



# ENERGIMEDVETET LEDARSKAP

ENERGIOPTIMERING SOM FÖRENAR OPTIMAL EFFEKTIVITET  
MED HÅLLBAR PRESTATIONSGLÄDJE

## CHEFEN FÅR:

- ✓ Medarbetare som bidrar till och tar ansvar för sin egen energinivå och som känner prestationsglädje.
- ✓ Ökad kännedom om hur var och en i personalgruppen vill och kan bidra mest för att trivas bäst och ge mest energi.
- ✓ Ett nytt sätt att ha utvecklingssamtal då de alltid utgår från mål, syfte, styrkor och energi för maxad uteffekt av var och en.
- ✓ Får tydligare verktyg att hänvisa till och arbeta med vid beslutsfattande både enskilt och i gruppen..
- ✓ Samma saker som medarbetaren får enligt nedan.

## MEDARBETAREN FÅR:

- ✓ Ökat engagemang och en tydlig bild om hur hen kan bidra med just sina styrkor till mål och önskat resultat.
- ✓ I mesta möjliga mån jobba med det som ger energi och det hen har styrkor och intresse för.
- ✓ En tydlig bild av hur hen kan bidra till positiva energispiraler både till sig och sitt team.
- ✓ Ökat självförtroende, självmedvetande och förståelse för hur just hen och andra bidrar till ökad arbetsglädje.
- ✓ "Energy Management@" som en del av vardagen liksom verktyg för att utveckla detta område både själv, med andra och med sin chef..

## ENERGIMEDVETET LEDARSKAP - EFFEKTEN!

*Ett energimedvetet ledarskap utgår alltid från verksamhetsmål och affärsidé i kombination med varje medarbetares unika styrkor och energipreferens. Energimedvetet ledarskap ger följaktligen ett optimalt kapacitetsutnyttjande och en energimaxad resurshantering.*

### Vad är Energimedvetet ledarskap i praktiken?

Först kartläggs hela personalens styrkor. Vad motiverar och demotiverar? Vad tar energi och vad ger energi (energipreferens)? För var och en? Sedan är det dags att sätta detta i relation till organisationens olika mål och vilket arbete som behöver göras för att dessa ska nås. Det här sker i samråd mellan chef och medarbetare så att varje persons styrkor, motivatorer och intressen kan användas så långt det är möjligt. På det här sättet sätts också kundnöjdheten i centrum. Det ger ett kundfokus samtidigt som alla får använda sina förmågor på bästa sätt. Då går det åt mindre energi. Dessutom alstras mer energi när man har roligt och känner sig värdefull för helheten.

Det är helt enkelt **energimedvetet ledarskap och energioptimering i organisationer.**

**Effekten då?** Bästa verksamhetsresultat, resursanvändning och hälsoeffekt för både personal, verksamhet och samhälle!