



Der **TTC Grün-Gelb Braunschweig e.V.** sucht für seine

Damen- und Herren -Gymnastikgruppe

interessierte Damen und Herren (Altersgruppe 45plus).

Immer **mittwochs, von 18 - 19:00 Uhr,**

mit einem engagierten Übungsleiter,

im Gymnastikraum des **Schulzentrums Heidberg/IGS**

ehem. Realschule, Stettinstr.1, 38124 Braunschweig.



Also runter vom Sofa und rein in die Sportschuhe, kommt zu uns und macht mit. Egal, ob Paare oder Single: Alle sind **herzlich willkommen!**

Bei uns seid Ihr richtig, wenn ihr

- Euch mit **netten Menschen, Spaß** und **Musik** bei Stretching, Gymnastik, Zirkeltraining mal wieder so **richtig durchbewegen** wollt
- gern mit **eurem Partner/eurer Partnerin zusammen** 1x in der Woche Sport machen möchtet
- Lust habt, unter **fachkundiger Anleitung** euer **Wohlbefinden** und eure **Ausdauer** zu verbessern.

Interessierte melden sich bitte bei:

Jürgen Willrich - Tel. 0531 - 69 45 21 - mobil: 0175 – 26 00 555

eMail: vorsitzender@ttc-gruen-gelb.de

Homepage: www.ttc-gruen-gelb.de

