

*Mit der nachstehenden Deklaration setzen wir uns für eine respektvolle Zusammenarbeit zwischen traditionellen, komplementären und konventionellen medizinischen Verfahren ein, um gemeinsam eine ganzheitlich orientierte Versorgung zu entwickeln, die den Menschen konsequent in den Mittelpunkt stellt.*

*Die Gesundheitsversorgung, für die wir uns stark machen, fokussiert auf den ganzen Menschen, setzt partizipativ an, respektiert individuelle Präferenzen ebenso wie kulturelle Diversität und integriert – basierend auf aktuellen Forschungsergebnissen – sowohl die klinische Erfahrung als auch die Werte der Patient:innen.*

## **Deklaration für Traditionelle, Komplementäre und Integrative Gesundheitsversorgung**

### **DEFINITION**

Traditionelle, Komplementäre und Integrative Gesundheitsversorgung (Traditional, Complementary and Integrative Healthcare, TCIH) steht für eine respektvolle Zusammenarbeit zwischen verschiedenen medizinischen Systemen und unterschiedlichen Gesundheitsberufen. Das Ziel ist eine patientenzentrierte und ganzheitlich ansetzende Gesundheitsversorgung.

### **ÜBER UNS**

Hinter der Deklaration steht eine Gemeinschaft von internationalen Vertreter:innen von Gesundheitsberufen sowie Anwender:innen von TCIH. Unser Hintergrund ist sehr vielfältig, ebenso wie unsere Erfahrungshorizont. Einig ist uns aber in jedem Fall der Wunsch, TCIH weiterzuentwickeln und uns für ihre weitere Anerkennung einzusetzen.

### **DIE GESUNDHEITSVERSORGUNG, DIE WIR WOLLEN**

- Fokussiert auf den ganzen Menschen mit seinen physischen, mentalen, sozialen und spirituellen Dimensionen
- Ist patientenzentriert und unterstützt die körpereigenen Regulationsfähigkeiten
- Ist partizipativ angelegt und respektiert individuelle Entscheidungen
- Ist evidenzbasiert, indem sie klinische Erfahrungen, Patientenpräferenzen sowie vorhandene Forschungsergebnisse integriert
- Respektiert kulturelle Diversität und regionale Unterschiede
- Ist ein integraler Bestandteil der internationalen Konzepte von "Community Health" und "Planetary Health"
- Nutzt natürliche und nachhaltige Ressourcen
- Integriert traditionelle, komplementäre und konventionelle medizinische Verfahren und unterstützt diese Zusammenarbeit ausdrücklich

Wir respektieren ausdrücklich die Errungenschaften der modernen konventionellen Medizin, gleichzeitig sehen wir auch deren Begrenzungen, zum Beispiel:

- Ungenügende Therapieoptionen bei chronischen und nicht-übertragbaren Erkrankungen
- Häufige Nebenwirkungen der konventionellen Therapieoptionen und steigende Antibiotika-Resistenzen
- Fragmentierung und Spartendenken innerhalb der medizinischen Versorgung durch eine zunehmende Spezialisierung der Gesundheitsberufe
- Limitation durch eine ausschließlich auf Krankheit fokussierte Perspektive

Inspirierende und innovative Antworten auf diese (globalen) Herausforderungen werden vor allem in den Ländern entwickelt, die TCIH bereits in ihre Gesundheitssysteme integrieren. Die Zahl dieser Länder nimmt zu. Auf der anderen Seite gibt es in einigen Ländern auch problematische Entwicklungen:

- TCIH wird eingeschränkt oder verboten
- Berichterstattung in den Medien ist nicht ausgewogen
- Fehlende öffentliche Förderung von Forschungsprojekten zu TCIH
- Begrenzter Zugang zu TCIH bzw. unregulierte Verfügbarkeit

## **WAS WIR WOLLEN – UNSER CALL TO ACTION**

### **Alle Länder weltweit**

- Zugang zu TCIH als Teil des rechtlichen Anspruchs auf Gesundheitsversorgung für alle Menschen
- Integration von TCIH in die nationalen Gesundheitssysteme
- Geregelte Akkreditierung für Gesundheitsberufe in Abstimmung mit internationalen Ausbildungsstandards
- Ermöglichung von Zugängen zu TCIH-Arzneimittel durch spezifische Zulassungsverfahren
- Förderung von TCIH Forschungsprojekten
- Bereitstellung von ausgewogenen und qualitativ hochwertigen Patienteninformationen zu TCIH

### **Alle Gesundheitsberufe**

- Entwicklung und Pflege von Kooperationen zwischen Gesundheitsberufen für eine patientenzentrierte und ganzheitlich ansetzende medizinische Versorgung

### **Alle Medien**

- Faire und ausgewogene Berichterstattung zu TCIH