



ENERGIBOOST & TEAMKÄNSLA

INSPIRATIONSFÖRELÄSNING FÖR ER SOM VILL
ÖKA TEAMKÄNSLAN OCH HÅLLA ENERGIN HÖG

VARFÖR?

På Sparringpartner är vi övertygade om att mängden personlig energi i den egna "energitanken" återspeglar motivation och prestationsglädje. Det i sin tur skapar den samlade energin och produktiviteten i organisationen. Håller du med? **I så fall är vår inspirationsföreläsning ENERGI BOOST & TEAMKÄNSLA för er!** Du och dina kollegor får tips och verktyg som väcker era tankar kring vad som ger och vad som tar energi. Både för var och en och för er som team.

HUR?

Vi kommer till er och har 1-2 timmars inspirationsföreläsning för er personal där vi bland annat pratar om följande:

- PSYKOLOGISK TRYGGHET - grunden för ett bra teamarbete.
- ENERGY MANAGEMENT® - modellen för att hantera din energi.
- VERKTYG - för din EGEN energikontroll.
- ENERGISPRIDNING - så hjälper vi varandra att behålla energin i teamet.

RESULTAT!

Ni har fått en **ENERGI BOOST** och hela teamet har större insikt i vad ni tillsammans vill och kan göra för behålla eller öka teamkänslan och för att hålla energin hög. Både som individer och som team. Ni är laddade med verktyg som säkerställer att ni kan energiboosta er själva och varandra. Teamkänslan och arbetsglädjen blomstrar!

Låter det intressant? Kontakta oss så berättar vi mer!