

PRISER

Indmeldelsesgebyr	GRATIS
1 måneds fri træning	189,00
1/2 års fri træning	990,00
1 års fri træning	1.500,00
Efterskole, 3 mdr. (weekend & ferier)	300,00

HVORDAN BLIVER JEG MEDLEM?

Tjek vores hjemmeside for tilmelding www.sundsff.dk

VI HAR PLADS TIL ALLE

Du skal være 15 år for at blive medlem og acceptere vores regler.
Du får en personlig nøglebrik så du kan træne alle ugens dage
– indenfor vores åbningstider.



**FRA UNGE SPORTSFOLK
TIL FRISKE SENIORER**



ÅBNINGSTIDER

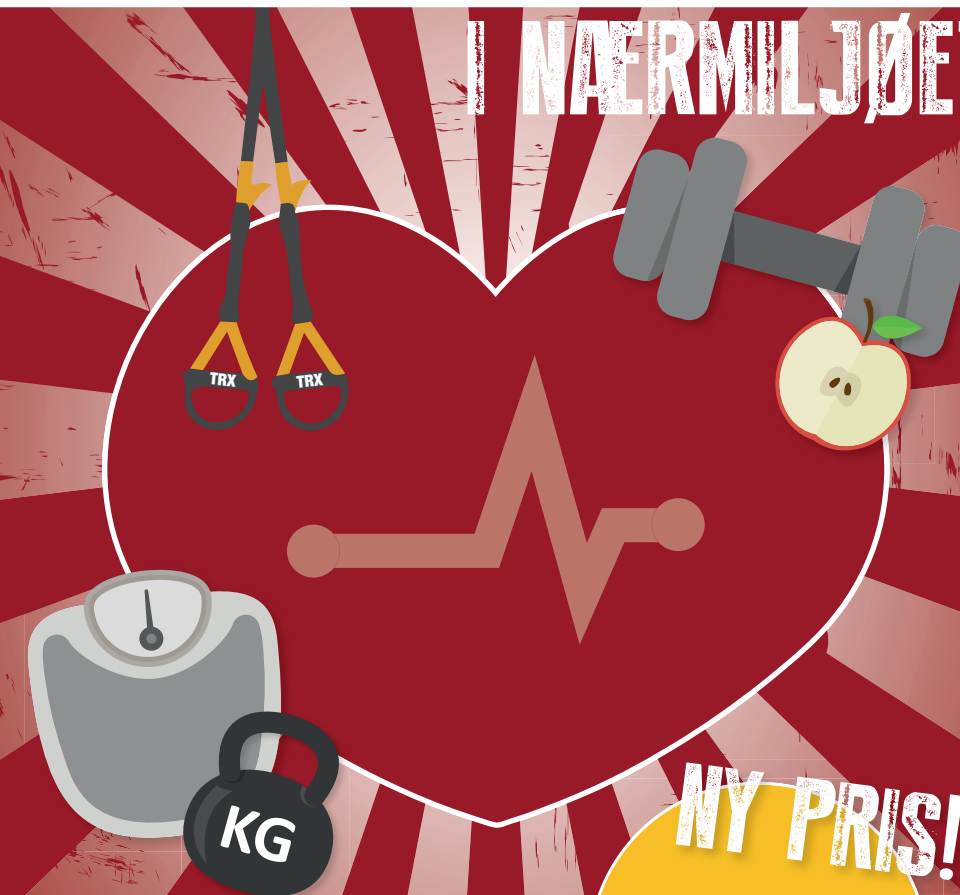
Mandag - fredag	kl. 5.30 - 22.00
Lørdag og søndag	kl. 7.00 - 22.00

**MULIGHED FOR BAD
OG OMKLÆDNING**

KONTAKT

Har du spørgsmål omkring Sunds Forenings Fitness er du
velkommen til at skrive til info@sundsff.dk

DIT FITNESS-CENTER I NÆRMILJØET



NY PRIS!

**TRÆNING TIL KUN
125,- KR. I MDR.**

(Ved bestilling af 1 års
abonnement)

R Reklametryk
Løs på problemet

Sunds
Forenings Fitness

SUNDS FORENINGS FITNESS

medlemmernes forening

OM OS

Sunds Forenings Fitness holder til i 355 m2 dejlige lyse lokaler fordelt på 2 plan i Multicenter Sunds.

Centeret er indrettet med:

- Fitnessmaskiner
- Cirkeltræningsmaskiner
- Indoor Cycling cykler
- Vægte som opfylder alles behov
- Andet nødvendigt træningsudstyr

Prøv også vores holdtræning bla.:

- TRX
- Indoor Cycling
- Interval/cirkel træning
- Cirkel træning
- Kosthold

VI TILBYDER OGSÅ
TRX TRÆNING



INSTRUKTION

Når du melder dig ind i Sunds Forenings Fitness får du en personlig modtagelse og bliver vist rundt i centeret.

Vores instruktører har gennemgået DGI's fitness uddannelse, så de er klar til at udarbejde et individuelt træningsprogram, præcist til dig.

Vores instruktører er kvinder og mænd i alderen 18 – 70+

Du får dit eget træningsprogram gratis

KULTUR

Vi gør alt for at gøre Sunds Forenings Fitness til et rart sted at være. Der er plads til alle.

Vi har en forventning om, at medlemmerne tager del i foreningens liv og udvikling. Som i enhver anden forening er alt til debat på vores årlige general-forsamling.

Sunds Forenings Fitness er igennem DGI/DIF omfattet af Anti Doping Danmarks regler, hvilket bl.a. betyder at Anti Doping Danmark kan komme på uanmeldt besøg.

HUSK!

**TRÆNING TIL KUN
125,- KR. I MDR.**

(Ved bestilling af 1 års
abonnement)

TAK TIL VORES SPONSORER

