

*La Dichiarazione chiede la rispettosa collaborazione tra pratiche tradizionali, complementari e convenzionali, con l'obiettivo di raggiungere un approccio alla salute olistico e centrato sulla persona.*

*L'assistenza sanitaria che vogliamo è focalizzata sulla persona nella sua globalità, è partecipativa, rispetta le scelte individuali e la diversità culturale, integra l'esperienza clinica e i valori del paziente con le migliori informazioni scientifiche disponibili.*

*Il pieno accesso alle cure di tipo tradizionale, complementare e integrativo deve far parte del diritto alla salute.*

## **Dichiarazione per una sanità tradizionale, complementare e integrativa**

### **DEFINIZIONI**

Per "Sanità tradizionale, complementare e integrativa" (*Traditional Complementary Integrative Healthcare* – TCIH) si intende la collaborazione tra i vari sistemi medici di assistenza sanitaria e i loro operatori nel rispetto reciproco, con l'obiettivo di offrire un approccio alla salute olistico e centrato sulla persona.

### **CHI SIAMO**

Rappresentiamo una comunità mondiale di utenti e professionisti sanitari di TCIH, con una grande diversità di background ed esperienze, con un impegno comune per il progresso e la promozione della TCIH.

### **LA SANITÀ CHE VOGLIAMO**

- Si concentra sulla persona nella sua globalità, cioè nella dimensione fisica, mentale, sociale e spirituale
- È centrata sul paziente, favorisce l'autoguarigione e la creazione dei presupposti per la salute
- È partecipativa e rispetta le scelte individuali
- È basata sull'evidenza della ricerca, integrando l'esperienza clinica e i valori del paziente con le migliori informazioni scientifiche disponibili
- Rispetta la diversità culturale e le differenze geografiche
- È parte integrante della salute della comunità e del pianeta

- Utilizza risorse naturali e sostenibili, rispettose della salute del nostro pianeta
- Integra pratiche tradizionali, complementari e convenzionali in modo solidale e collaborativo

Appreziamo i vantaggi della medicina convenzionale; allo stesso tempo, ne riconosciamo i limiti, tra cui:

- L'insufficienza delle opzioni terapeutiche fornite dalla medicina convenzionale, in particolare per le malattie croniche e non trasmissibili
- I frequenti effetti collaterali dei trattamenti medici convenzionali e l'aumento della resistenza antimicrobica
- La frammentazione dell'assistenza sanitaria, dovuta ad un'accresciuta specializzazione, ed i limiti di un modello basato sulla malattia e non sul paziente

Ci ispiriamo ai paesi che stanno integrando con successo la TCIH nei loro sistemi sanitari. Tuttavia, siamo preoccupati da:

- I paesi che impediscono, limitano o sottovalutano la pratica della TCIH
- La copertura mediatica non informata e parziale sulla TCIH
- L'insufficienza dei finanziamenti pubblici per la ricerca sulla TCIH
- Il rischio, in alcuni paesi, di una ridotta disponibilità della TCIH e di avere pratiche non regolamentate

## **IL NOSTRO APPELLO**

### **A tutti i paesi**

- Garantire il pieno accesso alla TCIH come parte del diritto alla salute per tutti
- Includere la TCIH nei sistemi sanitari nazionali
- Accreditare i professionisti sanitari della TCIH, in conformità con gli standard di formazione internazionali, onde garantire un'assistenza sanitaria di alta qualità
- Garantire l'accesso e la sicurezza dei medicinali usati nella TCIH, attraverso specifici percorsi normativi
- Finanziare la ricerca sulla TCIH e diffondere al pubblico informazioni affidabili su di essa

### **A tutti gli operatori sanitari**

- Promuovere una collaborazione tra tutti i professionisti sanitari nel rispetto reciproco, o sulla persona

### **A tutti i media e ai responsabili editoriali**

- Garantire un resoconto accurato ed equo sulla TCIH.