

Vi arrangerar **Trosa Stadslopp 2021 virtuellt** med RaceOne appen som förra året.

Distanserna är 8,9 km, 4 km, 2,3 km (11-14år) och 0,7 km (9-10år).

Du genomför loppet vid **valfri tidpunkt** från 11 juni kl. 08.00 - 2 juli kl. 23.00 och springer **Trosa Stadslopp banan på plats** med GPS kartan eller så springer du "**Trosa Stadslopp - Spring var du vill**" **samma distans men vid valfri tidpunkt och plats** från 11 juni kl. 08.00 - 2 juli kl. 23.00

Trosabygdens OK/Trosa Stadslopp bjuder deltagaren på anmälningskostnaden, alltså du anmäler dig gratis, utan loppkoder!

Uppdaterat 2021-05-31 Dessutom: *Team Sportia Trosa skänker löparstrumpor till dig som deltar i Trosa stadslopp virtuellt 11/6-2/7. Du hämtar dina strumpor i butiken på Östra Långgatan 25 i Trosa centrum från måndag 5 juli. Visa i mobilen att du deltagit...*

Har du inte RaceOne appen då kan du ladda hem den från [Google play](#) för Android eller från [Appstore](#) för Iphone. **Anmäl dig via mobilen** för din klass via direktlänkarna:

Trosa Stadslopp: | [8,9 km](#) | [4 km](#) | [2,3 km](#) | [0,7 km](#) | eller

Trosa Stadslopp - Spring var du vill: | [8,9 km](#) | | [4 km](#) | [2,3 km](#) | [0,7 km](#) |

alternativt gå in i RaceOne appen och sök på **Trosa Stadslopp** eller **Trosa Stadslopp - Spring var du vill** och välj din startklass. Rulla ned till efter "Bilder" på mobilen där finns

Deltagarinformation

"[Så här gör du](#)" (Så fungerar virtuella lopp i RaceOne)

Frågor och svar

"[Läs frågor och svar](#)" (Virtuella lopp - vanliga frågor)

Vill du hoppa över informationen och istället **anmäla dig** där:

*Klicka på **Jag vill använda RaceOne** (RaceOne appen startar om du har den installerad)*

*Klicka på **Delta i loppet***

Skriv in Startnummer (valfri)

Skriv in Klubb/Ort (valfri)

Nästa *Då kommer du tillbaka till föregående sida*

"Delta i loppet gubben" blir grön

Om du vill ändra starttid eller ta bort anmälan klicka på "gröna gubben"

välj redigera eller lämna

*När du ska springa (förbered 30 min innan start) klicka på **Till start***

Har du valt att springa Trosa Stadslopp banan på plats med GPS kartan är **inställningar för Start:** *Starta när startlinjen passeras* (Startlinje) och **inställningar för Mål:** *Stoppa vid mållinjen* (Mållinje) båda är *fasta val* och kan **inte ändras** av deltagaren.

I det röda fältet för start syns: *Aktivera för start kl (t ex 08:00)*

Har du valt att springa Trosa Stadslopp – Spring var du vill är **inställningar för Start** : *Manuell (Starta omgående)*, *Nedräkning (Starta med nedräkning)* eller *Starttid (Starta när starttiden uppnåtts)* kan ändras av deltagaren och **inställningar för Mål** : *Manuell (Stoppa manuellt)* eller *Distansen (Stoppa vid distansen 8,9km)* - **kan ändras** av deltagaren.

I det röda fältet syns: *(Starta omgående)*, *(Starta nedräkning 00:00)* eller *(Aktivera för start kl (t ex 08:00))*.

TEAM SPORTIA skänker löparstrumpor till dig som deltagit

Om du inte kör/kört med GPS i mobilen, kan du manuellt lägga till tid och distans och ladda upp via Garmin, GPX fil eller Fotobevis.

Må så gott! Med vänlig hälsning Trosabygdens OK/Trosa Stadslopp

Tävlingsledare [Pelle Bång](#) (svarar på frågor).