



Gaat de wereld over, tweede stop...

**AFRIKA!**





23.



5.



14.



25.

## Colofon

PAPeras is een uitgave van Studievereniging PAP. Dit verenigingsblad verschijnt eens per kwartaal en wordt verzonden aan alle leden van PAP, medewerkers van de opleiding Pedagogische Wetenschappen en zusterverenigingen van PAP.

### Adresgegevens

Langeveldgebouw, kamer F1.08  
 Heidelberglaan 1  
 3584 CS Utrecht  
 Telefoon: 030-2534885  
 E-mail: info@svpap.nl  
 Website: www.svpap.nl

### Bestuur 2013-2014

Brenda Renes – Voorzitter  
 Hanneke Vingerling – Secretaris  
 Anne Stevers – Penningmeester  
 Puck van den Bosch – Vice-voorzitter  
 Myrthe Overbeek – Coördinator Studie-inhoudelijk  
 Laura Peters – Coördinator Ontspanning  
 Roos Vandebriel – Coördinator PR

### Redactie

Roos Vandebriel (hoofdredacteur), Minke Krijnen, Iliane Andringa, Karlijn Wilckens, Laura Peters, Marly Pijpers en speciale bijdrage van Joris Hartevelde & Linda Taal

### Vormgeving

Roos Vandebriel

### Aan deze uitgave werkten mee

Roëlle Boonstra, Chloe van der Burg, Rachel Damen, Josse de Haan, Kim van der Linden, Hester de Boer en Josta Meijer

### Druk

Oplage: 1050 stuks  
 Drukker: Repro Service Universiteit Utrecht  
 Adverteren: Anne Stevers (contactpersoon)

### Ben je verhuisd of gestopt met je studie?

Geef dit dan door aan het PAPbestuur door een e-mail te sturen naar info@svpap.nl. Op die manier blijft de ledenlijst up-to-date.

### Heb je je studie afgerond?

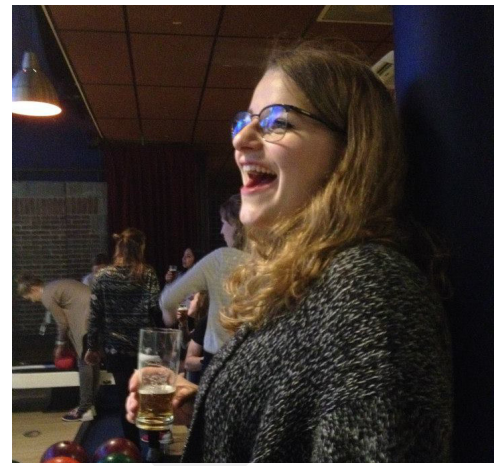
Dan is er de mogelijkheid om als alumnilid betrokken te blijven bij jouw studievereniging. Stuur een e-mail naar info@svpap.nl voor meer informatie over onze alumnivereniging!

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd of overgenomen zonder vooraf schriftelijke toestemming van de uitgever.

Copyright 2014-2015, Studievereniging PAP

# Inhoud.

- 4.** **Op naar Afrika!**  
Hotspots, gerechten en muziek!
- 11.** **De Ultieme Test!**  
Hoe goed ken jij Afrika?!
- 14.** **Je reatieve geest :**  
KinderKnutsels & een Kleurplaat!
- 17.** **Informatief!**  
Ortho of MOV?
- 18.** **Even spieken...**  
Foto's!
- 23.** **Wat heeft PAP allemaal gedaan...**  
De activiteiten!
- 28.** **PAPpers van de maand...**  
Anne Fleur & Marja!
- 25.** **Feestjes!**  
ICE ICE BABY & Adten zonder grenzen!
- 31.** **Excursie: Eikenstein**  
+ de antwoorden van de quiz!



**Roos bij het bowlen!**

## Voorwoord

Hey lieve lezers!

Aangekomen in de tweede PAPeras van het jaar, het is je gelukt! Hoezee! Afgelopen (winter) maanden waren voor vele even doorbijten met tentamens maar er stonden een paar (legendarische) PAP-feestjes voor de boeg! Daarnaast hebben we lekker gegeten en gebowld, en krijgen jullie wederom ook in deze PAPeras meer informatie over een van de mooiste en diverse continenten op aarde: Afrika! Check vooral pagina 14 even voor wat creatieve inspiratie!

Lieve PAP-groet,

Roos Vandebriel

Coördinator PR 2014-2015



# Op naar Afrika!

Met het gigantische continent dat Afrika is, heeft zij vele prachtige plaatsen om te bezoeken. Ieder land heeft weer zijn eigen charme, met zijn eigen hoogtepunten. Van de woestijn tot het tropisch regenwoud, van hoge bergen tot uitgestrekte vlakten, Afrika heeft van alles te bieden. Wij hebben een kleine greep uit de hotspots in Afrika op een rijtje gezet, om je *wanderlust* weer wat aan te wakkeren met de zomer in het vooruitzicht.

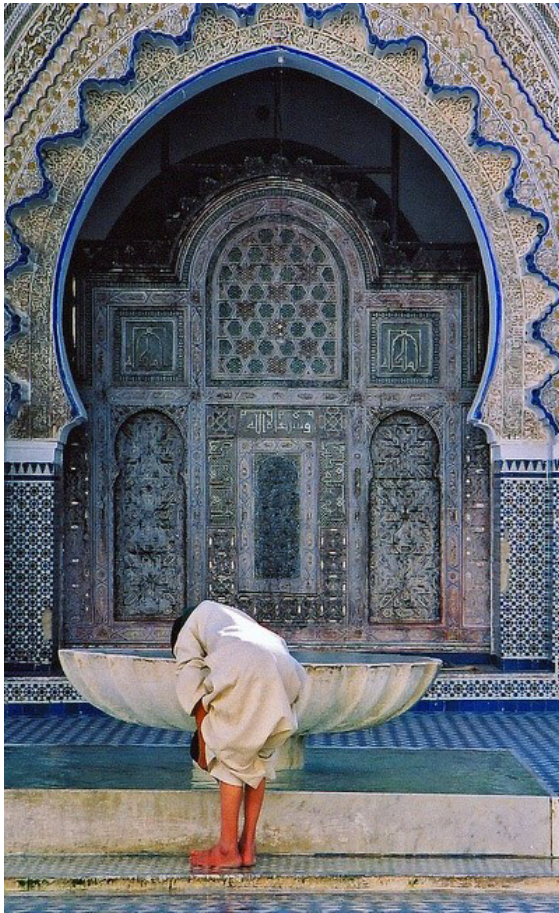
## 1. FEZ

Met zijn 946.815 inwoners is Fez de op twee na grootste stad van Marokko, en het is de oudste van de vier koningssteden (Marrakech, Meknes, Rabat en dus Fez). Het feit dat de stad zo oud is, en er een wirwar aan straatjes en steegjes is, maakt dat je je in de middeleeuwen waant als je er rondloopt. Dit wordt nog eens versterkt door het verbod op gemotoriseerde voertuigen, waardoor overal pakezels rondstappen. Fez wordt gekenmerkt door de kobaltblauwe kleur die al zichtbaar is in de toeganspoorten, en deze kleur komt veelvuldig terug in het aardewerk.

De stad staat ook bekend om de vele leerlooierijen, waar leer bewerkt en gekleurd wordt in grote schalen kleurstof. Dit is een fraai tafereel, en dan ook iets wat je veel terug ziet op foto's van Fez. Er zijn prachtige gebouwen te vinden, indrukwekkende moskeeën en vele souks. De versieringen van de stad springen echt in het oog, en de behulpzaamheid van de lokale bevolking maakt dat je je in Fez al snel op je plaats zult voelen.

## VICTORIAWATERVALLEN 2.

Op de grens tussen Zambia en Zimbabwe bevinden zich de Victoriawatervallen, een van de werelderfgoederen van UNESCO. Dit buitengewoon indrukwekkende natuurverschijnsel wordt beschouwd als de grootste waterval ter wereld. De stortvloed aan water strekt zich uit over 1708 meter in de breedte, en is gemiddeld 100 meter hoog. Het bijzondere aan deze waterval is dat het een kloof is, waar het water in dondert. Aan de overkant van de river is dus ook nog een super steile rotswand, wat de waterval iets dreigends geeft. Tijdens het droge seizoen is het voor de echte durfvallen soms mogelijk om in de kloof te komen, om de watervallen van onderen te bekijken. Ook is er de mogelijkheid om te bungeejumpen, de kloof in. Als het water niet te hoog staat ontstaat ook de Devils Pool aan de rand van de waterval, waar je veilig kunt zwemmen en zelfs over de rand van de waterval kunt kijken! Watervallen op zich zijn al adembenemend, maar het zien van zo veel natuurgeweld als bij de Victoriawatervallen is een unieke, overweldigende ervaring die je meemaakt wilt hebben.



### 3. PIRAMIDES VAN GIZEH

Ten zuidoosten van de Egyptische stad Caïro bevinden zich enkele van de bekendste en oudste bouwwerken van de mensheid: de piramiden van Gizeh. Deze graftomben voor de oude Farao's van Egypte, want dat is wat piramiden natuurlijk eigenlijk zijn, zijn door hun buitengewoon goede constructie eeuwen en eeuwen bewaard gebleven. Men kan zich er nog steeds over verwonderen hoe de oude Egyptenaren zonder het gebruik van de machines van tegenwoordig de gigantische blokken steen verplaatst hebben, en zo'n geometrisch verbluffend bouwwerk hebben kunnen maken.

Een bezoek aan de piramides is een uitzonderlijke belevenis, zelden kom je in een gebouw dat zó oud is. Het is bovendien al bijzonder om eens in de woestijn te zijn, om de ultieme droogte mee te maken die daar heerst, de uitgestrekte zandduinen te zien en de leegte te ervaren.

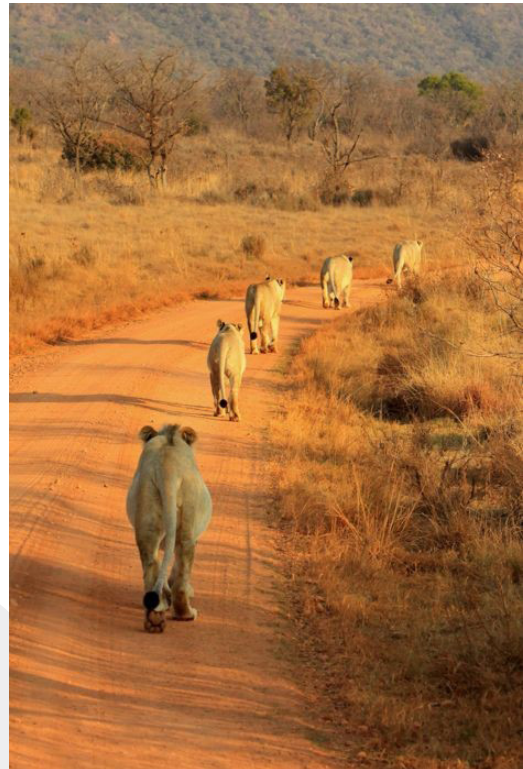
# KILIMANDJARO 4.

De Kilimandjaro is een bergmassief, gevormd door drie vulkanen, wat uitgestrekt is over een gebied van 60 bij 80 kilometer, gelegen in Tanzania. Met zijn ruime vijf kilometer de lucht in is de Kilimandjaro de hoogste berg van Afrika. Bijzonder aan deze berg is dat hij vele klimaatzones bevat. Onderdaan begin je in de tropen, en uiteindelijk waan je je op de top in een poolzone, door de kleine gletsjer die een deel van de top van een van de drie vulkanen bedekt.

Velen, met name voor wandelaars, vinden de Kilimandjaro een onweerstaanbare berg. Voor redelijk ervaren wandelaars is het goed mogelijk om de top van de berg te bereiken, en de verre uitzichten tijdens de klim zijn prachtig. Er zijn meerdere routes om bij de top te komen, en alle routes zijn in meerdere dagen te lopen. Omdat dit een populaire route is, heb je de luxe om je bagage te laten dragen en een kok te hebben die voor je kookt onderweg. Bij het beklimmen van de berg kom je dus door allerlei verschillende klimaatzones, en het beklimmen van een berg is sowieso iets heel tofs om te doen. Je komt jezelf onderweg tegen, je hebt één doel en als dat dan bereikt is kan je niets anders dan trots op jezelf zijn.

## 5. KRUGER PARK

Eind negentiende eeuw ontstond er behoefte aan de bescherming van de natuur in Zuid-Afrika, omdat het wild bedreigd werd door de toenemende jacht met moderne wapens. De jacht werd verboden in een deel van Zuid-Afrika, en daar ontstond het Natuurpark Kruger. In dit wildpark is de natuur vrij gelaten, en er is een grote variatie aan diersoorten. Je hebt er een grote kans om een van de 'Big Five' tegen te komen: de leeuw, de buffel, het luipaard, de neushoorn en de Afrikaanse olifant. Er zijn vele mogelijkheden om op expeditie te gaan in het park, maar dat gebeurt wel altijd per auto. Het is een gigantisch park, van 380 kilometer lang en 60 kilometer breed, met een totale oppervlakte van ongeveer 20.000 vierkante kilometer, dus je moet erg lang rijden wil je alles gezien hebben. Het Krugerpark moet je bezocht hebben omdat het dé plaats is om bijzondere en zeer beroemde diersoorten in het wild te zien, de plaats waar ze thuishoren.



# Smullen in Afrika!

## RECEPT 1: Couscous uit Marokko

### Ingrediënten:

voor ruim 4 personen

1 courgette

2 rode paprika's

3 rode uien

4 tomaten

5 eetlepels olijfolie

2 theelepels gemalen koriander

(ketoembar)

300 gram couscous

\* eventueel 2 schaaltes Tivall

Marokkaanse schijven (à 2 stuks)\*

We zouden het bijna vergeten, maar Marokko ligt toch echt in Afrika. Daarom zetten we Marokko vandaag in het zonnetje en geven we jullie een heerlijk recept mee uit de Marokkaanse keuken. Jullie kennen het vast allemaal wel, want de laatste tijd is deze healthy meal een echte hype geworden. Ik zie zowel de dames als heren dit gerecht regelmatig veroveren op de PAPkamer. We hebben het natuurlijk over: couscous!

Op een aantal Marokkaanse kooksites kwam ik hele lekkere couscous recepten tegen. Zoals de traditionele Couscous Bidaoui, dat is een couscous gerecht met zeven (!) verschillende groenten. De bereidingstijd was echter overal 2 à 3 uur, en omdat we natuurlijk willen dat jullie het recept ook daadwerkelijk gaan klaarmaken, heb ik een ander recept opgezocht. Het volgende recept is goed voor 4 personen en is klaar binnen 30 minuten.

### TO DO:

Uien, paprika's, courgette en tomaten schoonmaken en grof snijden. In pan 3 el olie verhitten en ui 3 minuten zachtjes fruiten. Paprika en courgette toevoegen en 3 minuten meebakken. Tomaten erdoor scheppen en korianderpoeder, zout en peper naar smaak over groenten strooien. Deksel op pan leggen en groenten in nog 10 minuten gaarstoven. Couscous volgens gebruiksaanwijzing bereiden.

\*In koekenpan 2 el olie verhitten en Marokkaanse schijven in 4 minuten per kant goudbruin bakken. Couscous en gestoofde groenten over vier borden verdelen, Marokkaanse schijf ernaast leggen.

Voor wat extra smaak kun je eventueel een mespuntje Ras el Hanout (Râs al Hânout) aan de couscous toevoegen. Dit is een kruidenmengsel uit Marokko van wel meer dan 20 verschillende kruiden (het kan zelfs oplopen tot 100 verschillende kruiden!).



*Leuk weetje: Couscous wordt gemaakt van durum, een tarwesoort die ook wordt gebruikt voor griesmeel of sommige pasta's. De culturele betekenis van couscous is minstens zo belangrijk. Dit van oorsprong Berberse gerecht wordt vooral op vrijdag gegeten nadat iedereen naar de moskee is geweest. Couscous wordt ook gegeten bij speciale gelegenheden zoals feestdagen.*

Met dank aan: Karlijn Wilckens

# Smullen in Afrika!

## RECEPT 2:

### Bobotie uit Zuid-Afrika

*Een Zuid-Afrikaanse bobotie mag natuurlijk ook niet ontbreken! Het volgende gerecht is goed voor 4 personen. De bereidingstijd is slechts 10 minuten, de wachttijd bedraagt 30 minuten.*

#### Ingrediënten:

*voor ruim 4 personen*

- 1 kg aardappels
- 600 g sperziebonen
- 1 ui
- 1 eetlepel boter
- 500 g rundergehakt
- 1 sneetje witbrood
- 100 ml melk
- 2 eieren
- 1 appel
- 1 eetlepel kerriepoeder
- zout
- versgemalen peper
- 0.5 eetlepel kurkuma (koenjit)
- 80 g rozijnen
- 2 blaadjes laurier



#### TO DO:

Verwarm de oven voor op 200 °C (hetelucht 180 °C). Schil vervolgens de aardappels en haal de bonen af. Fruit de gesnipperde ui in de boter en bak het gehakt rul. Week daarna het brood in de melk, knijp het uit en maak het fijn. Klop de eieren door de melk. Schil de appel en snijd hem in kleine stukjes. Schep het brood met de kruiden, rozijnen en appel door het gehaktmengsel. Schep vervolgens het gehaktmengsel in de ingevette ovenschaal, schenk het eimengsel erover en steek de laurierblaadjes erin. Bak de bobotie in de oven in ca. 30 min. gaar. Dek de schotel de laatste 10 min. af met aluminiumfolie. Kook intussen de aardappels met wat zout in 20 min. gaar en kook de sperziebonen met wat zout in ca. 12 min. knapperig gaar. Giet ze af en serveer ze bij de bobotie.



*Eet smakelijk!*

Met dank aan: Karlijn Wilckens



# MUZIEK UIT AFRIKA: GROOTS.

Afrikaanse muziek is meer dan halfnaakte mensen dansend rond het vuur, begeleid door een aantal trommels waarvan niemand de naam uit kan spreken. Afrika is groot en groots, zeker wat betreft muziek. De Afrikaanse muziek heeft, door de verspreiding van Afrikanen over de gehele wereld tijdens de slavernij, een enorme invloed gehad op vele hedendaagse muziekstijlen. Ook de hedendaagse muziekstijlen zijn weer terug te vinden in Afrika, en deze mengeling levert prachtige (en vaak ook hele dansbare) muziek op:

## 1. Boomba

Boomba, ook wel Kapuka genoemd, is een mengeling van hiphop, reggae en traditionele Afrikaanse muziek. De teksten zijn vaak in het Engels, Swahili of in een regionale taal. Dames, gebruik je heupen. En dan goed. Geef ze een beetje ruimte, een beetje losser.. en gaan. Heren, dit geldt ook voor jullie.

Youtube deze artiesten: Nameless, Redsan en Bella (Wakooli).



## Gospel 2.

Dit is een muziekgenre dat velen van jullie zullen kennen, maar wellicht niet direct aan zullen spreken. Gospel is christelijke muziek die zeer sterk beïnvloed is door de traditionele Afrikaanse ritmes. Grote persoonlijke voorkeur van de schrijfster van dit stukje is het Soweto Gospel Choir. 24 mannen en vrouwen uit de omgeving van Soweto (Johannesburg) brengen hun geloof middels hun muziek bij de gehele wereld. In het najaar van 2014 hebben zij nog een Europese tour gedaan met hun krachtige samenzang in onder andere het Engels, Swahili en Zoeloe. Ook als je niet gelovig bent is het zeker de moeite waard om de kracht van deze muziek eens te voelen.

Youtube deze nummers: Baba Yetu, Seteng Sediba.

# 3. Cheb Khaled

Van het uiterste zuiden van Afrika naar het noorden: de in Algerije geboren Cheb Khaled heeft inmiddels internationale bekendheid gekregen met zijn Frans-Arabische nummers. Zijn muziek is populair van Marokko tot België tot Pakistan, en daardoor een mooi voorbeeld van de vermenging van muziek en culturen. Een gigantische hit uit de jaren '90 ("Aïcha", misschien nog wel voorbij gekomen bij de Franse les op de middelbare school) heeft Khaled internationaal op de kaart gezet. Recentere samenwerking met onder andere Pitbull laat zien dat het een ontzettend veelzijdige artiest is.

Youtube: Hiya Hiya (ft. Pitbull), Aïcha, C'est la vie.



# Highlife

# 4.

In West-Afrika is ook de smeltkroes van allerlei muziekstijlen heel duidelijk te zien. Een grote muziekstroming in onder andere Ghana en Nigeria is Highlife. Het oorspronkelijke Highlife ken een lekker snel ritme met veel slagwerk. Tegenwoordig is er meer gitaar te horen, die sferen oproept van een kokosnoot met een rietje, strand en een stralend zomerzonnetje. Ook nu mogen de heupjes weer lekker los, al is het wel veel minder twerky dan de Boomba.

Met dank aan: Minke Krijnen

# 1 . Wat weet jý allemaal van Afrika?

Q u i z z z z z z z

## 1. Wat betekent 'Boom' in het Zuid-Afrikaans?

- a. reus
- b. struik
- c. wiet
- d. motorboot



## 2. Wat betekent 'van-nikske-nie-bang-skip' in het Zuid-Afrikaans?

- a. Titanic
- b. Oorlogsschip
- c. Nergens bang voor zijn
- d. Skippybal



## 3. Wat betekent 'Robot' in het Zuid-Afrikaans?

- a. Draaimolen
- b. Auto
- c. Computer
- d. Verkeerslicht

## 4. Wat betekent 'Koffiemoffie' in het Zuid-Afrikaans?

- a. Kantinejuffrouw
- b. Koffiezetapparaat
- c. Stewardess
- d. Serveerster

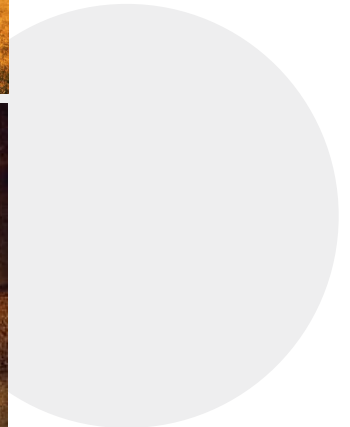
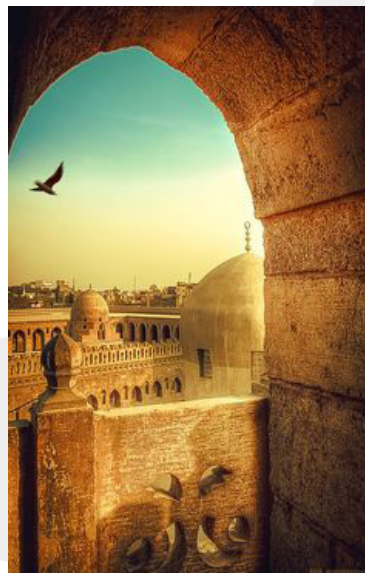
## 5. Wat betekent 'Makietie' in het Zuid-Afrikaans?

- a. Laptop
- b. Feestje
- c. Kameleon
- d. Aapje

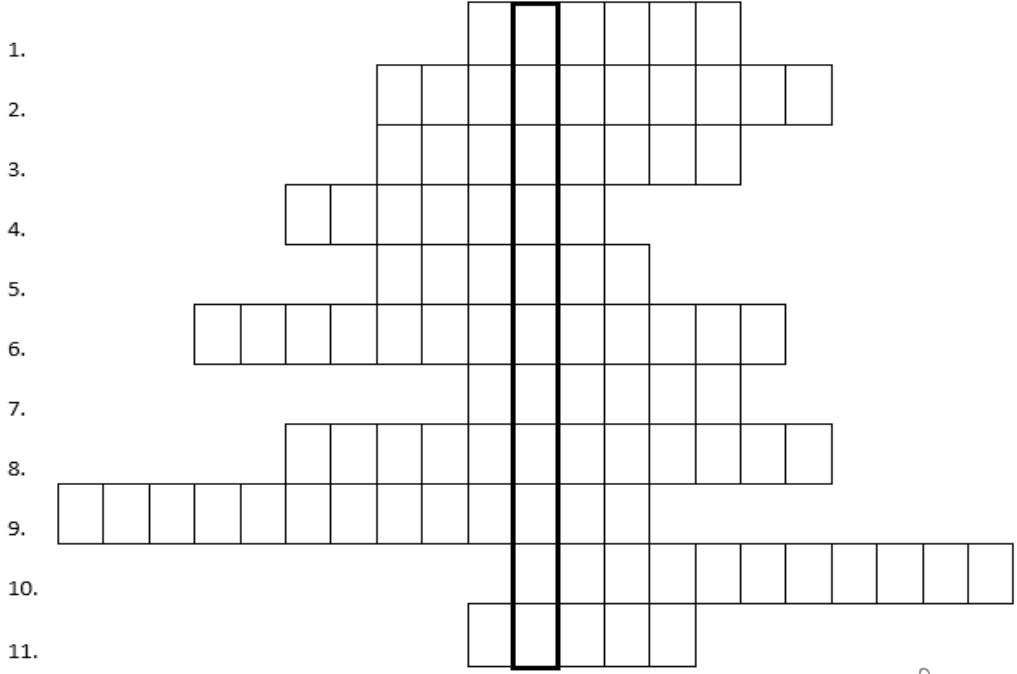
## 2. Wat weet jij allemaal van Afrika?

P u z z e l

1. Wie won in 2010 het WK voetbal in Zuid-Afrika?
2. Op welk Afrikaans eiland stranden Alex, Marty, Melman en Gloria?
3. Welk dier uit de 'Big Five' verblijft het grootste deel in de bomen?
4. In welk land woont de rijkste Afrikaan?
5. Welk Afrikaans land heeft de jongste bevolking ter wereld?
6. Wie was de eerste zwarte president van Zuid-Afrika?
7. Wat is het op een na grootste continent op aarde?
8. Wat is het grootste meer van Afrika?
9. Hoe wordt Zuid-Afrika ook wel genoemd?
10. Wat is de hoogste berg in Afrika?
11. Wat is de grootste stad in Afrika?

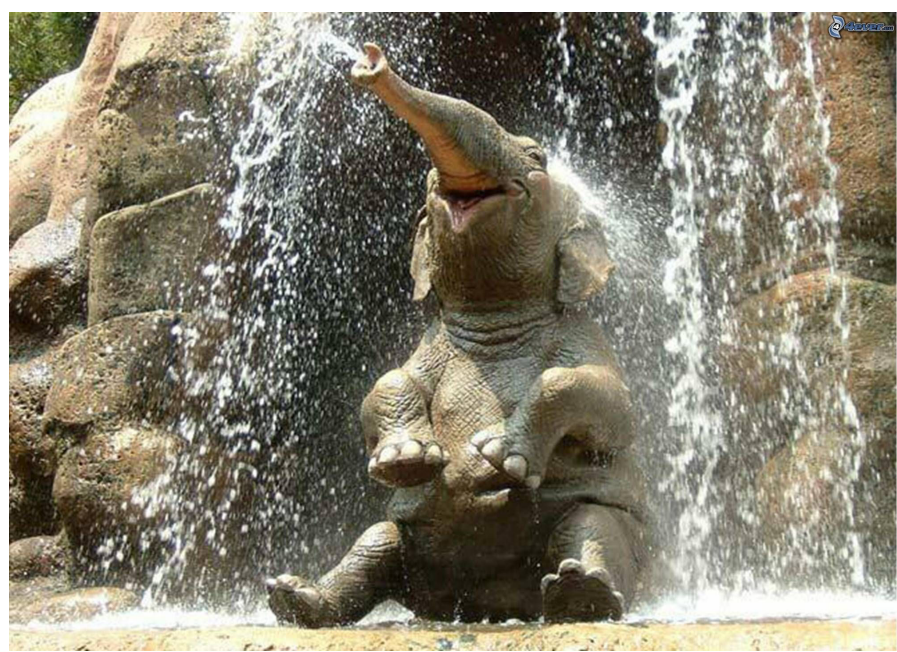


o u z z e l



Wat lees je van boven naar beneden?

Met dank aan: Marly Pijpers



# Knutselideeën

Ontzettend veel kinderen vinden het leuk om te knutselen. Bij elke leeftijd past wel een manier om iets heel gaafs te knutselen. Mocht je nog ideeën nodig hebben voor je (vrijwilligers)werk, of gewoon om gezellig met je neefjes/nichtjes te knutselen, hieronder staan allerlei ideeën!

## AFRIKAANSE MASKERS

### Benodigheden:

Dik karton

Allerlei materiaal om te versieren

Schaar

Lijm

Dunne stok van ongeveer 25 cm.



Afrikaanse maskers zijn niet alleen vaak erg kleurrijk en vrolijk, ze hebben ook een achterliggende gedachte. Nog altijd hebben maskers bepaalde eigenschappen (een os staat bijvoorbeeld voor kracht) en ze worden veel gebruikt in traditionele Afrikaanse rituelen. Het is leuk om hier van tevoren over na te denken, zodat het masker een echte betekenis krijgt.

Uit dikker papier of karton kan de globale vorm van het gezicht worden geknipt. 3 gaten voor de ogen en de mond in de vorm maken samen de basis voor het masker.

Verder is het leuk als de kinderen zoveel mogelijk verschillende soorten materialen tot hun beschikking hebben. Glitters, verf, gekleurd papier, crêpepapier, kralen, lijm, veren... de volledige knutselkast kan leeggetrokken worden bij het maken van deze knutsel.

Laat de fantasie de vrije loop gaan. Als laatste kan er aan de achterkant van het masker ter hoogte van de kin een stokje worden bevestigd, zodat het masker voor kan worden gehouden. Wanneer je met een groep kinderen bent kan er eventueel een eigen ritueel of toneelstuk worden bedacht, natuurlijk met de eigen maskers.



# REGENMAKER

## Benodigheden:

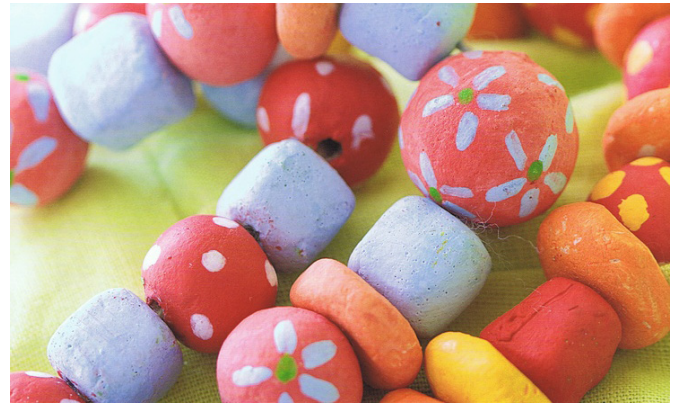
Kartonnen koker/pringlesbus/  
keukenrol  
Aluminiumfolie  
Rijst  
Tape

Van een stuk aluminiumfolie dat ongeveer tweemaal de lengte heeft van de koker maak je een soort slang met een diameter van ongeveer anderhalve centimeter. Schuif de slang zigzaggend in de koker.

Doe dan ongeveer een halve tot een hele beker rijst in de koker (hoe meer rijst hoe meer regen!) en zorg dan dat de koker wordt afgesloten met tape. Als je eerst een stuk papier over de opening legt en vervolgens de opening volledig dichttaped, blijft de rijst niet aan de binnenkant aan je tape plakken.

Daarna kan ook de regenmaker versierd worden met al het materiaal dat voor handen is. Misschien is het zelfs gaaf om er van stof slierten aan te binden, dat geeft een mooi effect bij het omdraaien van de koker.

Na het versieren draai je de koker steeds rustig om. Doordat de rijst langs het aluminium folie schuift, ontstaat een soort regengeluid!



# KRALENKETING

## Benodigheden:

Natuurklei  
Satéprikkers  
Dikke verf  
Kwastjes  
Touw  
Naald

In Afrika worden prachtige sierraden gedragen, en wat is er nou leuker dan deze zelf te maken? We gaan een ketting maken, met zelfgemaakte kralen en al!

Neem een klein stukje klei, en rol deze in je handen tot een balletje. Dit is je kraal al, dus bekijk zelf hoe groot je hem wilt hebben. Prik vervolgens met de satéprikker door het hele balletje, zodat er later een touwtje doorheen geregen kan worden. Maak zoveel kralen als je wilt, en laat deze een nachtje drogen.

De volgende dag kunnen de kralen beschilderd worden in allerlei vrolijke kleuren, en wie weet kan je er zelfs wel wat leuke figuurtjes op schilderen! Laat de beschilderde kralen drogen, hoe lang dit duurt hangt af van welke verf je gebruikt, en van hoe dik de laag verf is.

Als de kralen droog zijn neem je de naald (test even of hij door de gaatjes van de kralen past), doe de draad door de naald, en rijg de kralen in een leuke volgorde aan de draad tot een mooie Afrikaanse ketting.

# MARROKKAANSE LANTARENTJES.

**Benodigheden:** Met dit simpele knutselidee maak je super leuke decoratie voor in huis, waardoor je je zo in Marokko waant in je eigen kamer. Deze do it yourself is leuk om met kinderen te knutselen, maar ook om eens zelf te doen!

Lege glazen potten

Glasverf

Kwasten

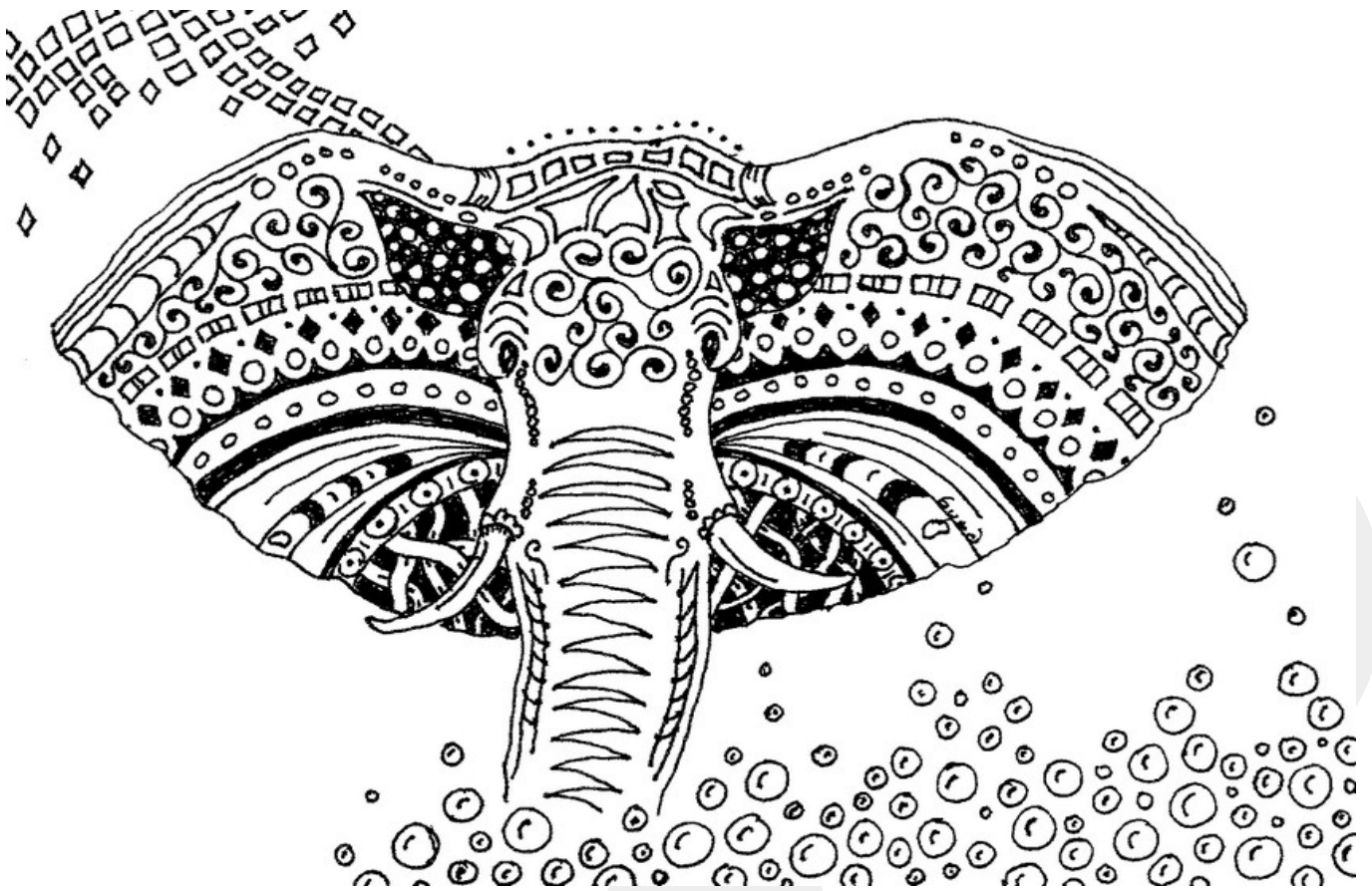
Ijzerdraad



Neem een glazen pot, en zorg dat deze echt goed schoon is. Beschilder vervolgens de binnenkant met een kleur verf. Dit kan je doen door met een kwast, maar je kunt ook de verf in de pot gieten, deze vervolgens verspreiden door de pot door hem heen en weer te draaien. Als de pot overal gekleurd is laat je hem drogen.

Neem vervolgens een flink stuk ijzerdraad, en wikkel deze één keer om het de bovenkant van de pot, net onder waar het deksel eerder zat. Maak met datzelfde stuk ijzerdraad een hengel aan het potje, zodat hij aan het plafond kan hangen.

Het leukste is als je meerdere potjes maakt, in verschillende kleuren om zo een vrolijk arrangement aan lantarentjes te krijgen. Neem wat waxinelichtjes, steek ze aan, stop ze in de potjes en geniet van het mooie, sfeervolle licht wat ze verspreiden.



Wanneer de hoorcolleges, 4 uur durende werkgroepen en alle bladzijdes literatuur je even een beetje te veel worden, is dit de pagina om je helemaal uit te leven! Ontspannend even kleuren, krassen en kliederen...

ENJOY!

PAPeras 2, 2014-2015





# Ortho of MOV?

**Lieve eerstejaars,**

Over minder dan een half jaar moeten jullie een keuze gaan maken tussen de studierpaden Orthopedagogiek en Maatschappelijke opvoedingsvraagstukken (MOV). Omdat deze woorden voor jullie misschien nog een beetje Chinees zijn, zal er hier iets meer over worden verteld, zal er van elke richting iemand aan het woord komen en worden er een paar tweedejaarsvakken van elk studierpad uitgelicht.

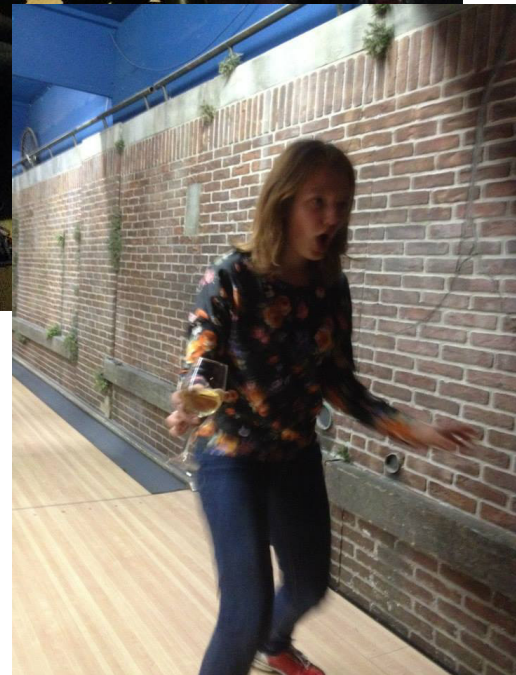
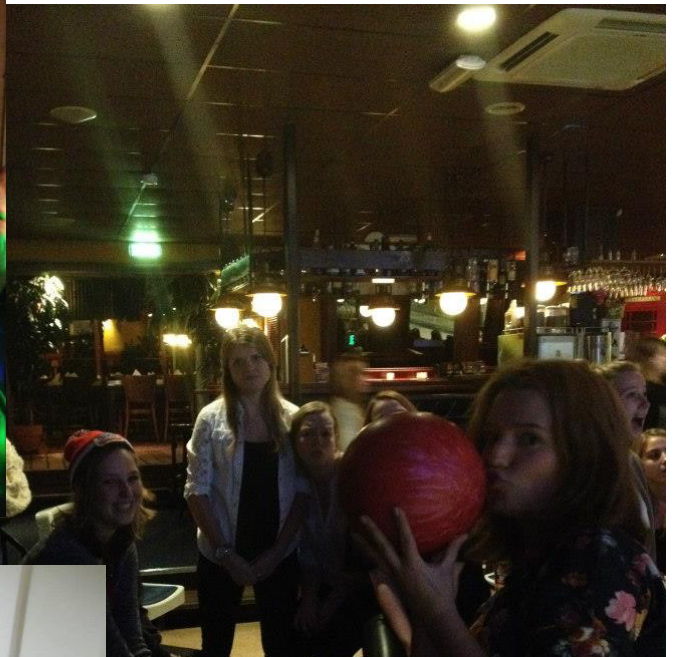
In de eerste plaats, wat houdt elk studierpad volgens de UU in? De richting orthopedagogiek staat op de bachelorvergelijker als volgt omschreven: 'dit studierpad richt zich vooral op de opvoeding en ontwikkeling van het individuele kind in relatie tot de ouder/opvoeder. Je bestudeert de individuele afwijkende ontwikkeling en de manier waarop de omgeving daarop reageert.' MOV staat omschreven als: 'dit studierpad houdt zich bezig met collectief gedrag van kinderen en jongeren rond thema's als etnische en culturele diversiteit, jeugdcriminaliteit, verslaving, riskant seksueel gedrag en de risico's van overgewicht. Je leert hoe je deze problemen met beleid kunt voorkomen (preventie) of verminderen.'

Maar hoe zouden de studenten die zelf één van deze richtingen hebben gekozen hun studierpad omschrijven? Volgens Josse, tweedejaars Orthopedagogiek, ontwikkel je je bij dit studierpad in de problematiek van kinderen en leer je hoe je hiermee om kan gaan. 'Het leuke aan deze richting vind ik dat je al iets meer de praktijk in gaat. Zo heb ik bijvoorbeeld aan het begin van het tweede jaar een observatie gedaan bij een jongen met Down Syndroom.' Iris, tweedejaars MOV, vertelt dat je je bij deze richting meer richt op de maatschappelijke problematiek dan op de persoonlijke problematiek. 'Je bekijkt situaties meer van bovenaf met een soort helicopterview, in plaats van dat je er dicht op zit. Deze richting past meer bij mij omdat ik niet met het kind zelf hoeft te werken, maar me wil richten op de bredere problemen in de maatschappij.' Het leuke aan deze richting vindt ze dat je de dingen die je behandelt direct terugziet in de media en op straat, je houdt je echt bezig met de actualiteit.

Dan nog een greep uit de vakken die bij de studierpaden aan bod komen. De vakken komen voor een deel overeen en een groot deel valt zelf in te delen, maar de volgende tweedejaarsvakken horen echt bij één van de studierpaden. Cognitieve en lichamelijke beperkingen (Ortho), bij dit vak leer je over verschillende leer- en ontwikkelingsproblemen. Een groot deel van het vak bestaat uit het leren observeren en het uitvoeren van een observatie bij een kind met een leer- of ontwikkelingsstoornis. Klinische vaardigheden 1 & 2 (Ortho), deze twee vakken zijn gericht op het ontwikkelen van de vaardigheden die je als orthopedagoog nodig zult hebben bij het werk dat je zult gaan doen. Zo leer je bij deze vakken verschillende testen af te nemen, resultaten te scoren en hier verslag van te leggen en komen gespreksvaardigheden uitgebreid aan bod. Jeugdrecht (MOV), waarbij een klassieke juridische invalshoek wordt gecombineerd met het pedagogische perspectief. Hierbij komen het jeugdstrafrecht en het jeugdbeschermingsrecht aan bod. Doing a qualitative research project (MOV), zoals de naam al doet vermoeden leer je bij dit vak hoe je een kwalitatief onderzoek kunt opzetten en uitvoeren. Ook ga je praktisch aan de slag door zelf zo'n onderzoek te doen. Praktijkontwikkeling, onderzoek en beleid (MOV), bij dit vak leer je over onderzoek en ontwikkeling binnen de pedagogische praktijk en hoe je interventieprogramma's kritisch kunt evalueren.

Hopelijk is het Chinees al iets meer voor jullie vertaald en zijn jullie al iets verder geholpen in het kiezen van jullie studierpad. Voor vragen, advies of mentale ondersteuning mogen jullie natuurlijk altijd langskomen op de PAPkamer!

Met dank aan: Laura Peters









# Café De Stadsgenoot



*De gezelligste huiskamer van Utrecht!*

*Gezellig borrelen,  
terrasje pakken, feestjes  
vieren en  
bijkletsen met  
je vrienden  
doe je in .....*

*De stadsgenoot*

Openingstijden:

Zo, ma, di, wo: 15.00 - 02.00 uur

Do, vr: 15.00 - 03.00 uur

Za: 08.00 - 03.00 uur

Breedstraat 8 • Utrecht • 030-2232629 • [www.destadsgenoot.nl](http://www.destadsgenoot.nl)

# ICE ICE BABY

**Door: Iliane Andringa:**

Het nieuwe jaar begon goed bij PAP, met het feest “Ice Ice Baby” op 7 januari, waarbij onze geliefde studievereniging de handen ineen had geslagen met Sv Contact, Sticky en VOCUS. Met als ondertitel “lekker kort op wintersport” was het thema meteen duidelijk: iedereen kon zich een avondje in de bergen wanen, tussen de witte pistes en sfeervolle skihutten. Voor mij was het een uitkomst, want ik behoor helaas niet tot de gefortuneerden die ieder jaar op wintersport gaan. Om eerlijk te zijn heb ik nog nooit op ski's gestaan, dus het was leuk om eens een klein beetje van de sfeer te proeven.

Het feest werd voorafgegaan door het commissieledenuitje, wat rond een uurtje of elf afgelopen was. We waren hierdoor al vrij vroeg in K-Sjot, aan de Oudegracht, waar het feest gehouden werd. We hingen onze jassen op in de garderobe, kochten wat muntjes, brulden “jetzt geht loss” (oké, dat is niet waar maar het zou zo gekund hebben) en verplaatsten ons de dansvloer op.

De ruime, die knus was qua grootte, was leuk versierd met ijssterren en ijspegels en overal zag je mutsen voorbij komen en het klassieke winterse Noorse patroontje met rendieren en ijssterren.



Mensen hadden skibrillen op, en hier en daar waren wat lederhosen en Tiroler jurkjes te zien. Wijn, bier en shotjes Jägemeister vloeiden rijkelijk en de sfeer zat er goed in. Er konden polaroid foto's gemaakt worden voor het goede doel, tosti's gegeten worden tegen de honger, er was een photobooth met leuke attributen maar er was vooral muziek en een dansvloer. Op een gegeven moment werd het erg warm in de knusse bar, er viel zelfs een meisje flauw. De airconditioning werd toen snel aangezet, en dat was een verademing. Lekker dansen in de koele luchtstromen, dat was wel zo fijn. Met name voor de arme zielen die zich in hun dikste wintertruien hadden gehuld en sneeuwschoenen aan hadden.

Het was een zeer geslaagd feest, met lekker dansbare muziek en een goede sfeer. Ja, es was super toll!



# B O W L E N

**Door: Valerie Verkuyl:**

Meteen woensdag na de vakantie, als goed begin van het nieuwe jaar, gingen we als commissieledenbedankuitje met alle commissieleden bowlen. Heel erg leuk, maar ik ben niet de beste in bowlen. Net voor het bowlen waren we met een aantal wat gaan eten bij 'T Gras van de Buren, zo kon ik me alvast even mentaal voorbereiden op wat daarna zou komen.

Na supergezellig onze buikjes rond te hebben gegeten, kon het bowlen beginnen. We maakten groepjes en de eerste ronde ging van start. Aangezien ik niet goed ben in bowlen, is mijn doel niet om te winnen, maar om minimaal één strike te gooien. Ik begon met goede moed, maar die nam in de loop van de beurten steeds meer af.

Na de eerste 10 beurten was het eerste spelletje klaar en kwam ik op zo'n 80 punten uit. Niet slecht voor iemand die het zelfs met hekjes nog voor elkaar kan krijgen om op de baan van de burens te gooien (dat was toen ik 8 was, maar het



Het tweede spelletje ging een stuk slechter en uiteindelijk met 54 punten eindigde ik laatste, niet zo gek natuurlijk.

Daarbij had ik ook de hele avond geen strikes gegooid en was mijn doel dus ook mislukt. Gelukkig hebben we heel veel gelachen en was het heel gezellig, want dat is natuurlijk het belangrijkste!

Het was een geslaagd commissieledenbedankuitje en lieve bestuursleden van PAP, jullie hebben ons zeker goed bedankt!





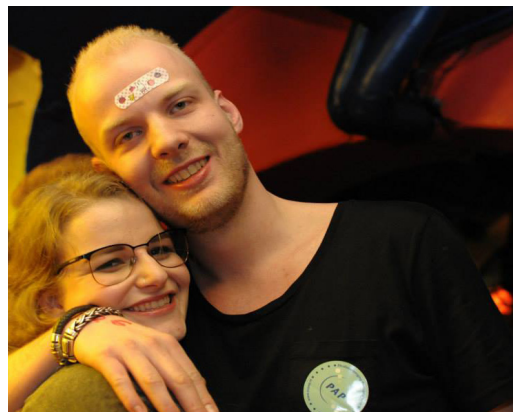
# ADTEN ZONDER GRENZEN

**Door: Roy Nijkamp:**

Na maanden lang van serieuze vergaderingen en plannen, was het dan eindelijk zover! De mannencie van PAP zou een feest organiseren waar iedereen welkom is. Deze happening vond plaats op 5 maart, met als thema 'Adten zonder grenzen'.

Het feest begon om 22:00 en, hoe verrassend, de hele mannencie stond om 22:00 klaar. Blijkbaar was iedereen erg dorstig en klaar om los te gaan. En losgaan, ja, dat hebben we gedaan samen met de andere PAPpers die ook waren gekomen om gezellig een mee te feesten.

Toen om 1 uur in de nacht onze eigen PAP-DJ, tevens lid van de mannencie, ging draaien was het feest compleet. Het feest ging door tot 4 uur. Toen de lampen eenmaal aangingen en iedereen naar huis moest, heerste er een gevoel van teleurstelling (en dronkenschap). Onder de mannencie heerste vooral een gevoel van trots, voor het tweede jaar op rij hadden we een topfeest neergezet. Met een goed gevoel naar huis, lekker de roes uitslapen.



Over de volgende ochtend kan ik maar beter niet beginnen. Eigenlijk kan de volgende dag beter in zijn geheel overgeslagen worden. Ontbijtjes gingen er niet in, middageten was geen optie en het avondeten bestond uit waterijsjes. Alles stond in het teken van een goede kater.

We kunnen stellen dat het een geslaagd feest was. Ook kunnen we niet wachten om volgend jaar een nog beter feest te organiseren! Hopelijk ben jij er dan ook (weer) bij.

Groetjes en kusjes van de mannen van PAP.



# NVO: PRAKTIJKAVOND

Door: **Esmee Rouvoet:**

Vorige week maandagavond 9 maart vond de NVO praktijkavond plaats. Een avond georganiseerd door de NVO in hartje Utrecht: in café Florin. We werden ontvangen met een drankje, waarna we in groepjes uiteen gingen om met een orthopedagoog te "speeddaten". Er waren 4 orthopedagogen uit verschillende werkvelden aanwezig. We hadden de mogelijkheid om te kiezen uit: GGZ, Gehandicaptenzorg, Jeugdzorg en Onderwijs. Er waren 2 rondes om de orthopedagogen het hemd van het lijf te vragen. De eerste ronde zat ik bij Onderwijs. De orthopedagoog vertelde eerst in vogelvlucht hoe haar loopbaan er tot nu toe uit heeft gezien en waar ze nu werkzaam is. Het was vooral erg interessant dat ze zoveel verschillende dingen tegelijk deed! We hebben het gehad over praktische zaken zoals de registraties die je kunt behalen nadat je bent afgestudeerd. Vervolgens heeft ze haar werk iets meer concreet gemaakt door ons mee te nemen in een werkweek. Erg leuk! Na 3 kwartier zat de eerste ronde erop en was het tijd voor een korte pauze. Voor de tweede ronde was ik ingedeeld bij Jeugdzorg. De orthopedagoog was werkzaam bij de Raad. Ze heeft uitgebreid vertelt over de werkzaamheden van de Raad. De Raad doet onderzoek en geeft advies wanneer jongeren op welke manier dan



ook te maken krijgen met juridische zaken. Elke dag is weer anders en als orthopedagoog heb je vooral een onderzoekende en sturende rol in het verwerven van informatie van het kind. Ten slotte gaf ze ons nog een gouden tip: onderscheid je. Op welke manier dan ook, ga met kinderen aan de slag, daar kan je niet vroeg genoeg mee beginnen. En wanneer je solliciteert naar een functie; beschrijf expliciet waarom je graag binnen de organisatie wilt werken en waarom deze organisatie zo goed bij je past (in plaats van enkel en alleen te benoemen dat je graag met kinderen wilt werken). Tijdens het afsluitende praatje (en voor het afsluitende drankje) werden we er nog op geattendeerd dat er dinsdag 31 maart een belangrijk college door Hans van Luit wordt gegeven over de postacademische registraties NVO en BIG in het kader van wereldoriëntatie. Tijdens de praktijkavond is duidelijk geworden dat het noodzakelijk is om op de hoogte te zijn van de mogelijkheden en je te onderscheiden. Dus: be there



# PRAKTIJKERVARINGEN OPDOEN? VRIJWILLIGERSWERK BIJ HANDJEHELPEN



**MAATJE GEZOCHT!**



**EN GEVONDEN?**

Een meisje met Downsyndroom leren fietsen, een jongetje met autisme helpen bij het maken van vriendjes of een blinde jongvolwassene een CV-training geven. Als vrijwilliger bij Handjehelpen doe je praktijkervaring op in het werken met kinderen en volwassenen met een beperking. Dat sluit perfect aan bij je studie pedagogische wetenschappen en is een waardevolle aanvulling op je CV.

Handjehelpen koppelt al 35 jaar vrijwilligers en stagiaires aan kinderen en volwassenen met een beperking, die een steuntje in de rug nodig hebben. We houden rekening met jouw wensen wat betreft beschikbaarheid en locatie, maar ook wat betreft de problematiek waarmee je te maken krijgt en de leeftijd waarmee je het liefst zou werken. Daarnaast krijg je ondersteuning en begeleiding van de regiocoördinator.

Zou je ook wel vrijwilligerswerk willen doen? Neem dan contact op met Handjehelpen voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Via [www.handjehelpen.nl](http://www.handjehelpen.nl) of telefoon 030-2632950.

**HANDJE  
HELPEN**

PALLAS ATHENEDREEF 12  
3561 PE UTRECHT  
030-263 29 50

[WWW.HANDJEHELPEN.NL](http://WWW.HANDJEHELPEN.NL)

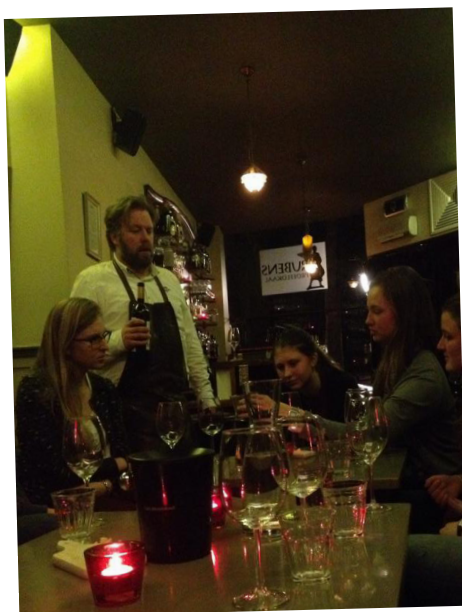
# PAPper van de maand... December!

Door: Anne Fleur van der Ent

Tot mijn grote blijdschap kreeg ik begin Januari een mailtje dat ik was verkozen tot PAPper van de maand december. Wat een eer! De maand december was dan ook een maand vol leuke PAP-activiteiten. De maand begon goed met een gezellig Sinterklaasavondje. Een deel van de groep kwam dit bij mij vieren. Lekker met z'n allen gegeten (met als toetje warme chocomel met ammaretto, jammie!) en daarna via een spannend dobbelspel fantastische cadeaus zien te bemachtigen. Om alle pepernoten en chocoladeletters er weer af te sporten deed ik een paar weken daarna mee aan het cycling-diner. Lekker sight-seeing door Utrecht en op verschillende adresjes lekker een hapje eten.

Achteraf denk ik dat er meer calorietjes zijn ingegaan dan zijn verbrand, want op ieder adres was er met veel liefde iets lekkers bereid. Maar toch het idee dat we sportief bezig waren geweest! Na het cycling-diner hebben we de avond nog afgesloten bij de altijd gezellige stamkroegavond. Bij een activiteit later die maand kon ik tot mijn grote spijt niet bij zijn. Het sfeerproeven in Haarlem bij het Glazen Huis was alweer de laatste PAP-activiteit van de maand december.

Ondanks dat ik niet mee was, was ik super trots op PAP dat we zo veel geld in hadden verzameld en natuurlijk dat Puck zichzelf een blonde coupe had aangemeten! Naast alle ontzettend leuke PAP-activiteiten, waar ik vaak naar toe ga, ben ik ook vaak op de PAP-kamer te vinden. Even een bammetje eten, theetje drinken en gezellig kletsen. Maar misschien ben ik er nog wel het vaakst te vinden om alle dingen die ik eigenlijk zou moeten doen te ontwijken.. Dat komt omdat de PAP-kamer gewoon altijd gezellig is en je er altijd welkom bent. Het voelt eigenlijk een beetje als een tweede huiskamer. En dat is eigenlijk zo tof aan heel PAP, iedereen is welkom, er zijn altijd leuke dingen te doen en het is altijd gezellig!



# PAPper van de maand... Januari!

Door: Marja Erisman:

Op een vroege dinsdagmorgen verscheen er een wel heel vrolijk mailtje in mijn mailbox. Jawel, ik was PAPer van de maand januari! Een betere maand kon ik mij natuurlijk niet wensen, want het was de maand van de wintersport. Voor mij de allerleukste PAP activiteit van het hele jaar! Na op het allerlaatste moment toch nog te zijn ingeloot voor de Apressskicie kreeg ik nog meer zin in deze week. Natuurlijk had Puck al een super leuke locatie en accommodatie geregeld, maar er waren nog wel wat dingen te doen voor de commissie.

Zo hebben we uren lang het internet afgespeurd voor een originele goute voor op de wintersport trui en hebben we samen een mooi draaiboek gemaakt. De gezellige commissie maakte alle (eet-)vergaderingen erg leuk!

Op 24 januari na alle tentamens was het eindelijk zover. Daar zaten we dan, met een super leuke groep in de bus! Allemaal een prachtige rode wintersporttrui aan met op de achterkant 'Oui, Oui, zie je in de apreski' om alvast in de sfeer te komen. Natuurlijk stond mijn nieuwe prachtige bijnaam 'Marba' vrolijk op mijn rode wintersport trui te schitteren. Na een lange busreis kwamen we eindelijk aan in Valloire. Iedereen ging ondanks de lange vermoeiende reis de piste op om er een mooi eerste dagje van te maken.

Ook de rest van de week werd er heerlijk geskied, gesnowboard en werden er niet te vergeten heel veeel spelletjes gedaan. Na het eten werden er in verschillende kamers uren lang Wizard, Wie is de Mol en Weerwolven gespeeld. Ik zat op de kamer met de hele commissie. We stonden dan ook elke dag vroeg op om iedereen van ontbijt te voorzien. Samen brood halen en deze lachend langsbrengen bij de kamers die werden open gedaan door brakke koppies, van het te lang spelletjes spelen of bier drinken in de kroeg. Heerlijk om te zien hoe iedereen er met z'n alle een top vakantie van maakte! Kortom, het was een super week om niet te vergeten en maakte mijn PAPer-van-de-maand-schap nog net iets leuker!



# SINTERKLAASAVONDJE

Door: **Sanne**      **Dirkse:**

Het is alweer een tijdje geleden, maar wij missen die oude man in zijn tabbert en mijter, met zijn lange witte baard en gouden staf. Ja, het gaat over Sinterklaas. In de drukke decembermaand heeft hij toch de tijd gevonden om langs te komen bij de lieve PAPpers. Dit resulteerde in een leuk avondje met heel veel lekkere zelfgemaakte hapjes en een hele stapel kadootjes. Deze activiteit was zelfs zo populair dat de groep niet meer in het huis van onze vice-voorzitter Puck paste. De groep werd dus in tweeën gedeeld waardoor er twee volle huizen waren.

Iedereen die kwam had de opdracht gekregen iets lekkers mee te nemen zodat we een groot buffet hadden, en om drie kadootjes te kopen. Toen iedereen binnen was stond er al een tafel vol met eten. Wraps, pastasalades, worstenbroodjes, pizza, boterkoek, al dit lekkers zorgde voor een heuze voedselbaby in mijn buik.. Hierbij een speciale shout-out naar de bueno bonbons! Omnomnom.. Na drie rondes dobbelen, twee gesneuvelde kadootjes (glazen geurkaarsen en mokken waren populair maar niet helemaal dobbelspel-proof), en een verwoede strijd om het aardbeientasje, een fotolijst, het naakte mannenschort en de felroze oorwarmers had iedereen op het einde drie leuke kadootjes. Tijdens het spel wisten



sommige PAPpers hun grote stapels kadootjes goed verborgen te houden, maar door het doorgeven en afpakken raakten ze hun dierbare kadootjes toch weer kwijt. Ook was het een avond van de verrassingen en tegenslagen. Want hoe groot en mooi kadootjes leken in de verpakking, des te groot was de verbazing als ze uitgepakt werden. Wie verwacht nou dat een meter lange buis gevuld blijkt te zijn met rode glitter kerstballen. En het kleinste kadootje van de avond, bijna vergeten en onzichtbaar tussen de stapel kadoos, bleek een super mooie ring te zijn. Omdat iedereen na elke ronde een kadootje vast mocht houden van de kadootjes die op dat moment in bezit waren, was iedereen aan het einde van de avond tevreden met wat zij gekregen had.

Ikzelf was uiteindelijk zééér tevreden met mijn kadootjes. Ik had een enorme mok (die ik toevallig net nodig had), waar ik nu elke avond mijn thee uit drink, een prinsessen tuitbeker, waardoor ik elke dag wordt uitgelachen door mijn huisgenoten omdat ik er elke dag uit drink, en een naakte mannen schort die ik graag om doe met koken. Ik ben nog nooit zo blij geweest met mijn sixpack! Zeer functionele kadootjes dus!



# EXCURSIE: EIKENSTEIN!

Door: Willemijn Reijenga:

Je kan het nieuwe jaar niet beter beginnen dan met een super vette studie-inhoudelijke excursie, en daarom stonden we op 12 januari om 13.00 met een groepje klaar om de bus te nemen richting de justitiële jeugdinstelling Eikenstein in Zeist.

Deze plek had ik te danken aan het steeds maar weer refreshen van de inschrijffijst op de PAP-website, want de excursie zat heel snel vol. We verzamelde dus op de Uithof en iedereen was erg benieuwd wat ons te wachten stond: wat kan je verwachten van een kijkje achter deuren die normaal gesloten zijn voor de buitenwereld?

Bij aankomst waande we ons even op het vliegveld, want alle sieraden, riemen etc. moesten af en ook moesten we onze ID-kaart laten zien. Toen we daar allemaal doorheen waren werden we al opgewacht door een medewerker. Met hem liepen we mee naar een ruimte waar we een presentatie kregen over wat een justitiële instelling is en over de manier van werken die zij hanteren.

Na de presentatie werden we in twee groepen verdeeld en meegenomen voor een rondleiding door het gebouw. Natuurlijk wisten we wel dat het gebouw mega goed beveiligd zou zijn, maar naast dat de medewerkers voor elke deur (en dat zijn er véél!!) hun persoonlijke pasje moesten houden, waren er ook deuren waarbij zij via een camera toestemming moesten krijgen van de beveiligingskamer.

Dit geeft een heel erg gek gevoel, omdat je zelf weet dat je aan het einde van de rondleiding gewoon weer lekker naar huis gaat en dat de kinderen in de instelling juist zo opgesloten zitten.

Tijdens de rondleiding kregen we een kijkje in de klaslokalen, groepsruimtes, een speciale ruimte die de groepen kunnen reserveren om game- of filmmarathons te houden en een isolatie cel. Als laatst mochten we in de kamer kijken van een meisje dat daar toestemming voor had gegeven.

De kamer was heel leuk meisjesachtig met een vrolijk dekbed, knuffels, crèmepejes en parfums en dan is het heel gek om te bedenken dat zo iemand een crimineel verleden heeft.

We hebben dus heel veel verschillende dingen gezien tijdens de rondleiding en al onze vragen werden heel goed beantwoord, waardoor we een goede indruk hebben gekregen van een justitiële instelling. Als de excursie nog eens een keer op de PAPgenda voorbij komt raad ik het iedereen aan om mee te gaan!!



antwoorden Quizzz: **1C 2B 3D 4C 5B**

1. Spanje
2. Madagascar
3. Luipaard
4. Nigeria
5. Uganda (Helpt onder de 14 jaar)
6. Nelson Mandela
7. Afrika
8. Victoriameer
9. Rainbow Nation
10. Kilimanjaro

# Tot de volgende keer!

Liefs, de redactie van de PAPERascie

“De Wereld, Afrika”

Jaargang 13, nummer 49, maart 2015

Met dank aan:

Minke Krijnen, Iliane Andringa, Marly Pijpers, Karlijn Wilckens, Laura  
Peters en Roos Vandebriel

