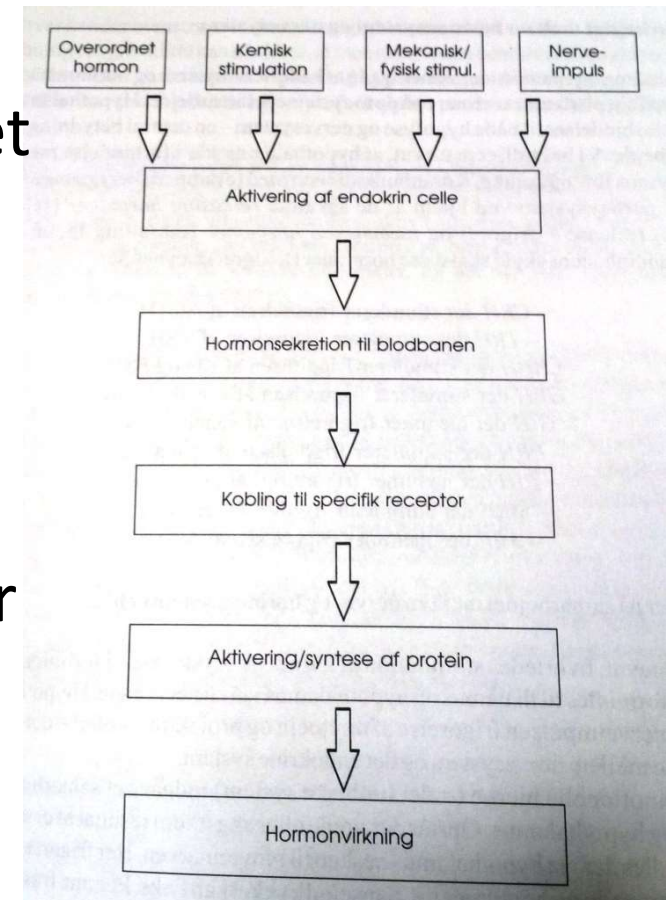


# [fra stimulation til hormonvirkning]

- Hormonsystemet og nervesystemet justerer og tilpasser kropsfunktionerne til det indre og det ydre miljø -> gensidig stimulering
- Overordnet hormon kan stimulerer underordnet endokrin kirtel
- Kemisk stimulation
- Mekanisk/fysisk stimulation

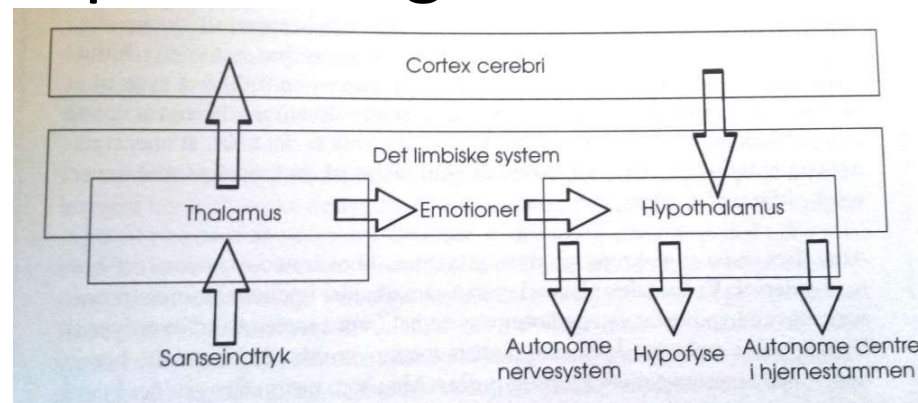


# [samarbejde imellem hormonsystem og nervesystem]

- Kommunikation igennem hypofysens portåresystem
- Releasing hormones (RH)
- Inhibiting hormones (IH)

# [eksempler på samarbejde]

- Stimulering af kvindens brystvorte ved amning
- Vrede/angst frigør A og NA
- Dag/nat registreres gennem øjet og frigiver melatonin
- Emotionel påvirkning af menstruationscyklus



# [psykosomatik]

## [defintion]

En psykosomatisk lidelse, er en fysisk sygdom, hvor psykiske faktorer må antages at have spillet en væsentlig rolle i sygdommens udvikling

Fx mavesår, tarmbetændelse, forstoppelse, hjerteproblemer, migræne, astma og allergi, menstruationsproblemer

# [psykosomatik]

Hjerne påvirker de kropslige funktioner ad tre veje:

1. Det autonome nervesystem
2. Hormonsystemet
3. Via signalstoffer (neuropeptider)