



## DEN TUBE

Clubblad voor de leden van  
TWC Asten

Nr.4  
44e jaargang  
Augustus 2018

## REDACTIE

Ria de Jong  
Jos Verheijen  
Martien Vervoordeldonk

### DRUKWERK:

Theo Timmermans  
Toon Peeters  
Harrie van de Ven

## SECRETARIAAT

Siriusstraat 15  
5721 XX Asten  
Tel: 0493-692810  
info@twcasten.nl  
www.twcasten.nl

GSM - bus: 06-51979959

Bankrekening IBAN nr:  
NL04ABNA052.34.46.438

## REDACTIEADRES

Driehoekstraat 8, Asten

[redactie@twcasten.nl](mailto:redactie@twcasten.nl)

## KOPIJ

voor het volgende nummer  
inzenden voor

1 Oktober 2018

## Inhoud:

Voorwoord	blz.3
Van de Voorzitter	blz.4
Nieuwe Leden	blz.6
B.A.A Fiets3daagse	blz.7
Van een Deelnemster	blz.11
A.S.A Light	blz.12
A.T.B. Clubkampioenschap	blz.13
Mont Ventoux	blz.14
Frank van Stekelenburg Nihgtbike	blz.16
Sluitings Rit	blz.17
Feestavond	blz.18
Puzzel	blz.19
Wist U Dat	blz.20

Van de redactie



Werd vorig jaar de fiets driedaagse geplaagd door aanhoudende regen, dit jaar dreigde de hete zon roet in het eten te gooien. De nodige voorzorgsmaatregel waren al genomen maar uiteindelijk viel het allemaal mee en kon de organisatie ruim 2200 deelnemers begroeten. Ongetwijfeld zult u wel enkele ervaringen in deze uitgaven van Den Tube kunnen lezen.

En de TWC trein dendert door.

Met een rit in de Eiffel met helaas voor de minder snelle groep een nat pak en een schitterende rit in het Limburgse heuvellandschap zijn de trainingen voor de Mont Ventoux-deelnemers volop bezig.

We hopen in elk geval dat er zo midden september nog wat mooi weer over is op de Mont Ventoux.

En 1 september wordt weer ASA Light gehouden, Dit is bedoeld voor alle leden en belangstellende maar kan tevens ook dienst doen als laatste training voor de Mont Ventoux.

U ziet , weer volop activiteiten de komende tijd.

Voor de deelnemers, GENIET ER VAN, voor de overige lezers, verneem met belangstelling de wetenswaardigheden van je collega fietsers.



### **Van de Voorzitter.**

In de zomerperiode is er altijd minder nieuws te melden. Vanaf mijn vakantie adres wil ik toch even weer een

korte bijdrage geven. Persoonlijk heb ik een erg drukke periode achter de rug. Veel voor het werk naar het buitenland geweest en een nieuw dak op mijn huis.

Een erg drukke tijd, waardoor ik de maanden juni en juli de fiets bijna niet heb aangeraakt en te bedenken dat eind mei mijn kilometerteller al 3500km aangaf, mede geïnspireerd door het Ventoux avontuur, dat in september gaat plaatsvinden. Na 2 maanden niet fietsen en te lang op het schuine dak te hebben gestaan, heb ik nu vocht in de mijn linker knie, een herhaling van een blessure van 12 jaar gelden aan mijn rechter knie, irritatie aan de binnenmeniscus.

Nu probeer ik mijn knie zo min mogelijk te belasten want ik wil zo snel mogelijk fit worden, zodat ik die Ventoux op kan. Het oorspronkelijke plan om de Ventoux op één dag vanuit alle 3 de zijden te beklimmen laat ik maar voor wat het is.

Mijn uitdaging is nu om weer fit te worden en de Ventoux vanuit de meest bekende zijde "Bedoin" op te rijden. Maar mocht het super gaan dan laat ik het niet om nog voor een tweede keer, vanuit Malaucene, omhoog te gaan. We gaan het zien.

Hoewel er minder nieuws te melden is dit keer, wil ik toch wel een belangrijk punt onder de aandacht brengen. Bij een aantal renners is er onvrede over hoe er gefietst wordt, dit willen we

oplossen. Bij een fietsclub wordt gezamenlijk in een groep gefietst, maar elke renner heeft zo zijn eigen intentie bij het fietsen.

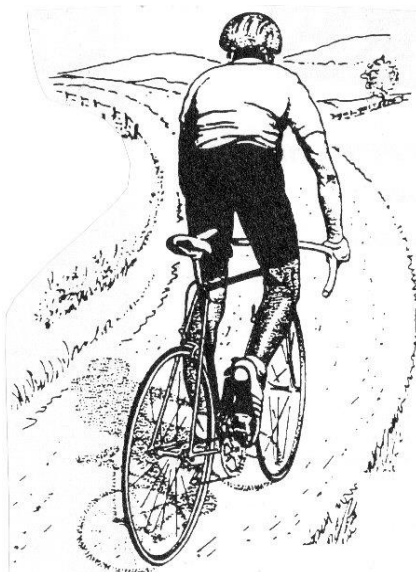
Met welk doel gaat een renner van huis als deze gaat fietsen. De een wil vooral hard fietsen, de ander fietst puur voor de gezelligheid – "wat socializen op de fiets", weer een ander fietst om fit te blijven. Ieder heeft zijn eigen beleving bij het fietsen. Als de gehele groep hetzelfde doel heeft dan zullen er geen problemen ontstaan.

Een goed voorbeeld is de dinsdagmiddaggroep, dat is een en al gezelligheid, hoewel daar renners bij zijn die veel harder kunnen, wordt er rekening met elkaar gehouden. Bij grote capaciteitsverschillen (snelheid) binnen één groep moet er overleg plaatsvinden. Zoek naar een oplossing en stem met elkaar af wat de plannen zijn. Een optie kan zijn om gezamenlijk te vertrekken en dat er halverwege opgesplitst wordt in 2 groepen. Gebruikelijk is samen uit samen thuis, dan wordt er rekening gehouden met elkaar. In overleg zijn er ook andere opties mogelijk.

In week 31 heeft de 3daagse weer plaats gevonden. We kijken terug op weer een zeer geslaagde editie. Er werd eerder gestart vanwege het warme weer. Voor de eerste keer was het mogelijk om een afstand van 100km te fietsen, een prima idee. Alle vrijwilligers enorm bedankt die hieraan hebben meegeholpen.

Van 12 tm 16 september gaan we met 30 renners naar de Ventoux. Op 20 augustus heeft een informatie avond plaats gevonden waar het programma aan de deelnemers werd medegedeeld. Iedereen kreeg een mooi programmaboekje

uitgereikt met de nodige details over de vliegreis – het fietsvervoer - het verblijf in Mormoiron – overzicht van de deelnemers - informatie over de routes etc. etc. De



deelnemers werden zichtbaar enthousiast. Voorafgaand werd de mogelijkheid geboden voor een fietscontrole door Luke van Leeuwen van Bike Totaal.

Ik wens alle 30 deelnemers zeer veel plezier en voor de thuisblijvers zorg dat je bij een volgende TWC challenge (uitdaging) er bij bent,

Groet, Jos Moors Voorzitter TWC

-----//-----

## Nieuwe leden

Gerrit Janssen

Someren

Jimmy Verberne

Someren-Eind

## 41<sup>e</sup> BAA fiets3daagse Asten.



We kunnen met veel plezier terugkijken op een zeer geslaagde 41<sup>e</sup> fiets3daagse. Aan deze 3daagse zijn enkele belangrijke wijzigingen voorafgegaan.

Zo is de Rabobank Nederland Zuid, na jarenlang trouwe hoofdsponsor te zijn geweest, ermee gestopt. We moesten dus op zoek naar een nieuwe hoofdsponsor. Dit is Belasting Adviesgroep Asten ( BAA ) geworden. Zij heeft zich voor vijf jaar verbonden aan de fiets3daagse Asten. Daarom hebben we de naam van de nieuwe hoofdsponsor verbonden aan onze fiets3daagse. De komende vijf jaren gaan we dus door als BAA fiets3daagse Asten.

Na jarenlang de voorzittershamer te hebben gehanteerd, heeft Jan Berkers die overgedragen aan Joop Deenen. Joop heeft zich het eerste jaar uitstekend van zijn taak gekweten.

De driedaagse kan niet draaien zonder een groot aantal medewerkers. Wij verkeren in de gelukkige omstandigheid dat we beschikken over een grote en trouwe groep medewerkers, die al jarenlang uitstekend werk verricht.

De mensen van het inschrijfbureau zorgen ervoor dat de deelnemers die komen inschrijven snel en op vriendelijke wijze

worden geholpen. Lange wachtrijen zijn dan ook een uitzondering.

Toon heeft ook dit jaar weer voor mooie routes gezorgd, met op het laatste moment nog wat aanpassingen door het extreem warme weer.

De Jannen zorgen voor de drankvoorziening, zodat de deelnemers het eerste deel van de tocht zeker geen dorst hoeven te lijden.

Dan zijn er de medewerkers die en-route zijn. Zij zorgen ervoor dat mensen met pech zo snel mogelijk geholpen worden. De gedupeerden zijn altijd zeer te spreken over de vlotte dienstverlening.



Jan Berkers zorgt er in zijn eentje voor dat de deelnemers vlot de weg vinden naar de parkeerplaatsen en het inschrijfbureau. We krijgen van de deelnemers vaak complimenten dat er weer mooie routes zijn uitgezet en deze zo goed zijn uitgepijld. Een routebeschrijving is eigenlijk overbodig.

De Jannen nemen de 35 km. voor hun rekening en de Willies zorgen voor de 45 en 60 km. Knap werk, mannen.

**We bedanken alle medewerkers voor hun deskundige en prettige manier van werken.**

Tijdens het afsluitend etentje kregen alle medewerkers een tegoedbon van de Hema, beschikbaar gesteld door de Hema Astern.

Wat hebben we met z'n allen wat afgezweet deze zomer.

Omdat het, volgens de weermannen, tijdens de 3daagse wel eens heel heet zou kunnen worden, hebben we enkele



aanpassingen gedaan. Zo hebben we de tweede dag de route niet over de Strabrechtse Heide laten gaan, maar hebben die eromheen geleid. Verder hebben we de starttijd met een half uur vervroegd. Gelukkig was het met de allergrootste hitte wel meegevallen en is alles goed verlopen.

De EHBO'ers hebben gelukkig een rustige 3daagse gekend, alleen enkele schaaftondjes behandeld. In 2 gevallen hebben omstanders zelf goed handelend opgetreden door een ambulance te bellen. Een mevrouw uit Budel hield een gecompliceerde elleboogbreuk over aan een valpartij. Een deelnemer aan de 100 km. sloeg bij een valpartij met zijn hoofd tegen het wegdek. In beide gevallen zijn de slachtoffers met een ambulance naar het ziekenhuis vervoerd. In beide gevallen hebben we als organisatie contact opgenomen met de slachtoffers.



Dan de 3daagse zelf. Zoals gemeld is deze prima verlopen. We konden elke dag ruim 700 deelnemers begroeten. Om precies te zijn hadden we de eerste en de derde dag elk 727 deelnemers en de tweede dag 749 deelnemers. In totaal dus 2203 deelnemers. De reacties van de deelnemers, zowel mondeling als in het gastenboek, waren zeer positief. Als

organisatie zijn we daar uiteraard zeer blij mee. Een teken dat we op een goede manier bezig zijn.

In het kader van We are Food hadden we dit jaar als extraatje een bezoek aan de paprikakwekerij van de firma Joosten in Someren en de Kersengaerd van de familie Huijbers in Mierlo. Hiervan is massaal door de fietsers gebruik gemaakt. Men was zeer enthousiast over de ontvangst in deze bedrijven.

Voor het eerst in vele jaren hadden we alle dagen weer één centrale rustplaats voor alle afstanden. Dit is uitstekend bevallen, zowel voor de organisatie als voor de deelnemers. Er was een uitstekende stemming onder de fietsers. De live muziek droeg hier natuurlijk ook een steentje aan bij. De eerste dag was de rustplaats bij Kempenhaeghe in Heeze, de tweede dag bij de Strabrecht Hoeve in Mierlo en de derde dag bij de Peelvenhoeve in Liessel. Omdat het prima bevallen is, gaan we de komende jaren door met dit concept.

Als experiment hebben we dit jaar ook een langere afstand van ca. 100 km. aan de routes toegevoegd. Omdat deze afstand maar erg weinig deelnemers trok, was het zeker geen toegevoegde waarde.

39 Jaar lang zijn we altijd gastvrij ontvangen bij Café van Hoek. Aan deze jarenlange superfijne samenwerking komt nu een eind, omdat Café Van Hoek overgedaan wordt aan een nieuwe eigenaar. We willen Jan van Hoek en Peter van Hoek en José van harte bedanken voor de fijne samenwerking. Dit zullen we zeker missen.

Terugkijkend op een zeer geslaagde fiets3daagse hopen we in 2019 op 30 juli, 31 juli en 1 augustus weer vele deelnemers te mogen begroeten.

## Deelneemster

Een reactie van een deelneemster aan onze fiets3daagse.  
Letterlijk overgenomen van een kaart die ons is toegestuurd.

Lieve team vrijwilligers die ingezet hebben om de fiets 3  
daagse van Asten soepel en veilig te fietsen

De pijltjes waren duidelijk en zichtbaar geplaatst en 3 dagen  
mooi Asten kunnen fietsen en genieten.

Ik heb gezellige mensen ontmoet, zelfs de burgemeester

Eerst dacht ik dat ik in de maling genomen werd bij navraag  
bleek dat het waar was.

Er werd mij een paar maal gevraagd hoe ik op het idee kwam  
om in Asten te gaan fietsen.

Via fietskalender op internet staat vele fiets 4 daagse en de  
mooiste ga ik fietsen.

Allemaal bedankt !!!

**Shanti Romcharan Utrecht**

-----//---

## ASA Light

Jaren lang werd door Harrie Jöris “Asten Slenaken Asten”  
georganiseerd, 2 jaar geleden nam Harrie het besluit met de  
organisatie te stoppen.

We wilden deze traditie niet ineens laten beëindigen maar beseften ook wel dat een tocht van 230 km niet voor iedereen is weggelegd.

Daarom namen een drietal mensen het besluit een ASA Light te organiseren.

In de toekomst kan ASA Light van alles betekenen bv Asten – Someren – Asten, / Asten - St.Willibrord - Asten / Asten – Sittard – Asten / Asten Slingerberg- Asten. etc. etc.

Vast staat dat het jaarlijks een mooie uitdagende tocht gaat worden van tussen de 120 en 160 km.

1 September staat weer de volgende versie van ASALight op het programma, dit keer iets aangepast zodat er ook iets meer geklommen kan worden.

Dit speciaal voor de Mont Ventoux- deelnemers.

Beklimmingen van de Maasberg, De Dennenberg, de Sniijdersberg, de Moorveldberg en de Slingerberg staan op het programma.

De Mont Ventoux-deelnemers kunnen eventueel een rondje Moorveldsberg, Sniijdersberg extra doen.

Deze tocht is niet alleen voor de Mont Ventoux deelnemers. Iedereen die een leuke tocht wil fietsen is welkom, ook niet leden.

De details van de tocht zijn nog niet helemaal bekend bij het schrijven van dit bericht maar zullen met een algemene mail bekend gemaakt worden.

Noteer al wel in je agenda de datum **1 september**.

De organisatie

## ATB-CLUBKAMPIOENSCHAP 2018



Zoals al enkele jaren gebruikelijk ook dit jaar weer het clubkampioenschap voor onze mountainbikers en wel op

**ZONDAG 21 OKTOBER.**

Uitleg hoe het werkt is niet meer nodig, dat is inmiddels genoegzaam bekend. Natuurlijk doen al onze “vaste”

mountainbikers mee en ook de wegrenners die in de winter op de atb blijven fietsen. We verwachten op 21 oktober weer méér deelnemers als afgelopen jaar. We zijn heel benieuwd wie de kampioen van vorig jaar, PIET JACOBS, op gaat volgen en wie dus de wegkampioenen van dit jaar, RIA CORTENBACH en MARTIN SANTEGOEDS, gaat vergezellen. Ook niet leden mogen, uiteraard buiten mededinging, meedoen. Dus heb je een fietsgenoot of kennis of familie die wel eens een mooi atb-tochtje in de buurt wil fietsen: ze zijn van harte welkom.

Afstand: ongeveer 45 km.

Starttijd: tussen 8 en 9.30 uur.

Vertrek: Café van Hoek

## Klaar voor de Mont Ventoux

De tickets zijn geboekt, overnachtingen vastgelegd, busvervoer en vervoer van de fietsen geregeld en het belangrijkste: de routes voor de TWC Challenge Mont Ventoux zijn uitgezet.

Op 12 september vertrekken we met 24 renners in alle vroegte naar Zuid-Frankrijk om de Mont Ventoux te gaan bedwingen. De beklimming van de kale berg op vrijdag 14 september is het hoofddoel, maar daarnaast zijn er nog voor drie dagen gevarieerde routes uitgezet in de omgeving. Alle deelnemers hebben zich op hun eigen manier voorbereid op deze trip, aangevuld met een aantal gezamenlijke trainingen.



Zo verzorgde Theo Lankhorst een viaductentraining, om je in ons vlakke land toch op de bergen voor te kunnen bereiden. Na een geslaagde training in de Eifel in juni, had Jos Verheijen

en Bert Damen op 18 augustus ook nog een mooie route uitgezet door Zuid-Limburg om de klimspieren te testen. En voor de veiligheid gaf Luke van Leeuwen nog een bike check om ervoor te zorgen dat iedereen met goed materieel de bergen in gaat.

Met de voorbereidingen achter de rug is het nu tijd voor het echte werk en hopen we op een onvergetelijk avontuur op en rondom de Mont Ventoux.

Organisatie TWC Challenge Mont Ventoux

Tamara Loomans

Piet van Beek

Jos Moors

Jeroen van de Nieuwenhof

-----//-----

## Jaarkalender

1-sep		A.S.A. Light
12-16-sept		TWC Challenge Mont Ventoux
18-sep		Sluitingsrit di-avondtochten(dames)
19-sep		Sluitingsrit woensdagavond tochten
7-okt		Kampioenschap ATB
27-okt		Van Stekelenburg Ass. Night Bike
28-okt		Sluitingsrit alle geledingen
3-nov		Feestavond
<b>2019</b>		
13-jan		Veldtoertocht
5-feb		Jaarvergadering

## Frank van Stekelenburg Nihgtbike.

Na een 5<sup>e</sup> editie zijn we dit jaar alweer toe aan de 6<sup>e</sup> Nihgtbike in en rond ons Asten.

Dit jaar valt deze op 27 oktober met het verzetten van de klok. De startplaats is wederom bij manege Heijligers.

Zoals vorig jaar voor het eerst wederom 2 afstanden, 25 en 40 km.



De rit is volledig uitgepijld over Astens grondgebied. Via de Oostappense bossen, gevolgd door diverse hindernissen gaat het richting Heusden waar de pauze wordt gehouden en iedereen wordt voorzien van energydrink gesponsord door het red-bull Wings team, aangevuld met bananen en energy repen.

Na de pauze gaat het verder via de visvijver, de Polderse bossen de Schietbaanse bossen naar het eindpunt manege Heijligers waar onder het genot van een drankje terug gekeken kan worden op een hopelijk weer succesvol evenement.



Ook deze keer hopen we weer een beroep te kunnen doen op een aantal vrijwilligers die ons mee willen helpen met de routecontrole, inschrijving of als hulp bij de start en finish.

Namens de commissie Nightbike.  
Twan Bekx , Jan Verhees , Willie van Bussel , Ruud van Mullekom, Piet Jacobs.

-----//----

## SLUITINGSRIT WEGRENNERS 2018



Zoals ieder jaar gebruikelijk ook dit jaar weer de gebruikelijke afsluitingsrit voor al onze wegrenners en wel op **ZONDAG 28 OKTOBER.**

Sinds vorig jaar rijdt elke groep de rit volgens de kalender. De afstand is zodanig dat iedereen rond de klok van half twaalf bij van Hoek arriveert waar de dampende snert met roggebrood staat te wachten.

Vertrektijd op de markt gebruikelijke tijd 08.45 uur.

**LET OP: DE AVOND ERVOOR IS ONZE NIGHTBIKE EN DE KLOK GAAT WEER NAAR WINTERTIJD.**



## Wintertijd Klok een uur terug

-----/////-----

## Feestavond

Bij het te persen gaan van deze Den Tube is er bij de redactie nog niets bekend over de feestavond.

De commissie feestavond is nog in overleg met het bestuur over het programma voor deze avond.

Wat het gaat worden weten we nog niet.

Er wordt naar een andere opzet gezocht omdat de deelname vorig jaar tegenviel.

Maar dat het goed komt is wel zeker.

Nader bericht volgt.

## Sudocu medium

					3		8	5
		1		2				
			5		7			
		4				1		
	9							
5							7	3
		2		1				
				4				9

**WIST U DAT.....**

- : We nog steeds op zoek zijn naar een nieuw redactie lid
- : Als je denkt dat is wel wat voor mij, je kunt aanmelden bij een van de andere redactie leden
- : Een deel van de T.W.C érs het heel jammer vonden dat Met Flair Trappen Wij Culinair niet doorging.
- : Wij van de organisatie ook niet goed begrijpen waarom er niet meer animo voor was.
- : Dat het weekend heren afgelopen weekend plaats vond.
- : We wel getwijfeld hebben om te gaan met een weercijfer 1 voor de zaterdag.
- : We het hele weekend maar een buitje hebben gehad.
- : Verder was het prachtig fietsweer.
- : Je niet altijd van buienradar uit moet gaan.
- : Het vaak wel meevalt.