

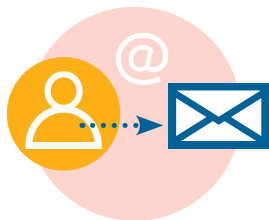
Live ontmoetingen

Stay safe!




SPIERZIEKTEN
VLAANDEREN

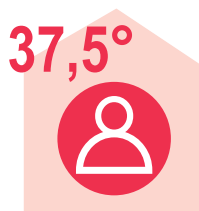
Voor de activiteit



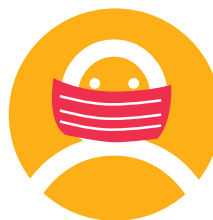
VERPLICHT =
Inschrijving voor
activiteit.



Ben je ingeschreven
en kan je niet komen?
Geef dan een seintje:
Inschrijvingen@
spierziektenvlaanderen.be
of 0483/39 74 74



Voel je je niet goed
of heb je symptomen
van Covid-19? Of
iemand uit jouw
omgeving? Blijf dan
thuis.



Breng een
mondmasker mee,
het dragen ervan is
aanbevolen.



Heb je vragen?
Contacteer ons
secretariaat. Voor
gezondheidsvragen
contacteer je je arts.

Tijdens de activiteit



Laat jouw naam
noteren op de aan-
wezigheidslijst.



Neem de hygiënemaat-
regelen in acht en
respecteer de genomen
veiligheidsmaatregelen.

Was of ontsmet je handen
telkens je de locatie betreedt
of verlaat. Doe dit zeker na
niezen of hoesten.



Hou altijd 1,5 meter
afstand van elkaar.

Volg indien nodig,
de aangegeven
looplijnen en
looprichting.

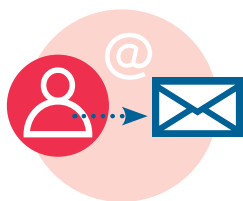


Draag bij voorkeur
een mondmasker.
Het dragen hiervan
wordt sterk
aangeraden voor
ieders veiligheid.



Geef geen voorwerpen
door aan andere
deelnemers.

Na de activiteit



of



Neem contact op met ons secretariaat@spierziektenvlaanderen.be,
of telefonisch 0483/39 74 74 als je binnen de 14 dagen na de
activiteit symptomen van Covid-19 krijgt.

Belangrijke aandachtspunten



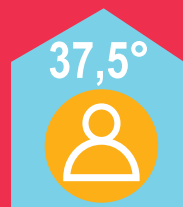
Was regelmatig
je handen.



Nies en hoest in
de binnenkant
van je elleboog.



Geef geen
handen of knuffels.



Blijf thuis bij
klachten.



Blijf thuis wanneer iemand uit
jouw omgeving klachten heeft.