

VENSTRE BENET



RAMSØ FOLKEDANSERFORENING
& SPILLEMANDSLAUG

Ramsø

Nr. 4

December 2019

32. Årgang



Indhold:

Fra bestyrelsens bord
Kassereren meddeler
Laugsposten

side 3
side 4
side 5

Spillemandens julekage
Caféaften
Dejlige år med dans
Generalforsamling

side 6
side 7
side 8
side 11

Redaktion:

Gunnar Toftlund Jensen

venstrebenet@spillemandslaug.dk

Tlf.: 5929 1177.

Bestyrelsen:

Formand:

Hans Peter Hansen

hansfolkedans@gmail.com

Riisagervej 23, 4600 Køge

Tlf.: 5666 3043

Næstformand:

Anette Larsen

anettelarsen@postkasse.net

Tlf.: 2681 2638

Kasserer:

Gustav Gustavsen

kasserer@spillemandslaug.dk

Tlf.: 2251 1648

Ketty Rasmussen.

Tlf.: 6091 00478

Klaus Klim

Tlf.: 4050 7546

Poul Møller

Tlf.: 5614 1123

Erik Nielsen

Tlf.: 3074 7342

Danseleder:

Helle Larsen

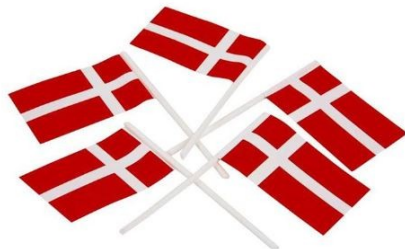
danseleder@spillemandslaug.dk

Web master:

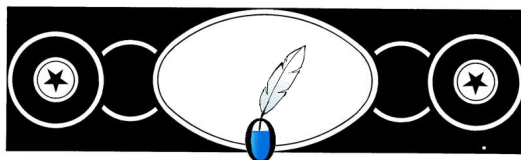
Gustav Gustavsen

webmaster@spillemandslaug.dk

Mærkedage:



31. jan.	Sashia Mébel Nielsen	16 år
24. jan.	Jørgen Jørgensen	70 år
26. jan.	Klaus Klim	70 år
3. feb.	Otto Rasmussen	80 år



Fejl og mangler

Den gamle redaktør beklager.

I sidste nummer var omkring halvde-
len af Gyda og Pouls dejlige beskri-
velse af sommerens dansearrange-
menter faldet ud. Derfor bringes ind-
lægget i sin fulde længde i dette
nummer.

VenstreBenet udgives af

Kamshøj Folkedanserforening og Spillemandslaug.

folkedanserforening.dk
spillemandslaug.dk

Forsidebillede: GTJ

Fra bestyrelsens bord



Kære venner

"Langt ind i efterår.
Vinter måske,
men før frosten fik tænder og bed "
stilhed og ro over himmel og vand,
da de kulsorte fugle slog ned."

Sådan skriver Bjarne Korsgaard om efteråret.
November er en kedelig tid, så det er godt, at vi
kan mødes tirsdage og onsdage til festlige aftener i
Sognegården.

November betyder jo også, at det snart er jul igen, og lur mig, om
ikke Juliane og Julius kommer forbi til juleafslutningen, og at det udvi-
dede nisseorkester er på plads. Vi håber desuden på godt kaneføre.

Legestue: Vi har haft en del emner til debat i bestyrelsen, først og
fremmes vores legestue, som endnu engang var en succes med 108
dansere til trods for, at DSB endnu engang gjorde hvad de kunne for
at genere os. Jeg ser frem til næste år, hvor vi har en nyrenoveret
hal og forhåbentlig ikke noget sporarbejde. Men endnu en gang: Stor
tak til alle der lagde en indsats i arrangementet.

Danse gulvet: Dansegulvet i Sognegården har også været debatte-
ret. De, der står for rengøringen i Sognegården, er lidt svære at kom-
munikere med; men vi håber det bedste.

Cafe aften : Vi har vedtaget i bestyrelsen at prøve at genoplive vores
fantastiske cafe aftener og håber at I alle vil lege med, der er jo man-
ge talenter i foreningen.

Generalforsamling: Husk vores generalforsamling d. 4. februar.
Husk at møde op og deltage i debatten om vores forening.

Vi har ikke noget nyt om den kommende skovtur; men en ting er
sikker ! Vi skal på skovtur !!!

Da dette er det sidste VenstreBenet i år så jeg vil benytte mig af lej-
ligheden til at ønske alle

God jul og godt nytår



Hans

Kassereren meddeler

Hvor er det herligt at være kasserer!

Der er ro på økonomien. Alle er venlige og høflige, og alle indbetaler kontingent til tiden. Salget af julekalendere går strygende, så hvad mere kan en gammel kasserer forlange. Det skulle da lige være, at der fortsat er fremgang i vores forening.

DET ER DER, da heldigvis!

Jeg har lige gjort medlemstallet op, og vi er lige nu:

50 aktive dansere, hvilket er det samme antal som sidste år.

Vi er 32 aktive spillemænd, og det er 5 spillemænd mere end sidste år.

Herudover er der 8 passive medlemmer, som jo er velkomne til at være med i forbindelse med fællesaftener og forenings arrangementer. Sidste sæson var der 11 passive.

I forbindelse med dette Venstreben er der et indlæg med "Medlemsfortegnelse for Ramsø Folkedanserforening og Spillemandsdrag". Du bedes kigge på medlemslisten, og tjekke om oplysningerne om dig er rigtige. Hvis der skulle være en fejl eller nye data, som jeg ikke har fået opdateret, så bedes du sige det til mig, så jeg kan rette til næste gang vi trykker en medlemsfortegnelse.

Hvis du IKKE fremgår af listen, er det helt galt, og så skylder jeg en øl eller sodavand. Du kan jo nok mærke, at jeg føler mig ret sikker, ellers ville jeg ALDRIG være så kålhøgen*.

Jeg ønsker alle en god sæson

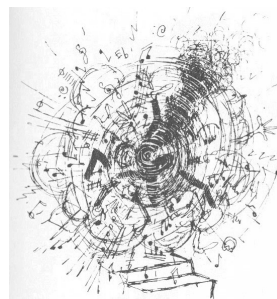
Gustav

***Kålhøgen er et gammelt dansk ord som desværre benyttes alt for sjældent. Ifølge Dansk Synonymordbog er kålhøgen: kry, kæphøj, indbildsk, vigtig. Et herligt ord synes jeg.**



LauksPosten

Spillemandenes eget organ



**Furioso finale =
Rasende, ildfuld afslutning**

Arrangementer

Tirsdag d. 10. december

Juleafslutning i Sognegården - spilleklar kl. 18.45

Lørdag d. 4 januar

Legestue i Greve - hør mere om onsdagene

Fredag d. 17. januar

Laugets julefrokost, Nørrevej kl.18.34

Lørdag d. 23. maj

Dag i Landsbyen Nyvang

Tirsdag d. 9 juni

Estradespil i Hundested

Lørdag d. 29. august

Høstfest i Viby



Har dette instrument en chance i Lauget???

Theremin

Jeg både hørte og hørte om dette instrument i DR Radios program 1 torsdag aften , hvor Hammer og Cilius fortæller om musik og komponister.

Instrumentet er vel det første elektroniske instrument. Opfundet i begyndelsen af 1900-tallet. Det betjenes med hændernes stilling i forhold til 2 antenner. Hændernes afstand til de to antenner bestemmer hhv. tonehøjde og styrke.

Lyden er en mellemting af violin og menneskestemme.

Den findes i mindre udgaver end den viste.



Gunnar

**Spil på Theremin
Lyt og se på youtube**
<https://www.youtube.com/watch?>

Spillemandens julekage

Kirsten Barslund har givet smagsprøver på denne "godte", og hele Lauget kan stå inde for den.

- den er døbt Spillemandens Julekage, men kan bages hele året. Smagsprøver kan sendes til min adresse, så påtager jeg mig at vurdere alle indsendte kager.

Hvad man dog gør for julefreden.

Håber at der er plads i VB

Mvh.

Gustav



125 g Smør - smeltet

4 dl Havregryn (175 g)

1½ dl Sukker (150 g)

100 g Nøddekerner (Hasselnødder/Mandler)

1 dl Solsikkekerner

2-3 spsk Sirup (ca. ½ dl)

2 spsk Fløde eller Mælk

Pynt: ca. 200 g smeltet chokolade

(Brug chokoladeknapper, der lægges på den varme kage og smøres ud)

Smørret smeltes. Nøddekernerne hakkes groft/fint.

De tørre ting blandes med en ske.

Sirup og mælk/fløde tilsættes, til sidst hældes det smeltede smør i.

Det hele blandes godt, indtil alt er fugtigt!

Blandingen hældes i en lille bradepande (20x30 cm) og smøres ud i et jævnt lag.

Bages ved kun 175°C i 20 minutter.

Kagen skal være lys (er den for mørk, smager den lidt brændt)

Chokoladen smøres på den varme kage.

Kagen skæres i 2x3 cm bidder, medens den er lidt lun.

Stilles koldt, evt. i køleskab i mindst et døgn gerne 2-3 dage før brug.

(31.07.2002 Lisbeth Burmølle)



SÆT KRYDS
I KALENDEREN
NU

TIRSDAG, DEN 18. FEBRUAR 2020

Cafe Aften

Foreningen har tidligere afholdt Cafe Aften, hvor vi har optrådt for hinanden. Nu er tiden kommet, hvor vi genoptager den gamle tradition.

Pris og program er endnu ikke fastlagt, men vi regner med at arrangere en buffet med ost og pølse. Vin og vand/øl købes.

Til dette herlige traktement vil vi forsøge at sørge for underholdning. Hvis du allerede nu kunne tænke dig at synge en sang, fortælle en historie, spille en melodi eller optræde på anden vis, hører vi meget gerne fra dig.

Bestyrelsen

PS: Vi vender tilbage

Dejlige år med dans!

Det har været et herligt forår og en dejlig sommer. Efter et års tid, hvor vi har kørt på halv kraft, og nogle gange mindre, har vi været på nogle skønne ferier.

Vi har været på en skøn uges ferie til Fåborg og omegn med 12-Tur arrangeret på bedste vis af Else og Ernst – egnen deromkring er endnu et besøg værd. Her var bl.a. arrangeret en hyggelig aften med Fåborgdanserne.

Så har vi været på en 4 dages tur til Middelfart og en smut til Vejle og omegn med SKRALLEKLUBEN – meget interessant med disse mere eller mindre store skraller med megen lyd i. Der var en danssammen aften med danserne fra Bogense og omegn, også en rigtig god oplevelse.

Vi nåede desværre ikke med på weekend med Ramsø – det kom til at ligge næsten samtidig med Skralleturen. Stævnet i Varde nåede vi heller ikke – men Landsstævner har vi besøgt med stor glæde og iver ca. 20-25 gange i tiden mellem 1982 og 2009, hvor vi var særdeles aktive på alle måder i Vallensbæk Folkedansere. Her sled vi vores første folkedansersko. Sideløbende dansede vi 5-6 år i Dansk Vandrelaug og senere lidt i Hjerter to også. Mange, mange legestuer er det blevet til i årenes løb, både i Distrikt 1 og 2 København, som det hed den gang, og rigtig meget i Ramsø og andre foreninger.

Ved et tilfælde kom vi med i Dansens Magi i 2000 – megen fantastisk god træning i året op til premieren sommeren 2000. Det kan kun udtrykkes på én måde: Det var fuldstændig fantastisk at være med til – og lærerigt! Tak Helle! Hele staben bag Magien gjorde et vældigt stykke arbejde.

Heldigvis blev vi inviteret til at være med til DM på Danseben. Her dansede vi med stor fornøjelse og megen læring fra 2001 til 2006. Vi var sørme med i pionerdagene, hvor grupperne og danserne var mange, og hvor pakken indeholdt: obligatoriske danse for hele gruppen, obligatoriske pardanse - 5 stykker - for parrene og slutteligt Frit program for hele gruppen. Jov, Jov der blev arbejdet hårdt; men hvor var det sjovt, og hvor lærte vi meget.

Kirsten og jeg havde et stort hold med til Thailand i november/december 2006 – heraf udsprang 12-Tur, som vi har danset med siden. Sammen har vi haft rigtig mange dejlige danse- og ferieoplevelser. I foråret 2018 meldte jeg fra som instruktør i gruppen; men vi danser der stadig.

På Danseben lærte vi Kirsten og Hans at kende. De havde taget Stort Silver i den svenske polska i 2001, og her var vel nok en udfordring – og vi snubbede den, for den polska kunne man vel ikke være så længe om at lære. Men ak, vi skulle blive klogere.

Vi startede med at danse Polska hos Kirsten og Hans i 2002 (samtidig med DM-træningerne).

Det foregik selvfølgelig i Fensmark, og der var også andre fra området dernede, som kom og dansede.



Motiv fra turene i Sverige

Vi tog på ugekurser sammen i Vrå om sommeren og dansede Polska hos Kalle Strandell og senere hos Bengt Mård og Britt Marie. Vi tog på polskakurser på Visingsö en lille Svensk ø i Vättern, og Floda ved Göteborg. Andre steder blev det også til kurser, og langsomt blev vi bedre og bedre. Dette her var anderledes musik at høre på, og meget anderledes dans at indlære.

I 2007 skulle vi stå prøven ved den Svenske Uppdansen, som bliver afholdt hvert år skiftevis i Dalarna og Jämtland.

I 2007 afholdtes Uppdansen i Orsa i Dalarna. Her tog vi Bronze. I 2008 tog vi Silver i Östersund; i 2009 1. indtegning til Stort silver i Orsa, i 2010 2. indtegning til Stort silver i Östersund og endelig i 2011 dansede vi 3. indtegning - og Stort silver var hjemme. Dette år afholdtes Uppdansen i Ludvika, Dalarna – sikken sejr, og hvor var vi stolte.

I 2012 og 13 dansede vi fortsætterdans i nogle af de danse, som vi gerne ville bedømmes i.

Vi dansede diplomdanse i 2014, 2015, 2016 og 2017 – i 2018 var vi desværre optaget af vigtigere ting.



Stort Silver til Gyda og Poul

I år var Uppdansen i Ludvika, Dalarna, og det var rigtig hyggeligt at være tilbage, hvor vi dansede til Stort Silver i 2011. Vi tog en slapper i år, og var kun på Kursus i næste års diplomdanse, og så nød vi de fantastiske legestuer/balaftener, hvor man kan give den gas – skønt.

Til næste år i Östersund håber vi på igen at danse Diplom eller

Fortsætterdans. Vi danser stadig polska 1 gang om måneden hos Hans og Kirsten i Fensmark sammen med andre nørder, og vi underviser selv i Polska i Tingluti – dette siden 2010.

Det sidste *skud på dansetræet* er, at vi de sidste par år har været lidt med i Poul Bjergagers Lejre Forsøgskvadrille – det er hyggeligt og sjovt og helt jordnært – dejligt.



Motiv fra turene i Sverige

En del år har vi efterhånden danset dansk i Ramsø. Det var ikke svært at vælge forening efter at Vallensbæk Folkedansere sluttede i 2009. Vi kendte jo Helle, og vi kendte også Michael, bl.a. fra Bjerringbro, også flere af Ramsødanserne. Musikerne kendte vi fra legestuerne, som vi besøgte meget flittigt tidligere. Vi var ikke i tvivl om, at der ville være *fut i fejemøget* i Ramsø – og Foreningen har sandelig levet op til forventningerne.

Så begyndte den ny sæson 2019 i Ramsø med et brag af en fest ved det åbne hus i Snoldelev den 12. august. Musikken var i topform, og det samme instruktøren, og danserne med. Helle var som sædvanlig fuld af *krudt og kanel*. Danserne gav *den hele armen* på gulvet. Der blev grinet, drukket kaffe og sunget – og det hele var som sædvanlig en våd affære, det var jo varmt. Det var en skøn aften.

Vi vil gerne af hjertet sige tak for de mange positive henvendelser og tilkendegivelser både til Poul og mig i forbindelse med min sygdom. Det har været utrolig dejligt at vide, at nogen fulgte med på sidelinjen – tusind tak for det.

Dejlig dansesæson 2019/2020

til alle.

Danseknus og –kram

Gyda og Poul



INDKALDELSE

Så er det tid til den årlige generalforsamling, som afholdes i

Snoldelev Sognegård

Tirsdag den 4. februar 2020, kl. 19.30

Dagsorden er ifølge vedtægterne:

- 1. Valg af dirigent, stemmetællere og sekretær**
- 2. Beretning om foreningens virksomhed**
- 3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab**
- 4. Indkomne forslag**
- 5. Fastsættelse af kontingent**
- 6. Valg af bestyrelse og suppleanter**
- 7. Valg af revisorer og suppleanter**
- 8. Eventuelt**

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være formanden i hænde senest 2 uger før mødet.

Indkomne forslag fremlægges for medlemmerne 1 uge før generalforsamlingen.

Vel mødt til en god snak om vores forening.

Der serveres øl og vand, men tag selv kaffekurven med.

Bestyrelsen

Arrangementer

Hver tirsdag

Voksendans i Snoldelev Sognegård kl. 19.30-22.00

Hver onsdag (undtagen 1. onsdag i måneden)

Spillemandslauget

øver i Snoldelev sognegård kl. 19.00-22.00

Tirsdag d. 3 december

Danseaften i Snoldelev Sognegård kl. 19.30

Onsdag d. 4. december

Spilleaften i Snoldelev Sognegård kl. 19.00

Tirsdag d. 10. december

Juleafslutning i Snoldelev Sognegård kl. 19.00

Lørdag d. 4. januar

Nytårslegestue med Lauget i Greve

Tirsdag d. 7. januar

Foreningsaften i Snoldelev Sognegård kl. 19.30

Tirsdag d. 4. februar

Generalforsamling i Snoldelev Sognegård kl. 19.30

Tirsdag d. 18. februar

Caféaften - flere oplysninger senere

Tirsdag d. 3. marts

Foreningsaften i Snoldelev Sognegård kl. 19.30



Følg med på foreningens hjemmeside

spillemandslaug.dk

Deadline for næste nummer: 17. februar

Indlæg mails til: venstrebenet@spillemandslaug.dk
eller sendes/afleveres til Redaktionsudvalget.

**Venstrebenets næste nummer forventes på gaden
Tirsdag d. 3. marts**