

Soulful by Samara

Let me help to reflect your inner light

Overzicht mogelijkheden en prijzen van behandelingen

Reiki Behandeling (inclusief voor en nabespreking)

Tijd: 45 min

Prijs: € 40

Therapeutische cupping massage van de nek, rug en schouders. incl. fixatie cups

Tijd: 50 min. (Incl. voor en na bespreking)

Prijs: € 40

Therapeutische cupping massage van het volledige lichaam
Incl. fixatie cups.

Tijd: 80 min. (Incl. voor en nabespreking)

Prijs: € 70

Therapeutische cupping massage nek, rug en schouders gevolgd door Reiki.

Tijd: 90 min. (Incl. voor en nabespreking)

Prijs: € 75

Therapeutische cupping massage van het volledige lichaam gevolgd door Reiki.

Tijd: 120 min. (Incl. voor en nabespreking)

Prijs: € 95

Soulful by Samara

Let me help to reflect your inner light

Aandachtspunten

Vorbereiding Reiki

Geen

Nazorg Reiki

Wel voldoende water drinken.

Vorbereiding Cupping

Voor de behandeling is het belangrijk dat je - - - niet te zwaar eet, de voorkeur gaat uit naar een licht verteerbare maaltijd.

- Douchen, want na de cupping mag je de 1e 8 tot 12u niet douchen of in bad
- Niet onder invloed zijn (zeker 48u)

Nazorg Cupping

- Drink voldoende water
- Kleet je warm, houdt je spieren warm
- Geen sauna (1e 24u), bad of douche (1e 8-12u even afspoelen mag, maar gebruik geen reinigende producten)
- Doe geen te fysieke inspanning

Het is een detox behandeling dus er kunnen griepachtige symptomen ontstaan, dit is volkomen normaal en zelfs goed, je lichaam is aan het werken en zichzelf aan het helen. Rust goed.