



IFEL
specialsport

Specialsport

Træning & inklusion



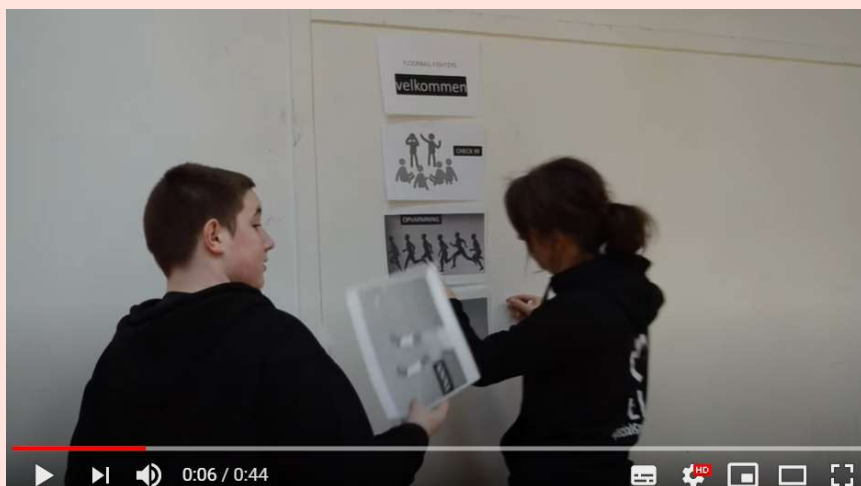
Hvad er et
specialsport
'værktøj' ?

Hvor mange værktøjer er i brug?

FILM



Hvor mange
værktøjer er i
brug?



Deltagerinvolvering
Træningsplancher
Gennemgang af dagens program

Check-in
Timetimer
Highfives

Hvad er målet?

FILM



- at deltage aktivt
- at modtage en kollektiv besked og koncentrere sig om at udføre den.
- at udvikle sine sportslige færdigheder.
- at være en god holdkammerat
- ...

At føle sig som
en del af
fællesskabet

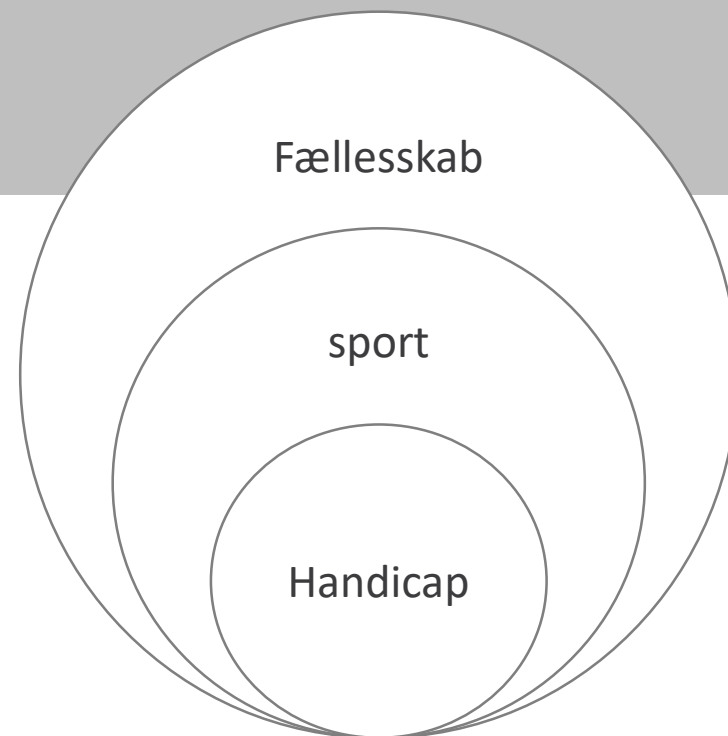
SPORTS IDENTITET

Hvornår er du en succes som træner?

Hver gang et barn har glædet sig til at komme til træning.

Hver gang et barn går glad hjem fra træning.

Hvornår er træningen en succes?

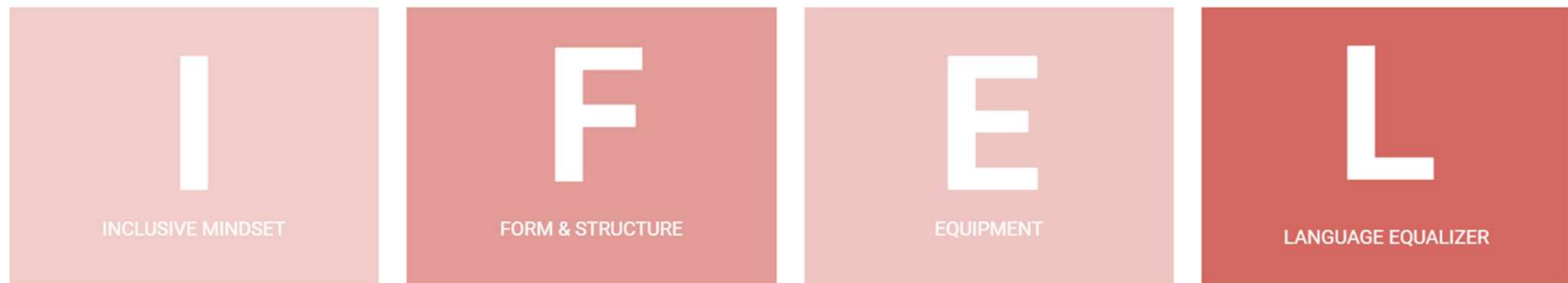


Når sporten giver identitet

Når det enkelte barn udvikler sig

Når holdet bliver til et positivt fællesskab

Inklusionsmodell



Inklusionsmodel

I NCLUSIVE
MINDSET



**SKAB KLUB
IDENTITET**

Skab bevægelser der
understøtter barnets
identitet som medlem.

Inklusionsmodel

INCLUSIVE
MINDSET

FORM &
STRUCTURE

I

INCLUSIVE MINDSET

F

FORM & STRUCTURE

**SKAB KLUB
IDENTITET**

Skab bevægelser der
understøtter barnets
identitet som medlem.

**PLANLÆG
STRAMT**

Men vær klar til hele
tiden at lave individuelle
undtagelser.

Inklusionsmodel

INCLUSIVE
MINDSET

FORM &
STRUCTURE

EQUIPMENT

I

INCLUSIVE MINDSET

F

FORM & STRUCTURE

E

EQUIPMENT

**SKAB KLUB
IDENTITET**

Skab bevægelser der
understøtter barnets
identitet som medlem.

**PLANLÆG
STRAMT**

Men vær klar til hele
tiden at lave individuelle
undtagelser.

**BRUG
UDSTYR**

Design deltagernes
adfærd gennem udstyr
og intuitiv guiden.

Inklusionsmodel

INCLUSIVE
MINDSET

FORM &
STRUCTURE

EQUIPMENT

LANGUAGE
EQUALIZER

I

INCLUSIVE MINDSET

F

FORM & STRUCTURE

E

EQUIPMENT

L

LANGUAGE EQUALIZER

**SKAB KLUB
IDENTITET**

Skab bevægelser der understøtter barnets identitet som medlem.

**PLANLÆG
STRAMT**

Men vær klar til hele tiden at lave individuelle undtagelser.

**BRUG
UDSTYR**

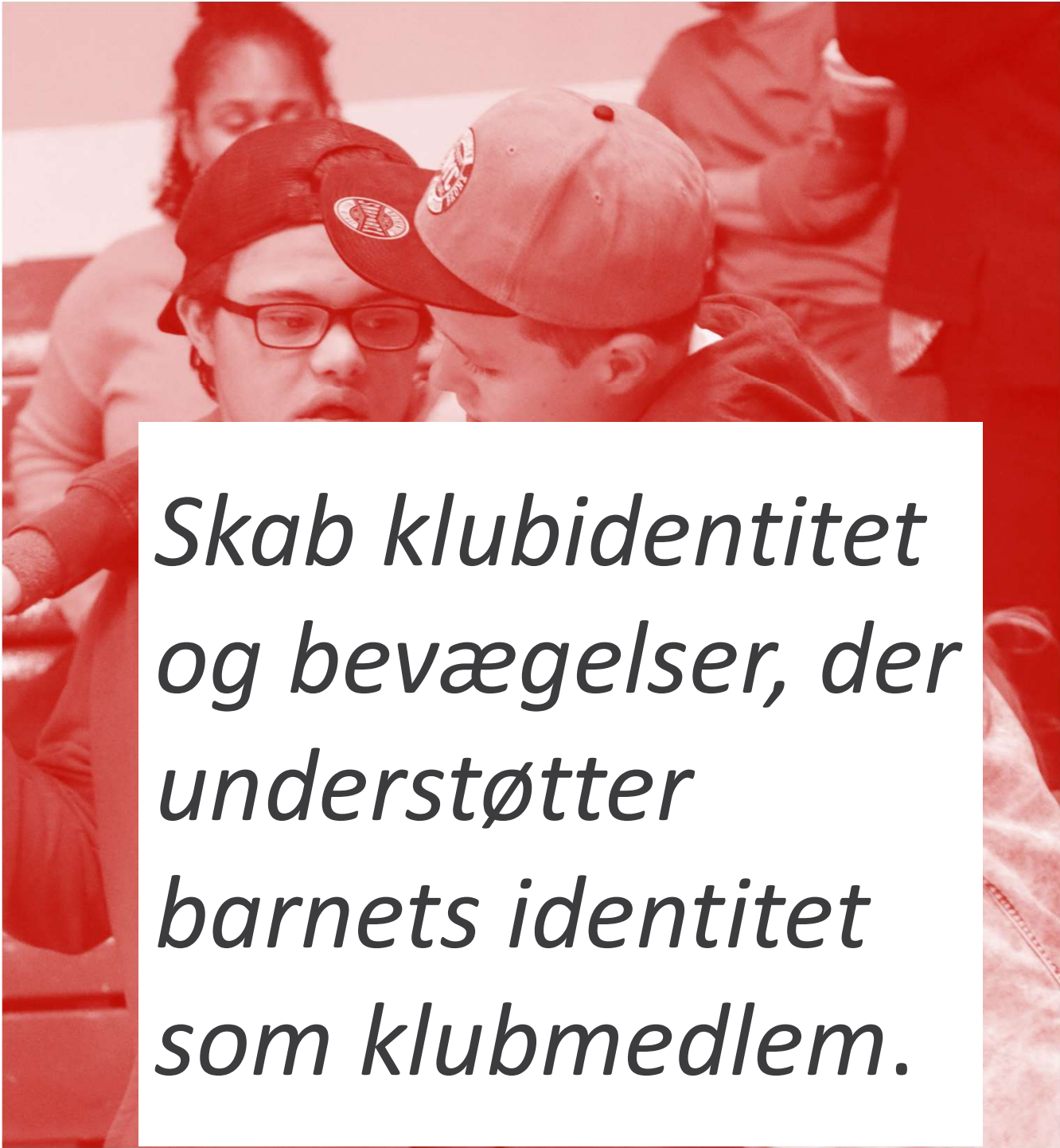
Design deltagernes adfærd gennem udstyr og intuitiv guiden.

**GØR ORD
OVERFLØDIGE**

Brug visuelle effekter, konkrete, tydelig mimik og kropssprog.



INCLUSIVE MINDSET

A photograph of children wearing baseball caps, overlaid with a red tint. The image is partially obscured by a white text box.

*Skab klubidentitet
og bevægelser, der
understøtter
barnets identitet
som klubmedlem.*



Have
idoler fra
klubben

Have show-off
ting fra klubben

Spiller tøj

Klubidentitet?

Hjælpe
til som
frivillig


Deltage i
klub-events

Kende nogle fra
andre dele af
klubben / andre hold



F

FORM & STRUCTURE



Planlæg træningen stramt, hvor alle minutter er tænkt igennem, men vær klar til hele tiden at lave individuelle undtagelser.

TJEKLISTE

Velkomst

Visuel plan

Rammene

Minutstyring

Barrierer

Afslutning



Velkomst

Hvorfor er kun
én ud af ti børn
med SB aktive?

Velkomst

”Den største barriere indenfor handicapdræt, er forældres frygt for at deres børn ikke er velkomne i foreningen.”

SALFA:kids

Christian Røj Voldby, Ph.d.stud, Syddansk Universitet.

Velkomst

- Vær klar og parat
- Hvert barn skal opleve sig velkommen
- Anvis opgave eller plads
- Sæt rammen: Gennemgå hvad der skal ske (1:1 / hele holdet)

Velkomst

NY PÅ HOLDET

FORÆLDRE

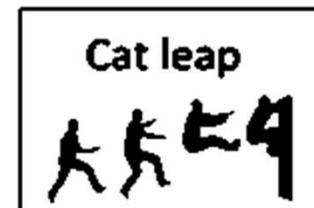
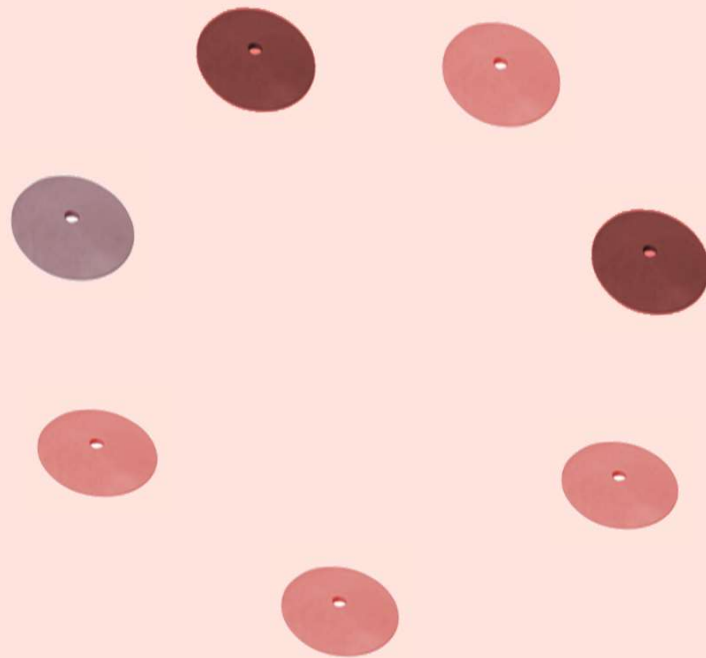
- Hvordan kan vi bedst støtte jeres barn?
- Har jeres barn haft nogle bekymringer, før fremmøde?
- Andre ritualer?

BARNET

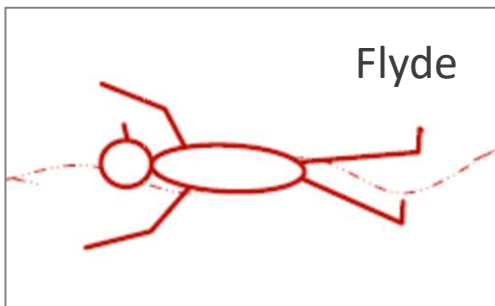
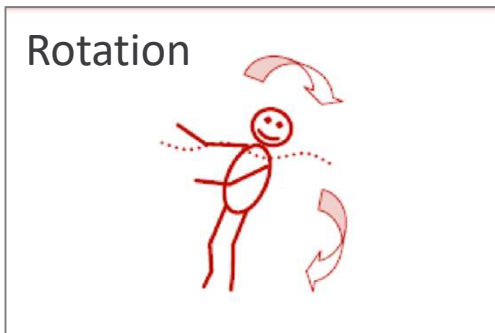
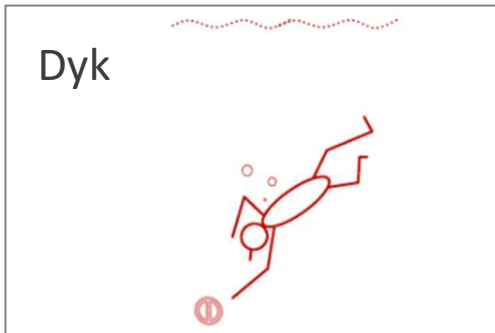
- Velkomstgave?
- Lav aftalerne direkte med barnet
- ”Hvis der er noget du bliver bekymret for, så kom til mig, ok?”
- Hvorfor er barnet her?
Alle årsager er fantastiske!

Velkomst

Basisværktøj



Visuel plan



Visuel plan

SAMLING



VÆLGE TRÆNING



VARME OP



HÅNDBOLD TRÆNING



STRÆKKE UD



SAMLING



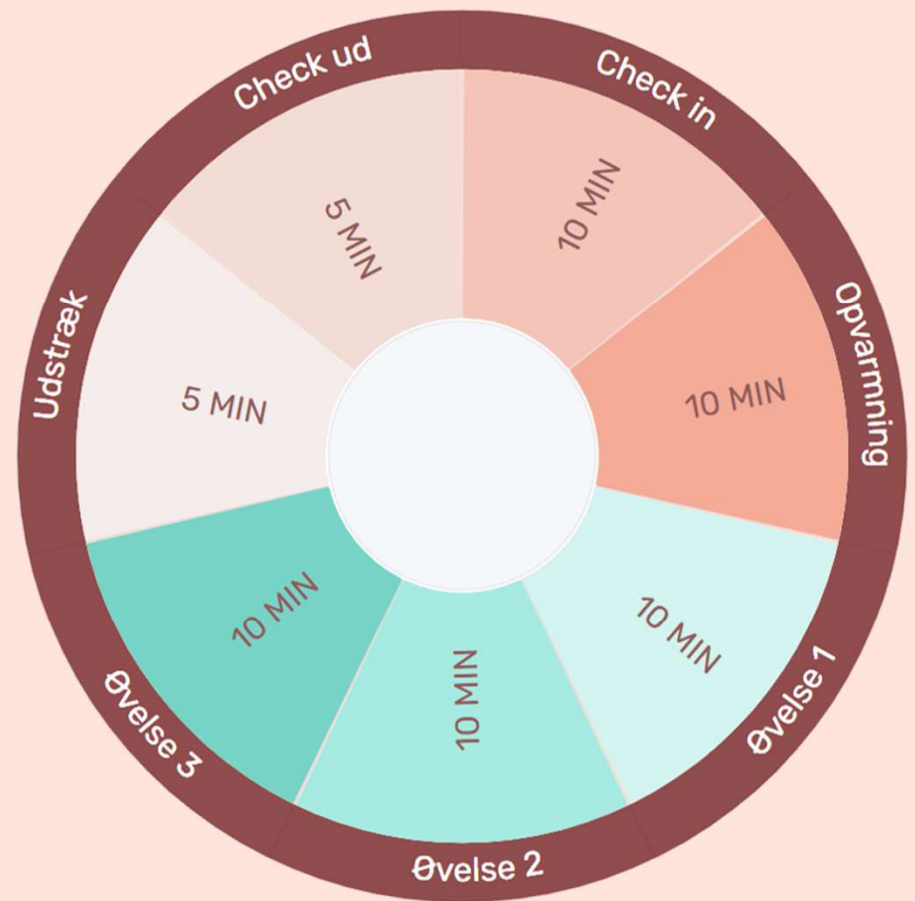
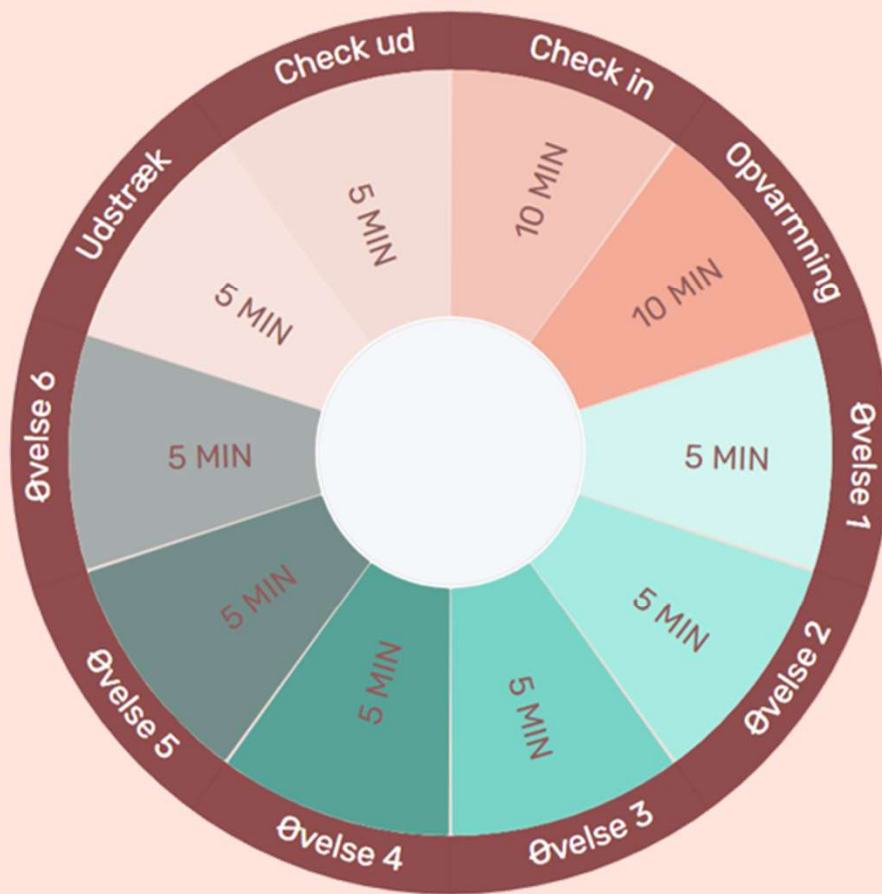
Visuel plan

FILM



Rammen

5-10 minutter

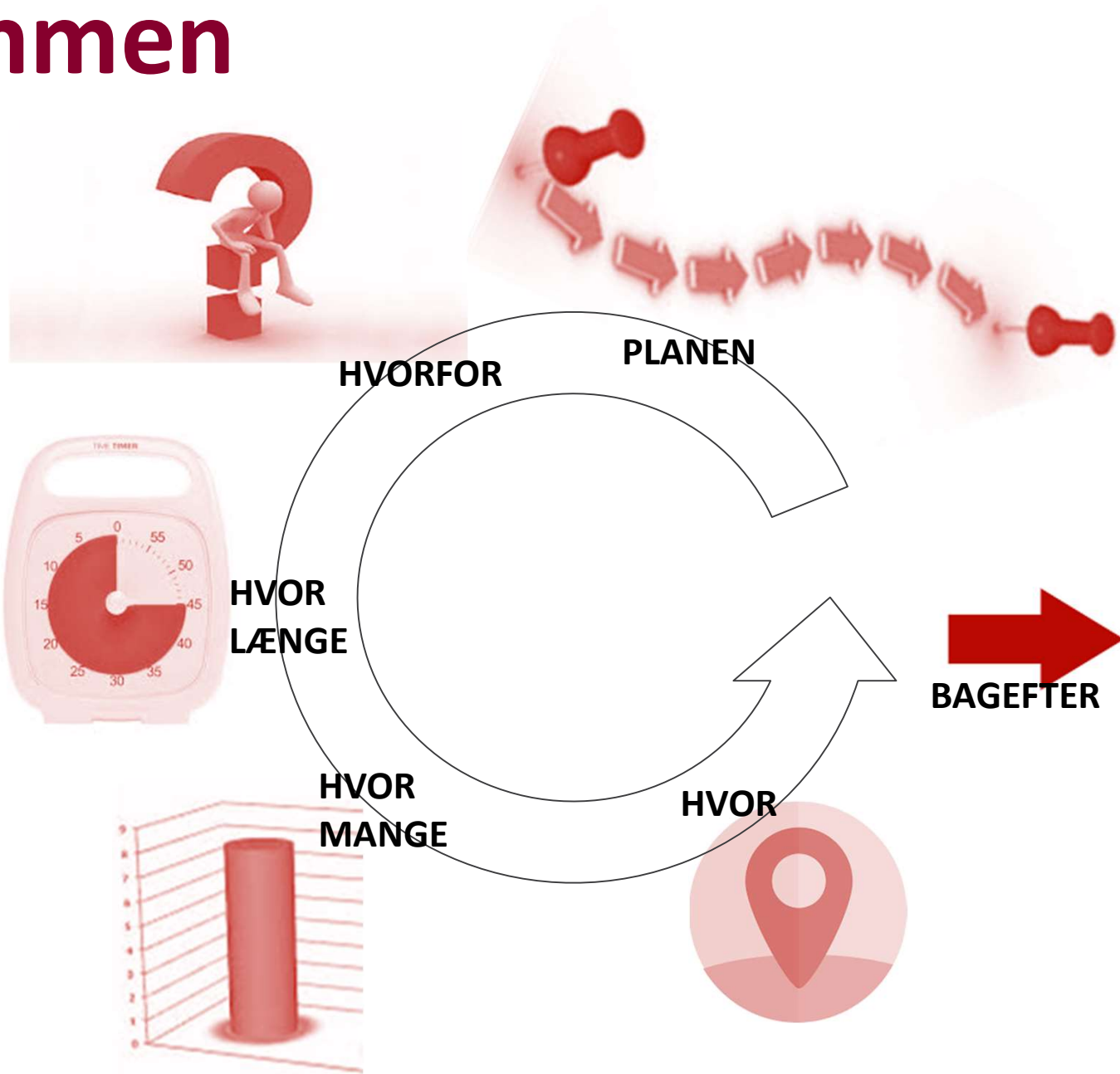


Rammen

Genkendelighed

NY	...	SAMME	SAMME	SAMME	NY
NY	...	SAMME	SAMME	SAMME	NY
NY	...	SAMME	SAMME	NY	SAMME
NY	...	SAMME	SAMME	NY	SAMME
NY	...	SAMME	NY	SAMME	SAMME
NY	...	NY	SAMME	SAMME	SAMME

Rammen



Med inspiration fra Jenny Bohr's 10 H'er

Rammen

Tydelig start og stop



Minutstyring Overgange

Kort samling
mellem hver
øvelse



Minut styring

Markering af pladser og kø



Minut styring

Pauseritualer

- Nødvendige?
- Tildel opgaver
- Vær på forkant

Barrierer

Gør det nemt *at gøre det rigtige*

- Gør det svært at blive forstyrret af andre
- Fjern 'tillokkende' sager *redskaber / bolde / forældre etc.*
- Uanset hvilken barriere barnet stiller op, så gør det til det **rigtige** for barnet lige nu.

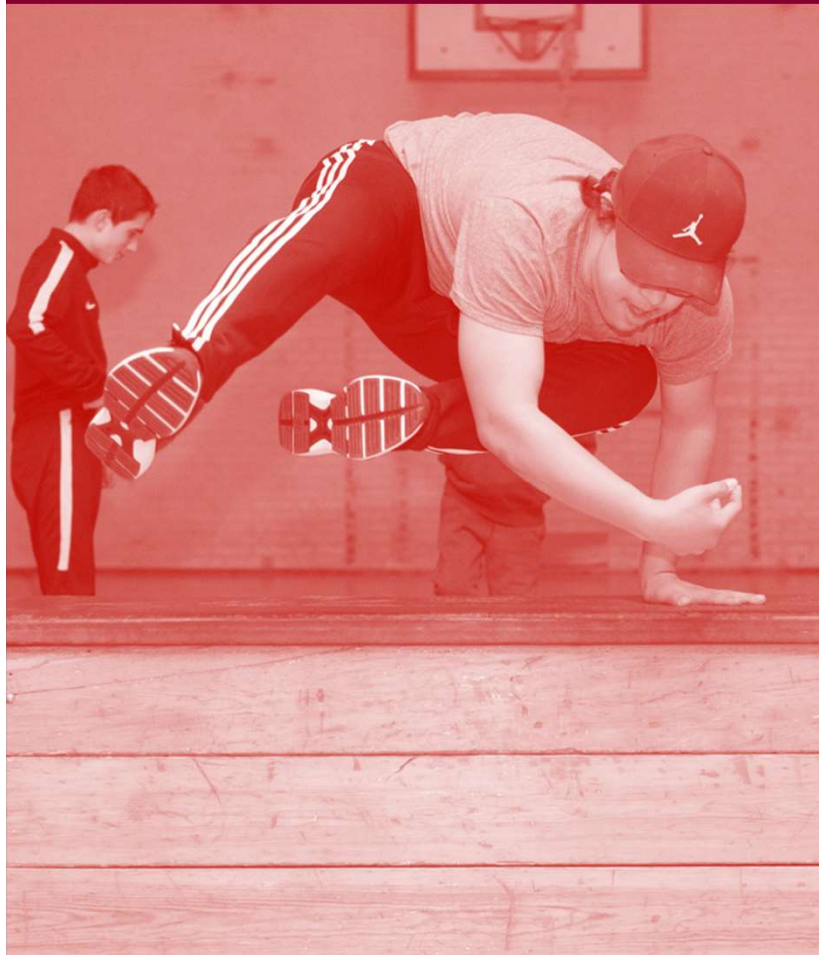
Barrierer

Individuel planlægning

- Lav aftaler og hold dem
- Positive forstærkninger
- Små og store belønninger

Barrierer

Individuel planlægning



- Ingen video / billeder af David.
- Videoklip i FB gruppen hver anden tirsdag, til Marcus (*kommer ikke til træningen, hos far*).
- Saftevand efter endt time til Simon.
- Sms'er til Jannik dagen før træning.

Afslutning



Afslutning

- SE hver enkelt
- Lad barnet evaluere selv
- Skab en god slutning med hver deltager – *til næste træning på mandag, skal vi så ..lave din ynglings øvelse ...lege x ...aftale at du starter først ...?*
- Koordinér dine aftaler med barnet, med forældrene

Tekstbesked
28. aug. 2017 20.44

Afslutning

Kom Noah til
skydning
næste gang?



Hej Noah
Det var dejligt du kom til
skydning i dag - jeg tog
et billede af dig og
Mikkel og geværet, som
du lige får her. Hils din
mor - vi ses på mandag
😊
Bedste hilsner, Trine

Afslutning Peak-end

THE PEAK END RULE



A white, bold, sans-serif letter 'E' is centered within a light pink square.

EQUIPMENT

*Design børnenes
adfærd under
træningen ved at
bruge udstyr, der
intuitivt guider
dem til at gøre det
rigtige.*

Equipment Udstyr

Hvilket
udstyr
er i brug
her?



Equipment Udstyr

- Whiteboard
- Piktogrammer/ Billeder
- Markeringsmætter
- Farvede måtter
- Time Timer
- Høreboffer
- Tangler
- Talekort
- Etc.

Equipment Styring



Equipment Overblik



Equipment

Visuel formidling



Equipment Personligt



Equipment Træningsudstyr



Equipment Sportsvenner



Equipment Handlinger

- Skab en god stemning!
- Følg op på fravær.
- Giv deltagerne billeder, som de kan spejle sig i og vise til omverdenen.
- Opmærksom på +/- musik? Lydstyrke?
- Arbejde med timing – spiller vi kampen først eller sidst?
- Giv deltagerne roller som de kan identificere sig med.



L

LANGUAGE EQUALIZER

*Gør ord overflødige.
Brug visuelle
effekter, konkrete,
tydelig mimik og
kropssprog.*

Jeg vil noget andet



jeg vil have fred
jeg vil ud
jeg vil ind
jeg vil høre musik
jeg vil være sammen med
jeg gider ikke mere
jeg vil se fjernsyn
jeg vil lave noget med iPad
jeg vil op og gå
jeg vil ned og ligge
noget andet

Der er noget i vejen



jeg sidder dårligt
jeg keder mig
jeg skal på toilettet
du har glemt noget
mine tæer krummer
jeg er træt
det er for varmt
jeg fryser
noget andet

Jeg vil spørge om noget



hvad er klokken?
hvornår skal jeg?
hvornår kommer?
hvad skal jeg?
hvor skal vi hen?
hvem skal med?
hvad skal vi bagefter?
må jeg være fri?
er det snart slut?
noget andet

TALE KORT

Sprog?

Engelsk

Italiensk

Dansk

Frækt

Meget lidt

Meget mere end
for 2 år siden

Pænt, for det meste





**SPECIAL
SPORT**



Krop og kommunikation

- Gør det selv
- Vær tydelig
- 'Gæt og grimasser'





IKKE ALTID I MÅL – SKAB
OVERGANG TIL ANDET TILBUD!

- Andet hold
- Anden klub
- Anden sportsgren
- IFEL specialsport



VIDEN

DGI Viden om

DGI har også lavet en håndbog om Idræt til børn med særlige behov fra 2016, som kommer fint rundt om emnet.

Podcast om sport og inklusion

Inklusionskonsulent Simone Christiansen fra DGI har i 2019 skabt en podcast, hvor du kommer tæt på træning af børn med særlige behov: Sådan skaber I aktivitet for børn med særlige behov.

Videnscenter om Handicap

Videnscenter om Handicap har flere virkelig gode bøger som deler ud af viden – lige nu (oktober 2020) kan de alle sammen downloades gratis! Få *Idræt flytter grænser* af Annette Bentholm, *Gymnastik, børn og handicap* af Lene Puggaard Madsen m.fl. og *Alle til Idræt* af Tine Soulié m.fl.

Hillerød Kommunikationscenter

Herunder en række **downloads** via www.kc-hil.dk/fif-og-downloads

IFEL specialsport

Herunder en række **forskning og viden**
www.specialsport.dk/forskning

MERE SPECIALSPORT



SPECIALSPORT TØJ

Brug kuponkoden 'IFEL'
og få 15% rabat

[Se udvalget her](#)



MARKERINGS MÅTTER

Fantastiske til træning! Til kø, til
siddepladser, til afstand.. til ?

[Køb dem her](#)



VISUELLE SPORTS PLANCHER

Send os jeres 5 vigtigste
træningskategorier

[Kontakt os her](#)



**Guide: Sådan skaber du den bedste
ramme for din træning af børn med
særlige behov og handicap**

Trine Marie Gulstad Ravn på LinkedIn



**Guide: 5 tips til at få unge med
særlige behov og handicap ind i
foreningslivet**

Trine Marie Gulstad Ravn på LinkedIn

IFEL
specialSport

specialsport
GUIDEN

Foreningsliv **til dig**
der har et **særligt behov**

REGION HOVEDSTADEN

Når du er barn, ung eller voksen og har brug for særlige forudsætninger til din sport.

SÆSON
2020
2021

IFEL
specialSport

specialsport
GUIDEN

Foreningsliv **til dig**
der har et **særligt behov**

FYN & ØERNE

Når du er barn, ung eller voksen og har brug for særlige forudsætninger til din sport.

2020
2021



ifelspecialsport
@ IFEL specialsport
w www.specialsport.dk
e info@ifel.dk
t +45 6170 3060

#sport #fællesskaber #helelivet