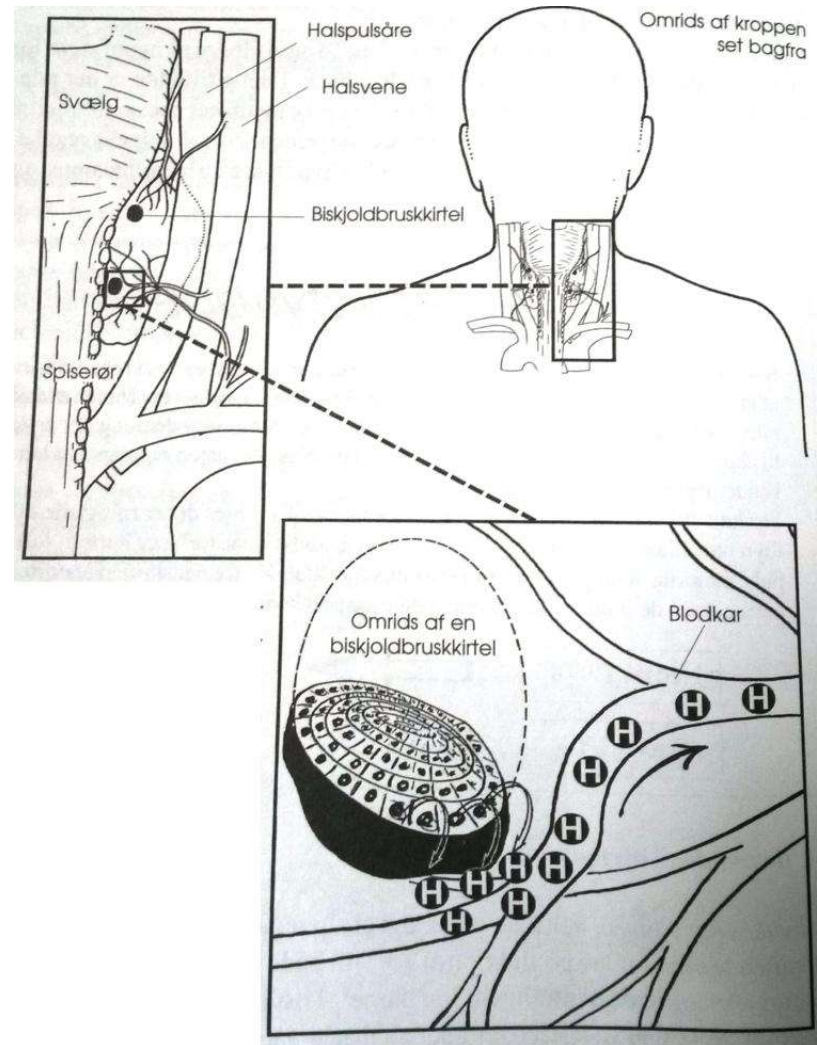


[glandula parathyroidea]



[parathyroideahormon]

Parathyroideahormon = Parathormon

Regulerer calciummængden i blodet

Samarbejder med kalcitonin (frigøres fra de parafollikulære celler i gl. thyroidea)

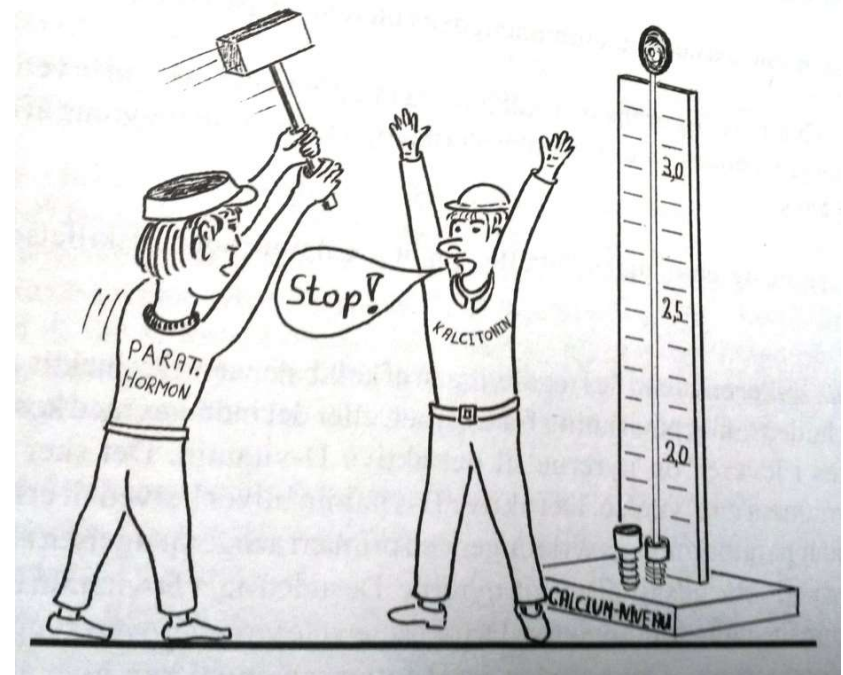
Parathormon og kalcitonin er antagonist

[regulering af kalkbalance]

Parathormonet frigøres ved lav koncentration af Ca^{2+}

Kalcitonin frigøres ved høj koncentration af Ca^{2+}

Cellerne i gl. parathyroidea måler altså koncentrationen af Ca^{2+} i blodet



[regulering af kalkbalance]

Parathormonet virkning:

- Finder kalk fra lageret
 - Stimulerer osteoklaster
 - Hæmmer osteoblaster
- Øget resorption af Ca^{2+}
 - Nyrerne påvirkes
- Øget absorption af Ca^{2+}
 - Tarmene påvirkes

[regulering af kalkbalance]

Kalcitonins virkning:

- Lægger Ca^{2+} på lager
 - Osteoklaster hæmmes
 - Osteoblaster stimuleres
- Øger udskillelse af Ca^{2+}
 - Nyrerne påvirkes

[regulering af kalkbalance]

D-vitamin:

- Sollys eller kost
- Aktiveres i lever og nyre (bl.a. vha. parathormon)
- Understøtter parathormons virkning, primært på tarm og nyre
- D-vitamin mangel -> afkalkning af knogler

[knogleskørhed]

Knogle opbygning frem til 30-35 års alderen

Knogle nedbrydning efter 30-35 års alderen

Hormoner påvirker (overgangsalder)

Opbyg knoglemasse:

- Fysisk aktivitet
- Calcium og D-vitamin i kosten
- Rygestop