



Sundby Mors Børnehus, Skolebakken 12, 7950 Erslev

Tlf.: 60 34 76 57

e-mail: [post@sundbybornehus.dk](mailto:post@sundbybornehus.dk)

[www.sundbybornehus.dk](http://www.sundbybornehus.dk)

## Kostpolitik i Sundby Mors Børnehus

Vores "Madmor" laver sund, varieret og lækker kost til os efter sundhedsstyrelsens anbefalinger.

### **Morgenmad:**

Der serveres morgenmad fra kl. 6.15 til 7.30.

Morgenmaden består af: havregrød, havregryn, cornflakes.

### **Formiddagsmad:**

Kl. 9 serveres der nybagte boller, rugbrød, frugt og grønt.

### **Frokost:**

Omkring kl. 11 serveres der rugbrød med pålæg eller en lun ret med tilhørende grøntsager. En gang om ugen serveres der varm mad. Sommetider er børnene med til at tilberede maden og menuen er ofte inspireret af børnenes ønsker.

På turdage medbringes madpakker hjemmefra.

### **Eftermiddagsmad:**

Vuggestue: når børnene vågner fra middagslur serveres grød eller brød med tilhørende frugt.

Børnehave: kl. 13.30 spises de medbragte madpakker. Vi foreslår at den indeholder groft brød, nødder, grønt, frugt og lignende.

Varme hilsner fra

Personalet i

**Sundby Mors Børnehus**