

*Kansalaisjulistus vaatii kunnioitettavaa yhteistyötä perinteisten, täydentävien ja biolääketieteellisten käytäntöjen välillä tavoitteena saavuttaa yksilökeskeinen ja kokonaisvaltainen lähestymistapa terveyteen.*

*Haluamamme terveydenhuolto keskittyy koko ihmiseen, on osallistavaa, yksilöllisiä valintoja ja kulttuurista monimuotoisuutta kunnioitettavaa sekä kliinisen kokemuksen ja potilaan arvot yhdistävää parasta saatavilla olevaa tutkimustietoa.*

*Perinteisen, täydentävän ja integroivan terveydenhuollon täysimääräisen saatavuuden pitäisi olla osa oikeutta terveyteen.*

## **Kansalaisjulistus perinteisen, täydentävän ja integroivan terveydenhuollon puolesta**

### **MÄÄRITELMÄT**

Perinteinen, täydentävä ja integroiva terveydenhuolto (TCIH = Traditional, complementary and integrative healthcare) tarkoittaa kunnioitettavaa yhteistyötä eri terveydenhuoltojärjestelmien ja niiden terveydenhuollon ammattilaisten välillä tavoitteena tarjota yksilökeskeistä ja kokonaisvaltaista lähestymistapaa terveyteen.

### **KEITÄ OLEMME**

Edustamme maailmanlaajuisia TCIH:n käyttäjien ja terveydenhuollon ammattilaisten yhteisöä, jolla on monenlaisia taustoja ja kokemuksia ja jonka jäsenet ovat sitoutuneet edistämään ja lisäämään TCIH:ta.

### **TAVOITTELEMAMME TERVEYDENHOITO**

- Keskittyy koko ihmiseen mukaan lukien fyysinen, mentaalinen, sosiaalinen ja henkinen ulottuvuus
- On potilaskeskeinen ja tukee itseparantumista ja terveyden luomista
- On osallistava ja kunnioittaa yksilöllisiä valintoja
- Perustuu näyttöön yhdistämällä kliiniset kokemukset ja potilaiden arvot parhaaseen

saatavilla olevaan tutkimustietoon

- Kunnioittaa kulttuurista monimuotoisuutta ja alueellisia eroja
- On olennainen osa yhteisön ja planeetan terveyttä
- Käyttää luonnollisia ja kestäviä resursseja, jotka kunnioittavat planeettamme terveyttä
- Integroii perinteisiä, täydentäviä ja biolääketieteen käytäntöjä tukea antavalla ja yhteistyökykyisellä tavalla.

Arvostamme tavanomaisen/biolääketieteen saavutuksia. Samalla tunnustamme sen rajoitukset mukaan lukien:

- Biolääketieteen tarjoamat riittämättömät hoitovaihtoehdot erityisesti kroonisten/eitarttuvien sairauksien (chronic / non-communicable diseases = NCDs) hoidossa
- Biolääketieteellisten hoitojen usein esiintyvät sivuvaikutukset ja lisääntyvä mikrobilääkeresistenssi
- Hoidon pirstoutuminen lisääntyneestä erikoistumisesta ja sairauskeskeisen mallin rajoittuneisuudesta johtuen.

Meitä inspiroivat maat, jotka integroivat onnistuneesti TCIH:n terveydenhuoltojärjestelmiinsä. Olemme kuitenkin huolissamme:

- Maat, jotka estävät, rajoittavat tai aliarvostavat TCIH:n käyttöä
- Puutteelliseen tietoon tai yksipuolisuuteen perustuva uutisointi tiedotusvälineissä koskien TCIH:ta
- Riittämätön julkinen rahoitus TCIH-tutkimukselle
- TCIH:n rajoitettu saatavuus ja puuttuva sääntely joissakin maissa

## **TAVOITTEEMME**

### **Kaikki maat**

- Varmistaa TCIH:n kattava saatavuus osana kaikkien oikeutena terveyteen
- Sisällyttää TCIH kansallisiin terveydenhuoltojärjestelmiin
- Tarjota TCIH-terveydenhuollon ammattilaisten akkreditointia kansainvälisen koulutuksen mukaisesti laadukkaan hoidon varmistamiseksi
- Varmistaa TCIH-lääkkeiden saatavuus ja turvallisuus erityisen sääntelyn avulla

- Rahoittaa TCIH-tutkimusta ja jakaa luotettavaa tietoa TCIH:stä julkisuudessa

### **Kaikki terveydenhuollon ammattilaiset**

- Edistää kunnioittavaa yhteistyötä kaikkien terveydenhuollon ammattiryhmien välillä yksilökeskeisen ja kokonaisvaltaisen lähestymistavan saavuttamiseksi terveydenhuollossa

### **Tiedotusvälineet ja julkaisut**

- Varmistaa, että TCIH-utisointi on tarkkaa ja oikeudenmukaista