

TRIAZ

MAIL



Sportvereniging Triaz - van Heenvlietlaan6 -1083 CL Amsterdam - tel. 020-644 105

TRIAZ MAIL

Officieel clubblad van
De Sportvereniging Triaz
17^e jaargang nummer 18
20 mei 2019

Voorzitter: Ronald Geel
Secretaris: Denise Diepstra 06 43 18 28 27
Penningmeester: Koen Beentjes 06 57 58 14 19
Bankrekening: ING. bank NL08INGB0005593187 t.n.v. s.v. Triaz, Amsterdam
Wedstrijdsecretaris: Mirka Naviglio-Ronday 06 25 25 40 40
Redactie: Ab Postma 036-529 22 96
Triaz' Home page:
Mail Triaz algemeen (niet voor kopij!!)
Terrein en clubhuis: van Heenvlietlaan 6 1083 CL Amsterdam. Tel. 020 - 644 10 58, Fax 020 - 644 48 60

Triaz thuis Van Heenvlietlaan



Redactie

Het eerstvolgende clubblad komt uit over twee weken
maandag 3 juni

Uw kopij is nog steeds van harte welkom op de
vertrouwde adressen: abpostma@gmail.com en
redactie@triaz.nl

Nieuw scorebord



We kunnen eindelijk de score weer bijhouden.
Afgelopen weekeinde hebben we een nieuw scorebord
geplaatst.

**IK PROBEERDE LAATST
MIJN EETGEWOONTEN
TE VERANDEREN...**

**MAAR CHIPS MET
MES EN VORK ETEN
IS HAAST NIET TE DOEN**



Zaterdag 25 mei

10:00	Triaz E1	- DKV Victoria E1
11:00	Triaz C1	- Blauw-Wit C1
14:00	Triaz 3	- ZKC '31 4
15:30	Triaz 1	- Joure 1

Vrijdag 31 mei

20:30	Triaz 4	- Oosterkwartier 4
-------	---------	--------------------

Zaterdag 1 juni

10:00	Triaz E1	- Blauw-Wit E1
11:00	Triaz C1	- KVA C1

Zondag 2 juni

11:15	Triaz 4	- Sporting Trigon 6
-------	---------	---------------------

Uitslagen & standen

KNKV 4E KLASSE F

Westergo 1	- Triaz 1	13 - 18	1 DTS 1	10 7 0 3 14	135 110
DTS 1	- Joure 1	15 - 13	2 Westergo 1	10 5 3 2 13	119 110
Joure 1	- Amsterdam 1	20 - 11	3 Triaz 1	9 5 2 2 12	118 96
DOC 1	- Lemmer 1	10 - 6	4 Joure 1	9 5 1 3 11	123 93
Westergo 1	- DTS 1	11 - 7	5 Lemmer 1	9 4 2 3 10	109 102
			6 DOC 1	8 2 0 6 4	77 104
			7 Amsterdam 1	9 0 0 9 0	73 139

KNKV RESERVE 2E KLASSE J

1 Roda 2	10 7 1 2 15	154 129
1 Refleks 2	10 7 1 2 15	151 120
3 Sporting Trigon 2	9 5 2 2 12	149 117
3 SDO / BlijWerkt 3	9 5 2 2 12	122 110
5 EKVA 2	10 3 1 6 7	126 133
6 Fiducia 2	9 2 1 6 5	114 127
7 BEP 3	9 0 0 9 0	81 161
T* Triaz 2	9 3 1 5 7	116 126

*T = team is teruggetrokken

KNKV RESERVE 4E KLASSE K

Triaz 3	- Swift 4	7 - 9	1 EKVA 4	11 10 1 0 21	174 98
EKVA 4	- Triaz 3	16 - 9	2 ZKC '31 4	12 9 1 2 19	237 142
Oranje Nassau 2	- ZKC '31 4	10 - 17	3 Oranje Nassau 2	11 7 1 3 15	118 129
EKVA 4	- DSO 2	17 - 11	4 Swift 4	11 7 0 4 14	149 133
Swift 4	- Badhoevedorp 2	19 - 10	5 Badhoevedorp 2	12 4 2 6 10	134 139
ZKC '31 4	- Swift 4	18 - 20	6 DSO 2	11 1 2 8 4	93 144
Thor 2	- Oranje Nassau 2	6 - 7	6 Triaz 3	11 2 0 9 4	99 133
Badhoevedorp 2	- DSO 2	8 - 8	8 Thor 2	11 1 1 9 3	72 158
ZKC '31 4	- Badhoevedorp 2	17 - 12			

BREEDTEKORFBAL SENIOREN POULE 221

Sporting Trigon 6	- Triaz 4	4 - 8	1 Haarlem 3	3 3 0 0 6	51 15
Triaz 4	- Haarlem 3	7 - 11	2 Triaz 4	2 1 0 1 2	15 15
Haarlem 3	- Sp. Trigon 6	14 - 4	3 Oosterkwartier 3	2 0 1 1 1	14 36
Sporting Trigon 6	- Oosterkwartier 3	10 - 10	4 Sporting Trigon 6	3 0 1 2 1	18 32

Westergo 1 - Triaz 1 (zaterdag 11 mei)



Bolsward – Westergo heeft na het 13-18 verlies tegen Triaz het kampioenschap niet meer in eigen hand. In een fel duel, waarbij van beide kanten stevig, maar veelal sportief werd gekorfbald, trokken de Amsterdammers na 2x 30 minuten aan het langste eind.

Westergo startte prima en kwam 4-2 voor. Daarna nam Triaz het heft in handen en stond bij rust op een verdiende 8-11 voorsprong. Net na rust werd het zelfs 8-12, maar Westergo knokte zich terug naar 11-12. Een kwartier lang wisten beide ploegen niet te scoren, maar het was Triaz wat uiteindelijk als eerste weer de korf vond. De gasten liepen weg naar 11-16, waarna beide teams in de slotfase nog twee keer scoorden.

Westergo zakt naar plek 3. Het zal de laatste drie speelrondes zeer spannend worden. A.s. zaterdag (15:30 uur) komt koploper DTS uit Enkhuizen naar Bolsward. Westergo zal moeten winnen om nog zicht te blijven houden op promotie.

Overgenomen van website Westergo

Kantinerrooster

25-05-2019

Zaterdag, wedstrijden: 10:00 Triaz E1 - DKV Victoria E1;

11:00 Triaz C1 - Blauw-Wit C1; 12:30 Triaz 2 - EKVA 2;

14:00 Triaz 3 - ZKC31 4; 15:30 Triaz 1 - Joure 1

Tijden	Plek 1	Plek 2
09:15 - 11:00		
11:00 - 12:30		
12:30 - 14:30	Kcie	kcie
14:30 - 16:00	Triaz 2	Triaz 2
16:00 - 17:30	Triaz 3	Triaz 3
17:30 - sluit	Triaz 1	Triaz 1



01-06-2019

Zaterdag, wedstrijden: 10:00 Triaz E1 - Blauw-wit E1;

11:00 Triaz C1 - KVA C1; 12:30 Triaz 2 - Refleks 2;

14:00 Triaz 3 - DSO 2; 15:30 Triaz 1 - Lemmer 1

Tijden	Plek 1	Plek 2
09:15 - 11:00		
11:00 - 12:30		
12:30 - 14:30	Kcie	kcie
14:30 - 16:00	Triaz 2	Triaz 2
16:00 - 17:30	Triaz 3	Triaz 3
17:30 - sluit	Triaz 1	Triaz 1



02-06-2019

Zondag, wedstrijd: 11:15 Triaz 4 - Sporting Trigon 6

Tijden	Plek 1
10:30 - sluit	Triaz 4



Zaterdag 25 mei

Triaz 1	- Joure 1	15:30	van Heenvlietlaan
Dames	: Brenda, Laura P., Simone, Giulia		
Heren	: Jesse, Koen, Jelte, Damien		
Coach	: Jordy Boer		
Scheidsrechter	: P. Vermeul		
Sportcomplex	: van Heenvlietlaan		
Verzamelen	: In overleg		

Triaz 3	- ZKC '31 4	14:00	van Heenvlietlaan
Dames	: Zoë		
Heren	: Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Peter en Rick		
Coach	: Jelte		
Scheidsrechter	:		
Verzamelen	: In overleg		

Zondag 26 mei

Haarlem 3	- Triaz 4	12:30	Haarlem
Dames	: Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda		
Heren	: Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander		
Sportcomplex	: 't Hoenstraat 1, 2023KW HAARLEM		

Vrijdag 31 mei

Triaz 4	- Oosterkwartier 3	20:30	van Heenvlietlaan
Dames	: Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda		
Heren	: Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander		
Sportcomplex	: van Heenvlietlaan		

Zaterdag 1 juni

Triaz 1	- Lemmer 1	15:30	van Heenvlietlaan
Dames	: Brenda, Laura P., Simone, Giulia		
Heren	: Jesse, Koen, Jelte, Damien		
Coach	: Jordy Boer		
Scheidsrechter	:		
Sportcomplex	: van Heenvlietlaan		
Verzamelen	: In overleg		

Triaz 3	- DSO 2	14:00	van Heenvlietlaan
Dames	: Zoë		
Heren	: Damian, Julian, Bart, Ezra, Benno, Peter en Rick		
Coach	: Jelte		
Scheidsrechter	:		
Verzamelen	: In overleg		

Zondag 2 juni

Triaz 4	- Sporting Trigon 6	11:15	van Heenvlietlaan
Dames	: Karin, Manon, Cora, Sandra, Lisette en Linda		
Heren	: Marcel, Tobi, Henk-Jan, Koen, Michel, Marc, Sander		
Sportcomplex	: van Heenvlietlaan		

**Technische commissie**

Wedstrijdsecretaris: Mirka Naviglio-Ronday 06 25 25 40 40

Jeugdzaken

Wim Schaap tel. 06 57 21 13 50 E: wimschaap@ziggo.nl

Dinsdag 21 mei

Blauw-Wit E1	- Triaz E1	18:00	Amsterdam
Meisjes	: Sophia, Dahlia		
Jongens	: Milan, Dries, Rover.		
Coaches	: Jelte		
Sportpark	: Blauw-Wit, Joos Banckersweg 18 a 1056EP AMSTERDAM		
Verzamelen	: 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld		

Zaterdag 25 mei

ZKC '31 A3	- DKV Victoria/ Triaz A1	14:00	Zaandam
Meisjes	: Raisa, Linda, Naomi, Quinty, Iris, Isabella, Lisa, Daisy, Eline		
Coaches	: Jesse en Koen		
Sportpark	: Jagersveld, Dr. H.G. Scholtestraat 14 1508EB ZAANDAM		
Scheidsrechter	: L. Koel		
Verzamelen	: 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld		

Triaz C1	- Blauw-Wit C1	11:00	van Heenvlietlaan
Meisjes	: Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia		
Jongens	: Luka en Leon		
Coaches	: Liora en Simone		
Sportpark	: van Heenvlietlaan		
Verzamelen	: 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld		

Triaz E1	- DKV Victoria E1	10:00	van Heenvlietlaan
Meisjes	: Sophia, Dahlia		
Jongens	: Milan, Dries, Rover.		
Coaches	: Jelte		
Sportpark	: van Heenvlietlaan		
Verzamelen	: 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld		

Zaterdag 1 juni

Zaandam Zuid A1	- DKV Victoria/ Triaz A1	12:30	Zaandam
Meisjes	: Raisa, Linda, Naomi, Quinty, Iris, Isabella, Lisa, Daisy, Eline		
Coaches	: Jesse en Koen		
Sportpark	: Poelenburg, Poelenburg 470 1504NW ZAANDAM		
Verzamelen	: 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld		

Triaz C1	- KVA C1	11:00	van Heenvlietlaan
Meisjes	: Janice, Alayaa, Irene, Maja, Rosa, Nikki, Trinity, Sofia		
Jongens	: Luka en Leon		
Coaches	: Liora en Simone		
Sportpark	: van Heenvlietlaan		
Verzamelen	: 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld		

Triaz E1	- Blauw-Wit E1	10:00	van Heenvlietlaan
Meisjes	: Sophia, Dahlia		
Jongens	: Milan, Dries, Rover.		
Coaches	: Jelte		
Sportpark	: van Heenvlietlaan		
Verzamelen	: 3 kwartier van tevoren omgekleed op het veld		

TRAINING VELD

Dinsdag	A	19:00 tot 20:00	bij Triaz
	C en E	19:00 tot 20:00	
Vrijdag	A	19:00 tot 20:00	bij DKV Victoria
	C en E	19:00 tot 20:00	

Uitslagen & standen

DKV Victoria/Triaz A1

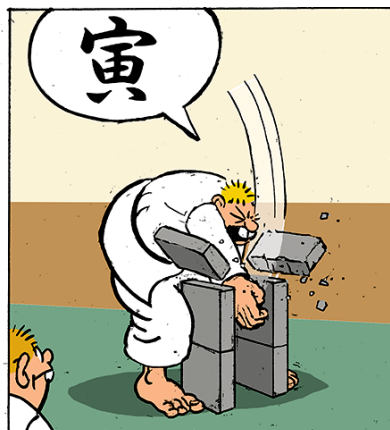
DKV Victoria/Triaz A1 - Zaandam Zuid A1	7 - 8	1 DKV Victoria/Triaz A1	3	2	0	1	4	34	22
Sporting West A1 - DKV Victoria/Triaz A1	7 - 11	1 Zaandam Zuid A1	3	2	0	1	4	22	20
DKV Victoria/Triaz A1 - ZKC '31 A3	16 - 7	1 Sporting West A2	3	2	0	1	4	22	22
		4 ZKC '31 A3	3	0	0	3	0	16	30

Triaz C1

KVA C1	- Triaz C1	8 - 8	1 Blauw-Wit C1	3	3	0	0	6	34	20
Triaz C1	- Rapid C1	5 - 8	2 Rapid C1	3	2	0	1	4	26	31
Blauw-Wit C1	- Triaz C1	8 - 7	3 Triaz C1	3	0	1	2	1	20	24
			3 KVA C1	3	0	1	2	1	20	25

Triaz E1

Triaz E1	- EKVA E1	8 - 7								
DKV Victoria E1	- Triaz E1	7 - 14	1 Triaz E1	2	2	0	0	4	22	14
			2 EKVA E1	3	2	0	1	4	28	16
			3 Blauw-Wit E1	2	0	1	1	1	13	21
			4 DKV Victoria E1	3	0	1	2	1	18	30





Tennisles bij Triaz? Ja, natuurlijk!

Triaz is daarvoor een samenwerking aangegaan met Slimtennis. Slimtennis is gespecialiseerd in het behalen van optimaal spelplezier voor spelers op ieder niveau. Bent u prof of weet u niet waarom dat net daar hangt? Voor Slimtennis maakt dat geen verschil.

Natuurlijk heeft Slimtennis haar eigen website:

In principe wordt er bij Triaz alleen tennisles gegeven aan tennissers van sv Triaz. Slimtennis organiseert ook clinics en workshops en tennistrips naar bv Kroatië. Slimtennis staat onder leiding van Ajdin Kolonic.

Triaz biedt de mogelijkheid om op haar terrein tennisles te volgen maar is uitdrukkelijk geen partij tussen de tennissers en de tennisschool.

Wilt u meer informatie over de tennislessen dan kunt u zich richten tot de [secretaris](#) of rechtstreeks tot [Slimtennis](#).



Ajdin Kolonic is een [KNLTB gecertificeerde Tennisleraar A](#) en de oprichter van Slim Tennis. Hij is een actieve categorie 3-speler. Zijn doel is tennissers te helpen hun mentale spel te versterken, met als doel meer spelplezier en vaker winnen. Ajdin vervult de rol van **manager en mental coach** bij SlimTennis-Triaz.



Stefan Vergeer is geboren en getogen in Amsterdam. Hij tennist al sinds zijn zesde en is een actieve categorie 3 speler en voormalig top-200 speler. Stefan studeert medicijnen, reist veel, en geeft ook vaak tennisles. Hij heeft in Amerika college tennis gespeeld en ook daar tennisles gegeven. Sterker nog, hij heeft ook tennisles in Australië en Canada achter de rug. Waar hij ook naartoe reist, tennis gaat mee.



Jaïr heeft inmiddels al 10 jaar ervaring met tennisles geven door heel Amsterdam. Hij is in het bezit van een KNLTB A licentie. Daarnaast is hij afgestudeerd in verandkunde en hij past deze kennis ook toe op de baan. Zelf speelt hij op niveau 3. Hij werkt graag in realistische spelsituaties en is gefocust op het verbeteren van ieder zijn spel. Grappig detail is dat Jaïr is geboren en getogen in het grijze appartement achter het clubhuis van Triaz. Hij ziet jullie graag op de baan!



Victor komt uit Roemenië en is al 14 jaar professioneel bezig met tennis. Naast het tennis spelen heeft hij een grote passie voor lesgeven. Hij heeft met mensen van alle leeftijden en op allerlei niveaus gewerkt in Roemenië, Duitsland en het Midden Oosten. Hij is 3 jaar geleden verhuisd naar Nederland. Heeft een bachelor opleiding Psychologie in Groningen afgerond en is nu met een master vervolg in Amsterdam bezig.



Jan-Willem is geboren en getogen in Amsterdam en tennist al sinds hij 6 is. Hij is net terug uit Chicago, waar hij voor 4 jaar heeft gestudeerd en NCAA Division 1 College tennis heeft gespeeld voor DePaul University. In Nederland is Jan-Willem een categorie 2 speler en in het verleden is hij twee keer derde geworden bij het jeugd NK tennis. Momenteel is hij bezig aan een Master opleiding Business Analytics aan de VU.

Tennissen bij Triaz, betaalbaar voor iedereen!

Op de [website](#) kunt u lezen wat de actuele tarieven zijn voor het Triaz tennis lidmaatschap.

Het betreft zeer voordelige tarieven, zeker als u bedenkt dat u 7 dagen per week, 12 uur per dag vrij kunt tennissen (als er niet gekorfbald wordt).

Als tennislid van Triaz ontvangt u een tag (elektronische sleutel) waarmee u toegang heeft tot onze vijf kunstgrasbanen en tot de kleedkamers en sanitair in het clubhuis.

Lichtmasten



Door de gemeente is ook bij Triaz een 'intelligent' bedieningssysteem geplaatst. Nu kunnen de masten paarsgewijs ontstoken en gedempt worden. Er zijn dus drie knoppen; iedere knop ontsteekt (of dempt) een mast links en rechts. Indien er op één baan getennist wordt hoeven er maar 2 masten (1 knop) ontstoken te worden. De besparing is natuurlijk evident.

De ideale bal



Van een andere kunstgras tennisvereniging kregen we de tip om de **Artenga 800** drukloze bal te promoten. Deze zou zeer geschikt zijn voor kunstgras vanwege de hoge stuit. Wel is hij iets zwaarder dan andere ballen. Hij is verkrijgbaar bij de Decathlon voor €0,99 per stuk.

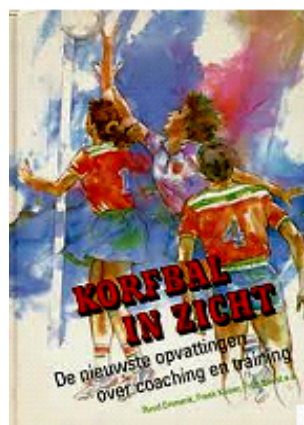
Openingstijden



De tennisbanen zijn beschikbaar van 10:00 uur tot 22:00 uur. Het tijdslot staat ingesteld vanaf 09:45 uur tot 22:15 uur. Uit het toegangsregistratie systeem blijkt dat er buiten deze uren ook tags worden aangeboden aan de lezers. En dat gaat dus niet. Indien u 's avonds speelt houd er dan rekening mee dat ook de voordeur niet meer van buitenaf te openen is na 22:15 uur. Liggen uw spullen nog in de kleedkamer dan heeft u wellicht een probleem. De deur is natuurlijk wel van binnenuit te openen, dus u wordt niet opgesloten.



KORFBAL
Voel je thuis in je sport!
KORFBAL KORFBAL
KORFBAL KORFBAL



I 
korfbal



korfbal korfbal
 korfbal *korfbal*
korfbal korfbal
 korfbal *korfbal*



TRIAZ



korfbal korfbal
 korfbal korfbal
 korfbal korfbal
 korfbal korfbal



KORFBAL



korfbal
korfbal



KORFBAL



doe je bij
TRIAZ



Van der Werff Groep

Maakt het helemaal



Contactinformatie

A.J. Ernststraat 179-181

1083 GV Amsterdam-Buitenveldert

Telefoon: 020 - 330 87 57

E-mail: info@medischpunt.nl



Tennissen?
Ook dat doe je bij

TRIAZ