

Gedächtnis- und Bewegungstraining für Ihr Kind
Info-Abend am 13. November 2019,
von 18.00 bis 19.00 Uhr,
im Raum der Bürgergemeinschaft BS-Südstadt
im „Roxy“, am Welfenplatz.



Der Tag, an dem eine Kindheit durch Spielkonsolen, Smartphones & Co. zunehmend „digital“ wird, kommt erschreckend schnell und immer eher. Die dadurch entstehende Reizüberflutung führt oftmals zu Stress, Hektik bis hin zu aggressiven Reaktionen mit Konzentrationsschwierigkeiten und Lernschwächen. Eine Folge: Schlechtere schulischen Leistungen. Auch ein Rückzug aus dem Sozialleben droht. Entstehender Bewegungsmangel bedingt zudem motorische Defizite, Erschöpfung und Übergewicht. Für Eltern wird es zunehmend schwerer, das Nutzungsverhalten ihrer Kinder bezüglich Handys und PCs auf ein gesundes Maß zu halten.

Bewegung hingegen beugt gesundheitlichen Beschwerden Ihres Kindes vor und ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine positive Entwicklung im Kindesalter.

Der **TTC Grün-Gelb Braunschweig** freut sich daher besonders, dass mit Sven Orenz bereits ein erfahrener, engagierter Kinder-, Jugend- und Lerncoach für den Verein tätig ist. Er betreut immer montags das Kinderturnen.

Wir möchten Ihrem **Kind einen 10-Stunden-Kurs (1x pro Woche)** für **Gedächtnis- und Bewegung** anbieten
(Altersgruppen: 5 – 8 Jahre und 9 – 12 Jahre).

Voraussichtlich soll der **Kurs** immer **mittwochs**
in der Zeit **von 15.45 – 16.45 Uhr bzw. 17.00 – 18.00 Uhr**
in den Räumen der Bürgergemeinschaft Südstadt
im **Roxy am Welfenplatz** stattfinden.

Pro Kurs ist eine Mindestteilnehmerzahl von 8 bis 10 Kindern vorgesehen.

Wenn Sie sich für einen Kurs entscheiden sollten, dann wird Ihr Kind folgende Inhalte spielerisch, unterhaltsam und altersgerecht kennenlernen/anwenden:

- **Bewegungsspiele** (Spiele mit Bewegungsmustern)
- **Brain Gym** (Gedächtnistraining/Überkreuzübungen)
- **Konzentrationsübungen**

Im Vordergrund des Kurses stehen jedoch das Spielen, die Kreativität und die Phantasie Ihres Kindes.

Sie als Eltern laden wir zu unserer Info-Veranstaltung ganz herzlich ein, um Ihnen nähere Informationen zu geben und für alle wichtigen Fragen zur Verfügung zu stehen (u.a. Qualifikation des Coachs, Inhalte des Trainings, Lernziele, Zeiten, Kosten).

Bitte melden Sie sich bis zum **04.11.2019** bei unserem Vereinsvorsitzenden,

Jürgen Willrich, Heimstättenweg 14, 38126 Braunschweig für den **Infoabend** (ohne Kinder) an.

Schreiben Sie uns bitte dazu mit Nennung Ihrer Teilnehmerzahl eine Mail an: **info@ttc-gruen-gelb.de**.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gern auch unter **Tel.: 0531-694521** oder 0175-2600555 zur Verfügung. Informationen zu unserem Verein erhalten Sie auch im Internet unter www.ttc-gruen-gelb.de.