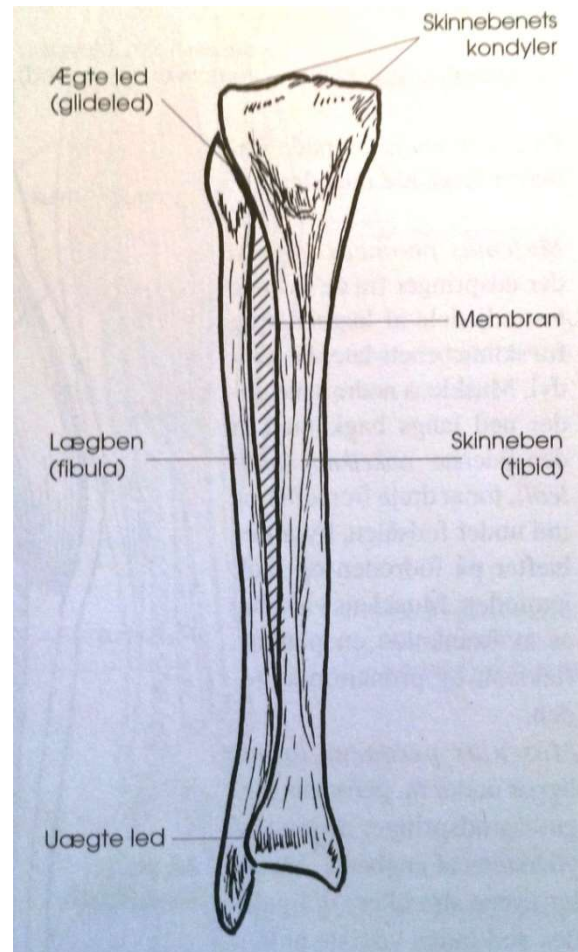


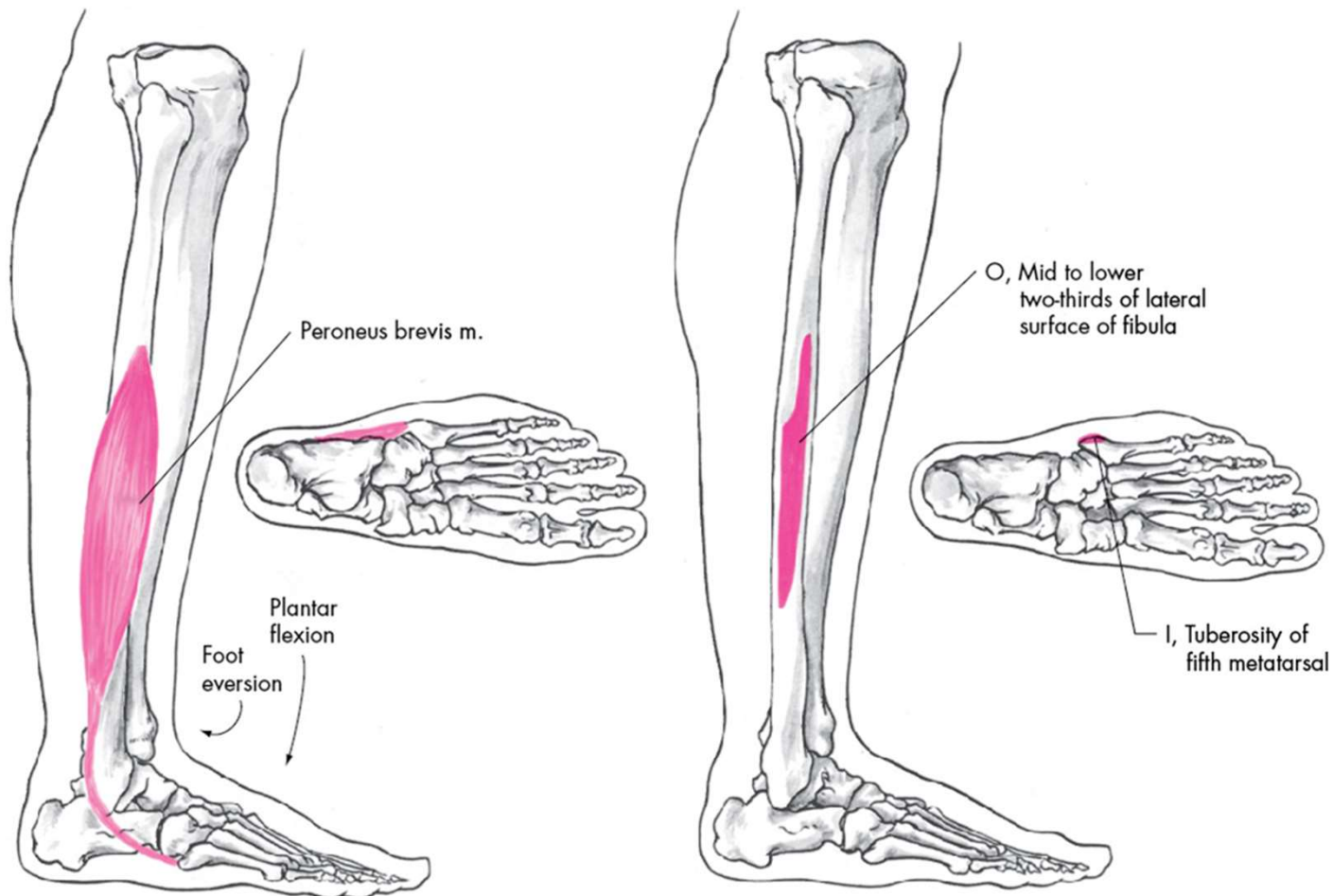
[underben]



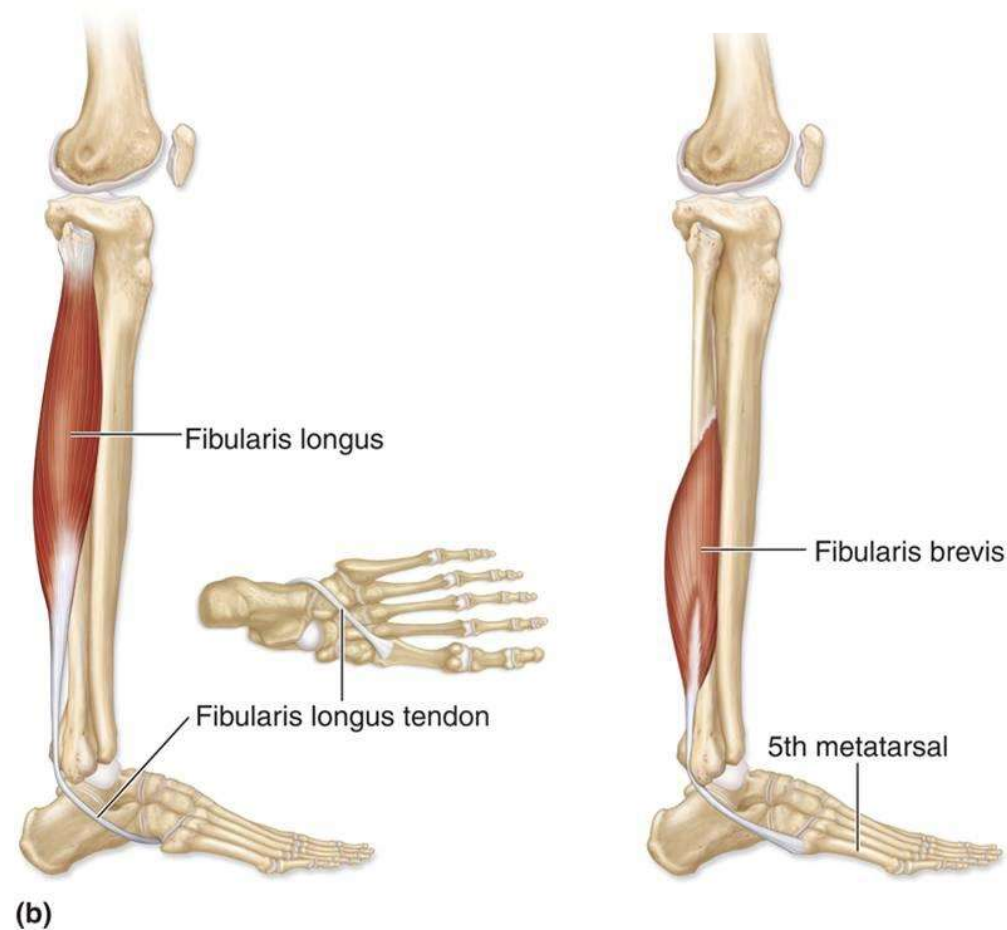
[musculus peroneus longus]



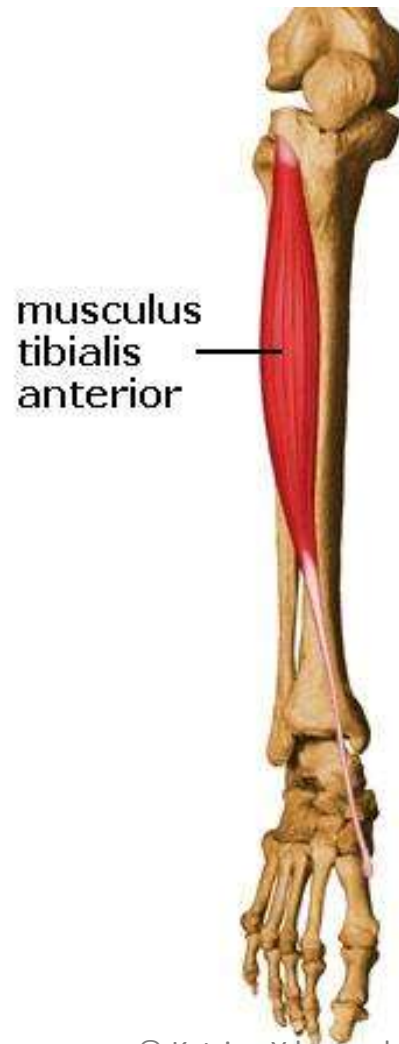
[musculus peroneus brevis]



[musculus peroneus longus og brevis]



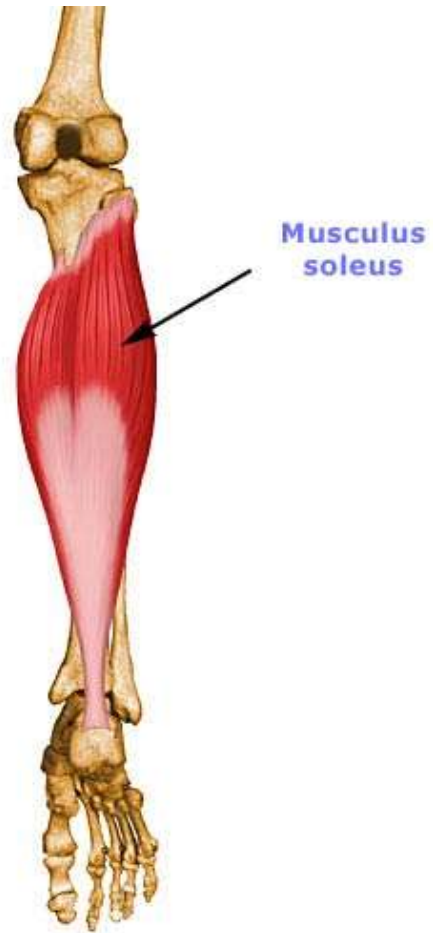
[musculus tibialis anterior]



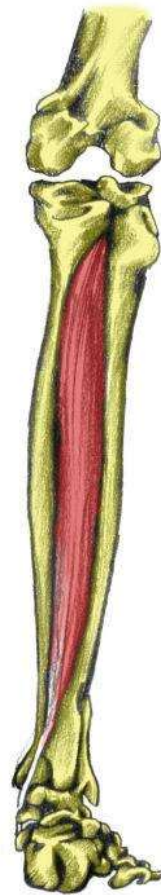
[musculus gastrocnemius]



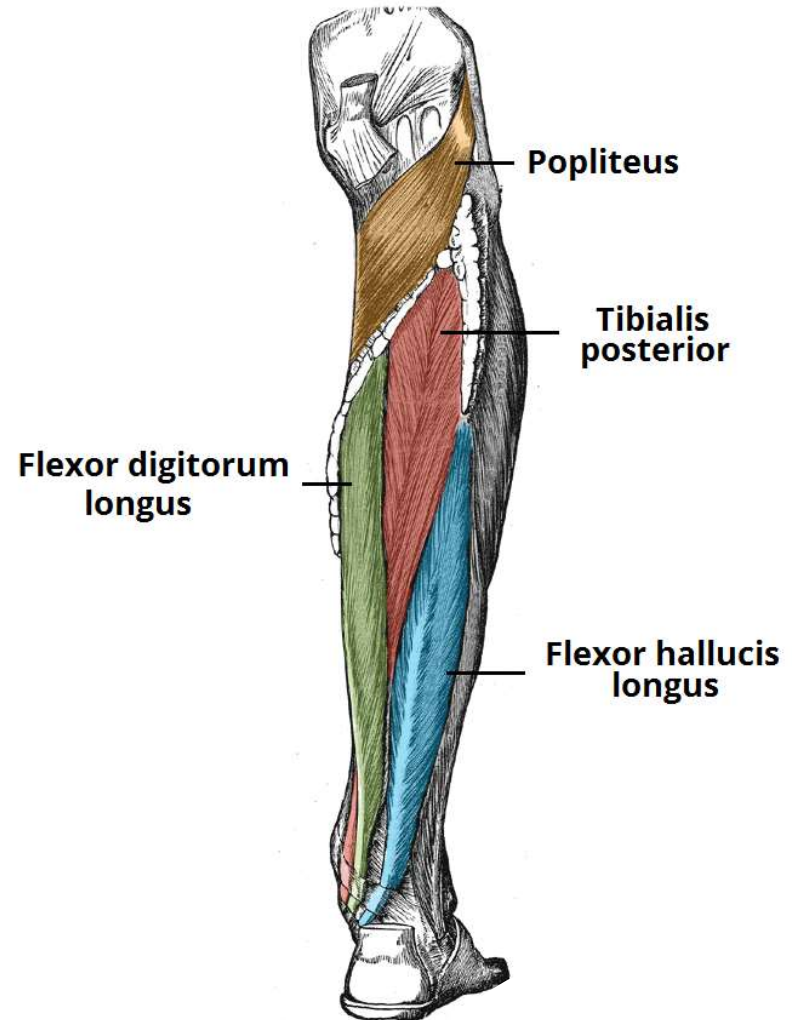
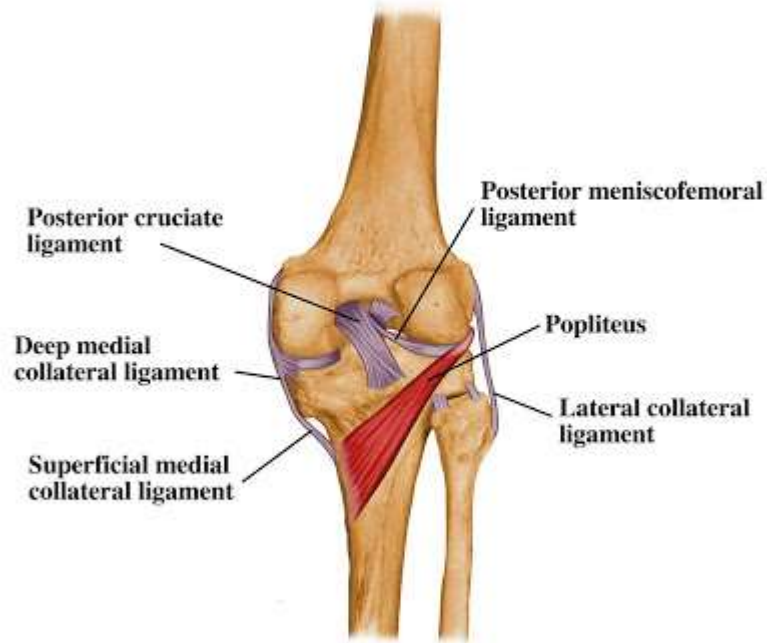
[musculus soleus]



[musculus tibialis posterior]



[musculus popliteus]



[dropfod]

- Manglende evne til at løfte den forreste del af foden (dorsifleksion) pga. svaghed/lammelse i muskler under knæet
- Årsag: neurologisk, muskulært, fra rygsøjlen
- Operation for diskus: 16-74% genvinder normal muskelfunktion efter 1-6,4 år
- Umiddelbart ingen forskning på graden af helbredelse efter operation for diskus

[sesamknogler]

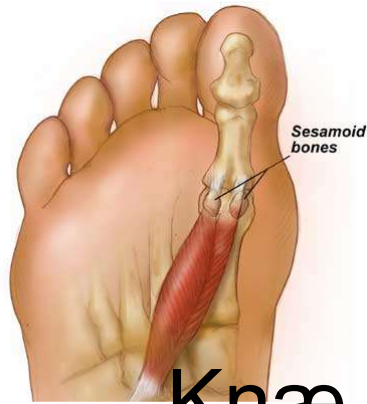
[definition]

En lille knogle indlejret i en kapsel eller en sene.
Hedder sesam-knogler fordi de som regel er små

Forekomsten er afhængig af kroppens behov, fx
'rider's bone' – sesamknogle i adductorer

[funktion]

Modificere tryk, mindske friktion og i nogle tilfælde at styre musklens retning



[sesamknogler]



- Knæ – patella i quadriceps senen, kroppens største sesamknogle
- Hånd – 2 stk distalt for metacarpalia I (sidder i senerne til adductor pollicis og flexor pollicis brevis) + 1 distalt for metacarpalia II + i håndledet (pisiform)
- Foden – 2 stk ved metatarsalia I i forbindelse med 1 tå, begge i flexor hallucis brevis senen, lateralt + medialt

[rider's bone]

Sesamknogle i senen til m. adductor longus grundet belastning fra meget ridning.

