

NR 1 JAARGANG 13

januari
2022

TritonDivers

NIEUWSBRIEF



VOORZITTERSPRAATJE.

In dit nummer:

Medewerkers	2
De Fakkelt	3
Ledenvergadering	5
Het reisverhaal	6
Decompressieongeval	6-7
Meiweekend	9
Spanje	10

Beste leden

Een nieuw jaar, een nieuw begin. Hopelijk kunnen we dit jaar onze activiteiten op normale wijze hervatten. Hoewel we in 2021 konden genieten van een normale opkomst tijdens de trainingen, van vooral de jongeren, heeft corona er toch voor gezorgd dat er minder werd gedoken.

Ondertussen hebben we ook bericht gekregen dat we de ledenvergadering niet op normale wijze kunnen laten doorgaan. Aangezien we dit het liefst doen met een gezellig samenzijn zal het eerder maart worden. Jullie horen er nog wel van.

Erik

TritonDivers

TritonDivers

Wachtebeke

Stationsstraat 53
9185 Wachtebeke
Telefoon: 0476/47.46.09
E-mail: info@tritondivers.be



ONS CONTACTEREN:

mail to:

erik.van.hoecke@tritondivers.be
Voorzitter

roger.louis@tritondivers.be
secretaris

jurgen@tritondivers.be
Penningmeester



BEZOEK ONS OP HET WEB

WWW.TRITONDIVERS.BE

Lidgeld 2022

Enkel via overschrijving met de mededeling lidgeld 2022

Lidgeld betalen vóór 15 januari op het rekeningnummer:

BE17 0688 8957 6721

Voor een eerste lid binnen een gezin €95.

voor de volgende wonende op hetzelfde adres €85 .

Bij betaling na 29 januari en betaling in cash €10 extra.

De verzekeringspremie is in het lidgeld inbegrepen.

**Voor buitenduiken moet men beschikken over een eigen
duikverzekering.**

Als iemand een niet-lid wil meebrengen kan dit alsnog mits we hiervan minimum twee dagen op voorhand verwittigd zijn en betaling ontvangen van 5€,-. Niet vergeten om naam, adres, leeftijd door te geven. Op deze manier kunnen we ons dan in orde stellen met Sporta.

MEDEWERKERS GEVRAAGD

Een club als groep samenhouden vraagt enorm veel werk. Tot nu toe kon ik veel doen met Roger. Door mijn studies het afgelopen jaar heb ik gezien dat het bijna onmogelijk wordt om op deze wijze verder te werken. Daarom hebben we al met een aantal mensen samengezeten om de bekijken hoe we enkele taken zouden kunnen overlaten aan wie dit wil. Vele handen maken het werk lichter.

Wie wil kan met onze ondersteuning altijd iets organiseren. Dat kan een bezoek aan een duikbeurs zijn. Een duikplaats bezoeken. Etentje, duikreis, enz. Maar dat kan ook meewerken zijn aan de nieuwsbrief. Kortom er kan altijd wel iets gedaan worden.

Ondertussen heeft Shelley aangeboden om het meiweekend te organiseren.



DE FAKKEL

Met deze rubriek willen we onze leden de kans geven elkaar wat beter te leren kennen aan de hand van een korte vragenronde! Deze keer is het de beurt aan Danny waarna hij de fakkel zal overdragen aan een ander lid, deze persoon mag de fakkel na zijn ronde dan ook weer overdragen.



Naam: Danny Paelinck
Verjaardag: 11 september
Woonplaats: Lochristi
Brevet: Rescuediver

Bedankt Rodzer,

Toen ik zijnen uitleg nog eens las, dacht ik: dedzu, we hebben toch wel wat dingen gemeen.

Zo is er . . Stephen King, Egypte, Bonaire, prutsen met roken/koken op BBQ, eigenlijk zou ik mee kunnen naar Ekeren overdag tijdens de week, nog veel mogen mogen en kunnen kunnen, dezelfde werkgever vroeger, . . Maar afijn, genoeg over den Rodzer, over naar interessante dingen.

- Wanneer ben je beginnen duiken?

In 2014, via Egypte reis en enkele begeleide duiken daar. Bij terugkomst een club gezocht in omgeving Lochristi, . . . de rest is geschiedenis. Had ik het geweten . . . veruit de tofste hobby die ik deed, doe en zal gedaan hebben voordat ik door fysieke beperkingen postzegels moet beginnen verzamelen.



- Wat is je favoriete duikervaring?

Mijn eerste diepe duik in NEMO: . . . met al die bubbelkes, . . . voor de eerste keer wat zwaarder ademen, . . . met spanning mijn luchtverbruik in de gaten houden, . . . luisteren naar het gepiep van mijne computer omdat ik te rap opstijg, . . . trager opstijgen, . . . oei-oei-oei maar 80 bar meer (in een 15l – fles) en ik moet nog 20 meter stijgen. . . Ha, safety-stop van drie minuten op +/- 5m niet vergeten (ik ben goed bezig) . . . nog 40 seconden wachten en oei-oei-oei maar 50 bar meer . . . Shit, shit, shit, ik ga te kort hebben, . . . oei-oei-oei, . . . oef boven. Wat een wereldprestatie ! ! !

- Heb je nog andere hobby's?

Ja, moestuinieren en mountainbiken.

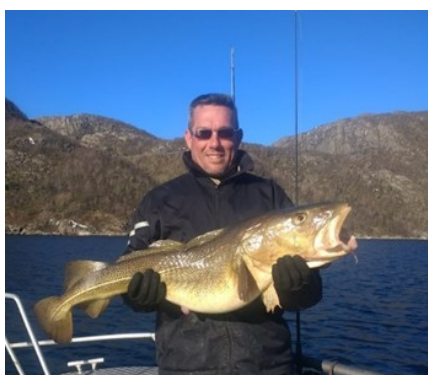
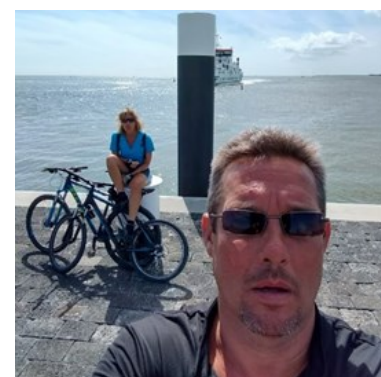


- Wat doe je verder nog in het dagelijks leven?

Vooral twee bazen op hun wenken bedienen (lees: zenuwen werken): ene keer als voorbeeldig echtgenoot van . . . en ene keer als deeltijds preventieadviseur in het maatwerkbedrijf van Peter De Grote (er is ook nen kleinen Peter in de duikclub hé).

- Wat zou je nog willen doen in je leven?

Ne keer in 't Hof van Rozee' gaan eten, gekend voor de specialiteiten op de Oklahoma Joe.



Snelle ronde

Favoriet eten: ribbikes van bij 'hafra minn ekrin' – rarara waar en met wie zou dat zijn ?

Favoriete film: Bruce Almighty met Jim Carrey (echt een feel good-filmpke)

Favoriet boek: dezelfde boeken als Rodzer

Favoriete vakantie: dezelfde als Rodzer, maar dan niet noodzakelijk met hem

Favoriete vis: Prosper, de kabeljauw van 16 Kg die ik in Noorwegen opviste in 2018

Ik draag de fakkel over aan ... Inge De Rijcke !



DE LEDENVERGADERING

Wegens corona hebben we onze ledenvergadering moeten uitstellen naar een later tijdstip. Niettemin zal het terug een leuke avond worden.

Bij deze zijn jullie uitgenodigd om samen met ons de krijtlijnen voor 2022 uit te tekenen.

De vergadering zal doorgaan in de keurezaal van het cultureel centrum te Wachtebeke. Afspraak op zaterdag 19 maart vanaf 19.30 uur.

Graag een seintje vooraf van met hoeveel personen je aanwezig zal zijn.

NIEUWE LEDEN

Het gaat goed met de club.

Natuurlijk zoals in elke club zijn er mensen die komen en mensen die gaan maar het ledenaantal blijft al een aantal jaren gelijk. We moeten wel eerlijk zijn, we zien wel golfbewegingen in de aanwezigheden tijdens ons activiteiten.

Door corona is er de afgelopen twee jaren minder gedoken. Wat normaal is.

Dit ogenblik gaan we terug naar de top van een golfbeweging. Er zijn verscheidene nieuwe leden bijgekomen, de één met al wat meer ervaring, de andere met wat minder. Maar ze zitten allemaal al te springen om te duiken of hebben ondertussen dit jaar al gedoken.



SCUBA DIVING



What my friends think I do



What my mom thinks I do.



What society thinks I do.



What my scuba instructor thinks I do.



What I think I do.



What I actually do.

HET REISVERHAAL:

Tijdens voorgaande jaren hebben we reeds een aantal reisverhalen van ons leden in de nieuwsbrief geplaatst. Graag hadden we vanaf heden de traditie verder gezet.

Dit is het verhaal van Peter (kleine).

Duiken in tijden van corona

Een paar keer per jaar muis ik er graag van onder door voor een weekje gevuld met duiken, lekker eten, een paar boeken en lui op een terrasje hangen. Vooral rust, slaap inhalen en proberen even weg te komen uit de drukte.

In februari 2020, net voordat corona ons leven veranderde, geraakte ik nog net in Cuba. Een volgende duikvakantie (Kaapverdië) werd tot twee keer toe geannuleerd. Maar in november 2020 geraakte ik dan toch nog een weekje in Lanzarote. Jaren geleden volgde ik daar in Playa Blanca enkele specialties als vervolg op mijn Padi OWSI opleiding en ik had goeie herinneringen aan dat eiland.

Dit keer koos ik voor Puerto Del Carmen. Deze badstad is ruimer en levendiger, leek me.

Als je alleen op duikreis gaat, dan ben je erg afhankelijk van het duikcentrum, veel meer dan wanneer je de luxe hebt met een duikbuddy op vakantie te kunnen gaan. Na wat onderzoekwerk kwam ik uit bij Euro-Divers Lanzarote. Mijn grootste zorg was of er wel genoeg duikers zouden zijn in deze corona tijden. Stel je voor dat er niet gedoken werd door gebrek aan klanten. Via wat e-mails en chat werd deze zorg snel weg genomen.



Vliegticket op zak, appartementje geboekt vlakbij het duikcentrum, COVID test afgenomen, ik kon vertrekken. Het vertrek vanuit Zaventem was vreemd. Meestal is het daar behoorlijk druk. Maar nu leek ik wel in het vliegveld van Stephen King's The Langoliers terecht te komen. Verlaten, amper enkele reizigers te bekennen. Ook het vliegtuig was amper voor een derde gevuld. Maar enkele uren later zat ik al koffie te drinken in het duikcentrum.

Het duikcentrum wordt gerund door Dennis, Harold en en Karolien. Er wordt meestal in de buurt van het

duikcentrum zelf gedoken, maar uitstapjes naar andere duikstekken op het eiland of naar La Graciosa worden ook georganiseerd.

Afgezien van een trip naar La Graciosa en een andere naar het onderwatersmuseum bij Playa Blanca, deed ik enkel kantduiken. De meeste duikstekken bereiken we trouwens te voet vanuit het duikcentrum. Door de corona pandemie was het in november 2020 erg rustig in het duikcentrum. Ik deed een tiental duiken, telkens met dezelfde buddy en als derde duiker onze gids, Dennis. Dit

was pure luxe! Omdat we alle drie graag foto's maken onder water, was ons tempo goed op elkaar afgestemd. Dennis is trouwens een echte professional. Kijk maar eens naar de foto's op:

<https://www.facebook.com/EuroDiversLanzarote>.

Deze foto's zijn een mooie weergave van wat je in Lanzarote op bijna elke duik wel tegenkomt en dat kan variëren van engelhaaien naar roggen, maar zeker ook de kleinere dingen zoals zeepaardjes en naaktslakken. De Canarische eilanden zijn vulkanisch van oorsprong, dat zie je ook onderwater. Het ziet er toch vaak wat kaler, scherper uit dan de Middelandse zee. Maar het onderwaterlandschap kan best spectaculair mooi zijn. Het zicht is trouwens prima, de watertemperatuur in november was meestal rond de 22°!



Doordat we elke dag met dezelfde mensen doken en alledrie behoorlijk wat duikervaring hadden, waren de duiken soms wel diep en meestal behoorlijk lang. Maar zoals vaak moet je niet persé de diepte in om mooie dingen te zien. De uitleg voor en na de duik die we van Dennis kregen was echt de moeite, behalve een uitstekende onderwater fotograaf was zijn kennis over het onderwaterleven meer dan goed!



In mei keerde ik nog een keertje terug voor opnieuw een week bij Apartamentos Panorama, opnieuw een appartement met ontbijt. Het was toen trouwens nog minder druk dan in november. Het water was in mei wel wat frisser, 19° en er stond vaak een sterke wind.

In november 2021 ging ik voor een derde keer terug. Het toerisme was ondertussen goed terug op gang gekomen en dat was ook te merken in het duikcentrum. Naast Dennis waren er terug twee divemasters aanwezig die elk een vijftal duikers meenamen. De service bleef uitstekend, persoonlijke aandacht krijg je genoeg. Ook de horeca draaide terug op bijna volle toeren. Want dat is voor de doorsnee TritonDiver natuurlijk bijna net zo belangrijk als het duiken.



EEN DECOMPRESSIEONGEVAL WAT IS DAT PRECIES?(VERVOLG)

Een decompressieongeval is eigenlijk één van belangrijke ongevallen waarmee een duiker geconfronteerd kan worden. En die decompressieongevallen worden eigenlijk veroorzaakt door stikstofbelletjes Stikstof die eigenlijk het grootste deel van de lucht die we inademen uitmaakt; bijna 80% van de lucht die we ademen bestaat uit stikstof en dat is het verantwoordelijke gas voor de decompressieongevallen. Die stikstof zal eigenlijk kleine belletjes geven of maken in het bloed. Die belletjes kunnen naar een orgaan gaan; bijvoorbeeld naar het binnenoor of naar de huid of naar gewrichten of het ruggenmerg en die kunnen daar dan problemen geven. Afhankelijk van waar het belletje terechtkomt zal er een ander klachtenbeeld of symptomenbeeld ontstaan.

De klachten van een decompressieongeval zullen zeer zelden ontstaan als je net het hoofd boven water steekt, maar gaan zo het eerste half uur, het eerste uur, na de duik ontstaan. Bij sommige mensen tot 6 uur na de duik, maar dat eerste uur is eigenlijk kritiek. Je moet het dus eerst herkennen. Er zijn veel duikers die zeggen: "mwah, dat zal wel overgaan". Dus ontkenning is het eerste symptoom eigenlijk van een decompressieongeval. Als je het dan herkent of als je buddy het herkent heeft - want die zijn meestal iets objectiever - dan is het belangrijk dat je zo snel mogelijk zuurstof ademt, 100% zuurstof, daarom is

Een decompressieongeval is eigenlijk één van belangrijke ongevallen waarmee een duiker geconfronteerd kan



het ook verstandig als je met twee gaat duiken of als je met een groep gaat duiken, dat je altijd zuurstof bijhebt met een aangepast masker, en zodanig dat je dus eigenlijk voldoende zuurstof geeft. Het tweede ding is dat je ook laat drinken, als de persoon nog in staat is om te drinken, wat meestal wel het geval is. En dan is het heel belangrijk dat je naar een centrum gaat met een hyperbare eenheid of een caisson. Dus een drukkamer, zodat eigenlijk de symptomen weggenomen kunnen worden.

Wat kunnen dan die problemen concreet zijn?

Het hangt ervan af waar de stikstofbel zich vastzet. Bijvoorbeeld: de meest lichte vorm van decompressie is een heel uitgesproken vermoeidheid. Iedereen is wel wat vermoeid na een duik, maar na een duik met teveel stikstofbelasting ben je echt heel moe. Dan heb je je duikmateriaal weggestopt en dan krijg je een slaapaanval, of heb je gewoon niet eens de tijd om iets te gaan drinken. Dan val je gewoon in slaap. Dat is een lichte vorm. Een volgende vorm is eigenlijk de schapen en vlooiën, zoals we zeggen. Dat zijn eigenlijk de huidletsels. Dat zijn dus marbreringen op de huid. Bij de dames dikwijls op de buik, bij de mannen vaak op de rug. Ook vaak op de billen. Plaatsen waar je wel redelijk wat vetweefsel onder de huid ziet. En die bellen zetten zich eigenlijk in de bloedvaatjes onder de huid en die geven een uitzicht alsof je in de netels gevallen bent, vaak.



Die zuurstof is heel belangrijk. Waarom? Omdat je eigenlijk gaat zorgen dat de weefsels die... Die eigenlijk niet genoeg voedselvoorziening en zuurstofvoorziening hebben door die blockage, dat die toch nog zoveel mogelijk zuurstof krijgen en zo min mogelijk beschadigd worden, en daarbij ga je ook zorgen dat, door in die ingeademde lucht enkel zuurstof te zetten en geen stikstof, dat je stikstof nog verder uit het lichaam kan trekken. Dus die caisson is uiteindelijk hetgeen... De zuurstoftank of de hyperbare zuurstofbehandeling is uiteindelijk hetgeen dat gaat zorgen dat de belletjes kleiner worden, waardoor je terug onder druk kan gaan en dat je die dan gemakkelijker kan afademen. Dus dat zijn eigenlijk de belangrijkste componenten: 100% zuurstof, laten drinken en dan naar een caisson gaan of laten afvoeren.

Sommige duikers durven wel eens te beweren: terug onder druk betekent terug naar beneden gaan. Is dat een goed idee?

Dat wordt nog altijd vermeld in de boeken. Maar eigenlijk is dat toch wel redelijk obsoleet tegenwoordig. Het probleem is dat een decompressie-ongeval ook wel kan evolueren. Het kan beginnen met je bijvoorbeeld niet goed voelen of wat moe zijn, maar het kan evolueren naar bijvoorbeeld een verlamming van één of twee benen, en als je dat onder water hebt, dat is niet zo goed. Dus eigenlijk het herdrukken: alle, **maar als het echt niet anders kan**, en dan rekening houdend met de voorschriften, dus de duur en de diepte. Zeker nooit alleen, maar eigenlijk raden we het sterk af. En echt: 100% zuurstof en naar een caisson.





Triton Divers



Activiteitenkalender Tussenseizoen-begin zomer.

Zwembadtrainingen April

1 april	Fysiek	
8 en 15 april	geen	Paasverlof
22 april	Fysiek	
29 april	Techniek	

Zwembadtrainingen Mei

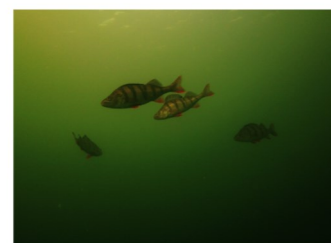
6 mei	Fysiek	
13 mei	Fysiek	
20 mei	Techniek	
27 mei	geen	Duikweekend

Zwembadtrainingen Juni

3 juni	Fysiek	
10 juni	Fysiek	Geen training
17 juni	Techniek	
24 juni	Techniek	

Zwembadtrainingen Juli-Augustus

Geen training	



Buitenduiken April-Juni

15 april	Transfo Duiktank	Ten laatste 1 week op voorhand verwittigen	Vanaf Open Water	20.00u te water
8 mei	Oesterdam		Vanaf Open Water	08.00u te water
22 mei	Stavenisse	Getijdenduik	Vanaf Open Water onder begeleiding	8u45 te water
12 juni	Wemeldinge	Getijdenduik	Vanaf Open water onder begeleiding	7u 45 te water

Om onaangename verrassingen te vermijden verwittig op voorhand wanneer je op een duik aanwezig zal zijn.

Zorg er ook voor dat duikverzekering en materiaal in orde zijn.

Bijkomende activiteiten:

Duikweekend Eindhoven van woensdagavond 25 mei tot zondagvoormiddag 29 mei. (info volgt).

Club-BBQ: Zondag 19 juni vanaf 12.00u. (info volgt)

Wens je met iemand te duiken laat het zeker weten via de gekende kanalen.



Als goede duiker zorgen we er altijd voor dat we bij elke duik een duikplanning opmaken zoals aangeleerd tijdens de Open Water-cursus.

Via internet kunnen verschillende bronnen over duikplaatsen geraadpleegd worden .

MEIWEEKEND EINDHOVEN 2022

Ons eerste duikweekend dit jaar gaat door vanaf woensdagavond 25 mei tot zondag 29 mei. Eens we het aantal aanwezige leden kennen kunnen we zoeken naar geschikte verblijfplaatsen en duikplaatsen in de buurt.

Meer nieuws tijdens de ledenvergadering.



Verdiep u in de (w)onderwaterwereld van de Kraaijenbergse Plassen.

Duiken is toegestaan in de plassen 1 t/m 4, 7, 8 en 9. Vooral Plas 3 en 9 lenen zich goed voor duiken en zijn makkelijk toegankelijk vanaf de kant. Bij beide plassen is er ook een parkeergelegenheid aanwezig.

CLUB-BBQ JUNI 2022

De club-bbq is ondertussen traditie geworden.

Die gaat door op zondag 19 juni vanaf 12 uur. Locatie en verdere bijzonderheden zullen later medegedeeld worden. Noteer alvast in jullie agenda.



DUIKREIS 2022



Hou jullie mailbox in de gaten voor verdere info.

*Eindelijk is het zover.
We mogen weer uit ons kot.*



Deze keer keren we terug naar L' Escallà.

Periode van maandag 5 september tot zondag 11 september. Wie liever wil kan ook al vanaf 22 augustus mee. Zelf ben ik er dan ook. Rony en Karin zijn vorig jaar naar L' Escallà geweest en hebben al nauwe contacten met het duikcenter aldaar. Voor wie al eens wil kijken op de site van het duikcenter, hieronder de link.

<https://mateuadive.com/index/holandes/hol-index.php>

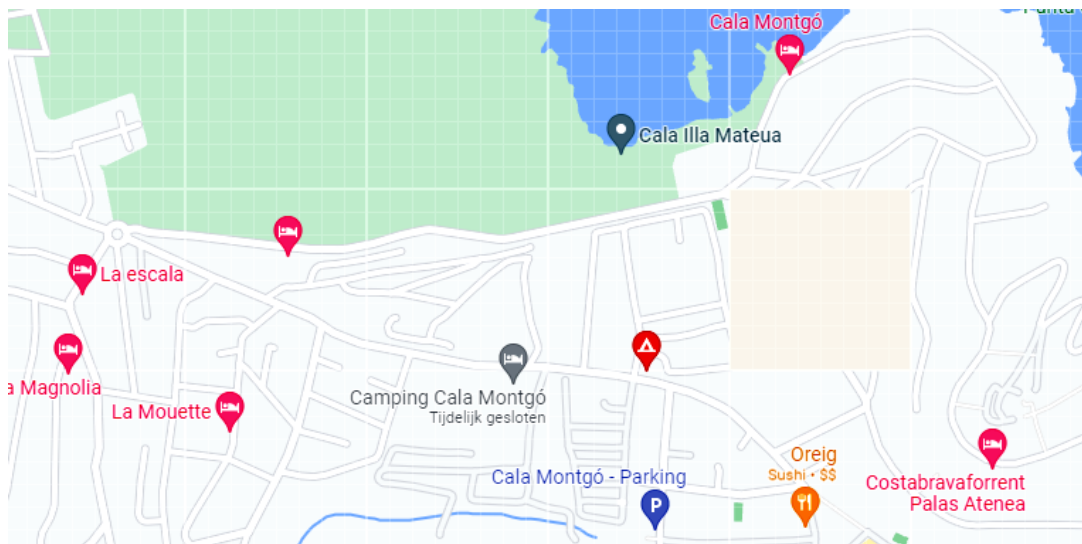
Voor ons verblijf zou ik boeken bij "Camping Ila Mateu."

Voor wie liever privé wilt, zijn er in de buurt verschillende hotels en campings. Zelf te boeken.

Wat de prijs betreft mikken we rond €800 per persoon. Dit is afhankelijk van het aantal personen en de gekozen verblijfplaats. Hierin is ook het vervoer, de duiken en maaltijden inbegrepen. Bevestig op tijd en stort een voorschot van €150 per persoon zodat we kunnen reserveren.

De duiken en/of restaurantbezoek kunnen we daar in samenspraak ter plaatse regelen.

Uit ervaring weet ik dat we als groep per dag boeken, we de zelfde prijzen krijgen per duik zoals iemand die 10 duiken boekt.



De ultieme checklist voor je duikvakantie

- Brevetpas.
- Duiktas.
- Masker en snorkel.
- Maskerontwasemer.
- Vinnen en duik schoentjes.
- Trimvest.
- Ademautomaat en manometer/dieptemeter.
- Natpak of droogpak.

