

Redactiepraatje

PAP bestaat vijf jaar dus er is reden voor feest. En daarom dat de twee aankomende weken in het teken staan van ZOET, het thema van de lustrum. Van 5 maart tot 16 maart het de lustrumcommissie een uitgebreid lustrum programma samengesteld met voor ieder wat wils.

In deze speciale Lustrumeditie van de PAPeras kunnen jullie het programma uitgebreid doorlezen en hopelijk zullen we jullie zien bij één of meerder activiteiten.

Denk de komende twee weken ook even na over het goede doel wat we steunen tijdens de lustrumweken, namelijk Pink Ribbon. Pink Ribbon is een initiatief van de Borstkankervereniging en heeft als doel aandacht te vragen voor de strijd tegen borstkanker onder het motto: "ga borstkanker te lijf". Voor 1 euro kun je bij PAP verschillende gadgets krijgen van Pink Ribbon en voor 50 eurocent (wat gaat naar Pink Ribbon) kun je raden hoeveel er in de grote snoeppot zit en hem uiteindelijk zelfs winnen!!

Veel plezier met deze PAPeras en tot bij alle lustrumactiviteiten!

Op naar het volgende Lustrum van PAP!



PAPpraatje

Door Marijke van der Wel – Coördinator Ontspanning

Hallo allemaal!



Op de vooravond van het eerste lustrum van PAP zit ik hier in mijn roze lustrumshirtje het PAPpraatje te schrijven. Ik vind dit een hele eer, want normaal heb ik helemaal niets met de PAPeras van doen en schrijf ik hooguit een stukje over een activiteit. De PAPeras is namelijk 'het ding' van de PAPerascie, de coördinator PR en de leden die er een stukje in schrijven. En nu sta ik er in met het PAPpraatje en ook nog met 'de week van'!

De afgelopen maanden ben ik als coördinator van de Lustrumcie druk bezig geweest om samen met mijn commissie de Lustrumweken op poten te zetten. Was het eerst de bedoeling om slechts één week te organiseren, tijdens het brainstormen bleek dat er veel te veel leuke ideeën waren om slechts één week te vullen. Dus ziehier, een twee weken durend Lustrum gevuld met excursies, een gala, de LSPOD, een lezing, uitjes en dat alles overgoten met een 'ZOET' sausje! De laatste paar weken was het nog even stressen om alles voor elkaar te krijgen. Er moest een mooie folder komen, passend bij het thema en een uitnodiging voor de Lustrumborrel. En als Lustrumbestuur hebben we staan blauwbekken op de binnenplaats van het Langeveldgebouw voor een paar mooie lustrumfoto's. Maar dit is allemaal te lezen in 'de week van'.

Zelf ben ik in ieder geval erg trots dat ik samen met vier andere topmeiden deel uitmaak van het allereerste Lustrumbestuur! Een Lustrum is toch iets speciaals en al helemaal het eerste lustrum. En dit was natuurlijk nooit mogelijk geweest zonder die eerste vier PAPbesturen en alle docenten en medewerkers die PAP hebben gemaakt tot wat het nu is. En als Lustrumbestuur en Lustrumcommissie hebben we er keihard en met veel plezier aan gewerkt om er een onvergetelijk lustrum van te maken! En deze LustrumPAPeras maakt hier onderdeel van uit. Ik wens jullie veel plezier bij het lezen ervan en ik hoop dat jullie allemaal net zoveel plezier aan dit lustrum zullen beleven als wij!

Zoete herinneringen...

Bestuur 2005-2006

Het PAP-blauw/groen heeft zich de afgelopen jaren aardig verspreid onder de pedagogiekstudenten en dat mag gevierd worden! Het eerste lustrum van PAP, woh! En dat allemaal opgebouwd door al die leuke besturen en (actieve) leden. PAP is niet meer weg te denken op de uni en vooral in het Langeveld. Het is bekend bij andere studieverenigingen, medewerkers en het belangrijkste: PAP is bekend bij de pedagogiekstudenten! Wat als kleine vereniging begon is uitgegroeid tot dé vereniging van de studie pedagogiek! En wij zijn als vierde bestuur onderdeel van deze korte, maar indrukwekkende geschiedenis van PAP! Wat gaaf! Nu het lustrum gevierd wordt, worden veel (zoete) herinneringen opgehaald aan de afgelopen vijf jaar PAP. Bij ons roept dat natuurlijk vooral veel mooie momenten van ons gezellige en leerzame bestuursjaar op. Want wat hebben we veel leuke en nuttige dingen gedaan! Onze slogan dat jaar was: "PAP, wie is er niet groot mee geworden?", en dit hebben we via meerdere manieren proberen te bereiken. Even een greep uit wat activiteiten en bestuurstechnische zaken...met hulp van de oud-besturen hebben we een meerjarenplan opgesteld, wat nuttig is voor de continuïteit van de vereniging; de kascommissie is voor het eerst in het leven geroepen; de PAPeras is vernieuwd; we hebben voor het eerst een studiereis georganiseerd en zo kunnen we nog wel even doorgaan. PAP is zelfs in het nieuws gekomen door onder andere het winnen van de originaliteitsprijs bij de Algemene Ublad Beschavingsquiz. Het toppunt van ons jaar was toch wel het (eindelijk) winnen van de Jong Docent van het Jaar verkiezing! Wat een tijd en energie heeft daarin gezeten en na drie jaar lang wel genomineerd te zijn geweest, nu eindelijk gewonnen! Helemaal top! Het heeft PAP ook weer extra op de kaart gezet en het prijzengeld kwam natuurlijk ook goed van pas!

Maar ons bestuursjaar is een onderdeel geweest van de vijf jaren dat PAP nu bestaat. Eigenlijk kunnen we niet één bepaald hoogtepunt aanwijzen in de vijf jaren dat PAP momenteel bestaat, maar het is een aaneensluiting geweest van hoogtepunten! Een vijfjarig bestaan moet natuurlijk goed gevierd worden, en wij zullen er het glas op heffen! Op naar de volgende vijf blauwgroene jaren!

PAPbestuur 2005-2006

Marieke Jansen (Voorzitter)

Caroline van Oost (Secretaris/PR-coördinator)

Vicky Akerboom (Penningmeester)

Sanna van Hoogdalem (Coördinator studie-inhoudelijk)

Corine Troost (Coördinator ontspanning)



PAP geschiedenis

Door Yvonne Waelen

Dit jaar is het lustrumjaar voor PAP! Dit betekent dat de vereniging alweer vijf jaar bestaat en dit is zeker een reden voor een feestje maar ook een moment waarop we terugblikken op de afgelopen vijf jaar...

In 1996 is PAP voor het eerst opgericht. Na drie jaar werd het helaas onmogelijk om te zorgen voor opvolging, dit betekende op dat moment het einde van de vereniging. Maar... in 2002 werd de studievereniging voor pedagogiekstudenten nieuw leven ingeblazen door zes actieve pedagogiekstudentes! Zij bezorgden PAP een kamer, leden, activiteiten en opvolging.

Het bestuur van 2003-2004 ging verder met het uitbreiden van de activiteiten en het vergoten van de naamsbekendheid van PAP bij de studenten, docenten en andere verenigingen binnen en buiten Utrecht. Zo organiseerden ze samen met drie andere pedagogiekverenigingen en hun actieve leden de LSPD (Landelijke Studenten Pedagogiek Dag) in Utrecht, nu bekend als de LSPOD.

Het bestuur van 2004-2005 heeft ook ontzettend veel werk verzet. PAP werd ingeschreven bij de Kamer van Koophandel en heeft statuten laten opstellen zodat PAP een officiële studievereniging is. Ook dit jaar werd de LSPD georganiseerd in Utrecht, maar nu in samenwerking met onderwijskunde en de naam LSPOD werd geboren. Ook werd het studielang lidmaatschap ingesteld. Bovendien hebben het bestuur 2004-2005 veel bekendheid gegeven door het op meerdere plekken te promoten, zoals op Studion en de Studentensite van Sociale Wetenschappen.

Het bestuur van 2005-2006 is met veel enthousiasme doorgegaan. Ze hielden bepaalde tradities in stand, maar begonnen ook met nieuwe tradities. Voorbeelden hiervan zijn de studiereis en het eerstejaarsweekend. Ook kreeg PAP meer bekendheid, onder meer door het winnen van de voordracht voor Jong Docent Talent van de UU en de eerste prijs voor originaliteit bij de Algemene Ublad Beschavings Quiz.

En dan het bestuur van 2006-2007, waar jullie de komende weken genoeg van zullen zien. Kom langs en doe mee aan de excursies of andere activiteiten en zorg er samen met de bestuursleden voor dat ook dit jaar onvergetelijk gaat worden.



Bestuur 2002-2003



Bestuur 2003-2004



Bestuur 2004-2005



Bestuur 2005-2006



Bestuur 2006-2007

Overzicht Collegejaar 2001-2002

Door Yvonne Waelen

Wat gebeurde er allemaal in het jaar dat PAP zich weer herenigde?

September 2001 t/m december 2001

- *11 september:* Terroristische aanvallen op de Twin Towers van het WTC in New York en het Pentagon in Washington D.C.
- *16 september:* President Bush verklaart de oorlog aan het Terrorisme.
- *25 oktober:* Windows XP wordt uitgebracht.
- *8 oktober:* De Russische atoomonderzeeër "Kursk" is veertien maanden nadat het in de Barentszee is vergaan eindelijk geborgen.

Januari 2002 t/m augustus 2002

- *1 januari:* De invoering van de euro als chartaal geldmiddel vindt plaats in twaalf van de vijftien Europese landen die zijn aangesloten bij de EU.
- *2 februari:* Kroonprins Willem-Alexander trouwt met de Argentijnse Máxima Zorreguieta in de Beurs van Berlage (burgerlijk huwelijk) en de Nieuwe kerk in Amsterdam (kerkelijke inzegening).
- *6 februari:* Elizabeth II uit het Verenigd Koninkrijk zit vijftig jaar op de troon.
- *6 mei:* Politicus Pim Fortuyn wordt vermoord in het Mediapark in Hilversum.
- *28 juli:* Lance Armstrong wint voor de vierde keer op rij de eindoverwinning bij wielrennen.
- *12 augustus:* Arjan Erkel (Artsen zonder Grenzen) wordt ontvoerd in de Russische Kaukasusrepubliek.

Overleden van september 2001-augustus 2002

- *30 november:* George Harrison (58). De gitarist van The Beatles.
- *23 december:* Jelle Zijlstra (82). Een Nederlandse minister-president
- *3 januari 2002:* Freddy Heineken (80). Een Nederlands bierbrouwer.
- *30 maart:* Koningin-moeder Elizabeth (101). Ze was lid van de Britse Koninklijke familie en werd gekend onder de naam "Queen Mum".
- *25 mei:* Bart de Graaff (35). Een Nederlands tv-presentator, programmamaker, omroepoprichter en -voorzitter.
- *7 juni:* Adriaan Morriën (90). Hij was een Nederlands dichter, vertaler, redacteur en criticus.

En tot slot nog een greep uit de *films* die dit jaar uitkwamen: Ali, Bridget Jones Diary, Costa, Le Fabuleux Destin d'Amélie Poulain, Legally Blond, 8 Mile, Shrek, Lord of the Rings 1, Crossroads, Jackass the movie, Volle maan, De Tweeling

Docenten bedankt!

Door Berdien Jager

Donderdag 8 maart zal er een docentenborrel plaatsvinden. Hiervoor worden alle docenten en medewerkers van de opleiding Pedagogiek uitgenodigd. Op deze manier willen we ook hén bedanken voor hun steun aan Studievereniging PAP! In de eerste plaats zijn we natuurlijk dankbaar voor de financiële en materiële ondersteuning die de opleiding ons biedt. Daarnaast zijn er echter talloze personen binnen de opleiding die op één of andere manier een steentje hebben bijgedragen aan het voortbestaan en de groei van onze vereniging.

We doen nu absoluut andere mensen te kort, maar het ondersteuningsteam moeten we hier even speciaal benoemen. Het hele ondersteuningsteam van Pedagogiek en Onderwijskunde is voor ons namelijk onmisbaar. Hans Bleeker (gebiedsmanager) en Ruth Cramer hebben ons regelmatig van nuttige tips voorzien op financieel gebied en natuurlijk subsidies aan ons uitgekeerd. De kwaliteitsmedewerkers, en dan met name Mirjam Bok, helpen ons bij ontelbare praktische zaken. En Erica van Doorn heeft met grote regelmaat onze computers gerepareerd. Alle medewerkers van het secretariaat bestoken we regelmatig met allerlei vragen, waarop altijd wel iemand een antwoord weet. En last but not least, onze overbuurvrouwen Judith Jens, Femke Heijs en Jacqueline de Jong klagen bij teveel herrie op de PAPkamer nooit, maar doen gewoon hun deur dicht of lachen mee.

Ook docenten zijn voor ons onmisbaar. De één komt af en toe binnenlopen voor een praatje of om ons te vertellen dat de georganiseerde activiteiten zo leuk zijn. Een ander laat af en toe het woord PAP vallen tijdens een college of werkgroep of promoot zelfs actief onze activiteiten en spoort studenten aan om lid te worden. Ook verlenen docenten regelmatig hun medewerking aan een lezing of aan de PAPeras.

Gelukkig kunnen wij de docenten en medewerkers ook wel eens een wederdienst leveren, zodat de verhoudingen ietwat in balans blijven. Zo zorgen wij er al een aantal jaar voor dat ook vanuit onze opleiding docenten mee kunnen dingen (en terecht, want we hebben een aantal steengoede docenten in huis!) naar de docenteprijzen van de Universiteit Utrecht. Ook leveren wij studenten om te helpen op open dagen van de universiteit en dienen wij als vraagbaak voor aankomende eerstejaars. Onverlet blijft echter dat het bestaan en de groei van PAP mede te danken is aan alle docenten en medewerkers van onze opleiding. Een borrel waarin we ze trakteren op taart kan dan ook zeker niet ontbreken!

Wist je dat...

- ... Elly van Laarhoven al een aantal jaar vol enthousiasme de eerstejaars het belang van een studievereniging uitlegt.
- ... Theo Wubbels, onze opleidingsdirecteur, een keer geheel alleen op één van onze constitutieborrels is geweest om ons te feliciteren met een nieuw bestuur.
- ... Monique van Londen één van de docenten is die het meest frequent ons komt complimenteren met de georganiseerde activiteiten.
- ... Erica van Doorn (systeembeheerder) vast wel eens meewarig met haar hoofd schudt wanneer wij voor de zoveelste keer iets doms doen met een computer, maar deze dan toch gewoon repareert.
- ... Mirjam Bok spontaan studievereniging PAP opnam in het promotiemateriaal van de opleiding tijdens de open dagen.

... Bernadette van der Rijt, Hans van Luit en Corrie Tijsseling (en hopelijk in de toekomst nog meer docenten) ons een verrassende grote inkijk in hun leven gunden in de rubriek 'de week van...' in de PAPeras.

... Piet van der Ploeg geholpen heeft bij de heropricting van PAP.

... Kirsten Buist studievereniging PAP heel veel plezier en geld heeft bezorgd door te worden verkozen als jong docenttalent van de Universiteit Utrecht in het studiejaar 2005–2006.

... Meijke Kolkman nu docent is, maar eerder actief lid van onze vereniging was en zich nu nog inzet om activiteiten voor alumni te organiseren.

... Micha de Winter, Susan Branje, Ido Weijers, René Hoksbergen en vele anderen ons hebben geholpen bij de organisatie van lezingen of als spreker op deze lezing aanwezig wilden zijn.

... Jo Hamers het mogelijk heeft gemaakt dat onze lezingen en excursies ook meetellen voor de capita selecta.

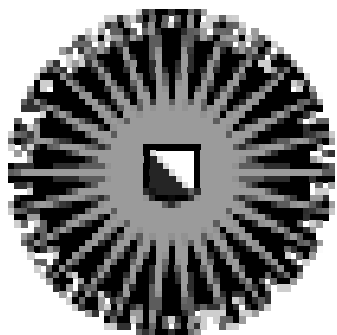
... De mannen van gebouwbeheer altijd in zijn voor een praatje en onze uitnodigingen altijd zo mooi op hun raam plakken.

... De vrouwen van het secretariaat van Pedagogiek en Onderwijskunde ook altijd in zijn voor een praatje en bovendien altijd geld inleggen wanneer wij iets doen voor een goed doel (ze hebben heel wat appelflappen en badeendjes gekocht).

... Een grote groep docenten donateur is van studievereniging PAP.

...

... We nog heel veel mensen vergeten zijn en die mensen bij deze ook allemaal willen bedanken!



Universiteit Utrecht

De week van...

Door Marijke van der Wel

In de week van kunnen jullie elke PAPeras lezen over de belevenissen en het werk van onze docenten. Echter deze keer kunnen jullie echter lezen over de week van een lid van zowel de Lustrumcie als het bestuur, Marijke!!



Maandag 5 februari 2007

Je zult het net zien... Je hebt meerdere dingen naast elkaar lopen. Alles kabbelt rustig door en opéens komt alles tegelijk op z'n hoogtepunt. Allemaal heel erg leuk om te doen, maar soms weet je even niet wat je als eerste moet doen... Dat heb ik nu dus een beetje. Lustrumcie, Tripcie, Bachelorthesis én solliciteren voor een stage. Alles tegelijk. De lustrumweken zijn er al bijna (5 maart t/m 16 maart) en in de vergadering van de Lustrumcie blijkt dat er nog even snel van alles geregeld moet worden. Uitnodigingen moeten de deur uit voor de lustrumborrel en de docentenborrel. Er moet een lustrumfolder geschreven worden en ergens tussen door nog 'de week van' voor de Lustrum PAPeras. Daarnaast moet bij een aantal activiteiten nog de puntjes op de i en dat het liefst allemaal in één week!

Dinsdag 6 februari 2007

Vandaag is het de ROZE DAG! Tenminste, zo hebben wij als lustrumcommissie deze dag waarop we het thema van het lustrum bekend maken, genoemd. 's Ochtends was ik al vroeg op de PAPkamer om deze een enigszins roze tintje te geven. Dus druk met roze en paars crêpepapier aan de slag en schaalpjes vullen met allemaal lekkere snoepjes, want ons thema is 'ZOET'! Zoet voor snoepjes, maar ook zoet voor 'zoete' kindertjes. Ook het lustrumbestuur is vandaag helemaal in haar element, want vandaag mogen ze éindelijk hun lustrumvest aan!! Er moet echter ook nog even een foto gemaakt van het lustrumbestuur voor de uitnodigingen van de lustrumborrel en de folder. Dus met z'n allen naar buiten waar we minstens een kwartier staan te blauwbekken voor we éindelijk een paar geschikte foto's hebben. Maar ondertussen hadden we gelukkig wel veel lol! En helemaal als we later de 'mislukte' foto's op de computer terugzien.

Woensdag 7 februari 2007

Een dag met vergaderingen en afspraken. Een vergadering van de Tripcie waarin we alle mogelijke activiteiten bespreken voor onze studiereis naar Kopenhagen. En in de stad een vergadering met Albion, Awater en FUF voor het gala 'Sweet Spring' van 8 maart! Hiervoor moet ook nog genoeg besproken worden.

Aan het einde van de middag samen met Caroline aan de slag met de uitnodiging van de lustrumborrel. Van de opmaak snappen we niet veel, maar gelukkig hebben we een voorbeeld zodat alles in één keer klopt! Al is het nog wel even schuiven met alle plaatjes, teksten en foto's. Maar uiteindelijk zijn we heel erg tevreden met het resultaat en sturen we het in afwachting van het resultaat naar de repro. Intussen is het al acht uur 's avond en wordt het tijd om te vertrekken van de PAPkamer. Thuis snel eten en nog even artikelen zoeken voor de bachelorthesis. Daarna is het toch wel bedtijd, want na deze drukke dag ben ik wel toe aan een goede nachtrust.

Donderdag 8 februari 2007

Deze dag was het wat rustiger met regelen voor het lustrum. Alle aandacht is voornamelijk gericht op de informatieavond over de studiereis met aansluitend de poolavond. Het is namelijk de dag van het weeralarm in verband met sneeuwval. Dus wat we ons vooral afvragen is of we de avond door kunnen laten gaan. Gelukkig is dit wel mogelijk en valt het weer uiteindelijk mee! En de folders met alle informatie over de studiereis zijn klaar en kunnen we ophalen bij de repro. Ik had er een beetje op gehoopt dat de uitnodigingen voor de lustrumborrel ook al klaar waren, maar helaas. Dus toch echt wachten tot morgen.

Vrijdag 9 februari 2007

Een gigantische drukte op de PAPkamer. We hadden besloten om collectief aan de slag te gaan met alle actiepunten die we maandag hadden opgesteld. Een drukte van jewelste dus daar. Maar wel gezellig met die chocoladekoekjes van Janiek. Die doen het natuurlijk altijd goed! Onder het genot van een kopje thee met een koekje bezig met het bellen van sponsors en het maken van een lustrumfolder voor alle leden. Ondertussen worden er sponsorbrieven opgesteld en zit Elske enveloppen te bestempelen met het PAPlogo, zodat de uitnodigingen straks opgestuurd kunnen worden. Rond half twee gaan we ze ophalen en onderweg terug naar de PAPkamer lopen Elske en ik steeds sneller, zo nieuwsgierig zijn we. In de PAPkamer aangekomen, worden ze snel uitgepakt en zijn we zeer tevreden met het resultaat! Na een lange middag vertrek ik weer richting mijn ouderlijk huis, terwijl de rest van de Lustrumcie nog even doorbikkelt. Op naar de volgende week!



© UFS, Inc.

Alle lustrumactiviteiten op een rij

Door de Lustrumcie

Lustrumborrel

lys·trum (het ~, -tra) *bor·rel* (de ~ (m.), ~s)

1 viering van een vijfjarig bestaan door middel van een bijeenkomst waarbij sterke drank geschonken wordt

Studievereniging PAP bestaat 5 jaar en dat mag groots gevierd worden! De lustrumcie en het bestuur hebben hard gewerkt om gedurende twee weken leuke activiteiten te organiseren. De lustrumweken worden geopend met een gezellige borrel in het Academiegebouw van de Universiteit Utrecht. Een prachtige locatie voor een feestje. Op deze borrel zal er samen met leden, oud leden, besturen en oud besturen geproost worden op het vijfjarig bestaan van pap. Ook is dit het ideale moment om met zijn allen terug te blikken op de afgelopen jaren en vooruit te kijken naar de komende jaren. De Lustrumborrel vindt plaats op maandag 5 maart van 19.00 – 21.30.

Bowlen

bow·len (onov. ww.)

1 bowling spelen

Op dinsdag 6 maart van 20.00-21.00 is het tijd voor ontspanning. Dé activiteit die vrijwel elk jaar terug te vinden is bij PAP: BOWLEN. We vonden dan ook dat dit leuke uitje niet mocht ontbreken in het rijtje lustrumactiviteiten! Een nostalgische activiteit die altijd leuk is om te doen! We gaan dan ook met z'n allen bowlen in Hotel Mitland in Utrecht waar de bowlingbaan net spectaculair vernieuwd is. Het wordt vast en zeker een gezellige avond met een leuke strijd tussen de PAPleden.

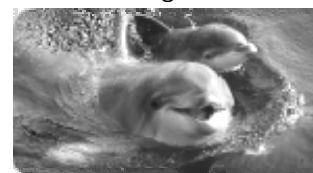
Excursie stichting SAM – Dolfinarium Harderwijk

ex·cur·sie (de ~ (v.), ~s)

1 uitstapje waarbij men iets bekijkt

Op woensdag 7 maart vind de excursie plaats naar stichting SAM. Velen van jullie zullen vast wel eens van deze stichting gehoord hebben, maar wat doet deze organisatie nou eigenlijk precies? Stichting SAM is een organisatie die professionele therapie biedt aan kinderen met het Syndroom van Down en kinderen met autistische stoornissen. De therapie is geschikt voor kinderen vanaf vijf jaar en wordt uitgevoerd door middel van interactie met dolfijnen in het Dolfinarium in Harderwijk. Tegenwoordig worden de principes van dolfijntraining wereldwijd ingezet om gehandicapten kinderen te helpen. In direct contact met de dolfijn en met de oefeningen die de kinderen daarnaast doen, trainen ze spelenderwijs hun communicatieve vaardigheden en kan het concentratievermogen toenemen. De ondersteuning van communicatieve vaardigheden en concentratie leiden tot meer zelfvertrouwen, wat weer een belangrijke steun is bij het dagelijkse functioneren.

Met 20 studenten mogen wij een therapiesessie bijwonen en zullen we uitleg krijgen over het hoe en wat van dolfijntherapie. Na het bijwonen van de therapiesessie mogen we de rest van de dag doorbrengen in het Dolfinarium. Daar kunnen we lekker genieten van de onderwaterwereld! Een kijkje nemen bij de dolfijnenshow, de zeeleeuwenshow of bij de walrussen, het aaien van roggen en haaien... het is allemaal mogelijk.



Gala

ga·la (het ~, ~'s)

1 schitterend en deftig feest

Tijdens het Lustrum mag een gala natuurlijk niet ontbreken! Op donderdag 8 maart zal de eerste lustrumweek dan ook van 21.00 tot 03.00 worden afgesloten met dit spetterende feest. Het thema van het gala is dit jaar 'Sweet Spring', gebaseerd op het thema 'Zoet'. Dit staat onder andere voor zoet, fruitig, lente, vogeltjes, frisse kleuren, bloemetjes en vrolijkheid! Tijdens het gehele gala zal dit thema naar voren komen, zoals in de aankleding en in de vrolijke muziek die zal worden gespeeld. Ook de aanwezige hapjes zullen frisheid, vrolijkheid en zoetheid uitstralen. Bij binnenkomst wordt je als galagast verwelkomd door een trio die moderne repertoire speelt op klassieke instrumenten. Er is voor iedereen een welkomstdrankje en de aanwezige fotograaf zal van iedereen die dat wil een stijlvolle foto maken. De hele avond zal er muziek gedraaid worden en ook de band "Barcode '80's" is aanwezig die jaren '80 covers speelt. We hopen allemaal op een spetterend gala met frisse kleuren, mooie kleding en veel vrolijkheid!



Ook een gala lijkt een jaarlijks terugkerende activiteit te worden bij studieverenging PAP. Dit is al de derde keer dat er een gala georganiseerd wordt. Hieronder een impressie van de vorige twee gala's:

16 februari 2006 – Gala 'Carnevale di Venezia'

Met Alias, Awater, Helix en PAP



25 februari 2005 – Gala 'Shakespeare in love'

Met A-eskwadraat



Lezing “Overgewicht bij jeugdigen”

le-zing (de ~ (v.))

3 (-en) uiteenzetting voor een publiek => voordracht

In de afgelopen vijf jaar hebben jaarlijks twee tot drie lezingen op de agenda gestaan. Al veel interessante onderwerpen zijn de revue gepasseerd, in de vorm van een presentatie of een debat. Zo was er eens een lezing over het thema adoptie, een spreker van Stichting SAM en een debat over de onderwijsvorm Iederwijs.

Tijdens het lustrum kan een lezing niet op de agenda ontbreken. Ook ditmaal is het weer gelukt interessante sprekers te vinden rondom een actueel en studiegerelateerd onderwerp. Het onderwerp is ditmaal ‘overgewicht bij jeugdigen’. Overgewicht, en daarmee ook afvallen, zijn woorden waarover de afgelopen tijd regelmatig iets in de media te vinden is. Denk maar aan de boeken van Sonja Bakker die over de toonbank vliegen en het groots aangekondigde tv-programma ‘De afvallers met sterren’. Ook zijn we door de kranten opgeschrikt met berichtgeving over het aantal kinderen met overgewicht. In Nederland heeft momenteel 1 op de 6 kinderen tussen vier en veertien jaar last van overgewicht. Het bericht dat op 27 februari (zie kader) in alle kranten stond was wel heel bijzonder. Het zorgde bij ons zowel voor hilariteit als ontsteltenis.

Tijd dus om een lezing rondom dit onderwerp te organiseren. Een lezing waarin we natuurlijk voorzien willen worden van betrouwbare informatie willen over het thema overgewicht. We zijn dan ook blij dat dr. Tommy Visscher één van de sprekers zal zijn. Een gerenommeerd onderzoeker op het gebied van overgewicht, werkzaam aan de Vrije Universiteit bij het Onderzoeksinstituut voor Voeding en Gezondheid en daarnaast lid van kenniscentrum overgewicht. Hij zal ingaan op de sociale, economische en fysieke omgeving van kinderen die invloed hebben op gedrag, dat invloed heeft op overgewicht. Daarnaast gaan we hem natuurlijk vragen wie er volgens hem verantwoordelijk is voor het ontstaan van overgewicht bij kinderen; de ouders, de fastfoodketens, de vriendengroep of nog iets anders? En wat is er eigenlijk tegen te doen? De tweede spreker zijn twee medewerkers van behandelcentrum Heideheuvel. De medewerkers werken in groepen, waar de kinderen met ernstig overgewicht voor de duur van de behandeling verblijven. Hun verhaal zal niet alleen gaan over de behandeling die geboden wordt, maar ook over de sociale gevolgen van overgewicht. Naast deze leerzame inhoud vergeten we ook niet om onderstaand krantenartikel even onder de aandacht te brengen. Hoe denken de sprekers hierover? Is dit een uitzonderlijk geval of komt zulk extreem overgewicht bij kinderen meer voor dan we denken?

Ook benieuwd naar de antwoorden? Kom dan op maandagavond 12 maart naar de Boothzaal in de Universiteitsbibliotheek. De lezing begint om 19.00 uur, zal ongeveer 1,5 uur duren en telt mee voor de capita selecta. Te laat deze PAPeras in huis of ben je helaas verhinderd op 12 maart? Lees dan in de volgende PAPeras een verslag van deze lezing.

Bron: AD/ Utrechts Nieuwsblad, 27-02-07

Connor McCreaddie is pas acht jaar. Toch weegt hij al 89 kilo, drie keer zoveel als een normaal kind van zijn leeftijd. Door zijn **overgewicht** kan hij zichzelf nauwelijks wassen en aankleden. De zeven minuten lange wandeling naar school is vaak te zwaar voor hem, waardoor hij regelmatig spijbelt. Talloze bedden, stoelen en wc-potten sneuvelen al onder zijn gewicht. Volgens zijn moeder Nicola lust Connor geen groenten en fruit en eet hij het liefst hamburgers en friet bij elke maaltijd. De gemeente North Tyneside, waar het gezin woont, vindt het onacceptabel dat zijn moeder hem dit eten voorzet. Sociaal werkers spreken van verwaarlozing en kindermishandeling.

Daarom wil de gemeente Connor nu uit huis plaatsen, bij mensen die hem wél dwingen gezond te eten. Deze week worden artsen, pedagogen, voedingsdeskundigen, maatschappelijk werkers en juristen over dit onderwerp gehoord.

Overgewicht is nog nooit eerder als kindermishandeling gekenmerkt. Als Connor naar een pleeggezin gaat, heeft dat waarschijnlijk grote gevolgen in Groot-Brittannië. Van alle Britse **kinderen** onder de 11 jaar kampt 13 procent met ernstig **overgewicht**.

Alumniactiviteit

alum·nus (de ~, -ni)

1 afgestudeerde van een bep. universiteit

Dit jaar is er voor het eerst de alumnicie opgestart. Deze commissie bestaat uit vier enthousiaste alumni onder leiding van een bestuurslid van PAP. Wij gaan activiteiten organiseren voor alumni en gaan ons best doen voor uitbreiding van het alumni-netwerk. Dit netwerk is er enerzijds voor de gezelligheid, want tijdens de activiteiten heb je de mogelijkheid om bij te kletsen met andere oud-leden. Anderzijds wil PAP het contact met andere afgestudeerde pedagogen ook inhoudelijk benutten door activiteiten een vakinhoudelijk karakter te geven. Ook kun je via het alumninetwerk van PAP interessante contacten opdoen die je in je eigen loopbaan kunt benutten.

De eerste alumniactiviteit vindt plaats in de lustrumweek van PAP. Op maandagavond 12 maart zal een lezing plaatsvinden over overgewicht. We willen alle alumni uitnodigen om andere alumni te ontmoeten voorafgaand, tijdens en na deze lezing. Vanaf 18.30 u staat koffie en thee klaar bij de koffieruimte naast de Boothzaal (bovenaan de eerste trap van de Universiteitsbibliotheek). De lezing begint om 19.00 u. Ook na de lezing kan er bij- en nagepraat worden.

Ben je afgestudeerd en sta je nog niet in ons alumnibestand? Mail je naam, adres, woonplaats en eventuele functie die je bij PAP hebt gehad even door naar PAP@studver.uu.nl!

Excursie Bakkerij Verkerk

bak·ke·rij (de ~ (v.), ~en)

1 plaats waar gebakken wordt

Op woensdag 14 maart zal er een hele bijzondere excursie plaatsvinden van 9.00-11.00. Die mooie ochtend zullen een aantal PAPleden namelijk afreizen naar de Meern en bakkerij Verkerk een bezoekje brengen. Een unieke kans om bij de bakkerij én de banketbakkerij een kijkje in de keuken te nemen. Hierbij zal de bakker ons uit leggen hoe alles in zijn werk gaat en mogen we de vragen stellen die we maar willen. Dit kan je natuurlijk niet aan je voorbij laten gaan. De inschrijving is momenteel geopend en er zijn geen kosten aan verbonden.

Naast de broodnodige ontspanning levert het natuurlijk ook interessante kennis op. Als pedagoog zijnde moeten we de vaardigheid om zoete broodjes te bakken natuurlijk ook in onze vingers krijgen ;-).

Kroegentocht

kroe·gen·tocht (de ~ (m.))

1 tocht waarbij men het ene café na het andere bezoekt

Een gezellige kroegentocht langs de vele kroegen die de stad Utrecht rijk is mag in deze feestweken natuurlijk niet ontbreken. Tijdens de rondgang zal er ook een pap-quiz gehouden worden. De deelnemers worden getest op hun kennis over de studievereniging, maar ook creativiteit is erg belangrijk; de jury schijnt namelijk omkoopbaar te zijn...

Een kroeg waar we zeker een bezoekje aan gaan brengen is de nieuwe stamkroeg: Mick O'Connells.

LSPOD

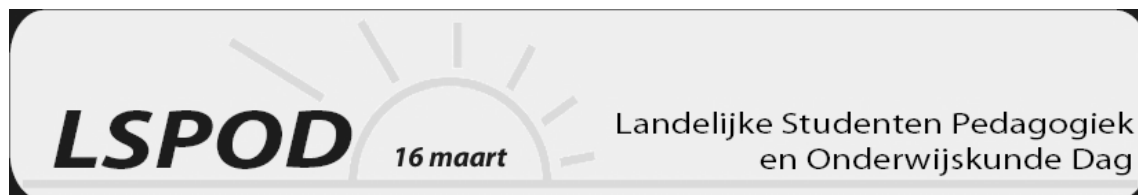
sym-pg-si-um (het ~, -sia/~s)

1 wetenschappelijk congres waar verschillende sprekers een bepaald onderwerp behandelen
=> colloquium

Vrijdag 16 maart is het weer zo ver: de jaarlijkse LSPOD zal in Utrecht plaatsvinden. LSPOD staat voor **Landelijke Studenten Pedagogiek en Onderwijskunde Dag**. Het is een dag voor studenten en georganiseerd door de studieverenigingen Postelein (Nijmegen), Emile (Leiden), ODIOM (Groningen), VOCUS (onderwijskunde Utrecht) en PAP. Op deze dag kun je deelnemen aan drie workshops, waarin actuele pedagogische en onderwijskundige onderwerpen aan bod komen. Denk hierbij aan de jeugdpolitie, Stichting SAM, Nederlands met gebaren, het advies en meldpunt huiselijk geweld, de raad voor de kindbescherming en KICO.

Verder zal er een openingswoord gehouden worden door de bekende pedagoog Micha de Winter, die zal vertellen over zijn ervaring in Darfur, waar hij op uitnodiging van UNICEF werkzaam was. Deze dag kost voor leden van de organiserende verenigingen 6 euro. Niet alleen krijg je voor dit bedrag drie leuke workshops, maar ook een lekkere lunch en een leuke afsluiting van een theatersportgroep.

Voor meer informatie kun je kijken op www.lspod.nl. Op deze site kun je je ook inschrijven! Dit kan tot 5 maart. Als er nog plaatsen over zijn kan dit ook op de dag zelf. Universiteit Utrecht, 10.00-17.30. Kosten: 6,00 leden / 8,00 niet-leden.



Recepten

En omdat alles in het teken staat van ZOET willen de bestuursleden hun lekkerste recept met jullie delen.

Knapperige appelkwark (voor 4 personen)

Elske de Jong

Benodigdheden:

- 4 appels
- 1 beker (magere) kwark
- 10 el diksap appelzwarte bes (bv. Van de AH)
- 8 el krokante muesli appel
- 4 doorzichtige ijscoupes

1. De appels schillen, het klokhuis verwijderen en in blokjes snijden.
2. Helft van de kwark over de ijscoupes verdelen.
Op de kwark voorzichtig met een eetlepel de diksap schenken.
3. De appelstukjes op de sap leggen.
4. De rest van de kwark met 6 eetlepels diksap mengen.
5. kwark op de appel scheppen en met muesli garneren.



Echte Lindse Brokmoppen (soort van cake)

Lisette Joppen

Benodigdheden:

- 3 dl volle melk
- 300 gram suiker
- 150 gram margarine
- 3 eetlepels anijszaad

Voeg alles samen in een pan. Laat alles koken en koel het daarna af. Roer er daarna één pond zelfrijzend bakmeel doorheen en één theelepeltje zuiveringszout. Gebruik voor het bakken een vlvorm bakblik en vet deze in met boter.



Verwarm de oven voor op 200 graden.

Zet het bakblik midden in de oven en laat het 40 minuten bakken op 200 graden.

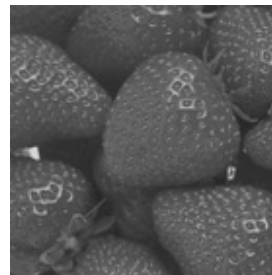
Wanneer de cake afgekoeld is moet je deze in vierkante blokken snijden van 5x5cm. Succes, ze zijn echt lekker!

Aardbeienroomvla

Marijke van der Wel

Benodigdheden:

- 500 gram aardbeien
- 4 blaadjes gelatine (8 gram)
- 100 gram suiker
- Sap van 1 citroen
- 1/8 liter slagroom



Per persoon ca. 2 gram eiwit, 11 gram vet, 33 gram koolhydraten = 1010 kj (240 kcal).

- Was de aardbeien, verwijder de kroontjes. Houd een paar mooie exemplaren achter en pureer de rest met een roerzeef of keukenmachine. Week de gelatine in een kommetje met koud water.
- Bring in een pan ½ dl water aan de kook, haal de pan van het vuur.
- Knijp de geweekte gelatine uit en laat deze, al roerend in het hete water oplossen.
- Roer er de suiker door en laat deze oplossen.
- Roer het mengsel en het citroensap vervolgens door de gepureerde vruchten. Laat het mengsel afkoelen tot het geleichchtig begint te worden, roer er af en toe in.
- Klop de slagroom stijf en schep de geleichchtige vla door de slagroom.
- Doe de roomvla over in een glazen schaal en garneer de vla met de achtergehouden vruchten.

Tiramisu

Nienke van Wanrooij

Ingrediënten

- 250 ml slagroom
- 75 g witte basterdsuiker
- 4 eierdooiers (of 2 cupjes gepasteuriseerd eigeel)
- 500 g mascarpone
- 5 eetlepels koffielikeur (of amandellikeur, slijter)
- 200 ml espressokoffie
- 250 g lange vingers
- cacaopoeder
- vierkante of rechthoekige school met een inhoud van ca. 1 liter



In kom slagroom met 1 el suiker bijna stijfkloppen. In andere kom dooiers met rest van suiker met handmixer in 5 min. tot romig mengsel kloppen. Mascarpone in gedeelten door dooiers mengen. Slagroom luchtig door mascarponemengsel spatelen. In ondiep, langwerpige schaal likeur door espresso roeren. Helft van lange vingers een voor een in koffie doppen en met koffiekant boven in schaal leggen. Helft van mascarponemengsel erover uitstrijken. Nogmaals zo'n laag maken. Tiramisu minstens 1 uur in koelkast laten opstijven. Tiramisu kort voor serveren uit koelkast nemen en royaal bestrooien met cacaopoeder (met cacao strooier voor cappuccino of met behulp van theezeefje).

Bossche Bollen

Madelon Gielen

Ingrediënten

- 75 gram boter, in blokjes
- 100 gram bloem
- 3 eieren
- 375 milliliter slagroom
- 1 zakje vanillesuiker
- 1/2 zakje slagroomversteviger
- 200 gram pure chocolade, in blokjes

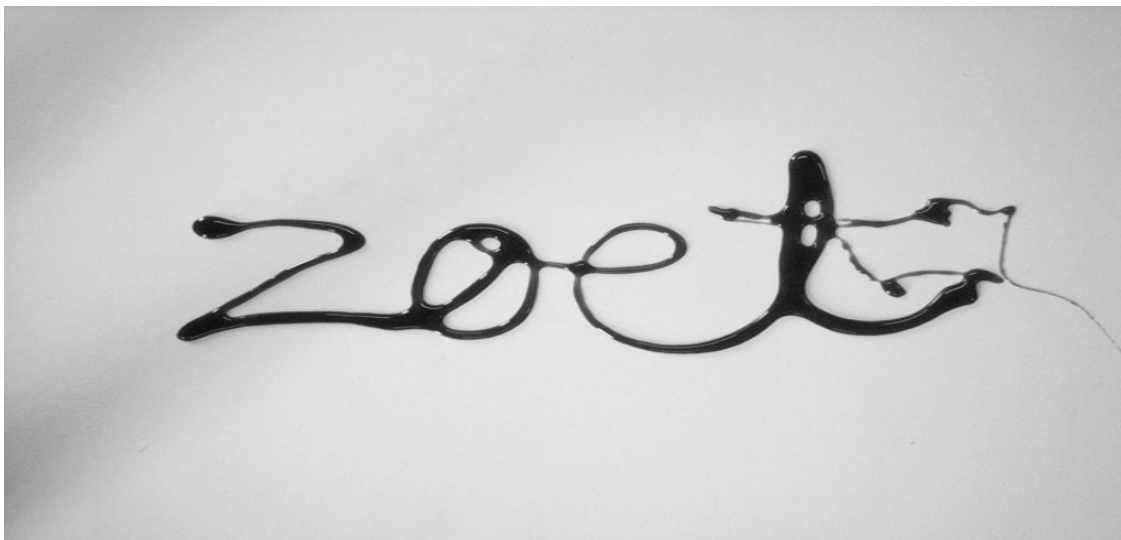


Materialen

Bakpapier, spuitzak met lang spuitmondje

Bereiden

Oven voorverwarmen op 200 °C. In pan met dikke bodem 150 ml water met boter en mespunt zout aan de kook brengen. Boter laten smelten. Zodra boter gesmolten is bloem in één keer toevoegen en met houten lepel flink roeren tot deegbal ontstaat. Pan van vuur nemen en iets laten afkoelen. Eieren een voor een door deeg roeren. Blijven roeren tot deeg stevig is en glanst. Bakplaat bekleden met bakpapier. Met natte lepel 8 bergjes deeg met tussenruimten van 5 cm op bakpapier scheppen. In midden van oven soezen in 25-30 min. luchtig en gaar bakken (oven tussentijds niet openen om inzakken te voorkomen). Soezen laten afkoelen. In kom 300 ml slagroom met vanillesuiker en slagroomversteviger stijfkloppen. Slagroom in spuitzak scheppen. Soezen met spuitmondje aan zijkant inprikken en volspuiten met slagroom. In pannetje rest van slagroom met chocolade zachtjes verwarmen tot chocolade is gesmolten. Soezen helemaal met chocoladeglazuur bestrijken. Chocola hard laten worden.



Pedagogiek.net

Aangemoedigde Anorexia op Internet; een gevaarlijke ontwikkeling

Publicatiedatum: 13-11-2006. Auteur: Nienke Vlot.

Naar schatting lijden rond de 40.000 mensen in Nederland aan een eetstoornis. Anorexia Nervosa is de meest voorkomende eetstoornis. Meisjes, die voornamelijk aan deze ziekte lijden, zijn erg gevoelig voor ideaalbeelden in hun omgeving. De media is daar een voorbeeld van; dun en mager lijken als 'normaal' en doorsnee te worden beschouwd. (centrum eetstoornissen) Tegenwoordig zijn er ook internetsites waar Anorexia Nervosa zelfs gepropageerd wordt, iets wat als een zorgelijke ontwikkeling kan worden beschouwd.

Pro Ana

"Als je eet ben je een zwakkeling". "Braken doe je onder de douche zodat je ouders het niet horen." Dit is slechts een kleine greep uit de tips en opmerkingen die meiden elkaar geven op de zogenoemde 'pro-ana' (pro-anorexia) weblogs en internetsites. Op de pro-ana sites houden jonge vrouwen dagboeken bij over wat ze eten en hoeveel ze wegen. Ze stimuleren elkaar zoveel mogelijk af te vallen en zo min mogelijk te eten. De websites zijn veelal gevuld met foto's van graatmagere modellen, zoals Kate Moss, die fungeren als inspiratie om net zo dun of nog dunner als hen te worden.

Wat is Anorexia?

Anorexia nervosa is een psychiatrische ziekte. Mensen met Anorexia Nervosa zijn bang om dik te worden, terwijl ze objectief gezien te mager zijn en meestal ondergewicht hebben. Hun dagelijks leven staat in het teken van eten en gewicht. Na het eten proberen sommigen het effect weg te werken door intensief te gaan sporten, door te braken of door laxeermiddelen te gebruiken. (centrum eetstoornissen). Van alle psychiatrische ziektes telt Anorexia Nervosa met 15 procent het hoogste sterftecijfer. De lichamelijke gevolgen zijn enorm: uitputting, lage lichaamstemperatuur, vertraagde hartslag, botontkalking, tanderosie en onvruchtbaarheid. (NRC Handelsblad, 26 september 2006)

Ontmoetingsplaats

De vrouwen op de pro-ana internetsites zijn veelal tussen de 12 en 24 jaar oud en wegen tussen de 40 en 55 kilo. Zij hebben behoefte aan een ontmoetingsplaats waar zij met lotgenoten kunnen praten over de strijd met in hun ogen het teveel aan kilo's. Op een 'pro-ana site' vinden zij herkenning. De pro-ana's zien 'Ana' als een leidster, een denkbeeldige vriendin die helpt om af te vallen. Op veel sites staat dezelfde geloofsbelijdenis, een brief van 'Ana' met daarin de tekst: 'Anorexia is mijn naam, maar je mag mij Ana noemen. In de komende tijd zal ik veel tijd in je investeren en ik verwacht hetzelfde van jou. Je bent niet toegestaan veel te eten. Je glimlacht wanneer je botten ziet.' (NRC Handelsblad, 2 september 2006) Een belangrijk onderdeel is het uitwisselen van tips en trucs. Maar ook het delen van mislukkingen (ik heb toch te veel gegeten), klagen over het dik voelen, steun vinden als het afvallen niet gaat zoals je wilt. Deze meisjes kunnen met dit soort verhalen in de regel niet terecht bij reguliere lotgenoten-sites. Die worden over het algemeen gecheckt en ontdaan van berichten die gaan over gewicht en tips om het vergelijken, het bemoedigen van elkaar in negatieve zin tegen te gaan. (Netten, *humanconcern*, 2006)

Levensstijl of ziekte

Op pro-ana websites vertellen meisjes elkaar dat hun ziekte anorexia een levensstijl is. Kinder- en jeugdpsychiater Annemarie van Elburg, werkzaam bij Rintveld, een centrum voor eetstoornissen dat onderdeel uitmaakt van de instelling Altrecht voor geestelijke gezondheidszorg, zegt dat dit onzin is. "Pro-ana en anorexia, dat is precies hetzelfde. Als je er voor kiest om bijna niet meer te eten, zou je er ook voor kunnen kiezen wel te eten. En dat is het nou juist. Dat kunnen ze na verloop van tijd niet meer." (NRC Handelsblad, 2006, 2 september). Dat geldt ook voor de 18-jarige Daisy, die een pro-ana weblog heeft. Daisy beseft dat ze verkeerd bezig is. "Ik kan niet stoppen. Ik voel me nutteloos en het lijkt alsof ik er nergens goed in ben. Behalve in afvallen." (Leeuwarder courant, 9 september, 2006)

Onderzoek

Uit onderzoek van de Amerikaanse universiteit Stanford blijkt dat vier van de tien jongeren met eetproblemen pro-ana websites bezoeken. Jongeren die de pro-ana sites bezoeken worden vaker in het ziekenhuis opgenomen dan jongeren met eetproblemen die niet op deze sites komen. Ze hebben zelf drie keer zoveel kans in het ziekenhuis te belanden. Het merendeel van de bezoekers neemt de adviezen over en gaat experimenteren met de aanbevolen diëten. (NRC Handelsblad, 26 september, 2006)

Dilemma

In de Verenigde Staten zijn de sites verboden. In Nederland is dit echter nog niet het geval. In 2001 haalde webprovider Yahoo in de Verenigde Staten tientallen sites uit de lucht. Het lijkt echter technisch onmogelijk alle sites uit de lucht te halen, bovendien duiken de sites dan toch weer op andere plaatsen op. Je kunt mensen immers niet verbieden om te praten over wat hen bezig houdt. Volgens veel deskundigen zijn de sites gevaarlijk omdat ze anorexia-patiënten aanmoedigen. Ook meisjes die op de rand van een eetstoornis balanceren zouden erdoor geïnspireerd raken. Er moet echter ook begrip zijn voor de sites. Individuen met een eetstoornis kunnen via het Internet communiceren en steun vinden, alsof iemand ze begrijpt zonder dat het te dichtbij komt. Als de websites uit de lucht worden gehaald, is de kans volgens onderzoekers groot dat anorexiapatiënten in een isolement raken, wat de kans suicide zou vergroten. De vraag is echter of suicide daadwerkelijk zou toenemen, of dat deze vrees ongegrond is. Dr. Casper Schoemaker, van het RIVM en deskundig op het gebied van anorexia nervosa vindt ook dat het geen zin heeft om de weblogs uit te bannen. Volgens hem moet je er andere informatie tegenover stellen, bijvoorbeeld waarschuwingsteksten die verschijnen bij het betreden van pro ana websites. Hulpverleners zouden zich kunnen mengen in dit netwerk en de meisjes met anorexia wijzen op de gevaren en andere informatie verschaffen. (NRC Next, 27 september 2006)

Ana wil dat je glimlacht als je botten ziet; Meisjes moedigen elkaar op anorexia-weblogs aan om zoveel mogelijk af te vallen. (2006) NRC Handelsblad, 2 september.

Anorexiapatiëntjes geven elkaar tips om af te vallen. (2006) Leeuwarder Courant, 9 september.

Meisjes onderling: eet zo min mogelijk. (2006) NRC Handelsblad 2 september.

Steun zoeken omdat het verkeerd is; Websites zijn schadelijk maar ook een uitlaatklep voor anorexia-patiënten. (2006) NRC Handelsblad, 26 september.

Ze eten watten, dan verdwijnt de honger; Dunheid wordt verheerlijkt op pro ana-sites. Ze zijn schadelijk, maar voor anorexiapatiënten bieden ze steun. (2006) NRC.Next, 27 september.

Horoscoop

Door *Elske de Jong*

Ook benieuwd wat de sterren de komende tijd voor jou in petto hebben? Behalve dan natuurlijk het aflopen van alle Lustrumactiviteiten. Hier kan je het allemaal gaan lezen. Eén ding is zeker, er is een heleboel zoetigheid!



Ram

Al die zoetigheid, daar weet jij wel raad mee. Alleen hou je dit keer wel een beetje in. Probeer je dit keer niet weer misselijk te eten!



Stier

De sterren voorspellen dat jij iets groots gaat winnen de komende tijd. Misschien de snoepjes van PAP? Al die snoepjes alleen eten is natuurlijk niet te doen. Maak je niet druk, waarschijnlijk zijn er genoeg mensen zijn die je erbij willen helpen.



Tweelingen

Al die zoetigheid, dat is niks voor jou. Gelukkig zijn niet alle activiteiten in de Lustrumweek mierzoet. Er blijven nog genoeg leuke dingen voor jou om naar toe te gaan!



Kreeft

Kijk de komende tijd uit met mensen die ineens erg veel voor je willen doen. Ze zouden wel eens iets van je willen weten wat jij niet prijs wilt geven.



Leeuw

Ondanks je drukke en volgebouwde programma, weet je nog wel wat tijd vrij te maken voor een aantal activiteiten van PAP.



Maagd

Je staat de komende tijd vol verleidingen. Al die heerlijke, roze snoepjes, maar je bent aan de lijn. Je mag jezelf best een keer verwennen hoor!



Weegschaal

Je houdt heel erg veel van zoetigheid! Maar helaas, de komende tijd hou jij je een beetje in! Je voelt je niet zo lekker.



Schorpioen

Je hebt moeite om een keuze te maken tussen alle die leuke Lustrumactiviteiten. Weet je wat, anders ga je gewoon naar alle activiteiten!



Boogschutter

Je kan niet wachten tot het gala! En dat is helemaal terecht, want je zal daar je grote liefde gaan ontmoeten!



Steenbok

Jij houdt wel van een feestje. Daarom ga je de komende tijd ook uitbundig het vijfjarige bestaan van PAP meevieren.



Waterman

Het lustrum is een goede gelegenheid voor jou om eens beter kennis te maken met PAP! Maak van deze gelegenheid gebruik om door mee te gaan met verschillende activiteiten.



Vissen

Gelukkig heb je de komende tijd helemaal vrijgehouden zodat je je helemaal misselijk kan eten aan al het zoet. Hou je de eerste week nog een beetje in zodat je nog wel in je galajurk past.