

Politik for samvær og adfærd

Nøglekortet er kun mit, og det gælder kun for mig; har jeg en ven eller veninde der gerne vil med til fitness, så skal vedkommende meldes ind og betale kontingent.

Bliver mit nøglekort væk meddeler jeg det til foreningen. Er nøglekortet bortkommet betaler jeg for et nyt.

Jeg viser hensyn til de andre medlemmer og foreningens instruktører.

Anvisning fra foreningens instruktører skal altid følges.

Træningen sker på eget ansvar og jeg er bekendt med at foreningen *ikke* har en forsikring, der dækker medlemmerne.

Vil jeg høre anden musik end den der høres i centret, skal jeg benytte høretelefoner.

Mobil telefon er tilladt når den er på lydløs – jeg viser hensyn og går udenfor, hvis jeg skal tale i mobilen.

Omklædning sker i omklædningsrummet. I centret anvendes der indendørs fodtøj og egnet træningstøj – jeg træner med tøj – også på overkroppen.

Tasker, udendørs sko, overtøj mv. anbringes i omklædningsrummet, opbevaring af værdier er på eget ansvar.

Jeg medbringer håndklæde til brug under træningen.

Drikkevarer uden alkohol må gerne nydes i træningsrummet.

Træningsudstyret tørrer jeg af efter brug. Jeg rydder op efter mig selv; sætter håndvægte og vægtskiver på plads efter brug. Jeg deler maskinerne med de andre, når jeg holder pause mellem sæt.

Alle former for doping er forbudt og vil medføre bortvisning.

Vi er medlem af Antidoping Danmark som vil gennemføre uanmeldte kontrolbesøg.

Nægtelse af samarbejde med bestyrelsen eller Antidoping Danmark medfører ligeledes bortvisning.

Der henvises i øvrigt til foreningens doping politik.

**Vi ønsker, at alle skal have en god oplevelse,
når de træner i Sunds Forenings Fitness**

Brud på ovenstående regler vil medføre bortvisning, karantæne eller udmeldelse.