



ENERGIBOOST med Energy Management®

Kompetensutveckling för er som vill ha en hög energinivå, bra resultat och en positiv arbetsmiljö

VARFÖR?

När ni vet att ökad energi i verksamheten leder till bättre resultat, hälsa och arbetsmiljö och vill

- öka personalens kompetens kring hur var och en kan få kontroll över sin egen inre energinivå med en modell som ger struktur och systematik i detta arbete.
- ge tips och verktyg som passar olika personer och som gör det möjligt för var och en att tänka och leva energimedvetet, det vill säga förstå vad som ger och vad som tar energi och sedan också välja att agera utifrån det.
- öka inspirationen kring hur ni som team kan jobba bra ihop och få en ökad teamkänsla genom aktiv energispridning i gruppen.

HUR?

Vi kommer till er och har ca 4 timmars interaktiv utbildning för er personal där vi jobbar med följande områden:

- **ENERGY MANAGEMENT®** - modellen för struktur och systematik för att behålla din inre energi, stoppa energitjuvar och sprida energi till andra.
- **VERKTYG** - för din EGEN energikontroll.
- **STOPPA ENERGITJUVARNA** - och behåll din energi.
- **ENERGISPRIDNING** - så hjälper vi varandra att behålla energin i teamet.

RESULTAT!

Hela teamet har insikt i hur ni tillsammans kan öka energi och arbetsglädje, både som individer och som team. Ni är laddade och har kunskapen som säkerställer att ni kan skapa er egen energiboost så att teamkänslan kan blomstra. Ni får ett ökat driv och ökat engagemang vilket gynnar både kunder och personal. Med mer energi gynnas också hälsa och prestationsglädje både på kort och lång sikt!