Provtagningar - Hälsoundersökning

Nedan följer provtagningar/mätningar som görs i samband med hälsoundersökning.

Provtagning: ca 40-43 st prover/mätningar

- Hälsoundersökning innehåller ett frågeformulär rörande hälso- och livsstilsfrågor som används som underlag för hälsosamtalet under besöket.
- Nedan listas samtliga prover/mätningar

MÄTVÄRDEN	
1	LÄNGD
2	VIKT
3	BMI
4	MIDJEMÅTT
5	BLODTRYCK
6	PULS
AUDIOMETRI (HÖRSELUNDERSÖKNING)	
7	HÖGER ÖRA
7	VÄNSTER ÖRA
8	**SYNTEST**
SPIROMETRI (LUNGFUNKTIONSUNDERSÖKNING)	
9	FEV1
10	FVC
11	PEF
URINPROV	
12	SOCKER
12	ÄGGVITA
12	BAKTERIER
12	VITA BLODKROPPAR
12	BLOD
LABORATORIEPROVER	
13	HB - HEMOGLOBIN (Blodvärde)
14	B - SR (Sänkan)
15	B - ERYTROCYTER (Röda blodkroppar)
16	B - EVF (Andel röda blodkroppar i blodet)
17	ERY - MCV (Medelstorlek på röda blodkroppar)
18	B - LEUKOCYTER (Vita blodkroppar)
19	B - TROMBOCYTER (Blodplättarna)
LEVERVÄRDEN	
20	P - ASAT (enzym i hjärtat, skelett och lever)
21	P - ALAT (enzym i lever)
22	P - GT (Lever/Gallprov)
23	P - ALP (Lever/Gallprov)
BLODFETTER	
24	P - KOLESTEROL (Total kolesterol)
25	fP - TRIGLYCERIDER (Bedöms när man misstänker problem med fettomsättningen, för att bedöma risken för hjärt-kärlsjukdomar och när man utreder eller följer upp patienter med metaboliska sjukdomar som diabetes och hypotyreos (sköldkörteln), eftersom dessa ofta påverkar fettomsättningen)
26	HDL - KOLESTEROL (GODA) NY

Provtagningar - Hälsoundersökning

27	LDL - KOLESTEROL (ONDA) NY
28	NON - HDL KOLESTEROL (Mäter den totala mängden "icke-HDL" kolesterol i blodet, inklusive skadligt LDL-kolesterol, vilket ger en indikation på hjärt-kärlsjukdomsrisken)
29	P - APOLIPOPROTEIN A1 (GODA)
30	P - APOLIPOPROTEIN B (ONDA)
31	P - APO B / APO A1 KVOT (beräknar förhållandet mellan två specifika proteiner i blodet, apolipoprotein B och apolipoprotein A1. Denna kvot ger en mer detaljerad bedömning av risken för hjärt-kärlsjukdom. En hög kvot tyder på en ökad risk)
ÖVRIGA PROVER	
32	P - NATRIUM (Saltbalans)
33	P - KALIUM (Saltbalans)
34	P - KREATININ (Njurfunktionsprov)
35	P - ALBUMIN (Äggvitehalten i blodet) NY
36	P - ca (Kalkomsättningen)
37	P - JÄRN (Järnvärdet)
38	P - TIBC (Total järnbindande kapacitet)
39	P - TRANSFERRINMÄTTNAD (Järnmättnad)
40	P - KOBALAMINER (B12)
41	PSA (Prostataspecifikt antigen) (män >45 år)
42	B - HBA1C (Långtidsblodsocker/Diabetes) vid behov enligt läkare
43	fP - GLUKOS (Fastande sockerhalt i blodet)

Vid avvikande/rubbade prover på HU (hälsoundersökningen) kallas patient på uppföljning till rätt kompetens på Trelleborgskliniken.

Syftet med proverna/mätningarna är också att utifrån individens medicinska bakgrund/hälsotillstånd minska riskerna för olycksfall och ohälsa.

• Vid hälsoundersökning som utmynnar i sjukdom (ex. högt blodtryck, stress, hjärt/kärl-sjukdom) görs uppföljning och rätt behandling sätts in av Trelleborgsklinikens läkare.

• Återkommande besök kan behövas, tills dess att patienten uppnår normalt hälsotillstånd