

2019-2020



STA PARAAT HEEFT HET OOK.



# Sta Paraat-P.H.H. Hasselt



Sta Paraat-P.H.H Hasselt behoort, met ruim 650 leden, tot één van de grootste sportclubs van Vlaanderen. We zijn aangesloten bij de Gymnastiek Federatie Vlaanderen en houder van het kwaliteitslabel 'Q for Gym'.

Sta Paraat-P.H.H. Hasselt is alom gekend voor zijn turnkampioenen. Zo zijn we de thuisclub van kersvers Wereldkampioene Nina Derwael. Maar ons aanbod is meer dan 'top'turnen alleen.

- Bewegen voor kleuters, recreatief en wedstrijdturnen voor jongens en meisjes.
- Verschillende disciplines: toestelturnen, rope skipping, acrogym, air-track, free running,...
- Op meerdere locaties in Hasselt en met gediplomeerde lesgevers.
- Voor jongens en meisjes vanaf 2,5 jaar.

Bewegen is goed voor een kind en even belangrijk als leren lezen en schrijven. Turnen stimuleert je sociale en motorische ontwikkeling. Daarnaast werken we aan algemene lenigheid, coördinatie en kracht.

## Contactgegevens

Lisy  
Eveline  
Iris

Secretaris & coördinator competitie  
Coördinator recreatie  
Coördinator recreatie

lisy.genne@staparaathasselt.be  
eveline.strackx@staparaathasselt.be  
iris.briers@staparaathasselt.be

# Inschrijven

Lidgeld betaalt u voor de periode van september 2019 tot juni 2020 (afhankelijk van de sluiting van de sporthallen van de stad Hasselt). De inschrijving gebeurt online via onze website. Inschrijven kan het hele jaar door.

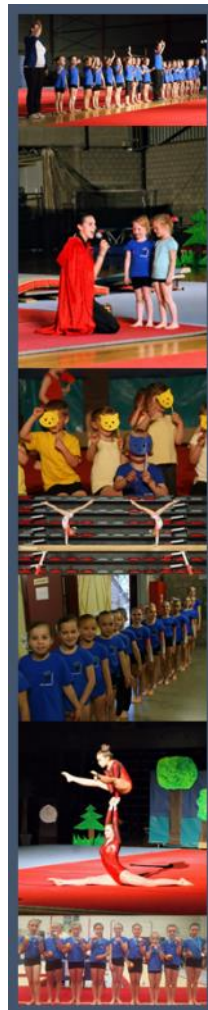
## Lidgeld (inclusief T-shirt van Sta Paraat)

1u/week	€115
1,5u/week	€145
2u/week	€175
2,5u/week	€205
vanaf 3u/week	€235

Een 2de en een 3de lid van éénzelfde gezin krijgen €5 korting; het 4de lid is gratis.

## Locaties

Sporthal Rapertingen • Stedelijke Basisschool Bieststraat • Rapertingen  
Sporthal Runkst • Djef Swennenstraat • Runkst  
Turnzaal Mariaburcht • Hasseltse Dreef • Stevoort  
Turnhal Velodroom • Kempische Steenweg • Hasselt  
Sporthal P.H.H. • Gouverneur Verwilghensingel • Hasselt centrum



# DISCIPLINE TOESTELTURNEN

## Kleuterturnen\*

Woensdag	15:00 - 16:00	Sporthal Runkst
Zaterdag	09:30 - 10:30	Sporthal P.H.H
Zaterdag	10:00 - 11:00	Sporthal Rapertingen
Zaterdag	10:00 - 11:00	Turnzaal Mariaburcht Stevoort

## Recreatieturnen lagere school\*

Woensdag	16:00 - 17:00	Sporthal Runkst
Zaterdag	09:30 - 10:30	Sporthal P.H.H.
Zaterdag	11:00 - 12:00	Sporthal Rapertingen
Zaterdag (1 <sup>e</sup> -2 <sup>e</sup> lj)	11:00 - 12:00	Turnzaal Mariaburcht Stevoort
Zaterdag (+3 <sup>e</sup> lj)	12:00 - 13:00	Turnzaal Mariaburcht Stevoort

## Recreatieturnen 11+ (Juffers)\*

Zaterdag	18:00 - 20:00	Turnhal Velodroom <i>(onder voorbehoud)</i>
----------	---------------	---------------------------------------------

# ANDERE DISCIPLINES

## Freerunning\*

### *8 - 12 jaar*

Woensdag	18:00 - 19:30	Sporthall P.H.H.
Zaterdag	10:00 - 11:30	Sporthall P.H.H.

### *12 - 16 jaar*

Donderdag	19:00 - 20:00	Turnhal Velodroom
Donderdag	20:00 - 21:00	Turnhal Velodroom
Zaterdag	11:30 - 13:00	Sporthall P.H.H.

### *+16 jaar*

Maandag	21:00 - 22:00	Turnhal Velodroom
Zaterdag	11:30 - 13:00	Sporthall P.H.H.



## Rope Skipping\*

### *Beginners*

Donderdag	19:00 - 20:00	Sporthall P.H.H.
-----------	---------------	------------------

### *Gevorderden (na selectie)*

Maandag	19:00 - 20:30	Sporthall P.H.H.
Donderdag	20:00 - 21:00	Sporthall P.H.H.



\* De data en uren zijn onder voorbehoud. Wijzigingen zullen steeds gepubliceerd worden op onze website en facebookpagina.

## Recreatie trampoline\*

Zondag (vanaf 9j) 09:00—10:00 Sporthal P.H.H.

## Recreatie airtrack\*

Woensdag 16:00 - 17:30 Sporthal Runkst

## Recreatie acro\*

Zaterdag 18u30 - 20:00 Turnhal Velodroom

## Volwassenen

Dinsdag (dames) 19:30 - 20:30 Turnhal Velodroom

Donderdag (conditie) 21:00 - 22:30 Turnhal Velodroom

## Wedstrijdgroepen

(Enkel deelname na selectie; contact opnemen met coördinator)

Acro	iris.briers@staparaathasselt.be
Toesteltturnen jongens	mouloud.raiss@staparaathasselt.be
Toesteltturnen meisjes	lisy.genne@staparaathasselt.be
Trampoline	nel.lanssens@staparaathasselt.be

\* De data en uren zijn onder voorbehoud. Wijzigingen zullen steeds gepubliceerd worden op onze website en facebookpagina.



## Meer info

[www.staparaathasselt.be](http://www.staparaathasselt.be)

[info@staparaathasselt.be](mailto:info@staparaathasselt.be)

[facebook.com/stphasselt](https://facebook.com/stphasselt)



## Kalender

Instuif • Zondag 1 september 2019

Sta Paraat Quiz • Zaterdag 9 november 2019

Sterrendag • Zondag 16 februari 2020

Pastaweekend • 7 en 8 maart 2020

TTM wedstrijd A/B-niveau • 28 en 29 maart 2020

Turnfeest • Zondag 30 mei 2020

Minicup • Zaterdag 20 juni 2020

De lessen starten  
vanaf maandag  
9 september

## INSTUIF 2019



Graag nodigen wij jullie uit voor onze grote instuifdag.

### Waarom

Uw kind wil graag turnen, maar is nog niet helemaal overtuigd?

Uw kind heeft talent en dit wil u graag laten testen?

U wil alvast een eerste kennismaking met onze enthousiaste lesgevers?

### Wat

Alles wordt uit de kast gehaald om uw kind te laten proeven wat turnen precies is, dus breng sportkleding mee. Als kers op de taart, kan je genieten van enkele demo's van onze toppers.

### Voor wie

Alle kinderen tot 12 jaar - lid of geen lid

Inschrijven via de website!



### Wanneer

Zondag 1 september 2019

Twee instuifmomenten: om 10u00 en om 11u30 (inschrijven via website)

### Waar

Sporthal Provinciale Handelsschool Hasselt, G. Verwilghensingel – 3500 Hasselt