



## DEN TUBE

Clubblad voor de leden van  
TWC Asten

Nr.2  
45e jaargang  
April 2019

## REDACTIE

Ria de Jong  
Jos Verheijen  
Martien Vervoordeldonk

### DRUKWERK:

Theo Timmermans  
Toon Peeters  
Harrie van de Ven

## SECRETARIAAT

Siriusstraat 15  
5721 XX Asten  
Tel: 0493-692810  
info@twcasten.nl  
www.twcasten.nl

GSM-busje: 06-51979959

Bankrekening IBAN nr:  
NL04ABNA052.34.46.438

## REDACTIEADRES

Driehoekstraat 8, Asten  
redactie@twcasten.nl

## KOPIJ

voor het volgende nummer  
inzenden voor

1Juni 2019

## INHOUD

Voorwoord	blz.3 - 4
Van de voorzitter	blz.5 t/m 8
Rabo Clubkas campagne	blz.9
Klaver van Brabant	blz.10 t/m 11
Deurne-Deurne	blz.12
Kampioenschap	blz.13
Advertoria	blz.14
Weekend Heren	blz. 15
Goede vrijdagtocht	blz. 16
THM Zomerclassic	blz. 17/18
Restant Jaarkalender	blz .19
Nieuwe Leden	blz.19
Puzzel	blz.20

Van de redactie



De lente is weer aangebroken, we hebben zelfs de eerste “korte rokjes dagen” gehad.

Dat zijn van die dagen dat de ogen van de wielrenners op het terras vaker dan gewoonlijk afdwalen van hun Erdinger om al het voorbijgaande moois te aanschouwen.

Dit kan overigens ook voor dames gelden als ze de heren in korte broek mogen aanschouwen, hoewel dat, ik zeg het eerlijk, vaak een minder fraai gezicht is.

Het zijn ook van die dagen dat het fantastisch is om een langere tocht te maken en te genieten van de ontluikende bomen en planten en van de vele in bloei staande bomen.

Je krijgt dan dichtertelijke neigingen, hoewel ikzelf niet verder kom dat dit superkorte reim. *“allemachtig wat is de natuur toch prachtig”*.

Maar net als je denkt dat dit weer de gehele zomer stand gaat houden krijgen we een flinke wind en regenbuien die ons doen beseffen dat in de lente, wat het weer betreft, alles mogelijk is. In ieder geval is de lente het tijdperk waarop je in vorm kunt komen om het gehele jaar lekker te kunnen fietsen. Begin je in de lente niet dan schiet het er meestal bij in.

In ieder geval, de tijd gaat snel, we hebben de 29<sup>e</sup> Goede Vrijdag Tocht reeds achter de rug met weer een flinke deelname van maar liefst 45 deelnemers die de Limburgse heuvels trotseerden. plus 2 verzorgers Ad en Frans die stand by stonden indien nodig. Meer hierover elders in Den Tube.

En zeer binnenkort, op 19 mei staan ook weer de kampioenschappen voor de wegrenners op het programma. Alleen al voor de organisatie wil ik iedereen oproepen deel te nemen, één dag in het jaar moet het toch mogelijk zijn **je een echte TWC' er** te tonen en deel te nemen aan de clubkampioenschappen. Meer hierover kan je ook in deze Tube lezen.

De redactie wenst iedereen op elk niveau heel veel fietsgenot toe.





## Van de voorzitter.

Beste TWC-ers,

Bij deze breng ik jullie weer op de hoogte van het wel en wee van onze club. Afgelopen week ben ik met Lau naar het regio-overleg van de NTFU geweest. Dit overleg wordt 2 keer per jaar gehouden door de NTFU. TWC Asten valt onder regio 22, Peelgemeenten zoals Helmond 81, het Verzetje (Deurne), Liessel, in totaal zo'n 10 verenigingen. Op de avond waren 21 mannen en vrouwen aanwezig. Sommige thema's zijn interessant, andere minder, maar altijd goed om met andere clubs in contact te zijn en ervaringen uit te wisselen. Ook kwam aan de orde hoe clubs hun leden in beweging krijgen om zich in te zetten voor de club. Wij doen het als TWC niet slecht en mogen blij zijn met veel leden die zich inzetten voor onze club. Maar er zijn ook clubs die het nog beter doen. Een paar verenigingen hebben sinds een aantal jaren zelfs een eigen clubhuis, dan wel gedeeld met een andere vereniging. Dat heeft die verenigingen erg goed gedaan. Ze komen daar samen voor de trainingstochten, leden drinken daar samen een bakkie koffie. Er worden informatieavonden (workshops) gehouden over o.a. trainingen en voeding. Zo'n eigen honk vergroot de sfeer binnen de club. Dit is net iets meer dan dat je naar de markt komt, je tocht gaat fietsen en na afloop misschien nog iets drinken en dan naar huis. De koffie is er gratis en het pilske goedkoop. Belangrijk is dat leden onderling zo veel mogelijk contactmomenten met elkaar hebben, want dat vergroot de onderlinge band, met name buiten de eigen fietsgroep. Een van de speerpunten waar het TWC bestuur al een aantal jaren op inzet. Meer contactmomenten en nieuwe activiteiten organiseren die ook interessant zijn voor jongere leden. De aanwas van jongere is erg belangrijk en dat doen we best goed, maar het kan altijd beter.

Andere clubs houden ook een nieuwjaarsreceptie waar ook de partner welkom is en leuke één- of meerdaagse tochten.

Maar ook darttoernooitjes en een ware pub quiz worden georganiseerd. Kortom, iets om na te denken en mocht je een goed idee hebben dan kom ermee voor de dag. Ik zou zeggen doe eens gek en organiseer iets met een paar fietsmaten.

We kijken ook terug op een heel erg koude en winderige Klaver van Brabant. In de vroege ochtend gaf de thermometer enkele graden onder nul aan. Het ijs stond bij van Hoek op de terrastafels. Dit resulteerde in amper 90 deelnemers. Vorige weekend was het warm met 20 graden en daags na de Klaver was het alweer 15 graden en het gehele Paasweekend was het super mooi weer, met zomerse temperaturen van 23 tot wel 26 graden. Domme pech voor zowel de organisatie als de deelnemers.

28 april staat de Crazy Bike Ride ook alweer voor de 4<sup>e</sup> keer op de kalender. Dit evenement is naar voren gehaald, in de hoop op een grotere opkomst. Komt dus allen en doe mee, aan deze behendigheidsproof. Leuk om te doen en je doet er de organisatie een groot plezier mee. Er kan ook al gebruik worden gemaakt van de nieuw aangelegde kombochten in de Schietbaanse bossen, deel uitmakend van het nieuwe in aanleg zijnde Bikepark. Maak flink wat reclame bij collega's, familie en vrienden.

Het was er nog nooit van gekomen, maar dit jaar heb ik voor het eerst mee kunnen doen aan de Goede Vrijdag Tocht. Prachtig evenement. Met maar liefst een record aantal deelnemers van 48. Jos Verheijen had samen met Bert Damen een mooie tocht uitgestippeld. Ad Martens en Frans Vervoordeldonk stonden paraat indien iemand pech zou krijgen. Goed geregeld allemaal. Dit keer werd er gestart in Wittem bij Vaals. Er werden 2 lussen gefietst samen bijna 100km en zo'n 1200 hoogte meters. Na de eerste lus werd er gepauzeerd en werd er aan de innerlijke mens gedacht.

Nadat de laatste hap van de soep, broodje gezond of uitsmijter doorgeslikt waren, was ieder weer op krachten voor deel 2, weer een lus van een kleine 50 km. Nadien werden de koolhydraten weer op pijn gebracht alvorens we ons weer richting Astern begaven.

Het Bike Park krijgt al steeds meer vorm. Afgelopen zaterdag is er weer een heel stuk aangelegd. Dit keer hadden de bouwers een stuk beter weer dan de eerste dag. Je kunt je nog altijd aanmelden om een ochtend mee te komen helpen, alle beetjes helpen.

Ik heb al regelmatig onder de aandacht gebracht, als je bij een club bent dan heeft dat vele voordelen van alles wat er georganiseerd wordt. Dit wordt allemaal door vrijwilligers gedaan.

Daarom is het niet alleen consumeren maar ook een keer produceren. Iedereen kan wel ergens een steentje bijdragen. Doe het gewoon. Je krijgt er waardering van velen voor terug. Zo heeft Stephan Feijen (jaja minni zwager) het plannen van het vervoer voor de mountainbikers overgenomen van Jan Verhees. Mark Kersten biedt spontaan aan om de fietsaanhanger om te bouwen. Vooral de mountainbikers gebruiken de fietsaanhanger als zij op verplaatsing gaan om elders een schôonne tocht te gaan fietsen. De laatste jaren zijn de sturen alsmear breder geworden. Hiermee wordt het laden van de fietsen lastiger. Mark gaat de aanhanger aanpassen zodat de fietsen 2 om 2 op een andere hoogte staan en het daarmee opgelost zal zijn. Prima initiatieven. Zo zijn we met elke bijdrage van leden erg blij. Zo maken we samen de club steeds mooier.

Het aantal deelnemers aan de Klaver was met krap 90 deelnemers erg laag. Daarentegen had TWC Zijtaart 150 inschrijvingen ruim het dubbele, maar ook dat aantal is veel te laag. In de omgeving worden tochten georganiseerd waar ze 350 tot wel 500 deelnemers trekken. Daarom de oproep aan onze leden, wie zou willen brainstormen wat de oorzaak kan zijn van het alsmear afnemende aantal inschrijvingen en hoe we dit kunnen keren. Want voor 70 man loont

al het werk niet dat de kartrekkers en vrijwilligers er nu mee hebben. Wellicht is de oplossing niet 1, 2, 3 te benoemen en moet er grondig onderzoek worden gedaan en eens worden gekeken wat andere clubs doen, zoals Mierlo (passion for bikes), Meijel, Nuenen en Deurne en andere in de buurt liggende verenigingen.

Wat doen die anders waarmee ze deelnemers aan zich binden. Want als een tocht bevalt, komen de mensen het jaar erop weer terug, zo fietsen wij ook elk jaar Deurne-Deurne. Wie wil hierbij helpen. Meld je aan en denk mee hoe we het tij kunnen keren. Op het regio overleg heb ik gevraagd of omringende clubs elkaars tochten willen opnemen in ieders fietskalender. Iedereen reageerde positief op dit idee, dus kijken of hier gehoor aan wordt gegeven.

We krijgen erg veel complimenten van onze leden, en zelfs van andere fietsclubs, dat we een schitterend clubtenu hebben. Ria heeft al 75 sets verkocht. Het is niet verplicht, maar wel heel mooi als we op zondag allemaal eenzelfde nieuw tenue aan hebben. Ik kan me voorstellen dat niet iedereen daarmee bezig is, maar doe het voor je fietsmaten, een shirtje kost 35 Euro. Ikzelf draag mijn oude shirt in de winter onder mijn winterjas. Dus je investering is niet weggegooid en we willen in Asten en omstreken goed voor de dag komen. Dit trekt zeker nieuwe leden aan.

Tot slot wens ik ieder een heel goed en blessurevrij seizoen toe met heel veel gezellige kilometers (hopelijk, in je nieuwe shirt)

Jos Moors

Voorzitter TWC.





## Rabobank

### Clubkascampagne

Ook dit jaar is de Rabobank Clubkascampagne weer van start

gegaan.

De leden van de Rabobank hebben een kaart ontvangen met een unieke code. Hiermee kunnen ze op 5 verenigingen een stem uitbrengen.

Vanaf 4 april tot uiterlijk 30 april kunnen de stemmen worden uitgebracht. De leden van TWC Asten wordt gevraagd om een stem uit te brengen op hun eigen vereniging, de stichting fiets3daagse en vereniging BikePark Asten.

Verder zijn er afspraken gemaakt tussen TWC Asten, KV Klimop, gemengd koor Amuze en het Astens Mannenkoor om elkaar stemmen te geven.

Verder vragen we onze leden om ook familie, vrienden en burens te vragen om ons een stem te geven. Hopelijk brengt dat weer het nodige geld in de verenigingskas.

Tijdens de roadshow op vrijdag 24 mei van 19.00 tot 20.30 uur worden op de Markt in Asten de resultaten bekendgemaakt voor Asten en Ommel.

## Klaver van Brabant

### Deelname Asten

60 km	6
80 km	27
100 km	22
120 km	32
<hr/>	
Totaal	87

### Deelname Zijtaart

30 km	11
80 km	62
100 km	40
120 km	46
<hr/>	
Totaal	159

-----//-----

## Klaver van Brabant

Zondag 14 april stond de Klaver van Brabant op de agenda voor de wegracers.

Voor mij (Anja) als nieuw lid van TWC een mooie ervaring om deze tocht te fietsen. Om 8 uur s' morgens vertrek vanaf Van Hoek. Het was voor mij direct duidelijk welke kleding ik moest aandoen, zowat alles wat ik aan fietskleding heb komt uit de kast. Daar was geen twijfel over. De thermometer geeft aan 1 graden Celsius en hopelijk gaat de temperatuur nog stijgen in

de loop van de ochtend. Het viel me direct op dat er niet zoveel fietsers klaar stonden bij Van Hoek voor de tocht. Ik wilde de Klaver van Brabant fietsen en liet me niet door de temperatuur tegenhouden. Met groep 3 ging ik van start. Het gebied van de Meijerij en het Dommeldal was onbekend terrein voor mij. De omgeving en natuur vond ik er erg mooi. Ik heb genoten van de tocht. Ondanks de lage buitentemperatuur, heb ik geen kou gehad. Na de stop in Zijtaart was het wel koud en had ik tijd nodig om me weer warm te fietsen. Dus de volgende keer rijd ik onder lage temperaturen liever door (zonder stop). De koffie en vlaai neem ik wel na afloop van de tocht. Een tip voor de organisatie: de pijltjes waren moeilijk te zien. Voor mij een mooie ervaring. Dank aan de organisatie voor de goede zorgen!

Groeten,

Anja

-----//---

## **Klaver van Brabant**

Op zondag 14 april stond de Klaver van Brabant op het programma. Deze wordt jaarlijks georganiseerd door TWC Asten (Martien Vervoordeldonk en Jan van den Hurk) en WTC Zijtaart. De kou en de stevige wind hielden toch een aantal potentiële deelnemers thuis, zodat de bezetting magertjes was. Rond 8 uur was de temperatuur maar nauwelijks boven het vriespunt. In Asten waren slechts 87 inschrijvingen; te weten: 60 km 6, 80 km 27, 100 km 22 en 120 km 32. In Zijtaart

hadden 159 fietsers ingeschreven; te weten: 30 km 11, 80 km 62, 100 km 40 en 120 km 46. In totaal hebben dus 246 fietsers deelgenomen aan de Klaver van Brabant, waarvan 78 (31,7%) de 120 km hebben gereden. Een compliment voor de organisatie, die alles weer keurig had geregeld.

Lau Joosten

-----//-----

## Deurne-Deurne 2019

Op zondag 5 mei wordt voor de 15e keer de toertocht Deurne-Deurne gehouden. Evenals in 2018 zijn start en finish te vinden in het hart van Deurne, in het gemeentehuis aan de markt.

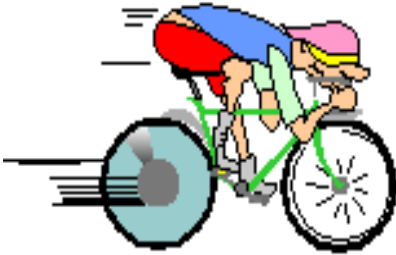
Wielrenners kunnen kiezen voor een rit van 85 of 128 kilometer. Deze rit voert de renners door een mooi en gevarieerd landschap. Deelnemers voor de tocht van 128 Km kunnen inschrijven en starten tussen 08.00 en 09.00 uur.

Deelnemers voor de tocht van 85 Km kunnen inschrijven en starten tussen 08.00 en 09.30 uur.

Mountainbikers kunnen, eveneens van 08.00 en 09:30 uur inschrijven voor een zomer ATB tocht van 45 km Deze ATB-tocht is geschikt voor mountainbike en cyclocross fiets.

Vertrek in Asten onderling regelen

## KAMPIOENSCHAP



Als deze “den Tube” bij je in de brievenbus valt zijn we nog een paar weken verwijderd van het kampioenschap op de weg. Op zondag 19 mei staan onze wegrenners 's-morgens vanaf 8 uur te dringen om hier aan mee

te doen, dat hóópt het bestuur tenminste. De meesten van onze leden weten hoe het werkt, voor degenen die voor de eerste keer meedoen uitleg in het kort: Je rijdt een onbekende afstand (minimaal 50 en maximaal 65 km), je geeft een gemiddelde snelheid op die je denkt te rijden, je gebruikt geen teller of gps of wat dies meer zij, je hoeft niet alleen te rijden, in groepjes is ook toegestaan, bij tijdscontrole onderweg en bij binnenkomst wel onderlinge afstand van 25 a 50 meter. Je rijdt via de bekende fietsknooppunten zodat je alleen een klein briefje met de nummers nodig hebt. Slechts op een viertal punten volg je even een paar rood/oranje ntfu-pijlen. Als je bv perse geen kampioen wil worden geef je een snelheid op die je zeker niet zult halen maar doe mee met je club. Vind je het aantal km te weinig, rijd dan na binnenkomst nog een extra rondje maar doe mee met je club. Je kunt starten tussen 8 en 9.30 uur. Zo kort mogelijk nadat de laatste deelnemer binnen is, is de prijsuitreiking, meestal rond de klok van 13 uur met soep, een broodje en consumptie. Wie lukt het dit jaar om de plaats in te gaan nemen van onze kampioenen van vorig jaar: Ria Cortenbach bij de dames en Martien Santegoeds bij de heren. Tot zondag 19 mei!

De organisatie.

## Advertorial

### **Een kleine verandering maakt het “grote” verschil.**

Dit is wat ikzelf aan den lijve heb mogen ondervinden.

± 1 ½ jaar geleden ben ik gestart met dat wat ik nu als het grote verschil ervaar.

N.I. het gebruiken van hoogwaardige voedingssupplementen.

Ik zag lijsten met voedingswaarden van onze dagelijkse “gezonde” voeding.

Ik schrok dat deze bij lange na niet meer die voedingswaarden bevatten als die van, laat ik noemen 1973.

Ik ben mij gaan verdiepen in wat betekent voeding in de huidige tijd en wat doet voeding met ons dagelijks welbevinden.

Samen met Jos ben ik hoogwaardige voedingssupplementen gaan gebruiken. Ik blijf kritisch, ook op mijzelf. Daarom stelden wij ons een doel, zodat wij het resultaat op onszelf konden uitproberen.

Zo stelde ik mijzelf als doel mijn heup [hier begon ik behoorlijk last van te krijgen en het hield mij uit mijn slaap] en Jos zijn nek [bij veel van jullie wel bekend].

Na 6 weken sliep ik zonder pijn, bij Jos duurde dit wat langer. Het beantwoorde aan ons doel dus zijn wij doorgegaan met het innemen van deze hoogwaardig voedingssupplementen. Nu na 1 ½ jaar zeg ik: “Wat ben ik blij dat ik met Soul in aanraking ben gekomen.”

Ik heb mij ingeschreven en werk mee aan het uitzetten van dit hoogwaardige voedingssupplement.

Soul is er één uit een groter assortiment voedingssupplementen welke worden verkregen uit zaden, de bron van onze voedingsketen.

Uit één zaadje groeit een hele boom, als dit zaadje geplant in goede bodem onbespoten vruchten draagt en voor nieuw goed zaad kan zorgen, draagt dit alles bij tot een hoogwaardig product. Wanneer dit zaad dan op een juiste wijze geperst wordt en er olie uit wordt verkregen, draagt dit alles bij aan een beter en gezonder leven.

Er valt zoveel meer te vertellen over dit product, daar is jullie clubblad niet toereikend voor. Graag wil ik hierover meer vertellen. Ben je nieuwsgierig en wil je meer weten spreek mij aan of bel 0649870261

Groet José Verheijen – de Jongh.

-----//-----

## **Weekend Heren**

Ook dit jaar gaan de heren met de toerfiets weer een weekend op pad.

Zij die hieraan willen deelnemen kunnen zich aanmelden bij Martien Vervoordeldonk.

Dit jaar gaan we naar Alphen aan de Rijn, in een van der Valk hotel.

We gaan met auto's naar Alpen aan de Rijn en gaan daar in de omgeving drie dagen fietsen, ±70 km per dag.

Harrie Geboers heeft mooie routes uitgezet.

De kosten voor dit weekend zijn €175,- Hiervoor krijg je vervoer en halfpension bij van der Valk.

Lunch en consumpties zijn voor eigen rekening.

Dus meld je aan voor een gezellig weekend

Martien

## Goede Vrijdag Tocht

**RECORD** aantal deelnemers, **PRACHTIG** weer, **SCHITTERENDE** routes. Kortom een **GEWELDIGE** dag.

Daarmee is eigenlijk alles al gezegd.

Hoe versiert Jos Verheijen, met technische assistentie van Bert Damen, het om ieder jaar weer andere verrassende routes samen te stellen terwijl Limburg qua oppervlakte natuurlijk niet echt groot is.

De start – en pauzeplaats was al op een heel andere plek, namelijk restaurant Oud Wittem in Wittem.. Normaal zijn we de laatste jaren te gast in Meerssen bij de Nachtegaal of in Vijlen bij het Vijlenerhof.

Dit jaar heette de route “achterstevoren”. En inderdaad, de



Eijserbosweg van achteren, de Kruisberg van achteren, en helemaal nieuw de “Hulsberg” in Simpelveld, daarna naar Valkenburg en daar verwacht je dan de Cauberg, nee hoor de Daelhemerweg. En in lus 2 Camerig achterkant, dan Camerig af in plaats van op, Bovenste Bos vanuit België, over de Plank in België afdaling Slenaken, daar de Loorberg, afdaling naar Epen, binnendoor weer naar Vijlen en via Banenheide afdaling Kruisberg

weer terug naar Wittem waar we voor een afzakkertje weer gastvrij werden onthaald in Restaurant Oud Wittem.

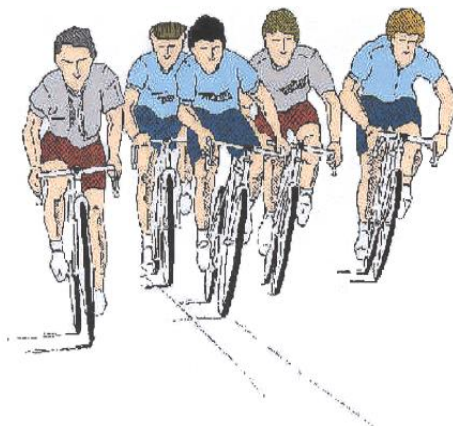
Liefst 49 deelnemers hebben genoten van een fantastische dag. Totale afstand 98 km en 1400 hoogtemeters hadden we er op zitten toen we na een welverdiend trapstje (niet voor de chauffeur) weer huiswaarts keerden.

Volgend jaar bij de 30<sup>e</sup> editie van de GVT ben ik er zeker weer bij.

Een deelnemer.



## THM ZOMERCLASSIC



Als bij jou de april-  
uitgave van DEN  
TUBE op de mat valt  
is de Klaver van  
Brabant net achter de  
rug, zijn de atb'ers  
bezig met de

voorbereidingen voor de crazy bike ride op 28 april, ben je je  
aan het voorbereiden op ons kampioenschap op de weg op 19  
mei en zijn enkele twc'ers al weer met de voorbereidingen  
bezig voor de volgende activiteit van onze club: de THM  
**ZOMERCLASSIC** op zondag 2 juni: verschillende tochten voor  
zowel atb'ers als wegfietsers. De atb'ers kunnen kiezen uit een  
korte route van ruim 25 km of de lange route van 45 km. Voor  
de wegfietsers zijn de afstanden 60 of 100 km en voor de  
recreatieve fietsers is een lus van 35 km uitgestippeld. Alle  
routes zijn uitgepijld en eventueel op gps beschikbaar. De  
netto-opbrengst wordt in zijn geheel besteed aan een goed  
doel: dit jaar wederom stichting “**de Zonnebloem**”, de  
organisatie die zich inzet voor mensen met een beperking. Je  
kunt je inschrijven tussen 8 en 11 uur bij van Hoek. Kosten 5  
euro p.p. NTFU-korting is niet van toepassing. We verwachten  
alle TWC'ers aan de start als eerbetoon aan de oprichter en  
grote animator van onze club: Thieu Hoefnagels. Vorig jaar  
hadden we een geweldige opkomst ruim 300 deelnemers,  
hopelijk kunnen we dat dit jaar wederom overtreffen!

De organisatie.

# **T H M** ZOMERCLASSIC

## zondag 2 juni 2019

**Afstanden:**

**Wegfietsers** : 60 en 100 km

**Mountainbikers** : 30 en 45 km

**Gezinstocht** : 35 km

Volledig uitgepijlde routes

**Startlocatie** : Café-Zaal-Eetcafé Jan van Hoek  
Markt 12 te Asten

**Starten** : tussen 8.00 uur en 11.00 uur

**Sluiting** : 14.00 uur sluit de EHBO post

**Inschrijving** : € 5,- p.p. - opbrengst komt ten goede  
aan stichting De Zonnebloem

**Inlichtingen:**

Albert de Jong 06-81546926



## Restant Jaarkalender

17-19 mei	ATB weekend
19 mei	Kampioenschap wegrenners
2 Juni	THM Zomerclassic
30-juni-1aug	Fietsdriedaagse
16-18aug	Weekend (racefiets)
23-25aug	Weekend Heren (toerfiets)
7 sep	A.S.A. Licht
17 sep	Sluitingsrit dinsdag avondtochten (dames)
18 sep	Sluitingsrit woensdagavond tochten
26 okt	Van Stekelenburg Ass. Night Bike
27 okt	Sluitingsrit alle groepen
3 nov	ATB kampioenschap
9 nov	Feestavond
<b>2020</b>	
12 jan	Veldtoertocht
4 feb	Jaarvergadering

-----//---

Nieuwe leden

Jacquelien Polman  
Aangelag 2  
5725 BM Heusden

6		1			2		7	
	9		1			5		
					6			4
	8						2	
		6				7		
	5						9	
4			5					
		9			3		8	
	3		6			1		7