

TRAILÖVIK

**Skogslöparna bjuder in till TrailÖvik Night Edition tisdag 6 oktober kl.19:00.
En avskalad enkel löpartävling där upplevelsen står i fokus.**

- Tävlingsarena:** Grusplanen nedanför Skogslöparnas klubbstuga i Själevad.
Adress: Nordhemsvägen 41, 894 30 Själevad.
- Parkering:** Vi uppmanar alla att samåka i största möjliga mån. Parkering sker från gräsplanen nedanför klubbstugan vid avspärningsskylt, sedan fyller vi på efter Nordhemsvägen ner, visa hänsyn till boende och parkera på västra sidan av Nordhemsvägen.
- Anmälan:** Kan göras digitalt på mittlopp.se fram till kl.17:00 på tävlingsdagen. Anmälan på plats möjlig kl.18:00-18:45 på tävlingsdagen. Betalning sker då med SWISH nr **123 555 7319**. 150 kr oavsett distans.
- Tävlingsregler:** **Lampa ska bäras av respektive löpare!** Den markerade banan skall följas. Var ärlig mot dig själv och dina medtävlande. Du är skyldig att hjälpa andra löpare som är skadade/i nöd. Det är upp till varje enskild löpare att hitta runt banan och försäkra sig om hur den går. Banan är väl markerad. Alla löpare visar hänsyn mot varandra! **Deltagande sker på egen risk.**
- Bankarta:** Se <http://trailovik.se/kartor/>
- Nummerlappar:** Skall bäras synligt på framsidan, helst nederdelen av bröstet så vi kan se nummerlappen tydligt i mörkret. Nummerlappar hämtas vid tävlingsarenan tävlingsdagen kl.18:00-18:45.
- Ombyte/Toa/Dusch:** Vid tävlingsarenan i Skogslöparnas klubbstuga. Omklädningsrum på nedre våningen med toalett/dusch i varje omklädningsrum. Finns även toalettvagn på arenan. **OBS! Inga skor inomhus.**
- Starttider/banlängder:**
- | Klass | Distans | Stigning | Starttid |
|-------|---------|----------|----------|
| 6 km | 6 km | 205 m | 19:00 |
| 12 km | 12 km | 415 m | 19:00 |
- Banmarkering:** Banan är markerad med blå/vita TrailÖvik-skyltar med gul/orange reflex och pilar vid stigkorsningar. I vissa korsningar finns hjälpande spärrsnitsling. **OBS! TrailÖvik skyltarna har gul/orange reflex**, det kan finnas andra reflexmarkeringar efter banan men de är vita. Vid korsningar eller vid tvärare svängar finns pilar med dubbla reflexer för extra tydlighet. Efter banan kommer det finnas eldar på utvalda ställen samt marschaller vid varvning/mål. Detta kan ändras beroende på väder.

TRAILÖVIK

Vätskekontroll:	Vatten och sportdryck. Vid varvning för 12 km-banan, för samtliga banor vid målgång.
Första hjälpen:	Enklare första hjälpen finns på arenan, bärs med av efterlöpare och finns även vid två brasor på andra slingan för 12 km-banan. Hjärtstartare finns på arenan i speakervagnen. Akuta ärenden hänvisas till SOS Alarm/sjukvården. Larmnummer 112. Tävlingsledningen: Karin Boström 070-237 57 56.
Tidtagningssystem:	Elektronisk tidtagning som sköts av funktionärer. OBS! Nummerlappen används för att registrera tid så den ska bäras <u>synligt</u> på nedre delen av tröja. Mellantid för 12 km vid varvning på arenan.
Brytning:	Om du bryter tävlingen måste detta informeras till sekretariatet/mål så att vi vet att alla är i mål/tillbaka.
Säkerhet:	Tävlingen går på stigar/berghällar, vid blöt väderlek kan det bitvis vara mycket halt. Deltagande på egen risk. De som springer 12 km kommer passera en trafikerad väg som är obevakad, inga vägvakter. Det är löparens ansvar att lämna företräde för ev bilar samt att passera vägen på ett säkert sätt. (Passagen är markerad med marschaller.) Efterlöpare med reservlampa kommer att finnas så vid problem med lampan ta hjälp av medlöpare eller stanna efter banan så kommer efterlöpare med reservlampa och kan assistera till arenan. Vid varje eldplats och vätskestation efter banan finns funktionärer som kan assistera vid behov.
Servering:	Enklare självservering med swishbetalning. Smörgåsar, minimuffins, kaffe, te, saft och godis.
Priser:	Pris till topp tre för 6 km och 12 km, dam och herr. Ett antal utlottningspriser delas ut efter målgång. Medalj till alla vid målgång. Löpare bjuds på en Vitamin well, smörgås , kaffe/te/saft och minimuffins efter målgång.
Resultat:	Resultatlista publiceras på www.trailovik.se
Info/Kontakt:	Hemsida www.trailovik.se , info@trailovik.se

Välkommen till TrailÖvik Night Edition 2026!



HOLMEN

