



DEN TUBE

Clubblad voor de leden van
TWC Asten

Nr. 5
43e jaargang
Oktober 2017

REDACTIE

Francien Knoops
Ria de Jong
Jos Verheijen
Martien Vervoordeldonk

DRUKWERK:
Theo Timmermans
Harrie van de Ven
Toon Peeters.

SECRETARIAAT

Benoni 6
5721TT Asten
Tel:06-24919020
info@twcasten.nl
www.twcasten.nl

GSM-busje: 06-51979959

Bankrekening IBAN nr:
NL04ABNA052.34.46.438

REDACTIEADRES

Driehoekstraat 8, Asten
redactie@twcasten.nl

KOPIJ

Voor het volgende nummer
inzenden voor

1 december 2017

Inhoudsopgave

Voorwoord	blz.3
Voorzitter	blz.4-5-6
Aankondiging veldtourtocht 2018	blz.7
Verslag Mont Ventoux	blz.8 t/m 11
Mont Ventoux	blz.12 t/m 18
Klim naar de Mont Ventoux	blz. 19
Uitslag clubkampioenschappen	blz. 20
Verslag clubkampioenschappen	blz. 21-22
Informatieavond	blz. 23
ATB clinic	blz. 23
Oproep kansplus	blz. 24
Jaarprogramma	blz. 24
Flyer nightbike	blz. 25
Cheque Zonnebloem	blz.26-27
Nieuwe leden	blz.28
ATB-front	blz.28
Astern Snijdersberg Astern	blz.29-30-31
Klok	blz.32

Voorwoord

We schrijven alweer oktober.

Normaal gesproken zou je denken dat de stille tijd voor TWC nu is aangebroken. Niets daarvan!

Natuurlijk krijgen we voor de wegfietsers de sluitingsrit, maar dat wil niet zeggen dat we een winterslaap gaan houden.

Allereerst kruipen we op onze verlichte Mountainbikes voor de Night Bike en vlak daarna gaan we feesten bij Van Hoek. En dan lonkt in de verte alweer, als we de oliebollen en het vuurwerk hebben verteerd, de veldtourtocht.

Dus eigenlijk hebben we geen tijd om een winterslaap te houden.

En dat is ook niet goed, we moeten in beweging blijven om onze spieren en botten soepel te houden. RUST ROEST....

In deze Tube blikken we dan ook vooruit op de Night Bike en de feestavond maar we kijken ook achterom naar de wetenswaardigheden bij A.S.A. Light oftewel Asten, Sijdersberg, Asten en Theo Timmermans heeft t.b.v. de kankerbestrijding meegedaan aan de beklimming van de Mont Ventoux.

Zijn vrouw is aan deze vreselijke ziekte overleden en vanuit zijn overtuiging dat voor onderzoek naar deze ziekte enorm veel geld nodig is heeft hij vorig jaar meegedaan met de Alpe d'huzes en dit jaar met de Mont Ventoux.

Zijn ervaringen met de Mont Ventoux wil hij graag met jullie delen.

En TWC wil in september ook de Mont Ventoux gaan beklimmen. In deze uitgave lees je een aantal wetenswaardigheden van een ervaringsdeskundige.

En in het kader van "even voorstellen" deze maand Twan Bekx, een van de grote animators van de Night Bike.

De redactie wenst u veel leesplezier

Beste fietsvrienden,



Ik probeer jullie weer op de hoogte te brengen van het wel en wee van onze club. Allereerst een mededeling over veiligheid. Enige tijd terug werden wij gebeld en ontvingen wij een email van een jonge automobiliste uit Neerkant. Zij had haar rijbewijs nog niet zo heel erg lang. Zij kwam te rijden achter een groep TWC-ers waarvan er 2 op het fietspad fietsten en een achtstal op de weg, daar zij eigenlijk ook op het fietspad behoorden te fietsen. Juist op het moment dat zij de groep wilde inhalen besloot de groep linksaf te gaan. Enkele van de groep staken de hand uit en draaide vervolgens linksaf (na het witte huis), de Garst in, bij Liessel. De meesten van jullie weten wel waar dat is. Ik weet dat onze fietsers niet zomaar roekeloos over zouden steken zonder dat zij de situatie als veilig zouden bestempelen. Ik heb haar beantwoord dat ik blij was met haar bericht. De automobiliste heeft een heel andere ervaring aan het voorval overgehouden dan de renners. Zij vond de situatie helemaal “niet veilig”. Zo zie je maar weer dat andere weggebruikers de situatie heel anders kunnen ervaren als wij fietsers. Wij willen ons als TWC gedragen als sociale weggebruikers. Daarom is hard fietsen geen probleem, waar de situatie dat toelaat. Zou het – in dit geval - niet beter zijn geweest dat we het fietspad hadden gebruikt? Ons motto is “fiets altijd zo veilig mogelijk”!!

Niet minder onbelangrijk is dat we op zoek zijn naar een nieuwe secretaris. Bjorn heeft aangegeven ermee te willen stoppen. Bjorn blijft zijn taken als secretaris vervullen totdat er een ander is gevonden. Interesse in deze functie, maar weet

niet je niet precies wat dat inhoudt meld je dan even bij ondergetekende.

Aanwas van nieuwe leden is belangrijk voor onze club. Daarom houden we 23 oktober een informatieavond voor nieuwe leden. We willen kennis maken met deze nieuwe leden en hen informatie geven over TWC. Welke activiteiten worden er door de club georganiseerd? Maar belangrijker nog is weten wat hun behoeftes zijn. We kennen twee vormen van nieuwe leden. Zij die zich vrijwillig aangemeld hebben en we kennen nieuwe leden die via Bike Totaal Luke van Leeuwen een gratis jaarlidmaatschap hebben gekregen bij de aankoop van een nieuwe mountainbike of racefiets. We willen als TWC hier proactief op inspelen en ze actief bij de club betrekken. Zij willen actief gaan fietsen of doen dit wellicht al. Deze aspirant leden willen we beter leren kennen. We willen weten welke behoeftes zij hebben en of TWC hier wellicht in kan voorzien. Willen ze overdag fietsen als de kinderen naar school zijn? Kan TWC hen wellicht helpen bij het leren fietsen in een groep, wat niet voor iedereen vanzelfsprekend is. Is er behoefte om de beginselen van het mountainbiken onder de knie te krijgen?

Er is de laatste jaren best al het een en ander veranderd bij TWC, wat veel mensen buiten de club wellicht nog niet weten. We zijn lekker actief en willen inspelen op de behoeftes en interesses van onze leden. We zijn er voor bestaande leden, maar richten ons zeker ook op nieuwe “jongere”- leden. Dat wil zeggen dat we activiteiten organiseren waar iedereen aan deel kan nemen, of je nu oud bent of jong, man of vrouw bent, het maakt niet uit. We willen aantrekkelijk worden gevonden en we moeten ervoor zorgen dat elk lid op elk niveau haar of zijn hobby kan uitoefenen en plezier kan beleven in fietsen. Wil je recreatief fietsen of juist lekker hard? Beide is mogelijk! We

willen frisheid uitstralen en nieuwe leden actief betrekken bij de groep. Het nieuwe lid moet zich daarin welkom voelen. Ik hoop dat alle leden hier hun steentje aan bijdragen door een nieuw lid actief bij de groep te betrekken.

Alle nieuwe leden worden dus uitgenodigd voor een informatieavond. Samen met een aantal actieve leden kan er kennis worden gemaakt. We zijn nieuwsgierig naar hun behoeften/wensen en proberen daarin faciliterend te zijn. Wees welkom op 23 oktober, aanvang 20 uur, kleine zaaltje bij van Hoek

Daarnaast gaan we een MTB-clinic houden voor alle nieuwe en bestaande leden. Iedereen die interesse heeft, kan meedoen. Een mooie gelegenheid om kennis te maken met het mountainbiken of om je techniek te verbeteren. De clinic wordt gegeven door ons lid Addy Raaijmakers en gediplomeerd NTFU-instructeur. Lees meer hierover in deze uitgave.

Onze jaarlijkse nightbike komt ook al weer snel dichterbij. De laatste zaterdag van oktober is het zover. De mountainbikers zijn al druk bezig met de voorbereidingen hiervan. Het succes van vorig jaar was overweldigend met meer dan 400 deelnemers. Laten we allemaal weer meedoen en meld je aan als vrijwilliger om te helpen. Een dag later wordt de afsluitende "snertrit" gehouden, waarna we het wegseizoen eindigen met een broodje en een kop soep bij van Hoek. Ook niet fietsende leden zijn welkom. De week daarna is het weer tijd voor de jaarlijkse feestavond. Vorig jaar was het weer eens ouderwets gezellig met een goede diskjockey. Zorg dat je erbij bent!

Jos Moors Voorzitter TWC Asten

Aankondiging veldtoertocht 2018

Het is nog ver weg maar de veldtoertocht in januari 2018 zit er al weer snel aan te komen. Dit keer is zondag 14 januari de dag dat hopelijk heel veel mountainbikers naar Asten komen om een mooie tocht te maken. De afstanden die dit jaar gereden kunnen worden zijn 35, 45 of 55 km. Omdat de kantine van hockeyclub Asten dan juist verbouwd wordt, zullen we waarschijnlijk het startpunt verplaatsen naar de kantine van voetbalclub NWC, slechts een paar honderd meter verwijderd van het hockeycomplex. Op dit moment, bij het schrijven van dit artikel, is dit nog niet 100% zeker maar verwacht wordt dat dat goed komt. Het is al de 23e keer dat we de veldtoertocht houden en hopelijk is het weer ons beter gezind dan de 22^e editie, want toen (8 januari 2017) was alles sneeuw en ijzel en dus maar 100 deelnemers. Dus TWC'ers: met z'n allen naar de veldtoertocht en vergeet de nightbike niet want die is over een tiental dagen al n.l. Zaterdag 28 oktober.

De organisatie.



Verslag Mont Ventoux.

Na vorig jaar met succes deelgenomen te hebben aan de Alpe 'd Huzes (3 keer beklommen met mijn kleinzoon) georganiseerd door en voor het **KWF** (werft fondsen om onderzoek naar kanker te faciliteren) was ik toe aan een volgende uitdaging, dit was het beklimmen van de Mont Ventoux.

Aangezien ik geen 1000 km meer wil autorijden om er te komen ben ik gaan Googelen en kwam ik uit bij de organisatie van **Groot Verzet Tegen Kanker** die voor de 11^e keer een busreis organiseerde naar de Mont Ventoux, Dit jaar reed er maar één bus van de organisatie, een dubbeldekker, die niet helemaal vol was. Dat betekent dus, dat de meeste deelnemers en vrijwilligers met eigen vervoer die kant opgaan en de trip koppelen aan een leuke vakantie in Frankrijk.

Ik stapte maandagavond, 28 augustus, op de bus in Eindhoven; de mensen uit Emmen en Arnhem waren al opgehaald. In Arnhem werd eerst een kleine vrachtauto verwacht, die de fietsen zou meenemen, maar die bleek pech te hebben.

De fietsen zijn toen maar in het vrachtruim van de bus geladen en zijn naar Eindhoven vertrokken om daar de laatste passagiers (en fietsen) op te pikken.

Daar bleek, dat het niet toegestaan was om een gedeelte van de bagage en fietsen in de passagiersruimte van de bus te zetten, dus zijn de fietsen weer uitgeladen en is gezocht naar voorlopige stalling van de fietsen in Eindhoven. Ondanks dit oponthoud waren we toch redelijk op tijd (+/-15:30 uur) in Montbrun les Bains op dinsdag.

De fietsen zijn met een andere vrachtauto dinsdag in Eindhoven opgehaald en waren dus niet vóór ons in Montbrun

les Bains, maar kwamen pas 's avonds laat, zodat we er pas woensdagmorgen over konden beschikken.

Voor alle duidelijkheid, het is een traditie geworden dat een groot deel van deelnemers en vrijwilligers worden ondergebracht in een vakantiepark, "Hameau des Sources", beheerd door een Nederlands echtpaar.

Na aanmelding bij de organisatie werd de sleutel verstrekt van het appartement waar ik 4 nachten zou verblijven.

Drie personen deelden met mij het appartement, toevallig alle drie Jannen.

Jan 3 was als vrijwilliger aanwezig en de andere twee waren net als ik deelnemers aan de tocht.

Wij waren ook de oudste van alle deelnemers, Jan 1 is 71 jaar, Jan 2 en 3 zijn 66 jaar en ik zat in de middenmoot met mijn (nog maar net) 70 jaar.

Jan 1 en Jan 2 hadden veel ervaring met de Mont Ventoux, Jan 1 nam voor de 7^e keer deel en Jan 2 deed voor de 4^e keer mee.

We maakten kennis met enkele mensen van hospice "de Wingerd" uit Amerongen, die als groep van een m/vr of 10 deelnamen als wandelaar of fietser. De huisarts van het stel, Gabriël, was een zeer sportieve figuur, die van plan was op vrijdag de drievoudige klim (Cinglé) op de fiets te voltooien (Malaucène, Sault en Bédoin).

Jan 1 en Jan 2 en ik besloten woensdag met Gabriël mee te gaan voor een heel stevige trainingstocht eerst via Sault naar Bédoin, daarna de klim vanuit Bédoin (bekend als de zwaarste, maar zeer vergelijkbaar met die vanuit Malaucène) naar de top, en daarna over Sault terug naar huis.

Donderdag zouden we, beide fietsende Jannen en ik, gezamenlijk klimmen naar Chalet Reynard om daar de

wandelaars en hardlopers (250 deelnemers) aan te moedigen, maar dat pakte wel even anders uit: toen we vanuit Sault misschien 100 of 200 meter hadden geklommen viel de regen met bakken uit de hemel en zijn we letterlijk naar huis terug afgedropen.

Toen brak de grote dag voor de fietsers (350 deelnemers) aan, vrijdag 1 september.

In de dagen vooraf hadden wij afgesproken om, als we op vrijdag vóór 12.00 uur op de top zouden zijn, we door zouden gaan naar Malaucène om ook de derde klim van de week naar de top van de Mont Ventoux te kunnen voltooien. We waren 11.45 uur boven en dus volgde de afdaling naar Malaucène, in 21 km 1600 m naar beneden: een aanslag op je remblokjes, dat is zeker.

Daar hebben we een bord spaghetti gegeten en zijn de beklimming begonnen.

Heel andere koek dan vanuit Sault.

Vanaf Sault, op 760 hoogte, zak je eerst naar 721 m en klim je naar de top op 1909 m

Dus zo'n 1200 m klimmen, over een afstand van 26 km. Maar vanaf Malaucène klim je 1600 m over een veel kortere afstand, nl. 21 km. En daar zitten diverse stukje in van boven de 10 %. We kregen wel extra rust omdat Jan 1 z'n tweede leuke band van de week kreeg.

Nadat we de top voor de tweede keer bereikt (3000 hoogtemeters.) hadden volgde de mooie afdaling terug naar Sault en Montbrun les Bains.

Maar er zijn ook meer persoonlijke doelen die bereikt zijn. In totaal is er ruim € 1.000.000 aan sponsorgeld bij het **KWF** binnengekomen.

We ontvingen een prachtige herinneringsmedaille.

Diegene die denken de driedubbele beklimming op 1 dag aan te kunnen gaan, kunnen zich laten registreren als "**Cinglé**" = "Gek"; zie <http://www.clubcinglesventoux.org/nl/>; dan ben je overigens nog maar een van de ongeveer 12000 "gekken".).

Theo Timmermans



De Mont Ventoux

Naar aanleiding van het plan van TWC om in september de Mont Ventoux te gaan beklimmen wil ik hieronder mijn ervaringen met de Mont Ventoux met jullie delen.

De eerste keer dat ik kennismakte met De Mont Ventoux was toen ik op vakantie was bij de Gorges de Verdon.

Op de terugweg wilde ik graag langs de Mont Ventoux om die een keer op te fietsen.

We kwamen aan bij het plaatsje Sault en vandaaruit begon dus de klim. Wist ik veel dat dit de Watjes – of Mietjeskant wordt genoemd. De eerste kilometers twijfelde ik of ik wel echt de Mont Ventoux aan het beklimmen was. Met een snelheid van ong.18 km per uur stelde het niet echt veel voor.

Maar toen... vanaf Chalet Rynard ineens ging het de hoogte in. Wat heb ik afgezien. Ik was blij dat ik het monument van Tommy Simpson zag, had ik tenminste een excuus om af te stappen.

Toen verschillende mensen zeiden dat vanuit Bedoin vanaf het begin zo steil was kon ik dat ook bijna niet geloven.

Later heb ik meegedaan aan de cyclospportieve Mont Ventoux, verschillende keren vanuit Bedoin getraind en de cyclospportieve ging ook vanaf Bedoin, afdaling naar Malaucene en via een omweg naar Sault vandaar naar Chalet Reynard en dan afdaling naar Bedoin.

En 2 jaar geleden ben ik met een vriend naar Malaucene geweest en vandaaruit van 3 kanten de kale berg beklommen. Niet echt veel getraind en dan is het toch wel een hele onderneming.

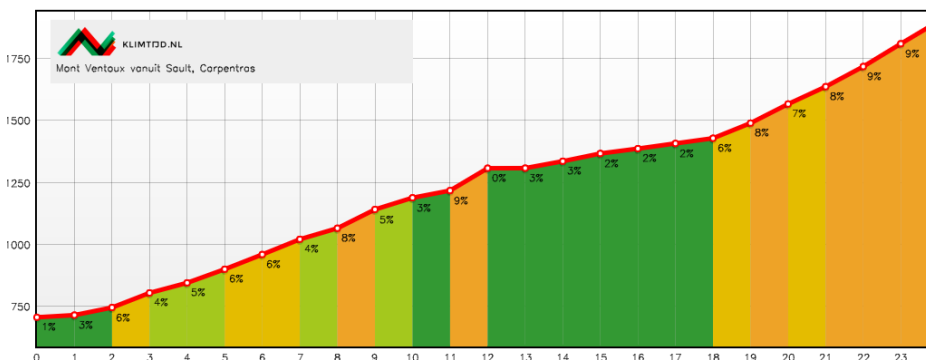
Denk niet te licht over deze berg, de Alpe d'huez is een flinke bult maar in vergelijking met de Mont Ventoux duidelijk minder zwaar.

Laat ik even proberen de Mont Ventoux te beschrijven.

Sault ligt met 765 meter een stuk hoger dan de andere twee plaatsen van waaruit de kale berg kan worden beklommen. Het ligt ten oosten van de Ventoux en is vooral bekend om de lavendel. Het is een oord van rust en ontspanning, waar je op een hete dag heerlijk op een terras kunt genieten van een grand café of een koele pression, met uitzicht over de Val de Sault, op het begin van de [Gorges de la Nesque](#) en op de Mont Ventoux. De omgeving van Sault is beroemd om het spel van licht, kleuren, lijnen en vlakken: de groene wijnstokken, de paarse lavendel en de gele korenvelden in hoogzomer, de vlammeende beuken en eiken in de herfst.

De beklimming van de Mont Ventoux vanuit Sault is ca. 26 km tegenover ca. 21 km voor beide andere beklimmingen en het hoogteverschil is kleiner. De klim overbrugt met een gemiddeld stijgingspercentage van 4.9% een hoogteverschil van 1176 meter. waarbij het stijgingspercentage nooit boven de 6 uitkomt (tot [Chalet Reynard](#)).

Vanuit Sault



[Malaucène](#), gelegen op 375 m hoogte aan de noordwestkant van de berg, is na Bedoin de belangrijkste uitvalsbasis voor wie de Reus van de Provence op wil. Het stadje had ooit florerende papierfabrieken, die voornamelijk voor de

sigarettenbranche produceerden. In 2009 werd de laatste fabriek hier gesloten. En het was eens de zomerresidentie van de pausen van Avignon.

Rond het dorp liggen overal wijngaarden, kersen-, abrikozen- en olijfboomgaarden en er worden ook asperges geteeld. Blikvanger in Malaucène is de op een burcht lijkende kerk Saint-Michel-et-Saint-Pierre. Op hete dagen is het goed toeven in de wirwar van straatjes, onder de eeuwenoude platanen. De Mont Ventoux is natuurlijk het beroemdste vanuit Bedoin, het maanlandschap aan die zijde is indrukwekkend.

Maar de klim vanuit Malaucène is zeer zeker de moeite waard en stiekem misschien nog wel mooier, of in ieder geval even mooi. Wielrenliefhebbers die voor het plezier fietsen en niet per se grote verhalen willen vertellen over beroemde beklimmingen doen er goed aan om de Malaucène te rijden, want deze beklimming heeft een aantal mooie verrassingen in petto.

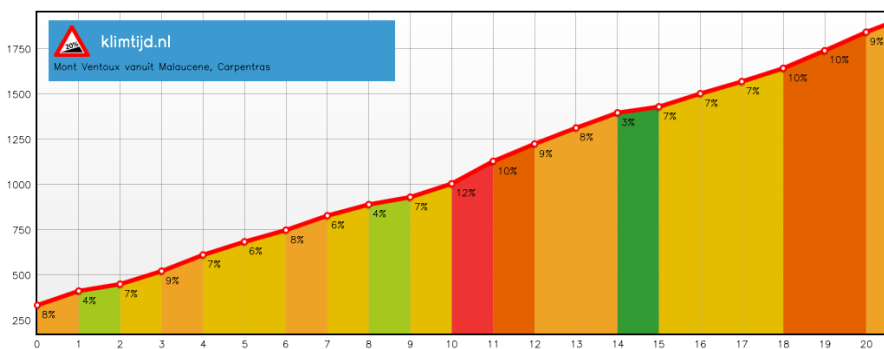
Van welke kant je de afslag Mont Ventoux ook neemt, het is in Malaucène duidelijk dat wielrenners de voornaamste toeristische inkomstenbron is. Overal staan fietswinkels en souvenirwinkeltjes waar je T-shirts kunt kopen met Ventoux finisher erop. Eenmaal de afslag genomen ben je meteen op jezelf aangewezen. 21 kilometer met een gemiddelde van 7,6 procent. Keihard knokken. Over een flink stuk. Deze klim is wat traditioneler dan de tocht vanuit Bedoin, via deze zijde lijkt de Ventoux meer op een zware maar 'standaard' bergcol. Steile stukken, erg steile stukken, wisselen af met passages van 5 procent. Het begin loopt tussen de bomen en in tegenstelling tot Bedoin waar het bos voor een zinderende hitte zorgt, daar zorgen de bomen hier voor een relatieve koelte.

Alhoewel het nergens vlak is, verre van dat, zit het venijn van deze klim echt in het midden. Vanaf ongeveer kilometer 10 is het keihard knokken. De steilte vliegt omhoog en in zeer lange

stukken, zonder die fijne haarspeldbochten moet je je weg omhoog knokken. Regelmatig moeten wielrenners die deze zijde onderschat hebben hier met de voet aan de grond. Maar als je nog wat energie hebt, zet dan echt door, want vanaf kilometer 13 wordt het makkelijker. Je kunt opeens de benen weer even rustig draaien. Tot aan het skigebied van Mont Serein is het lekker peddelen, als je er tenminste niet al helemaal door heen zit.

Als je eenmaal bij het skigebied de bocht indraait volgen na een klein vlak stukje de laatste kilometers welke weer flink omhooggaan. Tussen de 7 en 10 procent gaat het door tot aan de top, met twee hele mooie bochten in het maanlandschap. In tegenstelling tot de kant van Bedoin vindt je hier nergens een bronnetje of waterkraantjes, dus zorg dat je nog wat water over hebt voor die laatste kilometers of tank bij in het restaurantje van het skigebied.

Vanuit Malaucène



295-1909 m | hv 1610 m | lengte 21.5 km | 7.5%

Bedoin: Dé beklimming van de Mont Ventoux is die vanuit Bedoin, een pittoresk dorp te midden van wijngaarden. Het ligt op ongeveer 300 m hoogte aan de zuidwestkant van de Mont Ventoux. De D 974 van Bedoin naar de top is in 1882 aangelegd. Hij werd geopend toen de bouw startte van het eerste gebouw op de Mont Ventoux, een meteorologisch waarnemingsstation.

Als startpunt van de beklimming wordt meestal het **fonteintje** in het dorp gekozen of de iets verderop gelegen marmeren streep op de weg.

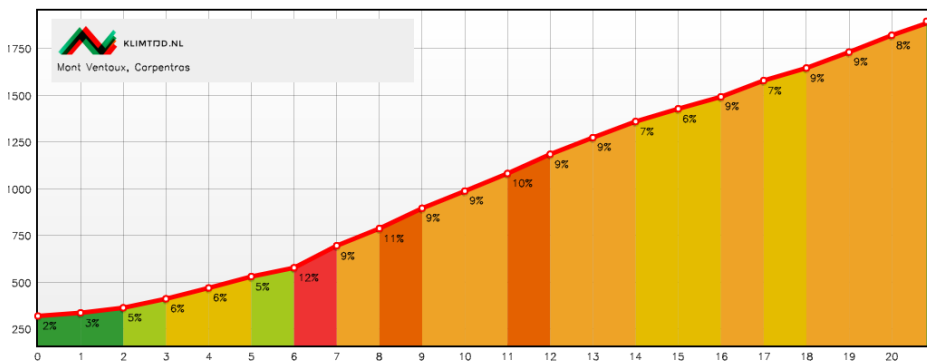
De totale klim naar boven is 21 kilometer lang en telt ongeveer honderd bochten.

De gemiddelde klimtijd bedraagt ongeveer 2 uur en 25 minuten. Snelste tijd ooit: Iban Mayo 55"51'.

De eerste paar kilometer vanuit Bedoin beginnen mild.

Eenmaal in het bos begint de ellende. Hier klapt de 10 % stijging er goed in, en je verwacht misschien schaduw in dit bos, maar reken eerder drukkende hitte. Om het mooier te maken wordt je vergezeld door duizenden vliegen die er een sport van maken om met wielrenners mee te vliegen. Mocht je ondanks al deze rampspoed oog hebben voor de omgeving, dan zie je een fantastische weg omhoog slingeren (ook heerlijk en behoorlijk overzichtelijk om af te dalen trouwens). Naast deze weg zie je een mooi bos met bijzondere vegetatie. Aardig wat struiken en bomen die op de Ventoux groeien zijn behoorlijk uniek. Net als die weg trouwens, hier geen traditionele haarspeldbochten, de weg lijkt eerder een meanderende rivier.

Vanuit Bedoin



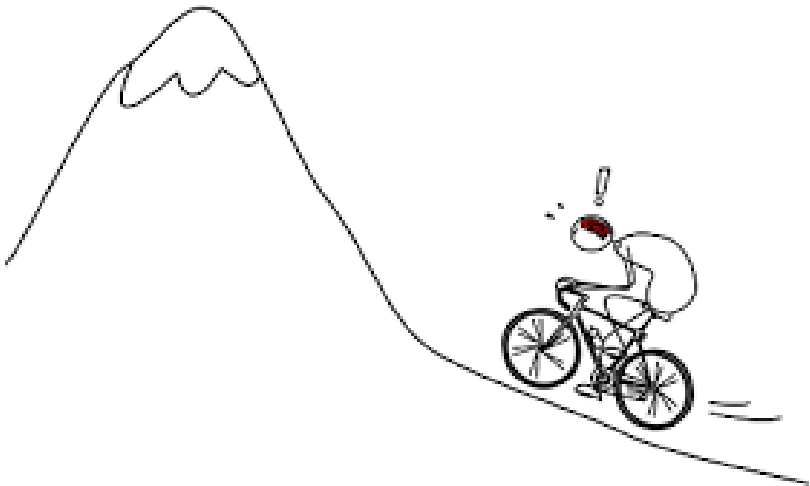
Vanaf Chalet Reynard: De beklimmingen vanuit Sault en Bedoin hebben de laatste kilometers hetzelfde traject. Vanaf Chalet Reynard is het nog 6 kilometer fietsen naar de top van de Ventoux door het welbekende kale maanlandschap. De weg slingert over de flank van de Ventoux, waarbij je het weerstation bij elke bocht dichterbij ziet komen.

Eenmaal boven het bos verandert de omgeving snel in een maanlandschap. Geen enkele boom om je uit de wind te houden. En afhankelijk van die wind gaat de beklimming lekker worden (het is vanaf hier gemiddeld genomen minder steil) of een ware hel. Als het je lukt om boven te komen met een flinke 'Ventoux-bries' dan mag je jezelf tot wielrenner ridderen. De laatste kilometer heeft trouwens nog wel een verrassing in petto. Die laatste kilometer is namelijk best steil, vooral het laatste stukje naar de top zelf, waar toeristen en dagjesmensen het zwoegende wielrenners niet makkelijker maken.

Terwijl het in het bos vaak vervelend warm is, is het op de top van Ventoux vaak ijskoud, zelfs in de zomer. Houd hier rekening mee met de kleding die je meepakt. Vanaf de top is het genieten van het uitzicht in de verre omtrek.

Tips wil je meedoen:

- Ga vooral niet ongetraind aan dit avontuur beginnen.
- In het voorjaar vooral lange duurtrainingen
- Ga diverse keren naar Ardennen en/of Limburg
- Vraag advies en trainingsprogramma van een deskundig iemand.
- **Theo Lankhorst is bereid de deelnemers van adviezen te voorzien.**



Klim mee naar de top van de Mont Ventoux

De inschrijving voor de TWC Challenge: Mont Ventoux is geopend. Wie gaat er met ons de uitdaging aan om deze befaamde 'Kale Berg' te bedwingen?

Het programma voor deze uitdaging begint inmiddels vorm te krijgen. We streven ernaar om op woensdag 12 september met het vliegtuig naar Zuid-Frankrijk te vertrekken en daar tot en met zondag te verblijven. De fietsen worden via de weg vervoerd naar de accommodatie in de buurt van de Ventoux. Voor de reis stellen we een gevarieerd (fiets)programma samen met uiteraard als hoogtepunt de beklimming van de Mont Ventoux op zaterdag. Omhoog fietsen kan een keer via de route die bekend is van de Tour de France, maar liefhebbers krijgen ook de mogelijkheid om de Ventoux op te fietsen via de twee andere wegroutes of via de MTB-track. De kosten worden geschat op 400 tot 450 euro voor zowel de reis, het vervoer van de fiets als het verblijf in Frankrijk.

Deelname is nu geopend voor leden van TWC, maar ook niet-leden zijn van harte welkom om aan te sluiten. In januari kun je tijdens een informatieavond meer te weten komen over 'de Kale Berg' en hoe je je het beste kunt voorbereiden op een dergelijke beklimming. Daarnaast gaan we nog een aantal keren samen trainen om in september goed voorbereid van start te gaan.

Opgeven kan tot 31 januari via het mailadres ventoux@twcasten.nl.

Uitslagen met afwijkingen in sec.				Einduitslag
				43,90 km
Start	Opgegeven snelheid			Totale
nr	Naam			afwijking
Nr			km/uur	
1	6	Willem van Boogaard	24,30	78
2	19	Piet Jacobs	23,30	192
3	3	Twan Bekx	21,30	229
4	4	Willie van Bussel	18,80	247
5	9	Piet Mestrum	14,70	275
6	12	Jozef van Bussel	20,90	339
7	7	Mark van de Ven	21,50	359
8	1	Toon Meeus	22,20	399
9	14	Harrie van Heugten	19,00	617
10	15	Jan Welten	19,50	636
11	21	Wim van Kemenade	20,00	655
12	10	Lau Joosten	18,20	727
13	8	Jan van de Hurk	19,00	801
14	18	Gerrit Stiphout	17,70	816
15	11	Ruud van Mullekom	19,10	869
16	2	Arno van Horssen	16,20	882
17	17	Hans van de Eerenbeemt	18,00	934
18	5	Rob van de Heuvel	21,40	983
19	22	Jan Verhees	22,60	1997
20	24	Henk Hartjes	27,50	2081
21	16	Frans Jacobs	20,70	3958
22	23	Paul van Berkum	21,30	3996
23	20	Jos Moors	22,00	

Beste TWC'ers,

Er is mij gevraagd om als winnaar van de ATB-clubkampioenschap 2017 wat op te schrijven. Daarom zal ik eerst beginnen met mezelf voor te stellen voor diegene die me nog niet kennen.

Mijn naam is Piet Jacobs en ik ben geboren in Lierop en woon nu alweer 23 jaar in Asten. In mijn jeugd jaren ben ik begonnen met wedstrijd fietsen voornamelijk op de weg en in de winter cycle crossen. (MTB waren er toen nog niet). Dit deed ik bij Buitenlust in Helmond.

Door een rugblessure heb ik jaren niet meer gefietst.

Maar zo'n 10 jaar geleden ben ik het weer wat gaan oppakken.

En mountainbike in het bos werd toen steeds populairder. Al doende kwam ik in contact met Twan Bekx en die nodigde mij uit om in club verband mee te gaan. Waardoor ik mij 3 jaar geleden opgaf als clublid. Zo kwam ik in een leuke groep fanatieke MTB'ers waarmee ik leuke tochten en uitstapjes maak. En zo dus ook de ATB-clubkampioenschap ging fietsen. Zo had ieder een bepaalde tactiek hoe dat ze het aan gingen pakken. Mijn tactiek was op goed geluk. Wel had ik me voorgenomen om het opgegeven gemiddelde iets lager te houden, omdat ik vorig jaar fout was gereden en dus zo moest racen om mijn verloren tijd in te halen wat dus niet meer lukte. Deze keer liep het op rolletjes al was het hier en daar wel een zuigende ondergrond. Gaandeweg had ik wel het gevoel dat ik iets harder ging als het opgegeven gemiddelde, maar je weet het maar nooit en eindig je nog in een singletrack waardoor het gemiddelde nog onderuit gaat. Bij van Hoek aangekomen en me afgemeld te hebben ben ik met een goed gevoel naar huis gegaan. Om 13.00 uur was het verzamelen bij van Hoek onder een genot van een kop soep, broodje en een drankje werd de spanning opgevoerd betreffende de uitslag.

Onverwacht zat ik toch bij de eerste drie. Twan, Willem en ik.

Met het oplezen van de uitslag merkte ik wel dat er iets speelde wat de uitslag beïnvloedde. Twan Bekx eindigde als derde en ik als tweede en de winnaar was Willem van de Boogaart. Maar omdat Willem nog geen lid was kon hij niet in aanmerking komen voor het clubkampioenschap en zodoende werd ik toch nog eerste. En zo ging ik op weg naar huis met een mooie bos bloemen, T-shirt, beker en kleding bon. Op naar het volgende evenement en hopelijk voor iedereen nog heel veel fietsplezier.

Piet Jacobs



Informatieavond

Kom kennismaken met TWC

Ben je lid geworden in 2016 of 2017 (eventueel via Bike Totaal Luke van Leeuwen) en heb je nog geen kennis gemaakt met TWC dan is dit je kans. Kom naar onze informatieavond. Wij zijn geïnteresseerd in jouw behoefte/interesses en hoe kunnen we als TWC hierin voorzien.

Be there -> 23 oktober, aanvang 20.00uur, kleine zaaltje Jan van Hoek.

ATB-clinic

Het is de bedoeling dat in de maand november en/of december een atb-clinic gegeven wordt door een NTFU-instructeur. De cursus wordt gehouden als blijkt dat er voldoende belangstelling is vanuit de leden. Op 23 oktober wordt een info-avond georganiseerd voor onze nieuwe leden die vorig jaar en dit jaar bij de club gekomen zijn. Wij verwachten voor de clinic, zowel in deze groep als bij degenen die al langer lid zijn, veel animo. Afhankelijk van het aantal aanmeldingen op genoemde info-avond krijgen de andere leden in oktober of op een later tijdstip in het jaar de mogelijkheid om zich aan te melden. Wordt vervolgd!

Beste TWC-ers,

Wij zijn dringend op zoek naar een aantal renners die 3 avonden (minder mag ook), mee willen doen met de KansPlus avond 3daagse op 26-27-28 oktober. 2 jaar geleden is dit een heel mooi evenement geweest en dat succes willen we dit jaar gaan overtreffen.

Elke avond wordt een 500m, 1000m en ploegachtervolging gereden en op zaterdag 28 oktober is de finale avond. Helaas valt deze avond gelijk met de Nightbike.

Wie helpt ons vooruit om KansPlus een mooi evenement te bezorgen.

Reageren mag rechtstreeks naar Joop Deenen
(joopdeenen@lijbrandt.nl)

Namens de organisatie,
Joop Deenen en Hans van Otterdijk.

Restant jaarprogramma 2017

26-28 okt	Kansplus Asten-Someren
28 okt	Nightbike
29 okt	Sluiting wegseizoen
4 nov	Feestavond

**Frank van Stekelenburg**

ASSURANTIËN



Nightbike

28 oktober
2017

INSCHRIJVEN:
www.twc-asten.nl



Afstand : 28km of 40km 
uitgepijld route door
de bossen van Asten met
de ATB of veldfiets.

Startlocatie : Manege Heijligers
Reeweg 3, 5721 PD te Asten

Starten : tussen 19.00 uur en 20.00 uur

Sluiting : eindcontrole tot 23.00 uur

Inschrijving : € 8,- (NTFU/KNWU leden €2,-= korting)

 Kinderen t/m 15 jaar gratis deelname
Inclusief 1 gratis consumptie bij het inleveren van
het polsbandje boven in het café. Hier vind ook de
gezellige afterbike party plaats welke wordt
opgeluisterd door blaasband "The Rolling Notes"
In het cafetaria kan een hapje worden gegeten.
Mogelijkheden tot fiets afspuiten en
douchen is aanwezig. Bewaakte fietsenstalling.



**Manege
Heijligers**

Prins Willem-Alexander Manege

**Voegersbedrijf
J. Verhees v.o.f.**

BEKX
verfspecialzaak
schilders- en glasbedrijf

Overhandiging cheque aan de Zonnebloem Asten

Dinsdag 3 oktober werd de Zonnebloem Asten blij verrast door een cheque van maar liefst € 1010,- van THM Zomerclassic. De cheque werd overhandigd door Martien Vervoordeldonk, bestuurslid van TWC Asten aan Riet Driessen, voorzitter van de Zonnebloem Asten.

Het mooie bedrag is de opbrengst van de THM Zomerclassic die op 16 juli van dit jaar werd gehouden. Ieder jaar in de zomer organiseert TWC Asten de THM Zomerclassic. THM staat voor Thieu Hoefnagels Memorial, een eerbetoon aan de oprichter van TWC.

De Zomerclassic bestaat uit verscheidene fietstochten in diverse disciplines en afstanden. De organisatie is in handen van Martien Vervoordeldonk en Albert de Jong van TWC. De fietstochten trekken liefhebbers uit de hele regio en zelfs uit het hele land. Begunstigd door het mooie weer trok de Zomerclassic dit jaar meer fietsers dan ooit.

Het is gebruikelijk dat de opbrengst naar een goed doel gaat, dit jaar naar de Zonnebloem Asten. Martien Vervoordeldonk: "We vinden het belangrijk dat het geld wordt besteed aan de Astense mensen en we zijn ervan overtuigd dat de Zonnebloem er mooie dingen mee kan doen". Riet Driessen op haar beurt: "We zijn TWC bijzonder erkentelijk voor de donatie. Deze zal worden gebruikt om allerlei ontspanningsactiviteiten te organiseren voor vooral oudere mensen met een lichamelijke beperking in Asten. Ook namens deze mensen danken wij TWC".

Namens De Zonnebloem Jan Hurkmans



Nieuwe leden:

Marcel v. Roy	Jonagold 7	5721TV	Asten
Mv. A. Raijmakers	Jonagold 2	5721TV	Asten
Mark v/d Ven	Neptunusstr 16	5721BJ	Asten
Daniel Kiewiet	Bartenweg 5	5721LR	Someren
Willem v/d Bogaart	Waalseweg38	5711BN	Someren

Van het ATB-front:

Toertochtkalender: Op de jaarvergadering hebben we afgesproken de toertochtkalender op onze site te plaatsen. Iedereen kan daar zien welke tocht we gaan rijden. Zie: www.twcasten.nl onder activiteiten en ATB.

Om het vervoer te regelen stuurt vanaf nu Jan Verhees donderdags een mail naar de hem bekende ATB-ers. Wil je ook op de hoogte gehouden worden waar we op zondag gaan ATB'en, s.v.p. een mail naar voegbedrijfverhees@planet.nl

Verder fietsen we op de dinsdagavond om 19.00 uur vanaf Jan v Hoek een tochtje rondom Asten, dit is op basis van aanwezigheid, het kan voorkomen dat je er alleen staat.

Met vriendelijke groeten,
namens de ATB commissie: Wim Keukens.

Asten Snijdersberg Asten op 2 september.

Om een (waardig?) alternatief te hebben voor Asten Slenaken Asten die met zijn +-210 km wat aan de lange kant was voor sommige TWCers zijn wij: Jos Verheijen, Bert Damen en ondergetekende, bij elkaar gaan zitten om te bekijken of we een nieuwe tocht konden uitzetten.

Dit heeft ertoe geleid dat we met Asten Snijdersberg Asten op de proppen kwamen. Of zoals Bert ervan maakt:

ASSMA=Asten-Slingerberg, Snijdersberg, Maasberg, Asten. Ik prefereer dan toch liever ASA. Dat andere heeft een connotatie met een aandoening.

Aan de start stonden naast 16 deelnemers en Albert en Jos die helaas niet mee kon fietsen. Jos wegens last van zijn rug. Toch mooi dat ze even naar de start gekomen waren.

Zo rond 8.30u. vertrokken we vanaf Van Hoek richting Limburg. De weersvoorspellingen waren prima en de temperatuur was ook oké.

We gingen via Ospel, Baexem, Horn, richting de stuw van Linne waar de kiezeltjes van de weg zich al beter in de weg hadden gehecht vergeleken bij de testrit van 13 Juli.

Bij Maasbracht streken we neer voor onze 1e pauze met koffie en appelgebak en een likeurtje met slagroom. Zo, we konden er weer tegen.

Zo vervolgden we onze weg richting Geulle aan de Maas. De rit ging voortvarend tot we op de straat de Geulderlei een auto tegenkwamen die ons niet genoeg ruimte gaf waardoor we moesten remmen. Ik voelde dat Tamara die achter me reed mijn achterband raakte. Hoorde roepen. Ik keek vlug om en zag haar tussen de prikkeldraden hangen. Ze werd vakkundig

uit de draden gehaald en er werd gekeken wat de schade was die bleek reuze mee te vallen!.

Tenminste haar fiets dan, want mevrouw zelf zat onder de snijwonden. Benen, armen, diepe sneeën in haar handen en zelf haar neus was geschonden.

Na wat deppen van de wonden bleek ze nog in staat om verder te fietsen en zijn verderop in het café de wonden verbonden. Zo konden wij en Tamara Hoogerland onze weg vervolgen.

Vandaaruit waren we zo in Geulle en dus bij de Slingerberg en Snijdersberg wat leuke klimmetjes zijn.

Bij de Snijdersberg zat ik niet helemaal goed in mijn versnelling en ben ik een stukje teruggegaan om hem opnieuw te beklimmen en om te proberen of ik de rest nog in kon halen. Dat was ijdele hoop, temeer omdat er plotsklaps een klein meisje op haar fiets vanachter een geparkeerde auto tevoorschijn kwam die ik niet meer kon ontwijken. Resultaat: ikzelf onderuit en een hevig geschrokken meisje waar gelukkig verder niets mee aan de hand was.

Hopende dat we vanaf nu verschoond zouden blijven van verder malheur, gingen we na de beklimmingen gehad te hebben de afdaling in, richting Elsloo waar nog de Maasberg met zijn kasseien op ons stond te wachten.

Halverwege de berg werden we naar de kant verwezen omdat de ladiestour de route naar beneden af zou leggen. Een perfecte plek om de dames in actie te zien! Dit was natuurlijk allemaal al van tevoren geregeld door Bert, Jos en mij dus.

De terugweg ging via de Belgische kant Maasmechelen en Dilsen waar we nog een pauze pakten. Helaas was bij deze uitspanning geen eten te verkrijgen. Misschien volgende keer

toch maar vooraf een terrasje bespreken waar ze wel eten hebben.

Op naar Maaseik en verder.

Na twee lekke banden gehad te hebben zijn we nog even over de kasseien van Thorn gedenderd en vandaaruit langs het kanaal naar Nederweert en dan ben je weer zo in het vertrouwde Asten.

Met een gemiddelde van +-26,5 km/u. was dit volgens de deelnemers een (met de valpartijen uitgesloten natuurlijk) geslaagde tocht die hopelijk een vervolg krijgt!

Sportieve groet,
Hans van der Heijden
Bert Damen
Jos Verheijden



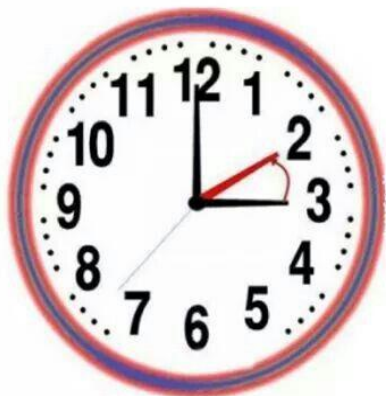
Klok wordt verzet in het weekend van 28-29 oktober!

Welkom
Wintertijd

Made by LM



Tot Ziens
Zomertijd



Let op!

Vannacht gaat de klok van

03:00 naar 02:00 uur

Uurtje langer slapen

Slaap Lekker