

Jaargang 10, nummer 40, juli 2012



Tips voor in je vrije tijd om grote hoogtes te bereiken

Een levendig verslag van de studiereis op zijn Litouws

Even spleken op school bij Vickyl

Altijd al willen weten welke commissie bij jou past?

Inhoudsopgave/Inleiding

Kandidaatsbestuur 12-13	3
Studiereis Vilnius	7
Verhuizing PAP	12
To do in de lift	12
Pedagogisch Nieuws	13
Welke PAPcommissie	14
Soorten Commissies	16
PAPdokter	17
Voetbal Kijken	17
Gala	18
Stamkroegavond	19
Interview met: Vicky	20
Lady's Night	21
Commissieledenuitje	21
Zomerse PAPrecepten	22
Moorddiner	23

Voorwoord

Anne Morssink

Jaja, eindelijk is het zo ver: vakantie! Een heerlijke tijd in het binnen- en/of buitenland zonder verplichtingen. Geen universiteit dingen, geen sport, geen werk en geen PAP. Dat laatste is toch wel een beetje jammer moet ik eerlijk zeggen. Op 12 september zullen we dan alles officieel overdragen aan het Kandidaats Bestuur (KB). We zijn super trots dat we weer 7 enthousiaste mensen hebben kunnen vinden om PAP volgend jaar nog meer op de kaart te zetten!

In deze laatste PAPeras van dit collegejaar zullen dan ook alle 7 KBers worden voorgesteld aan jullie. Daarnaast worden de gebruikelijke studie-inhoudelijke en ontspannende activiteiten van PAP aan jullie gepresenteerd en is er een schema waarmee je makkelijk kunt kiezen in welke commissie je volgend jaar wilt! Namens de hele PAPeras commissie wens ik jullie veel leesplezier! Als je nog leuke ideeën hebt voor de PAPeras kun je ze altijd mailen naar info@svpap.nl of kom volgend jaar gewoon gezellig bij ons in de commissie!

Kandidaatsbestuur 12-13

Door het Huidige Bestuur 11-12



Voorzitter:
Merel

Het is mij een eer en waar genoeg aan u te mogen voorstellen mijn kersverse

waarde opvolger Merel Buizer!

Merel is een hele ondernemende meid en heeft dit jaar vooral in de Lustrum Commissie een rol gespeeld. Ze heeft daar namelijk ons geweldige dagje Antwerpen georganiseerd.

Merel maakte in het begin nog een beetje timide indruk, zoals eigenlijk alle eerstejaars als ze net beginnen. Maar naarmate de vergaderingen vorderden werd duidelijk dat Merel niet op haar mondje gevallen was en goed duidelijk kon maken wat ze vond en wilde. Ze heeft zo onder andere het boekje voor de reis gemaakt en bedacht waar we konden lunchen, hoe laat de trein zou vertrekken en dat we naar het diamant museum konden gaan. Daarnaast was Merel natuurlijk een opvallende verschijning op onze Studiereis naar Vilnius! Doordat op het laatste moment iemand afviel was er een plekje over, Merel twijfelde geen moment en ging gewoon gezellig mee. Zonder twijfel zou de reis een stuk minder leuk zijn geweest zonder haar.

Maar wat je eigenlijk echt over Merel moet weten is dat, ondanks haar soms wat grote mond, ze het hart op de goede plaats heeft. Dat ze zich voor de volle 200% inzet voor dingen die ze moet doen en zonder twijfel mij heel trots zal maken dat ze mijn opvolger is.



Secretaris:
Dorieke

Het belooft een awesome jaar te worden in 2012-2013 en met Dorie-

ke in functie van secretaris moet dit volledig goed komen. Zodra ik hoorde dat Dorieke het meest zin had in al het gratis bier volgend jaar, wist ik dat een nieuwe generatie secretaris was geboren. Hoewel ze onzichtbaar blijft en niet graag gevonden wil worden op facebook, moet ze er nu toch aan gaan geloven! Een jaar secretaris betekent een jaar vol nieuwe contacten, stress, total madness, bier, ALV's en notulen tot je er bij neer valt. Ik twijfel er echter geen moment aan dat Dorieke hier met vlag en wimpel in slaagt. En mannen van PAP, opgelet! Nu Dorieke niet is ingegaan op het aanbod van Vincent, liggen alle kansen nog voor jullie open, dus grijp ze! Maar pas op, want met deze altijd vrolijke, lieve en zeer pittige dame valt niet te sollen. Nu kan ik blijven strooien met complimentjes, maar Dorieke weet zelf wel dat ik zeer verheugd ben dat ik mijn stokje aan haar over mag dragen. Dus om al het bovenstaande samen te vatten: ook in het verenigingsjaar 2012-2013 mag PAP zich weer in haar handjes klappen met een nieuwe fantastische en uitmuntende secretaris.



Penningmeester: Geke

Vol enthousiasme en natuurlijk ook met een beetje pijn in mijn hart wil ik jul-

lie de penningmeester voor 2012-2013 voorstellen! Geke van der Weerd zal komend jaar de financiën op zich nemen en daarmee de budgetten van PAP beheren. Het regelen van de sponsoring en het onderhandelen lijkt voor Geke in elk geval geen probleem te zijn. Eenmaal bij Geke op bezoek stond de telefoon roodgloeiend om te onderhandelen over haar oude fiets. En jawel, ze kreeg het voor elkaar om deze voor wat mooie centen te verkopen. Ik wil jullie dus wel alvast waarschuwen voor deze onderhandelingscapaciteiten, want ja inderdaad, het blijft niet alleen bij fietsen...

Daarnaast is Geke ook niet allergisch voor feestjes. In Vilnius begon Geke spontaan voor een camera te dansen (helaas kan de film niet terug gehaald worden, gezien het feit dit bij de ambassade was en ik Geke nog nooit zo hard heb zien rennen) en met de Karaoke wist Geke letterlijk de longen uit haar lijf te zingen. Misschien af en toe wel iets te enthousiast, want een week niet meer kunnen praten is voor Geke wat minder geschikt;-).

Al met al denk ik dat Geke in elk geval een super penningmeester wordt!



Vice-Voorzitter: Joris

Dit is Joris! Deze jonge godenzoon mag komend jaar de prachtige functie van

vice-voorzitter bekleden in het nieuwe bestuur. Met zijn 20 jaar en inmiddels twee jaar ervaring binnen PAP is hij de ideale kandidaat om een jaar lang met zes mooie dames PAP te besturen. Joris kennende, zal hij dit doen met een goede berg enthousiasme, dus dek je maar: de kans dat je met een smoesje onder een activiteit gaat uitkomen volgend jaar is nihil. Tegen de overredingskracht, de charme en het enthousiasme van Joris zijn weinig mensen bestand. Naast een enthousiaste uitstraling, een goed stel hersens en een charmante verschijning, heeft Joris ook nog een leuke vriendin: Lotte. Daarnaast gebruikt hij al de net genoemde eigenschappen ook nog in zijn werk, waarvoor hij verschillende kinderen met ontwikkelingsstoornissen begeleidt. Wil je nog meer weten over deze alleraardigste jongeman? Schroom dan niet en spreek hem eens aan op de PAPkamer of in de collegezaal, en ik kan je verzekeren dat hij je uren lang aan de praat kan houden over van alles en nog wat. Kortom, met Joris in het bestuur gaan we volgend jaar zeker een geweldig en gezellig jaar beleven!



**Coordinator
Ontspanning:
Mariette**

Mariëtte is het meisje die voor velen pas in beeld kwam op de studiereis. Maar niet voor mij, want in het begin van het jaar sloot ze zich al aan bij de trip. Het was allereerst hartstikke leuk om Mariëtte als commissielid te hebben want ze is een enthousiaste en gezellige meid en je kan met haar lachen. Daarnaast liet Mariëtte in de trip ook haar organisatieskills zien: zo heeft ze bijvoorbeeld het bezoekje aan het tweede weeshuis geregeld. Ze liet zien dat als ze iets wilt bereiken, het haar ook lukt.

Maar Mariëtte ontpopte zich pas echt op de studiereis. Een reis waarbij ze niet veel mensen kende, maar waar ze gelijk geliefd was. Ze voelde zich gelijk op haar gemak en deed vol enthousiasme mee met alles. Sindsdien is Mariëtte ook veel vaker op PAP activiteiten en op de PAPkamer te vinden. En dan te bedenken dat ze bijna niet meekon op studiereis...

Ik was hartstikke blij toen Mariëtte in het bestuur kwam. Mariëtte is een echte doorzetter en is niet snel uit het veld geslagen. Ze is een topmeid en ik geloof dat ze veel kan bereiken. Daarom zal ik met vertrouwen het stokje aan haar doorgeven volgend jaar.



**Coordinator
Studie-
inhoudelijk
Annemieke**

Volgend jaar zal de ontspannende kant van PAP worden verzorgd door Annemieke de Vries. Zij is 20 jaar oud en nu nog eerstejaars. Oorspronkelijk komt ze uit Arkel maar gelukkig heeft ze een mooie kamer in Utrecht. Annemieke is een fanatieke hockeyster en geeft daarin ook training aan een meisjes team, dit jaar zelfs kampioen. Binnen PAP heeft Annemieke voor het eerst haar gezicht laten zien op de wintersport, waar haar fanatisme in spelletjes al snel duidelijk werd. Sinds de wintersport is Annemieke nergens meer weg te slaan. Op activiteiten verrijkt ze de sfeer met haar gezelligheid en ook op studiereis zat ze aan de spelletjestafel. Uiteraard zullen er volgend jaar vele spelletjes worden gespeeld bij PAP maar dat niet alleen. Onze nieuwe coördinator Ontspanning heeft meer dan alleen spelletjes voor ons in petto. Op vette activiteiten zoals lasergamen was Annemieke bijna de fanatiekste, op mij na ;). Zulke activiteiten gaan we dus zeker terug zien. Buiten de activiteiten is Annemieke een gezellig meid om een drankje mee te doen op de PAPkamer of om een babbeltje mee te maken in de wandelgangen.

Ik draag dus als huidige coördinator ontspanning met veel plezier en trots mijn functie over aan Annemieke de Vries.



Coördinator-PR: Sanne

Graag mag ik vol trots Sanne aan jullie voorstellen! Sanne wordt de nieuwe Coördinator-PR en zal dus verantwoordelijk zijn voor de promotie van PAP. Ze is een vrolijke meid van wie haar lach je gelijk aansteekt. Afgelopen jaar is ze al zeer actief geweest bij PAP! Ze is mee geweest met zowel de wintersport en studiereis van PAP, maar ook is ze veel te zien geweest bij activiteiten.

Ze zal volgend jaar ons verblijden met mooie posters, flyers, enthousiaste berichtjes op facebook en twitter, zal ze de site bijhouden en natuurlijk er voor zorgen dat we prachtige PAPERassen in onze brievenbussen ontvangen.

Ook al was PR misschien niet haar eerste keuze, toch weet ik zeker dat ze het goed gaat doen dit jaar! Ze beschikt over een goede dosis creativiteit en het inwerken gaat haar goed af. Ik wens haar veel plezier en geluk komend jaar en weet zeker dat ze PAP nog meer op de kaart gaat zetten!



Studiereis Vilnius

Annemarije Erdmann
& Anna Verkuijlen

Zaterdag:

Na een lange tijd voorpret en bloed, zweet en tranen van de tripcie was het dan eindelijk zover: op het vliegveld van Eindhoven begon de studiereis. Het roze vliegtuig zou ons brengen in Vilnius (op z'n Litouws: Vilnoes. Spreek hard en met een lage stem uit voor het echte Litouwse gevoel). Eenmaal in het centrum begon de zoektocht naar het hostel. Met alle spullen, tassen en koffers begonnen we achter de tripcie – met kaart! Stereotypes kloppen toch... – aan te lopen. Soepel ging het niet, toen we eindelijk bij het hostel kwamen, bleek dat we een letterlijk een rondje hadden gelopen. Het hostel bleek namelijk gewoon tegenover de bushalte te zijn. Snel maar de spullen naar de kamers brengen. We hadden twee grote kamers met bedden waar heel soepel kon worden ingeklommen.



Van al deze inspanningen krijg je toch wel honger die werd gestild bij Cozy. Maar naast honger



kregen we vooral ook heel veel dorst! En die werd na het eten in het bierhuis goed onder handen genomen. Onder het genot van een biertje naar keuze (als je al een keuze kon maken uit die enorme lijst) werd er door sommigen ook meteen maar kennis gemaakt met de locals.

Zondag:

De zondag begonnen we met een heerlijk Duits ontbijt: worst en ei en mayonaise. De koks dachten dat we Duits waren. Dat verklaart een hoop.

Na zo'n stevig ontbijt en duizenden excuses van de koks waren we klaar voor de rondleiding door de stad! De rondleiding werd gegeven door het meisje met het gele koffertje: een erg enthousiaste studente die al haar hele leven in Vilnius woont. Naast de toeristische plekken heeft ze ons ook veel van de plaatselijke cultuur meegegeven: ik heb in totaal zo'n 364 wensen gedaan bij

bruggen, standbeelden, vlaggen en trappen.

's Avonds gingen we eten in de ronddraaiende tv-toren. Na alweer een toeristische route naar de ingang van de tv-toren – wéér vrouwen en kaarten – hebben we genoten van het eten en het waanzinnige uitzicht. Weer terug in het hostel hadden we de ideale plek (de keuken!) gevonden om met z'n allen te gaan weerwolgen, maar helaas: het was te laat en er mocht niet meer worden gezeten in de keuken. Dan maar lekker gaan slapen om morgen weer fris en fruitig klaar te staan.

Maandag:

Na een fris (Hollands!) ontbijt waren we ready to go om naar het eerste weeshuis te gaan. We kregen een rondleiding en mochten spelen met de kinderen, die wel of geen beperking hadden, in de groepen. Wat grote indruk maakte op iedereen



was de Lifebox. In deze box konden ouders hun kinderen achterlaten omdat ze er zelf niet meer voor konden zorgen (vaak was alcohol het probleem). Ook was er tijd om vragen te stellen en om het speelgoed te geven dat we hadden meegenomen. Hoewel, meegenomen... waar was die rare pop met dat enge hoofd ineens gebleven...?

Na het weeshuis gingen we terug naar het centrum, en wel naar de universiteit. Hier kregen we voorlichting over de universiteit en de opleidingen van een docent Psychologie. Een studente vertelde nog iets over kamers en het studentenleven in Vilnius.

's Avonds gingen we eten bij een nieuw tentje dat eigenlijk nog niet open was (2 dagen daarna zou de grote opening zijn). We

hebben ongeveer 3 uur gewacht op elk gerecht en het kwam niet bepaald tegelijk, maar als excuus kregen we wel heel veel gratis bier en cocktails. Heel vervelend om op het eten te wachten was het niet: we hadden beschikking over de gehele kelder, loungebanken en veel ruimte om – jazeker – te weerwolven! Het was een super relaxte avond.

Dinsdag:

De dinsdag begon met een bezoek aan het Ministerie van Onderwijs. We werden geleid naar een mooie zaal voor belangrijke mensen. Hier mochten wij zitten aan de ronde vergadertafel en werd er verteld over het Litouwse onderwijssysteem en het ministerie.

Hierna stond een bezoekje aan de Nederlandse Ambassade op het programma. Toen de am-

bassadeur bij binnenkomst ons begroette met een vrolijk “goedenmiddag”, ging er een zucht van opluchting door de groep: eindelijk Nederlands! De beste man kwam dan ook uit Nederland en vertelde over Vilnius en over zijn werk.

De middag waren we vrij. De meesten gingen winkelen en dat deden ze goed, namelijk in het grootste warenhuis van Litouwen.



Dinsdagavond was stapavond. We waren erg benieuwd hoe het nachtleven er in Vilnius uit zag en we kwamen al snel terecht in een club wat de Poema van Vilnius bleek te zijn, want ook daar gold dinsdagavond = international students night: van locals tot Italianen en van Polen tot – je vindt ons ook overal – studenten geowetenschappen uit Utrecht! Het was een fantastische avond met bier. Veel bier. Aan fluitjes doen ze er niet, nee, pullen moeten het zijn! Voor sommigen van de groep eindigde deze avond in de McDrive. Bij gebrek aan auto zijn ze hier maar met de

benenwagen doorheen gegaan als afsluiting van een geweldige avond!

Woensdag:

Brak. Dat is het juiste woord om de woensdagochtend te beschrijven. Dit is ook precies hoe we de fietstour begonnen, maar wakker waren we meteen toen we op de fiets stapten: aan fietspaden doen ze niet in Vilnius, dus met alle auto's op de weg was het goed opletten geblazen!

Gelukkig ging het allemaal goed en konden we zonder kleerscheuren door het naar weeshuis nummer 2. Grappig was dat dit weeshuis heel anders was dan het eerste weeshuis: had weeshuis 1 nog wat weg van een ziekenhuis, in weeshuis 2 waren de kinderen opgedeeld in zogenaamde families. Twee volwassenen, die daar werkten



en ook bleven werken, stonden aan het hoofd van zo'n family en zorgden voor het reilen en zeilen in de groep. De kinderen bleven altijd in dezelfde groep en gingen overdag naar een gewone school. Dit maakte het heel huiselijk en dat deed de kinderen goed! We werden opgedeeld in groepjes om bij de families langs te gaan en overal werden we met met open armen, koekjes en thee ontvangen. Sommigen hebben zelfs nog met enkele kinderen gevoetbald. Toen ons bezoekje er bijna op zat, kwamen er wat mensen van buiten het weeshuis optreden. Sanna en Debora waren meteen goed ingeburgerd, want ze deden aan

het eind enthousiast mee!

Het avondeten bestond wederom uit pizza en pasta. Laat is het niet geworden, de meesten zijn alweer vroeg op bed geploft.

Donderdag:

Dat was alweer het laatste nachtje in onze hemelbedden. Na het ontbijt was er nog een beetje tijd om je tas in te pakken of lunch te kopen in de plaatselijke en super goedkope supermarkt Iki, voordat we naar het vliegveld gingen.

Terug op het vliegveld van Eindhoven gingen we voor de laatste keer tellen of iedereen er was en dit ging voor de eerste keer die week helemaal goed!

Tripicie, enorm bedankt voor een fantastische studiereis!

Na zo'n toffe studiereis kon een reünie natuurlijk niet uitblijven. En die is er dan ook gekomen. Onder het genot van pizza, pasta, bier en wijn kwamen onze gouden keeltjes goed tot hun recht bij de karaokeset. Ook werd de foto bekend gemaakt die de Plak-de-PAP-sticker-op-een-originele-plaats-en-maak-er-een-foto-van-wedstrijd gewonnen had. Zie hier de winnende foto!







Verhuizing PAP Debora van der Veen

Inmiddels zijn we al wel weer gewend aan die nieuwe locatie van de PAPkamer... toch? Oké, misschien blijft de lift nog wel een avontuur en ook het uitzicht blijft iedere keer weer verrassend, maar de PAPkamer zelf moet nou al wel gewend zijn hoor... anders kom je er vast niet vaak genoeg... ;)

De feestelijke opening op 24 april is al weer een tijdje achter de rug. Toch is het een goed begin geweest om de PAPkamer weer tot een begrip onder de PAPleden te maken.

De opening met het doorknippen van een echt lintje, met ballonnen en met vooral heel erg veel taart trok een heleboel mensen, zelfs pedagogiekstudenten die nog geen PAPlid waren kwamen erop af! En ook nu zijn er vaker mensen op de PAPkamer te vinden dan daarvoor, dus het wat mij betreft was het zeker een geslaagde opening!

Het is bijna jammer dat we straks weer terug moeten naar het Langeveld gebouw, zonder avontuurlijke lift en zonder enorm uitzicht...

To do in de lift

Malu Ogg

Zoals jullie allemaal wel weten is de PAPkamer verhuisd van het Langeveld naar de twaalfde verdieping van het Van Unnik. Om voor jullie de lange lange liftreis naar boven wat makkelijker te maken, bij dezen een aantal leuke dingen om te doen in de lift:

1: Doe je tas open, kijk erin en vraag: "Krijg je wel genoeg lucht daarbinnen?"

2: Sta stil en bewegingsloos in de hoek met je gezicht naar de muur zonder de lift uit te gaan.

3: Als je aankomt op de verdieping waar je moet zijn, kreun je terwijl je de deuren open probeert te krijgen, als je merkt dat het vanzelf gaat doe je alsof je je schaamt.

4: Geef iedereen die de lift instapt een warme handdruk en vraag of ze je kapitein willen noemen.

5: Staar naar een andere passagier en zeg na een tijdje, vol angst; "jij bent één van HEN!"

6: Zeg "ping" op elke verdieping

7: Vraag de mede passagiers of je

hun kaartje mag controleren

8: Maak explosie geluidjes iedere keer dat iemand op een knopje drukt.



9: Staat grijzend naar een medepassagier en zeg na een tijdje; "ik heb nieuwe sokken aan."

10: Als je met maar 1 ander persoon in de lift staat, tik je diegene op de schouder en doe alsof je het niet

was.

11: Bel met de helderziendelijin en vraag of ze weten op welke verdieping je zit.

12: Laat een pen vallen, wacht tot iemand hem wil oprapen en roep dan: "die is van mij!"

13: Als de deur opent zeg je snel: "Verstop het...snel!" en fluit dan onschuldig.

14: Roep: "Groepsknuffel" en dwing de anderen dan om mee te doen.

15: Succes, we zien ernaar uit jullie tegen te komen in de lift!

Pedagogisch nieuws

Lisa Peek

Gezonde voeding kan helpen bij ADHD

BAARN - Een gezond dieet kan het gedrag van kinderen met ADHD verbeteren als andere behandelingen en geneesmiddelen tekortschieten.

Dat stellen onderzoekers van de Northwestern University Medical School. De onderzoekers bestudeerden verschillende recente wetenschappelijke studies naar het verband tussen voeding en ADHD.



Niet alle onderzoeken komen tot dezelfde conclusie. Vandaar dat de onderzoekers voeding zien als alternatieve of tweede aanpak bij de behandeling van ADHD. Daarbij zien de onderzoekers meer heil in een gezond voedingspatroon, dan in strikte diëten waarbij bepaalde voedingsmiddelen vermeden moeten worden.

Kleurstoffen

In de verschillende studies vonden de onderzoekers geen hard bewijs voor het negatieve effect van bijvoorbeeld suiker, frisdrank en kleurstoffen op het gedrag van de kinderen met ADHD.

Ook tekorten aan bepaalde mineralen zoals zink of ijzer leken niet tot druk gedrag te leiden. Een gezond voedingspatroon rijk aan vis, groenten, fruit, peulvruchten en volkoren granen is volgens de onderzoekers het meest belovend.

Gezond

“Het aanleren van een gezond voedingspatroon aan zowel de ouders, als de kinderen zelf is de meest praktische aanvullende behandeling van ADHD”, aldus de onderzoekers. Andere wetenschappers zijn iets voorzichtiger. Zij benadrukken dat er nog altijd meer vragen dan antwoorden zijn. Vervolgonderzoek lijkt dan ook noodzakelijk.

Gepest kind verouderd sneller

BAARN - De fysieke en emotionele schade van pesten en geweld gaat mogelijk nog dieper dan gedacht werd.

Uit nieuw onderzoek blijkt dat het genetisch materiaal van gepeste kinderen schade vertoont die normaal optreedt bij het ouder worden.

De onderzoekers bekeken DNA-monsters van tweelingen op 5- en 10-jarige leeftijd. Ook



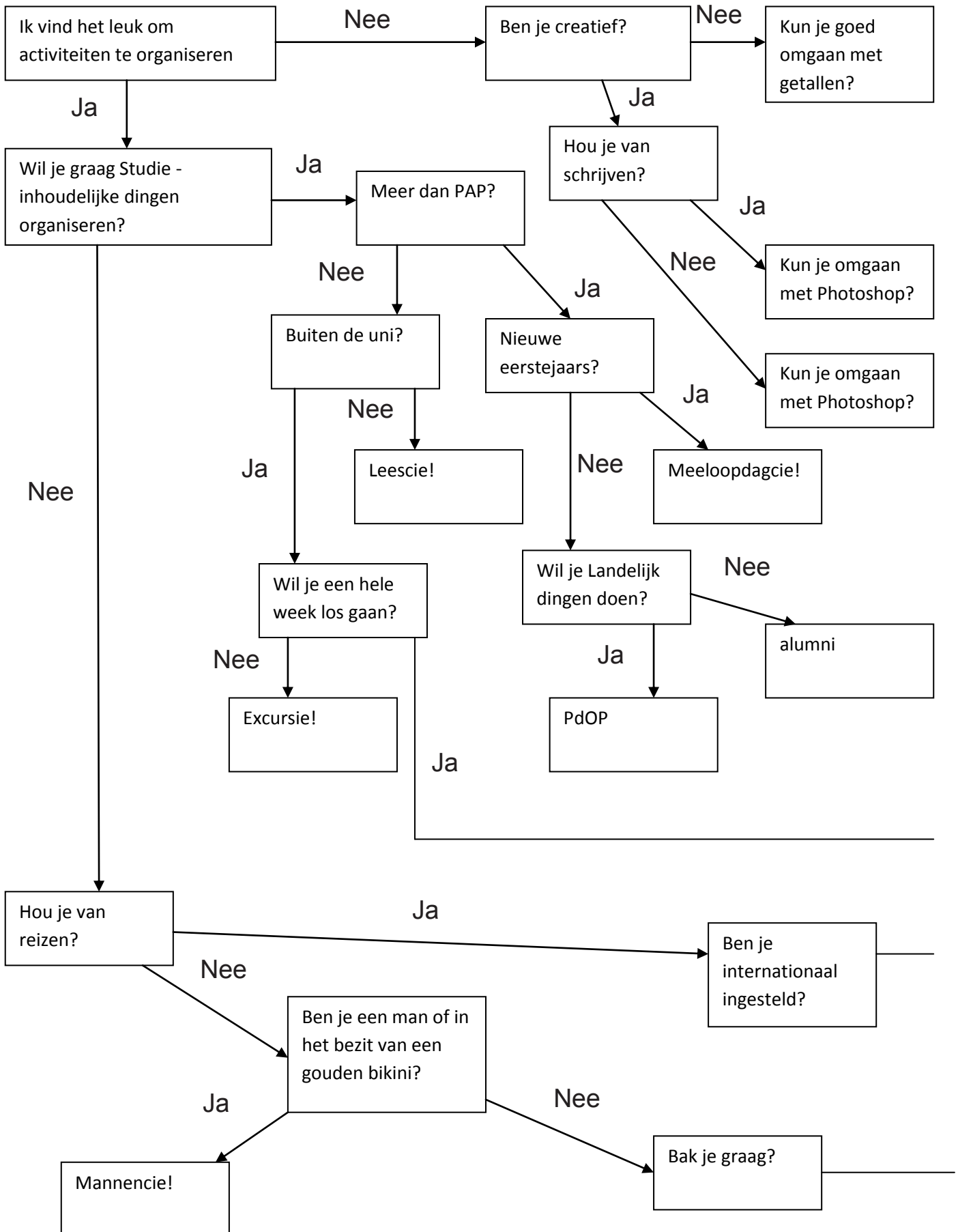
werden de moeders geïnterviewd toen hun kinderen 5, 7 en 10 jaar waren. Om te zien wat de invloed van geweld op het verouderingsproces is, keken ze naar de telomeren. Dit zijn de beschermkapsjes van het DNA, vergelijkbaar met de plastic uiteinden van schoenveters. Telomeren worden naar verloop van tijd korter. Hun lengte lijkt een indicatie te zijn voor de snelheid waarmee je lichaam verouderd.

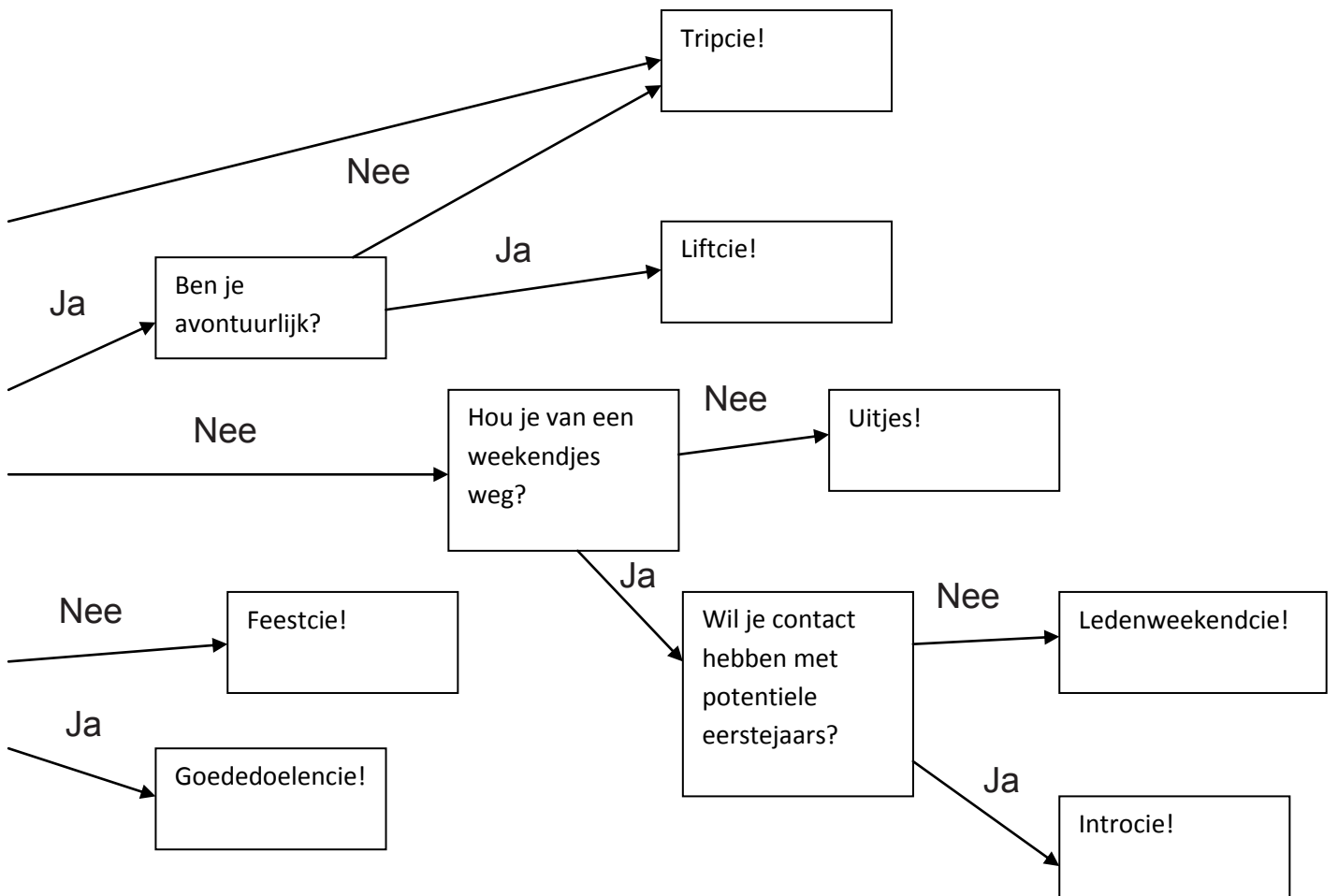
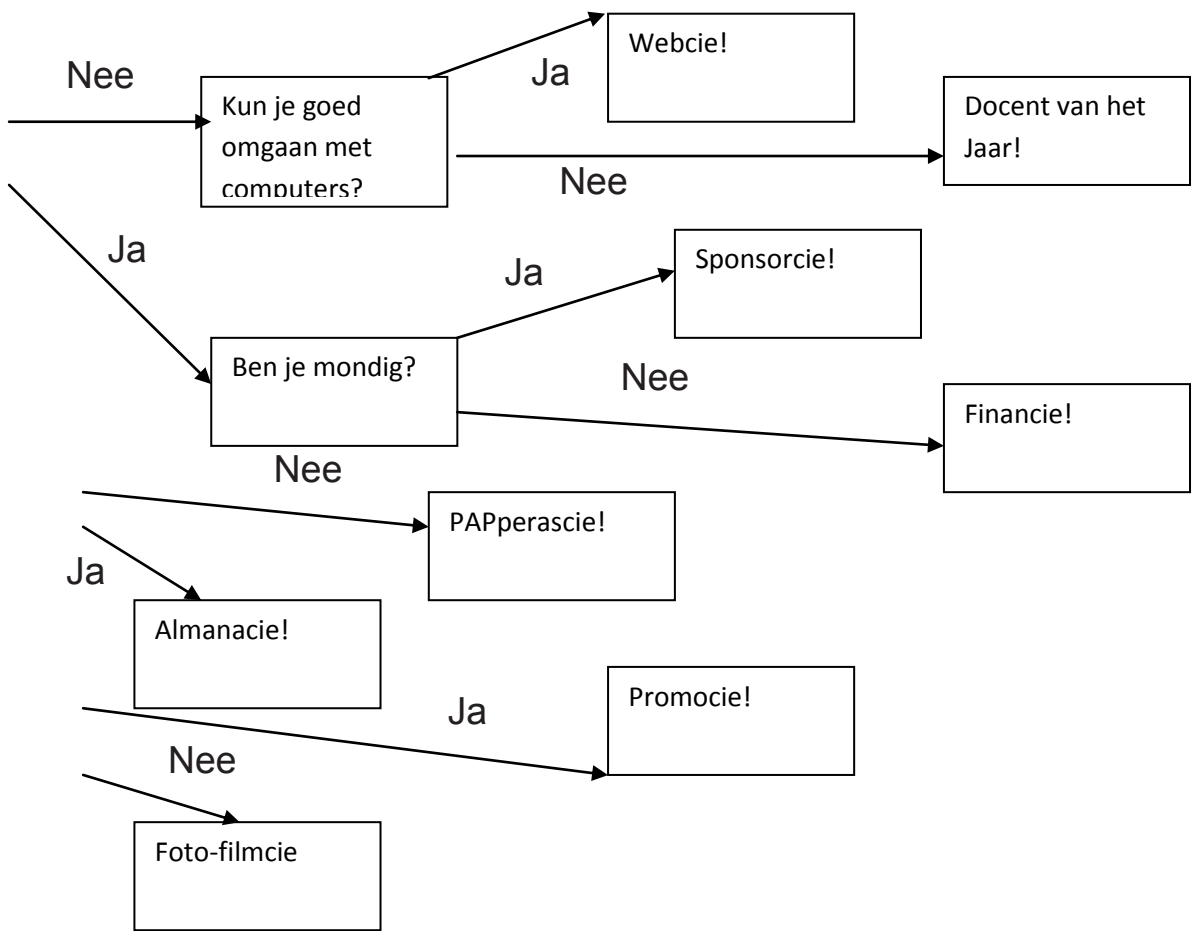
Versnelde veroudering

De lengte van de telomeren werd vergeleken met drie soorten geweld: huiselijk geweld tussen moeder en partner, vaak gepest worden en fysieke mishandeling door een volwassene. De telomeren van kinderen die bloot hadden gestaan aan geweld, bleken in versneld tempo korter te worden tussen hun 5e en 10e. Kinderen die te maken hadden met verschillende vormen van geweld, bleken het snelst te verouderen.

“Kinderen die op jonge leeftijd al te maken hebben met extreem geweld, hebben een biologische leeftijd die veel ouder is dan bij andere kinderen”, schrijft Idan Shalev in Molecular Psychiatry. Of dit proces omkeerbaar is, is nog niet duidelijk. De onderzoekers willen de kinderen gedurende lagere tijd blijven volgen, om te zien hoe het later in hun leven met ze zal gaan.

Welke PAPcommissie? Malu Ogg





Soorten Commissies

- DVHJCIE

De DvhJcie draagt een docent en een jong docenttalent voor, voor de Docent van het Jaar Prijs.

- EXCURCIE

De Excurcie organiseert de excursies van PAP. Studie-inhoudelijke uitstapjes naar bijvoorbeeld een orthopedagogisch centrum of justitiële jeugdinrichting.

- LEESCIE

De Leescie organiseert een paar keer per jaar een lezing of debat over bijvoorbeeld Bartiméus, een eigen praktijk of een babyfluisteraar.

-PDOPCIE

De PdOPcie organiseert de Praktijkdag Onderwijskunde en Pedagogiek. Een dag waarop pedagogiek- en onderwijskundestudenten uit heel Nederland deel kunnen nemen aan verschillende workshops van bijvoorbeeld een pedagoog die werkzaam is op een medisch kinderdagverblijf

- MEELOOPCIE

De Studiecie begeleidt eerstejaarsstudenten, organiseert meeloopdagen en geeft informatie aan pedagogiek-geïnteresseerde scholieren.

- TRIPCIE

De tripacie organiseert de studiereis: een week lang naar een stad om deel te nemen aan studieinhoudelijke én ontspannende

activiteiten.

- INTROCIE

De EJWcie organiseert het EerstejaarsWeekend. Dit is een weekend vol gezellige activiteiten speciaal voor eerstejaars pedagogiekstudenten

- FEESTCIE

De gezellige stamkroegavonden, de vette studentenfeestens en het romantische gala zijn het werk van de Feestcie.

- MANNENCIE

Al die vrouwen bij pedagogiek zijn natuurlijk geweldig, maar soms hebben we toch behoefte aan een avondje mannen onder elkaar. Daarvoor is er de Mannencie!

- UITJES/DAGJES

De Uitjes is verantwoordelijk voor enige ontspanning op zijn tijd en organiseert gezellige uitjes variërend van lasergamen en poolen tot een high tea. De Dagjes organiseert leuke dagjes weg, zoals naar Maastricht of naar Brussel!

- ALMANAKCIE

De Almanakcie maakt een almanak. Dit is een jaarboek waar onder andere activiteiten en commissies van het afgelopen jaar in staan.

- FOTO/FILMCIE

De Foto/Filmcie maakt film(pje)s en foto's van activiteiten van PAP.

- PAPERASCIE

De PAPERascie verzorgt vier keer per jaar het verenigingsblad: de PAPERas. Hierin staan onder andere verslagen van activiteiten die PAP heeft georganiseerd.

- PROMOCIE

De Promocie houdt zich bezig met het promoten van PAP.

- WEBCIE

De Webcie is verantwoordelijk voor het bijhouden van de PAP-site.

- FINANCIE

De Financierie controleert alle geldzaken van PAP.

- SPONSORCIE

De sponsorcie houdt zich bezig met het zoeken en contact behouden van sponsors voor PAP.

- GOEDEDOELENCIE

De Goededoelencie haalt geld op voor goede doelen en verkoopt PAPpelflappen tijdens de RAG-week Utrecht!

- ALUMNICIE

Houdt zich bezig met het contact met de Alumni van de vereniging.

- LIFTCIE

De Liftcie is verantwoordelijk voor het organiseren van liftacties.

- LEDENWEEKENDCIE

Zorgt ervoor dat er een mooi en leuk ledenweekend tot stand komt.

PAPdokter

Waaah, elke keer weer die herkansingen. Ik word soms zo moe van mezelf. Ik begin pas met leren (en lezen) wanneer er nog maar een paar dagen over zijn voor het tentamen. Elke keer moet ik het weer hebben van de herkansingen... Maar ja al die feesten, borrels, facebook, twitter en PActiviteiten wil ik natuurlijk wel gewoon blijven doen! #helpmePAPdokter

Vrouwelijke PAPdokter: Ach joh, wat maakt het uit? Je denkt toch zeker niet dat ik als vrouwelijke PAPdokter ook maar iets heb gelezen? Ik zal je een geheimje vertellen, de meeste mensen beginnen pas met lezen als het eigenlijk al te laat is. Daar zijn samenvattingen voor! En je herkansingen haal je toch gewoon? Dat is ook de reden dat je het de eerste keer niet haalt, de tweede haal je sowieso. Dus eigenlijk ben je ontzetten operant geconditioneerd, deze manier heeft voor jou de beste uitkomst. Ja, je moet herkansen, maar je haalt het wel en je kunt naar al de leuke dingen blijven gaan!

Mannelijke PAPdokter: Als je op betekenissen van studeren zoekt ben ik iets tegengekomen wat studeren het beste beschrijft. Er stond namelijk onderwijs genieten. En dat is waar het studeren voor staat, je leert heel veel nieuwe dingen maar uiteindelijk gaat het erover dat je geniet! Naast het eeuw van de kind wordt tegenwoordig al veel gezegd over het uitstellen van de volwassenheid in de maatschappij, namelijk de adolescentie en het nieuwe concept: emersing adulthood,. Dus het is ook nog eens maatschappelijk verantwoord om uit te stellen. Zolang je de herkansingen maar haalt komt alles goed! #PAPdokter-to-the-rescue

Voetbal kijken

Hup holland Hup. Nog een epische strijd tegen onze aloude rivaal. Na het verlies van Denemarken toch nog maar even kijken wat we tegen de favoriet van het EK gaan doen. En voetbal kijk je natuurlijk niet alleen, want niets is zo saamhorig als voetbal. Vandaar dat PAP ook met zijn allen ging kijken onder het motto alle ballen verzamelen. Lekker allemaal in het oranje of rood-wit-blauw. Heerlijk hapjes van gezonde komkommers en oranje wortelen (met vieze bacteriën A, B, C en D) tot en met heerlijke vette frituursnacks zoals bitterballen. Met volle moed aan de wedstrijd beginnen en vol overtuiging en een zekere baldadigheid "oeehh-en" en "ahhhh-en" totdat

er gekrijs en gegil ontstaat wanneer er tegen-doelpunten worden gemaakt. Gelukkig kon er 1 grote "yay" vanaf wanneer Nederland dan toch een keer scoort. Maar het mocht niet baten we hebben keihard verloren. Dus ook al hadden we een gezellige avond ging iedereen toch een beetje met de staart tussen de benen naar huis en bleef een gevoel van in de nopjes zijn uit.



Gala

Stefan Pruijn

Na weken nagedacht te hebben over welke jurk de dames aan zouden trekken en welke stropdas de heren om zouden doen was het 5 juni dan eindelijk zo ver, het PAP-gala in samenwerking met Alias. Aangekomen bij café Walden hoefde je niet lang te zoeken waar je moest zijn, een grote ballonnenboog heette iedereen welkom.

Eenmaal binnengekomen in het café was het toch nog even zoeken, maar de prachtige live muziek leidde ons naar de kelder en toen werd het duidelijk waar het feestje was! Nadat iedereen verbaasd en vol bewondering naar alle mooie jurken en haren had gekeken, nuttigden enkelen een drankje en werd er gezellig gekletst. Om deze prachtige avond vast te laten leggen ging iedereen toch al snel weer naar buiten om bij de ballonnenboog foto's te maken van deze prachtige avond.



Nadat iedereen zijn mooiste pose had gegeven en van zijn of haar beste kant was gefotografeerd ging iedereen weer naar binnen, hier begon de sfeer langzaam te groeien. De vloer in café Walden was niet helemaal gala-proof, de steentjes waren nogal ongelijk verdeeld waardoor het kon gebeuren dat je met je hak-



ken vast kwam te staan.

Later op de avond gebeurde dit steeds minder omdat de hakken omgewisseld werden voor de sneakers zodat de dames de sterren van de hemel konden dansen. De strakke dassen van de heren werden langzaam aan ook wat minder strak zodat ook zij de sterren van de hemel konden gaan dansen. Als je op tijd je schoenen had verwisseld en je das wat losser had gedaan (of dat dit voor je gedaan was) kon je bijdragen aan de stijgende temperatuur in de kelder. Door deze stijgende temperatuur vloeide de drank rijkelijk en groeide de sfeer tot een ongekend hoogtepunt.

Sommigen konden de hitte niet meer aan en zochten hun toevlucht buiten waar het aanzienlijk koeler was en waar er gezellig gekletst en gelachen werd totdat je weer afgekoeld was en weer vol energie kon gaan dansen. Door het vele dansen werden veel mensen moe en konden het niet tot het einde volhouden, voor de echte die-hards die zich moe gedanst hadden en snel weer energie nodig hadden was er wel een beloning voor hun doorzettingsvermogen, er kwamen aan het eind van de avond gratis pizza's van Domino's die met veel smaak en liefde werden opgegeten. Deze pizza's waren een geweldige afsluiting van een hele mooie en gedenkwaardige avond!

Stamkroegavond

Stefan Pruijn

De maandelijkse stamkroegavond, eventjes bijkletsen buiten de facebook updates om, hoe het met iedereen nou gaat. Geklaag over drukke periodes, gejoel om goede cijfers, verdriet om verloren liefdes, blijdschap om prestaties, plezier in spelletjes en onzin vanwege de drank. Het komt allemaal naar boven op een stamkroegavond. Een spel dat dit keer werd gedaan was een ranking game. Even kijken hoe we elkaar konden inschatten. Een iemand maakte een top 5 lijstje binnen een categorie en voor de andere spelers was het

inschatten hoe die persoon een top 5 maakt voor zichzelf. Vragen als waar schaam jij je het meest voor, wat zijn jouw nerveuze trekjes, Wat zou je het eerst doen als je veel geld verdient en ga zo maar door. Een leuk spel wat de nodige discussies oproept op de betrouwbaarheid van het neerleggen ;). Waarschijnlijk wanneer dit stukje gelezen wordt is de laatste stamkroegavond weer geweest van dit collegejaar, maar kom vooral ook, of alsnog het volgende naar de stamkroegavonden.



Café De Stadsgenoot

De gezelligste huiskamer van Utrecht!

Breedstraat 8 • Utrecht • 030-2232629 • www.destadsgenoot.nl

Interview met: Vicky

Jeetje, een stukje schrijven voor de PAPERas, dat is lang geleden... Ik deed het vaker vlak voor, tijdens en na mijn bestuursjaar. Ik zat in het vierde bestuur van PAP, kun je na gaan hoe lang dat alweer geleden is...

Inmiddels ben ik dan ook al geen student meer op de UU. Maar wel nog steeds een student. Nu klinkt dat als een onwijze langstudeerder, en dat ben ik misschien ook wel een beetje... Toen ik in het bestuur van PAP zat, zat ik in mijn laatste bachelorjaar van Pedagogiek en dacht ik dat ik orthopedagogog zou worden, gespecialiseerd in rekenproblemen. Hoe anders kan het lopen? Of eigenlijk misschien toch niet zo heel anders.

Tijdens mijn bestuursjaar ben ik gevraagd om de werkgroepen MTS1 van een plotseling vertrekkende docent over te nemen. Ik was tenslotte penningmeester bij PAP, dus ik kon vast wel een beetje rekenen. Na even twijfelen heb ik ja gezegd en dat heeft eigenlijk mijn hele toekomst veranderd. Tijdens het lesgeven kwam ik er achter dat ik lesgeven erg leuk vind, en ik bleek er eigenlijk ook best wel goed in te zijn. En ook onderzoek doen bleek leuker dan verwacht. In plaats van de master Orthopedagogiek ben ik de researchmaster DaSCA gaan doen en als studentassistent blijven werken. Na het behalen van mijn master ben ik blijven hangen als docent bij M&S. Daar heb ik verschillende dingen gedaan, zoals het geven van werkcollege, instructiecollege en hoorcolleges en het coördineren van toetsen (de eerstejaars herinneren misschien wel een rondrennende, rekenmachinecontrolerende docente in de Jaarbeurs, that's me...). Ik vond (en vind) lesgeven zo leuk dat ik heb besloten de lerarenopleiding voor wiskundedocent te gaan doen (dus toch niet zo heel anders dan mijn eerdere plan). Daar ben ik in 2009 mee begonnen. En vandaag is zo'n dag waarbij ik me afvraag waarom ik het mezelf soms zo lastig maak (lees: veel te veel

wil doen).

6.30 ging de wekker. Eerst heb ik mijn mail beantwoord, en dat duurt toch altijd langer dan je denkt! Op dit moment ben ik werkcollegedocent van 60 studenten en toetscoördinator bij vakken voor in totaal 1000 studenten, en dat levert toch altijd wel veel e-mails op! Daarna heb ik een project afgemaakt waar mijn leerlingen van 3vwo die middag aan moeten werken. Dit is mijn eerste jaar als stagiaire en ik heb mijn eigen klas. Voor de eerste keer heb ik een project geschreven wat leerlingen daadwerkelijk moeten uitvoeren, in plaats van een opdracht voor mijn opleiding. Ik ben heel benieuwd hoe ze het doen! Vraag ik te veel van ze? Te weinig?

Vervolgens stap ik op mijn vouwfiets (echt handig zo'n ding!) om naar het station te gaan, tien minuten fietsen. In de trein hebben ze tegenwoordig WiFi, ook erg handig, dus in de 20 minuten van Apeldoorn naar Amersfoort heb ik alle nieuwe e-mails kunnen beantwoorden en ook nog een beetje het nieuws bij kunnen houden. Daarna is het weer tien minuten fietsen en kom ik op mijn stageschool. Ik klets even bij met wat collega's daar, lees de nieuwsbrief voor de docenten en maak afspraken met wat leerlingen voor individuele hulp. Ik loop nu inmiddels bijna een jaar stage op deze school. Ik heb het er erg naar mijn zin en mijn collega's en leerlingen zijn ook blij met me, dus er is me een baan aangeboden! Volgend jaar ben ik gewoon docent, en niet meer stagiaire. Daarna gaat de bel, ga ik tussen de stroom pubers door naar de tweede verdieping en begint de les. We hebben een 70-minuten-rooster, en al die tijd houd ik mijn leerlingen bezig met binaire getallen. Sommige leerlingen vinden het leuk, sommige leerlingen nutteloos, en sommigen "zullen het toch nooit snappen". Ik vrees dat het bij een vak als wiskunde altijd wel zo zal zijn dat er leerlingen zijn die het niet leuk vinden. Gelukkig zijn er vandaag ook

weer twee meiden die zeggen dat ze heel blij zijn dat ze mij hebben als docente, omdat ik goed les geef maar ook omdat ik ook een vegetariër ben (jaja, het gaat niet alleen om didactische kwaliteiten :))

Na de les ga ik snel weer naar het station om in de trein naar Utrecht te stappen. Zodra ik op de Uithof kom, kom ik in het Van Unnik een collega tegen die nog niet had gehoord dat ik een nieuwe baan heb gekregen, en dus ook al in de zomer weg ga van de UU. We kletsen even bij in onze gezellige M&S-zithoek en daarna begin ik met het nakijken van papers van MvO1 (de MTS1variant van de ALPO). Om 17.15 is het weer tijd om richting de HU te gaan. Ik eet met een paar klasgenoten en daarna is het tijd om 4 uur lang les te volgen over ruimtemeetkunde. En dat is best lang al je al sinds 6.30 wakker bent... Gelukkig heb ik een goede docent en is het best leuk om na te denken hoe een mier de kortste route om een kegelmantel kan lopen (klink ik nu heel erg als een nerd???) Om 21.50 is het tijd om te gaan. De terugreis naar Apeldoorn is nog lang en morgen moet ik weer om 8.30 op de Uithof zijn. Gelukkig was dit de laatste keer dat ik zo'n dag had.

Terugkijkend is het toch raar hoe alles gelopen is. Toen ik in 2002 aan mijn opleiding begon, had ik niet verwacht dat ik 10 jaar later nog op de Uithof rond zou lopen, en zeker niet als docent! Maar na precies 10 jaar is het tijd om weg te gaan bij de UU, al ga ik mijn collega's en studenten wel heel erg missen! Nu is het op naar een nieuwe uitdaging, fulltime pubers proberen te motiveren voor wiskunde. En ik heb er zin in! Hopelijk vinden jullie ook allemaal uiteindelijk een baan waar jullie je passie in kwijt kunnen, of dat nu strikt Pedagogiek is waar je nu voor studeert, of dat het iets anders wordt door een toevallige samenloop van omstandigheden tijdens je studie...

Lady's Night

Lisa Peek

De eerste opmerking die gemaakt werd van een man, die uiteraard niet waren uitgenodigd op deze avond, was: wat is deze avond nou anders dan al die andere avonden die PAP organiseert? Carolien en ik verzorgden deze avond en als zoiets tegen mij gezegd wordt dan haal ik natuurlijk alles uit de kast om er voor te zorgen dat alle vrouwen zich op het einde van de avond zich een lady voelen!

Bij binnenkomst kreeg iedereen dan ook een goodiebag met onmisbare mooie dingen voor een vrouw zoals nagellak, haarspeldjes en bonbons. Toen iedereen er was werd een film

opgezet onder het genot van een enorme berg chocolade, snoepjes en toastjes. Natuurlijk was een wijntje of twee, drie (vier, vijf) in de handen veel ladies ook niet te missen. De film ging over vrouwen wiens mannen vreemd gingen en dus vermoord moesten worden. Maar wonder boven wonder liep alles toch goed af. Ook uit de film bleek dat vrouwen wel weer het sterkste ras zijn, maar dat is weer een heel ander verhaal. Toen iedereen zijn nagels weer mooi gelakt had en lekker teut was van de wijn, druppelde iedereen langzaam weer na huis. Ik zeg het was een gezellige Ladies' Night!

Commissieledenunitje:



Roeien met de riemen die we hebben, de commissieleden van PAP helpen de vereniging door hun steentje bij te dragen. Vandaar dat er weer een commissieledenunitje (leuk woord voor galgje) kwam. Heerlijk met zijn allen gaan kanoën. De ene boot was fanatieker dan de ander, de een meer met bochtjes dan de ander en een paar die graag het struikgewas langs de kant eens van dichterbij wilden bekijken. Maar na een zware tocht stroomopwaarts, kwamen we bij het pannenkoekenhuis. Even weer lekker gillen en bibberen bij het uitstappen, maar niemand was gelukkig gevallen. In het pannenkoekenhuis was het heerlijke pannenkoeken eten en zoals het een vereniging voor pedagogen betaamd, voor bijna iedereen limonade



met een rietje! Na heerlijk gegeten te hebben was het racen naar de kano's en zo eindigde, heel symbolisch, de tocht stroomafwaarts na plezier op de rivier te hebben gehad. Uit- "gepeddeld" nog even zitten napraten. Er was nog wel kans op twee mensen die voor de gein het water in zouden springen, maar helaas moet ik dan toch zeggen dat ze op het laatste moment



Zomerse PAPrecepten

Frisse Sangria

Ingredienten:

375 ml Spaanse rode wijn
250 ml ijs thee citroen
1 handsinaasappel, in plakken
8 blaadjes verse munt
ijsblokjes

Bereiden:

Meng de wijn met de thee. Laat 1 uur in de koelkast koud worden. 2. Schenk de sangria in glazen, doe de plakken sinaasappel erbij en garneer met de blaadjes munt. Voeg naar smaak ijsblokjes toe.

TIP: Liever geen alcohol? Vervang dan de wijn door rode druivensap. Voeg voor een fris accent wat citroensap toe.



Groente Couscous met gegrilde kip

Ingredienten:

250 g couscous (pak 500 g, biologisch)
300 g kipfilet, in plakken
7 el olijfolie
1 el citroensap (flesje 115 ml)
1 bakje basilicum (15 g), de blaadjes fijngesneden
1 courgette, in halve plakjes
2 tenen knoflook, geperst
4 tomaten, in partjes

Bereiden:

1. Doe de couscous in een ruime schaal en meng 1 tl zout erdoor. Schenk 400 ml kokend water erover en laat 4 min. wellen. Klop een dressing van 3 el olie, het citroensap, de helft van het basilicum en peper en zout naar smaak. 2. Verhit 2 el olie in een hapspan en bak de courgette 3 min. Voeg de knoflook toe en bak 1 min. mee. Schep de tomaat erdoor en bak 5 min. op laag vuur. Doe de couscous met de rest van het basilicum erbij, schep om en bak nog 1 min. Breng op smaak met peper en zout. 3. Bestrijk ondertussen de kip met 2 el olie en bestrooi met peper en zout. Verhit de grillpan en grill de kip in 6 min. gaar. Keer halverwege. Verdeel de couscous en kip over 4 borden. Serveer met de basilicumdressing.



Moorddiner

Malu Ogg



Voor de mensen die er niet waren zal ik even kort uitleggen hoe awesome een moorddiner is en hoe het werkt. Bij een moorddiner krijgt iedereen een rol toebedeeld en is het, het leukst als iedereen zich daar goed in inleeft en verkleedt.

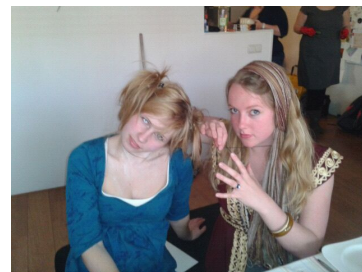
Op de avond zelf krijg je dan de echte achtergrond informatie over je rol en of je moordenaar bent of niet. Vervolgens ga je met z'n allen aan tafel en begint het spel. In dit geval waren er vier rondes, per ronde krijg je een envelop waar een aantal opdrachten instaan die je natuurlijk verdacht maken. Na iedere ronde moeten dus alle opdrachten uitgevoerd



zijn. Als het goed is komt de discussie over wie het nou echt gedaan heeft dan vanzelf los!

Op dit moorddiner was de boze Stiefmoeder Griet vermoord. Maar door wie? Onder aanwezig waren onder anderen een vampier, een zombie, een huurmoordenaar, een ziener en natuurlijk de dood zelf. Ook de gastvrouw was geen onbekende in de wereld van het kwaad; Bellatrix Lestrange.

De sfeer zat er meteen al goed in en de discussie barstte los onder het genot van een heerlijk maal bereid door Lena, Talisa en Carolien. Er speelde zich van alles af, zo werd er bewijs weggemoffeld en weer aan het licht gebracht, gezocht naar vinger afdrucken en kunst gestolen, diepe geheimen en buiteltelijke kinderen kwamen allemaal boven tafel. Al met al zeer interessante ontwikkelingen. In al deze chaos was natuurlijk voor de schermen van geest wel een rode draad van bewijs te ontrafelen die maar kon leiden naar 1 persoon. Dankzij het voortreffelijke spel van Mariëtte Joppe wist zij toch een aantal mensen om de tuin te leiden, dit zal wel te maken hebben met de vele potjes weerwolven waarbij ze heeft kunnen oefenen.





We hebben er zin in!