

ATEA ÖRNSKÖLDSESVIK TRAILÖVIK

Skogslöparna bjuder in till Atea TrailÖvik Night Edition,
en avskalad enkel löpartävling där upplevelsen står i fokus.

- Tävlingsarena:** Grusplanen nedanför Skogslöparnas klubbstuga i Själevad. Adress: Nordhemsvägen 41, 894 30 Själevad.
- Parkering:** Vi uppmanar alla att samåka i största möjliga mån. Parkering sker från gräsplanen nedanför klubbstugan vid avspärningsskylt, sedan fyller vi på efter Nordhemsvägen ner, visa hänsyn till boende och parkera på vänster sida på nordhemsvägen.
- Anmälan på plats:** Kan göras på arenan fram till senast 18:45. Namn, förening/företag/ort och klass. Betalning sker med SWISH nr **123 555 7319**.
12 KM 100kr
6 KM 100kr
- Tävlingsregler:** **Lampa ska bäras av respektive löpare!** Den markerade banan skall följas. Var ärlig mot dig själv och dina medtävlande. Du är skyldig att hjälpa andra löpare som är skadade/i nöd. Det är upp till varje enskild löpare att hitta runt banan och försäkra sig om hur den går. Banan är väl markerad. Kör hårt och njut av naturen! Snabbare löpare har företräde, långsammare löpare håller åt höger sida. Alla löpare visar hänsyn mot varandra! **Deltagande sker på egen risk.**
- Bankarta:** Se <http://trailovik.se/kartor/>
- Nummerlappar:** Skall bäras synligt på framsidan, helst nederdelen av bröstet så vi kan se nummerlappen tydligt i mörkret. Nummerlappar hämtas vid tävlingsarenan tävlingsdagen kl.18:00-18:45. Betalning sker i samband med att du hämtar din nummerlapp. Betalning 100:- sker med SWISH nr **123 555 7319**.
- Ombyte/Toa/Dusch:** Vid tävlingsarenan i Skogslöparnas klubbstuga. Omlädningsrum på nedre våningen med toalett/dusch i varje omlädningsrum samt en toalett på övervåningen. **OBS inga skor inomhus.**

Starttider/banlängder:

Bana	Banlängd	Stigning	Starttid
6 km	6 km	205 m	19:00
12 km	12 km	415 m	19:00



ATEA



HOLMEN

ATEA ÖRNSKÖLDSVIK TRAILÖVIK

Banmarkering:	Banan är markerad med blå/vita TrailÖvik-skyltar med gul/orange reflex och pilar vid stigkorsningar. I vissa korsningar finns hjälpande spärrsnitsling. OBS TrailÖvik skyltarna har gul/orange reflex , det kan finnas andra reflexmarkeringar efter banan men de är vita. Efter banan kommer det finnas eldar vid 2 ställen för 6km banan och 4 ställen för 12km banan samt marschaller vid varvning/mål. Detta kan ändras beroende på väder.
Vätskekontroll:	Vatten och sportdryck (Enervit). 2 st för 12 km-banan (vid varvning på arenan samt toppen på Åsberget vid 9km). Vätska för samtliga banor vid målgång. Samtliga deltagare får hembakt gokaka och sportdryck vid målgång.
Första hjälpen:	Enklare första hjälpen finns på arenan. Hjärtstartare finns på arenan i speakervagnen. Akuta ärenden hänvisas till SOS Alarm/sjukvården. Larmnummer 112. Tävlingsledningen: Marlene Hälldal, 070-364 42 27.
Tidtagningssystem:	Manuell tidtagning med App. OBS att nummerlappen används för att registrera tid så den ska bäras synligt på nedre delen av tröja. Mellantid för 12km vid varvning på arenan.
Brytning:	Om du bryter tävlingen måste detta informeras till sekretariatet/mål så att vi vet att alla är i mål/tillbaka.
Säkerhet:	Tävlingen går på stigar/berghällar, vid blöt väderlek kan det bitvis vara mycket halt. Deltagande på egen risk. De som springer 12km kommer passera en trafikerad väg som är obebakad. Varningsskyltar sitter efter vägen men det är löparens ansvar att lämna företräde för ev bilar samt att passera vägen på ett säkert sätt. Efterlöpare med reservlampa kommer att finnas så vid problem med lampan ta hjälp av medlöpare eller stanna efter banan så kommer efterlöpare med reservlampa och kan assistera till arenan. Vid varje eldplats och vätskestation efter banan finns funktionärer som kan assistera vid behov.
Prisutdelning:	Prisutdelning pallplacerade ca 30 min efter topp 3 är i mål för respektive klass. Samtliga deltagare får medalj vid målgång.
Utlottade priser:	Hämtas på arenan direkt efter målgång mot uppvisande av nummerlapp.
Resultat:	Resultatlista publiceras direkt efter målgång på www.ateatrailovik.se
Info/Kontakt:	Tävlingsledare: Marlene Hälldal, 070-364 42 27. Hemsida www.ateatrailovik.se , info@trailovik.se

Välkomna till Atea TrailÖvik Night Edition 2022!

