

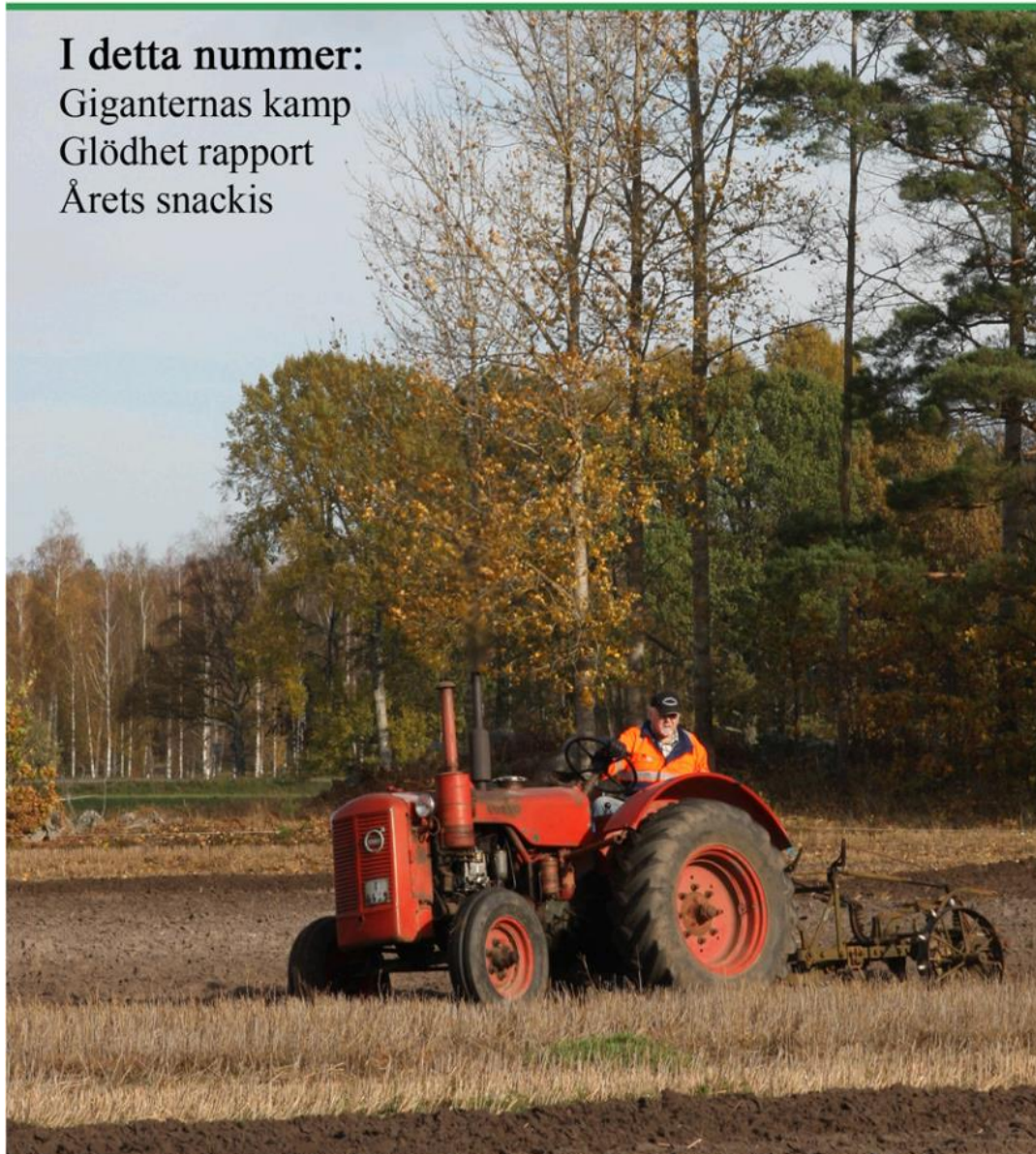
KULTIVERAT

Medlemstidning

för Hjelmarebygdens Veterantraktorförening
Nr 1 2015 Årgång 7



I detta nummer:
Giganternas kamp
Glödhet rapport
Årets snackis



Ordförande Bengts funderingar



Bengt Geiron har en palett av traktorer att välja mellan. Den här gången valde han Fordson Höglund.

Nu har vi passerat vårt femårsjubileum och föreningen tar nya kliv framåt. Många jobbar oerhört mycket för att få till våra arrangemang. Det har resulterat i att mediabevakningen ökat enormt under förra året. "Varför just vår förening", brukar jag fråga redaktörerna som hör av sej? Jo, för att ni verkar ha en livaktig verksamhet och att hemsidan hela tiden är uppgraderad, blir ofta svaret. Jag kan bara instämma.

Under detta år vill jag jobba för att även mindre evenemang kommer till skott. Vi behöver ha en bredd på verksamheten helt klart. Jag efterlyser fler lokala initiativ från medlemmar i sin egen bygd att gå samman om en liten utflykt. Ta med grillkol, tilltugg och åk en runda. Mer behöver det inte vara.

Kanske finns det något gemensamt evenemang i socknen där vi kan vara en del av festligheten. Vi lägger mer än gärna ut detta på hemsidan eller Facebook.

Sedan har vi det de stora arrangemangen som kräver ett helt annat engagemang. Eldsjälar som jobbat med detta under många år behöver avlösning och hjälp i någon form. Eller finns det någon "ny" marknad som vi inte har varit inne på än?

Fram till årsmötet i mars har vi tid att komma med förslag. Sen kommer det ut en evenemangskalender där vi förhoppningsvis har med lite nytt.

Till sist önskar jag er ett härligt år där vi sedan fram emot hösten kan se tillbaka och säga ; det blev ju bra det här också.

På återseende / Bengt

Gigantinars kamp längs fårorna



Tre Volvo T43:or på rad är sannolikt en en mycket ovanlig syn. I nämnd ordning plöjer här Mats Björkström, Kenneth Johansson och Göte Berglind på

Ganska osannolikt men samtidigt mycket spektakulärt var det när tre röda Volvo T43:or stretade på i samma fåra. Händelsen utspelade sig vid den traditionella höstplöjningen i Lännäs den 13 oktober. Med tanke på den totala förekomsten av dessa lite udda fordon var det nog lite unikt att se tre av dem i arbete samtidigt.

Göte Berglind, Kenneth Johansson och Lars-Erik Björkström äger varsin. De ställdes upp på en elegant rad för fotografering innan plöjningen började. Nu var det dock

Mats, tillika svenska mästare i veterantraktortröjning, som rattade. Det var också han som tog sin en öppningsfårorna. Ordet "spikraka" var nog ingen överdrift i sammanhanget.

T43 var lite av en särpling bland traktorerna när de avlöste den gröna tändkuleeran efter kriget och innan det var dags för direktinsprutade dieslar. Driften med motorer enligt Hesselmanns princip var lite speciell och lynnig. Men när de fick jobba rejält gick de som klockor - precis som i Lännäs.



Göte Berglind, Lars-Erik Björkström och Kenneth Johansson med sina tre giganter



Det krävdes både rejäla fordon och starka muskler för att flytta alla fordon till nya museet.

Den tunga flytten till nya museet i Alm.

Första helgen i maj började flytten från det gamla till nya museet vid Björneborg inne i Stora Mellösa. Transporten var inte helt enkel då traktorerna var flyttbara men bara delvis rullbara. Däremot är dylika tingestar inte bärbara. Vid flytten fick vi också lära oss att en så liten detalj som en krysskil kan påverka så mycket. Dock mer om detta senare i denna artikel.

Uppslutningen var god med personer som hjälpte till med det delvis mycket tunga arbetet. Agneta hade ordnat med förtäring, en nog så viktig detalj i sammanhanget. En del säger att hungriga hundar jagar bäst varför det inte bjöds något att äta förrän arbetet var avslutat.

Men nu var det inte fråga om jakt. En del saker hämtades på hemlig ort i Närke. Även den transporten gick smidigt. Några motorer fick köras från läns museets lagerlokal. Motorerna var bärbara så dessa var lättare att flytta.

Efter att alla saker kommit under tak i nya museet ställdes de tillräta. En del traktorer blev uppallade. Som en liten avslutning på hela jobbet kom sedan ett team från tidningen Traktor och gjorde ett reportage om både föreningen och det nya museet.

För att i någon mån ge en bild av jobbets art och hur tungt det var bör det nämnas att ordförande Bengt Geiron i samband med invigningen nämnde att någon mer flytt inte är aktuell.

I datavärlden är det viktigt med en fil. På en traktor är det lika betydelsefullt med en kil. Om den inte finns efter årens lopp får man ta till andra saker för att få stopp. Allting löstes på bästa sätt med en bra förare så blir det rätt. Nya traktorer innehåller ganska mycket elektronik, på de avsevärt äldre syskonen krävs det god fysik.

Jan Larsson

Kerstin upptog hel förstasida

Kerstin Eriksson sittande på en synnerligen elegant Allis Chalmers upptog hela förstasidan i decembernumret av tidningen TRAKTOR. Hon utgjorde ingången till ett fyrsidigt reportage om föreningens verksamhet i allmänhet och nya museet i synnerhet. Det blev resultatet av redaktörernas besök i somras.

"FARTFYLLD FÖRENING" var rubriken och bättre beskrivning finns väl knappast över en verksamhet som bara växer i form av aktiviteter och antal medlemmar. Hjelmarebygdens Veterantraktorförening börjar ta mer och mer plats i media, vilket naturligtvis är bara positivt. All form av publicitet är guld värd.



Våra traktorer skjutsade i Ånnaboda



Traditionsenligt medverkade föreningen vid festivalen i Ånnaboda. Arkivbild.

Lördagen den 7 juni hölls traditionsenlig marknad vid Ånnaboda i tidningen Classic Motors regi, ett arrangemang som årligen är förlagt till början av juni. Föreningen var representerad med ett antal traktorer plus en stenkross med stationär motor. Hjelmarebygdens veterantraktorförening stod även för en del försäljning genom vår förnämliga traktorbutik samt transporten mellan parkeringen och marknadsplatsen. Sannolikt var transporttjänsten mycket uppskattad hos publiken med tanke på att parkeringen är belägen flera hundra meter från utställningen med en lång brant backe som

förbindelse. Två traktorer med transportvagn körde i skytteltrafik redan från klockan halv åtta på morgonen.

Under förmiddagen var det flera "chaufförer" från föreningen som bytte av varandra vilket gav möjlighet för den som blev avlöst att gå en vända och njuta av bilar, motorcyklar, lastbilar och inte minst snygga traktorer. Frammot lunch minskade antalet besökare som ville ha skjuts backen upp men avlöstes snabbt av de som tittat färdigt och ville åka tillbaka till parkeringen.

Jan Larsson



Jannes årskrönika på vers

Nu i almanackan vi vänder blad
Om man tänker på årets aktiviteter blir man glad
Under året vi flera gånger varit hos Rune och då blivit bra dokumenterade av Sune
Det är inte enda gången som han tagit kort även filmat har han gjort
Men det är inte bara på Runes åker vi varit då vi på olika turnéer farit
I Ånnaboda vi upp och ner i backen körde kunderna där flera Boxrar hörde
Museets traktorer vi flyttat har då märktes att en kil inte fanns kvar
2014 har mycket hänt
radion i direktsändning om oss sänt
När man gör ett sammandrag för året som gått
kan man säga att vi många glädjestunder fått
I somras vi med våra traktorer tog oss en tur.
Ingen av oss på dagarna blev sur.
Många minnen den resan gav
bland annat i Zinkgruvan vi såg en lav
Nu ett nytt år framför oss vi ser
Säkerligen det många traktorminnen ger

Jan Larsson

Fick full pott för Valsta

Jubileumsplojningen vid Valsta fick fem plogar av fem möjliga i tidningen Classic Motor. Jämfört med det massiva oväsen den konkurrerande Formell-uppvisningen i Örebro gav ifrån sig lovordade reportern det stilla dunket från gamla traktorer eller frustandet från hästar.

Det enkla och opretentiösa imponerade. Några VIP-biljetter för 3.000 kronor var det aldrig tal om utan som mest några tiar för en hamburgare, en korb eller fika. Och inträdet var 20 kronor - per parkerad bil.

Och naturligtvis poängterades i artikeln att det var Hjelmarebygdens veterantraktorför-
ening som stod för arrangemanget.

Musikalisk årsfestlighet

Den traditionella årsfesten i november inleddes på ett högst annorlunda sätt med en konsert i Västra Vingåkers kyrka. Annalena Geiron-Widen, Bengt Geiron, Göran Olsson och kyrkomusiker Christian Wallentin framförde välklingande sång och musik. Ett initiativ som festdeltagarna uppskattade mycket. Därefter vandrade man över till Kyrkans hus för sedvanliga festligheter.

Knattrande besök vid Alm

Lite annorlunda motormuller än vad föreningens medlemmar brukar bjuda på hördes lördagen den 13 oktober i västra Närke. Då arrangerade Small Single MC ett veteranmopedrally med start och mål vid Hampetorps camping. Fem mil på bitvis rejält geggiga vägar fick deltagarna stå ut med längs resan. Som delmål i rallyt ingick ett besök vid föreningens museum i Stora Mellösa. Totalt 104 mer eller mindre skitiga mopedister dundrade in på gården för en stunds fika och rundvandring bland gamla traktorer och redskap. Och intresset för grejor med lite grövre kubik var det inget fel på. Det märkets inte minst på alla frågor som ställdes.



Efter att knappt varit använd sedan 1980 blev den unika Volvotraktorn till salu.

Volvo BM 700 blev årets snackis

Den Volvo BM 700 som annonserades ut på Blocket under hösten blev årets snackis. Traktorn hade under större delen av sin tid stått inne i Gryts spikfabrik och på mätaren stod bara 330 timmar. Begärda priset var 200.000 kronor eller bud däröver.

Trots blandade reaktioner över att någon ville ha så bra betalt dröjde det dock inte många veckor förrän annonsen var borta. Enligt en så kallad vanligt välunderrättad källa blev det en dansk storsamlare som lade det tyngsta budet. Detta i konkurrens med bland annat en fransman.

Oavsett vad man tycker om att traktorn försvann utomlands blev nog lösningen den allra bästa. Det unika med 700:an är just det låga timtalet och nyskicket. Konkret är den ju inte längre en traktor utan mer ett utställningsföremål.



Nej, mätaren ljugar inte. Endast 330 timmar har den här Volvotraktorn gjort tjänst. Skicket är som om den just har kommit ut från fabriken i Eskilstuna.

Foto: Robert Pettersson



Nasa korv från vedspis är allvarliga saker som synes på säljteamets miner.

Glödhet rapport från en Bolinderspis

Någonstans där borta på Valsta gårde mullrar det, en lördag i september plöjer gamla kämpar snöräta färör för att inte bara fira evenemangets tioårsjubileum utan också att föreningen fyller precis hälften. Själv hör jag ljudet och förmimmer doften av oljeblandad avgasrök men mitt fokus är mera basalt - korven. Och spisen - Bolindern.

Hur det gick till vet jag inte men för en tid sedan befann jag mig högst påtagligt som en del i trosskompaniet. Under befäl av chefen Håkan skulle alla och envar som drabbats av plötslig hunger utfordras i sådan omfattning att den stillades. Förstklassig korv av andrasortering. Kom och köp, kom och köp.

De tidigare övningarna i korvkokandets ädla konst på en äkta vedspis var dock bara en lätt väst-anfläkt jämfört med denna jubileumsdag. För att hålla tempot högt och besökarna glada fick två rejäla kastruller göra tjänst. En som höll exakt temperatur på korven och en under uppvärmning. Med andra ord en hundraprocentig kapacitetsökning.

Samtidigt som livsmedel hanterades (korv ingår

i epitetet) skulle spisen matas med ved. Med yrkesmässig skärpa manade kompanichefen att hygienens fana skulle hållas högt. Smutsiga pengar, svarta eller allmänt bakteriehaltiga, fick skötas av museets Elinor, som med konduktörsväska av bussmodell förläste gästerna på 15 riksdaler per portion.

"Tvätta händerna varje gång du hållit på med spisen", manade chefen. En förmaning som klingade mer och mer öhörd vartefter kön med hungriga stadiga karlar växte. Som tur var lockades Håkan även av evenemanget i övrigt varvid hygienrutinerna föll platt. Ännu har dock ingen rapport kommit om någon större farshot på grund av att jag fuskade lite.

Att koka - eller rättare sagt inte - korv till exakt temperatur på en vedspis är en konst, visade det sig. De bör nämligen helst inte spricka. Även om någon köpte argumentet att en sprucken rymmer mer både senap och ketchup fördrog merparten hela diton. De allra flesta vill nämligen uppleva det alldeles äkta "korvskinnknäppet" när framtänderna tränger igenom delikatessen

Sju korvar av mellan 200 och 300, inalles sju stycken, sprack under hela dagen, vilket nu gör att jag riskerar denna syssla fler gånger. Två sålde jag med mängdargumentet medan resten "ramlade" ner på marken och tämligen omgående försvann genom fyrbenta vänners försorg.

Denna ansenliga mängd kokkorv stod sig dock slätt jämfört med Kerstin, Sonja, Tiny, Claes och Mats som bara några meter bort brassade och langade hamburgare. Totalt fick 350 stycken ny ägare under jubileumsdagen. Kan det vara så att besökarna föredrog hamburgare framför mina vedvärmda korvar? Eller var det faktiskt så att de upptäckte min brist på hygienrutiner när Håkan vände ryggen till. Jodå, hamburgerdamerna hade glassiga plasthandskar när de serverade. En lärdom under de två dagar jag jobbade vid Valsta var att ingenting sköter sig självt. Rune, Göran, Bengt, Håkan, Claes, Kjell, Annalena, Agneta och många, många fler lägger ner ett hästjobb för att ett sådant arrangemang ska gå att genomföra.

Tält, bänkar, bord, grill, kaffekokare, käk och fikabröd av allehanda slag kommer inte dit av sig självt - och därifrån. Bara att få parkeringen att fungera krävde en hel stab. Samtidigt gjorde vi något gemensamt för att andra skulle kunna ha det trevligt, ett jobb som skapat en ovärderlig sammanhållning när vi framåt sen lördageftermiddag kunde pusta ut. Trötta men glada och tillfreds. En känsla det finns plats för fler att få uppleva. Det var en ganska slut korvnasare som bänkade sig uppe i magasinet för att avnjuta en delikat middag. Men ändå ganska nöjd för vi hade ju i alla fall tur med vädret.

Fakta: 50 plöjande ekipage inklusive ett häst- och några Jeepar. Därtill ett antal tröskor och ett tröskverk. Totalt under dagen tog man emot 306 bilar som alla fick parkeringsplats.

Conny Toverland



Stefan Justegård från Väderstad instruerar en blivande plöjare på gårderna vid Valsta.

Tankar i huvudet på en plöjare.



Bengt Geiron i en miljö där han trivs allra bäst. Det vill säga framför en plog.

Är allt med? Är plogen rätt inställd? Är traktorn något så när fulltankad? Hur kommer jag dit? Att förflytta sig med våra traktorer och dess redskap är inte bara att åka. Många tankar far genom huvudet före den stora dagen. Allt började dock några veckor tidigare innan den stora avresan till Björkvik när en liten teg väntade på att bli plöjd. Geijer och jag utrustade oss med var sin traktor, en termos med kaffe och en ganska välsmord plog för att ta oss an detta uppdrag. Vi var väl inte så nöjda men ok...det fick väl se ut som det gjorde. Geijer skyllde på att jorden kanske var lite konstig. Själv vände jag blicken mot kyrkan i Stora Mellösa...kanske för att tillbe högre makter om hjälp med ploginställningen.

I skydd av mörkret åkte vi därifrån med förhoppning att ingen skulle se vem som hade plöjt. Dagarna gick och sen dök nästa fråga upp. Ska jag ta mig till Björkvik för egen maskin? Tänkte på att jag har suttit åtskilliga timmar med traktor och trailer dit och var jag beredd att ytterligare en gång åka? Nya lurar med radio införskaffades. Favoritkanalen är ju 94.3 från Kumla men i Lappe försvinner täckningen. Sen väntar radio Sörmland och det är ju inte samma sak.

Som sagt, hjälpen kom från goda vänner i bygden. Göran Johansson och undertecknad gick samman om en trailer och vår vän Börje Eriksson hade en snabbgående traktor och då var det problemet löst.

Vi var några stycken som åkte dit dagen före. Börje Andersson vid Lilla Munkebo har ju ett antal tröskor, traktorer, plogar med mera som ska tas fram. Vädret var fantastiskt. Vi såg fram emot nästa dag.

På morgonen den stora plöjardagen var det gråmulet och dimma. Över 50 traktor hade kommit på plats. Klockan tio var det dags. En fantastisk syn när alla ekipage körde ut på åkern.

En del fick problem direkt med oinställda plogar och rostskador. Men de allra flesta hade redskapen i perfekt skick. Själv var jag ganska nöjd med min plöjning. Min BM 36 med Överrumplog var på topp den dagen. Tror den kände på sig att om det här inte blir bra så får den adopteras till ett annat hem. Glada och nöjda åkte vi hem senare på kvällen efter en härlig mat- och pratstund inne hos familjen Andersson.

Tack Börje och Ulla-Karin för det engagemang ni lägger ner. Vi som var där hoppas att ni orkar fortsätta flera år till.

Bengt Geiron



Här gäller det att sikta rätt och mäta väl för att få slutfäran alldeles perfekt.

Svenskt Mästerskap i veteranplöjning

Förberedelserna startar den 1 sep. med två tegar i stenhård lerjord mest för att fräscha upp minnet. Den 19 sep bär det av mot Kalmar. Väl framme efter 33 mil möts vi av ett glatt gäng och förväntansfulla plöjare.

Lördag 20 sep är det träning, alla får en teg var. Nu gäller det att hitta inställningar till nästa dag. Första teger funkar inte alls, plogen far hit och dit. Nu får man tänka till. Alla går och pratar och diskuterar med varandra, de flesta har kommit fram till precis som jag att man måste plöja djupare för att få stöd i plogen. Nu går det bättre, nu kan alla åka till hotellet för att gå på en trevlig plöjar-supé med god mat, dryck och underhållning. Söndag 21 sep, tävlingsdagen börjar med domargenomgång. På väg till tävlingsfältet är det defileringspresentation av traktor och plöjare. Väl framme vid teger går man in i sin egna lilla värld. Starten går, alla ska köra 80 meter öppningsfära som tar ett bra tag, 10-15 minuter. Nu ska domarna kolla alla 26 färor och vi tävlande går och inspekterar varandra under tiden. För min del känns det som det har gått bra. Omstart med ytterligare 19 bedömningspunkter och två timmar på oss att bli klara. Efter hopslaget märker jag att jorden är olika i var ände så man måste se till att mäta mera så det inte blir en kil i slutet. Domarna säger till att det är tio minuter kvar när jag börjar på slutfäran, som när jag är färdig, får den placering form och

djup den ska ha men det alla ser är nog en svag böj mitt på. Min fru kommer fram och frågar hur det har gått. Jag svarar att jag är nöjd med vad jag har gjort utan att ha sett någon annans plöjning och det får man vara tycker jag när man blir bäst av alla 26 startande.

Hela helgen var det solsken tills vi skulle lasta, då öppnar sig himmelen och det vräker ner även vid prisutdelningen. I mina ögon sett var detta det bästa SM jag varit med om både vad gäller värdgård och boende. Dessutom var organisationen jättebra.

Ett stort tack till JUF och Wärmanäs Gård

Mats Björkström



Även en gammal traktor behöver vila en stund.

Ett gott skratt förlänger livet



Annalena med högaffel i högsta hugg

Här sitter jag i min lilla stuga på landet, i hjärtat av Bergslagen med utsikt över åkrar och ängar. Korna nära stugknuten och hästar som gnäggjar nära intill. Stallkatten Tuffis som glatt hälsar på mej när jag kommer hem från jobbet.

Nu är det mörkt, några grader kallt och jag har sprakande eld i mina eldstäder. Härlig vedspis i köket, bergslagskamin i storstugan. Mycket värme ger det och det sprakande ljudet fyller mej med ro och glädje.

En lantstös är jag från början och nu får jag åter uppleva detta att få bo på landet. Glad för det är jag. Glädje, Skratt och Värme vill jag nu dela med mej av.

Nyss har vi tagit farväl av november. Ett november med få få soltimmar, mest grått. För många är det svårt att se någon ljusstrimma och något glatt i detta mörker.

December tar vi till oss med glädje.....där har vi ljusen och förhoppningsvis snö som gör det ljusare för oss. Stunder att se fram emot med möten i Juletid. Snart vänder det och vi får längre dagar när ljuset kommer åter.

På bordet bredvid mej ligger tidningen Traktor, där står det i en bildtext att vi har nära till skrattet i vår förening. Nära, nära till SKRATTET.

"Ett smittande skratt - Humorn som hälsofaktor". Det är rubriken på mina föreläsningar om Humor och Hälsa. Jag berättar om

skrattets betydelse för vårt välmående. Blodcirkulationen, hjärtat, immunförsvaret och själen mår bra.

"Ett gott skratt förlänger livet" är inte bara ett talesätt. När vi skattat händer det så mycket viktigt och hälsobringande i vår kropp och själ. Humorn är en viktig hälsofaktor och skrattet har stor betydelse för vårt välbefinnande.

Utifrån tvärvetenskaplig forskning tar jag nu med dig på en liten skrattresa. Här får du nu ta del av vad som händer i vår kropp och själ när vi tar in skrattet och glädjen mer i våra liv och vårt leverne.

Kommer du ihåg hur det var som barn när du skrattade så att det kluckade i magen och tårarna rann....? Hela kroppen vibrerade och allting inom dig levde med i skrattet. Varför slutar då många att skratta på det sättet? Hur kan det komma sig att vi människor har bestämt att när vi når en viss ålder så ska skrattet vara dämpat, civiliserat och vuxet?

Det är så nyttigt att skratta ohämmat, barnsligt och högljutt minst tre gånger om dagen. Cirka hundra skratt ger samma verkan på din kropp som en halvtimmes promenad i rask takt. Bra va?

Fler och fler läkare är eniga om att skratt gör gott för vår kropp och själ. Skrattet har en god läkningskraft. Här talar man också om den inre joggingen. Skrattet är den enda motionsform som kommer åt våra inre organ, som utför en inre jogging, Bra för vår matsmältning, stressmagen lugnar sig. Ett sätt att få de inre organen att slappna av. Ett rejält skratt ökar utsöndringen av signalsubstanser och hormoner i kroppen som påverkar bland annat, smärta, matsmältning, blodtryck och puls. Skrattar vi riktigt rejält engageras hela kroppen. Att skratta är nyttigt för kroppen även av den anledningen att det får immunförsvaret att fungera optimalt.

I ett experiment berättas det om att

immunsystemets effektivitet undersöktes i samband med att personer utsattes för förkylningssmitta. Den som blev utsatt för smitta samtidigt som han eller hon såg en rolig film höll sig friskare jämfört med en kontrollgrupp som utsattes för smitta utan film.

Sämst resultat i undersökningen fick dock en tredje grupp som blev utsatt för smitta i ett stressat tillstånd. Här fann man de flesta förkylnda. Att immunförsvaret försämras när vi blir stressade eller deprimerade har varit känt länge. Att immunförsvaret tvärtom kan fungera bättre än normalt i samband med glädje och positiva känslor är däremot en nyhet.

Det svåra kan vara att tillämpa detta. När vi blir sjuka o skulle behöva ett starkt immunförsvaret blir vi ofta nedslagna och stressande, vilket i stället sänker immunförsvaret.

SKRATT ÄR HÄLSOSAMT- för att det erbjuder en vilopaus från det som känns svårt och oöverstigligt i våra liv. Vi kan inte tänka på något svårt och hemskt samtidigt som vi skrattar åt ett gott skämt.

Vi är helt och hållet i nuet på ett sätt som liknar det vi kan uppleva när vi idrottar. Skratt gör oss mer kreativa, vi får lättare att lösa problem.

När vi skrattar händer alltså en mängd positiva saker i kroppen. Många av dessa händer också om vi inte skrattar högt. Redan när vi ler frisätts signalsubstanser i hjärnan och får oss att känna oss gladare. Vi behöver inte alltid skratta, det kan räcka med att man LER för att kemin i kroppen ska påverkas på ett positivt sätt.

Forskning som gjorts på psykologiska insitutionen vid Stockholms universitet har visat att det automatiskt kommer en positiv respons också hos den människa du ler emot. Vi kan alltså tvinga andra att må bättre genom att le mot honom eller henne. Bra va!

Genom att fokusera på det som tidigare gjort mig glad blir jag också gladare i nuet. Att tänka tillbaka på sådant som varit kul och

skrattretande gör att jag har roligare även efteråt, i alla fall roligare än jag hade haft om jag inte hade tänkt på nåt kul.

Redan att se det humoristiska i en situation, utan vare sig le eller skratta högt är positivt för oss. Det ger oss en sund självdistans och minskar risken för att vi ska gräva ner oss i negativa tankar om oss själva och världen. Att kunna skratta åt sina egna misstag är ett bevis på att du tycker att du är okej också när du misslyckas med någonting.

TA HUMORN PÅ ALLVAR:

Plocka in mer roligheter i ditt liv. Skratt och glädje gör dej avstressad och mer välmående.

Ta en humorpaus!

Att börja skratta mer är en bra väg mot att må bättre.

Du får uppleva en inre jogging. 100 skratt är lika med en halvtimmes promenad.

Skrattet påverkar både blodcirkulationen och hormonsammansställningen.

Blodflödet i hjärnan och den mentala aktiviteten ökar av skratt.

Barn skrattar 500 gånger per dag

Vuxna cirka 15 gånger per dag.

På 50-talet skrattade vi ungefär 24 minuter per dag.

Idag ynka sex minuter per dag. Varför kan man undra...????

MER SKRATT ÅT FOLKET UPPMANAR JAG:

Våga larva dig -toka dig och var mer barnslig.

Släpp lite på kontrollen över dej själv. Du kommer ändå att bli tagen på allvar när det verkligen behövs.

Skratta åt dig själv. Ta dig inte på så stort allvar - skratta åt dig själv med värme och kärlek.

För att få igång många härliga skratt i en grupp kan man ta till skrattövningar. Tummenuppskratt-Lejonskratt-Tomteskratt-Plocka upp skrattet-Duschskrattet-Orkesterskrattet med mera

Annalena Schöllin

Möten och aktiviteter säsongen 2015

Onsdagscafé

28 januari 2015 kl 18:00 Katrineholms Nostalg & Traktor Museum, Vi samlas för gemensam fika och traktorsnack i Katrineholms Nostalg & Traktor Museum. Obligatorisk anmälan senast tisdag kväll kl 18.00 till Sören Berglind, tel 0705-959937

Onsdagscafé

25 februari 2015 kl 18:00 Odensbackens konditori.
Obligatorisk anmälan senast tisdag kväll kl 18.00 till Kenneth Johansson, tel 0703-882243

Årsmöte

1 mars 2015 kl 14:00 Kyrkans Hus, Vingåker, Sedvanligt årsmöte med massor av information om det kommande året. Vi börjar med drop in-fika och övergår vid 15-tiden till mötet.

Skogsdag i Sydnärke

14 mars 2015 kl 10:00 - 14:00 Luckebo Högalund,
Vi ordnar en skogsdag i Sydnärke med diverse veteranmaskiner. Korv och kaffe finns.
Kontakt: Lennart Nordqvist, tel 0706-057033 eller Lars-Erik Tylebrink, tel 0705-936862

Onsdagscafé med filmvisning

25 mars 2015 kl 18:00 Katrineholms Nostalg & Traktor Museum. Denna kväll kommer dessutom Sune Jansson att visa filmer från föreningens nu sexåriga tillvaro. Obligatorisk anmälan senast tisdag kväll kl 18.00 till Sören Berglind, tel 0705-959937

Tjejdag med traktorkörning

18 april 2015 kl 10:00 Segersjö gård, Odensbacken.
Denna dag ägnas åt våra kvinnliga medlemmar som kanske inte är så vana traktorförare. Bengt Geiron och Håkan Geijer hjälper till att gå igenom de viktigaste delarna i traktorn och övar oss att köra i lätt terräng. Fika serveras. Vi ordnar traktorer, men du kan även ta med egen om du har. Anmälan måste göras till Agneta Bergman, tel 0704-827662.

Vårsådd i Lännäs

25 april 2015 kl 10:00 Lännäs, Odensbacken.
Rune Berglind ordnar en sådag med harv, såmaskin, vält och diverse andra redskap. Fika serveras. OBS! Aktiviteten är väderberoende varför datumet är mycket preliminärt!

Onsdagscafé

29 april 2015 kl 18:00 Odensbackens konditori.
Obligatorisk anmälan senast tisdag kväll kl 18.00 till Kenneth Johansson, tel 0703-882243

Estlandsresa
13 maj 2015 kl 12:00 - 17 maj 2015 kl 14:00 från Vingåker.

Utställning i Torsborg

27 maj 2015 kl 18:00 Torsborg, Sista onsdagen i maj är det tradition att karossbyggare Ingemar Edlund samlar fordon av olika slag till en trevlig fest utanför Missionskyrkan i Torsborg. Bilar, veterantraktorer, lastbilar, motorcyklar, mopeder mm träffas och vi ”pratar” fordon. Fika finns att köpa i caféet och verkstaden hålls öppen för besökare.

Traktorutflykt i Österåker

13 juni 2015 kl 10:00 Österåkers kyrka. Vi kör en tur på några mil i härligt försommarväder. Tag med egen traktor och matsäck. Samling vid Österåkers kyrka.

Sommarcafé

24 juni 2015 kl 18:00 Traktormuseet, Stora Mellösa.
Vi träffas och trivs vid traktormuseet i Alm, Stora Mellösa. Fika och korv serveras. Sannolikt blir det lotteri också. Ta med ditt fordon och kom – eller kom i alla fall!

Slätterdag i Lännäs

5 juli 2015 kl 10:00 Lännäs. Det är dags att slå och hässa höet på fältet i Lännäs. Fika serveras. OBS! Aktiviteten är väderberoende varför datumet är mycket preliminärt!

Traktorresa

24 juli 2015 - 26 juli 2015 För femte året i rad siktar vi på en traktorresa, denna gång åt Norahället. Vi sover i tält eller medsläpade vagnar. Mat brukar ordnas på ett eller annat vis. Vi återkommer med närmare information.

Sommarcafé

9 augusti 2015 kl 14:00 Traktormuseet, Stora Mellösa.
Vi träffas och trivs vid traktormuseet i Alm, Stora Mellösa. Fika och korv serveras. Sannolikt blir det lotteri också. Ta med ditt fordon och kom – eller kom i alla fall!

Självbindare och tröskverk

22 augusti 2015 kl 10:00 Lännäs. Vi samlas och tittar i detalj på självbindare och tröskverk. En dag för alla som undrat vad som egentligen sker innanför plåtarna. Fika serveras. OBS! Aktiviteten är väderberoende varför datumet är mycket preliminärt!

Skördedag i Lännäs

29 augusti 2015 kl 10:00 Lännäs. Rune Berglind bjuder in till skörd i Lännäs. Vi får se självbindare och tröskor av alla de slag. Fika serveras. OBS! Aktiviteten är väderberoende varför datumet är mycket preliminärt!



Hjelmarebygdens Veterantraktorförening

Ordförande: Bengt Geiron	0708-635218	Postadress:
Sekreterare: Agneta Bergman	0704-827662	c/o Geijer,
Kassör: Håkan Geijer	0709-611307	Mattsagården,
Ledamot: Göran Johansson	0705-345221	Mellösa-Täby 306
Ledamot: Mats Björkström	0731-831179	715 92 Stora Mellösa
Suppleant: Jan-Erik Larsson	0706-090370	PlusGiro 50 44 52-4
Suppleant: Göran Olsson	0709-390319	
Redaktör: Ann Södergren	0739-834849	

www.traktorforening.com

Världspressen på plats i åkern



Kenneth Fransson från Traktor Power förevigar Åke Karlsson och hans imponerande tröska.

Medias intresse för vad Hjelmarebygdens veterantraktorförening håller på med är tämmligen konstant - kanske i stigande. När det under de allra sista dagarna i augusti var dags för skörd på gårdet i Lännäs kom redaktör Kenneth Fransson från tidningen Traktor Power farande hela vägen från huvudstaden. Allt för att fortsätta sin reportageserie och likaledes fortsätta att imponeras. För inte så länge sedan besökte tidningen Traktor den nya museet och verksamheten där. Nu var det alltså dags för konkurrenten att göra ett nytt besök. Inför vår egen TV-guru Sune Jansson intygade Kenneth Fransson att det som mest imponerar är bredden på den maskinpark som kan uppvisas. Och så for han runt som en iller med filmkamera, stillbildsdito för att sedan ta uppgifter inför det som skulle skrivas. Tur han är smärt och vältränad annars väntar nog infarkten bakom hörnet. Dagen till ära kom Åke Karlsson rullande med sin självgående "jättetröska", en Clayson från 1962 med hela tio fots skärbord. Att sitta ute i friska luften var under den här tiden en självklarhet.

Något som inte minst syntes efter en arbetsdag om spannmålen var torr.

Lite mindre men mycket intressant var Rune Berglinds bogserade Aktiv tanktröska som är försedd med en halmpress i aktern. Ett inte så föraktligt steg i 60-talets början i den rationalisering lantbruket stod inför. Med trots den tidsbesparingen tog det sin rundliga tid att tröska ett gårde. Skärbordet är bara fem fot, det vill säga ungefär en och en halv meter brett.

Även från början av 60-talet var den lite mer traditionella Aktiv bogsertröska som valsade runt på gårdet i Bönerud.

Lite mindre men mycket intressant var Rune Berglinds bogserade Aktiv tanktröska Efter vederbörlig bearbetning inne i verket matades säden ut i tungburna jutesäckar medan halmen landade på gårdet bakom. Och ännu ett steg tillbaka i historien utgjorde den IH sjufots självbindare som rutinerat manövrerades av Börje Andersson. Den som fått för sig att det bara är att åka med tror fel. Bindaren ska hela tiden justeras så att garnet hamnar rätt på kärven och så ska avlägget ske på rätta platser.