



DEN TUBE

Clubblad voor de leden van
TWC Asten

Nr. 2
43e jaargang
April 2017

REDACTIE

Francien Knoops
Ria de Jong
Jos Verheijen
Martien Vervoordeldonk

DRUKWERK:

Theo Timmermans
Jan van Bommel
Harrie van de Ven

SECRETARIAAT

Benoni 6
5721TT Asten
Tel:06-24919020
info@twcasten.nl
www.twcasten.nl

GSM-busje: 06-51979959

Bankrekening IBAN
NL04ABNA052.34.46.438

REDACTIEADRES

Driehoekstraat 8, Asten
redactie@twcasten.nl

KOPIJ

Voor het volgende nummer
inzenden voor

1 juni 2017

Inhoud:

| | |
|------------------------------|------------------|
| Voorwoord | blz. 3 |
| Voorzitter | blz. 4-5-6 |
| Herenweekend | blz. 7 |
| Nieuwe leden | blz. 8 |
| Even voorstellen | blz. 9-10 |
| Familieactiviteit | blz. 11-12 |
| THM-zomerclassic | blz. 13 |
| Clubkampioenschappen | blz.14-15 |
| Chauffeurslijst zondagmorgen | blz.16 |
| Onderhoud fiets | blz.17-18-19 |
| Goede vrijdagtocht ontstaan | blz.20-21 |
| Goede vrijdagtocht verslagen | blz.22-23-24 |
| Gedicht | blz. 25 |
| Crazy bike ride | blz. 26 |
| ATB-front | blz. 27 |
| Restant agenda 2017 | blz. 27 |
| Verslagen klaver v. Brabant | blz. 28-29-30-31 |
| Wist U dat | blz. 32 |

Van de redactie

We hebben pas de opening van het seizoen gehad en nu zitten we al weer in april.

Pasen is weer achter de rug.

Pasen met voor een aantal van ons, eieren zoeken met de (klein)kinderen, voor anderen het fietsen van de Klaver van Brabant die dit jaar op eerste Paasdag viel. En voor weer anderen gewoon een extra vrije dag.

Ook de Goede Vrijdag Tocht hebben we weer gehad met een recordaantal deelnemers. Een tocht die voor een steeds groter aantal TWC'ers een jaarlijkse traditie is geworden.

Van zowel de Klaver van Brabant als van de Goede Vrijdag Tocht (GVT) vind je in dit nummer een verslag.

Ook de ATB'ers zijn op weekend geweest, maar een verslag van dit weekend zal de deadline, om dat nog in deze uitgave van Den Tube te plaatsen, niet gehaald hebben.

En ook de komende maanden staat er weer genoeg op het programma, denk aan het clubkampioenschap voor de wegfietzers op 21 mei, (allemaal meedoen hé) het weekend naar Papendal voor de wegfietzers op 16 t/m 18 juni en de familieactiviteit op 18 juni.

Genoeg te doen dus voor alle TWC'ers.

Aankondigingen van al deze activiteiten kan je lezen in de uitgave.

Verder in dit nummer kan je een leerzaam artikel lezen van Luc van Leeuwen over het onderhoud van ketting en derailleur. En in het kader van de paasgedachte hebben we een heel mooi gedicht binnengekregen.

VEEL LEESPLEZIER GEWENST

Fietsvrienden van TWC,

Tegen de tijd dat jullie dit lezen is het zomerseizoen alweer bijna 2 maanden in volle gang en is iedereen alweer fanatiek aan het fietsen. Bij aanvang van het nieuwe wegseizoen zijn we gestart met de inzet van **wegkapiteins**. Na een enthousiaste start, waarbij iedereen het inzetten van wegkapiteins als zeer nuttig ervaart, is het nu toch even zoeken hoe we dit routinematig binnen de groepen kunnen integreren. Maar dat de inzet zal bijdragen aan de veiligheid staat voor de meeste van ons wel vast. Binnenkort gaan de wegkapiteins evalueren om hun ervaring van de eerste maanden met elkaar te delen. Wat gaat goed en wat kan er mogelijk nog verbeterd worden? Hier zullen laten weer over berichten.



Op de ledenvergadering deed Lau Joosten een dringende oproep: De **website is aan vernieuwing** toe, “Nauwelijks leesbaar op mobiele apparaten”. Het bestuur deelde zijn mening en achter de schermen werd hier dan ook al flink aan gewerkt. We hebben Ruud van Mullekom bereid gevonden om het technische gedeelte voor zijn rekening te nemen. Een tijdelijke werkgroep “website” bestaande uit Armand, Albert en Jos, heeft nagedacht over een logische menu-structuur en de informatie die nuttig is voor op de website. Ruud programmeert de nodige (lees heel veel) uren aan de site, want dit is best een hele klus. Het is niet eenvoudig dat de scherm lay-out op de diverse mobiele apparaten goed wordt weergegeven. Je

hebt immers rekening te houden met de iPad – iPhone van Apple en de tablets en smartphones werkend op Android. De oude site ging steeds meer kuren vertonen en daarom heeft Bjorn voor een tijdelijke nieuwe gezorgd, met de meest belangrijke informatie erop. Dit is de reden dat we niet veel langer willen wachten met de lancering van de nieuwe, definitieve site. Hierna zullen we de site - waar nodig - verder uitbreiden. Kortom de site is nog niet perfect, maar al vele, vele malen beter dan de oude. Kom je iets tegen wat niet goed werkt, meld dit dan bij Ruud.

In navolging van vorig jaar is er dit jaar weer een **fietsweekend wegrenners**. Dit vindt plaats op 16-17-18 juni. Dit evenement wordt georganiseerd door Harrie van Heugten en Maria Vervoordeldonk.

Stuur even een mailtje aan een van beide.

Maria: mariavervoordeldonk@upcmail.nl;

Harrie: harrievheugten@hotmail.com.

De mountainbikers gaan in het weekend van 21 t/m 23 april op **MTB-weekend** in de Ardennen. Dit weekend is deze keer al helemaal voorbereid door Paul van Berkum. De locatie en het verblijf zijn door Paul verkend en een dag- en avondprogramma is al rondgestuurd.

Even iets over de **fietsgroepen op zondag** ochtend. Twee jaar geleden zijn we gestart met groep 2 en nu lijkt het wel of iedereen mee wil met groep 2. JI. zondag fietste groep 1 en 2 samen en dat waren 26 personen. Na een paar kilometer heeft de groep zich opgesplitst in 2 groepen. Dit verloopt niet altijd even vloeiend. Met 26 renners 1 groep vormen is niet handig. Het wordt er ook niet veiliger op. In verband met de veiligheid willen we voor vertrek opsplitsen in 2 of 3 groepen. De snelste

mannen vormen groep 1, die lekker hard willen fietsen. Een groep mag maximaal uit 16 renners bestaan, daarna opsplitsen 2 groepen. Blijf met elkaar in gesprek, hoe het beste hiermee omgegaan kan worden.

Dan zijn Piet van Beek – Tamara Loomans en ikzelf bezig met de voorbereiding voor nog een leuke clubactiviteit. Het beklimmen van de **Mont Ventoux**. Je kunt de berg vanuit 3 zijden beklimmen en ook met de mountainbike is dit mogelijk. We willen dit combineren met een ledenwervingsactie. We willen hier veel publiciteit aan geven buiten onze club en hopen dat dit nieuwe 'JONGERE' leden aantrekt. Het mag een uitdaging worden voor beginnende fietsers die we enthousiast willen krijgen om zich bij TWC aan te sluiten. Deze startende fietsers willen we dan ook begeleiden door ze enkele trainingen Start2bike aan te bieden. Hier komt onder andere de fietstechniek en hoe fiets in een groep aan de orde. Wij zijn van mening dat dit keigaaf wordt. Het is geschikt voor iedereen die van klimmen houdt. Het gaat plaatsvinden in 2018 op 12 t/m 16 september. Woensdag heen en zondag weer terug. Dus 3 dagen fietsen met lekker weer. Twc-ers laat maar alvast horen als je interesse hebt. In de volgende Tube zullen we hier uitvoeriger bij stil staan.

Dan zijn we in Asten weer een aantal kilometers **mountainbikeroutes** rijker. Een aantal MTB-ers onder leiding van Willie van Bussel hebben in de Dennendijkse bossen met de inhuur van een kleine graafmachine weer ongeveer 2,5km route aangelegd. Top gedaan kartrekker Willie.

Jos Moors voorzitter

Herenweekend 2017.

Ook dit jaar staat er weer het herenweekend op het programma, nl. van vrijdag 11 t/m zondag 13 augustus. Dit jaar gaat de tocht naar Molenhoek Nijmegen, waar we hoogstwaarschijnlijk 2 nachten verblijven in het van Der Valk hotel Nijmegen, Molenhoek,

Het is geen prestatietocht, gezelligheid staat voorop. Daarom laten we de racefiets thuis en gaan we met de gewone fiets. We fietsen gemiddeld 75-80 km per dag.

De kosten zijn geraamd op ca. 175 euro. Bij dit bedrag is inbegrepen:

2 overnachtingen met ontbijt, 2 diners, De lunch en verder het drinken onderweg en in het hotel willen we dit jaar op eigen kosten doen. Het weekend wordt afgesloten met een etentje bij Van Hoek. Het vertrek is op vrijdagmorgen om 9.30 uur aan de achterzijde van Dalkruid 10. De bagage meebrengen, die wordt daarna per auto naar Molenhoek vervoerd. Daar wordt zondagmorgen de bagage weer opgehaald. Zondag zijn we om ongeveer 17.00 uur terug. Aankomst bij Van Hoek. En 's avonds is er dan een afsluiting met een etentje. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Degene die nog een gezellig weekend wil meemaken kan zich hiervoor bij Martien Vervoordeldonk opgeven: ☐ 0493-691075 of mobiel 0612838768



Nieuwe Leden

Malka de Boer
Bokelcamp 12
5721 LJ Asten

Frans Knoops,
Felicitestraat 45,
5715 AZ Lierop

Marijn Seijkens
Heerbaan 57
5721 LR Asten

Willy Rooijackers
Halcamp 6
5721 LN Asten

Jeffrey v.d. Wallen
Strohuls 9
5721DP Asten

Jeroen van de Nieuwenhof
In de Paardestal 10
5766 PV Griendtsveen

Edwin Burgers
Binnenhof 5
5721 VS Asten

Dirk Smits
Sterappel 11
5721TW Asten

Toon Stevens
Kennisstraat 1
5724 AP Ommel



De vragenlijst van:

Naam: Ria Cortenbach

leeftijd: 59

ATBer/Wegfietser/E biker:

Wegfietser km. Per
jaar: 7000

Partner:

Henk

Kinderen/kleinkinderen:

Sander 36, Sanne 7,
Finn 5, Esther 0, Cindy
33, Lenn 2 en Saar 9
Mnd.

Huisdieren:

altijd een hond gehad

Beroep:

administratief
medewerkster
Gemeente Helmond

Hobby's naast het fietsen:

breien, haken, quilten,
lezen, Oostenrijk
wandelen, en uitrusten
in warme landen

Taken binnen TWC:

ledenadministratie

Ik vind het lekkerst:

friet

Lust ik helemaal niet:

rooie bietjes

Manier van vakantie vieren:
en hotel

pension, appartement

| | |
|------------------------------------|--|
| Vakantieland: | Oostenrijk en Caribisch gebied |
| Ik kan genieten van: | fietstochten; theater; met de kinderen en kleinkinderen spelletjes doen |
| Ik zou graag een keer ontmoeten: | niet speciaal iemand, maar ik hou wel van positieve mensen. |
| Ik droom 's nachts weleens van: | alles door elkaar. Er klopt nooit iets van. Soms maar goed ook.... |
| Ik vind belangrijk in het leven: | Iemand in zijn waarde laten; open staan voor dingen; eerlijk zijn; niet zeuren maar proberen positief te blijven |
| Wat ik verder nog wil laten weten: | Dat ik het leuk vind om lid te zijn van deze gezellige fietsclub! |

Familieactiviteit TWC 2017

Zoals elk jaar wordt ook dit jaar – conform het Jaarprogramma 2017 – weer de traditionele familieactiviteit georganiseerd en wel op zondagmiddag **18 juni** aanstaande.

We zijn erg blij met de vrouwelijke uitbreiding van onze Werkgroep Familieactiviteit in de persoon van Ria Jacobs. Haar enthousiaste inzet zal wellicht gaan zorgen voor een weer frisse invulling van deze leuke en ontspannende familieactiviteit.

Gelet op de ervaringen in 2016 hebben we besloten de vervroegde starttijd te handhaven. Starten kan **tussen 13.00 en uiterlijk 13.30 uur** bij Café Zaal Jan van Hoek. Onderweg mag je zoveel terrasjes pikken als je maar wilt, maar het is wel de bedoeling dat iedereen uiterlijk om 17.00 uur aanwezig is op het eindpunt. Dat eindpunt is ook dit jaar weer bij de gastvrije familie Haazen in de Berken. Wij stellen het bijzonder op prijs dat Lowie heeft aangegeven dat we – ondanks het droeve feit dat zijn vrouw Leen sinds begin dit jaar niet meer onder ons is – weer van harte welkom zijn. We zijn Lowie daar heel erkentelijk voor en hebben zijn uitnodiging dan ook heel graag aangenomen. Lowie dankjewel.

Het programma is ook weer als vanouds. We beginnen met een mooie gezellige puzzelfietstocht van ca. 30 km met onderweg natuurlijk voldoende gelegenheid om even aan te leggen.

Bij aankomst in de Berken is er koffie en thee met iets lekkers. Daarna is er tijd voor een lekker pilske, een wijntje of een glaasje fris. Tussen 17.00 en 17.30 uur willen we beginnen met een lekkere BBQ.

Om de sfeer bij TWC eens te proeven kun je familie, vrienden en kennissen meebrengen. Wanneer je liever niet wilt of kunt fietsen maar wel wilt deelnemen aan de BBQ in de Berken, is dat natuurlijk ook mogelijk. Dit wel graag even doorgeven aan een van onderstaande organisatoren.

Voor bovengenoemde activiteiten vragen we een bijdrage van **€ 16,-** per persoon. Dit bedrag moet betaald worden bij de inlevering van bijgevoegd deelnamestrookje, ingevuld in te leveren **voor vrijdag 2 juni 2017** bij:

Martien Vervoordeldonk Driehoekstraat 8
Hans van den Burg Kesselcamp 29



THM-ZOMERCLASSIC

Een vijftal jaren geleden kwam ons toenmalig bestuurslid Joop Deenen met het idee om voor onze toen net overleden oprichter Thieu Hoefnagels een jaarlijks terugkerende fietstocht te organiseren: De Thieu Hoefnagels Memorial. Elk evenement is onderhevig aan veranderingen, al of niet ingegeven door de leden van onze fietsclub. Zo vonden verschillende leden de naam van de tocht en met name het woord memorial wat oubollig. Vandaar de naams-aanpassing: de THM ZOMERCLASSIC. Ook de afstanden vonden vooral de jongere leden van onze club te klein. Vandaar een nieuwe (weg)rit met een lengte van minimaal 100 km. De datum waarop de tocht steeds gehouden werd is ook, om diverse andere redenen, verplaatst van begin juni naar dit jaar zondag 16 juli. Zowel voor de wegfietzers als de mtb'ers worden weer mooie tochten uitgezet. Voor de wegfietzers 3 afstanden: 45, 65 en ruim 100 km waarbij de kortste afstand bedoeld is voor de recreatieve fietser. Voor de mtb'ers is er een route van 30 km en een van ongeveer 50 km. Alle afstanden worden uitgeroepen en zijn ook op GPS beschikbaar. Vertrektijd vanaf van Hoek tussen 08.00 en 11.00 uur. Inschrijfgeld 3 Euro, NTFU-korting n.v.t. Zet de datum alvast in je agenda en we verwachten alle TWC'ers aan de start als eerbetoon aan de oprichter en grote animator van onze club. Dus allemaal tot zondag 16 juli!

De organisatie.

CLUBKAMPIOENSCHAP 21 mei 2017

Elk jaar wordt door onze club het “eigen clubkampioenschap” gehouden. Het overgrote deel van onze leden weet hoe het werkt. Voor ons groot aantal nieuwe leden van afgelopen jaar de uitleg: Je geeft een gemiddelde op wat jij denkt te kunnen rijden. De afstand is niet bekend maar ligt om en nabij de 60 km en wordt opgeknipt in twee (ongeveer) gelijke delen. Begin-Keerpunt- en Eindtijd worden geregistreerd. Bedoeling is dat je elk van de 2 delen je opgegeven gemiddelde (probeert) te rijden. Gebruik van technische hulpmiddelen als teller, gps of telefoon is natuurlijk niet toegestaan. Je mag gerust je telefoon meenemen maar sportiviteit staat uiteraard voorop. Alle te snel of te langzaam gereden seconden worden bij elkaar opgeteld. Degene met de kleinste tijdsafwijking en dus het dichtst bij zijn opgegeven snelheid is de kampioen. **DAMES KUNNEN** een kortere afstand rijden. Er komen 2 kampioenen: één dames- en één herenkampioen. De route wordt verreden via knooppuntensysteem zodat het aflezen vrij eenvoudig is. De datum: zondag 21 mei: start tussen 8 en 10 uur. We verwachten alle fietsende clubleden:

een activiteit van jouw club daar doe je aan mee!

MOGELIJKERWIJS WORDT HET SYSTEEM WAT WE AL JAREN VOOR DIT CLUBKAMPIOENSCHAP HANTEREN AANGEPAST, WAARDOOR HET VOOR ALLE DEELNEMERS **NOG** LEUKER WORDT!!!

Op een later tijdstip, ruim voor 21 mei, wordt je omtrent bovenstaande natuurlijk nog geïnformeerd.

De organisatie



Chauffeurs lijst zondagmorgen

| | | | | |
|----|----|------|---------|----------------|
| Zo | 7 | Mei | Willie | Joosten |
| Zo | 14 | Mei | Martien | Vervoordeldonk |
| Zo | 21 | Mei | Frans | Vervoordeldonk |
| Do | 25 | Mei | Willie | Polman |
| Zo | 28 | Mei | Willie | Joosten |
| | | | | |
| Zo | 4 | Juni | Frans | Vervoordeldonk |
| Ma | 5 | Juni | Willie | Polman |
| Zo | 11 | Juni | Willie | Joosten |
| Zo | 18 | Juni | Frans | Vervoordeldonk |
| Zo | 25 | Juni | Martien | Vervoordeldonk |

BUSJE KOMT ZO

EVENTJES GEDULD NOG...

Fietsonderhoud: aandrijflijn reinigen (Luke van Leeuwen)

Voor het soepel rijden van de fiets en het beperken van slijtage aan ketting, kettingbladen, derailleurwielletjes en tandkransjes (cassette) is het belangrijk om je fietsketting en cassette goed te onderhouden.

Zand, modder en stof zijn zeer schadelijk voor je ketting en cassette. Door de schurende werking zullen de fietsketting en cassette eerder slijten.

Wanneer fietsketting samen met de cassette vervangen?

De levensduur van de fietsketting, kettingbladen, cassette en derailleurwielletjes zijn afhankelijk van de weersomstandigheden, het onderhoud en de omgeving waarin je fietst.

De ketting is versleten wanneer deze meer dan 5mm van het kettingblad op te tillen is, een tandje van het kettingblad is hierbij helemaal zichtbaar. Ook met behulp van een kettingchecker kan er worden nagegaan of de ketting vervangen moet worden.

Vervang de ketting op tijd, omdat het anders ten koste gaat van de veel duurdere kettingbladen.

Benodigheden voor het reinigen van de aandrijflijn;

- Een doek
- Een ontvetter
- Een reinigingsborstel
- Een speciaal reinigingsborsteltje voor de cassette
- Eventueel een kettingreiniger
- Eventueel een kettingpons/kettinglink opener
- Eventueel een cassette afnemer
- Handig zijn (rubberen) handschoenen ter voorkoming van vieze handen

Hoe onderhoud ik zelf eenvoudig mijn aandrijflijn?

Het beste kun je de ketting (afhankelijke van de weersomstandigheden) na iedere twee, drie ritten even met een doek nalopen. Veeg met een doek het vuil voorzichtig van de ketting.

Veeg ook regelmatig met een doekje het vuil van de derailleurwielletjes.

Regelmatig zul je aan de slag moeten met een ontvetter, samen met een doek en een speciaal borsteltje voor de cassette is het mogelijk om de ketting en de cassette redelijk goed te reinigen.

Handiger is om voor het reinigen van de ketting een speciale kettingreiniger te gebruiken.

Dit is een bakje met draaiende borsteltjes welke je om de ketting heen legt, hierna wordt de ketting langzaam door de kettingreiniger heen gedraaid waardoor het vuil tussen de schakels ook goed wordt verwijderd.

Wanneer de ketting en cassette erg vuil zijn geeft demontage en daarna grondige reiniging het beste resultaat. Na het reinigen van de ketting, cassette, kettingbladen en derailleurwiel'tjes dien je deze goed droog te maken met een doek.

Hierna ga je de ketting smeren met speciale fiets kettingolie. Enkel de ketting dient hierbij gesmeerd te worden omdat een vuile cassette juist vuil aantrekt.

Het beste kun je voor het smeren olie gebruiken op teflon basis. Dit omdat deze nagenoeg geen vuil aantrekt en waterafstotend is.

Draai tijdens het aanbrengen van de olie langzaam aan de pedalen en druppel de olie op de ketting. Laat de olie minimaal 5 minuten intrekken en verwijder daarna de overtollige olie welke niet in de schakels zit, om te voorkomen dat dit vuil aantrekt.

Smeer naast de ketting ook de draaipunten van de derailleurs. Een soepele werking van de scharnierpunten zorgt voor betere schakelprestaties en voorkomt slijtage (speling op scharnierpunten beïnvloed het schakelgedrag)



Goede Vrijdag Tocht (het ontstaan en het vervolg)

Omdat de Helmondse ambtenaren op Goede Vrijdag vrij waren werd het idee geboren op deze dag in Limburg te gaan fietsen.

In eerste instantie met een 5-tal ambtenaren, het jaar daarop waren dat er 10 en het jaar daarop deden de eerste TWC'ers mee.

Door de jaren heen is het steeds meer een TWC-aangelegenheid geworden hoewel er ook nog steeds "Helmondse" mee fietsen (dit jaar 5).

Voor verschillende TWC'ers is het in het nieuwe seizoen de eerste kennismaking met de Limburgse heuvels en al in januari wordt reikhalzend uitgekeken naar deze tocht.

In de 28 jaar dat de tocht gehouden is, is het slechts één keer gebeurd dat de tocht vanwege het weer werd afgelast. En vorig jaar is hij verzet naar zaterdag. Wel hebben we ooit flink moeten afzien omdat de temperatuur dicht bij het vriespunt lag.

De laatste jaren is de belangstelling gestaag toegenomen en wordt er in verschillende groepen gereden. Dit voor de veiligheid omdat het in Limburg toch al druk op de wegen is maar ook omdat in zo'n grote groep de krachtsverschillen toch wel ver uit elkaar liggen.

Hierdoor kunnen ook de mindere klimmers een leuke tocht rijden en de betere hoeven boven niet zo lang te wachten.

En, bijkomend voordeel, door de tijdsverschillen hoef je niet zo lang op de vlaai te wachten, want 35 mensen bedienen vergt natuurlijk wel wat tijd.

Nieuw is ook dat de laatste jaren het TWC-busje mee rijdt, bij pech o.i.d. een hele geruststelling.

Het is regel dat er een startplaats gezocht wordt van waaruit 2 lussen worden gereden, dus de pauze is dan ook op de startplaats. Favoriete start en pauzeplaatsen zijn altijd Restaurant “De Nachtegaal” in Meerssen en het “Vijlerhof” in Vijlen geweest, hoewel we ook weleens zijn uitgeweken naar Wittem.

Uiteraard kan je vanuit Meerssen heel andere routes uitzetten dan vanuit Vijlen.

En ieder jaar worden de routes weer aangepast, bijna nooit 2 jaar op een rij dezelfde routes.

En in de pauze is er natuurlijk vlaai, want dat is bij deze tocht net zo belangrijk als het fietsen (tenminste voor een aantal van ons) En na afloop voor de meeste nog een afzakkertje in de vorm van koffie met vlaai of (voor de niet chauffeurs) een lekkere trappist....

Nu, 28 jaar en 27 tochten na het ontstaan hebben zich 35 deelnemers opgegeven om mee te doen en werd er in 3 groepen gereden met Vijlen als start/pauzeplaats.

Een verslag van een van de deelnemers kunt u ongetwijfeld verderop in deze Tube lezen.

Denk je nu, “daar wil ik ook graag aan mee doen” voor dit jaar ben je te laat, volgend jaar nieuwe kans.



Goede Vrijdagtocht 2017,

Tradities moet je in eren houden. De Goede Vrijdagtocht is er een van. Om 8 uur op het Koningsplein, nog wat fris, maar we hebben er zin in. Fietsen op de fietsendragers en 10 op de aanhanger en op naar Zuid-Limburg. In Vijlen starten we een mooie dag op de racefiets, de temperatuur is nog wat laag, maar we verwachten een mooie route in het Limburgse land. Vanwege de grote deelname fietsen we in 3 groepen met het busje als bezemwagen. Al gauw blijkt dat de temperatuur bij het klimmen wel meevalt, maar tijdens het dalen is het een stuk kouder. De ochtendroute van ruim 40 km was pittig, stevige klimmen, de Vaalserberg, de Camerig en nog wat venijnige onbekendere klimmetjes, maar in een prachtig landschap met vele vergezichten. Een deel door België met wat minder goede wegen, wat een leuke band kan opleveren. Terug in Vijlen konden we bij Vijlerenhof genieten van een kop soep, een uitsmijter en/of een stuk Limburgse vlaai met of zonder slagroom en konden we bijkomen van onze inspanningen. 's-Middags gingen we voor de tweede ronde van dezelfde afstand, deels dezelfde route maar dan in tegengestelde richting, met af en toe een zonnetje, maar wel met wat vermoeidheid in de benen lukte het bijna iedereen de eindstreep te halen en dat zonder valpartijen. Daarna was het genieten van een consumptie van TWC, een lekker pilske, koffie of frisdrank voor de chauffeurs en voor de liefhebbers nog een stuk Limburgse vlaai. Dank aan de organisatie, de mensen die de tocht hebben uitgezet en de chauffeurs, helemaal geslaagd, mooie uitdagende route met veel hoogtemeters, waardoor we een sportieve en gezellige dag hebben mogen beleven. **Theo Martens**

Verslag Goede Vrijdag Tocht 14 april

Goede Vrijdag, 14 april. De naam doet zich eer aan, want het was een goede vrijdag.

Goed weer, goede beklimmingen, goede taart, goede medefietsers etc....

Voor mij was het 5 km warmdraaien van Lierop naar Asten om vervolgens om 8:30 uur in de auto de mentale voorbereiding te beginnen. Limburg met de kuitenbijters, mooi landschap maar de beentjes voelen het altijd. Om 9:30 uur waren we in Vijlen. Bij de start daar kwam ik een oude bekende tegen, mijn vroegere overbuurman Marcel Versteegden, die met zijn Helmondse collega's ook mee deed. Verder veel bekenden gezichten van vorig jaar. Leuk om iedereen weer te zien. Of nou ja, iedereen. Het was zoals ik schreef een goede vrijdag maar 1 ding was minder goed, het nieuws dat John Kopp, die vorig jaar met mij van Limburg naar huis fietste, een beperkt gezichtsvermogen heeft. Erg jammer dat hij er niet bij kon zijn en ik wens hem het allerbeste toe.

Een samenvatting van de rit, lus 1: zwaar, lus 2: nog zwaarder. Lus 1 was een pittige maar mooie route van ongeveer 45 km met als belangrijkste beklimmingen de Schilberg, Onderste bos, Camerig, Vaalserberg, Pas van Wolfhaag en Epenerweg. De zon kwam door dus het was perfect fietsweer. Hans van der Heijden en ik waren op de top van de Camerig aan het kletsen. Opeens hoorde we van groep 2 dat groep 1 allang weg was! We hebben toen als een speer gereden om weer enigszins bij groep 1 te komen. Op de top van de Vaalserberg stond groep 1 ons gelukkig op te wachten zodat we

gezamenlijk verder konden rijden.

Na een koffiepauze bij het Vijlenhof waren we klaar voor lus 2. De belangrijkste beklimmingen van lus 2 waren het Vijlerbos, de Eperheide, Schilberg, Bovenste Bos en de Vaalserberg. De zon was helaas verdwenen maar het bleef gelukkig droog. Een dag na onze tocht zou een natte en koude Amstel Gold Race plaatsvinden dus wij hadden echt geluk gehad.

Lus 1 en lus 2 waren in totaal 90km en 1800 hoogtemeters.

Als ik het goed heb is Jos Verheijen de organisator van deze fantastische tocht. Dus bij deze bedankt Jos. Goed geregeld. Samen met Hans van der Heijden heb ik na deze 90km nog teruggefietst van Vijlen naar Lierop/Asten, wat ongeveer 95km was. Uiteindelijk hadden we 185km op de teller. Deze keer was het echter niet zoals vorig jaar met zuidenwind kracht 5 in de rug teruggeblazen worden. Het was westenwind en Hans heeft een groot deel van de terugweg op kop gefietst en zelfs meegefietst tot aan Lierop. Bedankt Hans.

Dus volgend jaar meer windvangers die mee terug willen fietsen? Goede vrijdag 30 maart 2018 staat in ieder geval weer in mijn agenda.

Hopelijk tot dan!

Groetjes Renee Bekx

Wacht niet (van Valeer Deschacht)

Wacht niet op zorgeloze dagen,
om gelukkig te zijn.
Want altijd zal er een probleem zijn,
dat je zorgen geeft.

Wacht niet op waardering van iedereen,
om gelukkig te zijn.
Want altijd zal er iemand,
kritiek op je hebben.

Wacht niet op een dag zonder fouten,
om gelukkig te zijn.
Want altijd maak je ergens,
een grote of kleine blunder.

Wacht niet tot iedereen vriendelijk is tegen je,
om gelukkig te zijn.
Want altijd zal er iemand,
jaloers op je zijn.

Wacht niet tot ze je genoeg betalen,
om gelukkig te zijn.
Want altijd zal je minder verdienen,
dan je meent waard te zijn.

Wacht niet tot je bij iedereen gelijk haalt,
om gelukkig te zijn.
Want altijd zal er iemand denken,
het toch veel beter te weten.

CrazyBike Ride 2017

Na een succesvol eerste jaar van dit voor TWC nieuwe evenement gaan we ook dit jaar een CrazyBike Ride organiseren in en rond manege Heijligers aan de Reeweg. Dit zal plaats vinden op zondagmorgen 9 juli. Als we naar onze eigen opkomst van de NightBike 2016 kijken dan hebben we binnen de vereniging een grote groep MTB-ers die we bij deze willen uitnodigen om aan dit evenement deel te nemen.

Het is een technisch parcours van ongeveer 6 km lang wat je meerdere keren mag rijden. In het parcours zijn verschillende leuke hindernissen opgenomen die voor iedereen goed te nemen zijn.



Op onze vernieuwde website vindt je een video impressie van de eerste versie 2016

We hopen dit jaar op een hogere bezetting aan deelnemers en mogelijk ook toeschouwers want ook voor hen is het een leuk evenement om op het terras van Manege Heijligers de renners te zien fietsen door de paarden bakken en het nemen van de hindernissen. Dus maak even tijd op die zondagmorgen (weekend van Astense Kermis) en doe mee of kom gewoon even andere renners aanschouwen onder het genot van een kopje koffie of een lekker biertje.

De organisatie CrazyBike Ride

Van het ATB-front:

Toertochtkalender

Op de jaarvergadering hebben we afgesproken de toertochtkalender op onze site te plaatsen. Iedereen kan daar zien welke tocht we gaan rijden. Zie: www.twcasten.nl onder activiteiten en ATB

Om het vervoer te regelen stuurt Twan Bekx donderdags een mail naar de hem bekende ATB-ers Wil je ook op de hoogte gehouden worden waar we op zondag gaan ATB' en, s.v.p. een e-mail naar a.bekx@online.nl.

Verder fietsen we op de dinsdagavond om 19.00 uur vanaf Jan van Hoek een tochtje rondom Asten, dit is op basis van aanwezigheid, het kan voorkomen dat je er alleen staat. Namens de ATB-commissie: Wim Keukens

Restant jaarprogramma 2017

| | |
|------------|------------------------------------|
| 27april | Gezamenlijke koningsdagtocht |
| 22/23april | ATB weekend |
| 21 mei | Clubkampioenschappen |
| 17/18juni | Weekend Papendal |
| 18 juni | Familie activiteit |
| 09 juli | Crazy Bike Ride |
| 16 juli | THM Zomerclassic |
| 1 - 3 aug | Fiets 3 daagse (40 jarig jubileum) |
| 11 -13aug | Heren weekend |
| 12 sept | Sluiting dinsdagavondtochten |
| 01 okt | ATB kampioenschappen |
| 25 -27okt | Kansplus Asten-Someren |
| 28 okt | Nightbike |
| 29 okt | Sluiting wegseizoen |
| 04 nov | Feestavond |

Klaver van Brabant

Mij valt de eer te beurt om een verslagje te schrijven van de Klaver van Brabant.

Dit jaar viel de KvB op 1^e Paasdag en de weersvoorspellingen zagen er al dagen van tevoren niet al te best uit. Koud, kans op regen en best veel wind. Dat voorspelde niet veel goeds voor de KvB.

Maar 's-morgensvroeg zag het er eigenlijk best redelijk uit. Ik vond het zelfs niet nodig om mijn regenjasje mee te nemen, wat achteraf geen best besluit was.

Om 7.45 vertrok ik naar Jan van Hoek, want we zouden om 8.00 vertrekken. Daar aankomende was de opkomst van TWC niet slecht, maar zeker ook niet goed. Om een idee te geven: de laatste weken waren we met groep 2 met zo'n 20 man/vrouw. Nu waren we met zijn 10-en.

Iets na 8 vertrokken we dan. Ik had al gehoord van de "heren uitzetters" dat het dit jaar een nieuwe route zou zijn en dat we een rondje linksom in plaats van rechtsom zouden maken. De route voerde ons van Asten naar Lierop – Mierlo en vervolgens via mijn geboortedorp Nuenen, naar Gerwen, Stad van Gerwen en daarna achter Breugel door richting Zijtaart.

Op deze heenweg hadden we de wind schuin opzij / op kop, en ik kon tijdens mijn kopbeurten wel voelen dat ik er hard voor moest werken. Zo rond de 40 km kwamen we aan op de tussenstop in Zijtaart. Alwaar de overige groepen van TWC ook al gauw binnen kwamen druppelen.

Na het nuttigen van een koffie en appelflap, gingen we op weg voor de 2^e helft – dus nog zo'n 60 km te gaan want we zouden de 100 km rijden.

Het is altijd weer even op gang komen als je even stilgezeten hebt, maar het tempo zat er al weer vlug in. De route voerde ons van Keldonk richting Boerdonk en daar met een mooie lus via Esdonk – Huize Padua – Handel om Gemert heen.

Het ging eigenlijk best goed. De wind zat iets gunstiger nu en het was nog droog. Ik weet niet precies waar het begon, maar volgens mij ergens in die lus rondom Gemert begonnen de eerste druppels te vallen. Die paar druppels werden er al gauw meer en onder ons waren er een paar zo slim geweest om een regenjasje mee te nemen. Marco wilde die al rijdend aantrekken, maar Jozef nam het wijze besluit om dat niet te doen en allemaal te stoppen.

Daarna ging het weer verder. Erik en Piet zetten zich op kop en het tempo zat er goed in. Het regende flink door en de temperatuur was ook flink gezakt in die bui. Het voelde dan ook koud aan, met koude voeten, handen, etc.

Ook het rijden in de spray van je voorganger was geen pretje. En die Erik en Piet maar op kop blijven – zouden ze daar een reden mee hebben (spray)? Op een gegeven moment hebben we maar gevraagd “blijven jullie al die tijd op kop zitten” en hebben Jos en ik de kop overgenomen. Konden zij even in onze spray zitten.

De route voerde ons via de Mortel – Grotelsch Bosch – Mathijseind richten Vlierden en vandaar via Oostappen naar huis.

Eenmaal in Asten aangekomen spatte onze groep al snel uiteen. Iedereen verlangde naar een warm bad/douche. Terugkijkend op de KvB heb ik ondanks het weer toch een mooie tocht gehad. Ook al heb je met dat weer niet zoveel oog voor de route, moet gezegd worden dat de heren er toch weer een mooie route van hebben gemaakt. En we kunnen met zijn allen zeggen dat we die weergoden toch maar mooi getrotseerd hebben.

Armand

Klaver van Brabant 1st paasdag 2017

Nadat we ons hadden ingeschreven en het polsbandje was omgedaan vertrokken we [na wat gebakkelei over welke afstand we zouden fietsen] rond 08.15u richting Zijtaart. De 80 km lag voor ons te wachten.

Martien, en na wat onduidelijkheid ook Albert, zouden onze koptrekkers zijn.

Wij, dat zijn Mariet, Ria, Pieter en ik van groep 4 zouden de achterban vormen.

Het eerste half uurtje was het tamelijk fris maar wel heerlijk fietsweer.

Al snel was de kou vergeten en genoten we van de tot nu toe droge lentedag.

Met onderweg lammetjes, bewerkte landerijen en een overvloed aan fruitbloesem.

Rond de klok van 09.45u arriveerden we in Zijtaart, waar in café Kleijngeld de controlepost/pauzeplaats was.

Groep 2 en 3 zaten al heerlijk aan een kop koffie met appeltaart of een appelflap. Daar werd gezellig bij gekletst.

Nadat wij onze innerlijke mens weer hadden verzorgd ,en Ria haar bril kwijt was ????? die ze uiteindelijk op haar hoofd terug vond, vertrokken we rond 10.15u weer richting Asten.

Het was wat frisser geworden en de wind trok wat aan ,ook de bewolking nam toe, maar dit mocht de pret niet drukken.

De wind hadden we grotendeels in de rug en we traptten gestaag door richting Asten.

De eerste regendruppels voelden we ergens tussen Aarle en Bakel en duurde tot net voor Asten. Het koelde hierdoor wel hard af.

Rond de klok van 11.30u arriveerden we bij ons thuishonk Jan van Hoek ,waar we getrakteerd werden op wat gekleurde paaseieren die bij sommigen van ons gretig aftrek vonden. Met een gemiddelde snelheid van 25.9 km was dit voor ons zeker geen slechte rit, met dank aan Martien en Albert. Ik heb er geweldig van genoten. Organisatie bedankt en hopelijk tot volgend jaar.

Sjan.



WIST U dát.....

- Er nog steeds enkele leden zijn die bij het fietsen in clubverband óf andere óf oude kleding dragen!
- Je, bij welke sport dan ook, echt niet in een oud of geheel ander shirt mee mag doen!
- We bij onze club dat vooralsnog niet willen verplichten maar uitgaan van de goede mentaliteit!
- Onze kleding ZO MOOI is dat we soms leden van ons in een vreemd groepje met ónze kleding zien!
- De dinsdagmiddaggroep wederom te groot dreigt te worden waardoor we moeten gaan splitsen!
- We hetzelfde probleem bij de zondag groep 2 al hebben zodat we de snelste boys vragen naar groep 1 over te stappen zeker wanneer groep 1 'n keer wat klein is
- Dat er volop is genoten van de voorbije tochten.
- Dat dit ook de volgende maanden het geval kan zijn.