



IFEL
specialsport

Specialsport OPSTART



Barrierer, løsninger & holdstart

foreningsudgangspunkt

svage punkter

- Ressourcekrævende
- ”Endnu en hal-tid”
- I modstrid med kerneydelsen?
- Konsekvenser for fællesskabet
- Medlidenhed
- Berøringsangst
- Fysisk tilgængelighed
- Idrætslig ulighed
- Rummelighed – et gradueret valg
- Økonomi

SUMH

Sammenslutningen af Unge Med Handicap

Det behøver ikke være så svært (2014)

foreningsudgangspunkt styrker i spil

- Mange frivillige – teams
- Imødekommenhed - gode til velkomst
- Højt forældreengagement – forældre-netværk
- Høj frivillighedsgrad – alle bidrager
- Vi tør mere – vi vil gerne gå forrest og prøve nye ting
- Fysisk tilgængelighed – for kørestole, synshæmning m.v.
- Træner program – skaber kompetence udvikling
- Stærkt fællesskab – mange aktiviteter at blive en del af
- God økonomi – omfordeling af ressourcer

Barrierer

barrierer

”Den største barriere indenfor handicapidræt, er forældres frygt for at deres børn ikke er velkomne i foreningen.”

SALFA:kids

Christian Røj Voldby, Ph.d.stud, Syddansk Universitet.

fakta

< 10% af børn med handicap har et fritidsliv (60 %)

Parasport Danmark

Overvægt (især ADHD og udviklingshæmning)

Pan&Frey(2006), Harvey&Reid(2003), Benthalm m.fl.(2009),
Baerg et al(2011), Erhart et al(2012)

Handicap har sammenhæng med sport type: i stol /
enesport / holdsport.

IFEL specialsport

21.5 % af befolkningen med handicap føler sig ensomme

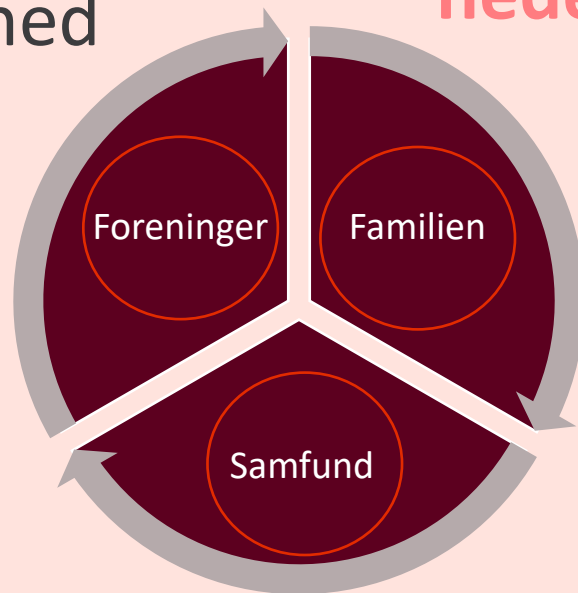
Fællesskab i foreningslivet giver øget livsduelighed

Virkelighed for mange voksne:

- Fri klokken 14 hver dag
- Hjem til bosted / egen lejlighed
- Sociale aktiviteter med familien - ind imellem

Almindelige + lidt flere:

- fysisk tilgængelighed
- strukturel (tidspunkt)
- intensitet
- **højt tempo**
- **kommunikation**



Forældrene Hvor? Kan hen klare det? **Beskytte mod nederlag?** Tid til hente / bringe. Overskud.

Den unge

Hvor? Har jeg lyst alligevel? Kan jeg?

Er jeg velkommen?

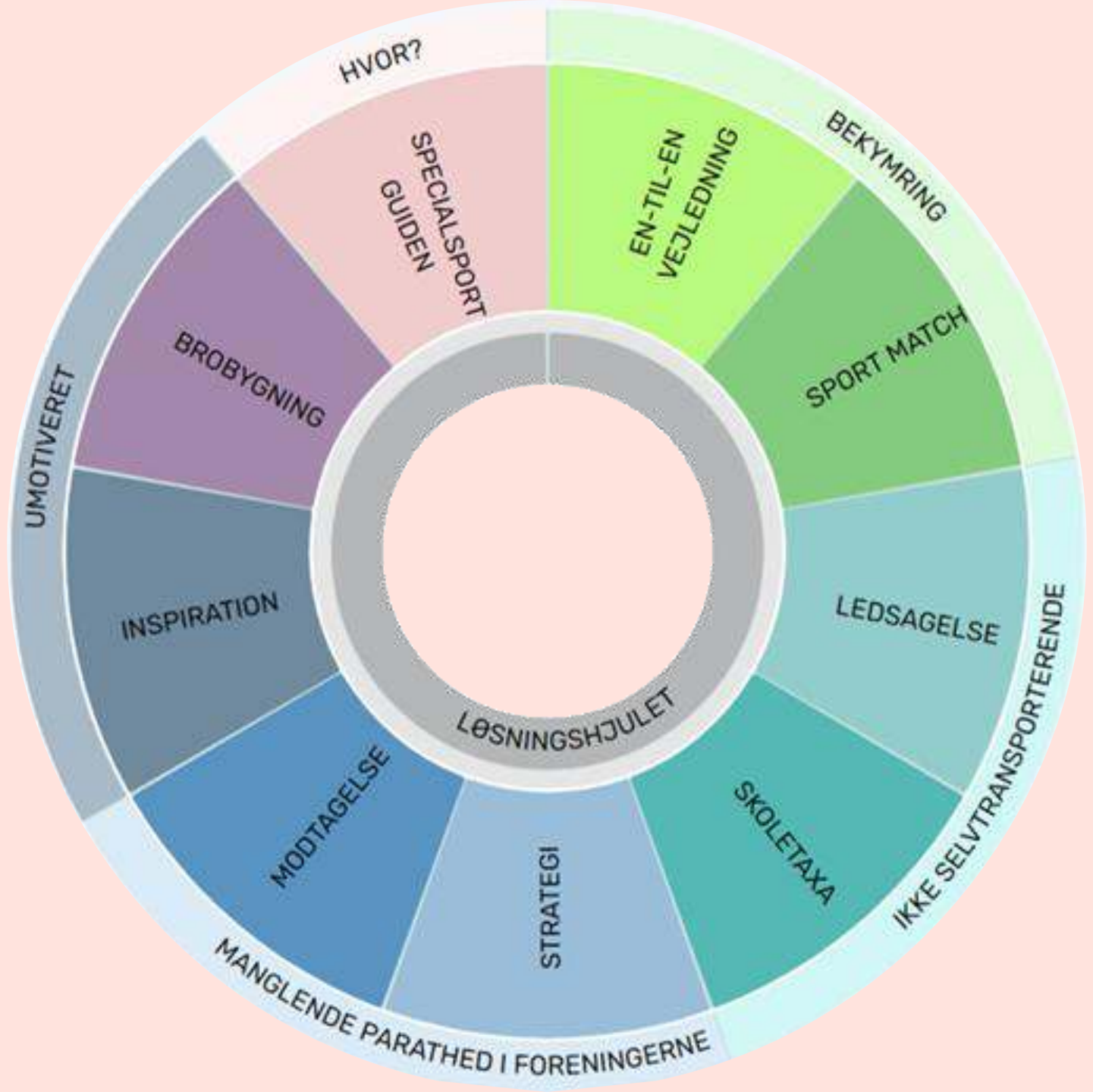
Overblik over sport

Transport kompensering / støtte

Store kommunale forskelle på støtte og puljer til foreningerne / familierne.

**OPSUM
MERING**

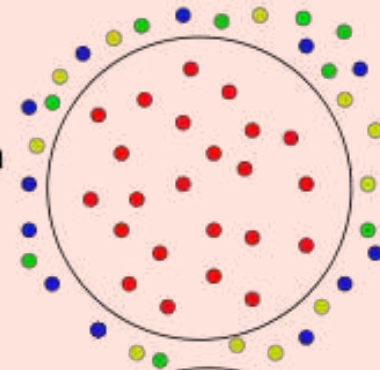
Løsninger



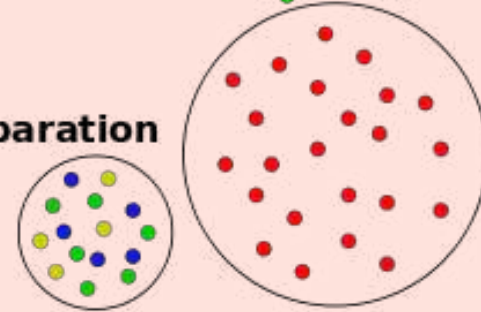
Mål

En del af
hvilket
fællesskab?

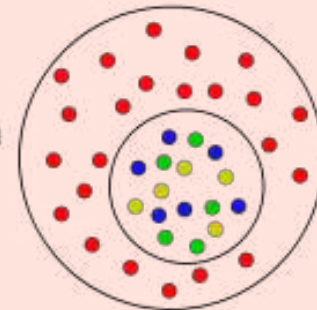
Exklusion



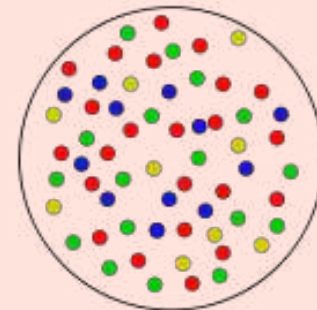
Separation



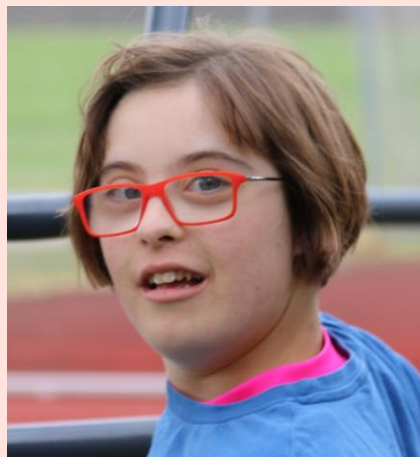
Integration



Inklusion



Målgrupper



Mange forskellige 'særlige behov'



Mød Luca



FILM

AKTUELT

Golfspiller
Floorballspiller
Fodboldspiller

TIDLIGERE

Karatemester
Gymnast



Typiske
særlige
behov

Udviklings
hæmning

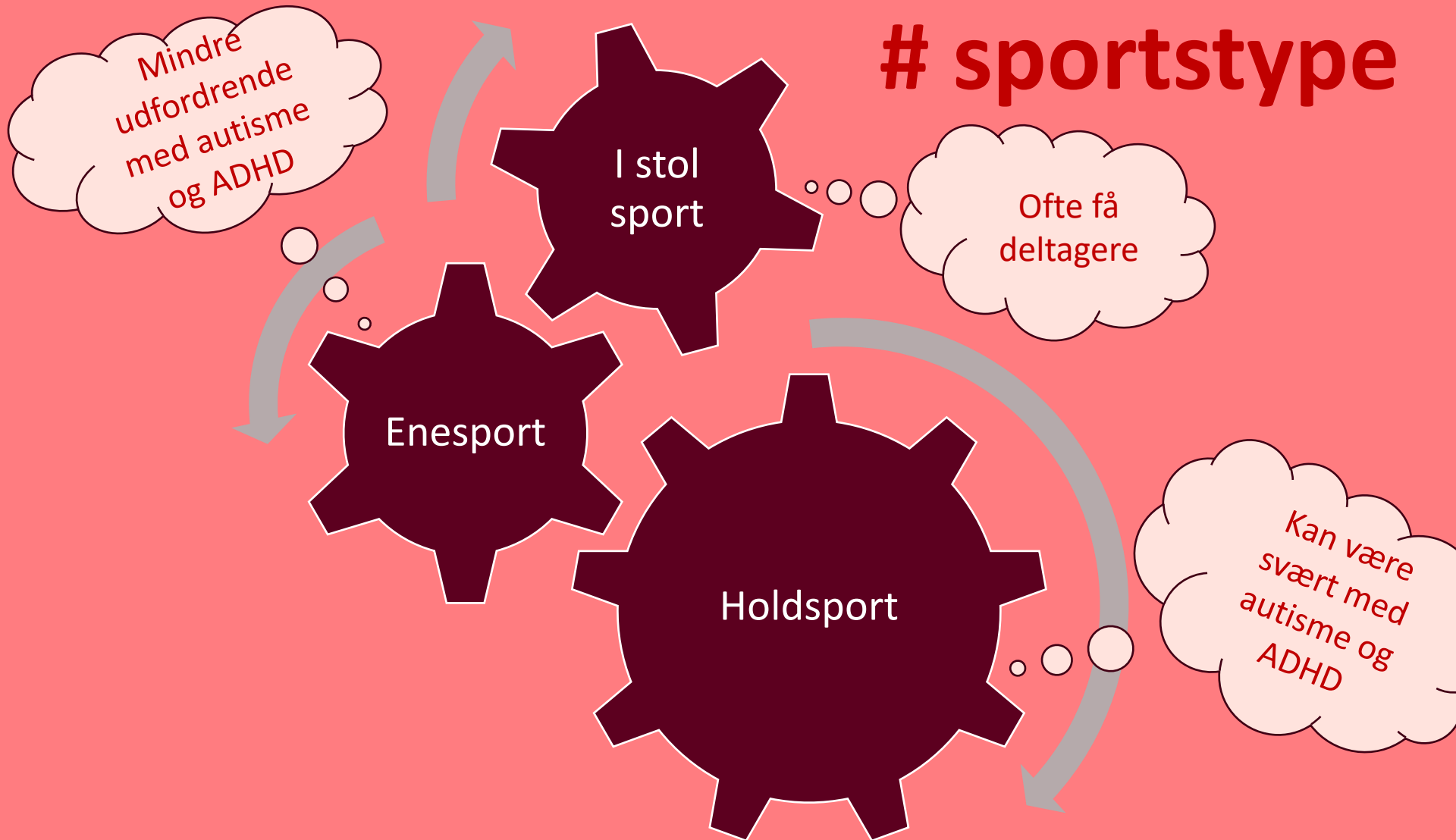
Det
autistiske
spektrum

Fysisk
funktions
nedsættelse

ADHD

Psykisk
sårbar

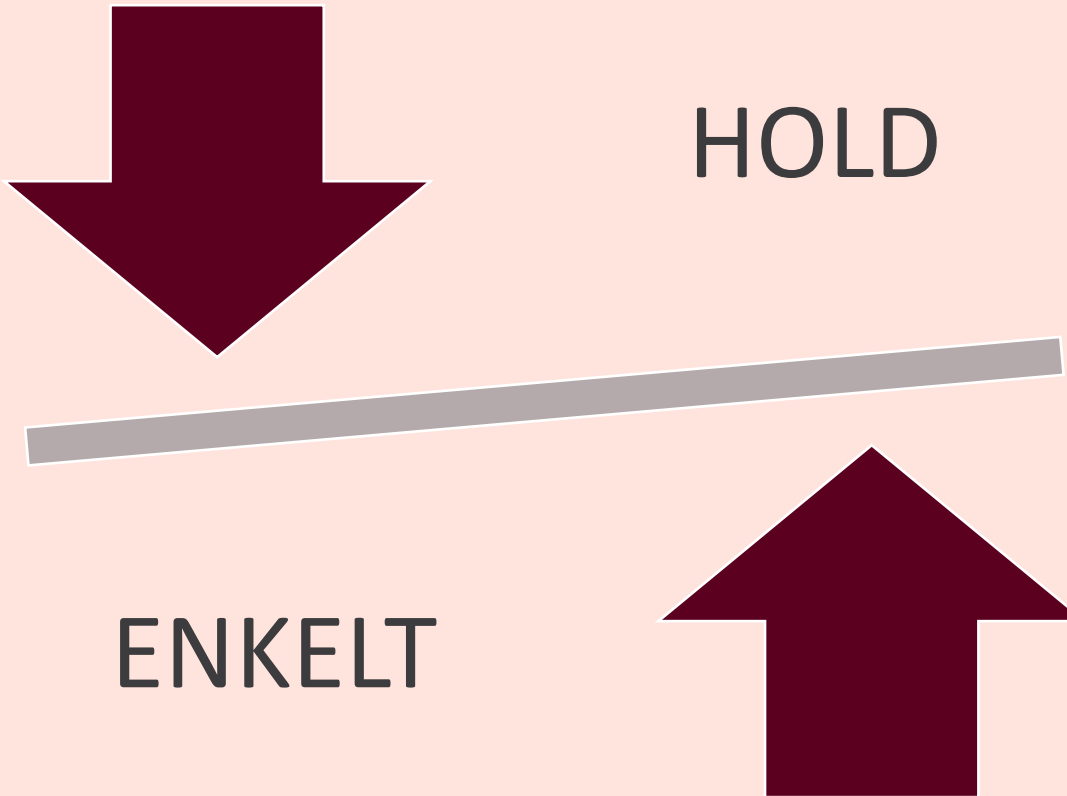
sportstype



ALLE KAN ALT

Hvis rammerne bliver tilpasset

inklusionstype



ALLE KAN ALT

Hvis rammerne bliver tilpasset

"Det ville være fint med hold for børn, der ikke er meget svært handicappede. Vores datter er lige i grænselandet, hvor et hold for normalt udviklede børn er for svært, men det dansehold, hun prøvede hos IFEL, var på et alt for lavt niveau"

15-05-2019 19:50

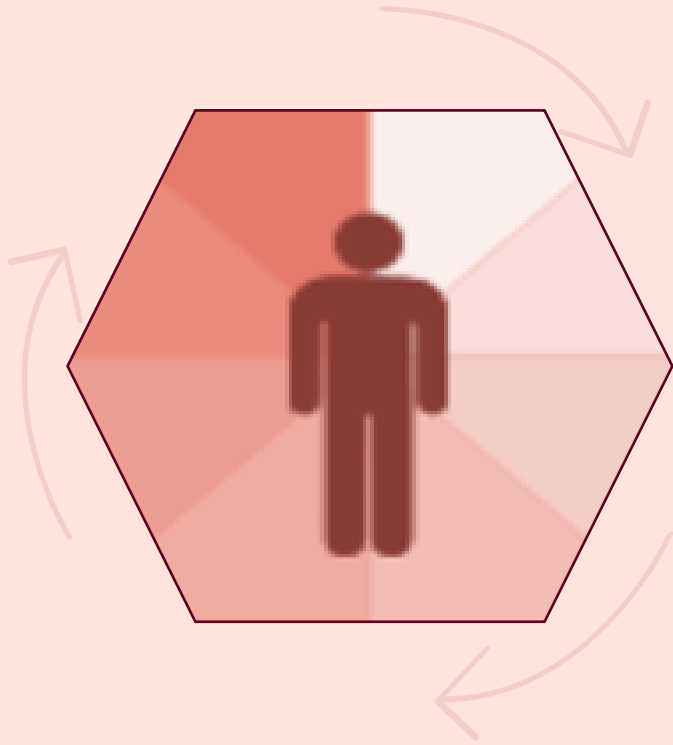
Enkelt
inklusion



'Ikke-
målgruppe'
til special
hold

enkeltinklusion

holdinklusion



Beskyttet
hold

UDVIKLING

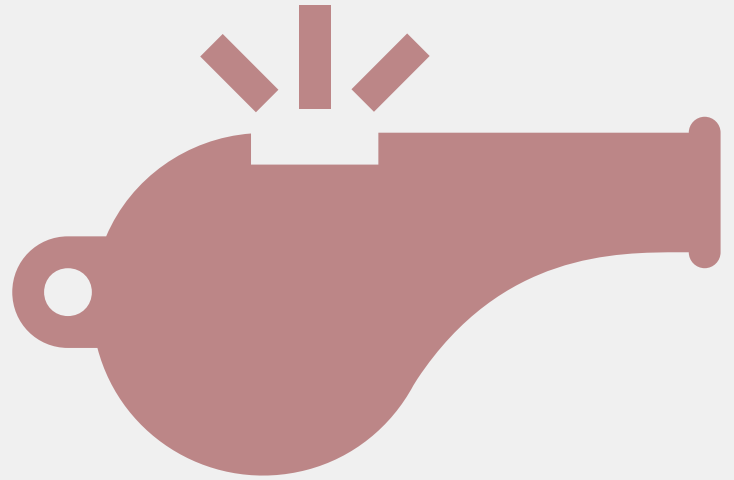
Livslangt
beskyttet
hold

Overgang
til enkelt
inklusion

‘Når afstanden er for stor’

Personligt • socialt • Sportsfagligt

Organisering





Familie
træning

Skole
sam-
arbejde

Enkelt
inklusion



Beskyttet
hold



tidspunkt

- Der hvor alle andre også gerne vil..
- Klokken 16-18 hverdage
- Formiddage / weekenden
- Hvad kan lade sig gøre?
- Ro omkring holdet, men ikke isoleret

træner

Bottom-up

Top-down?

Frivillig

Lønnet?

Naturtalent

Nye kompetencer?

Ambitiøs

Pædagogisk?

1, 2..

Team?

forudsætninger

- Et godt navn hold/træning/samarbejde/indsats
- Synlig på hjemmeside
- Nem tilmelding (prøvetræning)
- Adgang til telefonnummer
- Masser af energi omkring indsatsen

niceto

- Opstartsøkonomi
- Årshjul
- Forældresamarbejde

Rekruttering til specialhold

”Hvis man vil have udsatte unge til at dyrke idræt, er det ikke nok at sætte en flyer op. Man skal banke på deres dør og række en hånd frem, og man skal være tålmodig. For nogle tager det et minut at beslutte sig. For andre et år.”

Projektleder for Idrætsprojekt for udsatte unge

De nemme

- Specialsport guiden 😊
- Postkort • flyer • beskrivelse
 - Hjemmesider (egen + fx kommunens)
 - Barn-til-barn og forældre-til-forældre
 - Lokale sundhedshuse, lægeklinikker og biblioteker
 - Kommunen (i rigelige mængder): KULTUR & FRITID • BØRN & FAM. • HANDICAP • SUNDHEDSPL. • VENTERUM
 - Specialskoler og gruppeordninger
- Kultur- og fritidskonsulenten

1-2-hold



A flyer for Hvidovre Badminton Club. The top left features a photo of a young boy in a white shirt playing badminton. The top right has a red circle with a white badminton shuttlecock icon. Below the icon, the text reads "Hvidovre Badminton Club" and "Badminton til dig med særlige behov!". A red banner with white text says "Lørdage". At the bottom, it says "Besøg os på www.hbc-badminton.dk". The bottom left has a green background with the text "SVÆRHEDSGRAD" and five grey dots.



A flyer for AVARTA FIGHTERS. The top left features a photo of three young boys playing soccer on a grass field. The top right has a dark blue circle with a white silhouette of a person kicking a ball. Below the icon, the text reads "AVARTA FIGHTERS". A dark blue banner with white text says "Tirsdays kl. 16.30-17.30". At the bottom, it says "Kom og vær med!". The bottom left has a dark blue background with the text "Sværhedsgrad" and five teal dots.

1-2-hold

De krævende

- SO:ME Fb-add. • Fb-bygruppe • Instagram • LinkedIn
- Deltagelse i lokale events
- Artikler i lokalavisen
- Samarbejde med skoler og institutioner

Vær tålmodig..

Det tager et år,
at bygge et
specialhold op.

Samarbejder

Specialskoler & gruppeordning

- Invitér fritidsordningen på besøg.
- Tilbyd fritidsordningen at komme til skolen og træne en eftermiddag.
- Tilbyd et undervisningsforløb over 1-3 gange.

Hav altid 'materiale' med til børnene.

Skole samarbejde



ANDRE MULIGHEDER

- Taxaordning
- Følgevenner
- Ledsager-ordning

Virkemidler

redskaber

- **Styring og kontrol** *for træneren*
- **Kompenserende støtte** *til deltagerne*
- **Fælles forståelse**
for træner, deltagere, klub og forældre

FILM

RHåndbold



Visuel plan

SAMLING



VÆLGE TRÆNING



VARME OP



HÅNDBOLD TRÆNING



STRÆKKE UD



SAMLING



Markeringsmåtter Styring



Minut styring

Markering af pladser og kø



Timetimer Overblik



'Værnemidler' Personligt



Energi Sportsvenner



Afslutning



Opfølgning

Tekstbesked
28. aug. 2017 20.44

Hej Noah

Det var dejligt du kom til skydning i dag - jeg tog et billede af dig og Mikkel og geværet, som du lige får her. Hils din mor - vi ses på mandag 😊



Bedste hilsner, Trine

Kom Noah til skydning næste gang?



Success
Peak-end

THE PEAK END RULE



Økonomi

Egen kommune

Fritidsforvaltningen (relationer!)

FX

- **Udviklingspuljer §79**
Aktiverende og forebyggende sigte.
- **Socialt udsatte puljen §18**
Støtte til svage, truede eller udsatte grupper.
- **Medlemstilskud**
Forhøjet med handicap?

Støtte til kontingent

DGI / Broen Danmark / kommuner m.fl. Løbende ansøgning.

Kulturstyrelsen

Transport og hjælpemidler. April.

Private

- **Sponsorer**
Lokale / nationale.
- **Fonde**
Husk forankringsperspektivet!
- **Elsass Fonden - CP fokus**
Ansøgning løbende + 4/år

DGI / DIF

Foreningspuljen. Løbende ansøgning + 3/år.

Den

Fælleskommunale

Handicapidrætspulje

Løbende ansøgning. Se liste.

Nordsj. §18 pulje

Ansøgningsfrist April.

Kommuner

Den Fælleskommunale Handicapidrætspulje

- Albertslund
- Ballerup
- Brøndby
- Furesø
- Gentofte
- Gladsaxe
- Glostrup

- Herlev
- Hvidovre
- Høje-Taastrup
- Ishøj
- Rødovre
- Tårnby
- Vallensbæk

Nordsjællands fælleskommunale §18 pulje

- Allerød
- Fredensborg
- Gribskov
- Halsnæs
- Helsingør
- Hørsholm
- Hillerød

Vedholdelse

løbende

- Følg altid op på ikke-annonceret fravær.
- Lukket facebookgruppe til børnene *og sekundært forældrene*.
- Masser af billeder / video.
- Forældre-/familieinvolvering.
- Sociale arrangementer hold/klub

forstærkere

- Vær FORBEREDTE
- Juster sværhedsgraderne. Skab succes hver gang
- HIGH FIVES i massevis... og MANGE medaljer.
- KLUBTØJ
- Find en frivillig ”hygge-person”

*Skab
klubidentitet
og bevægelser,
der understøtter
barnets identitet
som medlem.*



Årshjul



KARATE 15.30-16.30

2. halvårs kontingent

KATALOG

Sommerferie

Sommerferie

Sommer fest RKS

Evaluering

SLUT SÆSON

START SÆSON

Træner kursus DHIF

Holdbillede på Facebook

Samtræning Glostrup

Evaluering

SPØRGESKEMA

PROJEKT KICKSTARTER

TRAMPOLIN

● 2016

SÆT KRYDS



SPØRGSMÅL	SVAR			RESULTAT
GLÆDER DU DIG TIL TRÆNINGEN?				
HVORDAN ER TRÆNINGENS SVÆRHEDSGRAD?	TILPAS	NEM	SVÆR	
HVAD SYNTES DU OM DET I LAVER TIL TRÆNINGEN?				
ER DU BLEVET BEDRE TIL DIN SPORT?	JA	LIDT	NEJ	
KAN DU NÆVNE TRE TING, DU ER RIGTIG GOD TIL I DIN TRÆNING?	3.	2.	1.	
Score	3	2	1	

Next step

Beslutning

Flyer

Navn

Distribution

Tidspunkt

Budget

Trænere

Basisansøgning

Målgruppe

Årshjul

Organisering

Evalueringsplan

Praktisk (web /
tilmelding m.v.)

Kontakt komm.
aktører

check opstart

Opstart kursus

Træner kursus

Opstart kuffert

3 mdr. holdleder

husklharadgangtil

- Medlemskab i IFEL specialsport
- Rekruttering via specialsport guider
- Adgang til kurser
 - Specialsport opstart
 - Specialsport fif og tricks
 - Specialsport workshop
 - Specialsport netværk
- Rådgivning



opstart kuffert

- Besøg af IFEL specialsport 3-5 gange indenfor opstartsperioden
- Rekrutteringsmateriale (200 postkort og 20 plakater)
- Trænings-plancher målrettet egen sport
- Time-timer
- Markerings-måtter
- Whiteboard (60x90)





check træning

- Velkomst
- Visuel plan
- Ramme plan
- Minutstyring
- Individ. løsninger
- Afslutning
- Opfølgning

vigtigst



Energi • glæde • tålmodighed

EVALUERING

INDHOLD

Hvad var særlig godt?

Hvad kunne være bedre?

ONLINE-DELEN

Hvordan fungerede det for dig at være på online? Var der noget vi kunne have gjort bedre eller anderledes?

Vi trækker lod om en Timetimer til dem der sender 😊

Afslutning

Viden & kontakt



SPECIALSPORT

ALLESSKAB #HELELIVET

ØSÆRLIGE BEHOV OG
FORENINGSLIV



Vil du også være **MEDLEM?**

Blev du som specialsport **KLUB**

Blev specialsport **SPONSOR**

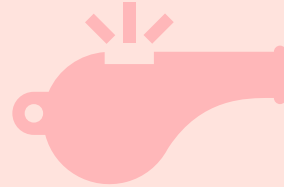
Forenings NETVÆRK



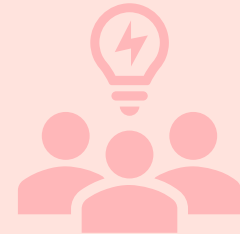
FØRSTE GANG DEN 7. DECEMBER 2020



Special
sport
Opstart



Special
sport
**Fif &
tricks**



Special
sport
**Work
shop**

MERE SPECIALSPORT



Guide: Sådan skaber du den bedste ramme for din træning af børn med særlige behov og handicap

Trine Marie Gulstad Ravn på LinkedIn



SPECIALSPORT TØJ

Brug kuponkoden 'IFEL'
og få 15% rabat

[Se udvalget her](#)



MARKERINGS MÅTTER

Fantastiske til træning! Til kø, til
siddepladser, til afstand.. til ?

[Køb dem her](#)



VISUELLE SPORTS PLANCHER

Send os jeres 5 vigtigste
træningskategorier

[Kontakt os her](#)



Guide: 5 tips til at få unge med
særlige behov og handicap ind i
foreningslivet

Trine Marie Gulstad Ravn på LinkedIn

Tjekliste for skoleforeningssamarbejde

Kilde: DGI

Hvad skal I som forening være opmærksom på at få aftalt før I går i gang med samarbejde med en skole? Her er nogle punkter det kan være godt at få afklaret. Det er en god idé at skrive aftalen ned, så der ikke er tvivl om, hvad der er aftalt.

Personer

- Antal børn (alder, klassetrin, yderligere beskrivelse)
- Antal instruktører (navne, kontaktinfo)
- Antal lærere/pædagoger (navne, kontaktinfo)

Forløbet

- Hvornår er første gang?
- Hvornår er sidste gang?
- Er der planlagte ferier eller andre ting I skal være opmærksomme på under forløbet?
- Skal børnene på besøg før forløbet begynder?
- Skal skolepersonalet på besøg og prøve aktiviteten?

Kommunikation

- Hvordan kommunikerer I? (Telefon, mail, andet)
- Hvad gør I, hvis der er afbud/aflysning?
- Aftal (evt. opstartsmøde), midtvejsmøde og afsluttende evalueringsmøde, hvor alle deltagende voksne fra skole og forening samt evt. andre relevante personer, konsulenter deltager.
- Hvordan taler I om ting, der skal være anderledes? Overlevering af info om deltagende børn.

Pris

- Hvad koster forløbet?
- Hvad dækker prisen?
- Hvornår skal der betales?
- Er der muligheder for at søge tilskud/støtte? (Ex. via kommunen, DGI, Broen Danmark eller andre)

Andet

- Skal forældrene inddrages?
- Er der mulighed for at børnene kan komme i foreningen ud over tiden med skolen?
- Skal der laves særlige tilladelser?
- Transport til og fra aktiviteten – hvordan klares det?

Der vil sikkert være punkter, som ikke er med på denne liste, men som dukker op, når I taler om dem. Sørg endelig for at komme rundt om det hele. Så er I nemlig rigtig godt rustet til at starte et forløb op og få et godt samarbejde i gang.

VIDEN

DGI Viden om

DGI har også lavet en håndbog om Idræt til børn med særlige behov fra 2016, som kommer fint rundt om emnet.

Podcast om sport og inklusion

Inklusionskonsulent Simone Christiansen fra DGI har i 2019 skabt en podcast, hvor du kommer tæt på træning af børn med særlige behov: Sådan skaber I aktivitet for børn med særlige behov.

Videnscenter om Handicap

Videnscenter om Handicap har flere virkelig gode bøger som deler ud af viden – lige nu (oktober 2020) kan de alle sammen downloades gratis! Få *Idræt flytter grænser* af Annette Bentholm, *Gymnastik, børn og handicap* af Lene Puggaard Madsen m.fl. og *Alle til Idræt* af Tine Soulié m.fl.

Hillerød Kommunikationscenter

Herunder en række **downloads** via www.kc-hil.dk/fif-og-downloads

IFEL specialsport

Herunder en række **forskning og viden**
www.specialsport.dk/forskning



specialsport GUIDEN

Foreningsliv **til dig**
der har et **særligt behov**

REGION HOVEDSTADEN



Når du er barn, ung eller voksen og har brug for særlige forudsætninger til din sport.

SÆSON
2020
2021



specialsport GUIDEN

Foreningsliv **til dig**
der har et **særligt behov**

FYN & ØERNE



Når du er barn, ung eller voksen og har brug for særlige forudsætninger til din sport.

2020
2021



IFEL
specialSport

ifelspecialsport

@ IFEL specialsport

w www.specialsport.dk

e info@ifel.dk

t +45 6170 3060

#sport #fællesskaber #helelivet