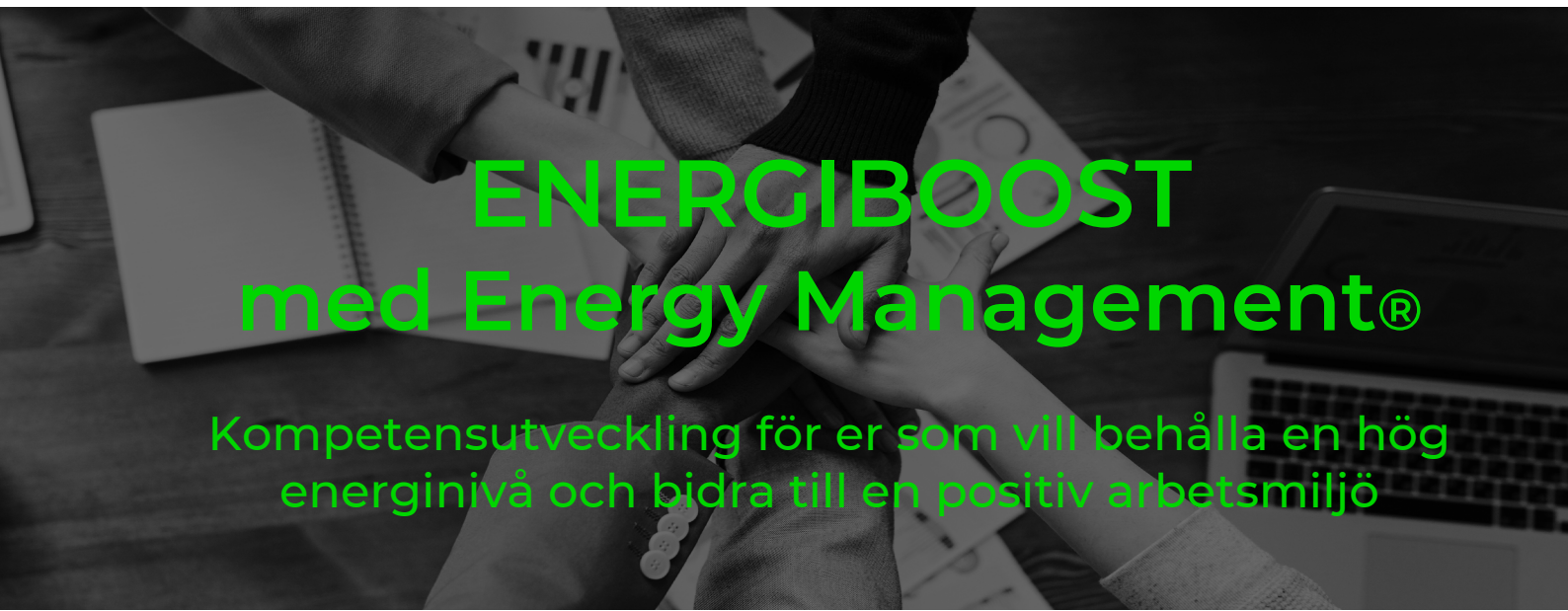




ENERGIBOOST med Energy Management®

Kompetensutveckling för er som vill behålla en hög energinivå och bidra till en positiv arbetsmiljö

VARFÖR?

När ni tror på att ökad energi i verksamheten leder till bättre resultat och bättre arbetsmiljö.

När ni vill öka varje persons kompetens kring hur var och en kan få kontroll över sin egen inre energinivå och ge dem en modell kring hur de kan få struktur och systematik i detta.

När ni vill ge tips och verktyg som passar olika personer och som gör det möjligt för var och en att tänka och leva energimedvetet, det vill säga förstå vad som ger och vad som tar energi och sedan också välja att agera utifrån det.

När ni vill öka inspirationen kring hur ni som team kan jobba bra ihop och få en ökad teamkänsla genom aktiv energispridning i gruppen.

HUR?

Vi kommer till er och har 3-4 timmars interaktiv utbildning för er personal där vi jobbar med följande områden:

- **ENERGY MANAGEMENT®** - modellen för struktur och systematik för att behålla din inre energi, stoppa energitjuvar och sprida energi till andra.
- **VERKTYG** - för din EGEN energikontroll.
- **STOPPA ENERGITJUVARNA** - behåll din energi.
- **ENERGISPRIDNING** - så hjälper vi varandra att behålla energin i teamet.

RESULTAT!

Hela teamet har insikt i hur ni tillsammans kan öka energi och arbetsglädje, både som individer och som team. Fördelarna med att ta aktivt ansvar för sin inre energi är tydliga. Alla har också kompetens och verktyg för att göra det på ett strukturerat och systematiskt sätt. Ni är laddade och har kunskapen som säkerställer att ni kan skapa er egen energiboost så att teamkänslan kan blomstra!