



DEN TUBE

Clubblad voor de leden van
TWC Asten

Nr.3
43e jaargang
Juni 2017

REDACTIE

Francien Knoops
Ria de Jong
Jos Verheijen
Martien Vervoordeldonk

DRUKWERK:

Theo Timmermans
Jan van Bommel
Harrie van de Ven

SECRETARIAAT

Benoni 8
5721TT Asten
[Tel:06-24919020](tel:06-24919020)
info@twcasten.nl
www.twcasten.nl

GSM-busje: 06-51979959

Bankrekening IBAN nr:
NL04ABNA052.34.46.438

REDACTIEADRES

Driehoekstraat 8, Asten
redactie@twcasten.nl

KOPIJ

voor het volgende nummer
inzenden voor

1 augustus 2017

Inhoud:

Voorwoord	blz. 3
Voorzitter	blz.4-5-6
Clubkampioenschappen	blz. 7-8-9
E-Bike club	blz. 10
40 ^{ste} fiets3daagse	blz. 11-12
ATB Front	blz. 13
Kansplus	blz. 14
Nieuwe leden + Kleding bestellen	blz. 15
TWC Challenge Mont Ventoux	blz. 16
MTB Weekend	blz. 17-18
Vragenlijst	blz. 19-20
Wijziging TWC Busje	blz. 21
Restant jaarprogramma	blz. 22
Evaluatie wegkapiteins	blz. 23-24-25-26
Wist u dat	blz.27

Voorwoord

Wat gaat de tijd snel. Zat ik vorig jaar nog op de fiets naar Santiago de Compostella Is dit jaar al weer half om. We hebben al verschillende activiteiten achter de rug. En we mogen wel zeggen dat die redelijk verlopen zijn. Maar we hebben er ook nog een heel stel in het vooruitzicht. Zo is er zondag met Asten kermis eerst de Crazy Bike Ride. Vorig jaar voor het eerst georganiseerd, en meteen een succes. Voor de organisatoren is het te hopen dat we het dit jaar kunnen overtreffen en het deelnemers aantal nog wat oploopt. Succes mannen.

De T.H.M. Zomerclassic is dit jaar wat op de schop genomen. We hebben de naam aangepast zoals je ziet en de afstanden verlengd tot 60km en 100km voor de wegfietsers. Ook is er weer een gezinstocht van 45km. En natuurlijk twee afstanden voor de ATB. Ook het besteding doel van de netto opbrengst is veranderd, dit gaat namelijk naar De Zonnebloem in Asten.

Dan is er op 1-2-3- augustus onze fiets driedaagse, T.W.C's grootste evenement. Dit jaar voor de 40e keer. En dus pakken we groots uit met vele extra's. In dit nummer is daar meer over te lezen. Zo zie je maar dat er bij T.W.C. nog genoeg te beleven valt, want dit is maar een klein gedeelte van het verdere programma dat we voor jullie in petto hebben.

De Redactie



Beste fietsvrienden van TWC,



Ik ga jullie weer voorzien met de laatste informatie wat er binnen onze club afspeelt.

Het is al weer even geleden, maar voor wie het gemist heeft op Siris of in het Peelbelang, we hebben weer **2 mooie kampioenen**. Mariet van de Eerenbeemt en Lau Joosten. Het kampioenschap was dit keer iets anders van opzet. De mogelijkheid om samen te fietsen werd door een aantal leden aangegrepen om mee te doen. Hier was de organisatie blij mee. Heb je een idee voor een andere opzet dat het mogelijk nóg interessanter maakt, laat het horen. Het mag van alles zijn, wees creatief en wellicht krijgen we dan nog ooit eens een kampioenschap met meer dan 100 deelnemers. Wie weet!

De **evaluatie fietsgroepbegeleiders** (wegkapitein) heeft plaatsgevonden. Een fietsgroepbegeleider leidt de groep tijdens fietstochten en ziet er op toe dat leden veilig fietsen in een groep. Deze heeft de leiding op het moment dat er een keuze gemaakt moet worden namens de groep. Deze controleert of de groep niet harder gaat dan de afgesproken snelheid. Gaat het ooit harder en de renners zijn aan elkaar gewaagd dan is dit geen probleem. Hard fietsen waar dat kan is geen probleem maar wel veilig! Maar hij geeft ook aan als het te hard gaat en respecteer dit dan ook. Het bestuur blijft het onder de aandacht brengen, dat we veiligheid erg belangrijk vinden. Wekelijks horen we via de media dat er verkeersslachtoffers onder fietsers zijn te betreuren. Vanzelfsprekend willen we dit zien te voorkomen. Er wordt niet in discussie gegaan met de keuze van de groepsbegeleider. Achteraf kan er altijd in overleg worden gegaan en zijn suggesties altijd welkom. Verderop in deze Tube een korte samenvatting van wat er tijdens de evaluatie besproken is.

Wie gaat er mee de uitdaging aan: **“TWC challenge - Mount Ventoux”** Een schitterend evenement, om samen met je fietsmaten– de kale berg – zoals de Mount Ventoux ook wel genoemd wordt te beklimmen. Iedereen kan het! De werkgroep – die dit gaat organiseren - is uitgebreid met Jeroen van de Nieuwenhof. Jeroen is een paar maanden lid van TWC. Is 37 jaar en woonachtig in Griendtsveen. Jeroen heeft journalistiek gestudeerd en dan is ook meteen duidelijk wie het stukje – verderop in deze Tube - over deze TWC Challenge geschreven heeft.

Ik wil iedereen bedanken voor het stemmen op TWC tijdens de **Rabo Clubkascampagne**. Dit heeft 840 Euro opgeleverd voor onze club. Iets minder dan voorgaande jaren, maar nu kon er per persoon maar 1 stem uitgebracht worden in tegenstelling tot vorig jaar 2. Dus het aantal personen dat een stem op TWC heeft uitgebracht is veel groter geworden.

De **coördinatie van de mountainbike activiteiten** (o.a. het vervoer als de mannen buiten Asten een tocht gaan fietsen) was in goede handen bij Twan Bekx. Twan heeft dit altijd met liefde en plezier gedaan maar vond het nu tijd worden om het stokje over te dragen aan een ander. Binnen een actieve groep is dat zo geregeld. Jan Verhees gaat dit overnemen en diens opvolger Paul van Berkum heeft zich ook al gemeld om het na een jaar weer over te nemen. Zo is het idee/afsprake om het op toerbeurt van een jaar te gaan doen. Zo blijkt maar weer vele handen maken licht werk. Prima geregeld mannen.

Door diverse **vrijwilligers wegrenners** is er weer **onderhoud aan de mountainbike routes** gedaan. Zij maken paden weer goed begaanbaar door hoog liggende wortels te verwijderen. Daar waar nodig wordt er gesnoeid. Naast natte plekken wordt er een waterafvoer gegraven, zodat het water daar beter weg kan. Ze zijn al 4 keer op pad geweest en het idee is dat ze dit blijven doen tot dat ze alles hebben gehad en vervolgens willen ze dit 1x per maand

blijven doen. Ook diverse **mountainbikers** zijn al weken bezig met onderhoud en verbetering van het nieuw stuk route dat recent is aangelegd. Het geeft natuurlijk voldoening als je je inzet voor je club en een goed voorbeeld doet volgen. Daar heb ik alle vertrouwen in. Alle vrijwilligers, die zich hiervoor inzetten, super dat jullie dit doen. Het is een onderdeel van je lidmaatschap, dat als je bij een club bent, dat je niet alleen consumeert maar ook af en toe produceert.

Er is een **wijziging in het fietsschema** aangebracht, zie onze website. Er was wel eens verwarring bij leden, over wanneer er doordeweeks in clubverband werd gefietst. Hier willen we duidelijkheid scheppen. In het verleden vormden er zich groepjes die fietsen op de dinsdag- andere op woensdag- of de donderdagavond. Met als resultaat dat er renners 's avonds niemand aantreffen. We willen dit weer centraliseren tot een avond. We zijn uitgekomen op de woensdagavond. Het verdere seizoen wordt er op de woensdagavond gefietst. We vertrekken om 19uur vanuit de markt. Afhankelijk van de opkomst en het niveauverschil kunnen leden samen fietsen of er vormen zich 2 groepjes.

Heel veel fietsplezier!

Jos Moors
Voorzitter TWC Asten



Clubkampioen 2017

Op zondag 21 mei redelijk vroeg uit de veren, want het clubkampioenschap stond op het spel. Ik had al dagen het gemiddelde tempo van 27,3 km/h in mijn hoofd zitten. Dus dat gemiddelde gaf ik op bij de inschrijving bij Van Hoek. Ik kreeg een mooi kaartje met nummers van het fiets knooprouten netwerk, dat heel handig met tape aan het stuur kon worden bevestigd. Dat was heel wat handiger dan jaren geleden met een A4-tje in je hand. En ik kreeg startnummer "13", waarbij ik meteen een goed gevoel had. Want 13 associeer ik met vrijdag en niet met zondag, dus dat zat wel goed. Vol goede moed op de fiets en rijden maar op het gevoel. En dat goede gevoel had ik al snel te pakken, want ik kon een heel strak tempo fietsen. En met weinig wind hoefde ik ook nauwelijks te schakelen, zodat ik in een strakke cadans kon doorfietsen. Dit keer was gekozen voor een parkoers dat regelmatig van richting veranderde. Bij de controle onderweg had ik ook geen enkel moment getwijfeld of ik op de goede route zat, dus zover zat ik goed. Maar toen ik de controlepost voorbij was en ik in de buurt van de Kokmeeuwenweg kwam ging ik naar rechts, maar had meteen het gevoel dat ik niet goed zat. Ik twijfelde omdat het routebord schuin stond. Snel draaide ik om en pakte de route naar de golfbaan, stak de Gezandebaan over en ging meteen rechts op het fietspad. Hier kreeg ik de bevestiging dat ik goed zat. Later hoorde ik dat hier iemand in de fout was gegaan en via de Kokmeeuwenweg naar de Meijelseweg was gereden. Ik zat dus nog steeds op het goede spoor en dat bleef zo tot het einde tot bij Van Hoek. Ja, en dan wordt het spannend. Want je kunt wel een goed gevoel hebben gehad dat je een lekker strak tempo hebt kunnen fietsen, maar kwam het gemiddelde dan wel in de buurt van de opgegeven 27,3 km/h of lag het hoger of lager. Bij de prijsuitreiking bleek ik dus heel aardig in de buurt te zitten. Maar ook Hans van de Eerenbeemt zat dicht in de buurt. Dat konden we al concluderen toen bleek dat zijn vrouw Mariet bij de dames won, waarmee hij samen had gefietst. Maar met miniem verschil werd ik

met de kleinste afwijking uitgeroepen tot winnaar, hetgeen me in 2014 ook al was overkomen. En met Jos Verheijen op de derde plaats hadden we een mooi "podium". Toen ik thuis kwam als verrassende winnaar zei mijn vrouw dat het niet gek was dat ik zo'n goed tempogevoel heb. Ik heb tientallen jaren heel veel getraind, veel tempotrainingen gedaan en veel wedstrijden gelopen. En de tempotrainingen en wedstrijden gingen altijd in heel strak tempo. Bij wedstrijden op de baan liep ik altijd op een schema van vaste rondetijden en op de weg met vaste kilometertijden, voor zover die kilometers onderweg werden aangegeven. En sinds ik veel op de racefiets zit rijd ik wegens omstandigheden bijna altijd alleen en kijk ik bij thuiskomst wat voor een gemiddelde ik heb gefietst. Dus zullen we het daar maar op houden dat ik een goed tempogevoel heb. En daarbij opgeteld moet je ook een portie geluk hebben. Tot slot een woord van dank aan de goede organisatie en een oproep aan de vele TWC-ers om massaal bij de clubkampioenschappen aan de start te komen. Want het is een heel leuk evenement.

Lau Joosten.



Clubkampioenschappen

Er was een lange en een korte route. Beide routes waren opgesplitst in twee ongeveer gelijke delen. Je kon dit jaar voor het eerst ook met twee personen starten.

Hans en ik besloten samen te vertrekken. Vanaf 'Van Hoek' moesten we naar de rotonde in de Wolfsberg fietsen en daarna verder via knooppunten.

We moesten goed opletten om tempo te houden en geen afslag te missen. Heel belangrijk, maar dat lukt niet altijd.

Bij sluis 13 de brug over, er was gelukkig geen wachttijd. Daarna richting Nederweert-Eind met mooie stukjes langs het kanaal. Ik was daar nog nooit geweest.

Bij het kerkje in Ospeldijk zag ik dat we al anderhalf uur gefietst hadden en nog geen controlepost hadden gezien. De gelijke delen klopte dus niet helemaal. Maar het viel achteraf dus reuze mee.

In de uitslagen zag ik dat Sjan en Marij in het eerste deel over 33.4 km maar 5 seconden afweken, heel knap. Maar tenslotte gaat het over de hele wedstrijd en 61 strafseconden waren goed voor het kampioenschap.



E-Bike club

Beste dames en heren,

We zijn alweer een paar weken aan het fietsen en genieten van de mooie route`s van TWC.

De eerste keer na de winter was het prachtig weer en iedereen was dan ook aanwezig.

Dat is altijd een gezellig begin van het seizoen.

We horen steeds dat er mensen zijn die eigenlijk wel willen fietsen, maar niet meer mee kunnen met hun eigen groep.

Als je toch de regelmaat erin wil houden, is de E-Bike club van TWC misschien iets voor jullie.

Wij gaan iedere dinsdag om één uur van start bij Jan van Hoek en fietsen ook die ronde`s die jullie fietsen in jullie eigen groep. De E-Bike club is niet erg groot en we houden natuurlijk rekening met iedereen. Wij fietsen ongeveer 18 km per uur dus als je geen E-Bike hebt is het wel flink doortrappen.

Het blijft even sporten, wat dus ook gezellig kan zijn. Neem een vriendin of vriend mee, dan kun je onder het fietsen ook nog een beetje bijkletsen natuurlijk.

Wij kijken er naar uit dat je onze groep komt versterken!!

Met vriendelijke groet

Nelly, Will en Fien.



40^e Fiets3daagse Asten.

Dit jaar wordt op 1, 2 en 3 augustus de 40^e fiets 3daagse van Asten georganiseerd. Omdat het een jubileumeditie is, hebben we hier als organisatie extra werk van gemaakt. Zo zal de aankleding van de markt grootser worden aangepakt. Op de rustplaatsen is er elke dag live muziek. Op de tweede dag wordt er een foto-puzzeltocht georganiseerd met prachtige prijzen.

Voor de geïnteresseerden in cijfers en data is hier een kort chronologisch overzicht van de driedaagse.

1978: de 1^e 3daagse gaat van start vanaf de parkeerplaats bij de sporthal. Gezeten aan een tafeltje bij de parkeerplaats schrijft Thieu de deelnemers in. Men kon kiezen uit een afstand van 20, 40 of 60 km. Het was in de beginjaren een avond 3daagse met een starttijd van 16.00 tot 18.30 uur.

1979: was het inschrijfbureau al in de kantine van de sporthal.

1980: Voor de eerste keer was het vertrek vanaf Café Van Hoek. Er waren nog geen rustplaatsen.

1981: De afstanden werden langer: 25, 50 en 75 km. En voor de eerste keer werd er een rustplaats in de route opgenomen. Het vertrek werd vervroegd naar 15.00 uur.

1983: Het vertrek werd vervroegd naar 12.00 uur.

1984: Voor het eerst werd aan de deelnemers een gratis consumptie aangeboden.

1986: De rustplaatsen werden in eigen beheer genomen.

1989: De Stichting Activiteiten TWC Asten werd in het leven geroepen en de organisatie was nu een zelfstandig onderdeel binnen TWC.

1990: Vanaf nu was het vertrek vanaf 10.00 uur.

2007: De laatste keer dat men de rustplaats in eigen beheer had.

2017: 40^e editie van de fiets3daagseasten. De Stichting heeft nu ook een eigen site: www.fiets3daagseasten.nl

De laatste dag hebben we gekozen voor één rustplaats voor alle afstanden en we hopen daarmee weer een beetje de sfeer van de eigen rustplaatsen te creëren

Omdat het de 40^e keer is hopen we ook op een grote deelname van de TWC-leden. Mobiliseer familie, vrienden en kennissen om zoveel mogelijk deelnemers op de been te brengen.

De vertrektijden zijn elke dag van 9.30 uur tot 13.30 uur.

Ook dit jaar zijn er weer ruim 40 medewerkers in de weer om alles in goede banen te leiden. Een klus die zij elk jaar met veel plezier klaarden. Bedankt allemaal.

Jan Berkers heeft 36 jaar lang meegewerkt in de organisatie van de 3daagse, waarvan een groot aantal jaren als voorzitter. Omdat Jan dit jaar 80 wordt, stopt hij als voorzitter. Hij blijft wel werkzaam in de organisatie. Wij bedanken Jan hartelijk voor de vele verdiensten die Jan al die jaren voor de 3daagse heeft gehad.

BEDANKT.

Joop Deenen volgt Jan nu op als voorzitter van de Stichting.

We wensen alle deelnemers en medewerkers een prachtige fiets 3daagse met veel mooi weer.



Van het ATB front:

Toertochtkalender

Op de jaarvergadering hebben we afgesproken de toertochtkalender op onze site te plaatsen. Iedereen kan daar zien welke tocht we gaan rijden. Zie: www.twcasten.nl onder activiteiten en ATB

Om het vervoer te regelen stuurt vanaf nu Jan Verhees donderdags een mail naar de hem bekende ATB-ers Wil je ook op de hoogte gehouden worden waar we op zondag gaan ATB' en, s.v.p. een e-mail naar voegbedrijfverhees@planet.nl

Verder fietsen we op de dinsdagavond om 19.00 uur vanaf Jan van Hoek een tochtje rondom Asten, dit is op basis van aanwezigheid, het kan voorkomen dat je er alleen staat.

Met vriendelijke groeten,

namens de ATB commissie:
Wim Keukens





**Avond 3-daagse
wielspektakel
KansPlus Asten-Someren**



Kans Plus organiseert samen met TWC Asten op donderdag 26 okt. tot en met zaterdag 28 okt. voor de 2^e keer een avonddriedaagse op hometrainers. Er wordt door 16 sponsorploegen 3 avonden lang elke avond een 500m, 1000m en ploegenachtervolging gereden. Tussen de diverse ritten zijn er intermezzo's, waarbij o.a. KansPlus leden hun kunnen laten zien, carnavalsverenigingen van de gemeenten Asten en Someren hun beste beentje voorzetten en de colleges van B&W sportief hun gang gaan.

Verder is het doel om ook een damescompetitie over 500m op te zetten. Hiervoor zijn we op zoek naar dames die het tegen elkaar op willen nemen,

Het merendeel van de 16 sponsorploegen leveren ook renners, maar we zijn nog op zoek naar enkele TWC-ers die ook 1 of liefst meerdere avonden KansPlus willen ondersteunen door voor een sponsor te gaan rijden.

Dus als je interesse hebt, neem dan contact op met Joop Deenen (06-51581868 of via joopdeenen@lijbrandt.nl).

We hopen en verwachten dat veel TWC-er's op een of meerdere van deze dagen de renners aan komen moedigen. Omdat helaas op de finaledag ook Night Bike verreden wordt, zal het kiezen worden.

Op www.kansplusastensomeren.nl (jaaragenda) komt tzt meer informatie te staan.

Namens de organisatie van het evenement:
Joop Deenen en Hans van Otterdijk.

Nieuwe Leden:

Willy Polman
Vlinkert 11
5725 AH Heusden

Herman Richters
Dijkstraat 11
5721 AM Asten

Cor Haazen
Jan van der Diesduncstraat 28

*Welkom
bij de
Club*

Kleding bestellen:

Vanwege de vele nieuwe leden die we de laatste tijd hebben mogen begroeten zijn we aardig door onze voorraad kleding heen. Daarom ga ik weer kleding bestellen. Dus dames en heren TWC'ers; Wil je nog een shirt, broek, winterjack, handschoentjes, been-of armstukken, sokken (wit of zwart)?

Bestellen kan door te bellen of te mailen met Ria de Jong tel.0493-692551 of
06-39809258 E-mail: snoekria@gmail.com

TWC Challenge: Mont Ventoux

Bij TWC Asten houden we wel van een uitdaging, daarom komen we met de TWC Challenge. Onder deze noemer bieden we wegrijders en mtb'ers de kans om hun grenzen te verleggen en sneller, verder of hoger te gaan. De eerste TWC Challenge is in het weekend van 15 september 2018, als we de roemruchte kale berg, De Mont Ventoux gaan beklimmen. Met trainingsschema's, gezamenlijke trainingen en extra begeleiding zorgen we ervoor dat zowel mtb'ers als wegrenners goed voorbereid zijn om deze beroemde Tour de France-col één, of misschien wel meerdere keren, te bedwingen. Meer details volgen later, maar je kunt nu alvast je interesse doorgeven via ventoux@twcasten.nl. Ga jij deze uituitdaging aan?



Mtb weekend in Luxemburg editie 2017

Op 21/22/23 april zijn 13 mtb-ers van de club naar Luxemburg gereden. Vanuit het prachtige hotel, sporthotel trail-inn te Berdorf (Lu) hebben we op vrijdag, zaterdag en zondag een paar mooie routes gefietst. Op elke dag zat 'de gladiator' in de route; een vreselijke klim op ongelijke grond, 1300 meter lang, gemiddelde stijging van 14% met een max stijgingspercentage van 21%. En dat op het einde van iedere dag.....

De groepsgrootte van 13 is een bekroning op het werk van de organisatie! Vorige edities van het weekend bevatte om en nabij 8 deelnemers. De groep is groeiende, een mooie afspiegeling van de actieve mtb-ers bij onze fietsclub.

Erg leuk was de flexibiliteit en variatie in de routes. Op vrijdag stond er een mooie opwarmroute op het programma; voor de zaterdag waren er 4 varianten bedacht zodat men kon kiezen tussen 40, 54, 75 en een monstertocht van 100 km. Op zondag stond er een afsluiter op het programma waarbij men de keus had tussen 30 of 50 km.

Over het programma na het fietsen was ook goed nagedacht. Vrijdagavond lekker bijkletsen in het hotel-café, op zaterdag een prima diner in een top Italiaans restaurant met daarna een optreden van de bluesband 'stompin heat' in brasserie *aal eechternoach*.

De omgeving wordt typerend klein Zwitserland genoemd; het müllerthal in Luxemburg. Rondom Echternach, Berdorf en Beaufort heb je prachtige singletracks, mooie beklimmingen en schitterende routes door het dal, langs en door kreekjes en smalle rotsspleten. De route bevatte vele technische gedeeltes waarbij de vaardigheden van de deelnemers tot het uiterste worden getart. Daarbij moest er gedurende rit ook genavigeerd worden en dat is

ook een klasse apart om in heuvelachtige gebieden de juiste keus te maken.

De gladiator is een ware kuitenprikker. Deze beklimming zat tot aan ergernis van enkele, in iedere dagroute opgenomen. Max percentage van 21% was de aanleiding voor sommige om de benenwagen te pakken. Wat een verschil was het om met een elektrische mtb deze beklimming te nemen. Met dank aan het genereuze aanbod van Luke van Leeuwen mochten we in het weekend een mtb e-bike meenemen. Een leuke ervaring voor ons waarbij een zware helling in de horse categorie werd geminimaliseerd tot een eenvoudig vals plat weggetje.

We hebben we een leuk sportweekend achter de rug in een fantastische omgeving. Leuk om te zien dat de groep op elkaar let en *samen uit = samen thuis* in het vaandel heeft staan. We danken de navigatoren, de chauffeurs, de technische commissie, de ehboer, de routebouwers, de fourageurs, de stuwadoors van de fietsaanhanger en uiteraard de organisatie voor dit topweekend. Volgend jaar weer!



De vragenlijst van:

Naam	Theo Timmermans	leeftijd: 69
ATBer/Wegfietser/E biker:		wegfietser km. Per jaar +/- 5500
Partner:		Geen (overleden)
Kinderen/kleinkinderen:		2 kinderen en 4 kleinkinderen
Huisdieren:		Geen
Beroep:		Pensionado
Hobby's naast het fietsen:		Alles wat groeit en bloeit
Taken binnen TWC:		Drukwerk van o.a "den Tube"
Ik vind het lekkerst:		Ik vind alles lekker
Lust ik helemaal niet:		Garnalen
Manier van vakantie vieren:		Enkele dagen gaan fietsen in Frankrijk
Vakantieland:		Dus Frankrijk
Ik kan genieten van:		Mijn kleinkinderen en dit jaar van de Giro

Ik zou graag een keer ontmoeten:

Weet ik niet

Ik droom 's nachts wel eens van:

Droom eigenlijk nooit (dromen zijn bedrog)

Ik vind belangrijk in het leven:

Gezondheid

Wat ik verder nog wil laten weten:

Dat ik in 2016 met mijn kleinzoon de Alpe 'd Huzes heb gefietst, en dat ik 1 september 2017 de Mont Ventoux ga fietsen t.b.v.het **KWF**(dus als je wilt doneren ga je op internet naar:

Grootverzettegenkanker.nl, dan vul je in de Bovenste blauwe balk bij deelnemers mijn naam in en de rest volgt vanzelf. Ook ben ik actief bij de Fiets3daagse en roep ik jullie op om samen met vrienden en kennissen deel te nemen aan de 40^e editie van de Fiets3daagse op 1-2 en 3 augustus.a.s.

Wijziging Inzet TWC Bus

Het bestuur heeft besloten dat we per 1 juli de bus niet meer inzetten bij onze wekelijkse fietstochten op zondagochtend en de dinsdagmiddag. Wij zijn van mening dat het meerijden achter de groep aan geen meerwaarde heeft. Een bandje verwisselen kan iedereen zelf en is ook zo gebeurd en er is altijd wel iemand met een helpende hand.

Wel blijven we de bus inzetten bij onze eigen TWC activiteiten. Deze komt ook heel erg goed van pas bij deelname aan activiteiten door de wegrenners en mountainbikers buiten Asten, tijdens het uitzetten van routes, maar ook tijdens onderhoudswerkzaamheden aan de wandel - en Mountainbikepaden en dat gebeurt meer dan je denkt. De bus zal dus nog vaak te zien zijn op de weg.

Bij deze willen we de chauffeurs heel hartelijk danken voor hun inzet. Dit zullen we niet alleen schriftelijk doen maar op gepaste wijze.

Namens Het bestuur.



Restant jaarprogramma 2017

9 juli	Crazy Bike Ride
16 juli	THM Zommerclassic
1-3 aug	Fiets driedaagse (40 jarig jubileum)
11-13 aug	Heren weekend
12 sept	Sluiting dinsdagavondtochten
1 okt	ATB Kampioenschap
26-28 okt	Kansplus Asten-Someren
28 okt	Nightbike
29 okt	Sluiting wegseizoen
4 nov	Feestavond



Evaluatie groepsbegeleiders TWC (wegkapiteins)

Afgelopen woensdag 24 mei zijn de fietsgroepbegeleiders bij elkaar geweest om de eerste ervaringen met elkaar te delen. We hebben gesproken over wat goed ging en waar we kunnen verbeteren. Laat ik beginnen bij de conclusie op te schrijven. Met die in het achterhoofd kun je de andere punten ook beter plaatsen.

Conclusie: Als je met je verstand fietst en je houdt rekening met elkaar dan zijn het maken van zoveel afspraken en regels eigenlijk helemaal niet nodig.

Wat ons de eerste maanden opviel en wat aandacht en verbeterd kan worden zijn:

- 1) Organisatorische afspraken. Er moet duidelijkheid zijn voor de renners. In het bijzonder bij het vertrek.
- 2) Er moeten heldere afspraken zijn die de veiligheid verbeteren; gevaarlijke situaties en valpartijen voorkomen. Een valpartij of erger ligt altijd op de loer. De afgelopen 2 jaar hebben we ook te maken gehad met flinke valpartijen doordat een renner abrupt (per abuis) van koers veranderde.

Besproken punten

1. Voor vertrek duidelijk aangeven wie die dag de begeleider is.
2. Groepsgrootte en wanneer splitsen we de groep op.

Een te grote groep heeft nadelen.

- Het verschil tussen de sterkste en zwakste wordt groter.
- Het bijtrekken na een bocht wordt, voor de laatste extra moeilijk.
- Om als gehele groep over te steken wordt lastiger.

Maximale groepsgrootte is 16 personen.

Daarboven wordt er opgesplitst.

Opsplitsen wordt gedaan voor vertrek. Om hier routine in te krijgen moet dit strikt nageleefd worden. Dus

vanaf 17 man wordt er gewoon opgesplitst in 2 groepen.

3. Welke snelheid wordt er door de groep gefietst.
Als leden van een snellere groep met een lagere groep mee willen wordt de snelheid van de langzamere groep aangehouden. Bv. 1 fietst met 2 mee, dan houden we het tempo van groep 2 aan.
Voor alle duidelijkheid: Iedereen is vrij in welke groep hij/zij wil fietsen.
4. Hoe lang wordt er per beurt op kop gefietst en wanneer draaien we door.
Er wordt met tweeën naast elkaar gefietst. 2 x 2 minuten.
Een nadeel van te lang op kop fietsen door dezelfde renners, kan een probleem zijn voor mindere renners. Bv. Wind schuin van linksvoor. Renners aan de linker kant fietsen dan lange tijd met de wind tegen. Stel de voorste fietsen 10 minuten of langer op kop. Andere renners aan de linker kant fietsen dan erg lang in de wind. Zij zijn al moe alvorens ze zelf op kop komen.
Het doordraaien: Mindere renners draaien ook gewoon mee door. Dan maar twee keer kort op kop en direct doordraaien. Niet van de 2^e rij links naar rechts er tussen gaan. Dit vergroot de kans op een valpartij.
5. Wanneer fietst iemand in de juiste- of in de verkeerde groep.
Je fietst in de voor jou juiste groep: Als je in die groep ook mee kopwerk kan doen.
Je fietst in de verkeerde groep: Als je geen kopwerk kunt doen en zeker als een renner een paar weken achtereenvolgend het tempo van de groep niet kan volgen. Zit je achterin te harken, dan heb je geen aandacht voor veiligheid, want je bent minder alert op wat er om je heen gebeurt. De begeleider kan je verzoeken om "tijdelijk" in een lagere groep te gaan fietsen. Dit is geen schande en voor de renner zelf

ook plezieriger. Ook, indien je conditie, door omstandigheden tijdelijk wat minder is, ga dan een paar keer met een lagere groep mee.

6. Inzet Navigatie

Bij opsplitsen van de groep voor vertrek. Zorg ervoor dat er in beide groepen navigatie aanwezig is. Verzoek aan de leden, om zoveel mogelijk je navigatie te voorzien van de route en deze te gebruiken tijdens het fietsen.

7. Routes.

- a. De benaming van de route willen we aanpassen. Enkel een nummer (bv: Twc route 2) is niet duidelijk. Routes een duidelijkere naam geven. Bv: Leudal 86km. Dan weet je welke kant het opgaat.
- b. Routes verbeteren. Stuur hiervoor een email naar routes@twcasten.nl. Duidelijk omschrijven wat er aangepast moet worden. John Welten past de route aan en deze wordt weer op de site geplaatst.
- c. Meerdere varianten van een route. Soms bestaan er meerdere varianten van een route. We fietsen de route die op de website aanwezig is en gedownload kan worden. De begeleider zorgt ervoor dat hij die route zelf natuurlijk ook bij heeft.
- d. Afwijken van de route. In principe wordt er niet afgeweken van de route. Dit voorkomt verwarring en discussie. Indien er wel van de route moet worden afgeweken maakt de begeleider de keuze en wordt er niet in discussie gegaan.

8. Wanneer wordt er onderweg gestopt. (Als gestopt wordt, dan doen we dat als gehele groep)

- Als iemand een regenjasje aan wil trekken.
- Bij een sanitaire stop. Er wordt niet langzaam doorgefietst.
- Bij een lekke band. De gehele groep stopt en gaat van de weg of fietspad af. Passeert een andere

groep dan stapt niemand over naar de voorbijkomende groep.

9. Gezamenlijk oversteken.

Dit doen we bij voorkeur gezamenlijk. Bij een grote groep is het soms lastig inschatten of de gehele groep kan oversteken. Is een gedeelte van de groep overgestoken en moet de rest wachten, dan wachten de overgestoken renners meteen na de oversteek.

10. Wat doen we niet op de fiets en wat wel:

- Fietsen met losse handen doen we niet.
- Uit de rij gaan om te eten of te bellen doen we niet.
- Eten en drinken doen we bij voorkeur achter in de groep.
- Wordt er onderweg koffie gedronken dan doen we dat met de gehele groep. Voorstel om dit in de fietskalender op te nemen, maakt het voor iedereen duidelijker.
- Alleen naar huisfietsen. Ben je van plan om alleen naar huis te fietsen. Geef dit dan even door.
- Met 6 man tegelijk bellen doen we niet.

11. Samen uit – samen thuis en houd rekening met elkaar!

Eigenlijk zou het niet nodig hoeven zijn om zoveel regels op te stellen. We hanteren het principe “samen uit - samen thuis” en we hanteren de regels voor veilig toerfietsen en de gedragscodes als fietser, die vermeld staan op onze website.

Snelheid aanpassen bij harde wind. Vooraf een snelheid afspreken gaat niet. Als renners aan het harken zijn om het tempo te kunnen volgen, dan gaat het te hard. Geef dit zelf aan. De fietsgroepbegeleider zal even naar voren fietsen en verzoeken of het iets minder kan. Het verzoek aan iedereen om dit te respecteren. En een begeleider ziet natuurlijk niet alles, maar geef zelf aan als je moeite hebt om het tempo te volgen. Ook niet minder belangrijk: Blijf met elkaar in overleg! Namens de groepsbegeleiders TWC

Wist u dat.....

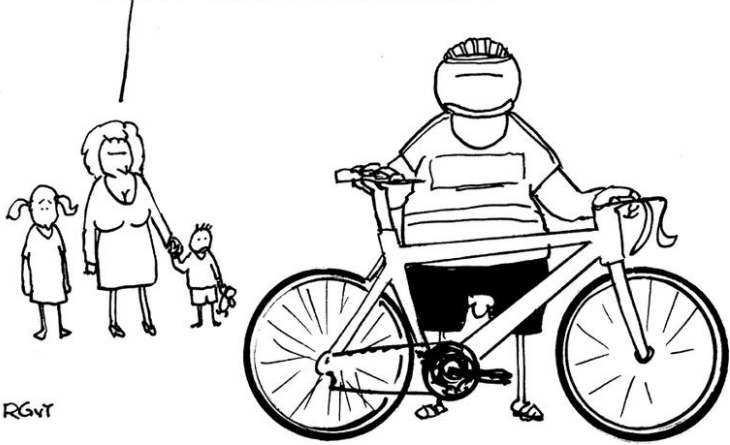
- Er 4 leden van onze club de Elfstedentocht gefietst hebben.
- Dit heel veel kilometers zijn met nog meer wind op kop
- Het heren weekend naar Papendal niet door is gegaan.
- Omdat er te weinig deelnemers waren.
- Er ook voor Tour de Brabant bijna geen belangstelling was.
- Vanaf 1 juli het busje **niet** meer zo komt.
- Theo Timmermans **dit** jaar al de Mont Ventoux gaat fietsen.
- Hij daarvoor nog sponsors zoekt t.b.v. KWF kankerfonds.



FOKKE & SUKKE

GAAN DIT JAAR NIET MET HET GEZIN OP VAKANTIE

MAAR DAAR HEEFT HET GEZIN
WEL EEN HELE MOOIE RACEFIETS
VOOR TERUG GEKREGEN



RGVT

@fokkesukke

FOKKE & SUKKE

WORDEN GEK VAN HUN OORTJES

DE PLOEGLEIDER VRAAGT
DE HELE TIJD HOE HET
MET ONS GAAT

HIJ KAN ONS
TOCH OOK GEWOON
OP TWITTER VOLGEN?



RGVT

@fokkesukke