Charity Register Number
1150097, England & Wales

सलि ट

(Sali Ta (The Orchid)

[सुनाखरी]

अंक ४, २०२३

मुप्री ल्हो

तमु समाज युकेले लण्डनबाट मुप्री ल्होछार २०२३ को अवसरमा प्रकाशित स्मारिका

सामाजिक एकता, परोपकार र संस्कृति संरक्षणमा तमु समाज युकेको निरन्तर १६ वर्ष

NEPALESE
CENTRE
BUTCHER & GROCERY
Chicken Breast 500g
Goat Meat Mixed
Millet whole 5kg
NEPALESE CENTRE BUTCHER & GROCERY
CATEGORIES
INSTANT NOODLES
Pre cooked instant n
SHOP NOW
Sahara Wholesale
Authentic
Nepalese Grocery
EXPLORE ITEMS
Free
delivery
on orders above
£60
Sahara
WHOLESALE LIMITED
Authentic Nepalese Grocery
from Sahara Wholesale available
020 8573 9076
73 Station Rd, Hayes, UB3 4BG
ginesh@nepalesecentre.co.uk
www.nepalesecentre.co.uk
ORDER NOW

तमु समाज युकेद्वारा
तमु ल्होछारको अवसरमा प्रकाशित
सलि ट (सुनाखरी)
को चौंथो अंक

Advisor
Shiva Kumar Gurung

Chief Editor/Coordinator
Lekh Gurung

Editors
Chitra Bahadur Gurung
Shiva Chandra Gurung
Narayan Singh Gurung
Niraj Gurung

Photography
Omkar Gurung

Design / Press
All Media Solution, KTM, Nepal

Publishers

Tamu Samaj UK
Nepalese Community Centre
660 Harrow Road, Barham Park
Wembley HA0 2HB
www.tamusamajuk.com

अविराम यात्रामा तमु समाज युके

तमुहरूको महान पर्व तमु ल्होछार सबै तमुहरूको मन-मनमा हर्ष एवं उमंगका साथ विगतका वर्षहरूमा जस्तै यस वर्ष पनि भित्रिएको छ। यस सुखद अवसरमा तमु समाज युके हरेक तीन वर्षमा जस्तै यस वर्ष पनि सलि ट (सुनाखरी) स्मारिका (चौथो अंक) प्रकाशन गरी यहाँहरूको हात-हातमा पु्र्याउने काम भएको छ।

हरेक तीन वर्षको अन्तरालमा प्रकाशन गरिने यस स्मारिका प्रकाशनले तमुहरूको परम्परा, रीतिरिवाज, संस्कार संस्कृति, लगायत बितेका तीन वर्षमा बेलायतमा रहेर सामाजिक सेवामा गरेका कार्यहरू समाजका सदस्यहरूबीच स्वदेश तथा विदेशमा समेत प्रचार प्रसार गर्ने र भावी पिढीका लागि एउटा प्रेरणाको स्रोत होस् भन्ने अभिप्रयाले यो सलि 'ट' (सुनाखरी) पस्केका छौ। आशा छ, यस स्मारिकाले सम्पूर्ण पाठक वर्गको तिर्सना मेटाउने छ।

तमु समाज युकेले सामाजिक सेवाको क्षेत्रमा उल्लेखनीय भूमिका निर्वाह गर्दै आएको यहाँहरूमा सर्वविदितै छ। यो संस्थाको सामाजिक जिम्मेवारी निर्वाह गरेकै कारण स्थानीय काउन्सीलले समेत समाजका लागि समाज घर प्राप्त गर्न सफल भएको छ भने आफ्नै समाज भवनसमेत खरिद गर्न सफल भइसकेको छ।

नेपालका विभिन्न संकट, पीडामा मल्हम लगाउने काम समाजले गरेको छ। त्यति मात्र नभएर सामाजिक र मानवीय सेवामा प्रेरित यस समाजले नेपालको छिमेकी देश पाकिस्तानका बाढीपीडित, युक्रेन लगायत धेरै ठाउँमा परोपकारी कार्यहरूमा सहकार्य र सहयोग गर्दै आइरहेको छ।

विगतमा संस्थाले धेरै महत्वपूर्ण कार्यहरू गरिसकेको छ। संस्कार, संस्कृति हाम्रो पहिचान जोगाउनु हाम्रो मुख्य कर्तव्य हो। त्यसैले बुद्ध जयन्ती मनाउने मात्र नभई नारीहरूको चाड तीज भव्य मनाउँदै आएको छ। बेलायतको अर्को ठूलो मेलाका रुपमा स्थापित रहेको नेपाली मेलामा सक्रिय सहभागिता जनाउँदै आएको छ। त्यस्तै, देउसीभैलो खेलेर समाजका लागि आर्थिक संकलन पनि गरिरहेको छ।

त्यसो त गोर्खाहरूको आन्दोलनमा उत्तिकै सक्रियता जनाउँदै आएको छ। गोर्खा सत्याग्रहलाई आर्थिक सहयोग गरेको छ भने तमु धी नेपालको भवन निर्माणमा सहयोग गरेको छ। निःशुल्क दन्त शिविर सञ्चालन गरेको तमु समाज युकेले विभिन्न संघसंस्था र समाजको परोपकारी रात्रीभोजमा सहभागी हुँदै सकेको मद्दत गर्दै पनि आएको छ।

त्यस्तै, समाजले जेष्ठ नागरिकका लागि अंग्रेजी भाषा कक्षा सञ्चालन गर्दै आएको छ भने भावी पुस्ता बालबालिकाका लागि नेपाली भाषा कक्षा सञ्चालन गर्दै आइरहेको छ। हरेक वर्ष लण्डन बरो ब्रेन्ट सिभिकमा रेमेम्बरेन्स डे सर्भिस परेडमा सहभागिता जनाउँदै आएको छ। हाम्रो मौलिक परम्परागत चाड ल्होछार पूजा गर्दै आएको छ। विदेशी भूमिमा रहेर पनि चाडवाडलाई महत्वका साथ दिनु पुस्तान्तरणका लागि महत्वपूर्ण काम भएको ठम्याइ छ।

बेलायतमा रहेका दुई ठूला तमु संस्थाहरूको मित्रवत सम्वन्धलाई थप प्रगाढ हुँदै गएको महसुस गरेको छु। तमु धीं युकेसँगको सम्बन्धलाई न्यानो, आत्मीय र हार्दिकतामा परिणत गर्ने काम वर्तमान कार्यसमितिबाट भएको छ। यो अनुकरणीय कार्य हो।

सामाजिक सेवाका लागि काम गर्दा धेरै चुनौती आउँछन्। चुनौतीको सामना गर्दै अवसर प्राप्त गर्न सकिने धेरै माध्यम पनि बनिरहेको हुन्छ समाज। त्यसैले यो सामाजिक अभियानमा समाजमा आवद्ध सदस्यहरूले जस्तोसुकै अवरोध हटाई सफलता हासिल गरेका छन्। संस्थाको आवश्यकता र औचित्यतालाई पुष्टि गर्दै गौरव गर्न लायक बनाइएका छन्।

अन्तमा, सलि ट (सुनाखरी) चौथो अंक प्रकाशन गर्ने कार्यमा सहयोग पु्र्याउने संघसंस्था लगायत लेखक, विज्ञापनदाता, प्रकाशन टीम धन्यवादका पात्र हुनुहुन्छ। तमुहरूको महान पर्व तमु ल्होछार (मुप्री ल्हो) २०८० को पावन अवसरमा सबै पाठकवर्ग, समाजका सदस्य लगायत देशविदेशका रहनुभएका सबैमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना (अशिमलाँ) व्यक्त गर्दछौं।

जय तमु समाज युके

■ **लेख गुरुङ**
सम्पादक तथा संयोजक
सलि 'ट' (**सुनाखरी**)
चौथो अंक, तमु समाज युके

नेपाल
Nepal

राष्ट्रपति
The President

शुभकामना

तमु समाज युकेले आफ्ना गतिविधि समेटेर सलि ट (सुनाखरी) नामक स्मारिका प्रकाशन गर्न लागेकोमा मलाई खुशी लागेको छ ।

बेलायतमा बसोबास गर्ने गुरुङ समुदायको संस्था तमु समाज युकेले त्यहाँ रहेका नेपालीहरूबीच आपसी मित्रता, भाइचारा र मेलमिलाप अभिवृद्धि गरी नेपाली कला, संस्कृति, रीतिरिवाजका साथै सामाजिक सेवामा पुऱ्याउँदै आएको योगदान सराहनीय छ । नेपालमा आइपर्ने प्राकृतिक विपत्तिका घटनामासमेत यस समाजले सदैव सहयोग गर्दै आएको र भविष्यमा पनि यस प्रकारको सहयोग कायम नै राख्ने मैले विश्वास लिएको छु ।

विदेशमा बसोबास गरेपनि नेपाली मौलिक रीतिरिवाज, परम्परा र संस्कृतिको रक्षा र त्यसको पुस्तान्तरणका लागि यस समाजले खेल्दै आएको भूमिका प्रशंसनीय छ । लामो समय विदेशमा रहँदा आर्जन गरेको ज्ञान, सीप, अनुभव र दक्षता नेपालको विकास र समृद्धिका निम्ति उपयोग गर्ने वातावरण सृजनाका लागि यो समाजले सशक्त भूमिका निर्वाह गर्ने मैले विश्वास लिएको छु । अन्त्यमा, स्मारिका प्रकाशनको सफलताको कामना गर्दछु ।

जय नेपाल !

मिति : २०८० मङसिर १६ गते

रामचन्द्र पौडेल

सलि ट
(सुनाखरी)

काठमाडौं, नेपाल

प्रधानमन्त्री

शुभकामना

तमु समाज युकेले आफ्ना गतिविधिलाई समेटेर चौथो अङ्क स्मारिका **सलि ट (सुनाखरी)** प्रकाशन गर्न लागेको जानकारी पाउँदा खुशी लागेको छ।

बेलायतमा बसोबास गर्ने गुरूङ समुदायको साझा संस्था तमु समाज युकेले नेपाली कला, संस्कृति, रीति रिवाजका साथै सामाजिक सेवामा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउँदै आएको मैले पाएको छु। नेपालमा आइपर्ने हरेक विपत्तिमा समेत तमु समाज युकेले खेलेको भूमिका प्रशंसनीय छ। बेलायतको भूमिमा बसोबास गरेपनि नेपाली रीति रिवाज, परम्परा र संस्कृतिको रक्षाका लागि पुस्तान्तरणको कार्यमा समाज निरन्तर लागिपर्नेछ भन्ने विश्वास लिएको छु।

अन्त्यमा, यस समाजले प्रकाशन गर्न लागेको **"सलि ट (सुनाखरी)"** स्मारिका सङ्ग्रहणीय, खोजमूलक र ज्ञानबर्धक दस्तावेज बन्न सकोस् भन्ने अपेक्षासहित स्मारिका प्रकाशनको पूर्ण सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

२० मङ्सिर, २०८०

पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'

नेपाली राजदूतावास
EMBASSY OF NEPAL, LONDON

AMBASSADOR

शुभकामना सन्देश

तमु समाज युकेले आफ्ना गतिविधिहरुलाई समेटेर चौथो बार्षिक स्मारिका "सलि ट (सुनाखरी)" को प्रकाशन गर्न लागेको जानकारी पाउँदा खुशी लागेको छ। बार्षिक मुखपत्र प्रकाशन गर्न लागेकोमा नेपाली राजदूतावास, लण्डन तथा मेरो तर्फबाट तमु समाज यु.के. लाई हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छु।

नेपाल सांस्कृतिक विविधतायुक्त देश हो। नेपालका यिनै विविध संस्कृतिहरुका बीच आफ्नो मौलिक भाषा संस्कृति, भेषभुषा, खानपान, परम्परा र रीतिरिवाजका कारण नेपाल तथा प्रवासमा रहेका तमु (गुरुङ) समुदायले एउटा विशिष्ट पहिचान स्थापित गरेको पाइन्छ।

बेलायतमा बसोबास गर्ने गुरुङ समुदायको महत्वपूर्ण संस्थाका रुपमा स्थापित तमु समाज युकेले विभिन्न सामाजिक एवं सांस्कृतिक कार्यक्रमहरुका माध्यमबाट नेपालको मौलिक सांस्कृतिक पहिचानको जगेर्ना गर्दै नेपाल र बेलायतमा समेत विभिन्न सामाजिक सेवाहरुमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउँदै आएको छ। साथै, यस संस्थाले नेपालका प्राकृतिक विपत्तिका समयमा सहयोग पुऱ्याउँदै आएको मलाई जानकारी छ। तमु समाज युकेले प्रवासमा रहेर समेत आफ्नो धर्म संस्कृति एवं परम्परालाई जीवित राख्न योगदान दिंदै आफ्नो विशिष्ट पहिचानलाई भावी पुस्तासमक्ष हस्तान्तरण गर्न खेलेको भूमिका स्मरणयोग्य छ।

अन्त्यमा, तमु समाज युकेले बेलायतमा नेपाल र नेपालीहरुको पहिचान र प्रतिष्ठा बढाउने कार्यमा महत्वपूर्ण योगदान गर्नका साथै नेपालको आर्थिक, सामाजिक र सांस्कृतिक विकासमा निरन्तर पुऱ्याएको विशिष्ट योगदानको प्रशंसा गर्दै आगामी दिनमा समेत यो संस्था बेलायतमा रहेका तमुहरुको सच्चा सारथीका रुपमा निरन्तर क्रियाशील भइरहोस् भन्ने कामना गर्दछु। साथै, तमु (गुरुङ) समुदायको नयाँ बर्ष (गिद्द वर्ग) को पावन अवसरमा बेलायत तथा संसारभर बसोबास गर्ने सम्पूर्ण गुरुङ दाजुभाई दिदीबहिनीहरुमा सुख, शान्ति, सुस्वास्थ्य र उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक शुभकामना व्यक्त गर्न चाहन्छु।

२४ नोभेम्बर २०२३

ज्ञानचन्द्र आचार्य

EMBASSY OF NEPAL, 12A KENSINGTON PALACE GARDENS, LONDON W8 4QU
Tel: 020 7229 1594, Fax: 020 7792 9861 Email: officesecretary@nepembassy.org.uk

अध्यक्षको शुभकामना

■ शिवकुमार गुरुङ
अध्यक्ष, तमू समाज यूके

अध्यक्षको शुभकामना

बेलायतमा ३० सेप्टेम्बर २००७ सालमा स्थापना भएको संस्था तमु समाज युकेले हरेक तीन वर्षको अन्तरालमा प्रकाशन गर्दै आएको पत्रिका **सलि ट** (**सुनाखरी**/**The Orchid**) को चौथो संस्करणमा तमु समाज युकेको छैटौं कार्यसमितिको अध्यक्षको हैसियतले तमुहरूको महान पर्व **मुप्री ल्होछार** (**गिद्ध वर्ग**) को पावन अवसरमा देश तथा विदेशमा रहनुभएका सम्पूर्ण नेपालीहरू, गुरुङहरू तथा तमु समाज युके परिवारमा हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्न पाउँदा आफुलाई अत्यन्तै गौरवान्वित ठानेको छु।

तमु समाज युके स्थापना भएको १५औं बसन्त पूरा गरी १६औं बसन्तमा प्रवेश गरेको छ। यस संस्थाको स्थापना लन्डन वरपरका गुरुङ दाजुभाइ र उनका परिवारहरू मिलेर ३० सेप्टेम्बर २००७ मा संस्थापक अध्यक्ष श्रद्धेय श्री चित्रबहादुर गुरुङको नेतृत्वमा गठन भएको हो। समय परिवर्तन हुँदै गयो। लन्डनमा गुरुङहरूको बसोबास बढ्दै गयो। समाजमा नयाँ सदस्यहरू बृद्धि हुँदै गयो। समाजको कार्यक्षेत्र पनि दिन प्रतिदिन बढ्दै गयो।

कार्यक्षेत्रको बृद्धि सँगसँगै संस्थामा अम्दानीको स्रोत तथा आर्थिक कारोबार पनि बढ्दै गयो। संस्थाको आर्थिक कारोबारलाई पारदर्शिता, वैधानिक र चुस्त दुरुस्त रूपमा राख्न र संस्थाको लक्षित भावी योजना अनुरूप अगाडि बढाउनको लागि संस्थालाई वैधानिकता प्रदान गर्न सामाजिक तथा परोपकारी संस्थामा दर्ता गर्नु आवश्यकता थियो। सामाजिक तथा परोपकारी संस्थाको रूपमा दर्ता गर्दा संस्थालाई धेरै किसिमको फाइदा हुने भएकोले संस्थाका तेस्रो कार्यसमितिका अध्यक्ष श्रद्धेय श्री शिवशरण गुरुङको कुसल नेतृत्वमा कार्यसमितिमा संस्था दर्ता र यसको प्रक्रिया बारेमा धेरै पटक छलफल गरी निर्णयार्थ प्रस्तुत गरेको प्रस्तावलाई वार्षिक साधारणसभामा सर्वसम्मतद्वारा पारित गरी दर्ता प्रक्रिया आरम्भ भई १० डिसेम्बर २०१२ मा विधिवत रूपमा इङ्ल्याण्ड र वोल्सको च्यारिटी कमिसनमा दर्ता भएको संस्था हो। यस संस्थाको मुख्य उद्देश्य गुरुङ जातिको मौलिक भाषा, धर्म, संस्कार तथा संस्कृतिको संरक्षण एवं सम्बर्द्धन गरी नयाँ पुस्तामा आफ्नो मौलिक पहिचान पुस्तान्तरण गर्नु हो। नेपालदेखि टाढा विदेशी भूमि बेलायतको व्यस्त जीवनशैलीमा पनि समय निकालेर मन, बचन र कर्मले सामाजिक तथा परोपकारी कार्य गर्दै संस्कार र संस्कृतिको खोज अनुसन्धान गरी त्यसको प्रचार गर्ने कार्य पनि तमु समाज युकेले गर्दै आइरहेको छ।

तमु समाज युकेले साढे एक दशकको समयावधिमा जति उपलब्धिहरू हासिल गरेका छन्, त्यो वास्तवमै गौरव गर्न लायक छन्। यस संस्थाले स्थापना कालदेखि नै विभिन्न किसिमका महत्वपूर्ण सामाजिक तथा परोपकारी कार्यहरू गर्दै आएका छन्। तमु समाज युकेले हरेक वर्ष धार्मिक तथा परम्परा अनुसार मनाउँदै आएका चाडपर्वहरू बैशाख पूर्णिमा तथा बुद्ध जयन्ती कार्यक्रम, तीज कार्यक्रम, तिहारमा देउसी भैलो कार्यक्रम, गुरुङ जातिको नयाँ वर्ष तमु ल्होछार विशेष कार्यक्रम, जेष्ठ नागरिकहरूका लागि हरेक बुधबार योगसाधना, मनोरञ्जन र अंग्रेजी भाषा कक्षा सञ्चालन, बालबालिकाहरूका लागि नेपाली भाषा कक्षा सञ्चालन र विभिन्न बौद्धिक व्यक्तित्वहरूसँग तमु संस्कार-संस्कृतिबारे र अन्य विभिन्न विषयहरूमा अन्तर्क्रिया कार्यक्रमहरू गर्दै आएको छ।

तमु ह्युल छोंज धीं गुरूङ राष्ट्रिय परिषद्ले २०१६ नोभेम्बरमा नेपालको धरानमा आयोजना गरेको सार्क तमु सम्मेलनमा बेलायतबाट तमु समाज युकेको प्रतिनितधिको रूपमा तमु समाज

युकेका तत्कालीन अध्यक्ष श्री अर्जुनकुमार गुरुङले सहभागिता जनाएका थिए। यसैगरी सन् २०२० सालको कोरोना महामारीको समयमा कोभिड-१९ भाइरस संक्रमणले गर्दा एकापसमा भेट हुन नमिल्ने अवस्थामा पनि तमु समाज युकेले आफ्नो समाजको जेष्ठ नागरिकहरूलाई, आजीवन सदस्यहरूलाई र नेपालबाट बेलायतमा उच्च शिक्षा हासिल गर्न आएका विद्यार्थीहरूलाई खाद्यान्न तथा कोरोना महामारीबाट बच्नका लागि विभिन्न किसिमका स्वास्थ्य सुरक्षाका सामग्रीहरूसहित जनचेतनामूलक पर्चाहरू बनाई वितरण गर्ने कार्य पनि गरेको थियो।

कोभिड-१९ संक्रमणको समयमा होम आईसोलेसनमा बस्ने नेपालीहरूको लागि आवश्यकता अनुसार दैनिक उपभोगका वस्तुहरू बजारबाट खरिद गरी हरेकको घरदैलोमा पुऱ्याउने व्यवस्था पनि समाजले गरेको थियो।

यसैगरी, तमु समाज युकेले कोरोना महामारीको समयमा नेपालमा लकडाउनका कारण दैनिक जीवन चलाउन समस्यामा परेका मजदुरहरू र आर्थिक कठिनाई भोगिरहेका विपन्न वर्गका व्यक्तिहरूलाई खाद्यान्न तथा नगद राहत वितरण गरी सेवा पुऱ्याएको थियो भने बेलायतको नेशनल हेल्थ सर्भिस ट्रष्टलाई पनि एक हजार पाउण्ड आर्थिक सहयोग गर्न सफल भएको थियो।

तमु समाज युकेले नेपालमा भूकम्प, बाढी पहिरो जस्ता विभिन्न प्राकृतिक प्रकोपका कारण क्षतिग्रस्त भएका विद्यालय भवन र खानेपानी योजनाको मर्मत तथा पुनर्निर्माणमा पनि सहयोग गरेको छ।

तमु समाज युकेले नेपालमा तमु धिं नेपालको समन्वयमा गुरुङ संस्कृति र परम्परालाई जगेर्ना गर्नका लागि ट्होटे पर्वको अवसरमा निकालिने ट्होटे प्रदर्शनीको प्रतियोगितामा दिने दोस्रो पुरस्कारको प्रायोजनको लागि सन् २०१६ सालदेखि अक्षय कोष खडा गरी उक्त अक्षय कोषबाट प्राप्त भएको ब्याजले ट्होटे पर्वमा ट्होटे प्रदर्शनी प्रतियोगिताको दोस्रो पुरस्कार प्रायोजन गर्दै आएको छ।

यसवर्ष म नेपाल भ्रमणमा रहेको अवसरमा तमु धिं नेपालको वरिष्ठ सल्लाहकार मेजर रि. लक्ष्मी प्रसाद गुरुङ एमभिओको समन्वयमा तमु धिं नेपालको अध्यक्ष श्री हुम बहादुर गुरुङ र तमु समाज युकेका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङबीच भेटवार्ता तथा छलफल गरी तमु धीं नेपालको पोखरास्थित तमु (गुरुङ) संग्रहालयमा गुरुङ जातिको सांस्कृतिक घाँटु नृत्यको घाँटुनीहरूको पूर्ण कदको २ थान प्रतिमा राखेको छ।

तमु समाज युकेले तमु धीं नेपालको निर्माणाधिन रोधीं भवनको लागि पनि रू. १,०५,०००।- (अक्षरेपी एक लाख पाँच हजार रुपैयाँ) आर्थिक सहयोग प्रदान गरेको छ। यसैगरी, तमु समाज युकेले नेपाल र युकेमा मात्र नभएर पाकिस्तान, मध्यपूर्व र पूर्व युरोपको युक्रेनमा समेत आर्थिक राहत सहयोग पुऱ्याएको छ।

तमु समाज युकेले पूर्वअध्यक्ष अर्जुनकुमार गुरुङको अध्यक्षतामा बेलायतको स्थानीय सरकारबाट कम्युनिटी एसेट ट्रान्सफर योजनाअन्तर्गत एक सामुदायिक भवन प्राप्त गर्न सफल भएको छ। यस सामुदायिक भवनलाई तमु समाज युके नेपलीज कम्युनिटी सेन्टरको रूपमा सञ्चालन गरिरहेको छ। यस सामुदायिक भवनबाट तमु समाजले मात्र नभई स्थानीय विभिन्न समुदायले पनि सेवा लिइरहेका छन्।

तमु समाज युकेले आफ्नो समाजको उद्देश्य प्राप्ति तथा सेवालाई थप प्रभावकारी बनाउन संस्थाले आफ्नै स्वामित्वमा एक सामाजिक भवन पनि खरिद गरेको छ। आफ्नै संस्थाको आजीवन सदस्य र शुभ चिन्तकहरूबाट अर्थ संकलन गरी जुलाई २०२० सालमा निवर्तमान अध्यक्ष श्री शिवचन्द्र गुरुङको अध्यक्षता र भवन खरिद समितिको संयोजकत्वमा सबै सदस्यहरूको चाहनाअनुसार लन्डनको ग्रिनफर्डस्थित खरिद गरेको नयाँ घरलाई सामाजिक भवनमा रूपान्तरण गरी समुदायको आवश्यकता अनुसारको सेवा सुविधा उपलब्ध गराउने भावी योजना बनाएको छ।

तमु समाज युकेले साढे एक दशकभित्र गौरव गर्न लायक धेरै उपलब्धि हासिल गरेका छन्। समाजले यति ठूलो उपलब्धि हासिल गर्न सक्नुमा विभिन्न समयका कार्य समितिका अध्यक्षहरू पदाधिकारिहरू, सल्लाहकारहरू ट्रस्टिज सदस्यहरू, आमा समूहका अध्यक्षहरू आमा दिदी बहिनीहरू, युवा समूहका अध्यक्ष, युवा भाइबहिनीहरू, शुभचिन्तकहरू र विभिन्न संघ संस्थाका मित्रगणहरूको साथ, सहयोग र योगदानको महत्वपूर्ण भूमिका रहेको छ। यो महत्वपूर्ण सहयोग, सद्भाव र योगदानका निम्ति सबैलाई म आभारसहित हार्दिक कृतज्ञता व्यक्त गर्दछु।

तमु समाज युकेले लन्डनमा मुप्री (गिद्ध बर्ग) ल्होछार २०२३ को पावन अवसरमा प्रकाशित स्मारिका सलि ट (सुनाखरी) पत्रिकामा आफ्नो भनाइहरू राख्न पाउँदा म आफूलाई अत्यन्तै गौरव लागिरहेको छ। यस तमु समाज युकेको मुखपत्र तथा स्मारिका सलि ट (सुनाखरी) चौथो अंक प्रकाशनका संयोजक सल्लाहकार लेख गुरुङ, संयोजक समितिका सदस्यहरू र सल्लाहकारहरू साथै विभिन्न क्षेत्रबाट आफ्नो रचना, लेख, कथा, कविता, मुक्तक, विज्ञापन र शुभकामना सन्देश उपलब्ध गरी सहयोग गरिदिनु हुने सम्पूर्ण आदरणीय महानुभावहरू, व्यवसायीहरू र संघ संस्थाहरूलाई आभारसहित हार्दिक कृतज्ञता व्यक्त गर्दछु।

अन्तमा तमु जातिको महान पर्व ल्होछार मुप्री ल्हो (गिद्ध वर्ग) को आगमनको पावन अवसरमा देश तथा विदेशमा रहनुभएका सम्पूर्ण तमु एवं नेपालीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य एवं उत्तरोत्तर प्रगतिको हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछु। हामी सबैमा मुप्री ल्होछारले नयाँ जोस, जाँगर, उत्साह र उमंग ल्याओस् भनी कामना पनि गर्दछु।

धन्यवाद !

■ **उमादेवी गुरुङ**
अध्यक्ष
आमा समूह तमु समाज युके

शुभकामना सन्देश

तमु समाज युकेको प्रारम्भदेखि नै समाजको सामिप्यतामा रहेर काम गर्ने अवसर प्राप्त भयो। प्रारम्भिक कालमा मेरो श्रीमान श्री रामचन्द्र गुरुङको सक्रिय सहभागिता रहने गर्दथ्यो। उहाँले समाजको महासचिवको जिम्मेवारी बहन गर्नुका साथै हाल सल्लाहकारको भूमिकामा हुनुहुन्छ। समाजको हरेक कार्यक्रमहरूमा म उहाँको सहयोगी र सहयात्रीको भूमिका सक्रिय रुपमा निर्वाह गर्दै आएको थिएँ।

यसै क्रममा समाजको विभिन्न योजनाहरूमध्ये प्रमुख योजनाको रुपमा सामुदायिक भवन खरिद परियोजना रहेको थियो। उक्त परियोजनाअन्तर्गत श्री शिवकुमार गुरुङको नेतृत्वमा रहेको सामुदायिक भवन खरिद परियोजना समितिमा महत्वपूर्ण सदस्यको जिम्मवारी बहन गर्दै समाजका लागि २०२० सालमा सामुदायिक भवन खरिद गर्न सफल भएका थियौं।

सामाजिक विकास र समयको गतिसिलतासँगै सामाजिक सक्रियता र जिम्मेवारीहरू थप हुँदै जानेक्रम रहेको थियो। यसैक्रममा तमु समाज युकेको २०२१ सालमा सम्पन्न वार्षिक साधारण सभाबाट छैटौ कार्यसमितिको चयन भएको थियो। जसअन्तर्गत तमु समाज युके आमा समूहको अध्यक्ष पदमा सर्वसम्मतीबाट मलाई चयन गरिएको थियो।

हाम्रो समाजमा आमाहरूको भूमिका अत्यन्तै महत्वपूर्ण रहने गर्दछ। समाजको हरेक सदस्यहरूलाई सुख र दुःखमा साथ दिनुको साथै समाजको विकास र गतिसिलताका लागि आमा समूहले सक्रितापूर्वक काम गरिरहेको छ। समाजका आमा दिदीबहिनीहरूबीच प्रभावकारी रुपमा सूचना र सन्देशहरू आदान प्रदान गर्नका निम्ति सहज होस भन्ने अभिप्रायले समाजका सम्पूर्ण आमा दिदीबहिनीहरूलाई समेटेर भाइवर ग्रुप बनाएका थियौं। यस भाइवर ग्रुपले आमा समूहका सदस्यहरूबीच सूचनाहरू आदानप्रदान गर्न र एकापसमा सम्पर्क गर्नुका निम्ति अत्यन्तै सहज भएको छ।

तमु समाज युके आमा समूहले समाजका सदस्यहरूलाई सुख र दुःखमा साथ दिनेक्रम स्थापनाकालदेखि नै गर्दै आएको छ। तमु समाज युकेका आमा समूहले दुःखमा परेका सदस्यहरूको परिवारको घरमा पुगी प्रत्यक्ष भेट गरेर सान्त्वना प्रदान गर्नुका साथै गुरुङहरूको संस्कृति र परम्परालाई कायम गर्दै रुपा/रिपा लगाई स्याई-स्याई गर्दै आएको छ। यसैगरी समाजको सदस्यहरूको परिवारमा हुने खुशीको क्षणहरूमा सदस्यहरूको घरमा पुगेर प्रत्यक्ष रुपमा खुशी साटासाट गर्नुका अतिरिक्त उक्त परिवारलाई समाजको तर्फबाट हार्दिक बधाई तथा शुभकामना ज्ञापन गर्ने कार्य मेरो नेतृत्वमा निरन्तर रुपमा चलिआएको छ।

यसैगरी, तमु समाज युके आमा समूहले वार्षिक रुपमा बुद्ध जयन्ती पूजा, तीज कार्यक्रम, देउसीभैलो कार्यक्रम र ल्होछार पूजा गर्दै आएको छ। यसका साथसाथै सदस्यहरूको छोराछोरीको शुभ विवाहको अवसरमा आयोजना गरिने प्रिती भोज कार्यक्रमहरूमा, संस्कृति र परम्परा अनुसार नाचगान गरी मनोरन्जन प्रदान गर्नुका साथै समाजको लागि आर्थिक संकलन गर्ने कार्य पनि गर्दै आएको छ। समाजको सदस्यहरूको परिवारमा सन्तान लाभ भएको अवस्थामा सदस्यहरूले र उनका छोराछोरीहरूले शैक्षिक उपाधि हासिल गरेको अवस्थामा र सदस्यहरूको पदोन्नति भएको अवस्थामा आमा समूहद्वारा बधाई तथा शुभकामना प्रदान गर्दै आएको छ। यस किसिमका विभिन्न अवसरहरूमा समाजका सदस्यहरूले आमा समूहलाई दान दक्षिणा प्रदान गर्दै आएको छ। यसरी प्राप्त हुने आर्थिक सहयोग आमा समूहको प्रमुख अर्थ संकलनको माध्यम बनेको छ।

तम समाज युकेले आयोजना गर्ने हरेक कार्यक्रमहरूमा आमा समूहको तर्फबाट विभिन्न किसिमको खाद्य परिकारका साथसाथै पेय पदार्थहरू निःशुल्क रुपमा प्रायोजन गर्दै आएको छ। बेलायतको कार्यव्यस्तताले गर्दा लामो समयसम्म भेटघाट हुन नपाएका आमा दिदीबहिनीहरू कार्यक्रमहरू मनाउने क्रममा भेटघाट गर्नुका साथै एकापसमा दुःख र सुखको अनुभव साटसाट गर्ने अवसर मिल्दछ।

अन्तमा, मलाई सदासर्वदा समाज सेवामा लागि रहन प्रेरणा दिनु हुने मेरा मान्यजनहरू, तमु समाज युकेका आमा समूहलाई आर्थिक भौतिक नैतिक सहयोग गर्नु हुने मेरा आफन्तजन इष्टमित्रहरू, समाजका अग्रजहरू, मलाई सहयोग गर्ने तमु समाज युकेका आमा दिदीबहिनीहरूलाई हार्दिक धन्यवाद सहित आभार प्रकट गर्दछु। हजुरहरूको माया ममता, साथ र सहयोग यसरी नै पाइरहने अपेक्षा राखेको छु। जीवनभर मन, वचन र कर्मले निस्वार्थ भावनाले सामाजिक सेवामा लागिरहने प्रण गर्दछु। यसैगरी तमुहरूको महान पर्व मुप्री ल्होछारको पावन अवसरमा यहाँहरू सबैमा म र मेरो परिवारको तर्फबाट हार्दिक शुभकामना ज्ञापन गर्दछु।

About us

Tamu Samaj UK (TSUK) is a dedicated non-profit organization with a rich history, founded on September 30, 2007, under the leadership of Mr. Chitra Bahadur Gurung. The name Tamu Samaj UK was established on October 7, 2012, complying with charity commission regulations. TSUK received official registration as a charity (Charity Commission for England and Wales number 1150097) on December 10, 2012.

Our primary mission is to preserve and promote the unique Tamu (Gurung) culture and traditions among the Nepalese and Gurung communities residing in the UK. We achieve this through an array of initiatives and projects funded by membership dues, fundraisers, and cultural events.

TSUK's projects are designed to enhance the well-being of vulnerable populations in the UK and Nepal. This includes offering English and math classes for the elderly to improve communication and independence. We also host weekly meetups for the elderly, providing a safe and social environment, along with food and drinks. During the COVID-19 lockdowns, we distributed self-help guides and sanitary products to minimize the spread of infection.

Our social and cultural events, such as Lhochhar and Buddha Purnima, play a vital role in preserving our rich traditions and facilitating integration among Nepalese and Gurung communities in the UK. These events are particularly crucial for the younger generations, ensuring the preservation of our distinct cultural heritage for the future.

To enhance employment prospects for younger Nepalese individuals, we have offered free Level 2 BTEC courses, among other initiatives. Beyond our local efforts, TSUK is committed to improving the well-being and providing aid to communities worldwide, including Nepal, Ukraine, and Pakistan.

Our organization places a strong emphasis on the inclusion of women and youth. We have established dedicated Women and Youth Committees within TSUK to ensure their voices are at the heart of our organization's goals and future projects.

Throughout the years, under various chairpersons, TSUK has grown from humble beginnings to become a thriving organization. Supported by a dedicated team of executive members, advisers, and 585 life members, we continue to drive our fundraising, annual events, and various projects.

In conclusion, TSUK's core aim is to preserve and integrate the unique culture of Nepalese and Gurung societies into British life. We invite you to support us in our endeavours and be part of our mission to safeguard and celebrate our cultural heritage while contributing to the well-being of our communities in the UK and beyond. Your support is invaluable in helping us achieve these goals.

New Year Message to Members of Tamu Samaj UK

May Year of the **Murpi (Gadul Barga)** be your best year yet and I hope New Year brings you lots of love, laughter and joy. May it be filled with new adventures and good fortunes. Know that whatever 2024 brings, Can't wait to see what the coming year holds. New Year's comes and goes, but our bond will last a lifetime. Excited to see what 2024 has in store for us! I'm grateful for all the memories we've created this year and the ones we'll make in the New Year.

Wishing you a happy (Lhochhar)
New Year 2024

Cllr Bishnu Gurung

Former Mayor of London Borough of Hounslow

सलि ट
(सुनाखरी)

तमु समाज युकेको वार्षिक प्रतिवेदन

(२०२१/२०२२/२०२३)

■ **धरम बल गुरुङ**
महासचिव, तमु समाज युके

तमु समाज युकेको सन् २००७ मा संस्थापक अध्यक्ष श्री चित्रबहादुर गुरुङको अध्यक्षतामा स्थापना भएको थियो भने सन् २०१२ सालमा तत्कालीन अध्यक्ष श्री शिवशरण गुरुङको अध्यक्षतामा ईङ्ल्याण्ड र वेल्सको च्यारिटी कमिसनमा विधिवत रूपमा दर्ता भएको हो। यसको मुख्य उद्देश्य भनेको जन्मभूमिबाट धेरै टाढा कर्मभूमिमा रहेर पनि आफ्नो धर्म, संस्कार, रीतिरिवाजलाई कायम राखी भावी पुस्तामा हस्तान्तरण गर्ने र सुख दुःखमा निःस्वार्थ भावनाले सहयोग गर्ने परोपकारी सामाजिक संस्था हो।

२७ जुन २०२१ देखि समाजका अध्यक्ष श्री शिवकुमार गुरुङको नेतृत्वमा छैटौं कार्य समितिमा महासचिवको जिम्मेवारी सम्हालेको नाताले तमु समाज युकेको संक्षिप्त प्रतिवेदन यहाँहरूसमक्ष प्रस्तुत गर्दैछु।

१. पाँचौं कार्य समितिलाई बिदाई तथा सल्लाहकारहरू मनोनित

तमु समाज युकेको छैटौं कार्यसमितिले मिति १ अगष्ट २०२१ को दिन पाँचौं कार्य समितिका पदाधिकारीहरू, सल्लाहकारहरू तथा क्षेत्रीय प्रतिनिधिहरूलाई आफ्नै समाज घरमा भव्य कार्यक्रमका साथ बिदाई गऱ्यो भने छैटौं कार्यसमितका सल्लाहकारहरू तथ क्षेत्रीय प्रतिनिधिहरूलाई स्वागत गरेको थियो।

२. तमु समाज युके र तमु धीं युकेको आपसी सम्बन्ध थप सुदृढ र प्रगाढ

बेलायतमा क्रियाशील हामी तमुहरूको गर्व गर्नलायक दुई ठूला संस्थाहरू तमु समाज युकेका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङ र तमु धीं युकेका अध्यक्ष हित काजी गुरुङको कार्यकालमा तमु समाज युके र तमु धीं युकेको आपसी सम्बन्ध थप सुदृढ र प्रगाढ भएको छ।

३. लमजुङस्थित दोर्दी खोला बाढी पीडितलाई आर्थिक सहयोग

तमु समाज युकेले १७ जुलाई २०२१ को दिनमा लमजुङस्थित दोर्दी खोला बाढी पीडित बुद्धिबहादुर गुरुङ र श्रीमती शिरकुमारी गुरुङको परिवारलाई रू. ३,५०,१४९ (तीन लाख पचास हजार एकसय उनान्पचास) आर्थिक सहयोग हस्तान्तरण गरेको थियो। उक्त आर्थिक सहयोग रकम समाजको सदस्यहरू र शुभचिन्तकहरूद्वारा संकलन गरिएको थियो।

४. गोर्खा सत्याग्रह संघर्ष समिति युकेको आन्दोलनप्रति ऐक्यबद्धता र आर्थिक सहयोग

तमु समाज यूकेले गोर्खा सत्याग्रह संघर्ष समिति युकेको आन्दोलनप्रति ऐक्यवद्धता जनाउँदै व्यवस्थापनको लागि ६ अगष्ट २०२१ को दिनमा ८५२ पाउन्ड (आठ सय बाउन्न पाउण्ड) आर्थिक सहयोग गरेको थियो। उक्त सहयोग रकम तमु समाज युकेका संस्थापक अध्यक्ष श्री चित्रबहादुर गुरुङ, महासचिव धरमबल गुरुङ र संयोजक कमल गुरुङद्वारा गोर्खा सत्याग्रह संघर्ष समितिका अभियन्ता ज्ञानराज राई र उहाँका टोलीलाई हस्तान्तरण गरेको थियो।

५. बेलायतमा गुम्बाहरू निर्माणका लागि आर्थिक सहयोग

तमु समाज युकेले दक्षिण पूर्वी लण्डनको उलविचमा स्थापित डायमण्ड बुद्धिस्ट सेन्टरलाई १६ अगष्ट २०२१ मा र रेडिङमा स्थापित बुद्धिस्ट गुम्बा रेडिङलाई १७ नोभेम्बर २०२२ को दिन आर्थिक सहयोग हस्तान्तरण गरेको थियो।

६. नेपाली मेलामा तमु समाज युकेको सहभागिता र आर्थिक सहयोग प्रदान

तमु धिं युकेको निमन्त्रणालाई सहर्ष स्वीकार गरी 'नेपाली मेलामा सहभागी बनौं, हाम्रो कला र संस्कृतिको जगेर्ना गरौं, नेपाली तथा तमु एकता आजको मूल आवस्यकता' भन्ने मर्मलाई आत्मसात गर्दै

सलि ट
(सुनारखरी)

तमु समाज युकेले नेपाली मेलामा सहभागिता जनाएको थियो। उक्त कार्यक्रममा तमु समाज युकेको तर्फबाट तमु धीं युकेलाई १००५ पाउण्ड (एक हजार पाँच पाउण्ड) आर्थिक सहयोग तमु समाज युकेका अध्यक्ष श्री शिवकुमार गुरुङले तमु धीं युकेका अध्यक्ष श्री हित काजी गुरुङलाई २९ अगस्ट २०२१ को दिनमा हस्तान्तरण गरिएको थियो।

७. आमा समूहद्वारा लन्डनमा तीज कार्यक्रमको आयोजना

नेपाली हिन्दु नारीहरूको महान पर्व हारितालिका तीजको अवसरमा तमु समाज युकेका आमा समूहले वेम्ब्ली बारहम पार्कस्थित तमु समाज युकेको भवनमा भव्य रूपमा तीज कार्यक्रमको आयोजना गरेको थियो। स्मणरहोस्, आमा दिदीबहिनीहरूका लागि प्रत्येक वर्ष निरन्तर रूपमा तीज कार्यक्रम हुँदै आएको छ।

८. तमु समाज युकेको वार्षिकोत्सव कार्यक्रम

समाज स्थापना भएको दिन ३० सेप्टेम्बरलाई तमु समाज युकेले प्रत्येक वर्ष स्थापना दिवस तथा वार्षिकोत्सवको रूपमा भव्यताका साथ समाजका सदस्यहरू र आमन्त्रित अतिथिहरूको उपस्थितिमा हर्ष र उल्लासमय वातावरणमा मनाउँदै आएको छ।

९. तिहारको अवसरमा देउसीभैलो कार्यक्रम

तमु समाज युकेले तिहारको पावन अवसरमा प्रत्येक वर्ष सामुदायिक भवन बारहम पार्कमा र समाजका सदस्यहरूको घर-घरमा गएर देउसीभैलो कार्यक्रम निरन्तर गर्दै आएको छ। देउसीभैलो कार्यक्रमबाट संस्कृति संरक्षणको अतिरिक्त समाजलाई आर्थिक उपार्जनको माध्यम बन्दै आएको छ।

१०. लन्डन बरो अफ ब्रेन्टको सिभिक रिमेम्बरेन्स सर्भिसमा (Poppy Parade) तमु समाज युकेको सहभगिता

तमु समाज युकेले प्रत्येक वर्ष ब्रेन्ट काउन्सिलको आयोजनामा गरिने बरो सिभिक रिमेम्बरेन्स सर्भिसमा सहभागिता जनाउँदै आएको छ। उक्त कार्यक्रम Queen Elizabeth Gardens Barham Park Wembley मा हुने गर्दछ। कार्यक्रममा सहभागी विशिष्ठ अतिथिहरूको सम्मानमा तमु समाज युकेले वर्षेनी करी लन्चको आयोजना गर्दै आएको छ।

११. तमु समाज युकेको ल्होछार पूजा कार्यक्रम

तमु समाज युकेले गुरुङहरूको महान पर्व ल्होछारे/ल्होसारको पावन अवसरमा प्रत्येक वर्ष ल्होछार पूजा कार्यक्रम धर्म गुरुहरूको उपस्थितिमा समाज घरमा पुष पन्द्रको दिनमा गर्दै आएको छ।

१२. तमु समाज युकेको ल्होछार सेलेब्रेसन

तमु समाज युकेले प्रत्येक वर्ष ल्होछारको पावन अवसरमा हेरोलेजर सेन्टरमा भव्य रूपमा समाजको सम्पूर्ण सदस्यहरू तथ अतिथिहरूको उपस्थितिमा एकापसमा शुभकामना आदान प्रदान गर्दै विविध सांस्कृतिक कार्यक्रमको आयोजना गरी ल्होछार पर्व मनाउँदै आएको छ। ७ जनवरी २०२३ मा भव्य हि ल्होछार कार्यक्रम सम्पन्न भएको थियो।

१३. युक्रेनका लागि सहयोग

तमु समाज युकेले युद्धबाट विस्थापित भएका युक्रेनी जनताको स्वास्थ्य उपचारका लागि राहतस्वरूप २,०६२ पाउण्ड आर्थिक सहयोग ३ मार्च २०२२ को दिनमा ब्रेन्ट काउन्सिलका काउन्सिलरहरूको समन्वयमा हस्तान्तरण गरेको थियो। उक्त रकम समाजको कोषबाट र सदस्यहरूबाट संकलन गरेको थियो।

१३. बैशाख पूर्णिमा तथा बुद्ध जयन्ती कार्यक्रम

तमु समाज युकेले आमा समूहको संयोजनमा धर्म गुरुहरू र समाजको सदस्यहरूको उपस्थितिमा वैशाख पूर्णिमा तथा बुद्ध जयन्ती पूजा कार्यक्रम प्रत्येक वर्ष समाजको आफ्नै भवनमा गर्दै आएको छ।

१४. तमु धीं युकेले आयोजना गरेको गोर्खा कपमा आर्थिक सहयोग

तमु धीं युकेको निमन्त्रणलाई सहर्ष स्वीकार गर्दै तमु समाज युकेका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङ अतिथिको रूपमा सहभागिता जनाउँदै कार्यक्रममा तमु समाज युकेको तर्फबाट आर्थिक सहयोग स्वरूप तमु धीं युकेका अध्यक्ष हित काजी गुरुङलाई ४ जुन २०२२ को दिनमा ५०५ (पाँच सय पाँच) पाउण्ड हस्तान्तरण गरेको थियो।

१५. बालबालिकाहरूका लागि नेपाली भाषा कक्षा सञ्चालन

तमु समाज युकले नेपालीमूलका बालबालिकाहरूका लागि साप्ताहिक रूपमा २३ जुलाई २०२२ देखि निःशुल्क नेपाली भाषा कक्षा सञ्चालन गर्दै आएको छ। नेपाली भाषा कक्षामा २० जनाभन्दा बढी बालबालिकाहरूले नेपाली भाषा अध्ययन गरिरहेका छन्।

१६. समाजका जेष्ठ नागरिकका लागि अंग्रेजी भाषा कक्षा, योग प्रशिक्षण र चियापान कार्यक्रम

तमु समाज युकेले साप्ताहिक रूपमा समाजका जेष्ठ नागरिकहरूलाई निःशुल्क रूपमा अंग्रेजी भाषा कक्षा, योगा प्रशिक्षण र चियापानको कार्यक्रम समाजको आफ्नै भवनमा आयोजना गर्दै आएको छ।

१७. पाकिस्तानका बाढी पीडितलाई आर्थिक सहयोग

पाकिस्तानी बाढी पीडित जनताको सहयोगका लागि तमु समाज युकेको तर्फबाट राहत स्वरूप आर्थिक सहयोग रकम २६०० पाउण्ड ब्रेन्ट काउन्सिलका काउन्सिलरहरूको समन्वयमा ४ फेब्रुअरी २०२३ को दिनमा हस्तान्तरण गरेको थियो। उक्त रकम समाजको कोषबाट र आजीवन सदस्यहरूद्वारा संकलन गरिएको थियो।

१८. Commonwealth and Ghurkha Garden चौतारी निर्माणका लागि आर्थिक सहयोग

दक्षिण पूर्वी लण्डनको Woolwich मा कमन वेल्थ र गोर्खालीहरूको स्मृतिमा निर्माणाधिन Commonwealth and Ghurkha Garden

सलि ट
[सुनासरी]

परियोजनाका लागि तमु समाज युकेले १००५ (एक हजार पाँच) पाउण्ड आर्थिक सहयोग गरेको छ। उक्त रकम Commonwealth and Ghurkha Garden (चौतारी) का गोर्खाली समूहका संयोजक श्री श्रीचन्द्र गुरुङलाई समाज अध्यक्ष श्री शिवकुमार गुरुङले ३ जुन २०२३ को दिनमा हस्तान्तरण गर्नुभएको थियो।

१९. उपमेयर श्रीमती मन्जुदेवी गुरुङसँग अन्तर्क्रिया

तमु समाज युकेले बेलायतको निजी भ्रमणमा रहेका पोखरा महानगरपालिकाका उपमेयर श्रीमती मन्जुदेवी गुरुङलाई तमु समाज युकेको भवनमा १ मे २०२३ का दिनमा भव्य स्वागत, सम्मान तथा अन्तर्क्रिया कार्यक्रमको आयोजना गरेको थियो।

२०. तमु धीं नेपालको ३९औं स्थापना दिवसमा तमु समाज युकेको अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङको सहभागिता र रोधीं घर निर्माणका लागि आर्थिक सहयोग

तमु धीं नेपालको निमन्त्रणालाई स्वीकार गरी तमु समाज युकेका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङ तमु धीं नेपालको ३९औं स्थापना दिवसमा सहभागी हुनुभएको थियो। उक्त कार्यक्रममा तमु धीं नेपालले निर्माण गरिरहेको रोधीं घरका लागि तमु समाज युकेको तर्फबाट रू. १,०५,०००।- (अक्षरेपी एक लाख पाँच हजार) तमु समाज युकेका अध्यक्ष श्री शिवकुमार गुरुङले तमु धीं नेपालका अध्यक्ष श्री हुमबहादुर गुरुङलाई १९ मे २०२३ को दिनमा प्रदान गर्नुभएको थियो।

२१. तमु संग्रहालयमा घाँटु नाचको घाँटुनीहरूको पूर्ण कदको प्रतिमा स्थापनामा तमु समाज युकेको सहयोग

तमु समाज युकेले नेपालमा तमु धीं नेपालका वरिष्ठ सल्लाहकार मेजर रिटायर्ड लक्ष्मीप्रसाद गुरुङ MVO को समन्वयमा १३ मे २०२३ का दिन पोखरामा तमु समाज युकेको तर्फबाट अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङ र तमु धीं नेपालको तर्फबाट अध्यक्ष हुमबहादुर गुरुङबीच भेटवार्ता तथा छलफल गरी पोखरामा निर्माणाधिन तमु संग्रहालयमा गुरुङहरूको सांस्कृतिक घाँटु नाचको घाँटुनीहरूको नृत्य गर्दै गरेको पूर्ण कदको २ थान प्रतिमा स्थापना गरेको छ।

२२. तमु समाज युकेको ग्रृष्मकालीन भ्रमण

तमु समाज युकेले यस वर्षदेखि आफ्नो समाजका सदस्यहरूका लागि ग्रृष्मकालीन भ्रमणको व्यवस्था गरेको छ। यस वर्ष तमु समाज युकेले ८ अगस्ट २०२३ का दिन आइल अफ व्हाइट (Isle of Wight)को एक दिने भ्रमण सम्पन्न गरेको थियो। अबदेखि हरेक वर्ष समाजले ग्रृष्मकालीन भ्रमणको आयोजना गर्ने निर्णय गरेको छ।

२३. स्वास्थ्य उपचारको लागि आर्थिक सहयोग

नेपालको गण्डकी प्रदेश, लमजुङ जिल्लाका वरिष्ठ कलाकार तथा सर्जक श्री कृष्ण गुरुङलाई ९ जुलाई २०२३ को दिनमा र लमजुङ राईनास नगरपालिका ९ की श्रीमती सरिता गुरुङलाई १८ नोभेम्बर २०२३ को दिनमा स्वास्थ्य उपचारको लागि आर्थिक सहयोग स्वरूप एकमुष्ठ रकम रू. ३७५०००।- (अक्षरेपी तीन लाख पचहत्तर हजार) प्रदान गरेको थियो।

२४. निःशुल्क दन्त शिविर सञ्चालन

तमु समाज युकेले कोडेक युके र हिमालयन डेभलपमेन्ट फाउन्डेसनको सहकार्यमा तमु समाज युकेको आफ्नै समाज घर बारहम पार्क वेम्लीमा १ अक्टोबर २०२३ को दिन नेपाली दन्त चिकित्सकहरूद्वारा निःशुल्क दन्त शिविर सफलतापूर्वक आयोजना गरेको थियो।

२५. परोपकारी रात्रिभोज कार्यक्रममा सहभागिता

विभिन्न संघसंस्थाहरूको निमन्त्रणालाई स्वीकार गर्दै समाजका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङको नेतृत्वमा, तमु धीं युके, तमु प्ये ल्हु संघ युके, चार भन्ज्याङ तमु समाज युके, पोखरेली मन्च युके, डाईमन्ड बुद्धिष्ट सेन्टर युके र लमजुङ समाज युके, Commonwealth & Gurkha Garden Charity Dinner Party, Thousand Buddha UK Charity Dinner Night, सहारा युकेको परोपकारी कार्यक्रमहरूमा विभिन्न समयमा सहभागिता जनाउँदै आर्थिक सहयोग गरेको थियो।

तमु समाज युकेले दुःखमा परेका आफ्नो सदस्यहरूलाई सान्त्वनास्वरूप स्याईस्याई र सुखमा रहेको सदस्यहरूलाई बधाई तथा शुभकामना आदान–प्रदान गर्ने कार्यक्रम आमा समूहको नेतृत्वमा निरन्तर रूपमा गर्दै आएको छ।

२६. समाजका सदस्यहरूलाई दुःख र सुखमा साथ र सहयोग

तमु समाज युकेले दुःखमा परेका आफ्नो सदस्यहरूलाई सान्त्वनास्वरूप स्याईस्याई र सुखमा रहेको सदस्यहरूलाई बधाई तथा शुभकामना आदान-प्रदान गर्ने कार्यक्रम आमा समूहको नेतृत्वमा निरन्तर रूपमा गर्दै आएको छ। उक्त कार्यक्रममा ३ दर्जन घर परिवारलाई दुःखमा साथ सहयोग सान्त्वना दिएका छन् भने ५०औं घर परिवारमा बधाई तथा शुभकामना व्यक्त गरेका छन्।

२७. विभिन्न संघसंस्थाको कार्यक्रममा सहभागिता

विभिन्न संघसंस्थाहरूको तर्फबाट प्राप्त हुने निमन्त्रणालाई स्वीकार गर्दै समाजको तर्फबाट अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङको नेतृत्वमा विभिन्न कार्यक्रमहरूमा सहभागिता जनाउँदै आएको छ।

अन्तमा, मेरो कार्यकालमा मलाई विभिन्न माध्यमबाट साथ र सहयोग गर्नु हुने र सदैव असल कार्यमा लागिरहन प्रेरणा र ऊर्जा प्रदान गर्नुहुने समाजका अध्यक्षलगायत सम्पूर्ण पदाधिकारी र संस्थापक तथा पूर्व अध्यक्षहरू, सल्लाहकारहरू, आमा समूहका पूर्व तथा वर्तमान अध्यक्षहरू, युवा समूहका अध्यक्ष तथा युवा भाइबहिनीहरू तथा शुभचिन्तकहरूप्रति आभार प्रकट गर्दै आउँदै गरेको **मुप्री ल्होछार**को पावन अवसरमा सबैलाई हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछु।

धन्यवाद।

अनुभव र अनुभूति

■ **खेमबहादुर गुरुङ**
कोषाध्यक्ष, तमु समाज युके

तमु समाज युके बेलायतको च्यारिटी कमिसनमा दर्ता भएको एउटा परोपकारी संस्था हो । यो संस्थाले छोटो समयमा धैरै गर्व गर्न लायक परोपकारी कार्यहरू गरिसकेको छ । बेलायतमा आफ्नो नाम, परिचय र प्रतिष्ठा उच्च स्थानमा राख्न सफल भएको संस्था हो । सर्वप्रथम तमु समाज युकेको २०२१ सालको वार्षिक साधारण सभाबाट २०२१-२४ सम्मका लागि तमु समाज युकेको छैटौं कार्यसमितिको कोषाध्यक्ष पदमा मलाई विश्वास गरेर तीन वर्षको लागि तमु समाज युकेको महत्वपूर्ण जिम्मेवारी दिनु भएर समाजका लागि केही नयाँ सकारात्मक सोंचहरू र रचनात्मक विषयहरू लिएर केही नौलो र फरक कार्य गरेर राम्रो परिणाम दिनका लागि मलाई सुवर्ण मौका दिनुभएकोमा तमु समाजको छैटौं कार्यसमितिका अध्यक्ष तथ सम्पूर्ण सदस्यहरूप्रति हार्दिकतापूर्वक कृतज्ञता व्यक्त गर्दछु ।

हुन त मैले स्थापना कालदेखि नै समाजको आजीवन सदस्यको हैसियतले प्रत्यक्ष र अप्रत्यक्ष रुपमा निरन्तर सहयोग गर्दै आएको थिएँ । पाँचौ कार्यसमितिमा सक्रिय सदस्य भएर समाजका लागि प्रभावकारी भौतिक, आर्थिक, सामाजिक र नैतिक सहयोग गर्दै आइरहेको थिएँ । यसपटक कोषाध्यक्ष जस्तो गहन जिम्मेवार पद समाल्न पाउँदा म आफूलाई गौरवान्वित ठानेको छु ।

तमु समाज युकेको आर्थिक वर्ष (अप्रिल २०२१-नोभेम्बर २०२३) को आर्थिक कारोबारको सरल र संक्षेपमा मेरो अनुभव बाँड्न चाहन्छु । यस संस्थाको कोषाध्यक्ष पदमा २०२१ को जुन महिनामा पद र गोपनीयताको सपथ ग्रहणपछि मैले कोषाध्यक्षको जिम्मेवारी लिने पहिलो दिनमा नै नेपालको, गण्डकी प्रदेश, लमजुङ जिल्ला, दोर्दी खोलामा आएको भिषण बाढी र पहिरोले ठूलो क्षति पुऱ्याएको थियो । तमु समाज युके एक परोपकारी संस्था भएको हुनाले पहिरोबाट आर्थिक तथा भौतिक क्षति व्यहोरेको परिवारले समाजमा सहयोगको लागि निबेदन गरेको थियो ।

त्यसपश्चात समाजले दोर्दी खोलाको बाढी र पहिरो पीडितहरूलाई सहयोग गर्ने निर्णय भएपछि आर्थिक सहयोग संकलन गरी पीडितहरूलाई राहत प्रदान गरिएको थियो ।

तमु समाज युकेले हामी कर्मभूमि बेलायतमा बस्नु हुने समाजका आजीवन सदस्यहरूलाई दुःख र सुखमा साथ दिँदै आएका छौं ।

तमु समाज युकेले हरेक वर्ष आयोजना गर्दै आएको वार्षिक कार्यक्रमहरू जस्तैः बुद्ध जयन्तीको पूजा, वार्षिक साधारण सभा, तीजको कार्यक्रम, वार्षिकोत्सव कार्यक्रम, रेम्मेबेरन्स डे, देउसी भैलो, ल्होसार पूजा र ल्होसार/ल्होछार सेलेब्रेसन कार्यक्रमका साथै समाज घरहरूको आम्दानी र खर्चको विवरण, बेलायतमा अरू संघसंस्थाहरूले आयोजना गरेको कार्यक्रममा सहभागी हुँदाको आम्दानी र खर्चको विवरणहरू राख्दै आएको छ ।

प्राकृतिक प्रकोपबाट प्रभावित परिवारलाई मानवीय सहयोग तथा स्वास्थ्य उपचारको लागि गरिएको आर्थिक सहयोगको विवरण अध्यावधिक राखिएको छ ।

पोखराको गुरूङ संग्रहालयमा राखेको गुरूङको सांस्कृतिक भेषभूषा र पहिचान झल्काउने दुई थान मूर्तीहरू खरिद परियोजनाको खर्चको विवरण, तमु समाज युकेको स्वागत गीतलाई श्रब्यदृष्य बनाउन लागेको खर्चको विवरण, युकेमा स्थापित बौद्ध गुम्बाहरूको लागि गरेको आर्थिक सहयोग संकलनको विवरणहरू हरेक तीन महिनामा हुने समीक्षा बैठकमा पारदर्शिताको साथ प्रस्तुत गर्दै आएको छु । यसैगरी तमु समाज युकेको हरेक वर्षको आर्थिक प्रतिवेदनहरू वार्षिक साधारण सभामा प्रस्तुत गर्दै आएको छु ।

तमु समाज युकेको आर्थिक वर्ष (२०२१-२०२३) को सम्पूर्ण शीर्षकहरूमा भएको आम्दानी र खर्चको विवरणसहित आमा समूहलाई समाजको आजीवन सदस्यहरूबाट विभिन्न अवसरमा उदार भावले प्रदान गर्नुभएको रकम र आमा समूहको आम्दानी र खर्चको सम्पूर्ण विवरणहरू चुस्तदुरुस्त राखेको छु ।

आर्थिक वर्ष २०२२-२३ मा सामाजिक भवन खरिद गर्दा लिएको बैंकको ऋण अथवा मोर्गेज ५५,००० (पचपन्न हजार पाउण्ड) बैंकलाई भुक्तान गर्न सफल भएको छ । यसैगरी तमु समाज युकेको ३२ जना आजीवन सदस्यहरूबाट सामाजिक भवनको सहयोगार्थ मासिक रुपमा पाँच पाउण्ड र दश पाउण्डको दरले आर्थिक सहयोग गरिरहेको छ । २०२१ देखि २०२३ सालसम्म ५० जना नयाँ सदस्यहरूले सदस्य शुल्क तिरेर तमु समाज युकेको आजीवन सदस्यताको प्रमाणपत्र ग्रहण गर्नुभएको छ ।

यस समाजमा आजीवन सदस्यताको संख्या बढेर ५८५ (पाँच सय पचासी जना) पुगेको छ । आज यसरी तमु समाज युकेको नाम, पहिचान र प्रतिष्ठा उत्कृष्ट स्थानमा पुऱ्याउन सफल हुने तमु समाज युकेको हरेक आजीवन सदस्यहरूको प्रभावकारी सहयोग बिना यो असम्भव नै थियो ।

त्यसैले तमु समाज युकेको हरेक आजीवन सदस्यहरूलाई मेरो अन्तर हृदयबाट सम्मान र आभार प्रकट गर्दछु ।

मैले आफ्नो पदको जिम्मेवारी लिएपछि तमु समाजको आर्थिक कारोबारहरूलाई समयानुकूल केही परिमार्जन गर्दै समाजमा केही राम्रो परिणाम आउने काम गरेको छु जस्तो लाग्छ।

तमु समाज युकेको आजीवन सदस्यहरूको चाहना र भावना अनुरूप तमु समाज युकेको आवश्यकताअनुसार चलेर साँढे दुई वर्षको अवधिमा केही फरक, नौलो र सकारात्मक परिणाम आएको अनुभव तपाँईहरूले अवश्य पाउनुभयो होला। मैले समाजप्रति गर्नुपर्ने कर्तव्य, जिम्मेवारी र दायित्व पूरा गरेँ जस्तो लाग्छ।

अन्तमा, तमु समाज युकेलाई भविष्यमा अझै प्रभावकारी र सफल बनाएर अगाडि बढाउन केही सामाजिक रूपान्तर आवश्यक देखिन्छ। यस रूपान्तरमा समयानुकूल समाजमा हुने वार्षिक आयोजनाहरूको व्यवस्थापनमा केही परिमार्जन, खर्च कटौती र अवस्थाको परिवर्तनको लागि हामी सबैको साझा धारणा, सुझाव, सहयोग र प्रयासको आवश्यकताको खाँचो रहेको मैले अनुभव र अनुभूति महशुस गरेको छु।

लमजुङकी सरिता गुरुङको स्वास्थ्योपचारका लागि तमु समाज युकेको सहयोग

लमजुङको राईनास नगरपालिका ९ निवासी ४७ वर्षीया सरिता गुरुङको स्वास्थ्य उपचारको लागि तमु समाज युकेले आर्थिक सहयोग गरेको छ।

सरिता ब्रेस्ट क्यान्सरबाट पीडित छन्। हाल उनको भक्तपुर क्यान्सर अस्पतालमा उपचार भइरहेको भक्तपुर क्यान्सर अस्पतालका प्रसासन बिभागका प्रमुख राजाराम ताजले जानकारी दिए।

सरिताको स्वास्थ्य उपचारको लागि आर्थिक अभाव भएको हुनाले तमु समाज युकेसमक्ष आर्थिक सहयोगको अपिल गरेको हुनाले तमु समाज युकेले आफ्नो आजीवन सदस्यहरूबाट ९ अक्टोबर २०२३ देखि ६ नोभेम्बर २०२३ सम्म आर्थिक संकलन गरेको थियो। त्यसक्रममा १ लाख ९ हजार ७०० रुपैयाँ (६८६ पाउण्ड) संकलन भएको थियो।

संकलित सहयोग रकम १८ नोभेम्बर २०२३ को दिन तमु समाज युकेका कोषाध्यक्ष खेमबहादुर गुरुङले काठमाडौंको कोटेश्वरमा सरिता र उनको श्रीमान देउबहादुर गुरुङलाई हस्तान्तरण गरेका छन्।

सहयोग रकम हस्तान्तरण गर्ने कार्यक्रमको संयोजन दिपक कुमार खड्काले गरेका थिए।

आर्थिक सहयोग हस्तान्तरण कार्यक्रममा कोषाध्यक्ष खेमबहादुर, उनकी दिदी आशा गरुङ खाँड र दिपक कुमार खड्का उपस्थित भई आफुलाई हौसला र सान्त्वना दिएकोमा श्रीमती सरिता गुरुङ अत्यन्तै खुशी व्यक्त गर्दै तमु समाज युकेका अध्यक्ष लगायत सम्पूर्ण सदस्यहरूप्रति हार्दिक धन्यवाद सहित कृतज्ञता व्यक्त गरिन्।

तमु समाज युकेका अध्यक्ष शिव कुमार गुरुङले सो आर्थिक सहयोग संकलन कार्यमा सहभागी सबै पदाधिकारी र आजीवन सदस्यहरूलाई धन्यवाद दिँदै सरिता गुरुङको स्वास्थ्य लाभको कामना गरेका छन्।

सलि ट (सुनाखरी)

कलाकार कृष्ण गुरूङको उपचारका लागि तमु समाज युकेको साढे २ लाख सहयोग

■ शिवकुमार गुरुङ
लण्डन

तमु कलाकार सांस्कृतिक मञ्च युकेका अध्यक्ष पदमबहादुर गुरुङले तमु समाज युकेका अध्यक्ष तथा सम्पूर्ण सदस्यहरूलाई आफूले संयोजन गरेको अभियानमा सहयोग गरेकोमा आभार व्यक्त गरे ।

तमु समाज युकेले गायक, संगीतकार तथा कलाकार कृष्ण गुरुङको स्वास्थ्य उपाचार सहयोगको लागि आर्थिक सहयोग गरेको छ ।

वेम्बलीस्थित आफ्नै समाज घरमा आइतबार आयोजित कार्यक्रममा कलाकार गुरुङको स्वास्थ्य उपचार सहयोगको लागि समाजको सदस्यहरूबाट संकलित २ लाख ४७ हजार (१४६८ स्ट्रलिङ पाउण्ड) तमु कलाकार सांस्कृतिक मन्च युकेका अध्यक्ष पदमबहादुर गुरुङलाई हस्तान्तरण गरिएको हो ।

तमु समाज युकेको अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङले कलाकार गुरुङको शीघ्र स्वास्थ्य लाभको कामना गर्दै अझै नयाँ-नयाँ गीत सिर्जना र गाउन सफल हुन् भनी शुभकामना दिए ।

तमु कलाकार सांस्कृतिक मञ्च युकेका अध्यक्ष पदमबहादुर गुरुङले तमु समाज युकेका अध्यक्ष तथा सम्पूर्ण सदस्यहरूलाई आफूले संयोजन गरेको अभियानमा सहयोग गरेकोमा आभार व्यक्त गरे ।

कार्यक्रममा तमु समाज युकेका निवर्तमान उपाध्यक्ष तथा सल्लाहकार कन्याप्रसाद गुरुङ, पूर्वमहासचिव तथा सल्लाहकार ज्ञानबहादुर गुरुङ र कार्यसमितिका सदस्य गंगाबहादुर गुरुङको उपस्थिति थियो ।

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको
महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग)
२०८०
को पावन
अवसरमा समस्त
देश विदेशमा
रहनुभएका
नेपाली
दाजुभाइ तथा
दिदीबहिनीहरूमा
सुस्वास्थ्य, दीर्घायू
तथा उत्तरोत्तर
प्रगतिको
कामनासहित
हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त
गर्दछौं ।

Mr Shiva Kumar Gurung
and
Mrs Mina Gurung
President
Tamu Samaj UK

सलि ट
(सुनाखरी)

लन्डन बरो अफ ब्रेन्टको सिभिक रिमेम्बरेन्स सर्भिसमा तमु समाज युकेको सहभागिता

■ शिवशरण गुरुङ

लण्डन। लन्डन बरो अफ ब्रेन्टको सिभिक रिमेम्बरेन्स सर्भिसमा तमु समाज युके पनि सहभागी भएको छ। गत १२ नोभेम्बर आइतबार क्वीन एलिजाबेथ गार्डेन बरहाम पार्क वेम्बली लन्डनमा रिमेम्बरेन्स सर्भिस तथा परेड भएको हो।

उक्त समारोहमा ब्रिटिश आर्मी, एअरफोर्स र नेभी क्याडेट्स, सेन्ट जोन्स एम्बुलेन्स, रोयल ब्रिटिश लिजन वेम्बली तथा सडबरी ब्रान्चका सदस्यहरू, स्काउट, बिजिएनए तथा अन्य संघसंस्थाका प्रतिनिधि र रेजिमेन्ट ब्रास ब्यान्डसहित तमु समाज यूके आवद्द गोर्खा सैनिक भेट्रानहरू पनि परेडमा सहभागी भए।

डेपुटी लेप्टिनेन्ट मिड सिम लाई 'ओबीइ' प्रमुख अतिथि रहेको उक्त कार्यक्रममा ब्रेन्टका, वारसीपफूल मेयर ओरलिन हिल्टन, ब्रेन्ट काउन्सिल लिडर काउन्सिलर मोहमद बट, बेलायती सांसदद्वय बेरि गार्डिनरलगायत अन्य विशिष्ट ब्यक्तित्वहरू उपस्थित रिमेम्बरेन्स

सर्भिसमा ब्रेन्टका विभिन्न संघसंस्था तथा नागरिकको पनि उल्लेख्य उपस्थिति थियो।

डिन अफ ब्रेन्ट, फादर एन्ड्रयु टेथरले सन्चालन गरेको रिमेम्बरेन्स सर्भिसमा डेपुटी लेप्टिनेन्टको निवन्ध प्रतियोगिता २०२३ मा प्रथम तथा द्वितीय स्थान हासिल गरेका उत्कृष्ट रचना विद्यार्थीले वाचन गरेका थिए ।

राष्ट्रका लागि विभिन्न युद्धमा जीवन बलिदान गरेका वीर योद्धाहरूको सम्झनामा प्रार्थना गरी ट्रम्पेट लास्ट पोस्ट धुन, एक मिनट मौनधारण, ट्रम्पेट रेभाली धुन तथा बेलायतको राष्ट्रिय धुन बजाइएको थियो ।

रिमेम्बरेन्स सर्भिसमा प्रमुख अतिथिले मन्तव्य राखेपछि प्रमुख अतिथि, ब्रेन्टका मेयरलगायत उपस्थित विशिष्ट व्यक्तित्वहरू र ब्रेन्टका बिभिन्न संघसंस्थाका प्रतिनिधिले बरहाम पार्कस्थित युद्ध स्मारकमा रिथ अर्पण गरे ।

तमु समाज यूकेको तर्फबाट अध्यक्ष शिव कुमार गरुङले रिथ अर्पण गरेका थिए । अन्तमा ब्रास ब्यान्ड धुनसहित परेड मार्चपास्ट गरी ब्रेन्ट सिभिक रिमम्बरेन्स सर्भिस समापन गरिएको थियो ।

दिउँसो २ बजे आरम्भ भएको कार्यक्रम समापनपछि तमु समाज यूकेले प्रमुख अतिथि तथा कार्यक्रममा सहभागी ब्रेन्ट काउन्सिलका विशिष्ट व्यक्तित्वहरूको सम्मानमा बरहाम पार्कस्थित आफ्नै सामाजिक भवनमा 'करी लन्च' आयोजना गरेको थियो ।

करी लन्चमा प्रमुख अतिथि डेपुटी लेफ्टिनेन्ट मिइ सिम लाई 'ओबीइ', ब्रेन्टका मेयर काउन्सिलर ओरलिन हिल्टन, काउन्सिलर लिडर काउन्सिलर मोहमद बट, सांसदहरू बेरि गार्डिनर, डवन बटलरलगायत स्थानीय काउन्सिलरहरू, विशिष्ट ब्यक्तित्व तथा रिमेम्बरेन्स सर्भिसमा सहभागी तमु समाज युकेका अध्यक्ष, संस्थापक अध्यक्ष, कार्यसमिति पदाधिकारी, सल्लाहकारहरू, सदस्यहरू, आमा दिदिबहिनीहरू सरिक भएका थिए ।

महासचिव धरम बल गुरुङले उपस्थित सबैलाई 'हेल्थ एण्ड सेफ्टी' बारे जानकारी गराउँदै अतिथिहरूको स्वागत र आसन ग्रहण गराएपछि अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङले स्वागत मन्तव्यसहित संस्थाको संक्षिप्त परिचय तथा गतिविधिबारे अवगत गराएका थिए भने अतिथिहरूलाई जलपान र खानापिनको हेरबिचार उपाध्यक्ष बिन्दु घले, फ़स्ट लेडी मिना गुरुङ, संस्थापक अध्यक्ष चित्र बहादुर गुरुङ र आमा समूहका दिदीबैहिनीहरूले गरेको थियो ।

उक्त कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि डेपुटी लेफ्टिनेन्ट मिइ सिमलाई 'ओबीइ', मेम्बर अफ पार्लियामेन्टका माननीय सांसद बेरि गर्डिनर, ब्रेन्टका मेयर काउन्सिलर ओरलिन हिल्टन, काउन्सिल लिडर काउन्सिलर मोहमद बट, त्यसैगरी काउन्सिलका चिफ एक्सीक्युतिव किम राईट र काउन्सिलर पाउल लोरबरले मन्तब्य राखेका थिए ।

मन्तव्यका क्रममा अतिथिहरूले ब्रेन्ट सिभिक रिमेम्बरेन्स सर्भिसमा तमु समाज युकेको सहभागिता र समाजले गरेको सामाजिक तथा परोपकारी कार्यहरूको खुलेर प्रशंसा गरे ।

■ **बाबुराम गुरुङ**
लन्डन

ठक्कर खानु पर्दो रहेछ !

ठक्कर खानु नै पर्दो रहेछ
हिँड्न त सिकिन्छ
चोट पर्नु नै पर्दो रहेछ
पीडा त बुझिन्छ।
घाउ हुनु नै पर्दो रहेछ
दबाई त जानिन्छ
धोका खानु नै पर्दो रहेछ
आफ्नो, पराया त चिनिन्छ।
भूल हुनु नै पर्दो रहेछ
सबक त सिकिन्छ
दु:ख पर्नु नै पर्दो रहेछ
सुखको महत्व त बुझिन्छ
रात पर्नु नै पर्दो रहेछ
बिहानको झुल्को त देखिन्छ
औँसीको रातको सामना गर्नु नै पर्दो रहेछ
किनभने त्यसपछि पूर्नेको रात त फेरिन्छ।

धन्यवाद

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा
उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
कृष्णबहादुर गुरुङ
तथा लिलकुमारी गुरुङ
आजीवन सदस्य
तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली
दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य,
दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको
कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
कुलराज गुरुङ
तथा सरस्वती गुरुङ
अध्यक्ष, दुर्लुङ समाज युके

लठ्ठी जस्तै सहारा बनौं

■ श्रीमती चन्द्रदेबी गुरुङ
प्लमस्टेट लण्डन
माईती गाउँ : धम्पुस, पुर्खौली घर : आँटीघर

लठ्ठी जस्तै सहारा बनौं,
सहारा बनी दिनु लठ्ठी जस्तै
निस्वार्थ भावले अरुको जीवनको सहारा बनौं लठ्ठी जस्तै,
अरुको जीवनको सहारा बनौं लठ्ठी जस्तै
जसको कुनै स्वार्थ छैन जसले कुनै भेदभाव गर्दैन
कति निस्वार्थ छ लठ्ठी, जसले अरुको जीवनलाई सहारा दिन्छ,
कसैलाई ठूलो स्यानो भन्दैन,
धनी गरीब भन्दैन बेसाहराहरूको सहारा बनौं लठ्ठी जस्तै
चाहे बच्चा होस या जवान होस बृद्धा बराबर सहारा दिन्छ
कुनै भेदभाव गर्दैन ।

चाहे जाडो होस या गर्मी हाम्रो साथमा हिंडी दिन्छ
कत्ति पनि गाहरो नमानी अरुको जीवनको लठ्ठी जस्तै सहारा बनौं।
लठ्ठीले कहिले पनि आफुले गरेको परिश्रम पनि माग्दैन
निःस्वार्थ भावले सेवा दिदै जानु हुन्छ,
भनिन्छ नी हाम्रो जीवन अरुको सहयोग र सहाराको लागि हो,
लठ्ठी जस्तै अरुको जीवनको सहारा बनौं जस्तै
कहिले पनि राजनिती पनि गर्दैन,
जहाँ हजुरले लैजानु हुन्छ साथमा जानुहुन्छ
कुनै बहाना पनि बनाउँदैन लठ्ठी जस्तै अरुको जीवनको सहारा बनौं।
लठ्ठीबाट धेरै ज्ञान मिल्छ, हामीलाई जस्तै
यो संसारमा धनी, गरीब,
स्यानो ठूलो जातीय भेदभाव पनि कहिल्यै गर्दैन
सबैलाई समान दृष्टिले हेरिदिन्छ,
लठ्ठी जस्तै उच्च बिचार राखौं अरुको जीवनको सहारा बनौं।
हजुर जहाँ जानु हुन्छ छाँया बनि साथमा हिंडी दिन्छ
हजुर बस्नु भए बस्नुहुन्छ, हिंड्नु भए हिंडी दिन्छ
कति आज्ञाकारी छ लठ्ठी
कहिले पनि भोग लाग्यो,
तिर्खा लाग्यो भन्दैन कति ज्ञानी छ लठ्ठी,
लठ्ठी जस्तै अरुको जीवनको सहारा बनौं।

कहिले पनि कसै सित झगडा गर्दैन
घाम पानी भन्दैन, उकाली ओराली भन्दैन
कहिल्यै पनि मलाई थकाई लाग्यो भन्दैन लठ्ठी जस्तै अरुको जीवनको सहारा बनौं ।
कतै लुकी पो जान्छ की, छोडेर पो जान्छ की भन्ने डर छैन
एकदमै अनुशासित र दयालु हुन्छ लठ्ठी
ऐना जस्तै सफा र सच्चा मनको हुन्छ लठ्ठी
लठ्ठी जस्तै अरुको जीवनको सहारा बनौं ।
अँधेरी उजेली भन्दैन
कसैलाई धेरै, कसैलाई थोरै हैन बराबर सहारा दिन्छ
कति मायालु र दयालु छ लठ्ठी
कतै उडेर, छोडेर एक्लै बनाएर बेसाहरा बनाएर जान्छ की भन्ने डर छैन
हाम्रो जीवनको घनिष्ठ मित्र हो लठ्ठी,
लठ्ठी जस्तै अरुको जीवनको सहारा बनौं।

लठ्ठीबाट धेरै प्रेरणा मिल्छ
हामीलाई सहारा बनी दिनु लठ्ठी जस्तै निस्वार्थ भावले सेवा गर्नु
अरुको जीवनको सहारा बनी दिनु
हजुरको साथ साथमा हजुरको गन्तव्यमा पुर्याई दिन्छ
लठ्ठी जस्तै अरुको जीवनको सहारा बनौं
कति दयालु, कति महान, कति आज्ञाकारी छ लठ्ठी
निःस्वार्थ भावले अरूको सेवा गर्नु पर्दछ भन्ने
लठ्ठीबाट हामीलाई प्रेरणा मिल्छ
हाम्रो जीवनको आखिरी पलसम्म हामीलाई सेवा दिन्छ
हाम्रो साथमा रहिरहन्छ
निस्वार्थ भावले लठ्ठी जस्तै अरुको सेवा गरौं
कति महान छ लठ्ठी
लठ्ठी जस्तै अरुको जीवनको सहारा बनौं ।।

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली
दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य,
दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।
केशरबहादुर राना
तथा श्रीमती टो माया राना
अध्यक्ष, तनहुँ समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन
अवसरमा समस्त देश विदेशमा
रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा
दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू
तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।
ओमप्रकाश गुरुङ
तथा बिनु गुरुङ
सल्लाहकार
तमु समाज युके

Tamu Samaj UK donates £2062.00 to support Ukrainian War victims

By Sanjaya Gurung

On Saturday, 02 April 2022, Tamu Samaj UK held a small event to officially donate £2062.00 to London Lyceum Music Ltd to support humanitarian efforts for the people of Ukraine. This donation was raised from TSUK members and well-wishers over the course of 2 weeks. Tamu Samaj UK is proud to be one of the first Nepalese organisations in the UK to provide this type of financial assistance to Ukrainian war victims or displaced persons.

The event, opened by Tamu Samaj UK President Mr Shiva Kumar Gurung, commenced with a warm welcome to attendees and a brief introduction to TSUK's charitable endeavours. Following the introductions, a cheque

was presented to Mr Petru Cotracea and Mrs Kateryana Stepanova of London Lyceum Music Ltd.

Mr Cotracea, owner and director of London Lyceum Music Ltd, has been at the forefront of collecting donations in the UK. Over the past three weeks, they have organised and dispatched five truckloads of essential food and medicines sent directly from the UK to Ukraine. With regular incoming donations, further delivery of medicines and health care products are underway. Expressing gratitude during the event, Mr. Cotracea pledged to utilise the donation amount to purchase medicines and health items for distribution to the appropriate recipients among war victims or displaced persons.

Mrs Stepanova emphasised the importance of raising awareness about the situation in Ukraine and praised Tamu Samaj UK for their commendable support.

Guests at the event included London Borough of Brent Council Sudbury Ward Councillor Thomas Stephens and Councillor candidate Teo Benea. Both praised Tamu Samaj UK for their outstanding community work, with Councillor Stephens highlighting the commendable efforts of the organisation. Teo Benia expressed gratitude to TSUK for swiftly raising a significant amount of money in such a short timeframe.

Tamu Samaj UK Founder and former President,

Mr. Chitra Bahadur Gurung, expressed his thanks to the working committee for their dedication to the humanitarian service of the Ukrainian people. He also acknowledged the presence of Councillor Thomas and Councillor candidate Benea at the event.

Mrs Uma Devi Gurung, Chairperson of Tamu Samaj UK Mothers Group, Mrs Mina Gurung, and Mrs Bhadra Gurung, arranged light refreshments for the event. Joint Treasurer Mr Rabin Gurung and Advisor Mr Baburam Gurung were also present. President Mr Gurung expressed his heartfelt gratitude to all those present at the event and all the generous donors for their support. The programme started at 11 am and ended at 12:45 am. General Secretary Dharam Bal Gurung conducted the programme.

The event showcased Tamu Samaj UK's commitment to its vision of supporting those in need. It served as a powerful example of the positive impact community-driven initiatives can have on a global scale, highlighting the organisation's dedication to making a difference in the lives of others.

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व **मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८०** को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

सुब घले
तथा
मुक्ति घले
सचिव, तमु समाज युके
अध्यक्ष, बागेता समाज युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा
सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर
प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

कमल गुरुङ
तथा रमिला गुरुङ
संयोजक, तमु समाज युके

सलि ट
(सुनाखरी)

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य,
दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।

दल बहादुर लेम तमु
तथा
तारा लेम तमुस्यो
अध्यक्ष, लमजुङ समाज युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा
सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको
कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

क्या.रि. तेशर जङ गुरुङ
तथा मन्जु गुरुङ
सल्लाहकार, तमु समाज युके
प्रभात गुरुङ र
क्याप्टेन सौगात गुरुङ

■ शिबशरण गुरुङ
लण्डन

उपमेयर मन्जुदेवी गुरुङलाई तमु समाज युकेद्वारा भव्य स्वागत तथा सम्मान

सलि ट
(सुनाखरी)

तमु समाज युकेले नेपालबाट बेलायत भ्रमणमा आएकी पोखरा महानगरपालिकाकी उपमेयर मन्जुदेवी गुरुङलाई लण्डनको वेम्बलीस्थित तमु समाज युके नेपालीज कम्युनिटी सेन्टरमा सोमबार १ मे २०२३ को दिन भव्य स्वागत तथा सम्मान गरेको छ।

तमु समाज युकेका संस्थापक अध्यक्ष चित्रबहादुर गरुङको सभापतित्वमा महासचिव धरमबल गुरुङले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि उपमेयर मन्जुदेवी गुरुङलाई संस्थापक अध्यक्ष चित्रबहादुर गुरुङ, आमा समूहका अध्यक्ष उमादेवी गुरुङले खादा, पुष्प गुच्छा, दोसल्ला र तमु समाज युके विशिष्ट समाज सेवा सम्मान पत्र प्रदान गरी स्वागत तथा सम्मान गरिएको थियो।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि उपमेयर मन्जुदेवी गुरुङले आभारसहित धन्यवाद व्यक्त गर्दै संस्थापक अध्यक्ष चित्रबहादुर गुरुङ र आमा समूहका अध्यक्ष उमादेवी गुरुङलाई मायाको चिनो प्रदान गरेका थिए। उपमेयरको स्वागत तथा सम्मानमा आमा समूहले तयार पारेको केक पनि काटेका थिए।

कार्यक्रममा तमु समाज युकेका पूर्वअध्यक्ष शिवशरण गुरुङले संस्थाको बारेमा संक्षिप्त जानकारी गराउँदै स्वागत मन्तव्य राखेका थिए भने निरज गुरुङले प्रमुख अतिथि गुरुङको संक्षिप्त परिचय प्रस्तुत गरेका थिए। कार्यक्रममा हेल्थ र सेफ्टीसम्बन्धी कार्यक्रम संचालक तथा

महासचिव धरमबल गुरुङले जानकारी दिएका थिए। औपचारिक कार्यक्रमको अन्तमा कार्यक्रमका सभापति तथा संस्थापक अध्यक्ष चित्रबहादुर गुरुङले धन्यवाद मन्तव्य राखेका थिए।

कार्यक्रममा उपस्थित तमु समाज युकेका पूर्व अध्यक्ष शिवशरण गुरुङ, पर्वअध्यक्ष अर्जुनकुमार गुरुङ, निवर्तमान अध्यक्ष शिवचन्द्र गुरुङ, सल्लाहकार तथा काउन्सिलर कमल गुरुङ, पूर्वउपाध्यक्ष बिजु गरुङ, पूर्वउपाध्यक्ष कन्यप्रसाद गुरुङ, सल्लाहकार बाबुराम गुरुङ, सल्लाहकार रामचन्द्र गुरुङ, सल्लाहकार लेखबहादुर गुरुङ, आमा समूहका पूर्वअध्यक्ष माया गुरुङ, आमा समूहका उपाध्यक्ष मथुरा गुरुङ, कार्य समितिका विभिन्न पदाधिकारिहरू, आमा समूह, आजीवन सदस्यहरू र उपस्थित सबैले उपमेयर गुरुङलाई खादा फूलमाला र फूल लगाई स्वागत तथा सम्मान गरेका थिए।

बेलायतको राजधानी लण्डनमा तमु समाज युकेले आयोजना गरेको भव्य स्वागत तथा सम्मान कार्यक्रममा उपस्थित भई सम्मानित

हुँदा प्रमुख अतिथि उपमेयर मन्जुदेवी गरुङले अत्यन्त खुशी व्यक्त गर्दै तमु समाज युकेका संस्थापक अध्यक्ष लगायत सम्पूर्ण पदाधिकारीहरू, सदस्यहरू, आमा समूहका सबै पदाधिकारी तथा आमा दिदिबहिनीहरूलाई आभार सहित हार्दिक कृतज्ञता व्यक्त गरेका थिए।

मन्तब्त राख्ने क्रममा प्रमुख अतिथि उपमेयर गुरुङले परोपकारको क्षेत्रमा तमु समाज युकेले गरेका कार्यहरूको प्रशंसा गर्दै समाजको समृद्धि तथा उत्तरोउत्तर प्रगतिको निम्ति शुभकामना दिएका थिए। मन्तव्यकै क्रममा प्रमुख अतिथिले नेपालको वर्तमान संविधानमा गैरआवासीय नेपाली नागरिकताको व्यवस्थाबारे बताएका थिए।

उनले नारी सशक्तीकरण र महिला नेतृत्वको बारेमा प्रकाश पार्दै पोखरा महानगरपालिकाको विविध समसामयिक जनचासोका विषयहरूको बारेमा सबैलाई जानकारी गराएका थिए। आफ्नो नेपाली तथा तमु भाषा, भेषभूषा, कला, संस्कार र संस्कृतिको संरक्षण, सम्वर्द्धन र विकासमा निरन्तर लागिरहन पनि उपमेयर गरुङले सबैलाई आग्रह गरेका थिए।

अत्यन्तै सौहार्द तथा पारिवारिक वातावरणमा सम्पन्न औपचारिक कार्यक्रमको समापनपछि फोटो सेसन र त्यसपछि प्रमुख अतिथि, अन्य अतिथि गणलगायत उपस्थित सबै महानुभावहरू आमा समूहले तयार पारेको स्वादिष्ट खानपानमा सरिक भएका थिए।

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन
अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा
सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको
कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
हर्क बहादुर गुरुङ
तथा
शान्तिकला गुरुङ
वरिष्ठ उपाध्यक्ष
तमु समाज, युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को
पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा र
हनुभएका नेपाली दाजुभाइ
तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू
तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।
शिव चन्द्र गुरुङ
निवर्तमान अध्यक्ष तथा सल्लाहकार तमु समाज, युके
तथा
मीरा गुरुङ
सचिव, आमा समूह, तमु समाज युके

सलि ट
(सुनाखरी)

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा
उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
SAHARA UK
राम चन्द्र गुरुङ
पूर्व महासचिव सल्लाहकार, तमु समाज युके
तथा
उमा देवी गुरुङ
अध्यक्ष, आमा समूह तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा
रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य,
दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
हितकाजी गुरुङ
तथा
सीता गुरुङ
अध्यक्ष, एनआरएनए युके
निवर्तमान अध्यक्ष, तमु धि युके

■ **माया गुरुङ**
सिरुबारी पञ्चमूल
हाल : बेलायत

जीवन

म जीवनको अर्थ
खोजिरहेछु
मेरा पुराना दराजमा
वर्षौंदेखि बसिरहेका
प्रेमिल चिठ्टीका खातहरू
मायालुका मिठा मिठा
वचन र गुलाबी बातहरू
निद्रा हराएका र
निद्रा गुमाईएका ती रातहरू
कहिल्यै विपना नबनेका
मेरा ती अनगिन्ती सपनाहरू
ती सबैमा जीवनको
अर्थ खोजिरहेछु
फूलेको सुन्दर फूल
उडिरहेको चरा र
बेलुकीपख मगमगिने
चमेली फूलको सुगन्ध
अर्थहीन लागिरहेको छ
हराएको माया जस्तै
अँध्यारोमा विलाएको
छाया जस्तै
पुस्तकको एउटा पुरानो
गाताजस्तै
जीवनभर माँझ्दा माँझ्दै पनि
खिया लागेको नाता जस्तै
म जीवनको अर्थ
खोजिरहेछु
धुरीबाट छुटेर
बलेंसीमा खसिरहेका
पानीका थोपा थोपा
र यसको तप्कनमा
जतातत्तै
म जीवनको अर्थ खोजिरहेछु।

सलि ट
[सुनाखरी]

लन्डनमा तीन संस्थाले गरे निःशुल्क दन्त शिवर

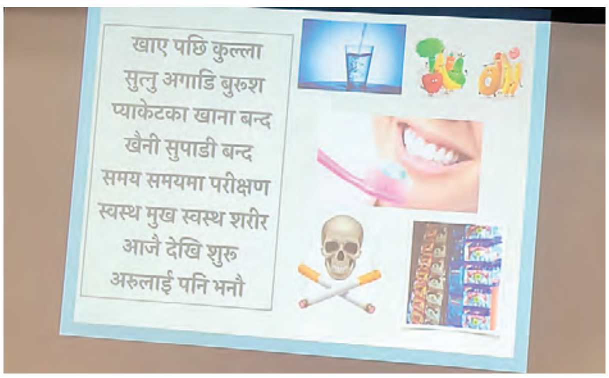
■ नवीन पोखरेल
Chief Editor, Nepali Link.com

वृद्धवृद्धालाई लक्षित गर्दै लन्डनमा निःशुल्क दन्त शिविरको आयो जना गरिएको छ।

वेम्बलीस्थित तमु समाज यूकेको कम्युनिटी सेन्टरमा मुख स्वास्थ्य सचेतना तथा दन्त परीक्षण भएको हो।

आइतबार १ अक्टोबर २०२३ दिनमा तमु समाज यूके, कोडेक यूके र हिमालयन डेभलप्मेण्ट इन्टरनेशनलको संयुक्त आयोजनामा भएको 'ओरल हेल्थ अवेयरनेस एण्ड डेन्टल स्क्रिनिङ' कार्यक्रममा कयौं वृद्धवृद्धा लाभान्वित भएका छन्। कार्यक्रममा ४३ जना उपस्थित थिए भने १७ जनाले दन्त परीक्षण गरी लाभ लिए।

तीन संस्था मिलेर यस किसिमको महत्वपूर्ण कार्यक्रम पहिलो पटक भएको तमु समाज यूकेले जनाएको छ।



कार्यक्रम चार चरणमा विभाजन गरिएको थियो। शुरुमा संस्थाहरूको परिचय, तिनको उद्देश्य र भूमिकाबारे चर्चा गरियो भने दोस्रो चरणमा

बेलायतका विभिन्न तीन क्षेत्रबाट आएका दन्त चिकित्सकहरूको परिचय र कार्यक्रम उद्देश्यबारे प्रष्ट पारिएको थियो।

तमु समाज यूकेका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङको अध्यक्षतामा बिहान ११:३० बजे कार्यक्रम शुरु भएको थियो। हिमालयन डेभलप्मेन्ट इन्टरनेशनलका कार्यकारी निर्देशक डा. प्रकाश खनालले कार्यक्रम सञ्चालन गरेका थिए भने कोडेक यूकेका अध्यक्ष अरुण चालिसेले स्वागत मन्तव्य दिएका थिए।

कार्यक्रमको तेस्रो भागमा दन्त स्वास्थ्यको महत्व, दन्त सम्बन्धी समस्या बिग्रनबाट रोक्ने तरिका र बेलायतमा उपलब्ध दन्त उपचार प्रणालीका प्रकारहरूबारे प्रस्तुतिकरणमार्फत मुख स्वास्थ्यबारे जागरूकता बढाउन केन्द्रित गरिएको थियो।

त्यसपश्चात 'स्वास्थ्य मुख स्वास्थ्य शरीर' भन्ने दन्त पुरण नामाकरण चेतनामूलक भिडियो देखाइएको थियो।

चौथो चरणमा दाँत र गिजा सम्बन्धि प्रश्न उत्तर कार्यक्रम थियो। त्यसपछि इच्छुक सहभागीलाई दन्त परीक्षणको अवसर प्रदान गरिएको थियो।

कार्यक्रममा उपस्थित सबैले जानकारीमूलक कार्यक्रम गरेको भन्दै दन्त चिकित्सकहरूप्रति आभार यक्त गरे। सहभागीले खुशी व्यक्त गर्दै भविष्यमा पनि यस्तो कार्यक्रम होस् भनि संस्थाहरूलाई आग्रह गरेका थिए।

सो अवसरमा कोडेक यूकेले सहभागीलाई लन्च र पेय पदार्थ प्रायोजन गरेको थियो। तमु समाज यूकेले हल र साउन्ड सिस्टम उपलब्ध गराएको थियो भने हिमालयन डेभलप्मेन्ट इन्टरनेशनलले विशेषज्ञ चिकित्सकहरूको संयोजन गरेको थियो।

कार्यक्रममा तमु समाज यूके अध्यक्ष तथा सभापति शिवकुमार गुरुङले डा. रजनी कोइराला, डा. रचयिता पन्त र डा. विधान वाग्लेलाई

विशेष धन्यवाद ज्ञापन गर्दै सबै सहभागीप्रति धन्यवाद व्यक्त गरे । उनले कार्यक्रम समन्वय सहज रुपमा गरेकामा डा. प्रकाश खनाल, अरुण चालिसे र धरम बल गुरुङलाई धन्यवाद दिए ।

कार्यक्रमको अन्तमा तमु समाज यूकेका संस्थापक अध्यक्ष चित्रबहादुर गुरुङ र अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङ र तमु समाज यूके प्रथम महिला श्रीमति मिना गरुङले दन्त विशेषज्ञहरू डा. रजनी कोइराला, डा. रचयिता पन्त, डा. विधान वाग्ले, कोडेक यूके अध्यक्ष अरुण चालिसे, हिमालयन डेभलप्मेण्ट इन्टरनेशनलको कार्यकारी निर्देशक डा. प्रकाश खनाल र तमु समाज यूकेका महासचिव धरम बल गुरुङलाई खादा लगाई सम्मान गरेका थिए ।

तिनै संस्थाले भविष्यमा पनि यस्तै कार्यक्रम संयुक्त रुपमा सञ्चालन गर्ने प्रतिवद्धता जनाएका छन् ।

सलि ट
(सुनारखरी)

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
अर्जुन कुमार गुरूङ
तथा
बिष्णुमती गुरूङ
पूर्व अध्यक्ष, सल्लाहकार
तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को
पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य,
दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
काउन्सिलर कमल गुरूङ
सल्लाहकार, तमु समाज युके
श्रीमती माया गुरूङ
पूर्व अध्यक्ष, आमा समूह
तथा सल्लाहकार, तमु समाज युके

सलि ट
[सुनाख्री]

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को
पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा
सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको
कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
बिन्दु घले
उपाध्यक्ष, तमु समाज युके तथा
सुरेश घले
कार्यसमिति सदस्य, तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८०
पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा
दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
भिम बहादुर गुरुङ
उपाध्यक्ष तमु समाज, युके
तथा
प्रितम कुमारी गुरुङ
कार्यसमिति सदस्य, तमु समाज युके

सलि ट
(सुनाखरी)

■ **चित्रबहादुर गुरुङ**
संस्थापक अध्यक्ष, तमु समाज युके

छोरा दमनको स्मृति तथा हार्दिक धन्यवाद

प्यारो छोरा दमन अल्पायुमा स्वर्गारोहण भएको पनि अब दुई वर्ष पुग्न लाग्यो। सुनिरहेकै कुरा- "मर्ने त मरेर गइहाल्छ तर बाँच्नेलाई गाह्रो हुन्छ" हो यही भनाई चरितार्थ भएको छ मेरो जीवनमा। विशेष गरेर कलकलाउँदो नाति र नातिनीलाई खेलाउँदा र उनीहरूसँग खेल्दा मन त्यसै भक्कानिएर आउँछ। नाति नातिनीहरूलाई हुर्काउँदै गर्दा र उनीहरूको आवश्यक स्याहारसुसार गर्दैगर्दा छोरा दमनको याद निकै आउँछ, आँखामा आँसु टिल्पिलिहाल्छ तर पनि यी अबोध बालबालिकासामु मन दह्रो बनाएर दुःख अनि बेदना लुकाएर खस्न लागेको आँसु पनि लुकाउँछु।

एक मनले– जो बितेर गयो उसले हाऱ्यो भन्ने लाग्छ। हामी बाँच्नेले सकेको संघर्ष गरेर जीवन अगाडि बढाउनुपर्छ। दुःख सुख बाँचेकै छु, जीवन निर्वाह गरेकै छु तर याद वा सम्झना भन्ने चिज कहिलेकाहीं यत्ति बलियो भएर आइदिन्छ कि जत्ति भुल्न कोशिस गर्यो, सम्झना झन बलियो भएर आइदिन्छ। घरको हरेक कुनामा उनैको आकृति सम्झना भएर उभिदिन्छ। सायद गएको दुई वर्ष मेरो बाबुको (छोराको) याद नआएको कुनै दिन कुनै पल रहेन।

सर्वज्ञानी तथा सर्वगुण भएको मानिस कमै होलान्, राम्रो नराम्रो गुण सबै मानिसमा हुने नै भए। मरेर गएको छोराको गुणगान गऱ्यो भन्नुहोला तर आफ्नो सन्तान कसलाई राम्रो लाग्दैन र? छोरा दमन समग्रमा एउटा असल सुपुत्र थिए। सुखैसुख नदिए पनि दुःख भने कहिल्यै दिएन। नराम्रो भन्दा राम्रै गुणहरू धेरै थिए। सायद आल्पायुमै बित्ने उसको लेखान्त भएर होला, उसले हामीहरूमाझ (हाम्रो परिवारमा) धेरै यादगर क्षणहरू छाडेर गएका छन्। सायद प्यारो छोराको याद हामी आफै (बाबा आमा) शेष नभएसम्म आइ नै रहनेछ। सबैले सान्त्वना दिंदै भुल्नुपर्छ, मन दह्रो बनाएर अगाडि बढ्नुपर्छ भन्नुहुन्छ तर पर्नेलाई मात्र थाहा हुन्छ।

सलि ट
[सुनाखरी]

छोराको स्मृति सधैं ताजा नै रहदो रहेछ। त्यस दुःखद समयमा हाम्रो परिवारलाई अत्यन्तै मद्दत गर्नु हुने तमु समाज युकेका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङज्यूको नेतृत्वमा वा संयोजकत्वमा- महासचिवज्यू, कोषाध्यक्षज्यू, कार्यसमितिका अन्य पदाधिकारीज्यूहरू, सल्लाहकारज्यूहरू, आमा समूहका अध्यक्षज्यूलगायत आमा दिदीबहिनीहरू र आजीवन सदस्यहरू यहाँहरू सबैले स्व. दमन गुरुङ बाबुको स्वर्गारोहण भएको दिनदेखि अन्त्येष्टी कार्यक्रम र ४९ दिनको पुण्यतिथिको कार्यक्रमहरू (सम्पूर्ण काजक्रियाहरू) सफलतापूर्वक सम्पन्न गर्न मद्दत गर्नुभएकोमा यहाँहरूप्रति अत्यन्तै कृतज्ञ छु, यहाँहरू सबैलाई भित्री हृदयदेखि नै धन्यवाद अनि आभार व्यक्त गर्दछु।

स्वर्गीय दमन बाबुको काजक्रिया गर्न हामीलाई अत्यन्तै कठिन र दुःख थियो तर आफन्तजनहरू, तमु समाज युके, सोंपाल समाज युके र क्वोंने (घोताने/घोण्डे) गुरुङ (तमु) समाज युकेको सहयोगले गर्दा सबै कुरा सफलतापूर्वक सम्पन्न गर्यौ र गर्न सक्यौ भन्ने लागेको छ। विशेष गरेर प्यारो छोरा स्व. दमन बाबुको अन्त्येष्टी कार्यक्रम युकेको सन्दर्भमा पृथक र बृहत भयो भन्ने लाग्छ। अन्त्येष्टी कार्यक्रममा सबैजना आउनुभयो 'जनसागर' नै उर्ले जस्तो लाग्यो, यसका लागि सम्पूर्ण उपस्थित आफन्तजन, मित्रहरू, संघसंस्थाका अध्यक्षज्यूहरू र प्रतिनिधिहरूप्रति पुनः हार्दिक धन्यवाद अर्पण गर्न चाहन्छु। अन्त्येष्टी कार्यक्रमलाई अत्यन्तै व्यवस्थित 'उत्कृष्ट व्यवस्थापन' गरी सञ्चालन तथा सम्पन्न गरिदिनुभएकोमा कार्यक्रम संयोजक तथा तमु समाज युकेका अध्यक्ष श्री शिवकुमार गुरुङ, कार्यक्रम सञ्चालक तथा महासचिव श्री धरमबल गुरुङ, खाना र पेय पदार्थको व्यवस्थापन गरी सहयोग पुऱ्याउनुहुने उपाध्यक्ष श्रीमती बिन्दु घले, आमा समूहका अध्यक्ष श्रीमती उमादेवी गुरुङ र उहाँका सहयोगी आमा समूहका दिदीबहिनीहरू, दाज्युभाइहरूप्रति एकदमै धन्यवाद भन्न चाहन्छु। त्यस्तै अन्त्येष्टी कार्यक्रमको स्थलगत व्यवस्थापन कार्यमा खटिनुभएका उपाध्यक्ष हर्कबहादुर गुरुङ, निवर्तमान अध्यक्ष शिवचन्द्र गुरुङ, फोटोग्राफर ओमकार गुरुङ, अति राम्रो साउण्ड सिस्टम व्यवस्था गरिदिनु हुने उज्वल गुरुङ लगायत सम्पूर्ण सहयोगी दाज्युभाइहरू तथा दिदीबहिनीहरू र लामा गुरुहरूको व्यवस्थापन तथा अन्य आवश्यक सामग्रीहरू जुटाई सुरुदेखि अन्त्यसम्म सहयोग गरिदिनु हुने श्री हरिमान गुरुङज्यू र सुरेश घलेज्यूलाई आभारसहित हार्दिक धन्यवाद व्यक्त गर्दछु।

यसैगरी स्व. दमन बाबु कार्यरत रहेको कम्पनीका कर्मचारीहरू तथा दमनका सहकर्मीहरूसँग सम्पर्क गरी शोक सभाको व्यवस्था मिलाई दिनुहुने र उहाँहरूलाई अन्त्येष्टी कार्यक्रममा सहभागी गराउन संयोजकको भूमिका निभाउनु हुने श्री सुवसिङ गुरुङज्यूलाई पनि विशेष धन्यवाद व्यक्त गर्न चाहन्छु।

हामीलाई परेको यो अकल्पनीय दुःखद खबर सम्प्रेषण गर्नुहुने गोर्खा मिडियाको प्रबन्ध निर्देशक श्री मिलन तमु, खबर युकेका प्रवन्ध निर्देशक श्री ईन्द्र घोतानेलगायत यूकेस्थित अन्य सञ्चार माध्यमहरूलाई पनि

हार्दिक धन्यवादसहित आभार व्यक्त गर्दछु।। यसैगरी हाम्रो प्यारो छोरा स्व. दमन गुरुङको दुखद निधनपश्चात् हाम्रो परिवारमा परेको असह्य पीडामा सान्त्वना दिन घरमै आउनु भएर श्रद्धान्जली व्यक्त गर्नुभएका र अन्त्येष्टी कार्यक्रममा सहभागी हुनुभएका युकेका विभिन्न मिडियाका पत्रकारज्यूहरू र प्रतिनिधिज्यूहरूलाई पनि हार्दिक धन्यवाद सहित आभार व्यक्त गर्दछु।

यसैगरी अन्त्येष्टी कार्यक्रममा श्रद्धाञ्जली मन्तव्य दिनुहुने तमु समाज युकेका अध्यक्ष श्री शिवकुमार गुरुङ, तमु धी युकेका अध्यक्ष श्री हितकाजी गुरुङ, सोंपाल समाज युकेका अध्यक्ष श्री श्री गुरुङ, कोने (घोताने/घोण्डे) समाज युकेका उपाध्यक्ष श्री कुमार गुरुङ, Corps UK Lmited Representative : Clarence Hayman – West Minister Kings Way College Representative : Catherine Aidoo र चक्रपथ युथ क्लवका प्रतिनिधि श्री अमृत गुरुङ र विभिन्न संघसंस्थाको प्रतिनिधित्व गरी अन्तिम श्रद्धाञ्जली कार्यक्रममा पुष्पगुच्छा अर्पण गर्नुहुने तमु समाज युकेका अध्यक्ष श्री शिवकुमार गुरुङ, तमु धिं युकेका अध्यक्ष श्री हितकाजी गुरुङ, सोंपाल समाज युकेका अध्यक्ष श्री गुरुङ, कोने (घोताने/घोण्डे) समाज युकेका उपाध्यक्ष श्री कुमार गुरुङ, तनहुँ समाज युकेका अध्यक्ष श्री लेख गुरुङ, बार भाई लेम्मे भाई खलक ढोर जसपुरका प्रतिनिधि श्री यज्ञरथ गुरुङ, एनआरएनए युकेका अध्यक्ष श्री प्रेम गाहा मगर, एनआरएनए युके ईङ्गल्याण्ड राज्यका अध्यक्ष श्री लालबहादुर गुरुङ (LBZ), डायमण्ड बुद्धिष्ट सेन्टर प्लमस्टेडका उपाध्यक्ष श्रीमती मिना गुरुङ, थाउजेण्ड बुद्ध युकेका प्रथम महिला श्रीमती धुर्व गुरुङ, मर्दीखोला समाज युकेका पूर्वअध्यक्ष श्री हिरामान गुरुङ तमु समाज युकेका तथा मर्दीखोला समाज युकेका आमा समुहका पूर्वअध्यक्ष श्रीमती माया गुरुङ, बीसीसी युके लन्डन शाखाका आमा समूहका अध्यक्ष श्रीमती दिलमाया गुरुङ, रेडिङ गुम्बा युकेका अध्यक्ष (पूर्वइन्स्पेक्टर) खेमबहादुर गुरुङ, दक्षिण पूर्वक्षेत्रीय तमु धिं लन्डनका अध्यक्ष श्री ह्यारी गुरुङ, मगर संघ युकेका युवा समूहका अध्यक्ष श्री दिपक थापा मैथाने, मगर संघ युके वेम्ब्ली शाखाको युवा समूहका अध्यक्ष श्री सन्दीप राना मगर, मगर संघ युकेका सांस्कृतिक सचिव श्रीमती सरु राना गुरुङ, काउन्सिलर लक्ष्यबहादुर गुरुङ, काउन्सिलर कमल गुरुङ, काउन्सिलर जित रानाभाट, बोन्टवर्क नेपाली समाज युकेका अध्यक्ष श्री बिष्णु गुरुङ, तमु धिं लन्डन शाखाका उपाध्यक्ष श्री बेन कुमार गुरुङ, ईन्टेक १९७४ का प्रतिनिधि क्या.रि.तिर्थमान गुरुङ, चक्रपथ युथ क्लव जुनियरका प्रतिनिधि श्री रोमन थापा, Northwich Park Hospital Work Colleague Representative Mrs Priya Lama, & Mrs Nilu Dewan, Nepal Run UK's Representatives Mr & Mrs Love Gurung, Royal Greenwich Nepalese Association UK's patron श्री हरि गोबिन्द गुरुङ, देवाचन बुद्धिष्ट सेन्टर युकेका अध्यक्ष लामा धरम बहादुर गुरुङ, गोर्खा जिल्ला समाज युकेका प्रतिनिधि श्री मान गुरुङ, एभरेष्ट सोलिसिटर ल फर्मका अधिवक्ता राजु थापा, GNS Associate Limited का प्रतिनिधि श्री लेखनाथ घिमिरे, IME London Ltd का प्रवन्ध निर्देशक श्री कमल पौडेल र उपस्थित सम्पूर्ण आफन्तजनहरू, शुभचिन्तकज्यूहरू र महिला तथा सज्जनबृन्दमा हार्दिक धन्यवादसहित आभार व्यक्त गर्दछु।

धन्यवादकै क्रममा स्व. श्री दमन बाबु स्वर्गारोहण भएदेखि हरेक हप्ता समय मिलाएर मेरो निवासमा आउनु भई मलम पाठ गरिदिनु हुने तमु समाज युकेका आमा समूहका पूर्वअध्यक्ष श्रीमती माया गुरुङ, तमु समाज युके आमा समूहका अध्यक्ष श्रीमती उमादेवी गुरुङ, उपाध्यक्ष

सलि ट
(सुनाखरी)

श्रीमती मथुरा गुरुङ, सचिव श्रीमती मिरा गुरुङ, तमु समाज युकेका उपाध्यक्ष श्रीमती बिन्दु घले, श्रीमती मिना गुरुङ ,श्रीमती हिता गुरुङ, श्रीमती सुर्जे कुमारी गुरुङ, श्रीमती मनदेवी गुरुङ, श्रीमती भद्र गरुङ, श्रीमती कमला गुरुङ, श्रीमती शर्मिला गुरुङ, श्रीमती पदमकुमारी गुरुङ, श्रीमती पन्जा गुरुङ, श्रीमती पुष्पा गुरुङ, श्रीमती इच्छादेवी गुरुङ र सोंपाल समाज युकेका आमा समूहका पूर्वअध्यक्ष श्रीमती इन्द्र गुरुङ र आमा दिदीबहिनीहरूप्रति हार्दिक धन्यवादसहित आभार व्यक्त गर्दछु ।

यसैगरी, स्व. दमन बाबु स्वर्गारोहण भएको ४९ दिनको पुण्यतिथिको

टुन्ट्हा च्यहम्पर दहन तथा चोखिने कार्यक्रमको पूजा कार्यक्रम सञ्चालन गरिदिनु हुने धर्मगुरुहरू श्रद्धेय मुल धर्मगुरु डा. ग्याल्जे शेर्पा खेन् रिम्पुछेज्यू, लोपेन गुरु फुर्वा शेर्पा, श्री मिङमार लामा गुरु, बीसीसी युकेका धर्म गुरु खेम्पो श्री शीर गुरुङ, लामा श्री बद्री गुरुङ, मेरा आदरणीय बाबा आमाहरू दाज्युभाइहरू, ससुराली परिवार, सम्धी परिवार यहाँ विभिन्न संघसंस्थाको प्रतिनिधित्व गरी पाल्नुभएका आदरणीय व्यक्तित्वहरू, तमु समाज युके, कोने घोण्डे घोताने समाज युके, सोंपाल समाजका अध्यक्षज्यूहरू, आजीवन सदस्यज्यूहरू र स्वः दमन बाबुका मावली तथा जेठानज्यू, सम्धीज्यूहरू, दिदीभेना, बहिनीज्वाइँ तथा छोरीज्वाइँहरू, मेरा आफ्नो भाइ खलकहरू र सम्पूर्ण ईष्टमित्र तथा शुभ चिन्तकज्यूहरूप्रति हार्दिक धन्यवादसहित आभार व्यक्त गर्दछु ।

उक्त दिन अथवा स्व. दमन बाबु स्वर्गारोहण भएको ४९ दिनको पुण्यतिथिको दिनमा नेपालमा आँधिखोला गाउँपालिका सिरुबारी कुर्ले गाउँको घरमा टुहुन्टा च्यहम्पर पूजापाठ सञ्चालन गरिदिनु हुने खलक चोखिने कार्यक्रम गरिदिनु हुने, मेजर लिलबहादुर गुरुङ, आदरणीय दाज्यु श्री डम्बरबहादुर गुरुङ, धर्म गुरु लामा श्री हिता गुरुङ, सिरुबारी गाउँका मेरा आदरणीय बाबाआमाहरू, दाज्युभाइ, दिदीभेनाहरू, बहिनीज्वाइँ तथा छोरीज्वाइँहरू, मेरा आफ्नो भाइ खलकहरू र सम्पूर्ण इष्टमित्रहरू, यसैगरी पोखरामा हिउँपत्ति पूजापाठ गरिदिनु हुने सोल्टी श्री ईन्द्रमान गुरुङ र बहिनी अन्चला गुरुङलाई हार्दिक धन्यवादसहित आभार व्यक्त गर्दछौं ।

अन्तमा, हाम्रो प्यारो छोरा स्व. दमन बाबुको स्वर्गारोहण भएदेखि ४९ दिनसम्म विभिन्न कोणबाट सहयोग पुऱ्याउनु हुने तमु समाज युकेका अध्यक्ष, महासचिव, आमा समूहका अध्यक्षलगायत कार्यसमितिका पदाधिकारी तथा सदस्यज्यूहरू, आमा दिदिबहिनीहरू, सोंपाल समाज युके अध्यक्षलगायत कार्यसमितिका पदाधिकारी तथा सदस्यज्यूहरू, आमा दिदीबहिनीहरू, चक्रपथ युथ क्लबका भान्जा बाबुहरू, आदरणीय दाज्यु देउबहादुर, कान्छा भाइ दिपक गुरुङ, बुहारी कल्पना गुरुङ, छोरी बिनु गुरुङ र ज्वाइँ ओम गुरुङ, मेरो साली बिजु गुरुङ, छोरा प्रज्वल गरुङ, बुहारी ममता गुरुङ, नाति मिसाल गुरुङ र जेसन गुरुङलाई विशेष धन्यवादसहित आभार व्यक्त गर्दछु । यो दुःखद घडीमा हाम्रो परिवारप्रति यहाँहरूले देखाउनुभएको समवेदना, सहानुभूति, माया प्रेम र प्रार्थना हामीसँग प्रत्यक्ष अप्रत्यक्ष भेटेर समवेदना तथा श्रद्धाञ्जली दिनु हुने सम्पूर्णमा हार्दिक नमन् ।

यहाँहरूको जानकारीका लागि साउथ इष्ट लण्डन फुटबल क्लबको सन्तोष गुरुङको संयोजकत्वमा स्वर्गीय दमन छोराको स्मृतिमा हरेक वर्ष फुटबल प्रतियोगिता आयोजना गर्दै आइरहेको छ । त्यस्तै **10k** नेपाल रन नर्थहोल्टले पनि सन्तोष राईको संयोजकत्वमा स्वर्गीय छोरा दमनको स्मृतिमा दौड आयोजना गर्दै आएको छ । दुवै संस्था र संयोजकद्वय सन्तोष गुरुङ तथा सन्तोष राईलाई हाम्रो परिवारको तर्फबाट धन्यवाद तथा कृतज्ञता प्रकट गर्दछौं ।

धन्यवाद ।

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा
सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
धरम बल गुरुङ
महासचिव तमु समाज युके
तथा
बिजयता गुरुङ
आजीवन सदस्य
तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८०
पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य,
दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
ले.रि.थम प्रसाद गुरुङ
सल्लाहकार तमु समाज युके, संस्थापक
अध्यक्ष गोर्खा जिल्ला गुरुङ समाज युके
तथा
कुमारी गुरुङ
आजीवन सदस्य तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
ले.रि. पञ्च बहादुर गुरुङ
सल्लाहकार तमु समाज युके,
पूर्व अध्यक्ष गोर्खा जिल्ला गुरुङ समाज युके तथा
रिनु माया गुरुङ
संस्थापक उपाध्यक्ष, सल्लाहकार, तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
टंकराम गुरुङ
पूर्व उपाध्यक्ष, सल्लाहकार तमु समाज युके
तथा
कृष्ण कुमारी गुरुङ
आजीवन सदस्य, तमु समाज युके

सलि ट
[सुनाखरी]

■ नविन पोखरेल

तमु समाज युकेले लन्डनमा खेल्यो देउसीभैलो

तमु समाज यूकेले लन्डनमा देउसीभैलो कार्यक्रम गरेको छ। समाजले तिहारको अवसर पारेर गत ११ र १२ नोभेम्बर २०२३ का दिन देउसीभैलो खेलेका हुन्।

कार्यक्रम अत्यन्तै सौहार्द्र र पारिवारिक वातावरणमा भएको समाजले जनाएको छ। बरहाम पार्कस्थित आफ्नै समाज घरमा र समाजका वरिष्ठ उपाध्यक्ष हर्कबहादुर गुरुङको घरमा नेपालकै शैलीमा कार्यक्रम भएको थियो।

तमु समाज यूके अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङले आफ्नो कार्य व्यस्तता बाबजुद पनि समय मिलाई देउसीभैलो कार्यक्रममा सहभागी सबैप्रति आभार व्यक्त गरेका छन्।

सामूहिक देउसीभैलो कार्यक्रममा समाजका लागि आफैं सहभागी भइ दान दिने र उपस्थित हुन नसक्नेले अनलाइनमार्फत दान प्रदान गरेकामा पनि उनले आभार व्यक्त गरेका छन्।

'यस कार्यक्रमले हाम्रो संस्कृति र परम्परा अनन्तकालसम्म जोगाई राख्न पनि मद्दत गर्छ भन्ने मेरो विश्वास छ', उनले भने।

देउसीभैलोमा तमु समाज युकेका संस्थापक अध्यक्ष चित्रबहादुर गुरुङसहित आमा समूहका वर्तमान तथा निवर्तमान अध्यक्षहरू, युवा समूहका अध्यक्ष, आमा, दिदीबहिनीहरू र युवाहरू सक्रिय रुपमा सहभागी भएका थिए।

उक्त देउसीभैलो कार्यक्रममा आमा समूहकी अध्यक्ष उमा देवी गुरुङ, आमा समूहकी निवर्तमान अध्यक्ष तथा तमु समाज युके वर्तमान उपाध्यक्ष श्रीमती बिन्दु घले एवं सचिव मिरा गुरुङको आगुवाइमा विभिन्न स्वादिष्ट भोजन तथा पेयपदार्थ व्यवस्था गरिएको थियो।

उक्त देउसीभैलो कार्यक्रमका दिन आमा समूहकी अध्यक्ष उमा देवी गुरूङ, तमु समाज युके उपाध्यक्ष बिन्दु घले, आमा समूहकी पूर्व अध्यक्ष तथा सल्लाहकार माया गुरुङ, पूर्व उपाध्यक्ष तथा सल्लाहकार सुश्री बिजु गुरुङ, आमा समूहकी सचिव मिरा गुरुङ, आजीवन सदस्यहरू मनकुमारी गुरुङ, इच्छा कुमारी गुरुङ र चन्द्र कुमारी गुरुङ, आमा समूहकी पूर्वउपाध्यक्ष पुष्पा गुरुङ, कार्यसमिति सदस्य सुर्य कुमारी गुरुङ, आजीवन सदस्यहरू विमला गुरुङ र पदमकुमारी गुरुङ, लक्ष्मी गुरुङ, मैत गुरुङ, गोमा देवी, लिलकुमारी गुरुङ, प्रथम महिला

मिना गुरुङ बिना गुरुङ, जयन्ती देवी गुरुङ, विजयता गुरुङ आदिले खाद्यान्न तथा पेय पदार्थ प्रायोजन गरेका थिए।

देउसीभैलो कार्यक्रम संयोजन उपाध्यक्ष भिमबहादुर गुरुङ र सञ्चालन महासचिव धरम बल गुरुङले गरेका थिए।

आर्थिक तथा दान संकलनकर्तामा आमा समूहकी सचिव श्रीमती मिरा गुरुङ, पिए सिस्टम सञ्चालन युवा सदस्य प्रज्जवल गुरुङ, देउसीभैलो कार्यक्रमका लागि लक्ष्मी पूजा स्थान सजावटमा उमा देवी गुरुङ, विमला गुरुङ, मिरा गुरुङ, पृतम कुमारी गुरुङ र उमर गुरुङले सहयोग गरेका थिए।

त्यसैगरी, देउसीभैलो भट्याउन मुख्य भूमिका निभाउनेमा सल्लाहकार केदारबहादुर गुरुङ, आजीवन सदस्य काजीमान गुरुङ, आमा समूहकी पूर्वअध्यक्ष तथा सल्लाहकार माया गुरुङ र सल्लाहकार सुश्री बिजु गुरुङ संलग्न थिए।

सल्लाहकार माया गुरुङ, संस्थापक अध्यक्ष चित्रबहादुर गुरुङ, निवर्तमान अध्यक्ष शिवचन्द्र गुरुङ लगायतले पनि कार्यक्रम सफल बनाउन उल्लेख्य भूमिका निर्वाह गरेका थिए।

देउसीभैलोको दोस्रो दिनको कार्यक्रम वरिष्ठ उपाध्यक्ष हर्कबहादुर गुरुङको घरमा भएको थियो भने हन्स्लो र फेल्थाम क्षेत्रका आजीवन सदस्यहरू पनि त्यहीं उपस्थित भएका थिए ।

उक्त दिन देउसीभैलो कार्यक्रम मात्र नरहेर वरिष्ठ उपाध्यक्ष गुरुङको परिवारले नयाँ घर खरिद गरी घरमा प्रवेश गरेको उपलक्ष्यमा, छोराको विवाह यसैवर्ष सम्पन्न भएको, छोरीले गत वर्ष एमबीबीएस उत्तिर्ण गरी युकेको रजिस्टर्ड डाक्टर हुन सफल भएकामा छोरी सुमी गुरुङ, छोरा सुमन गुरुङ, बुहारी अस्मिता गुरुङ र सम्पूर्ण परिवारलाई बधाई तथा शुभकामना दिने कार्यक्रम पनि भएको थियो । उक्त दिन उनको घर परिवारले ५६० पाउण्ड दान प्रदान गरेका थिए ।

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन
अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ
तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको
कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
मे.रि. समुन्द्र गुरुङ
तथा घुर्ब गुरुङ
अध्यक्ष, थाउजेन्ड बुद्ध युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को
पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू
तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
धन बहादुर तमाङ
तथा माया तामाङ
मानार्थ आजीवन सदस्य, तमु समाज युके
तथा अध्यक्ष, धादिङ नुवाकोट समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
बिजु गुरुङ
पूर्व उपाध्यक्ष, सल्लाहकार
तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
हरि गुरुङ
अध्यक्ष
तमु घि युके
तथा सन्ध्या गुरुङ
आमा समूह अध्यक्ष, तमु घि युके

TAMU SAMAJ UK
BOARD OF TRUSTEES (2021-2024)

MR SHIVAKUMAR GURUNG
President/ Chairman of Trustees
Contact No: 07737911550
Email: grgshiva@hotmail.com

MR CHITRA BAHADUR GURUNG
Founder President / Official Trustee
Contact No: 0792242697
Email: chitragrg@hotmail.com

MR DHARAM BAL GURUNG
General Secretary /Official Trustee
Contact No: 07886363598
Email: dharambal@hotmail.co.uk

MR SHIVSARAN GURUNG
Former President/Official Trustee
Contact No: 07828102887
Email: shivsarangrg@yahoo.com

MR KHEM BAHADUR GURUNG
Treasurer/ Official Trustee
Contact No: 07791205349
Email: khembhadrag1988@hotmail.com

MR HARKA BHADUR GURUNG
Vice President/ Official Trustee
Contact No; 07852363898
Email: hgrg@hotmail.co.uk

MR SHIVA CHANDRA GURUNG
Former President / Adviser Trustee
Contact No: 07366307372
Email: scgurung@yahoo.co.uk

MR KEDAR BAHADUR GURUNG
Adviser Trustee
Contact No: 07737024901
Email: gurungkedar116@hotmail.com

MR ARJUN KUMAR GURUNG
Former President /Adviser Trustee
Contact No: 07737831382
Email: akgurung@yahoo.co.uk

MR UDAYA GURUNG
Adviser and Trustee
Contact: 07789393814
Email: udgrg@hotmail.com

MR GYAN BAHADUR GURUNG
Adviser and Trustee
Contact No: 07789987627
Email: gyangrng@yahoo.co.uk

MR SUBASING GURUNG–BEM
Adviser and Trustee
Contact No: 07956219215
Email: subasing@googlemail.com

MR BABU RAM GURUNG
Adviser and Trustee
Contact No: 07876128714
Email: baburamgurung48@gmail.com

MR KANYA PRASAD GURUNG
Adviser and Trustee
Contact No:07588483896
Email:kanya5067@hotmail.com

MR YAM BAHADUR GURUNG
Trustee
Contact No: 07770755542
Email: yammgurung@yahoo.com

TAMU SAMAJ UK
6TH EXECUTIVE COMMITTEE MEMBERS
EFFECTIVE DATE: 27TH JUNE 2021-PRESENT

MR. SHIVA KUMAR GURUNG
PRESIDENT

MR. HARKA BAHADUR GURUNG
SENIOR VICE PRESIDENT

MR. BHIM BAHADUR GURUNG
VICE PRESIDENT

MRS. BINDU GHALE
VICE PRESIDENT

MR. DHARAM BAL GURUNG
GENERAL SECRETARY

MR. KHEM BAHADUR GURUNG
TREASURER

MR. SUBA GHALE
SECRETARY

MR. ROBIN GURUNG
JOINT TREASURER

MR. KAMAL GURUNG
COORDINATOR

MR UMA DEVI GURUNG
COMMITTEE MEMBER
CHAIRPERSON AMA SAMUHA

MRS MATHURA GURUNG
COMMITTEE MEMBER
VICE CHAIRPERSON AMA SAMUHA

MR OMKAR GURUNG
COMMITTEE MEMBER
CHAIRMAN YOUTH GROUP

MR. NARAYAN SING GURUNG
MEDIA SECRETARY

MR HARIMAN GURUNG
RELIGIOUS /FOOD /
SPORTS COORDINATOR

MR. BUDDHI BAHADUR GURUNG
SECURITY COORDINATOR

TAMU SAMAJ UK
6TH EXECUTIVE COMMITTEE MEMBERS
EFFECTIVE DATE: 27TH JUNE 2021-PRESENT

MR. YAM BAHADUR GURUNG
COMMITTEE MEMBER- WEBMASTER

MR. JIWAN GURUNG
COMMITTEE MEMBER

MISS BIBA GURUNG
COMMITTEE MEMBER
TREASURER AMA SAMUHA

MRS MEERA GURUNG
COMMITTEE MEMBER
SECRETARY AMA SAMUHA

MR NAR BAHADUR GURUNG
COMMITTEE MEMBER

MRS SURYA KUMARI GURUNG
COMMITTEE MEMBER

MR. JANGA BAHADUR GURUNG
COMMITTEE MEMBER

MRS. MANKUMARI GURUNG
COMMITTEE MEMBER

MRS. PRITAM GURUNG
COMMITTEE MEMBER

MRS BHADRA KUMARI GURUNG
COMMITTEE MEMBER

MR GANGA BAHADUR GURUNG
COMMITTEE MEMBER

MR SURESH GHALE
COMMITTEE MEMBER

MR KHEM RAJ GURUNG
COMMITTEE MEMBER

MR. SANTOSH GURUNG
COMMITTEE MEMBER

MR. PADAM BAHADUR GURUNG
COMMITTEE MEMBER

TAMU SAMAJ UK
THE ADVISERS OF THE 6TH EXECUTIVE COMMITTEE (2021-2024)
EFFECTIVE DATE: 1ST AUGUST 2021

MR CHITRA BAHADUR GURUNG
Founder President

MR SHIVSARAN GURUNG
Former President

MR ARJUN KUMAR GURUNG
Former President

MR SHIVA CHANDRA GURUNG
Former President

MRS RENU MAYA GURUNG
Former Vice President

MR TNAKA RAM GURUNG
Former Vice President

MISS TIKA DEVI GURUNG
Former Vice President

LT (RETD)PANCHA BAHADUR GURUNG
Former Vice President

LT (RETD) MIM BAHADUR GURUNG

MS BIJU GURUNG
Former Vice President

MR KANYA PRASAD GURUNG
Former Vice President

LECT PREM BAHADUR GURUNG
Founder General Secretary

MR RAM CHANDRA GURUNG
General Secretary

MR KEDAR BAHADUR GURUNG
Former Treasurer

MR GYAN BAHADUR GURUNG
General Secretary

TAMU SAMAJ UK
THE ADVISERS OF THE 6TH EXECUTIVE COMMITTEE (2021-2024)
EFFECTIVE DATE: 1ST AUGUST 2021

MR UDAYA GURUNG
Former Treasurer

MRS MAYA GURUNG
Former Chairperson Ama Samuha

MR MAHESH GHALE
Former Coordinator/
Nuneaton Representative

MR KHADGA BAHADUR GURUNG

MR SUBASING GURUNG BEM
Former Housing Coordinator

LT (RETD) THAM PRASAD GURUNG

MR JUM BAHADUR GURUNG

MR BABU RAM GURUNG

MR IMAN GHALE

MR YAM BAHADUR GURUNG

MR CHANDRA BAHADUR GURUNG

MR CHANDRA BAHADUR GURUNG

MR LEKH GURUNG

COUNCILLOR KAMAL GURUNG

MR PREM KAJI GURUNG

TAMU SAMAJ UK
THE ADVISERS OF THE 6TH EXECUTIVE COMMITTEE (2021-2024)
EFFECTIVE DATE: 1ST AUGUST 2021

MR HITMAN GURUNG
Hampshire Representative

MR KARNA BAHADUR GURUNG

MR TEK BAHADUR GURUNG

SOLICITOR RAJU THAPA
Legal Adviser

MR KASHIRAJ BOHARA
Engineering Adviser

MR LEKH NATH GHIMIRE
Financial Adviser

CAPT (RETD) JIWAN KUMAR GURUNG

MR GOPI RAM GURUNG

MR MITHU GURUNG

CAPT TESHARJUNG GURUNG

CAPT (RETD) CHANDRA BAHADUR GURUNG

MR NAR BAHADUR GURUNG

MR OM PRASAD GURUNG

MR MITHU GURUNG

MR DILIP GURUNG MBE

TAMU SAMAJ UK
6TH EXECUTIVE COMMITTEE 2021-2024
COMMUNITY CENTRE MANAGEMENT COMMITTEE MEMBERS
EFFECTIVE DATE: 1ST AUGUST 2021-2024

MR HARKA BAHADUR GURUNG
Senior Vice President
Community Centre Management, Committee Coordinator

MR SURESH GHALE
Community Centre Management
Committee Member

MR BIRENDRA GURUNG
Community Centre Management
Committee Member

MR CHANDRA KANTA GURUNG
Community Centre Management
Committee Member

TAMU SAMAJ UK
6TH EXECUTIVE COMMITTEE, REGIONAL REPRESENTATIVES
2021-2024
EFFECTIVE DATE: 1ST AUGUST 2021

MR HIT MAN GURUNG
Advise/Hampshire Representative

MR MITHU GURUNG
Adviser /Berkshire
Representative

MR MAHESH GHALE
Adviser/ Nuneaton
Representative

TAMU SAMAJ UK
6TH EXECUTIVE COMMITTEE, YOUTH COMMITTEE MEMBERS
2021-2024
EFFECTIVE DATE: 27TH JUNE 2021

MR OMKAR GURUNG
CHAIRPERSON OF YOUTH GROUP

MR PRAJJOL MAN GURUNG
VICE CHAIRMAN YOUTH GROUP

MISS PRAJJU GURUNG
SECRETARY YOUTH GROUP

MISS SUMI GURUNG
TREASURER YOUTH GROUP

MISS OCEAN RANA
Committee Member

MISS ZARINA GURUNG
Committee Member

MISS SUJITA GURUNG
Committee Member

MR SUBIDH GURUNG
Committee Member

TAMU SAMAJ UK 6TH EXECUTIVE COMMITTEE
AMA SAMUHA COMMITTEE MEMBERS 2021-2024

EFFECTIVE DATE: 27TH JUNE 2021

S/N	Name	Appointment	Photo
1	Mrs Uma Devi Gurung	Chairperson Ama Samuha TSUK	
2	Mrs Mathura Gurung	Vice Chairperson Ama Samauha TSUK	
3	Mrs Meera Gurung	Secretary Aama Samuha TSUK	
4	Miss Biba Devi Gurung	Treasurer Ama Samuha TSUK	
5	Mrs Padam Kumari Gurung	Member	
6	Mrs Laxmi Gurung (Sudbury)	Member	
7	Mrs Goma Devi Gurung	Member	
8	Mrs Panja Gurung	Member	
9	Mrs Krishna Kumari Gurung	Member	
10	Mrs Maya Gurung	Member	
11	Mrs Bhadra Kumari Gurung	Member	
12	Mrs Lakshimi Devi Gurung (Harrow Wealdstone)	Member	
13	Mrs Batti Gurung	Member	
14	Mrs Ramila Gurung	Member	
15	Mrs Sarada Gurung	Member	
16	Mrs Rosy Gurung	Member	
17	Mrs Bobby Gurung	Member	
18	Mrs Shree Kashi Gurung	Member	
19	Mrs Sunita Gurung	Member	
20	Mrs Maita Gurung	Member	
21	Mrs Sara Gurung	Member	
22	Mrs Ritu Gurung	Member	
23	Mrs Chanchala Gurung	Member	
24	Ms Bina Gurung	Member	
25	Mrs Pramila Gurung	Member	

TAMU SAMAJ UK 6TH EXECUTIVE COMMITTEE
AMA SAMUHA ADVISERS 2021-2024
EFFECTIVE DATE: 1ST AUGUST 2021

S/N	Name	Appointment	Photo
1	Mrs Maya Gurung	Former Chairperson Ama Samuha Tamu Samaj UK / Adviser	
2	Mrs Bindu Ghale	Former Chairperson Ama Samuha TSUK/Adviser	
3	Mrs Pushpa Gurung	Former Vice Chair Person Ama Samuha TSUK/Adviser	
4	Mrs Renu Maya Gurung	Former Vice President TSUK/Adviser	
5	Miss Tika Devi Gurung	Former Vice President TSUK/Adviser	
6	Miss Biju Gurung	Former Vice President TSUK/Adviser	
7	Mrs Bimala Gurung	Former Treasurer Ama Samuha TSUK/Adviser	
8	Mrs Saru Rana Gurung	Former Cultural Secretary TSUK/Adviser	
9	Mrs Mina Gurung	First lady/ Adviser	
10	Mrs Mankumari Gurung	Adviser	
11	Mrs Lil Kumari Gurung	Adviser	
12	Mrs Raj Kumari Gurung	Adviser	
13	Mrs Surya Kumari Gurung	Adviser	
14	Mrs Jayanti Gurung	Adviser	
15	Mrs Ichha Kumari Gurung	Adviser	
16	Mr Ishwari Devi Gurung	Adviser	
17	Mrs Kamala Gurung	Adviser	
18	Mrs Bishnumati Gurung	Adviser	
19	Mrs Manju Gurung	Adviser	
20	Mrs Tulsi Gurung	Adviser	
21	Mrs Kalpana Gurung	Adviser	

TAMU SAMAJ UK 5TH EXECUTIVE COMMITTEE AMA SAMUHA COMMITTEE MEMBERS 2018-2021

EFFECTIVE DATE : 6TH MAY 2018

S/N	Name	Appointment	Photo
1	Mrs Bindu Ghale	Chairperson Ama Samuha TSUK	
2	Mrs Mathura Gurung	Vice Chairperson Ama Samauha TSUK	
3	Miss Biba Gurung	Secretary Ama Samuha TSUK	
4	Mrs Bimala Gurung	Treasurer Ama Samuha TSUK	
5	Mrs Padam Kumari Gurung	Member	
6	Mrs Mina Gurung	Member	
7	Mrs Laxmi Gurung (Sudbury)	Member	
8	Mrs Uma Devi Gurung	Member	
9	Mrs Goma Devi Gurung	Member	
10	Mrs Panja Gurung	Member	
11	Mrs Krishna Kumari Gurung	Member	
12	Mrs Saru Gurung Rana	Member	
13	Mrs Bhadra Kumari Gurung	Member	
14	Mrs Lakshimi Devi Gurung (Harrow Wealdstone)	Member	
15	Mrs Batti Gurung	Member	
16	Mrs Ramila Gurung	Member	
15	Mrs Sarada Gurung	Member	
17	Mrs Rosy Gurung	Member	
18	Mrs Bobby Gurung	Member	
19	Mrs Shree Kashi Gurung	Member	
20	Mrs Sunita Gurung	Member	
21	Mrs Maita Gurung	Member	
22	Mrs Sara Gurung	Member	
23	Mrs Ritu Gurung	Member	
24	Mrs Chanchala Gurung	Member	
25	Ms Bina Gurung	Member	
26	Mrs Pramila Gurung	Member	

TAMU SAMAJ UK
5TH ELECT EXECUTIVE COMMITTEE MEMBERS

EFFECTIVE DATE: 06 MAY 2018

S.N.	Name	Appointment
1	MR. SHIVA CHANDRA GURUNG	President
2	MR. SHIVA KUMAR GURUNG	1st Vice President
3	MR KANYA PRASAD GURUNG	2nd Vice President
4	MR. HARKA BAHADUR GURUNG	General Secretary
5	MR. OMKAR GURUNG	Secretary
6	MR. YAM BAHADUR GURUNG	Treasurer
7	MR. PURNA GURUNG	Joint Treasurer
8	MR. KAMAL BAHADUR GURUNG	Coordinator
9	MR. JIWAN GURUNG	Assistant Coordinator
10	MRS. BINDU GHALE	Aama Samuha Chairperson
11	MR. OMKAR GURUNG	Youth Chairperson
12	MRS. SARU GURUNG RANA	Cultural Secretary
13	MRS. SONIYA GURUNG	Assistant Cultural Secretary
14	MR. HARIMAN GURUNG	Sports Secretary
15	MR. BUDDI GURUNG	Security Coordinator
16	MR. DINESH GURUNG	Education Secretary
17	MR. YAM BAHADUR GURUNG	Web Master
18	MR. SANJAY GURUNG	Assistant Web Master
19	MR. BIM BAHADUR GURUNG	Membership Coordinatore
20	MR. KAJIMAN GURUNG	Property Secretary
21	MR. NIRAJ GURUNG	Smarika Coordinator
22	MR. HITMAN GURUNG	Hampshire Representative
23	MR. SUK BAHADUR GURUNG	Barkshire Representative
24	MR. MAHESH GHALE	Npnington Representative
25	CAPT (RETD) TESHAR JUNG GURUNG	Public Fund Coordinator
26	MR. ROBIN GURUNG	Public Fund Coordinator
27	MR. TEK BAHADUR GURUNG	Photographer
28	MR. BABURAM GURUNG	Property Manager
29	MR. YAM BAHADUR GURUNG	Assistant Property Manager
30	MR. IMAN GHALE	Assistant Property Manager
31	MR. TUK BAHADUR GURUNG	Committee Member
32	MR. KHEM BAHADUR GURUNG	Committee Member
33	MR. PURNA GHALE	Committee Member
34	MRS. CHANCHALA GURUNG	Committee Member
35	MRS. MATHURA GURUNG	Committee Member
36	MR. KHUSHIMAN GURUNG	Committee Member
37	MR. NAR BAHADUR GURUNG	Committee Member
38	MRS. KALPANA GURUNG	Committee Member
39	MISS BIBA DEVI GURUNG	Committee Member
40	MR. BEL PRASAD GURUNG	Committee Member
41	MR. ARJUN GURUNG	Committee Member

TAMU SAMAJ UK
4TH ELECT EXECUTIVE COMMITTEE MEMBERS

EFFECTIVE DATE 03 JAN 2015

S.N.	Name	Appointment
1	Mr. Arjun Kumar Gurung	President
2	Mrs Biju Gurung	1st Vice President
3	Mr. Shivachandra Gurung	2nd Vice President
4	Lt (Retd) Mim Bahadur Gurung	3rd Vice President
5	Mr Gyan Bahadur Gurung	General Secretary
6	Mr. Harka Bahadur Gurung	Secretary
7	Mr. Udaye Gurung	Treasurer
8	Mr. Kanya Prasad Gurung	Joint Treasurer
9	Mr. Kedar Gurung	Coordinator
10	Mrs Maya Gurung	Aama Samuha Chairperson
11	Mr Omkar Gurung	Youth Chairperson /Photographer
12	Mr. Gagan Gurung	Cultural Secretary
13	Mrs Laximi Gurung	Assistant Cultural Secretary
14	Mr. Hariman Gurung	Sports Secretary/Food Coordinator
15	Mr Buddi Gurung	Security Coordinator
16	Mr Khum Bahadur Gurung	Education Secretary
17	Mr. Yam Gurung	Web Master
18	Mr. Bim Bahadur Gurung (Felltham)	Membership Coordinator
19	Mr. Kajiman Gurung	Property Secretary
20	Mr Niraj Gurung	Smarika Coordinator
21	Mrs. Bindu Ghale (Mrs Suresh Ghale)	Committee Members
22	Mrs. Sirjan Gurung (Mrs Bharat Gurung)	Committee Members
23	Mrs. Chandra Kumari Gurung (Mrs Khum)	Committee Members
24	Mrs. Babita Gurung	Committee Members
25	Mrs. Mathura Gurung (Mrs Chin bdr Grg)	Committee Members
26	Mrs. Padam Kumari Gurung (Mrs Gyan)	Committee Members
27	Mr. Rohit Gurung	Committee Members
28	Mr Jiwan Gurung	Committee Members
29	Mr Sandip Gurung	Committee Members

TAMU SAMAJ UK
3RD EXECUTIVE COMMITTEE MEMBERS

EFFECTIVE DATE: 07 JANUARY 2012 TO 03 JANUARY 2015

S.N.	Name	Appointment
1	Mr. Shivsaran Gurung	President
2	Mr. Tankaram Gurung	Vice President
3	Mrs. Biju Gurung	Vice President
4	Mr. Ramchandra Gurung	General Secretary
5	Mr. Gopi Gurung	Secretary
6	Mr. Kedar Gurung	Treasurer
7	Mr. Bharat Gurung	Assistant Treasurer
8	Mr. Shiva Kumar Gurung	Coordinator
9	Mr. Gagan Gurung	Cultural Secretary
10	Mr. Santok Gurung	Assistant Cultural Secretary
11	Mr. Hariman Gurung	Sports Secretary
12	Mr. Harka Gurung	Assistant Sports Secretary
13	Mr. Nawaraj Gurung	Food Coordinator
14	Mr. Omkar Gurung	Photographer/ Youth Coordinator
15	Mr. Yam Gurung	Web Master
16	Mr. Sanjay Gurung	Assistant Web Master
17	Mr. Shiva Chandra Gurung	Property Secretary
18	Mr. Buddi Gurung	Security Coordinator
19	Mr. Dev Gurung	Education Secretary
20	Mrs. Bindu Ghale	Committee Member
21	Mrs. Sara Gurung	Committee Member
22	Mrs. Maya Gurung	Committee Member
23	Mrs. Kamala Gurung	Committee Member
24	Mrs. Sarmila Gurung	Committee Member
25	Mrs. Puspa Gurung	Committee Member
26	Mrs. Mathura Gurung	Committee Member
27	Mr. Tek Bahadur Gurung	Committee Member
28	Mr. Rohit Gurung	Committee Member
29	Mr. Nagmarjung Gurung	Committee Member
30	Mr. Dinesh Gurung	Committee Member
31	Mr. Kanya Prasad Gurung	Membership Coordinator

TAMU SAMAJ UK (TAMU DHEE LONDON)
2ND EXECUTIVE COMMITTEE MEMBERS
EFFECTIVE DATE: 16 AUGUST 2009

S.N.	Name	Appointment
1	Mr. Chitra Bahadur Gurung	President
2	Miss. Tika Gurung	Vice President
3	Mr. Arjun Kumar Gurung	General Secretary
4	Mr. Shiva Kumar Gurung	Treasurer
5	Mr. Tanka Ram Gurung	Secretary
6	Mr. Bharat Gurung	Joint Treasurer
7	Mr. Mahes Ghale	Co-ordinator
8	Mr. Gagan Gurung	Cultural Secretary
9	Mr. Santok Gurung	Assistant Cultural Secretary
10	Mr. Hariman Gurung	Sports Secretary
11	Mr. Harka Gurung	Assistant Sports Secretary
12	Mr. Dharam Gurung	Food Co-ordinator
13	Mr. Omkar Gurung	Youth Co-ordinator/Photographer
14	Mr. Chet Prasad Gurung	Video Graphic
15	Mr. Ramchandra Gurung	Video Graphic
16	Mr. Yam Bahadur Gurung	Web Master
17	Mr. Sanjay Gurung	Assistant Web Master
18	Mr. Noman Gurung	Security Co-ordinator
19	Mr. Krishna Bahadur Gurung	Committee Members
20	Mr. Yukta Gurung	Committee Members
21	Mr. Tek Bahadur Gurung (0936)	Committee Members
22	Mr. Gopi Gurung	Committee Members
23	Mrs. Sirjana Gurung	Committee Members

TAMU SAMAJ UK (TAMU DHEE LONDON)
1ST EXECUTIVE COMMITTEE MEMBERS
ESTABLISHED: 30 SEPTEMBER 2007

S.N.	Name	Position
1	Mr. Chitra Bahadur Gurung	President
2	Mrs. Renumaya Gurung	Vice President
3	Mr. Prem Gurung	General Secretary
4	Mr. Arjun kumar Gurung	Secretary
5	Mr. Shiva Kumar Gurung	Treasurer
6	Mr. Min Gurung	Treasure(5 Month)
7	Mr. Shivsaran Gurung	Coordinator/ PRS
8	Mr. Man Gurung	Coordinator
9	Mr. Khusiman Gurung	Advisor of TDUK
10	Lt (Retd) Pancha Bahadur Gurung	Food coordinator
11	Mr. Hari Man Gurung	Sports and Education Secretary
12	Mr.Tuk Gurung	Assistant to Sports Secretary
13	Mr. Gagan Gurung	Cultural Secretary
14	Mr. Santok Gurung	Assistant/Cultural Secretary
15	Mr. Chet Parsad Gurung	Video/Photographer
16	Mr. Ramchandra Gurung	Video /Photographer
17	Mr. Omkar Gurung	Youth Coordinator
18	Mr. Noman Gurung	Security Coordinator
19	Mrs.Tulsi Gurung	Committee Members
20	Miss. Tika Gurung	Committee Members
21	Mr. Subasing Gurung (BEM)	President of TDUK
22	Mr. Depak Gurung	Advisor of TDUK
23	Lt (Retd) Prem Bahadur Gurung	Advisor of TDUK
24	Lt (Retd) Narayan Parsad Gurung (BEM)	Chairman of Char Bhanjyang
25	Lt (Retd) Bhim Bahadur Gurung	Committee Members
26	Mr. Mahes Ghale	Committee Members
27	Mr. Krishna Gurung	Committee Members
28	Mr.Tek man Gurung	Committee Members
29	Mr. Surya man Gurung	Committee Members
30	Mr. Min Gurung	Committee Members

तमू समाज युकेका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङ र प्रथम महिला मिना गुरुङलाई तमु धीं नेपालको सम्मान

सलि ट
(सुनारसरी)

तमु समाज युकेका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङ र प्रथम महिला श्रीमती मिना गुरुङलाई तमु धीं नेपालले ३९औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा सम्मान गरेको छ। २०८० जेठ ५ गते शुक्रवार आयोजित तमु धीं नेपालको वार्षिकोत्सवमा समारोहमा अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङलाई फेटा, भांग्रा, खादा र मिना गुरुङलाई पछ्यौरी, खादा र मायाको चिनोले सम्मान गरेका हुन्।

तमु धीं नेपालका अध्यक्ष हुमबहादुर गुरुङको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा गण्डकी प्रदेशका मुख्यमन्त्री सुरेन्द्रराज पाण्डेको प्रमुख आतिथ्यतामा सो समारोह भएको थियो। कार्यक्रममा संस्थापक अध्यक्ष कर्म गुरुङ, मेजर लक्ष्मीप्रसाद गुरुङ, तमु समाज युकेका आजीवन सदस्य क्याप्टेन हितमान गुरुङ लगायतको उपस्थिति थियो।

त्यस्तै तमु धीं नेपाल पोखराका अध्यक्ष हुमबहादुर गुरुङलाई तमु समाज युकेको तर्फबाट अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङले संस्थाको तर्फबाट मायाको चिनो तमु समाज युकेको लोगो अंकित प्ल्याग प्रदान गरिएको थियो।

उक्त कार्यक्रममा अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङले तमु समाज युकेको तर्फबाट रोधी घर निर्माणको लागि नगद १ लाख ५ हजार सहयोग रकम अध्यक्ष हुमबहादुर गुरुङलाई हस्तान्तरण गरिएको थियो। साथै तमु धीं नेपालले निर्माण गरिरहेको गुरुङ जातिको पहिचान झल्किने संग्रहालयमा राख्नका लागि समाजको तर्फबाट गुरुङहरूको पुरानो नृत्य घांटु नाच नाच्दै गरेको आकृति (मूर्ति) राख्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरियो।

त्यसैगरी, तमू कलाकार संघ पोखराले विशेष कार्यक्रम आयोजना गरी अध्यक्ष सुरेन्द्र गुरुङले तमू समाज युकेका टोलीलाई सम्मान गरिएको थियो।

तमु समाज युकेद्वारा ISLE OF WIGHT को एक दिने गृष्मकालीन भ्रमण

■ शिवशरण गुरुङ

सलि ट
[सुनारवरी]

शनिबार ८ जुलाई २०२३ का दिन तमु समाज युकेले समाजका सदस्यहरू तथा परिवारका लागि ISLE OF WIGHT को प्राकृतिक सुन्दरता तथा रमणीय सामुद्रिक तटहरूको अवलोकन गर्न एक दिनको गृष्मकालीन बस (कोच) भ्रमण आयोजना गऱ्यो।

बरहाम पार्क वेम्ब्लीबाट भन्डै दुई घन्टा बस (कोच)को यात्रा र एक घन्टा पानी जाहज (फेरि)को यात्रापछि पुगिने बेलायतको दक्षिणी तटको सुन्दर टापु ISLE OF WIGHT भ्रमणको आईटिनेरी चार भागमा विभाजित गरी घुम्ने, दृष्य अवलोकन र मनोरञ्जन गर्ने

सलि ट
[सुनाख्री]

योजना तय गरिएको थियो।

पहिलो बस तथा पानी जाहाजको यात्रा, दोस्रो निडल्स (Needles) को चेयरलिफ्ट राईड (Chairlift Ride) र पदयात्रा गरी अलुम बे पिएर (Alum Bay Pier) मनोरम दृष्यावलोकन र तेस्रो Brighstone स्थित Isle of Wight Pearl (मोती) बजारको अवलोकनसँगै अन्तमा पुनः बस र पानी जहाजको यात्रा गर्दै वेम्व्ली फर्कने रहेको थियो।

झन्डै ७० माईल परिधिको तटवर्ती क्षेत्र रहेको र एक घन्टा मोटर गाडी चढेर एक छेउबाट अर्को छेउ पुग्न सकिने सुन्दर टापु ISLE OF WIGHT को पश्चिम टुप्पोमा अवस्थित प्रमुख पर्यटकीय स्थल निडल्स (Needles) पुगेपछि सबैले चेयरलिफ्ट राईड र पद यात्रा गरी त्यहाँका सामुद्रिक तटवर्ती क्षेत्रहरूको मनोरम दृष्य अवलोकन गर्दै आनन्द लिएका थिए र त्यही स्थानमा भ्रमणमा सहभागी सबै यात्रुहरूले दिउँसोको खानपिन गरेका थिए।

दिउँसोको खाना लिइसकेपछि भ्रमण आईटिनेरीको तेस्रो भागमा Brighstone स्थित ऐतिहासिक Isle of Wight Pearl (मोती)को बजार अवलोकन गर्न पुगेका थिए। अनेकौ प्रकारका मोतीका गरगहना उत्पादन, प्रदर्शन र बिक्री वितरण केन्द्र रहेको उक्त ठाउँ इङ्लिस च्यानल (English Channel) को भव्य मनोरम दृष्य अवलोकन गर्ने महत्वपूर्ण स्थान पनि थियो। यहाँ भ्रमण मन्डलका केही दिदीबहिनीहरूले मोतीका गरगहना खरिद गरेर आनन्द लिए भने धेरैले पुतली चौरमा टहल्दै तटवर्ती क्षेत्रको ठाडो भिर तथा इङ्लिस च्यानलको भव्य मनोरम दृष्य अवलोकन गरेर भरपूर आनन्द लिएका थिए। त्यहाँबाट भ्रमणको अन्तिम भाग फर्कनुका निम्ति अपरान्ह चार बजे पानी जहाज (फेरि)मा चढ्नुपर्ने हुनाले East Cowes फेरि टर्मिनलतर्फ प्रस्थान गरेका थिए।

ISLE OF WIGHT भ्रमण गरिसकेपछि फर्कने क्रममा Red Funnel Ferries को झन्डै एक घन्टाको यात्रामा दिदीबहिनीहरूले खानपिन सहित टिकटक र नाचगान गरेर अति मनोरन्जन गरेका थिए। तमु समाज युकेका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङ, संस्थापक अध्यक्ष चित्रबहादुर गुरुङ, पूर्वअध्यक्ष शिवशरण गुरुङ, निवर्तमान अध्यक्ष शिवचन्द्र गुरुङ, तमु धिं युकेका पूर्व अध्यक्ष सुवसिं गुरुङ, काउन्सिलर कमल गुरुङ, कोषाध्यक्ष खेमबहादुर गुरुङ, आमा समूहका अध्यक्ष उमादेवी गुरुङ, आमा समूहका पूर्वअध्यक्ष माया गरुङलगायत भ्रमण मण्डलमा कूल ३९ जना सदस्य, आमा दिदीबहिनी तथा परिवार सहभागी थिए।

भ्रमणको संयोजन र आयोजनामा समाजका अध्यक्ष, कोषाध्यक्ष, आमा समूहका अध्यक्षलगायत आमा दिदीबहिनीहरूको मुख्य भूमिका रहेको थियो।

बिहान ६:३० बजे सबेरै भ्रमणको सफलता र सफा मौसमको कामना गर्दै प्रार्थना गरेर Dhillon of London को आरामदायी कोचमा बरहाम पार्क वेम्ब्लीबाट आरम्भ भएको एक दिने गृष्मकालीन भ्रमणको यात्रा M25, M3 हुँदै बेलायतको प्रसिद्ध बन्दरगाह Southampton देखि East Cowes सम्मको Red Funnel Ferries मा सामुद्रिक यात्रा र त्यसपछि कोचमा ISLE OF WIGHT को विभिन्न मनोरम पर्यटकीय स्थलहरू तथा रमणीय सामुद्रिक तटवर्ती क्षेत्रहरूको अवलोकन गरिसकेपछि फर्कने क्रममा पुनः Red Funnel Ferries द्वारा East Cowes देखि Southampton सम्म यात्रा गरी M3 र M25 हुँदै बेलुका १९:३० बजे बरहाम पार्कमै फर्केर अन्त भएको थियो।

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली
दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य,
दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
रक्षा गुरुङ
तथा जिता गुरुङ
आजीवन सदस्य, तमु समाज युके
पूर्व अध्यक्ष दुर्लुङ समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८०
पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको
कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
जुम बहादुर गुरुङ
तथा
मन्जु गुरुङ
सल्लाहकार, तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा
सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
गंगा बहादुर गुरुङ
तथा
मेखमाया गुरुङ
कार्यसमिति सदस्य, तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा
सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर
प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
नारायण सिंह गुरुङ
तथा योगमाया गुरुङ
मिडिया सचिव, तमु समाज युके,
अध्यक्ष, घान्द्रुक समाज युके

■ **नारायण सिंह गुरुङ**
संकलनकर्ता
फेलथम, लन्डन

तलका भनाइहरू पढ्नुहोस र मनन गर्नुहोस्

१. "अविवाहितहरू प्रेमको प्रभावले ववर्वाद हुन्छन्, बिवाहितहरू प्रेमको अभावमा बर्वाद हुन्छन् ।"

२. "खान नपाएर थोरै मान्छे मर्छन्
खान नजानेर धेरै मान्छे मर्छन ।"

३. "धनी बन्न खोज्ने मान्छे अपराधी बन्छ
गुणी बन्न खोज्ने मान्छे धनी बन्छ ।"

४. "सुख खोज्नु पर्दैन, दुःखको सदुपयोग गरे पुग्छ ।"

५. "गरीब त्यो होइन जसले बिस्तरा किन्न सक्दैन, गरीब त त्यो हो जसको महँगो बिस्तरा भएर पनि सुत्न सक्दैन ।"

६. सबैभन्दा सस्तो औषधि हाँसो हो, यसको कमी भयो भने सबैभन्दा महंगो औषधि खान बाध्य भइन्छ ।"

७. "सबैथोक पाएर दुःखी हुनुभन्दा सबैथोक गुमाएर सुखी हुनु महान कुरा हो ।"

८. "भिन्नैखाले राजनेता नभएसम्म भिन्नै खाले राजनीतिको सम्भावना नै छैन ।"

९. "व्यापारीले कमाउन सकेन भने ऊ बर्वाद हुन्छ, राजनेताले कमाउन थाल्यो भने देश बर्वाद हुन्छ ।"

१०. "पुस्तक पढेर पनि जीवन बदलिँदैन भने त्यो पुस्तक होइन, त्यो अक्षर संग्रह मात्र हो या त्यो पाठक नै होइन, अक्षर गन्न मात्र हो ।"

११. "बहादुर त्यो होइन जो डराउँदैन, बहादुर त्यो हो जो डरका बावजुद पनि अघि बढ्न सक्छ ।"

१२. "सम्पति नभएर गरीब भइँदैन, भएको सम्पति नचिनेर गरीब होइन्छ ।"

१३. "यदि रोगबाट मुक्ति पाइँदैन भने अपार सम्पति भएर के, यदि रोगी छैन भने अपार सम्पतिको आवश्यकता के ।"

१४. "जसले आमा बाबुलाई प्रेम दर्शाउन सक्दैन, उसले आफ्नो छोराछोरीबाट प्रेम खोज्नु अपराध हो ।"

१५. "यदि धर्मबाट विज्ञानलाई झिक्दिने हो भने धर्म लङ्गडो बन्छ र विज्ञानमा धर्मलाई नजोड्ने हो भने विज्ञान अन्धो बन्छ ।"

१६. "हरेक पति पत्नीको ऐना हो, ऐना भित्रको चित्र बदल्नलाई आफू नबद्ली सुखै छैन ।"

१७. "तपाईको घर स्वस्थ्य रहन घरमा औषधिको पोको होइन, फलफूलको डोको ल्याउने गर्नुहोस ।"

१८. "थोरै दिनु पनि धेरै पाउनु हो ।"

१९. "प्रत्येक सफल पतिको पछाडि पत्नीको हात हुन्छ, त्यस्तै त्यो पनि सत्य हो कि हरेक असफल पतिको पछाडि पनि पत्नी कै हात हुन्छ । त्यसैले पतिलाई सफल बनाउनु वा असफल बनाउनुमा पत्नीको निकै ठूलो भूमिका हुन्छ । परिवारको जहाजलाई डुबाउने वा पार लगाउने भन्ने कुरा पत्नीमाथि निर्भर हुन्छ ।"

२०. "धन भनेको कम्पोष्ट मल जस्तै हो, यदि यसलाई धेरै ठाउँमा फैलायो भने यसले धेरै ठाउँको कल्याण गर्छ, यदि यसलाई एकै ठाउँमा थुपारेर राख्यो भने यसले दुर्गन्ध फैलाउने बाहेक अरु केही गर्दैन ।"

२१. "अर्कालाई सुख बाँड्नको लागि पहिले आफै सुखी बन्नु पर्दछ, कारण सुखीले मात्र सुख बाँड्न सक्छ दुःखीले होइन ।"

माथि उल्लेखित भनाईहरू
मनोक्रान्ती दर्शनबाट लिएका हुन् ।

नेपाली मेला २०२२ : नृत्य प्रतियोगितामा तमु समाज युके प्रथम

■ शिवशरण गुरुङ
पूर्वअध्यक्ष, तमु समाज युके

नेपाली मेला २०२२ को नृत्य प्रतियोगितामा तमु समाज युके प्रथम स्थानमा बिजयी भई एम्बासडर कपमा तेस्रो स्थान प्राप्त गरेको छ।

'हाम्रो संस्कृति, हाम्रो पहिचान, हाम्रो गौरव, हाम्रो नेपाली मेला' भन्ने नाराका साथ नेपाली कला, संस्कार र संस्कृतिको संरक्षण र सम्वर्द्धन गर्ने, नेपाली कला, संस्कृति र पहिचानलाई मुलुक बाहिर परिचित गराउने, नेपाल पर्यटनको प्रवर्द्धन गर्ने, बेलायतमा रहेको नेपाली समुदायका विभिन्न संघसंस्था र समाजहरूबीच पारस्परिक सम्बन्धलाई सबल र सुमधुर बनाउने र नेपाली कलाकारहरूको प्रतिभाहरूलाई प्रदर्शन र विकास गराउने मुख्य उद्देश्य लिई प्रत्येक वर्ष तमु धिं एसोसिएसन युकेले आयोजना गर्ने रमाइलो बृहत नेपाली मेला २०२२ आइतबार २८ अगस्तका दिन लण्डनस्थित केम्प्टन पार्क रेसकोर्समा भव्यताका साथ सम्पन्न भयो।

नेपाली मेला २०२२ को तमु धिं युकेका अध्यक्ष हित काजी गुरुङ, प्रमुख अतिथि बेलायतका लागि नेपाली राजदूत महामहिम ज्ञानचन्द्र आचार्य, गैरआवासीय नेपाली संघ युकेका अध्यक्ष प्रेम गाहा मगर, तमु धिं युकेका संस्थापक अध्यक्ष तथा पूर्वअध्यक्षहरू र वरिष्ठ उपाध्यक्ष तथा मेलाका संयोजक हरि गुरुङ लगायतका व्यक्तित्वहरूले संयुक्त रुपमा रिबन काटेर समुद्घाटन गरेका थिए।

तमु धि युकेको अध्यक्ष हित काजी गुरुङको अध्यक्षता र वरिष्ठ उपाध्यक्ष हरि गुरुङको संयोजकत्वमा महासचिव परशुराम गुरुङले सञ्चालन गरेको औपचारिक कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि बेलायतका लागि नेपाली राजदूत महामहिम ज्ञानचन्द्र आचार्य, नेपाली राजदूतावासको पदाधिकारहरू, नेपालको छिमेकी मुलुक भारत, पाकिस्तान र बंगलादेशका कुटनीतिज्ञहरू, स्थानीय नेपाली काउन्सिलरहरू, नेपालका प्रशिद्ध सञ्चार माध्यमका बरिष्ठ सञ्चारकर्मीहरू, स्थानीय सञ्चारकर्मीहरू, विभिन्न संघसंस्थाका प्रतिनिधिहरूसहित बेलायतका थुप्रै नेपाली समुदायहरूबाट हजारौको

सलि ट
[सुनाखरी]

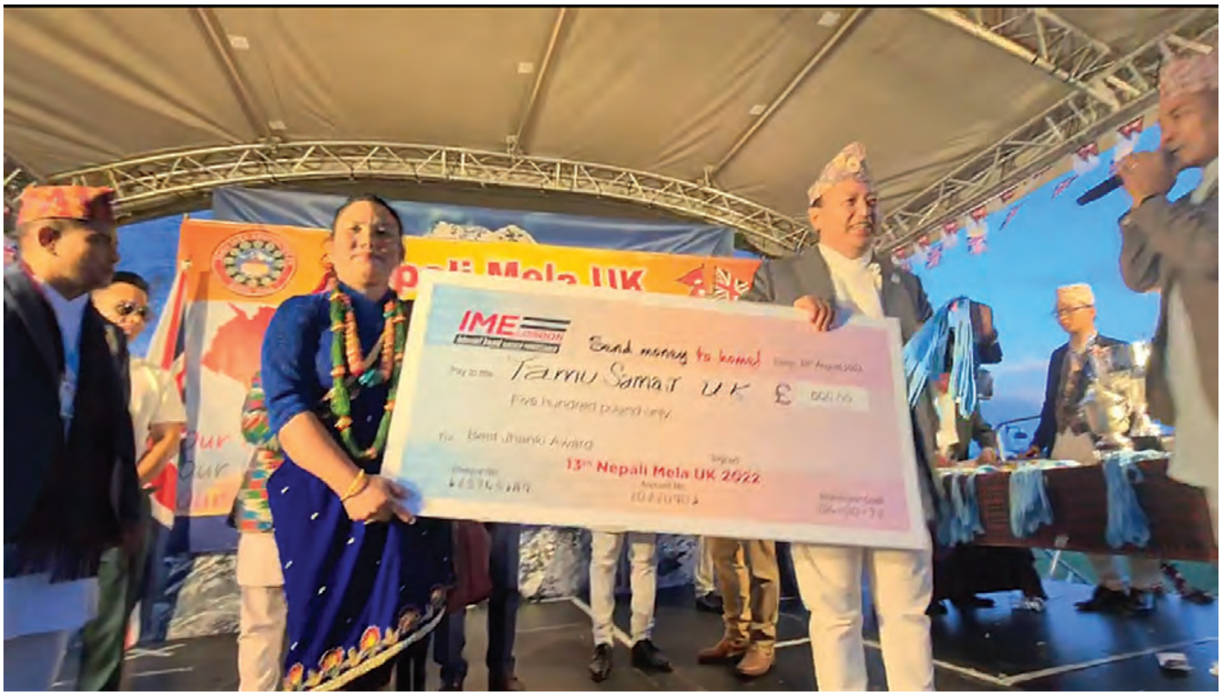
संख्यामा नेपालीहरूको उपस्थिति रहेको थियो। नेपाली मेला २०२२ मा तीन दर्जनभन्दा बढी नेपाली संघसंस्थाहरूले विभिन्न नेपाली कला, संस्कार र संस्कृति झल्काउने झाँकी र नृत्यहरू प्रदर्शन गरेका थिए।

नेपाली मेला २०२२ मा तमु समाज युकेले उत्कृष्ट नृत्य प्रदर्शन गरी नृत्य प्रतियोगितामा पहिलो स्थान हासिल गरेका थिए। यसैगरी झाँकी प्रतियोगितामा सिक्लेस पार्चे समाज युके पहिलो स्थानमा विजयी बनेको थियो। यस वर्षको एम्बासडर कप घान्द्रुक समाज युकेले जितेको छ र प्रथम पुरस्कारको ट्रफी, नगद ११ सय पाउन्ड, प्रमाणपत्र र मेडल प्राप्त गरेको छ। एम्बासडर कपको दोस्रो स्थान सिक्लेस पार्चे समाज युके र तेस्रो स्थान तमु समाज युकेले हात पारेको छ। दोस्रो र तेस्रो हुनेलाई क्रमशः ७०० पाउन्ड र ५०० पाउन्ड नगद पुरस्कार तथा प्रशंसापत्र प्रदान गरिएको थियो। घान्द्रुक समाज युकेले एनआरएनए कप पनि प्राप्त गरेको छ।

मेलामा किरात राई यायोक्खा युकेले झाँकी र नृत्य दुवै प्रतियोगितामा तेस्रो स्थान हासिल गर्न सफल भएको छ। प्रतियोगितामा किरात याक्थुङ चुम्लुङ युके र चार भन्ज्याङ तमु समाज युके दुवैले सान्त्वना पुरस्कार प्राप्त गरेका छन्।

नेपाली राजदूतावास लण्डनले प्रायोजन गरेको एम्बासडर कप नेपाली कला, संस्कार, संस्कृति र पहिचानलाई संरक्षण, सम्वर्द्धन र प्रवर्द्धन गर्न तमु धिं युकेले हरेक वर्ष आयोजना गर्ने नेपाली मेलाको अवसरमा सांस्कृतिक झाँकी र नृत्य प्रस्तुतिको मूल्याङ्कन गरी प्रथम हुने समाज वा संघसंस्थालाई पुरस्कृत गरिन्छ।

यसवर्ष नेपाली मेलाको झाँकी प्रतियोगिताको निर्णायक मण्डलमा बिमला सेने, गोमा राना, प्रमिला लाबुङ राई, पदम गुरुङ र कल्पना राई थिए। यसैगरी, नृत्य प्रतियोगिताको निर्णायक मण्डलमा सरु गुरुङ राना, कृष्ण गुरुङ र कविता घर्ती मगर गुरुङ रहेका थिए। झाँकी तथा नृत्य प्रतियोगिताको उद्घोषकद्वय सूर्य गुरुङ र योगेश गुरुङलाई



अन्य महिला उद्घोषिकाहरूले सघाएका थिए।

तमु सामज युकेले नेपाली मेलाको एम्बासडर कपमा भाग लिन अध्यक्ष शिव कुमार गुरुङको संयोजकत्वमा तमु समाज युकेको रंगीचंगी झाँकी समूह आयोजकको निर्धारित समयमा तालिका र निर्देशन अनुसार अन्य दर्जनौ संघसंस्थाहरूको झाँकी समूहका साथ ठूलो उत्साहपूर्वक आफ्नो कला र संस्कृतिको प्रदर्शन गर्न उपस्थित भएका थिए। तमु समाज युकेले यस वर्षको नेपाली मेलामा तमु (गुरुङ) भेषभुषामा सजिएर ठूलो संख्यामा "नेपाली मेलामा सहभागी बनौं, हाम्रो कला संस्कृतिको जगेर्ना गरौं" भन्ने मूल मर्मलाई आत्मसात गर्दै कौरा नाच सहितको तमु सांस्कृतिक झाँकी सगौरव प्रस्तुत गरेका थिए।

नेपालका आदिवासी जनजाति समुदायका मगर, गुरुङ र दुरा समुदायमा प्रचलित प्रमुख लोकनाचहरूमध्ये कौरा नाच एक पर्दछ। यो कौरा नाच धार्मिक तथा सामाजिक लोकनाच हो। यो नाच नेपालको मध्य-पश्चिम क्षेत्रका पाल्पा, तनहुँ, लमजुङ र गोर्खा जिल्लाहरूमा विशेष गरी नाच्ने गरिन्छ।

नेपाली मेलाको प्रमुख अकर्षणहरूमध्ये एक सांस्कृतिक नृत्य प्रतियोगितामा तमु समाज युकेले सरु गुरुङ रानाको कोरियोग्राफीमा तयार पारिएको नेपाली समुदायमा सदियौदेखि विभिन्न परिस्थितिले आफ्नो परिवारको सदस्यहरू लाहुरे बनेर विदेश यात्रामा निस्कनुपर्ने र परिवारसँग लामो समय छुट्टिनुपर्ने बियोगान्त परिघटना गीत, संगीत

र झोरा नृत्यको माध्यमबाट चित्रण तथा प्रदर्शन गराउने जमर्को गरेका थिए।

तमु समाज युकेको प्रस्तुती झोरा सांस्कृतिक नृत्यले दर्शकहरूलाई अत्याधिक मनोरन्जन गराएका थिए। तमु समाज युकेको नृत्यमा भाग लिने कलाकारहरूमा ओसिएन, दिया, प्रज्जु, सुमी, झरिना, निया, जिरिसा, सुजता र गीत तथा संगीतमा भाग लिनु हुने श्रीमती सूर्यकुमारी गुरुङ, श्रीमती लिलकुमारी गुरुङ, श्रीमती कुबिन्धर गुरुङ, सुश्री बिजु गुरुङ, अर्जुनकुमार गुरुङ, ज्ञानबहादुर गुरुङ, धरमबल गुरुङ, सुव घले, उदय गुरुङ, खेमबहादुर गुरुङ, सन्तोक गुरुङ, गोपाल गुरुङ, सुवास गुरुङ र प्रज्वल गुरुङ रहेका थिए। श्रीमती सरु गुरुङ रानाको नृत्य कोरियोग्राफीमा संगीतको संयोजन तथा निर्देशन कुमार गुरुङले गरेका थिए।

तमु समाज युकेले लामो समयको अन्तरालपछि गत वर्षको नेपाली मेलामा झाँकी र नृत्य दुवै इभेन्टमा प्रसंशनीय सहभागिता जनाए पनि प्रतियोगितामा भाग लिएको थिएन। यस वर्ष झाँकी र नृत्य दुबै इभेन्टको प्रतियोगितामा भाग लिई नेपाली मेला २०२२ को नृत्य प्रतियोगितामा प्रथम र एम्बासडर कपमा तेस्रो स्थान हासिल गरेकोमा तमु समाज युकेका सम्पूर्ण सदस्यहरू ज्यादै हर्षित भएका छन्।

नेपाली कला संस्कृति र नेपाली पहिचानको संरक्षण, सम्वर्द्धन र प्रवर्द्धनमा अझ बढी सक्रिय र जिम्मेवारीका साथ अगाडि बढ्ने हौसला र प्रेरणा थपेको छ। हामी नेपाली जुनसुकै कारणहरूबाट विश्वको जुनसुकै मुलुकमा रहनुपरेता पनि हामीलाई आफ्नो देश नेपालको अघात माया गर्दछ। नेपाल र नेपाली काल, संस्कृति र पहिचानको संरक्षण र सम्वर्द्धन गर्नु हामी सबैको साझा दायित्व र कर्तव्य ठान्दछ। त्यसैले सम्पूर्ण बेलायतबासी नेपाली समुदायहरूलाई एकतावद्ध भई नेपाल र नेपालीको कला, संस्कृति, संस्कार र पहिचानको संरक्षण र सम्वर्द्धन गर्ने कार्यमा एकापसमा सहयोग, सहकार्य, सहभागिता र योगदान गरिदिनको निम्ति तमु समाज युके सबैलाई विनम्रताका साथ हार्दिक अपील गर्दछ।

नेपाली मेलामा बेलायतमा रहेका नेपाली समुदायका विभिन्न संघसंस्थाहरूले प्रस्तुत गरेका विभिन्न नेपाली लोक नृत्य, कला र सांस्कृतिक झाँकीहरूबाट सिङ्गै नेपाल बेलायतमा देख्न पाएका थिए। नेपाली मेलामा सबैले आ-आफ्नो मौलिक कला, संस्कार र संस्कृति प्रदर्शन गर्ने अवसर प्राप्त गरेको छ। यसैगरी नेपाली मेला सबैले आ-आफ्नो व्यापार व्यवसायको प्रचार-प्रसार तथा प्रवर्द्धन गर्ने थलो बनेको छ।

यस वर्ष नेपाली मेला २०२२ मा मेला भर्नेहरूका मनोरन्जनका लागि प्रवेश टिकटको राफल ड्रमा प्रथम पुरस्कार एक तोला सुन सहित अन्य पुरस्कारहरू पनि राखिएको थियो। मेलामा नेपालका चर्चित गायिका तारा श्रीस मगर र गायक दिपक लिम्बुले सांगीतिक प्रस्तुति दिएका थिए।

मेलामा विभिन्न नेपाली खानाका परिकारहरू पस्कने थुप्रै भोजनका स्टलहरू, पेय पदार्थ बिक्री गर्ने स्टलहरू र सूचना, सेवा तथा सुविधा उपलब्ध गराउने व्यापारिक र हस्तकलाका स्टलहरूमा सबै पुस्ताहरूले उत्तिकै मात्रामा अनन्दसँग खाने, पिउने, खेल्ने र हेर्नुको सँगसँगै विभिन्न ज्ञानवर्द्धक जानकारीहरू पनि प्राप्त गरेका थिए। नेपाली कला, संस्कृति र पहिचानको संरक्षण र सम्वर्द्धन, नेपाल पर्यटन विकासमा प्रवर्द्धन गर्नुको अतिरिक्त यो नेपाली मेला बेलायतभर छरिएर रहेका सबै नेपालीहरूको निम्ति धेरै साथीभाई, ईष्टमित्र र आफन्तजनहरूसँग एउटै थलोमा भेटघाट र मनोरंजन गर्ने सुवर्ण अवसर पनि बनेको थियो। यसको निम्ति तमु धिं युकेलाई हार्दिक बधाइ तथा धन्यवाद दिँदै आगामी वर्षहरूमा अझै परिमार्जित र बृहत रुपमा नेपाली मेलाको आयोजना होस भन्ने शुभकामना पनि व्यक्त गर्दछु।

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
सनमन गुरुङ
तथा मन्जु गुरुङ
आजीवन सदस्य तमु समाज युके
पूर्व अध्यक्ष, रामबजार सोसाइटी, युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
इमान घले
तथा
दानुमाया घले
सल्लाहकार, तमु समाज युके

सलि ट
(सुनाखरी)

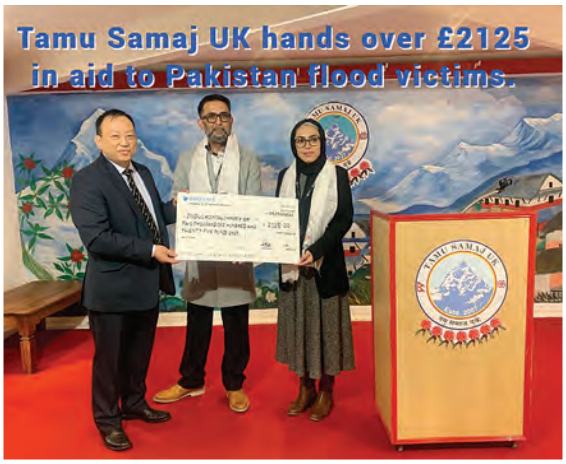
तमु समाज युकेद्वारा पाकिस्तानका बाढी पीडितका लागि २१२५ पाउन्ड सहयोग

सलि ट
[सुनाखरी]

तमु समाज युकेले लन्डनको वेम्ब्ली बरहाम पार्कस्थित नेपलिज कम्युनिटी सेन्टरमा ४ फेब्रुअरी २०२३ का दिन पाकिस्तानी बाढी पीडितहरूका लागि राहत सहयोग रकम हस्तान्तरण गरिएको छ।

तमु समाज युकेले पाकिस्तानी बाढी पीडितहरूको सहयोगार्थ गत वर्ष २०२२ को अक्टोबर महिनामा आफ्ना सदस्यहरू तथ शुभचिन्तकहरूबाट संकलन गरिएको उक्त राहत सहयोग रकम पाकिस्तानी बाढी पीडितहरूका लागि लन्डन ब्रेन्टमा राहत संकलन कार्यको संयोजन गरिरहेका लन्डन बरो अफ ब्रेन्ट काउन्सिलका Councillor Ishma Moeen मार्फत Indus Hospital Charity UK लाई हस्तान्तरण गरेको हो।

उक्त सहयोग रकम Indus Hospital Charity UK द्वारा पाकिस्तानी बाढी पीडितहरूका लागि आवश्यक औषधि तथा औषधि उपचारका सामग्री खरिद गर्न प्रयोग गरिने बताएका छन्।



सहयोग रकम हस्तान्तरण गर्नका लागि लन्डन बरो अफ ब्रेन्ट काउन्सिलका Councillor Saqib Buttले विशेष समन्वयकारी भूमिका निर्वाह गरेका थिए। राहत हस्तान्तरण कार्यक्रममा ब्रेन्ट काउन्सीलका पाँच जना काउन्सिलरहरू Cllr Saqib Butt, Cllr Ishma Moeen, Cllr Teo Benea, Cllr Ihtesham Afzal र Cllr Ajmal Akram उपस्थित हुनुहुन्थ्यो भने तमु समाज युकेबाट समाजका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङ, उपाध्यक्ष हर्कबहादुर गुरुङ, महासचिव धरम बल गुरुङ, सल्लाहकारहरू सुवसिङ गुरुङ बिईएम, यामबहादुर गुरुङ, कन्याप्रसाद गुरुङ, केदारबहादुर गुरुङ, कार्यसमितिका सदस्यहरू हरिमान गुरुङ र गंगाबहादुर गुरुङ उपस्थित थिए।

सहयोग हस्तान्तरण कार्यक्रमका संचालक तथा समाजका महासचिव धरम बल गुरुङले तमु समाज युकेले विगतमा गरेका परोपकारी कार्यहरूबारे संक्षेपमा जानकारी दिए भने समाजका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङले उपस्थित सबै काउन्सिलरहरू र समाजका पदाधिकारीहरूलाई कार्यक्रममा हार्दिक स्वागत गर्दै गरिमामय उपस्थितिका लागि धन्यवादसहित आभार व्यक्त गरेका थिए। त्यसपश्चात् तमु समाज युकेका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङले राहत रकम पाकिस्तानी बाढी पीडितहरूको सहयोगका लागि Indus Hospital Charity UK को नाममा २१२५ (दुई हजार एकसय पच्चीस) पाउन्डको चेक संयुक्त रुपमा Cllr Ishma Moeen, र Cllr Saqib Butt लाई हस्तान्तरण गरेका थिए।

कार्यक्रममा Cllr Saqib Butt ले तमु समाज युकेद्वारा गरेका परोपकारी कार्यहरूको प्रशंसा गर्दै पाकिस्तानी बाढी पीडितहरूका लागि राहत संकलन गरिदिएकोमा आभारसहित हार्दिक धन्यवाद व्यक्त गरेका थिए। यसैगरी ब्रेन्ट काउन्सिल तथा

लन्डनबाट पाकिस्तानी बाढी पीडितहरूको लागि राहत संकलन कार्यको संयोजन गरिरहेका Cllr Ishma Moeen ले पनि तमु समाज युकेको सदस्यहरू, शुभचिन्तकहरू र सिङ्गो समुदायप्रति उदारभावको उच्च सराहना गर्दै धन्यवाद व्यक्त गरेका थिए ।

यो सहयोग रकमले Indus Hospital Charity UK ले पाकिस्तानी बाढी पीडितहरूका परिवार, महिला तथा बालबालिकाहरूका लागि ठूलो राहत पुग्ने विश्वास लिएको छ ।

कार्यक्रमको अन्तमा समाजका महासचिव धरम बल गुरुङले राहत संकलन कार्यमा सहभागी भई आर्थिक सहयोग गर्ने समाजका सम्पूर्ण दानवीर सदस्यहरू, कार्यक्रममा उपस्थित सबै काउन्सिलरहरू तथा समाजका पदाधिकारीहरूलाई धन्यवाद व्यक्त गर्दै कार्यक्रमको समापन गरेका थिए ।

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली
दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य,
दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।

याम बहादुर गुरुङ
तथा
मन कुमारी गुरुङ
सल्लाहकार, तमु समाज युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को
पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा
दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य,
दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको
कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

ले.रि. मिम बहादुर गुरुङ तथा आश कुमारी गुरुङ
पूर्व उपाध्यक्ष सल्लाहकार, तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारे आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ
तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा
उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
टुक बहादुर गुरुङ
तथा
निर्मला गुरुङ
आजीवन सदस्य, तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को
पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा
सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर
प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
पूर्ण घले
तथा टुलिमाया घले
आजीवन सदस्य, तमु समाज युके

■ श्रीमती पार्वती गुरुङ

कोभिड १९ को संक्रमण कालमा नेपालमा मैले भोगेको अविस्मरणीय क्षण

सलि ट [सुनारवरी]

नेपाललाई शान्तिको अग्रदूत भगवान गौतम बुद्ध जन्मेको देश, विश्वको उच्च शिखर सगरमाथा र वीर गोर्खाको देश भनेर विश्वमा चिनिन्छ । त्यही गर्विलो परिचय भएको, प्रकृति र संस्कृतिले सुसजित सुन्दर देश नै भए पनि बाध्यताले विदेशिएर विकशित मुलुक युके कर्मभूमि बन्न पुग्यो । भौतिक रूपमा कर्मभूमिमा रहेतापनि जन्मभूमिको माया औधी लागिरहन्छ ।

जन्म दिने बाबा आमा र जन्मभूमि कहिल्यै बिर्सन सकिँदैन रहेछ, जीवनभर शिरोपर रहिरहन्छ । मान्छे सामाजिक प्राणी भएको हुनाले समाजमा रहेर विभिन्न कर्म गरिरहन्छ र सामाजिक भावना, वातावरण प्राप्त गर्नेहरूले समाज सेवा समेत गर्दै आएका छन् । यही सामाजिक भावना भएकै कारण हामीले पनि कर्मभूमिमा रहेर पनि विभिन्न सामाजिक संघसंस्थासँग आबद्ध भई कर्मभूमि र जन्मभूमिको लागि सक्दो सेवा गर्दै आएका छौं ।

जन्मभूमिका लागि केही सहयोग गर्नु पर्दछ भन्ने विचारले बेलायतमा हुने विभिन्न मेला महोत्सवहरूमा जूनकीरी च्यारिटी नामबाट माया, बत्ती, रमिला र म पार्वती गुरुङ मिली दाज्यूभाइ, दिदीबहिनी, छोराछोरी र आफन्तहरूको सहयोगमा चना चटपट, चिया, काँक्रो बिक्री गरी केही रकम संकलन गरेका थियौ ।

मेरो युके बसाईको २१ वर्षमा हरेक वर्ष जन्मभूमि नेपाल घर बिदामा जाने आउने गरेर परिवार, इष्टमित्र र साथीभाईहरूसँग भेटघाट मात्र गर्ने गर्दथ्यो । तर सन् २०२० को नेपाल भ्रमण भने जूनकीरी च्यारिटीमा संकलित रकम हस्तान्तरण गर्ने उद्देश्य लिएर गएका थियौँ ।

च्यारिटीको रकममध्ये निर्वतमान गृहमन्त्री तथा सांसद रवि लामिछानेको विशेष पहलमा रास्कोटमा निर्माणाधीन अस्पतालको लागि ३ लाख रुपैयाँ र पोखराको दोबिल्लामा रहेको सहारा एकेडेमीको लागि १ लाख रुपैयाँ र अरू २ लाख थोरैथोरै भए पनि अन्य बिपन्न वर्गलाई हस्तान्तरण गर्ने योजनाका साथ माया, बत्ती र म पार्वतीसँगै नेपाल पुगेका थियौं । मार्च ६ तारिख २०२० मा नेपाल प्रस्थान गरेका हामीहरू मार्च २९ तारिख २०२० को दिन युके फर्कनुपर्ने थियो ।

मान्छे सामाजिक प्राणी हो । ऊ समाजमा रहेर विभिन्न कर्म गरिरहन्छ र सामाजिक भावना, वातावरण प्राप्त गर्नेहरूले समाज सेवा समेत गर्दै आएका छन् । यही सामाजिक भावना भएकै कारण हामीले पनि कर्मभूमिमा रहेर पनि विभिन्न सामाजिक संघ संस्थासँग आवद्ध भई कर्मभूमि र जन्मभूमिको लागि सक्दो सेवा गर्दै आएका छौं ।

दुर्भाग्यवस कोभिड १९ कोरोना भाइरसको संक्रमण विश्वभर फैलिएका कारण नेपाल सरकारले पनि लकडाउन घोषणा गर्यो, जसले गर्दा हामी तीन महिनासम्म नेपालमा बस्नु परेको थियो । लकडाउनको घोषणा भएपश्चात स्थानीय सरकारको नीति निर्देशन नियमहरू सबै जनताले कडाईका साथ पालन गर्नुपर्ने आवश्यक लागेर तीन-चार दिन त हामी पनि घर परिसरमा नै बसी समय ब्यतित गरेका थियौं । सरकारले लकडाउन नीति जारिगरेको केही दिनपश्चात जनताहरू पनि बाध्य भएर चुलोचौको चलाउनका लागि लकडाउनको बावजुद पनि बाहिर निस्केको थियो ।

हामी पनि बिस्तारै बिहान बेलुका सडकमा निस्केर हिँडडुल गर्न थाल्यौं । बाहिर निस्कँदा सडक र भित्री बस्तीहरूमा असहाय, निमुखा र दीर्घ स्वास्थ्य समस्यामा भएकाहरू निकै कष्टकर अवस्थामा देख्यौं । जन्मभूमि सुन्दर शहर पोखराको सडक, गल्ली र सुकुमबासी बस्तीहरूमा भएको उनीहरूको अवस्थाले केही नगरिकन बस्न हाम्रो मन मानेन ।

उनीहरूको पीडामा हाम्रो मन दुख्यो । जसका कारण सिधा सहयोग पीडितसमक्ष भन्दै माया र म आफूसँग भएको थोरै भए पनि लिएर असहाय, पीडित र स्वास्थ्य समस्यामा रहेकाहरूलाई सहयोग गर्दै सामाजिक सञ्जाल फेसबुकमा लाईभ प्रसारण गरेका थियौ । उक्त लाईभ प्रसारणले गर्दा हाम्रो फेसबुकका साथीहरू र आफन्तहरूले समस्यामा रहेकाहरूलाई सहयोग गर्ने घोषणा गर्दै जानु भयो ।

नेपाल, युके, हङकङ, अमेरिका, पोर्चुगल, भारत लगायतबाट क्रमिक रूपले सहयोग रकमहरू आउने क्रम पनि सुरु भयो । हामीले व्यक्तिगत रूपमा सहयोगको सुरुआत गरेका थियौं तर सहयोगी हातहरू थपिँदै जाँदा सिधा सहयोग माइला कान्छा लकडाउन राहत सहयोग अभियान नाम दिएर नै आउन थाल्यो ।

निम्न लागेको चुल्हो, निम्न वर्ग, असहाय, अपाङ्ग, सुत्केरी, एकल महिला, मजदुर लगायतलाई करिब १३ सयभन्दा बढीलाई २५ लाख रुपैयाँभन्दा बढी रकमको खाद्यान्न र नगद नै वितरण गरियो । एकै दिनमा ३, ४ ठाउँमा सामूहिक रूपमा दीर्घ स्वास्थ्य समस्या एवं अति असक्तहरूलाई सहयोगी हातहरूको राहत सहयोग घरघरै पुऱ्याउने कार्य दैनिकी जस्तै बन्यो । सहयोगीहरूको सहयोगलाई पारदर्शी

ढंगले वास्तविक समस्यामा परेकाहरूको हातमा पुऱ्याउन सक्दो पहल गरेको थियो ।

कोभिड १९ संक्रमण तथा महामारी रोकथामको लागि नेपाल सरकारद्वारा घोषणा गरेको लकडाउनका कारण कठिन अवस्थामा पुगेको असहाय, आशक्त, निम्न वर्ग र निमुखाहरूलाई बोराका बोरा चामल, तेल नुन, दाल, मस्यौरा लगायतका खाद्यान्न र नगद समेतको वितरणले निरास अनुहारहरूमा देखिने मुस्कानले माइला कान्छा लकडाउन राहत सहयोग अभियानका अभियन्ता हामीहरूलाई अत्यन्तै खुशीको अनुभूति हुन्थ्यो । जसलाई राहत आवश्यक थियो उनीहरूलाई सहयोग प्रदान गर्दा उनीहरूको अन्तरात्माबाट दिएको धन्यबाद सबैभन्दा ठूलो सम्मानको महशुस हुन्थ्यो ।

कोरोना संक्रमणको त्रासले वातावरण आक्रान्त थियो तर बिहान बेलुका हातमुख जोड्न पनि बन्द हुने अवस्थामा बस्तीबस्तीहरूको अवस्थाले हामीलाई कोरोना संक्रमणको भय, त्रासले केही रहेन र हाम्रो अर्जुनदृष्टि गरिब जनताको घरमा चुल्हो निभ्न हुँदैन भन्नेमा केन्द्रित थियो । स्वास्थ्य समस्या भएकाहरू कम्तीमा पनि औषधोपचारबाट वञ्चित नहोस भन्ने नै थियो । त्यसैले बिहानदेखि बेलुकासम्म सहयोगीहरूले पठाउनुभएको सहयोग एउटा पुलको माध्यम बन्दै १८ घण्टाको खटानमा पनि कुनै थकान महशुस भएन ।

यस अभियानमा हामीलाई साथ दिन आफन्तजन, साथीभाई, देश विदेशबाट धेरै जनाले सहयोग गर्नुभएको थियो । सहयोगीहरूलाई अन्तर मनदेखि धन्यवाद । हामीले यहाँहरूको सहयोग पारदर्शी ढंगले सामाजिक सञ्जाल फेसबुकमा समेत प्रत्यक्ष प्रसारण गरेर वितरण गरेका थियौं । उक्त कार्यको विभिन्न क्षेत्रबाट प्रशंसा बटुल्न सफल भएका थियौं । यसरी प्राप्त प्रशंसाहरूबाट हामीलाई सत्कर्ममा लागिरहने र सकारात्मक सोचका साथ क्रियाशील रहनका लागि थप उर्जा प्राप्त भयो ।

यस पटकको नेपाल बसाई अति नै अविस्मरणीय रह्यो । यसै क्रममा हामीले सञ्चालन गरेको राहत संकलन तथा वितरण अभियानलाई तमु समाज युकेबाट २ लाख रुपैयाँ, मर्दिखोला समाज युकेबाट २ लाख रुपैयाँ र साउथ इष्ट रिजनल तमु धीं युकेको तर्फबाट १ लाख रुपैयाँ बराबरको पिपई, मास्क र सेनिटाइजर खरिद तथा वितरणको लागि सहयोग प्राप्त भएको थियो । यसैक्रममा विभिन्न व्यक्तिहरूबाट पनि व्यक्तिगत रुपमा आर्थिक सहयोग प्राप्त भएको थियो । प्राप्त सहयोगलाई म र मेरो सहयात्री तमु समाज युके आमा समूहका पूर्वअध्यक्ष श्रीमती माया गुरुङको नेतृत्वमा पोखरा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, गण्डकी क्षेत्रीय अस्पतालका निर्देशक डा. अर्जुन आचार्य र डीन डा. नरेन्द्रविक्रम गुरुङलाई हस्तान्तरण गरेको थियो ।

यसरी समाज र सम्पूर्ण दाताहरूले हामीलाई विश्वास गरी राहत वितरण गर्ने जिम्मेवारी दिनु हुँदा मनमा एक किसिमको सुखद अनुभूति भएको थियो । कोभिड १९ संक्रमण कालमा नेपाल बसेर राहत वितरण गर्ने क्रममा नेपाली समाज र नेपाल सरकारको प्रशासनिक कार्यसैलीलाई नजिकबाट बुझ्ने मौका पाएको थियो ।

जब-जब देशमा बिपत्ति आउँछ, दैवी प्रकोप र महामारीले देशबासी दीनदुखीहरूलाई सताउने गर्दछ । त्यस्तो कठिन समयको सामना गरिरहेका नेपालीहरूलाई राहत पुऱ्याउनका लागि माइला कान्छा अभियान सुरु गरेका थियौं । उक्त अभियानबाट देश विदेशमा रहेका नेपालीहरूबाट सहयोग संकलन गरेर दीनदुखीहरूलाई राहत वितरण गर्ने कार्य गरेका थियौ । उक्त विशम परिस्थितिमा हामीले सञ्चालन गरेको माइला कान्छा अभियानलाई सफलतापूर्वक सम्पन्न गर्नको निमित्त खुला हृदयले सहयोग गर्नु हुने सहयोगी महानुभावहरू, विभिन्न संघसंस्थाहरू, स्थानीय सरकार तथा प्रशासनप्रति हार्दिक आभार प्रकट गर्दै कृतज्ञता ज्ञापन गर्दछौं । तीन महिनाको नेपाल बसाईका क्रममा विभिन्न मनकारी व्यक्तिहरू र संघसंस्थाहरूसँग समन्वय गरेर कठिन समयको सामना गरिरहेका दीनदुखीहरूलाई राहत प्रदान गरिएको थियो । उक्त राहत अभियानबाट ठूलो संख्यामा विपन्न वर्गमा रहेका परिवारले राहत प्राप्त गरेको थियो । यसरी प्रदान गरेको सहयोग मेरो जीवनमा सदासर्वदा अविस्मरणीय क्षणको रूपमा रहिरहेको छ ।

कोभिड १९ संक्रमण तथा महामारी रोकथामको लागि नेपाल सरकारद्वारा घोषणा गरेको लकडाउनका कारण कठिन अवस्थामा पुगेको असहाय, आशक्त, निम्न वर्ग र निमुखाहरूलाई बोराका बोरा चामल, तेल नुन, दाल, मस्यौरा लगायतका खाद्यान्न र नगद समेतको वितरणले निरास अनुहारहरूमा देखिने मुस्कानले माइला कान्छा लकडाउन राहत सहयोग अभियानका अभियन्ता हामीहरूलाई अत्यन्तै खुशीको अनुभूति हुन्थ्यो ।

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

उदय गुरुङ
पूर्व कोषाध्यक्ष तथा सल्लाहकार
तमु समाज युके तथा
बिमला गुरुङ
निवर्तमान कोषाध्यक्ष आमा समूह, तमु समाज युके

सलि ट
(सुनारखरी)

सलि ट
[सुनाखरी]

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा
सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

चन्द्र बहादुर गुरुङ
तथा
सुर्य कुमारी गुरुङ
सल्लाहकार, तमु समाज युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा
रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा
उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

क्या.रि. नारायण बहादुर गुरुङ (MVO)
आजीवन सदस्य, तमु समाज युके,
पूर्व अध्यक्ष, साउथ ईस्ट रिजिनल तमु घिं प्लमस्टेड
तथा चन्द्रदेवी गुरुङ
आजीवन सदस्य, तमु समाज युके, चेलीबेटी
प्रमुख कोने घोताने घोन्डे गुरुङ समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारे आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ
तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा
उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
जङ बहादुर गुरुङ
तथा मिरा देवी गुरुङ
कार्यसमिति सदस्य, तमु समाज युके,
अध्यक्ष, आर्थर पञ्चकोशी समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को
पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा
सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर
प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
पदम गुरुङ
अध्यक्ष
तमु कलाकार संघ मञ्च युके

- Sanjay Gurung

Preserving our native language: Tamu Samaj UK's Nepali Language Classes for Children

सलि ट
[सुनाखरी]

The children are studying Nepali language in their class.

One of Tamu Samaj UK's main objective as a charity organisation is to preserve our unique Nepali heritage among the younger generation in the UK. The importance of language in preserving culture and fostering a strong sense of identity cannot be overstated. Tamu Samaj UK recognises this and has dedicated resources and efforts to provide an educational platform for the younger generation to learn and embrace the Nepali language.

Every Saturday, the Tamu Samaj UK community hall comes alive with the laughter and learning of students attending free Nepali language classes. Saturday lessons allows flexibility for parents and children to attend without disrupting their regular weekday school routines.

The Nepali language classes are inclusive and provide supportive learning environment for children of different levels of confidence in Nepali. The classes are conducted by dedicated and passionate instructors who understand the significance of imparting language skills with cultural context. The curriculum goes beyond the basics of grammar and vocabulary, incorporating elements of Nepali history, folklore, and traditions.

The classes are not just a mere language learning opportunity; they are a bridge between generations, connecting the children residing in UK with the rich tapestry of Nepali culture, traditions, and values.

Funding for these language classes is entirely provided by Tamu Samaj UK, showcasing the organisation's commitment to investing in the cultural education of the younger generation. By shouldering the financial responsibility, Tamu Samaj UK ensures that every child, regardless of their family's economic situation, has access to these invaluable language classes.

The class is also held in Tamu Samaj UK's community hall, free of charge to serve as a hub for cultural exchange, where families come together to celebrate their heritage and strengthen the bonds that connect them.

The Nepali language classes are inclusive and provide supportive learning environment for children of different levels of confidence in Nepali.

Tamu Samaj UK recognises the long-term impact of this initiative. Beyond the immediate benefits of language proficiency, these classes contribute to a stronger and more resilient Nepali community in the UK.

The children who participate in these classes are not just learning a language; they are becoming cultural ambassadors, carrying forward the legacy of their ancestors into the future.

Through these classes, Tamu Samaj UK is sowing the seeds of cultural pride, ensuring that the Nepali heritage continues to thrive and resonate through the generations to come.

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू
तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
युक्त बहादुर गुरुङ
आजीवन सदस्य तमु समाज युके
निवर्तमान अध्यक्ष सोपाल समाज युके
तथा पुष्प गुरुङ
पूर्व उपाध्यक्ष, आमा समूह
तमु समाज युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन
अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा
दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
जुम प्रसाद गुरुङ
आजीवन सदस्य, तमु समाज युके
तथा पार्बती गुरुङ
आजीवन सदस्य, तमु समाज युके
संस्थापक उपाध्यक्ष, सोपाल समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू
तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
बेन कुमार गुरुङ
तथा तारा गुरुङ
आजीवन सदस्य तमु समाज युके,
अध्यक्ष, चार भन्ज्याङ तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८०
को पावन अवसरमा समस्त देश
विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा
दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा
उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक
मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
खेम बहादुर गुरुङ
कोषाध्यक्ष, तमु समाज युके
तथा भद्र कुमारी गुरुङ
कार्यसमिति सदस्य, तमु समाज युके

सलि ट
[सुनाखरी]

तमु समाज युकेले मनायो २५६७औं बुद्ध जयन्ती

■ **शिवशरण गुरुङ**, वेम्ब्ली लन्डन

तमु समाज युकेले शनिवार २९ अप्रिल २०२३ का दिन २५६७औं बुद्ध जयन्ती मनायो। सो अवसरमा दोमाङ पूजा कार्यक्रम समेत सम्पन्न गरियो। सो कार्यक्रम लन्डनको वेम्ब्ली बरहाम पार्कस्थित तमु समाज युके नेपालीज कम्युनिटी सेन्टरमा भव्यताका साथ सम्पन्न भएको थियो।

आमा समूहको सहयोग, खेलकुद तथा खाद्य सचिव हरिमान गुरुङको संयोजकत्व र अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङको सभापतित्वमा सम्पन्न बुद्ध जयन्ती पूजा कार्यक्रम बिसीसी युकेका प्रमुख गुरु परम पुज्यनीय टल्कु जिग्मे सामतेन रिम्पोछेको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको थियो। पूजा सञ्चालनमा अन्य लामा गुरुहरूमा लामा दावा नोर्बु, लामा स्यानु र लामा मिङमार संलग्न रहेका थिए।

प्रमुख अतिथि तथा प्रमुख गुरु टल्कु जिग्मे सामतेन रिम्पोछे तथा अन्य लामा गुरुहरूलाई कार्यक्रम स्थलमा भव्य स्वागत गरेपश्चात तमु समाज युकेका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङ, संस्थापक अध्यक्ष चित्रबहादुर गुरुङ, पूर्वअध्यक्ष शिवशरण गुरुङ र आमा समूहका उपाध्यक्ष मथुरादेवी गुरुङले संयुक्तरुपमा दीप प्रज्वलन गरी शुभारम्भ गरिएको थियो। बुद्ध जयन्ती तथा दोमाङ पूजा कार्यक्रममा सल्लाहकार तथा काउन्सिलर कमल गुरुङ लगायत अन्य सल्लाहकारहरू, कार्यसमितिका पदाधिकारीहरू तथा सदस्यहरू, आमा समूहका अध्यक्ष उमादेवी गुरुङ र अन्य पदाधिकारी तथा आमा दिदीबहिनीहरू लगायत लण्डन वरपरका नेपाली जेष्ठ नागरिकहरू र श्रद्धालु भक्तजनहरूको उपस्थिति थियो।

२००७ सालमा स्थापना भई २०१२ मा बेलायतको च्यारिटी कमिसनमा औपचारिक रुपमा दर्ता भएको संस्था तमु समाज युकेले स्थापना कालदेखि निरन्तर रुपमा बैशाख पूर्णिमा तथा बुद्ध जयन्तीको अवसरमा बुद्ध जयन्ती पूजा सञ्चालन गर्दै आएको छ।

विगतका वर्षहरूभैं यस वर्षको २५६७औं बुद्ध जयन्ती पूजा कार्यक्रम पनि आमा समूहको सक्रियतामा निःशुल्क प्रवेश र निःशुल्क खानपिनको व्यवस्थापन तथा क्याटरिङ पनि आमाहरू आफैले गरेका थिए। यसका निम्ति समूहका सबै आमा दिदीबहिनीहरू सक्रियताका साथ साथ मन, बचन र कर्मले कार्यक्रम आयोजनामा जुटेका थिए।

विगतमा जस्तै यस पटकको २५६७औ बुद्ध जयन्ती पूजा कार्यक्रम आयोजनाका निम्ति थुप्रै दानवीरहरूले स्वःस्फूर्त श्रद्धाभावले आर्थिक, भोजन, पेय पदार्थ र अन्य आवश्यक पूजा सामग्रीहरू प्रायोजन तथा दान सहयोग स्वरुप उपलब्ध गराएका थिए।

बिहान ८:३० बजे आरम्भ गरिएको बुद्ध जयन्ती तथा दोमाङ पूजापाठ कार्यक्रममा प्रमुख गुरु टल्कु जिग्मे सामतेन रिम्पोछेले दोमाङ पूजापाठको बारेमा उपस्थित सबैलाई संक्षिप्त जनकारी गराएका थिए। कार्यक्रमको अन्तमा उपस्थित सबै भक्तजनहरूले प्रमुख अतिथि तथा प्रमुख गुरु रिम्पोछेबाट अभिषेक तथा अन्य श्रद्धेय लामा गुरुहरूबाट

सलि ट
[सुनाखरी]

प्रसाद ग्रहण गरेपछि अपरान्ह ५ बजे कार्यक्रम समापन गरिएको थियो।

तमु समाज युकेका महासचिब धरमबल गुरुङले सञ्चालन गरेको कार्यक्रममा अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङले धन्यवाद मन्तव्य राख्दै पूजा सञ्चालन गर्ने लामा गुरुहरू, कार्यक्रमलाई आर्थिक सहयोग गर्ने चन्दादाताहरू, विभिन्न परिकारका भोजन तथा पेय पदार्थको प्रायोजकहरू, आमा समूह, पूजा संयोजक हरिमान गुरुङ तथा परिवार र उपस्थित सबैलाई आभार व्यक्त गर्दै हार्दिक धन्यवाद दिएका थिए।

कार्यक्रममा महासचिव धरमबल गुरुङले नै हेल्थ एण्ड सेफ्टीबारे जानकारी दिएका थिए भने महासचिवले नै कार्यक्रमलाई विभिन्न प्रकारका सहयोग तथा दान गर्ने दाताहरूको नामावली सधन्यवाद पढेर सुनाएका थिए।

शान्ति, मोक्ष प्राप्ति र भगवान बुद्धको श्रद्धा र भक्ति भावका निम्ति आयोजना गरिएको उक्त २५६७औं बुद्ध जयन्ती तथा दोमाङ पूजापाठ कार्यक्रमको मध्यान्हमा एक कलाकार सम्मान कार्यक्रम पनि समावेस गरिएको थियो। कार्यक्रममा बेलायत भ्रमणमा रहेका चलचित्र निर्माता, निर्देशक एवं नायक प्रितम गुरुङलाई सम्मान गरिएको थियो।

तमु समाज युकेले प्रथम गुरुङ (तमु) चलचित्र 'पातें'का नायकको रुपमा कला क्षेत्रमा प्रवेश गरेका प्रितम गुरुङलाई विशेष गरेर गुरुङ

(तमु) कला क्षेत्रमा र समग्र नेपाली कला क्षेत्रमा पुऱ्याएको महत्वपूर्ण योगदानको उच्च प्रशंसा तथा कदर गर्दै २५६७औं बुद्ध जयन्ती कार्यक्रमको अवसरमा तमु समाज युके विशिष्ठ समाज सेवा सम्मान पत्र प्रदान गरिएको हो ।

नायक गुरुङलाई समाजका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङ, संस्थापक अध्यक्ष चित्रबहादुर गुरुङ र आमा समूहका अध्यक्ष उमादेवी गुरुङले फेटा खादा लगाई पुष्प गुच्छासहित सम्मान पत्र प्रदान गरिएको थियो ।

सोही अवसरमा प्रथम गुरुङ (तमु) चलचित्र 'पातें'का नायिका तथा तमु समाज युकेका पूर्वसाँस्कृतिक सचिव सरु गुरुङ रानालाई पनि पुष्प गुच्छा प्रदान गरी सम्मान गरिएको थियो ।

सम्मान ग्रहणपछि चलचित्रकर्मी तथा नायक गुरुङले बेलायतमा भव्य सम्मान गरेकोमा तमु समाज युकेप्रति आभार प्रकट गर्दै हार्दिक धन्यवाद व्यक्त गरेका थिए । कलाकारिताको माध्यमबाट जीवनको महत्वपूर्ण समय आफ्नो समुदायलाई दिन पाएकोमा खुशी व्यक्त गर्दै नायक गुरुङले जीवनको अनन्तकालसम्म यही क्षेत्रमै रहने प्रतिबद्धता पनि व्यक्त गरेका थिए ।

चलचित्र क्षेत्रमा ३ दशक जति निर्माता, निर्देशक र नायकको रुपमा सक्रिय प्रितम गुरुङ आफ्नो ४९औं फिल्म 'रिपा' प्रदर्शनका क्रममा बेलायत आएका थिए ।

तमु समाज युकेको
१६औं वार्षिक साधारण सभा २०२३ सम्पन्न

■ **शिवशरण गुरुङ**, वेम्ब्ली लन्डन

सलि ट
[सुनाखरी]

तमु समाज युकेको १६औं वार्षिक साधारण सभा शनिबार २४ जुन २०२३ का दिन तमु समाज युके नेपालीज कम्युनिटी सेन्टर बरहाम पार्क वेम्बली लण्डनमा सम्पन्न भएको छ।

तमु समाज युके छैटौं कार्य समितिका अध्यक्ष शिव कुमार गुरुङको अध्यक्षतामा बसेको उक्त वार्षिक साधारण सभा अध्यक्ष शिव कुमार गुरुङ, संस्थापक अध्यक्ष चित्र बहादुर गुरुङ र आमा समूहका अध्यक्ष उमा देवी गुरुङले संयुक्त रुपमा पानसमा दीप प्रज्वलन गरी शुभारम्भ गरिएको थियो। दीप प्रज्वलनपछि नेपाल र बेलायत दुवै देशको राष्ट्रिय धुन बजाइएको थियो। सभाको आरम्भमा समाजका दिवङ्गत सदस्यहरूको स्मृतिमा १ मिनट मौनधारण गरिएको थियो।

महासचिव धरमबल गुरुङले हेल्थ एण्ड सेफ्टीबारे जानकारी गराउँदै सञ्चालन गरेको वार्षिक साधारण सभामा उपाध्यक्ष बिन्दु घलेले स्वागत मन्तव्य, संस्थापक अध्यक्ष चित्र बहादुर गुरुङ र पूर्वअध्यक्ष शिवशरण गुरुङले शुभकामना मन्तव्य राखेका थिए। शुभकामना मन्तव्यमा दुवै वक्ताले तमु समाज युकेले विगतदेखि वर्तमानसम्म गरेका विभिन्न सामाजिक तथा परोपकारी कार्यहरूको मुक्तकण्ठले प्रशंसा गर्दै समाजका सवै सदस्यहरू तथा भूतपूर्व तथा वर्तमान सबै कार्यसमितिका पदाधिकारिहरूलाई हार्दिक बधाई, शुभकामना र धन्यवाद दिएका थिए।

साधारण सभामा महासचिवले संस्थाको वार्षिक प्रतिवेदन तथा प्रगति विवरण प्रस्तुत गरेपछि क्रमशः आमा समूहका अध्यक्षले आमा सुमूहको वार्षिक प्रतिवेदन, कोषाध्यक्ष खेम बहादुर गुरुङ र अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङले संयुक्त रुपमा सामाजिक भवन परियोजना र संस्थाको वार्षिक आर्थिक आयव्यय प्रतिवेदन प्रस्तुत गरेका थिए।

सभामा प्रस्तुत सबै प्रतिवेदनहरू सर्वसम्मत अनुमोदन गरिएको थियो। सभामा समाजको विधान पुनर्लेखन र आगामी वर्षको योजना

र कार्यक्रमहरूको बारेमा बुँदागत रुपमा छलफल गरी महत्वपूर्ण निर्णयहरू गरेका थिए।

सौहार्द्धपूर्ण वातावरणमा सञ्चालन भएको साधारण सभामा सदस्यहरूको बोल्ने समयमा सबैले समाजको सर्वोपरि हित, उन्नति र भावी कर्यक्रमहरूका निम्ति सकारात्मक सुझावहरू दिँदै हालसम्म भइरहेका कार्यहरूमा खुशी प्रकट गर्दै छैटौं कार्यसमितिका अध्यक्ष लगायत सम्पूर्ण पदाधिकारिहरूलाई धन्यवाद व्यक्त गरेका थिए।

सभामा गएको एक आर्थिक वर्षमा समाजमा सम्पन्न भएका र गरेका विभिन्न उल्लेखनीय तथा महत्वपूर्ण कार्यहरूको प्रशंसा गर्दै त्यससँग सम्वन्धित विभिन्न विशेष व्यतित्वहरू उपर धन्यवाद प्रस्ताव पनि परित गरिएको थियो।

साधारण सभाको सदस्यहरूको बोल्ने क्रममा उठेका र प्रस्ताव गरेका विभिन्न विषयहरूमा पनि आवश्यक छलफल गरी निर्णयहरू गरेका थिए।

अन्तमा अध्यक्ष शिव कुमार गरुङले यस वर्ष नेपाल भ्रमणमा रहँदा समाजको तर्फबाट गरेका कार्यहरूको संक्षिप्त चर्चा, विगत एक वर्षमा समाजले गरेका उल्लेखनीय कार्यहरू र महत्वपूर्ण उपलब्धिहरूको चर्चा र भावी कार्यक्रमहरूको बारेमा पनि संक्षेपमा प्रकाश पार्दै समाजप्रति सबैको सहयोग र योगदानको निम्ति आभार प्रकटसहित धन्यवाद व्यक्त गर्दै मन्तव्य राखेर १६औं वार्षिक साधारणसभा औपचारिक रुपमा समापन गरिएको थियो।

बिहान १० बजे आरम्भ भई बेलुका झन्डै १६:३० बजे समापन भएको कार्यक्रमको मध्यान्तरमा खाना र जलपानको व्यवस्था गरिएको थियो।

साधारण सभाको समापनपछि तमु समाज युकेको पूर्व सांस्कृतिक सचिव सरु गुरुङ रानाको संयोजन तथा निर्देशनमा तमु पहिरनमा सजिएर सभामा उपस्थित सबै सदस्यहरू, आमा दिदी बहिनीहरू तथा दाज्युभाइहरू तमु समाज युके स्वागत गीतको भिडियो छायाङ्कनमा सहभागी भएका थिए।

मुप्री ल्होछारे आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ
तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा
उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

बिरेन्द्र गुरुङ
तथा
रोजी गुरुङ
कार्यसमिति सदस्य, तमु समाज युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व **मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८०** को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा
दिदीबहिनीहरुमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको
कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

ज्ञान बहादुर गुरुङ
तथा पदम कुमारी गुरुङ
पूर्व महासचिव सल्लाहकार
तमु समाज युके

सलि ट
(सुनाखरी)

■ Mr Shivakumar Gurung

Coffee morning programme for senior citizens

Every Wednesday, senior citizens in Tamu Samaj UK gather for a coffee morning to socialise and enjoy each other's company.

The programme started in March 2023 at the Tamu Samaj UK Nepalese Community Centre in Barham Park. It runs from 10 am to 1 pm, starting with a friendly chat over tea, coffee, and biscuits. Mrs. Amrita Gurung Thapa, a senior lady, teaches communication skills in the second hour, providing practical English lessons for everyday life.

During the program's third hour, they play songs and dance together as a group.

Some of them make jokes and laugh with one another while senior citizen men make tea and coffee for everyone. They also help set up the venue and assist with playing music, reading, and writing.

This program provides them with many benefits, including improved mental well-being. The program runs smoothly with participants from Brent, Ealing, and Harrow councils. The number of people joining the program is increasing every week.

Tamu Samaj UK provides the venue, refreshments, and stationery. Additionally,

two of their life members, Mr. Ganga Bahadur Gurung from Northolt and Mr. Buddhi Bahadur Gurung from Wembley, sponsor biscuits for the weekly programme.

On behalf of the senior citizen members and as the President of Tamu Samaj UK, we extend our gratitude to Ganga and Buddhi for their continued support.

I want to extend my gratitude to the senior citizens, Life members and advisers of Tamu Samaj UK, Mr. Babu Ram Gurung, Mr. Iman Ghale, Mr. Yam Bahadur Gurung, and Mr. Guman Sing Gurung - for generously volunteering to open and close the venue for the Senior Citizen coffee morning programme.

Your support is greatly appreciated by TSUK, the senior citizens who use this programme and the local community.

Thank you.

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू
तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
शिवशरण गुरुङ
तथा
इश्वरीदेवी गुरुङ
पूर्व अध्यक्ष तथा
सल्लाहकार, तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को
पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य,
दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
खुम बहादुर गुरुङ
तथा
चन्द्र कुमारी गुरुङ
आजीवन सदस्य
तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको
महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को
पावन अवसरमा समस्त
देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा
दिदीबहिनीहरूमा
सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा
उत्तरोत्तर प्रगतिको
कामनासहित हार्दिक
मंगलमय शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।
सरण गुरुङ
तथा दिब्या गुरुङ
आजीवन सदस्य, तमु समाज युके

सलि ट
(सुनाख्री)

तमु समाज युके र तमु धीं युकेका पदाधिकारी एकै ठाउँमा

तमु समाज युकेको १४औं वार्षिकोत्सव मनाए

बेलायतमा गुरुङहरूको अग्रणी र ठूला संस्थाहरू तमु समाज युके र तमु धीं युकेका पदाधिकारी पहिलोपटक एकसाथ जम्मा भई तमु समाज युकेको १४औं वार्षिकोत्सव मनाएका छन् ।

तमु समाज युकेले वेम्ब्लीमा रहेको आफ्नै भवनमा अक्टोबर २ तारिख २०२१ शनिबारका दिन आफ्नो १४औं वार्षिकोत्सव भव्य अनि सभ्य रुपमा मनाएका हुन् ।

लन्डन बरो अफ हन्स्लोका मेयर काउन्सिलर बिष्णुबहादुर गुरुङ प्रमुख अतिथि, तमु धिं युकेका अध्यक्ष हित काजी गुरुङ र क्याप्टेन रिटायर्ड एक नारायण गुरुङ बिशेष अतिथि रहेको कार्यक्रममा विभिन्न मनोरन्जनात्मक कार्यक्रम प्रस्तुत गरिएको थियो ।

प्रमुख अतिथि लन्डन बरो अफ हन्स्लोका मेयर काउन्सिलर बिष्णुबहादुर गुरुङ, समाजका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङ र संस्थापक अध्यक्ष चित्रबहादुर गुरुङले संयुक्त रुपमा पानसमा द्वीप प्रज्वलन गरी कार्यक्रमको समुद्घाटन गरिएको थियो ।

कार्यक्रमको सुरुवातमा बेलायत र नेपालको राष्ट्रिय गान बजाइएको थियो । त्यसलगतै तमु समाज युकेका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङले

सलि ट
[सुनाखरी]

अतिथि लगायत उपस्थित सम्पूर्ण सदस्यहरूलाई न्यानो स्वागत र अभिवादन गर्दै तमु समाज युकेले बेलायतमा वैधानिक रुपमा दर्ता भएर क्रियाशील रहेको तमुहरूको गर्व गर्न लायक दुई संस्थाहरू एकजुट भएर तमुहरूको (गुरुङहरूको) धर्म, संस्कृति, संस्कार, भाषा तथा भेषभूषा संरक्षण, सम्वर्द्धन र प्रवर्द्धनमा ध्यान दिनुपर्ने बताए। आजको कार्यक्रमबाट यी कार्यहरू गर्न नयाँ उर्जा मिलेको उनको भनाइ थियो।

यसैगरी, तमु धी युकेका अध्यक्ष हित काजी गुरुङले दुई संस्था बीचको आपसी सम्बन्धलाई विगत र वर्तमानलाई आत्मसाथ गर्दै आगामी दिनमा व्यवहारिक रुपमा नै एक भएर अगाडि बढ्ने, एकतामा नै बल हुने र तमु एकता आजको प्रमुख आवश्यकता रहेको बताए।

कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि लण्डन बरो अफ हन्स्लोका मेयर काउन्सिलर बिष्णुबहादुर गुरुङले तमु समाज युके र तमु धीं युके बीचको एकतामा खुशी प्रकट गर्दै तमु समाज युकेले बेलायतमा मात्र सीमित नरही नेपालमा समेत गरेको सामाजिक कार्यहरूको मुक्तकण्ठले प्रशंसा गर्दै हन्स्लो काउन्सिलको तर्फबाट आधिकारिक रुपमा तमु समाज युकेका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङलाई सम्मानपत्र र व्यक्तिगत रुपमा तमु समाज युकेका संस्थापक अध्यक्ष चित्रबहादुर गुरुङलाई सम्मानपत्र प्रदान गरिएको थियो।

त्यसैगरी, तमु समाज युकेले क्या.(रि.) एक नारायण गुरुङलाई तमु समाज युके बिशिष्ट समाजसेवा सम्मान प्रदान गरिएको थियो। उनलाई समाज परिवर्तनका साथै लामो समयदेखि भूतपूर्व ब्रिटिस गोर्खाहरूको हक र अधिकार संरक्षण गर्न गोर्खाहरूको इतिहासलाई अनन्तकालसम्म जीवन्त राख्नका निम्ति ब्रिटिस गोर्खा स्मारक संग्रहालय पोखरा नेपालको संस्थापक अध्यक्ष रहनुको साथै तमु छोज धी नेपालको पूर्ववरिष्ठ उपाध्यक्ष पदमा रहेर समग्र तमु जातिको कला र संस्कृतिको संरक्षणको लागि गरेको अतुलनीय योगदानको उच्च कदर गर्दै तमु समाज युकेको १४औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा तमु समाज युके बिशिष्ट समाजसेवा सम्मान पत्र २०२१ द्वारा सम्मानित गरिएको हो।

त्यस्तै तमु समाज युकेका अध्यक्ष र आमा समूहका अध्यक्ष उमादेवी गुरुङले लन्डनको ३२ वटा काउन्सिलहरूमा पहिलो मेयरका रुपमा एउटा प्रथम नेपाली मुलका गोर्खाको छोरा बिष्णुबहादुर गुरुङलाई पाउँदा हार्दिक बधाई दिँदै परम्परागत शैलीमा फेटा, खादा र मायाको चिनो समाजको प्लेग र उनकी धर्मपत्नी सीता गुरुङलाई पछ्यौरीले सम्मान गरिएको थियो।

तमु धीं युकेका अध्यक्ष हितकाजी गुरुङलाई पनि लामो समयदेखि बेलायतमा रहेर तमु धीं एसोसिएसन युकेको संस्थापक रहनुको साथै वर्तमान कार्यसमितिको गरिमामय अध्यक्ष पदमा रहेर तमु जातिको कला र संस्कृतिको संरक्षण गर्नुका साथै समग्र तमु जातिको एकताको निम्ती सामाजिक जीवनको विभिन्न पक्षमा पुऱ्याएको अतुलनीय योगदानको उच्च कदर गर्दै तमु समाज युकेको १४औं वार्षिकोत्सवको अवसरमा तमु समाज युके विशिष्ट समाज सेवा सम्मान पत्र २०२१ द्वारा सम्मानित गरिएको थियो।

तमु धीं एसोसिएसन युकेद्वारा यस वर्षको गोर्खा कप फुटबल प्रतियोतिता तथा नेपाली मेलाजस्तो बृहत कार्यक्रमहरू भव्य सफलताको साथ आयोजना गरी बेलायतका नेपाली समुदायका विभिन्न सामाजिक संघसंस्थाहरू बीचको पारस्परिक सम्बन्धलाई सौहार्दपूर्ण वातावरणमा सबल र प्रगाढ बनाउन उदाहरणीय तथा ऐतिहासिक कार्य गरेकाले तमु धिं एसोसिएसन युकेका अध्यक्ष हितकाजी गुरुङ लगायत कार्यसमितिका सम्पूर्ण पदाधिकारीहरू तथा सदस्यहरूलाई हार्दिक धन्यवाद, बधाई तथा शुभकामनासहित विशेष योगदानको उच्च कदर गर्दै प्रशंसापत्र प्रदान गरिएको हो।

सम्मान कार्यक्रम समापनसँगै प्रमुख अतिथि, तमुधीं युकेका अध्यक्षले संयुक्त रुपमा चौंधौ वार्षिकोत्सवको अवसरमा केक काटेर हर्ष बढाई गरेका थिए। केकको प्रायोजन सल्लाहकार काशीराज बोहोराले गरेका थिए। यसैगरी खानाको व्यवस्थापन हरिमान गुरुङले गरेका थिए। कार्यक्रमको फोटोग्रफी गोर्खा मिडियाका प्रबन्ध निर्देशक मिलन तमु र टेक गुरुङले गरेका थिए।

यसैगरी सांस्कृतिक कार्यक्रमअन्तर्गत समाजका उपाध्यक्ष बिन्दु घले र बिमला गुरुङको कोरियोग्रफीमा कलाकारहरू अर्जुन गुरुङ, बिमला गुरुङ, बिन्दु घले, रितु गुरुङ, प्रज्जु गुरुङ, सुविना घले, सुमी गुरुङको बेजोड नृत्य प्रस्तुतिले कार्यक्रमलाई भरपूर मनोरन्जन दिलाएको थियो।

कार्यक्रममा तमु धिं युकेका अध्यक्ष हितकाजी गुरुङ, वरिष्ठ उपाध्यक्ष हरि गुरुङ, उपाध्यक्षहरू जुमकाजी गुरुङ, तुलाराम गुरुङ, महासचिव परशु गुरुङ, कोषाध्यक्ष कमल गुरुङ, खेलकुद सचिव क्या. देव बहादुर घले, तमु धिं युकेका आमा समूहका अध्यक्ष मन्जु (सीता) गुरुङ, रोयल ग्रिनवीच नेपाली सोसाइटीका संरक्षक हरिगोबिन्द गुरुङ लगायतको उपस्थिति थियो। समाजका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङको सभापतित्वमा सम्पन्न भएको कार्यक्रम महासचिव धरम बल गुरुङ र निरज गुरुङले सञ्चालन गरेका थिए।

अन्तमा समाजका उपाध्यक्ष भिमबहादुर गुरुङले आमन्त्रित अतिथि गण, समाजका विशिष्ट व्यक्तित्वहरू लगायत कार्यक्रम सफल बनाउन सहयोग गर्ने सबैलाई धन्यवाद दिँदै औंपचारिक रुपमा कार्यक्रम समापन भएको घोषणा गरेका थिए।

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

बेल प्रसाद गुरुङ
तथा माला गुरुङ
आजीवन सदस्य, तमु समाज युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

बाबु राम गुरुङ
तथा
राज कुमारी गुरुङ
सल्लाहकार, तमु समाज युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

ईन्द्र जीत गुरुङ
तथा
चन्चला गुरुङ
आजीवन सदस्य
तमु समाज युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

पदम गुरुङ
तथा अन्जुली गुरुङ
कार्यसमिति सदस्य, तमु समाज युके

सलि ट
(सुनाखरी)

तीज समाचार

सलि ट
[सुनाखरी]

लन्डनमा तमु समाज युके आमा समूहको हरितालिका तीज २०२२ कार्यक्रम सम्पन्न

नारीहरूको महान पर्व तीजको पावन अवसरमा विगतका वर्षहरूभैं यस वर्ष पनि गत २७ अगष्ट २०२२ शनिबारका दिन तमु समाज युके आमा समूहको आयोजनामा लन्डनको वेम्बली बरहाम पार्कस्थित आफ्नै तमु समाज युके नेप्लीज कम्युनिटी सेन्टरमा लेडिज नाईट तथा हरितालिका तीज कार्यक्रम भव्यताका साथ सम्पन्न गरेको छ।

उक्त लेडिज नाइट तथा तीज कार्यक्रममा तमु समाज यूकेका आमा दिदीबहिनीहरू एवं लण्डन वरपरका नेपाली नारीहरूको उल्लेख्य उपस्थिति रहेको थियो। तमु समाज यूके आमा समूहकी अध्यक्ष उमादेवी गुरुङको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रम आमा समूहकी सचिव मिरा गुरुङले सञ्चालन गरेकी थिइन्।

कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि जेष्ठ नागरिक श्रद्धेय श्रीमति चन्द्र कुमारी गुरुङ, आमा समूहकी पूर्वअध्यक्ष माया गुरुङ र तमु समाज युकेका प्रथम महिला श्रीमती मिना गुरुङले संयुक्त रुपमा दीप प्रज्वलन गरी समुद्घाटन गरेका थिए।

कार्यक्रममा विशिष्ट अतिथि तमु धिं युकेका आमा समूहकी अध्यक्ष तथा प्रथम महिला श्रीमती सिता गुरुङ (मन्जु) लगायत तमु धिं युकेबाट सहभागी अन्य अतिथिहरू श्रीमती कमला गुरुङ, श्रीमती सन्ध्या गुरुङ, सुश्री समी गुरुङ, तमु प्ये ल्हु संघ युके आमा समूहका अध्यक्ष श्रीमती विष्णु गुरुङ, तमु समाज युकेका प्रथम महिला श्रीमती मिना गुरुङ, सोपाल समाजका संस्थापक उपाध्यक्ष श्रीमती पर्वती गुरुङ, कोने घोन्डे समाज युके चेलिबेटीका प्रमुख श्रीमती चन्द्र देबी गुरुङ, लन्डन फेसन हाउसका प्रबन्ध निर्देशक मनिसा डङ्गोल, आसा फेसन हाउसका प्रबन्ध निर्देशक आसा भुषाल, अष्मी ज्वेलर्सका प्रोपाईटर रन्जु श्रेष्ठ र तमु समाज युकेका जेष्ठ नागरिक आमाहरू सबै अतिथिका रुपमा उपस्थित थिए।

तीजको औपचारिक कार्यक्रममा हेल्थ एण्ड सेफ्टीबारे सचिव मिरा गुरुङले जानकारी दिएकी थिइन्। त्यसैगरी आमा समूहकी उपाध्यक्ष मथुरा देवी गुरुङले स्वागत मन्तव्य र आमा समूहकी अध्यक्ष उमा देवी गुरुङले धन्यवाद मन्तव्य दिएका थिए।

कार्यक्रममा आमा समूहकी सचिव मिरा गरुङले लेडिज नाइट तथा तीज कार्यक्रमलाई विभिन्न किसिमका भौतिक सहयोग र आर्थिक प्रायोजन गर्ने दाताहरूको नामावली बाचन गर्दै सबै सहयोगी दाताहरूप्रति आभार प्रकट सहित धन्यवाद व्यक्त गरेका थिए।

यस वर्षको तीज कार्यक्रममा मनोरञ्जनको निम्ति राखिएको राफल ड्रको पहिलो पुरस्कार स्वरुप सुनको चन्द्रमा लण्डन साउथ हेरोस्थित जय श्री कृष्ण ज्वेलर्स युकेका प्रोपाईटर श्रीमती लक्ष्मी गौतमले प्रायोजन गरेका थिए। राफल ड्रको अन्य पुरस्कारहरू आमा समूहका दिदी बहिनीहरूले प्रायोजन गरेका थिए।

यसैगरी नृत्यतर्फ उत्कृष्ट पुरस्कार आमा समूहका अध्यक्ष श्रीमती उमा देवी गुरुङले प्रायोजन गरेका थिए भने अन्य पुरस्कारहरू आमा समूहका पूर्वअध्यक्ष श्रीमती माया गुरुङ, सल्लाहकार श्रीमती ईच्छाकुमारी गुरुङ, तमु समाज युकेका पूर्व उपाध्यक्ष श्रीमती रेनुमाया गुरुङ र आमा समूहका उपाध्यक्ष श्रीमती मथुरा गुरुङले प्रायोजन गरेका थिए।

तीज कार्यक्रमको नृत्य प्रतियोगितामा उत्कृष्ट नृत्याङ्गनाको उपाधि ज्ञानु घलेले जितका छन् भने क्रमशः दोस्रो स्थान बविता श्रेष्ठ र तेस्रो स्थान तिलु घलेले जितेकी थिइन्।

तीज कार्यक्रमको हल सजावटमा आमा समूहका अध्यक्ष उमा देवी गुरुङ, उपाध्यक्ष मथुरा गुरुङ, सचिब मिरा गुरुङ र प्रथम महिला मिना गुरुङ लगायत संस्थापक अध्यक्ष चित्र बहादुर गुरुङ, कार्यसमितिका पदाधिकारीहरू, सल्लाहकारहरू र अन्य पुरुष सदस्यहरूले सहयोग गरेका थिए।

यसैगरी, खानपिनको व्यवस्थापन समाजका खाद्य संयोजक हरिमान गुरुङ, सल्लाहकार रामचन्द्र गुरुङ र सल्लाहकार ज्ञान गुरुङले गरेका थिए।

कार्यक्रममा प्रवेश शुल्क संकलनको कार्य निवर्तमान अध्यक्ष शिब चन्द्र गुरुङ र सल्लाहकार उदय गुरुङले गरेका थिए।

तीज कार्यक्रममा अल्डरसट गोर्खा किचेनका प्रोपाइटर भिम गुरुङले खानाको बन्दोबस्त र आमा समूहका आमा दिदीबहिनीहरूले उपस्थित सबैलाई सेलरोटी उपलब्ध गराएका थिए। तमु समाज यूके युवा समूहका अध्यक्ष तथा फोटोग्राफर ओमकार गुरुङले फोटोग्राफी गरेका थिए।

दिउँसो २:१५ बजे आरम्भ भएको तीज कार्यक्रममा सहभागी दिदीबहिनीले स्वादिष्ट खानासहित प्रज्वल गुरुङको तीज डिजेमा बेलुका १० बजेसम्म नाचेर भरपुर मनोरञ्जन गरेका थिए।

सलि ट
(सुनारवरी)

■ By Lt (Retd) Tham Parsad Gurung

100K Trail walker challenge, through the eyes of the supporting team

At the Starting line

Check Point Two

At the Starting line Check Point Two

A team of four, enthusiastic youths from North-west London took part in the 100 Kilometres trail walker challenge at the Southdown route that starts from Queens Elizabeth country park, Petersfield and finishes at the Brighton racecourse stadium. The event was held between 22nd and 24th September 2023. The aim was to raise funds for the benefit of Gurkha Welfare Trust (GWT).

The team was named "The London Gorkha Boys." There were ten check points which are distanced from 9 to 13 kilometres between them. The 100k course must be completed within the 30 hours' time limit and out of four members, at least three persons must cross the finishing line to qualify for the Medals as a team.

Check point Four Pizza time at check point Six

It is an arduous challenge, and one must be prepared mentally and physically to drag already tired feet and body along the route to complete the course.

According to the statistic, almost half of the teams drop out between 40 to 60 k points due to their physical disorders. There were total of 200 teams at the beginning of the race.

Check point Four

Pizza time at check point Six

Arriving Check Point Seven

Ten Metres dash to the finishing line

The London Gorkha boys team consisted of: Mr Prasant Gurung (Team Captain) son of advisor Mr Pancha Gurung, Mr David Gurung son of Mr Krishna Bahadur Gurung, Mr Sujan Gurung son of Mr Deu Bahadur Gurung and Mr Deewas Gurung son of Advisor Mr Tham Parsad Gurung. The father figures functioned as a supporting crew and played a vital role for the team's morale. Their initial training was conducted from the beginning of the year at the Middlesex area covering at least 10 to 20k twice a month under the supervision of the supporting team. Nearer the date, they were taken to the actual route to assess their fitness in numerous occasions covering 40 to 60k per training day.

As a supporting team, I realized that how vital it would be for the team to be looked after during the race. I have witnessed number of teams dropping out along the route due to an inadequate supporting team. We felt really pity on them, but we could do nothing about it. It is not only about providing the food, water, or essential materials for the team.

It is about maintaining the mental sustainability of the team. Physically our team were exhausted but mentally, they were prepared to accomplish the challenge There was a time, when one of our members almost quit the race but the experienced supporting team treated his wounds, encouraged him to finish the course and so he did it.

Arriving Check Point Seven Ten Metres dash to the finishing line

In fifty meters from the finishing point, the team received thunderous cheers in loudspeakers from the welcoming crowd of the organiser. The team was also encouraged initially by bag pipers' tune and then by a folk Nepali song which made them to dash to the finishing line to finish it up.

The Celebration

Medals recipients with the supporting team

Their initial training was conducted from the beginning of the year at the Middlesex area covering at least 10 to 20k twice a month under the supervision of the supporting team.

The Celebration Medals recipients with the supporting team

The event was organised by Queens Gurkha Signals regiment since Hong Kong era raising millions of Hong Kong dollars for Oxfam and Gurkha Welfare Trust (GWT). It has been stated that more than £200,000 raised this year for GWT which shall provide support to the destitute veterans, widows and to their families in Nepal.

I would suggest to the younger generation to store this event in their "ultimate bucket list" of the lifetime. It is an extremely challenging event but ultimately, you will get a self-satisfaction. Finally, I wish you all a happiest "Mupree Lho (Giddha barga)" and a prosperous New year 2024.

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरुको महान पर्व **मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८०** को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरुमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

गोपीराम गुरुङ
तथा
गंगा गुरुङ
सल्लाहकार
तमु समाज युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरुको महान पर्व **मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८०** को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरुमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

पूर्ण गुरुङ
तथा गंगा गुरुङ
आजीवन सदस्य, तमु समाज युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरुको महान पर्व **मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८०** को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरुमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

हरिमान गुरुङ
तथा लक्ष्मी गुरुङ
खाद्यान्न तथा खेलकूद सचिव
तमु समाज युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरुको महान पर्व **मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८०** को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरुमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

चीन बहादुर गुरुङ
आजीवन सदस्य, तमु समाज युके तथा
मथुरा गुरुङ
उपाध्यक्ष, आमा समूह तमु समाज युके

मुप्री ल्होछारै
आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को
पावन अवसरमा समस्त
देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा
दिदीबहिनीहरूमा
सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा
उत्तरोत्तर प्रगतिको
कामनासहित
हार्दिक मंगलमय
शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।
प्रेम गाहा मगर
अध्यक्ष
एन.आर.एन.ए. युके

मुप्री ल्होछारै ध्वाशिमलाँ
तमु समाज युके
Estd. 2007
TAMU SAMAJ UK
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
रनबहादुर गुरुङ
तथा
चन्द्रकुमारी गुरुङ
अध्यक्ष, तमु पे ल्हु संघ युके
कोलासोथर-३, घलेगाउँ लम्जुङ
पोखरा महानगरपालिका-१०, मिलन टोल, स्वीडन युके

■ **शिवशरण गुरुङ**
लण्डन

तमु समाज युकेको पाँचौं कार्यसमितिलाई बिदाई

छैठौं कार्यसमितिका सल्लाहकारहरूलाई स्वागत

तमु समाज युकेले आइतबार १ अगस्ट २०२१ मा आफ्नै भवन तमु समाज युके नेपालीज कम्युनिटी सेन्टर बरहाम पार्क वेम्ब्ली लन्डनमा एक भव्य कार्यक्रमको आयोजना गरी पाँचौं कार्यसमितिका पदाधिकारीहरूलाई सफल कार्यकाल पूरा गरेकोमा हार्दिक धन्यवाद ज्ञापनसहित बिदाई गर्‍यो। सोही अवसरमा छैठौं कार्यसमितिका नवनिर्वाचित ट्रष्टिज र सल्लाहकारहरूलाई हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै स्वागत कार्यक्रमको आयोजना गर्‍यो।

तमु समाज युके छैठौं कार्यसमितिका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङको अध्यक्षता र महासचिव धरम बल गुरुङले सञ्चालन गरेको बिदाई तथा स्वागत कार्यक्रममा वरिष्ठ उपाध्यक्ष हर्कबहादुर गुरुङले स्वागत मन्तव्य, संस्थापक अध्यक्ष चित्रबहादुर गुरुङले शुभकामना मन्तव्य र अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङले धन्यवाद मन्तव्य राखेका थिए।

बिदाई गरेका पाँचौं कार्य समितिका निवर्तमान अध्यक्ष शिवचन्द्र गुरुङ र आमा समूहका निवर्तमान अध्यक्ष बिन्दु घले लगायत पाँचौं कार्यसमितिका सबै निवर्तमान पदाधिकारीहरू तथा सल्लाहकारहरूलाई अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङ र संस्थापक अध्यक्ष चित्रबहादुर गुरुङले खादा लगाई मायाको चिनो स्वरुप समाजको लोगो अंकित कप र प्रशंसापत्र प्रदान गरेका थिए। यसैगरी छैठौं कार्यसमितिका नवनिर्वाचित १५ सदस्यीय ट्रष्टिज तथा ४४ सदस्यीय सल्लाहकार मण्डललाई अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङले खादा लगाई हार्दिक बधाई ज्ञापन गरी स्वागत गरेका थिए।

कोरोना महामारीको विषम परिस्थितिमा सरकारले निषेधाज्ञा हटाइएपछि आयोजना गरेको यो पहिलो विशेष कार्यक्रममा समाजको पदाधिकारीहरू, सल्लाहकारहरू, आजीवन सदस्यहरू र आमा दिदीबहिनीहरूको उल्लेख्य संख्यामा उपस्थिति थियो। कार्यक्रममा समाजका खाद्य संयोजक हरिमान गुरुङ तथा परिवारको विशेष संयोजनमा स्वादिष्ट खानाको व्यवस्थापन थियो।

कार्यक्रममा आमा समूहका अध्यक्ष उमादेवी गुरुङले पनि आमा समूहका निवर्तमान पदाधिकारीहरू तथा सल्लाहकारहरूलाई खादा लगाई धन्यवाद ज्ञापन गर्दै विदाई र नव मनोनित आमा समूहका सबै पदाधिकारीहरू र सल्लाहकारहरूलाई हार्दिक स्वागत गरेका थिए।

बिदाई सम्मान प्राप्त गरेपछि निवर्तमान अध्यक्ष शिवचन्द्र गुरुङले बिदाई कार्यक्रम आयोजनाको निम्ति आभार प्रकट गर्दै आफ्नो नेतृत्वमा रहेको पाँचौं कार्यसमितिको कार्यकाल सफल पार्न सहयोग गर्ने सबैलाई हार्दिक धन्यवाद व्यक्त गरेका थिए।

तमु समाज युकेको कानुनी सल्लाहकार अधिवक्ता राजु थापा र प्राविधिक सल्लाहकार इन्जिनियर काशीराज बोहराको विशेष उपस्थिति रहेको उक्त कार्यक्रममा तमु समाज युकेको भवन खरिद परियोजनाका संयोजक तथा सदस्यहरूलाई खरिद परियोजना सफलतापूर्वक सम्पन्न गरेकोमा सबैको सामूहिक फोटो अंकित विशेष पोट्रेट फोटो फ्रेम संस्थापक अध्यक्ष चित्रबहादुर गुरुङले स-धन्यवाद खादा लगाई प्रदान गरिएको थियो।

पाँचौं कार्यसमितिलाई बिदाई र छैठौं कार्यसमितिलाई स्वागत कार्यक्रम आरम्भ हुनुअगावै औपचारिक कार्यक्रममा महासचिवले अघिल्लो बैठकको माईन्युट पढेर सुनाएका थिए। कार्यक्रममा अघिल्लो बैठकको निर्णय बमोजिम नेपालको लमजुङस्थित दर्दीखोलाको भीषण बाढीबाट गत आषाढ १ गते घरबारविहीन समाजका सल्लाहकार टेकबहादुर गुरुङको नातेदारलाई सहयोगार्थ संकलित आर्थिक रकम रु. तीन लाख ५० हजार हस्तान्तरण गरेको अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङले जानकारी दिए।

यसैगरी समाजका आगामी कार्यक्रमहरूको बारेमा संक्षिप्त छलफल र तमु समाज युके आमा समूहको संयोजनमा समाजका आमा दिदीबहिनीहरूका लागि शनिबार ११ सेप्टम्बर २०२१ मा तीज कार्यक्रम गर्ने निर्णय भएको थियो।

कोरोना महामारीको विषम परिस्थितिमा सरकारले निषेधाज्ञा हटाइएपछि आयोजना गरेको यो पहिलो विशेष कार्यक्रममा समाजको पदाधिकारीहरू, सल्लाहकारहरू, आजीवन सदस्यहरू र आमा दिदीबहिनीहरूको उल्लेख्य संख्यामा उपस्थिति थियो। कार्यक्रममा समाजका खाद्य संयोजक हरिमान गुरुङ तथा परिवारको विशेष संयोजनमा स्वादिष्ट खानाको व्यवस्थापन थियो।

यसैगरी आमा समूहका आमा दिदीबहिनीहरूले विभिन्न परिकारका खाजा तथा पेय पदार्थको बन्दोबस्त गरी सहयोग गरेका थिए।

कोभिड महामारीका कारण निकै लामो समयको अन्तरालमा प्रत्यक्ष रुपमा भेट भएका समाजका सदस्यहरू तथा आमा दिदीबहिनीहरू कार्यक्रमको अन्तमा हर्ष र उल्लासमय वातावरणमा सामूहिक रुपमा सबै नाचेर भरपूर मनोरञ्जन गरेका थिए।

बिदाई तथा स्वागत कार्यक्रमका केही झलकहरू

On August 1st, 2021, the President welcomed the 6th Executive Committee Advisers.

The first meeting of the 6th Executive Committee was held on 1st August 2021.

NAMASTE
WELCOME

सलि ट
(सुनाखरी)

■ **प्रकाश गुरुङ**
सह-सम्पादक

गोर्खा मिडिया डटकमको
विगत र वर्तमान

'सूचना र समाज सेवा सँगसँगै' उद्देश्यले गोर्खा मिडिया डटकम कर्मभूमि बेलायतबाट सन् २०२० सेप्टेम्बर १४ तारिखदेखि सञ्चालनमा छ। यो मिडिया पूर्वगोर्खा सैनिक, फोटो पत्रकार मिलन तमु (मिलनध्वज गुरुङ) को एकल स्वामित्वमा स्थापना गरिएको हो। इंगल्यान्ड एन्ड वेल्समा दर्ता भएको गोर्खा मिडिया लिमिटेड कम्पनीमार्फत् यो अनलाइन चलिरहेको छ।

विशेषगरी नेपाली समुदायमा हुने गतिविधिलाई प्राथमिकतामा राख्ने उद्देश्यले स्थापित यस समाचार माध्यमले सुरुमा समाचार, विचारलाई स्थान दिँदै आएको थियो। तर, पाठक/दर्शकको चाहनालाई मध्यनजर गर्दै गोर्खा मिडिया युट्युब च्यानल पनि सञ्चालित छ। जसबाट अन्तर्वार्ता, रिपोर्ट र साप्ताहिक रूपमा 'यो साता बेलायतको साप्ताहिक' समाचार प्रस्तुत गरिन्छ। पछिल्लो समयमा यस च्यानलमार्फत् लाइभ दोहोरीसमेत प्रसारण भइरहेको छ।

बेलायतमा समाचार माध्यम खुल्ने र बन्द हुने लुकामारी जस्तो यथार्थ अवस्था र विश्व महामारीको रूपमा फैलिरहेको कोरोना भाइरसको चुनौतीको सामना गर्दै गोर्खा मिडियाले पाइला चालेको थियो। बेलायतमा स्थापित अनलाइन पत्रिकाको दाँजोमा गणनायोग्य गोर्खा मिडिया बन्नुमा पाठक/दर्शक, विज्ञापनदाता, शुभेच्छुक, शुभचिन्तकहरूको सहयोग अमूल्य रहेकोमा शंका छैन। बेलायतजस्तो व्यस्त जीवनलाई खाली अर्थोपार्जन मात्र नभई सञ्चार क्षेत्रमार्फत् गोर्खा र गैरगोर्खा समुदायमा सूचना र मनोरञ्जन दिने उद्देश्य हो, गोर्खा मिडियाको।

बेलायत, गोर्खा समुदायलाई फोकस गर्दै जनचासोका समाचार र विचार समेट्दै अघि बढेको गोर्खा मिडियाले विज्ञापनमार्फत् संकलित रकम कार्यालय सञ्चालन र विपन्न व्यक्ति/परिवार, विभिन्न समस्याबाट पीडितको घाउमा मलम लगाउनुका साथै शिक्षा, संस्कृति तथा कलाकारितामा समेत टेवा पुर्‍याउँदै आएको छ। कर्मचारी र स्रष्टा सम्मानका लागि गोर्खा मिडियाले हरेक वर्ष ५० हजार रूपैयाँ पुरस्कारबापत् बाँडिदै आएको छ।

पहिलो वार्षिकोत्सवको अवसरमा जनही १० हजार पुरस्कार राशिसहित 'गोर्खा मिडिया वार्षिक स्रष्टा सम्मान' बाट पुराना कलाकार नन्दा पुनमगर र गजेन्द्र गुरुङ सम्मान गरिएको थियो।

त्यस्तै दोस्रो वार्षिकोत्सवमा समाजसेवातर्फ 'माइला–कान्छा अभियान बेलायत' मार्फत् आर्थिक अवस्था कमजोर भएका व्यक्तिको औषधोपचार सहयोग, बाढीपीडित, कोरोना महामारी पीडितलाई राहत, शिक्षालयमा छात्रवृत्ति, अक्षय कोष स्थापनालगायत क्षेत्रमा लामो समयदेखि पुर्‍याएको अतुलनीय योगदानको कदरस्वरूप पार्वती गुरुङ 'माइला' र माया गुरुङ 'कान्छा'लाई दोसल्ला, प्रमाणपत्रसहित सम्मान गरिएको थियो। सोही वर्ष नै 'गोर्खा मिडिया वार्षिक स्रष्टा सम्मान' तर्फ वरिष्ठ लोकगायक तनहुँका कृष्ण थापामगर र उदियमान सेलो गायिका सिन्धुलीकी अन्जु थोकर लामा जनही १० हजार राशि र सम्मानपत्रसहित पुरस्कृत गरिएको थियो।

कुनै कम्पनी अघि बढ्नुमा सबभन्दा बढी सम्बन्धित कार्यालयका कर्मचारीको भूमिका हुन्छ। उहाँहरूलाई कामप्रति प्रेरित गराउन वर्षको उत्कृष्ट कार्यसम्पादन गर्ने कर्मचारीलाई प्रसंशापत्र वितरण गरिएको थियो। वर्षमा उत्कृष्ट काम गरेबापत् प्रथम वार्षिकोत्सवमा समाचार सम्पादनलगायत निरन्तर योगदान दिँदै आउनुभएका टीकाराम तामाङ, प्राविधिकतर्फबाट विज्ञापन डिजाइन, भिडियो सम्पादनलगायतमा योगदान पुर्‍याउनुभएका ओम लामालाई क्रमशः २० हजार र १० हजार रूपैयाँसहित पुरस्कृत गरिएको थियो।

दोस्रो वार्षिकोत्सवको अवसरमा समाचार सम्पादन र संकलनमा प्रभावकारी कार्य सम्पादन गर्नुभएकोमा गोर्खा मिडियाका सहसम्पादक प्रकाश गुरुङ, प्राविधिकतर्फबाट भिडियो सम्पादनमा सागर तामाङलाई सम्मान गरिएको थियो।

तेस्रो वार्षिकोत्सवमा समाजसेवातर्फ समाजसेवी राजन खकुराल, साहित्यकार माया गुरुङलाई सम्मानित गरिएको थियो। स्रष्टा सम्मानतर्फ लोकदोहोरी गायक रामजी पौडेल, गायक सन्तराज बिकलाई जनही १० हजार नगदसहित सम्मान गरिएको छ। यस्तै कर्मचारीतर्फ समाचार प्रस्तोता भावना लम्साल पुरस्कृत हुनुभयो।

समाजसेवी, कलाकार, कर्मचारीमात्रै होइन, संस्थालाई अगाडि बढाउन विज्ञापनदातामार्फत् आर्थिक सहयोगी, सल्लाहकार, नियमित स्तम्भका लेखकहरूसमेत कदरपत्रद्वारा सम्मान गरिएको थियो। समाचार सम्प्रेषण अलावा गोर्खा मिडियाले शिक्षा र विपन्न वर्ग तथा पीडितलाई सहयोग गर्दै आएको छ। त्यसक्रममा नुवाकोट जिल्ला पञ्चकन्या गाउँपालिका-३ नुवाकोटमा रहेको जनकल्याण सामुदायिक विद्यालयलाई गोर्खा मिडियाको तर्फबाट दुई पटक गरी ३५ हजार र बेलायतका मनकारी महानुभाव र संघसंस्थाबाट सहयोग संकलन गरी झन्डै ३ लाख रूपैयाँ सहयोग गरेको थियो।

२०७९ वैशाखमा गोर्खा मिडियाका सहसम्पादक बीजीडब्लूएसका प्रवक्ता प्रकाश गुरुङ स्वयम् जनकल्याण विद्यालयमा उपस्थित भएर पञ्चासे हर्पनडाँडा समाज यूके, माइला-कान्छा अभियान बेलायत र उहाँको व्यक्तिगत तर्फबाट गरी १ लाख ५० हजार सहयोग हस्तान्तरण गर्नुभएको थियो। पहिलो पटक नेपालका व्यवसायी तथा समाजसेवीहरू लक्ष्मी गुरुङ, विजय गुरुङ, काजी गुरुङलगायतको उपस्थितिमा सहयोग हस्तान्तरणको प्रबन्ध मिलाइएको थियो।

मानवीय सेवाको रूपमा प्रगतिशील गीत/संगीतमा सक्रिय नुवाकोट जिल्ला पञ्चकन्या गाउँपालिका-४ कुलकुलेका दिनेश तामाङ, जो बाद्यवादन र गायनमा सक्रिय हुनुहुन्छ। तामाङ कामको सिलसिलामा करेन्ट लागेर घाइते हुनुभएको थाहा पाएपछि सानो उपचार सहयोग स्वरूप १० हजार नगद गोर्खा मिडियाले सहयोग गरेको थियो। तामाङलाई दोस्रो वार्षिकोत्सवको अवसरमा सहयोग दिइएको थियो।

त्यस्तै नेपाल मगर सांस्कृतिक संघ जिल्ला समन्वय कास्की, नुवाकोटकी मिर्गौला पीडित साइँली तामाङलगायत अन्य विभिन्न व्यक्ति तथा संस्थालाई समेत सहयोग गरेको छ।

गोर्खा मिडिया सल्लाहकार टिम १-एकेन्द्र गुरुङ, संस्कृतिविद् तथा पूर्वप्रधानाध्यापक २-मेजर खुशीमान गुरुङ (एमभिओ), डाइरेक्टर नेपाल भिलेज यूके ३-चित्रबहादुर गुरुङ, संस्थापक, तमु समाज युके ४- घन थापा मगर, संरक्षक, मगर संघ यूके ४ दीपेन्द्र श्रेष्ठ, सञ्चारकर्मी ५ सुदर्शन रन्जित, अग्रज फोटो पत्रकार कर्मचारी टिम मिलन तमु-प्रबन्ध निर्देशक, हुमबहादुर गुरुङ-सम्पादक, प्रकाश गुरुङ, सहसम्पादक, टीकाराम तामाङ-डेस्क, विजय नेपाल-डेस्क, भावना लम्साल-समाचार प्रस्तोता, ओम भण्डारी-रिपोर्टर, सागर तामाङ-भिडियो सम्पादक, मणिलाल गुरुङ-मिल्टीमिडिया।

(लेखकः गोर्खा मिडियाका सहसम्पादक हुनुहुन्छ)

सलि ट
[सुनाखरी]

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

तमु समाज युकेको
२७ जुन २०२१ का दिनमा
लण्डनमा सम्पन्न
छैटौं महाधिबेशनबाट निर्विरोध
रूपमा गरिमामय आमा
समूहको अध्यक्षमा निर्वाचित
हुनुभएका
श्रीमती उमा देवी गुरुङज्यू
लगायत सम्पूर्ण कार्यसमितिका
पदाधिकारी तथा केन्द्रीय
सदस्यहरूलाई हार्दिक बधाई
तथा सफल कार्यकालको
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
साथै, सफल कार्यकाल सम्पन्न
गर्न सफल हुनुभएकोमा
निवर्तमान अध्यक्ष र सम्पूर्ण
कमिटीलाई
धेरै धेरै बधाई ज्ञापन गर्न
चाहन्छौं ।

श्रीमती माया गुरुङ

पूर्व अध्यक्ष तथा सल्लाहकार
आमा समूह, तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८०
को पावन अवसरमा समस्त देश
विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा
दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा
उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक
मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
Cllr Jit Ranabhat
Deputy Mayor
Royal Borough of Greenwich

TAMU SAMAJ UK
Estd. 2007
तमु समाज युके
मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ
तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८०
को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य,
दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।
लेख गुरुङ
तथा
विन्दिया गुरुङ
वरिष्ठ उपाध्यक्ष
अन्तर्राष्ट्रिय तनहुँ समाज
संरक्षक, तनहुँ समाज युके
सल्लहाकार, तमु समाज युके

शिकारी सरदार वंशु गुरुङलाई राष्ट्रिय विभूति घोषणा गर्न माग

■ **लेख गुरुङ**
संयोजक, शिकारी सरदार वंशु (वंश) गुरुङ स्मृति प्रतिष्ठान, युके

वंशु (वंश) गुरुङ स्मृति प्रतिष्ठानले सिकारी सरदार वंशु गुरुङको योगदानलाई राष्ट्रले सम्मान गर्नुपर्नेमा जोड दिएको छ।

तनहुँ क्षेत्र नं. २ का सांसद शङ्कर भण्डारीको नेतृत्वमा आएको उक्त प्रतिस्ठानको प्रतिनिधि मण्डलले प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड'लाई ज्ञापनपत्र बुझाउँदै गुरुङलाई राष्ट्रिय विभूति घोषणा गर्न माग गरेको हो। प्रतिष्ठानले वंशु (वंश) गुरुङको नाममा हुलाक टिकट प्रकाशन गर्नसमेत माग गरेको छ।

गुरुङले राष्ट्रका लागि पुऱ्याएको योगदानलाई इतिहासमा लिपिबद्ध गर्न पनि सरकारको ध्यानाकर्षण गराइएको सरदार गुरुङका छैटौं पुस्ताका लेख गुरुङले जानकारी दिए। "वंशु गुरुङका नाममा स्थापित प्रतिष्ठानलाई राज्यले बजेटको व्यवस्था गर्नुपर्नेमा जानकारी गरायौँ", उनले भने, "हाम्रा मागमा प्रधानमन्त्री सकारात्मक हुनुहुन्छ।"

शुक्लागण्डकीको तनहुँमा जन्मिएका गुरुङलाई प्रख्यात सिकारीका रूपमा लिइने गरिएको छ। उनले विसं १८२४ मा सिन्धुलीगढीको युद्धमा अङ्ग्रेजलाई परास्त गरेका थिए र युद्धमा कहिले पनि नहारेको बताइन्छ।

सांसद भण्डारीले गुरुङलाई अहिलेसम्म राज्यका तर्फबाट कुनै पनि सम्मान नगरिएकाले अब यस विषयमा ध्यान दिन आफूहरूले प्रधानमन्त्रीको ध्यानाकर्षण गराएको बताए।

सांसद शंकर भण्डारीले संसद भने, 'वंशु (वंश) गुरुङलाई राष्ट्रिय विभूति घोषणा गरियोस'

तनहुँ क्षेत्र नं. २ का प्रतिनिधिसभा सदस्य शंकर भण्डारीले सिन्धुली गढीमा अंग्रेज पराजित गर्न महत्वपूर्ण भूमिका खेलेका शिकारी सरदार वंशु (वंश) गुरुङलाई राज्यले राष्ट्रिय विभूति घोषणा गर्न माग गरेका छन्।

चैत २४ गते प्रतिनिधिसभा बैठकको सून्य समयमा बोल्दै सांसद भण्डारीले इतिहासको सम्मान गर्नुपर्ने भन्दै इतिहासको कालखण्डमा देश बचाउन योगदान पुर्याएकाले वंशु गुरुङलाई राष्ट्रिय विभूति घोषणा गर्न माग गरेका हुन्।

वंशुका सन्तति आफ्नो निर्वाचन क्षेत्रस्थित शुक्लागण्डकी नगरपालिका १२, ढोर जस्पुरमा बस्ने भन्दै उनले भने, 'आज उनको सन्तान मेरो

निर्वाचन क्षेत्रमा रहेको शुक्लागण्डकी १२ ढोर जस्पुरमा बस्छन् । उनीहरूले वीरयोद्धा वंशुको शालिक बनाएर सम्मान गरेका छन् । यो उनीहरूले आफ्ना पुर्खामाथि गरेको सम्मान हो । तर, नेपाल सरकारले अहिलेसम्म नेपाल बचाउने बाजे वंशु गुरूङको सम्मानमा केही गर्न सकेन । तेसैले नेपाल बचाउने बाजे वंशुलाई राष्ट्रिय विभूति घोषाणा गरियोस ।'

बेलायतको नेपाली मेला झाँकीमा शिकारी सरदार वंशु गुरुङको फोटो प्रदर्शन

तमुधिँ युकेले आयोगना गरेको १४औं नेपाली मेलाको अवसरमा 'नेपाल बचाउने बाजे' शिकारी सरदार वंशु (वंश) गुरुङप्रति सम्मान प्रदान गरिनुपर्ने आवाज उठेको छ ।

मेलामा शिकारी सरदार वंशु (वंश) गुरुङ स्मृति प्रतिष्ठानको तर्फबाट बंशुका खलकले यस्तो माग उठाएका हुन् ।

शिकारी सरदार वंशु (वंश) गुरुङको फोटोमा मायाल्र्पण गर्दै झाँकी प्रदर्शन गरिएको थियो । तनहुँको शुक्लागण्डकी नगरपालिका १२ ढोर जसपुरका लेम (लाम्छाने) भाइ खलकले शिकारी सरदार वंशुलाई राष्ट्रिय सम्मान प्रदान गरिनुपर्ने आवाज पुनः उठाए ।

सो प्रतिष्ठानले प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल प्रचण्डलाई भेट गरी ज्ञापन पत्र बुझाएर समेत शिकारी सरदार वंशु (वंश) गुरुङलाई राष्ट्रिय विभूति घोषणा गर्न माग गरिएको थियो ।

प्रतिष्ठानका तर्फबाट बोल्दै बेलायत संयोजक लेख गुरुङले भने, 'नेपालको स्वाभिमान, नेपालीको अस्तित्वको रक्षाका लागि शिकारी सरदार वंशु (वंश) गुरुङले अंग्रेजसित १८२४ सालमा सिन्धुली गढीमा भएको युद्धमा अतुलनीय योगदान दिनुभएको थियो । विश्वमा अंग्रेजलाई पहिलोपटक पराजित गरेको सिन्धुली गढीको युद्धमा शिकारी सरदार वंशु (वंश) गुरुङकै नेतृत्वमा ढाड हानेर अंग्रेज फौज तितरवितर पारिदिएपछि अंग्रेज फौज परास्त भएको थियो । त्यसैले पनि शिकारी सरदार वंशु (वंश)को योगदानलाई सम्मान गर्दै राष्ट्रिय विभूति घोषणा गर्नु नेपाल सरकारको ध्यानाकर्षण गर्दछौं ।'

जसपुरमा मनाइयो सिन्धुलीगढी विजयोत्सव

सिकारी सरदार वंशु गुरुङ स्मृति प्रतिष्ठानले तनहुँको शुक्लागण्डकी नगरपालिका-१२, ढोर जसपुरमा २५६औँ सिन्धुलीगढी विजयोत्सव मनाएको छ ।

प्रमुख अतिथि गण्डकी प्रदेशका आर्थिक मामिलामन्त्री जितप्रकाश आले मगरले सिन्धुलीगढीमा नेपाली (गोर्खाली) फौजले अङ्ग्रेजलाई पराजित गरेको घटना नेपालको इतिहासकै सबैभन्दा महत्वपूर्ण घटना भएको भन्दै त्यस्तो विशेष योगदान दिएका ऐतिहासिक व्यक्तित्वलाई राज्यले उचित सम्मान गर्नुपर्ने बताए । ऐतिहासिक व्यक्तित्व गुरुङको सन्तान रहेको जसपुरको विकासका लागि आफूले सक्दो पहल गर्ने उनको भनाइ छ ।

शुक्लागण्डकी नगरपालिकाका उपमेयर खुमबहादुर बिकले नगरपालिकाको पहिलो मेयर किसान गुरुङ वंशु गुरुङकै सन्तान रहेको स्मरण गर्दै जसपुर र वंशु गुरुङ स्मृतिस्थलको विकासका लागि सक्दो पहल गर्ने बताए ।

वंशु गुरुङको इतिहास खोजीका अभियन्ता अग्रज पत्रकार डण्ड गुरुङले सिन्धुलीगढी विजयोत्सवको कार्यक्रम सिकारी सरकार वंशु गुरुङ स्मृति प्रतिष्ठानले नभई नगरपालिकाले नै अपनत्व ग्रहण गरेर मनाउनु पर्ने बताए ।

वंशु गुरुङ सिन्धुलीगढी युद्धका एक मुख्य नायक हुन् । वि.सं. १८२४ को असोज १५ गते सिन्धुलीगढीमा कप्तान किनलकको नेतृत्वमा रहेको अङ्ग्रेज सेनालाई गोर्खाली सेनाले पराजित गरेको थियो । त्यसअघि अङ्ग्रेज फौज विश्वमा कहीँ पनि पराजित भएको थिएन ।

कार्यक्रममा वंशु गुरुङ स्मृतिग्रन्थ प्रकाशनमा विशेष योगदान दिएको भन्दै डण्ड गुरुङ र मनिराज गुरुङलाई सम्मान गरिएको थियो ।

प्रतिष्ठानको वेवपोर्टल पनि सार्वजनिक गरिएको कार्यक्रम प्रतिष्ठानका अध्यक्ष लालजङ गुरुङको सभापतित्वमा सम्पन्न भएको थियो ।

आजै सिन्धुलीको कमलामाई नगरपालिकास्थित सिन्धुलीगढीमा पनि विजयोत्सवको कार्यक्रमअन्तर्गत नागरिकस्तरमा सिन्धुलीगढी सम्पदा यात्रा आयोजना गरिएको थियो ।

वंशु गुरुङ सन्ततिले दिए सिन्धुलीगढी संग्रहालयलाई धनुषवाण

वंशु (वंश) गुरुङ स्मृति प्रतिष्ठानले सिन्धुलीस्थित सिन्धुलीगढी युद्ध संग्रहालयलाई धनुषवाण हस्तान्तरण गरेको छ ।

सिन्धुलीगढी विजयोत्सवको अवसरमा कमलामाई नगरपालिकाले शुक्रबार सिन्धुलीगढीमा आयोजित कार्यक्रममा प्रतिष्ठानले युद्ध संग्रहालयलाई धनुषवाण हस्तान्तरण गरिएको हो ।

कार्यक्रममा प्रतिष्ठानको तर्फबाट अध्यक्ष क्या. लाल जंग गुरुङले नगर प्रमुख उपेन्द्र पोखरेललाई धनुषवाण हस्तान्तरण गरियो ।

तनहुँको शुक्लागण्डकी नगरपालिका १२, ढोर जस्पुरका वंशु (वंश) गुरुङका सन्ततिले शिकारी सरदार वंशुले प्रयोग गरेको

धनुषवाण नगरपालिकाले व्यवस्थापन गर्दै आएको सिन्धुलीगढी युद्ध संग्रहालयका लागि हस्तान्तरण गरिएको बताएको छ ।

ऐतिहासिक सिन्धुलीगढी युद्ध नायक शिकारी सरदार वंशु (वंश) गुरुङको सन्ततिले दिएको धनुषवाणलाई संग्रहालयमा राखिने नगर प्रमुख पोखरेलले बताए । नगरपालिकाले अंग्रेज फौजलाई सिन्धुली गढीमा १८२४ असोज १५ गते पराजित गरेपनि समायानुकूल मनाउने क्रममा कात्तिक २४ गते विजयोत्सव मनाउँदै आएको छ ।

जाजरकोट भूकम्पका कारण अन्य औपचारिक कार्यक्रम स्थगित गरेको नगरपालिकाले ठूलो गढीमा झण्डोत्तोलन र गायक कृष्णविक्रम थापाको शालिक अनावरण कार्यक्रम गरिएको थियो ।

सो कार्यक्रममा नगरपालिकाका पदाधिकारीहरू, पूर्वमेयर खड्गबहादुर खत्री, प्रमुख जिल्ला अधिकारी सुनिता नेपाल लगायत सुरक्षा निकायकाका प्रमुखहरू, स्थानीय तहका प्रमुखहरूको उपस्थिति रहेको थियो । कार्यक्रममा तनहुँबाट क्या. लालजंग गुरुङको नेतृत्वमा ८ जनाको टोली सिन्धुली गढी आएका थिए ।

Held on Sunday 27th of August 2023 at Kempton Park Racecourse, London TW16 5AQ
ORGANISER: TAMU DHEE UK CHARITY NO: 1120443

CERTIFICATE OF APPRECIATION

WE ARE DELIGHTED TO PRESENT THIS CERTIFICATE TO

SHIKARI SARDAR BANSHU (BANSHA) GURUNG SMRITI PRATISTHAN DHOR JASPUR TANAHU UK SHAKAHA

WE CONGRATULATE YOU ON YOUR EXCELLENT DISPLAY OF CULTURE AND COSTUME ON THE AMBASSADOR CUP JHANKI COMPETITION. WE WISH YOU EVERY SUCCESS IN THE FUTURE.

H.E. Gyan Chandra Acharya
Ambassador Extraordinary Plenipotentiary
Embassy of Nepal

Mr. Hari Gurung
President
Tamudhee UK

Mr. Parshu Gurung
Coordinator / S/Vice President
Tamudhee UK

Sunday 27 August 2023

तमु समाज युकेबाट ल्होछारका दिन ग्रहशान्ति तथा शुद्धीकरण पूजा सम्पन्न

तमु समाज युकेले ३० डिसेम्बर २०२१ तदनुसार २०७८ पौष १५ गते विहीबारका दिन तमुहरूको महान पर्व ल्होछार/ल्होसार (गाई वर्गलाई बिदाई र बाघ वर्गलाई स्वागत) मनाएको छ।

ल्होछार/ल्होसारको अवसरमा बरहाम पार्क वेम्ब्ली लन्डनस्थित तमु समाज युकेको आफ्नै भवनमा ग्रह शान्ति तथा शुद्धीकरण पूजा सम्पन्न गरेको हो।

पूजा स्थलमा लामा गुरुहरूलाई भव्य स्वागत गरेपछि पूजा कार्यक्रम सुरु हुनुअगावै महासचिव धरमबल गुरुङले हेल्थ एण्ड सेफ्टीको बारेमा जानकारी गराएका थिए। बिहान ११ बजेबाट तमु समाज युकेका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङ, आमा समूहका अध्यक्ष श्रीमती उमादेवी गुरुङ, समाजका जेष्ठ नागरिक गुमानसिंह गुरुङ र पूजा कार्यक्रम संयोजक हरिमान गुरुङले संयुक्त रुपमा द्वीप प्रज्वलन गरी पूजा कार्यक्रम आरम्भ गरेका थिए।

उक्त धार्मिक तथा परम्परागत पूजा कार्यक्रमलाई समाजका शिवकुमार गुरुङले पूर्णरूपमा नेतृत्व गरेका थिए भने समाजका खाद्य तथा स्पोर्ट्स संयोजक हरिमान गुरुङले अरू बाँकी सम्पूर्ण व्यवस्थापकीय कार्यहरूको संयोजन गरेका थिए।

त्यसैगरी, हरिमान गुरुङकै व्यवस्थापन र आग्रहमा बिसीसी युकेका धर्म गुरुद्वय खेन रिम्पोछे थुप्तेन गुरु र गुरु सानु लामाले पहिलोपटक

सलि ट
(सुनाखरी)

बेलायतमा बिसीसी गुम्बा परिसरबाट बाहिर निस्केर तमु समाज युके नेपालिज कम्युनिटी सेन्टरमा अत्यन्तै प्रभावकारी रूपमा विधिपूर्वक ग्रह शान्ति र शुद्धीकरण पूजा सम्पन्न गरेका हुन् ।

बेलायतमा महामारी कोभिड डेल्टा भेरियन्टको प्रकोप मात्र नभई संक्रमणको भयावह स्थितिमा रहेको ओमीक्रोन भेरियन्ट प्रकोपका कारण स्थिति त्रासदीपूर्ण रहेकोले तमु समाज युकेको पूर्वनिर्धारित ८ जनवरी २०२१ को तो ल्होछार कार्यक्रम सर्वाधिक सदस्यहरूको बहुमतबाट सुझबुझले निर्णय गरी रद्द गरिएको थियो भने पूजा कार्यक्रम यथावत नै सञ्चालन गरेको थियो । स्थिति असहज तथा त्रासदीपूर्ण रहेतापनि पूजा कार्यक्रम भने स्वःस्फूर्त रूपमा भक्तजनहरूको बाक्लो उपस्थिति तथा सहभागिताबीच वर्तमान स्थितिलाई मध्यनजर गर्दै सरकारी स्वस्थ्य सुरक्षाका मापदण्डहरू पालना गरी भीडभाड नगरी दिनभर नै भक्तजनहरू आउने र जाने गरेर भव्य र सभ्य रूपमा सफलतापूर्वक सम्पन्न भएको थियो ।

पूजा कार्यक्रम दुई भागमा सम्पन्न भएको थियो । प्रथम पूजा कार्यक्रम स्व. खुसीमान गुरुङ स्वर्गारोहणको १ वर्षे पुण्यतिथिको द्वीप प्रज्वलन कार्यक्रम रहेको थियो । उक्त कार्यक्रममा स्व. खुसीमान गुरुङकी श्रीमती पन्जा गुरुङ र छोरा सुदन गुरुङ तथा विभिन्न ठाउँबाट आएका आफन्तजनहरूको उपस्थितिमा धर्मगुरुहरूले पूजापाठ तथा द्वीप प्रज्वलन गरी समापन गरिएको थियो । स्व. श्री खुसीमान गुरुङ तमु समाज युकेका आजीवन सदस्य तथा पाचौं कार्यसमितिका सक्रिय सदस्य थिए ।

सलि ट
[सुनाख्री]

पहिलो पूजा समापनपश्चात दोस्रो भागमा तमु समाज युकेले ल्होछारको अवसरमा हरेक वर्ष गरिने ग्रहशान्ति तथा शुद्धीकरण पूजा बिहान भण्डै ११ बजे आरम्भ गरिएको थियो। श्रद्धेय खेन रिम्पोछे थुप्तेन गुरुले दोस्रो भागमा गरिने पूजाको बारेमा संक्षिप्त जानकारी तथा प्रवचन दिएपश्चात सम्पूर्ण विधिपूर्वक ग्रहशान्ति तथा शुद्धीकरण पूजा दिउँसो भण्डै ३:३० बजेतिर समापन भएको थियो।

पूजा कार्यक्रमको अन्तमा समाजका कोषाध्यक्ष खेमबहादुर गुरुङले पूजा कार्यक्रमको लागि स्वःस्फूर्त रुपले नगद तथा जिन्सी प्रायोजन गर्ने प्रायोजकहरूको नामावली वाचन गरेका थिए भने समाजका अध्यक्ष शिवकुमार गुरुङले पूजा सञ्चालन गर्ने धर्म गुरुहरू, पूजा कार्यक्रम संयोजक तथा आयोजक समितिका सदस्यहरू, आमा समूह, उपस्थित सम्पूर्ण भक्तजनहरूका साथै आफु उपस्थित हुन नसके पनि पूजा कार्यक्रमलाई आर्थिक सहयोग गर्ने सम्पूर्ण व्यक्तित्वहरूलाई हार्दिक धन्यवादसहित आभार व्यक्त गरेका थिए।

उक्त पूजा कार्यक्रममा उपस्थित भक्तजनहरूका लागि स्वादिष्ट खाना तथा पेय पदार्थ सम्पूर्ण रूपमा आमा समूहका अध्यक्ष श्रीमती उमादेवी गुरुङ, श्रीमती पन्जा गुरुङ र आमा समूहका पूर्वउपाध्यक्ष श्रीमती पुष्पा गुरुङले संयोजन तथा प्रायोजन गरेका थिए। कार्यक्रममा श्रीमती पन्जा गुरुङले पति स्व. खुसीमान गुरुङको एक वर्षे पुण्यतिथिको स्मृतिमा तमु समाज युकेलाई ६३५ (छ सय पैतिस) पाउण्ड दान प्रदान गरेका थिए। पूजा कार्यक्रममा ओमकार गुरुङले फोटोग्राफी तथा भिडियोग्राफीको व्यवस्था गरेका थिए।

हार्दिक मंगलमय शुभकामना

GURKHA MEDIA

तमु (गुरुङ) हरूको महान् पर्व मुप्री ल्हो (गिद्ध वर्ग)
ल्होछार/ल्होसार २०८० तथा नयाँ वर्ष २०२४ को
पावन अवसरमा देश, विदेशमा बसोबास गर्नुहुने
तमु दाजुभाइ, दिदीबहिनी एवं सम्पूर्ण
नेपालीहरूमा सुख, शान्ति, समृद्धिका लागि
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

चित्रबहादुर गुरुङ

संस्थापक अध्यक्ष/सल्लाहकार, तमु समाज यूके
सल्लाहकार, गोर्खा मिडिया डटकम
संस्थापक सल्लाहकार, क्वोंने (घोताने/घोण्डे) गुरुङ (तमु) समाज यूके

सलि ट
(सुनाखरी)

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को
पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य,
दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित
हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

किरन राना

आजीवन सदस्य
तमु समाज युके, तथा

सरु राना गुरुङ

निवर्तमान सांस्कृतिक सचिव
तमु समाज युके,
सांस्कृतिक सचिव, मगर संघ युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को
पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य,
दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको
कामनासहित हार्दिक मंगलमय
शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

सलि ट (सुनाखरी) परिवार

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको
महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८०
को पावन अवसरमा
समस्त देश विदेशमा
रहनुभएका नेपाली
दाजुभाइ तथा
दिदीबहिनीहरूमा
सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा
उत्तरोत्तर प्रगतिको
कामनासहित हार्दिक
मंगलमय
शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।

कर्ण बहादुर गुरुङ
तथा
सितादेवी गुरुङ
सल्लाहकार, तमु समाज युके

nepali mortgages

Embark on Your Financial Journey with Prakash

In search of expert financial guidance tailored to our community's unique needs? Meet Prakash, a seasoned finance professional dedicated to helping families navigate financial challenges and realise their dreams of homeownership.

A Mission Sparked by Crisis

The COVID pandemic served as a catalyst for Prakash's mission. Recognising the shared vulnerability, he felt a profound calling to shield families from financial hardship. This pivotal moment ignited his journey to becoming a devoted protection and mortgage adviser.

Your Homeownership Dreams

Prakash aims to apply his extensive knowledge and skills to empower everyone in achieving their homeownership dreams. Whether you're a first-time buyer or a seasoned portfolio landlord, Prakash is unwavering in providing dedicated support throughout your journey.

Comprehensive Support for Financial Freedom

As a mortgage and protection adviser, Prakash takes a holistic approach to financial well-being. His goal is to ensure everyone, regardless of background, possesses the tools and guidance to navigate the intricate landscape of homeownership.

Prakash, leading the charge at Nepali Mortgages, is backed by an outstanding team that includes James and Lucy.

James, the visionary founder of Mortgage Monkeys and Will Monkeys, contributes over two decades of invaluable experience in the intricate world of mortgages. His seasoned expertise forms a cornerstone of the team's success, providing a wealth of knowledge and insight.

Lucy, with her technical background, is an integral part of the team, showcasing an unwavering passion for delivering robust support. Her dedication is pivotal, ensuring the team is well-prepared to assist in various aspects and underscoring a commitment to excellence in every endeavor.

Together, Prakash, James, and Lucy create a dynamic trio, leveraging their unique skills and experiences to offer comprehensive support and guidance. The collaborative efforts of this talented team reinforce their commitment to excellence in the realm of mortgages, assuring clients of a well-rounded and proficient service

www.nepalimortgages.co.uk

prakash@nepalimortgages.co.uk

07506724327

Nepali Mortgages is a trade name of James Paul Beadell, which is an appointed representative of The Openwork Partnership, a trading style of Openwork Limited which is authorised and regulated by the Financial Conduct Authority.

YOUR PROPERTY MAY BE REPOSSESSED IF YOU DO NOT KEEP UP REPAYMENTS ON YOUR MORTGAGE
Some Buy to Let mortgages are not regulated by the Financial Conduct Authority.

सलि ट
[सुनारखरी]

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

ले.रि. कुसाङ गुरुङ तथा पन्च गुरुङ

अध्यक्ष, साहरा युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

प्रेम कुमार गुरुङ तथा लक्ष्मी गुरुङ

अध्यक्ष

साउथ ईस्ट रिजनल तमु धि प्लमस्टेड

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

योगेश गुरुङ तथा मिना गुरुङ

अध्यक्ष

डाईमन्ड बुद्धिष्ट सेन्टर युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को पावन अवसरमा समस्त देश विदेशमा रहनुभएका नेपाली दाजुभाइ तथा दिदीबहिनीहरूमा सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा उत्तरोत्तर प्रगतिको कामनासहित हार्दिक मंगलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

ई.रि. खेम गुरुङ तथा कृष्ण कुमारी गुरुङ

अध्यक्ष, बुद्धिष्ट गुम्बा रिडिङ युके

हार्दिक बधाई तथा शुभकामना

तमु समाज युकेको २७ जुन २०२१ का दिनमा लण्डनमा सम्पन्न
छैटौं महाधिबेशनबाट निर्विरोध रूपमा गरिमामय पद अध्यक्षमा निर्वाचित हुनुभएका
श्री शिव कुमार गुरूङज्यू
लगायत सम्पूर्ण कार्यसमितिका पदाधिकारी तथा केन्द्रीय सदस्यहरूलाई हार्दिक बधाई तथा सफल कार्यकालको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं । साथै, सफल कार्यकाल सम्पन्न गर्न सफल हुनुभएकोमा निवर्तमान अध्यक्ष र सम्पूर्ण कमिटीलाई धेरै धेरै बधाई ज्ञापन गर्न चाहन्छौं ।

श्री चित्र बहादुर गुरूङ

संस्थापक अध्यक्ष तथा तमु समाज युके
रजिष्टर च्यारेटी नम्बर ११५००९७

सलि ट
[सुनाख्री]

तमु समाज युकेको छैठौं कार्यसमितिको स्वागत तथा पाँचौं कार्यसमितिको विदाईका झलकहरू

तस्बीर : तमु समाज युके

सलि ट
(सुनाखरी)

सलि ट
[सुनाखरी]

On August 1st, 2021, the President welcomed the 6th Executive Committee Advisers.

On August 1st, 2021, the Chairperson of Mother group welcomed the 6th Executive Committee mother group Com mitteemembers Advisers.

तमु समाज युकेको १४औं, १५औं र १६औं वार्षिकोत्सवका झलकहरू

तस्वीर : तमु समाज युके

तमु समाज यु
Tamu Samaj U
१४औं बार्षिकोत्सव क
TAMU SAMAJ UK
तमु समाज युके

माज युके
amaj UK
ोत्सव कार्यक्रम
lebration Progr
October 2021

समाज युके
aj UK
कार्यक्रम
ion Programme

UK
र्यक्रम
n Programm
Centre, Wembley Lo

सलि ट
(सुनाखरी)

तमु समाज युके

तमु समाज युके
Tamu Samaj UK

TAMU SAMAJ UK

PROGRAMME

TAMU SAMAJ UK

Tamu Samaj UK's
16th Anniversary
तमु समाज युके
Tamu Samaj UK

सलि ट
(सुनाखरी)

ल्होछार २०२३ कार्यक्रमका झलकहरू

तस्बीर : तमु समाज युके

तमु समुदायको महान् पर्व ल्होछारको हार्दिक शुभकामना

तमु समाज युकेका विविध झलकहरू

तस्बीर : तमु समाज युके

"प्ये म्हस्याँ छ्या म्हमु, छ्या म्हस्याँ ल्हु म्हमु, ल्हु म्हस्याँ म्ही म्हमु"
पर्व तमु ल्होसारको मंगलमय शुभकाम
ल्होसार

"प्ये म्हस्याँ छ्या म्हमु, छ्या म्हस्याँ ल्हु म्हमु, ल्हु म्हस्याँ म्ही म्हमु"
पर्व तमु ल्होसारको मंगलमय शुभकामना
ल्होसार

सलि ट
[सुनाख्री]

Gandaki Province's Chief Minister, Mr Surendra Raj Panday, awarded a certificate of appreciation to Mr Shivakumar Gurung, President of TSUK.

बेलायतका लागि नेपाली राजदुत श्री ज्ञानचन्द्रआचार्य।

राष्ट्रिय सभा नेपालका अध्यक्ष श्री गणेशप्रसाद तिमिल्सिना

TAMU SAMAJ UK

सलि ट
[सुनाखरी]

नेपाली मेलाका झलकहरू

तस्बीर : तमु समाज युके

TAMU SAMAJ UK
नेपाली मेला २०२२ मा सहभागी बनौं,
हाम्रो कला र संस्कृतिको जगेर्ना गरौं ।।
www.tamusamajuk.com
Registered Charity Number: 1150097

Nepali Mela UK
नेपाली मेला यु.के.मा हार्दिक स्वागत गर्दछौं।
WELCOME TO NEPALI MELA U.K.

TAMU SAMAJ UK
www.tamusamajuk.com

सलि ट
[सुनारखरी]

Nepali Mela UK

हार्दिक बधाई
सहारा क्लब पोखरा नेपालको रजत जयन्ती बर्ष २०८० को पावन अवसरमा १६ सेप्टेम्बर २०२३ मा सम्पन्न भएको रजत जयन्ती समारोह एवं सम्मान कार्यक्रममा तमु समाज युकेका सल्लाहकार तथा पूर्व महासचिब श्री रामचन्द्र गुरुङ साहारा सम्मान–पत्र द्वारा सम्मानित हुनु भएकोमा हामी अत्यन्तै हर्षित भएका छौ। यसै अवसरमा तमु समाज युकेका अध्यक्ष लगाएत आजीवन सदस्य हरुको तर्फ बाट सम्मानित ब्यक्तित्व श्री रामचन्द्र गुरुङलाई हार्दिक बधाई तथा उत्तरोतर प्रगतिको शुभकामना ब्यक्त गर्दछौ।
शिव कुमार गुरुङ्ग
अध्यक्ष
तमु समाज युके

हार्दिक बधाई
साहारा क्लब पोखरा नेपालको रजत जयन्ती बर्ष २०८० को पावन अवसरमा १६ सेप्टेम्बर २०२३ मा सम्पन्न भएको रजत जयन्ति समारोह एवं सम्मान कार्यक्रममा तमु समाज युकेका आमा समुहकी अध्यक्ष तथा (साहारा क्लब पोखरा नेपालको संस्थापक कोषाध्यक्ष) श्रीमती उमा देबि गुरुङ साहारा सम्मान–पत्र द्वारा सम्मानित हुनु भएकोमा हामी अत्यन्तै हर्षित भएका छौ। यसै अवसरमा तमु समाज युकेका अध्यक्ष लगायत आजीवन सदस्य हरुको तर्फबाट सम्मानित ब्यक्तित्व श्रीमती उमा देबी गुरुङलाई हार्दिक बधाई तथा उत्तरोतर प्रगतिको शुभकामना ब्यक्त गर्दछौ।
शिव कुमार गुरुङ्ग
अध्यक्ष
तमु समाज युके

मुप्री ल्होछारै आशिमलाँ

तमुहरूको महान पर्व
मुप्री (गिद्ध वर्ग) २०८० को
पावन अवसरमा समस्त
देश विदेशमा रहनुभएका
नेपाली दाजुभाइ तथा
दिदीबहिनीहरूमा
सुस्वास्थ्य, दीर्घायू तथा
उत्तरोत्तर प्रगतिको
कामनासहित
हार्दिक मंगलमय
शुभकामना
व्यक्त गर्दछौं ।

कमल पौडेल

मानार्थ आजीवन सदस्य, तमु समाज युके

IME South Harrow Pentax House Shill Avenue HA2 0DU

Tel: 07950507439, 02088660307

सपनाको घर सम्भव हुन्छ GHALE MORTGAGES को साथ

CALL US TODAY 01252755199

OUR SERVICES

MORTGAGE
First Time Buyers, Home Movers, Re-Mortgages, Buy to Let, Let to Buy, Right to Buy, Help to Buy, Shared Ownership, Further Advance, Forces Help To Buy

HOME INSURANCE
Home Insurance, Content Insurance, Landlord Insurance, Building Insurance

PROTECTION
Mortgage Protection, Income Protection, Life Insurance, Critical Illness Cover, Family Income Benefit

FOR MORE INFORMATION, YOU CAN CONTACT US ON:

WEBSITE:
www.ghalemortgages.co.uk

EMAIL:
hello@ghalemortgages.co.uk

ADDRESS:
2nd Floor, 1 Alexandra Terrace, Alexandra Road, Aldershot, GU11 3HU

SOCIAL
@ghalemortgages

FCA No. 832391
Registered No. 11582217

Ghale Mortgages is a trading name of Ghale Mortgages Limited which is an appointed representative of Openwork Limited, which is authorised and regulated by Financial Conduct Authority.

YOUR PROPERTY MAY BE REPOSSESSED IF YOU DO NOT KEEP UP REPAYMENTS ON YOUR MORTGAGE.