



# Solange B. Boasman

## CURRICULUM VITAE

### Persoonlijke gegevens

Volledige naam	Solange Bernadita Boasman
Adres	Siriusweg 13
Postcode en woonplaats	8262 BE Kampen
Telefoonnummer	06 – 10 23 20 40
E-mailadres	info@solangecoaching.nl
Geboortedatum en -plaats	11 februari 1969, Willemstad, Curaçao
Burgerlijke staat	Gehuwd
Nationaliteit	Nederlandse

### Profiel

Coach, counsellor, psychosociaal therapeut, pedagoog, onderwijskundige, trainer:

Coaching persoonlijk leiderschap bij ingrijpende verandering, stress/burn-out, ontwikkeladvies en loopbaanvraag en psychosociale begeleiding bij identiteitsvragen en een breed scala aan hulpvragen rondom werk, school, relaties en de innerlijke wereld.

**Mijn specialismen:** coaching, psycho-sociale begeleiding, verlies en rouwbegeleiding, transitie, vergroten van veerkracht, burn-out en stress begeleiding, (positieve en groei) mindset, effectieve dialoog, effectieve dialoog en samenwerking, persoonlijk leiderschap en loopbaanbegeleiding.

**Mijn kernwaarden:**

Verbondenheid, vrijheid en autonomie, mildheid en kwetsbaarheid, vertraging, openheid, waardigheid en wijsheid, zorgvuldigheid, proces-en resultaatgerichtheid, vreugde.

### Opleidingen

2022	<b>Mastercourse Systemisch werken met ingrijpend verlies – Expertisecentrum Omgaan met verlies</b> 125 studie uren minimaal – nog aan de studie
2020-2021	<b>Secure Base Coaching – School voor Transitie</b> 128 studie uren - certificaat
2020	<b>Stresspreventie en interventie – CSR Centrum</b> 62 studie uren - certificaat
2016	<b>Gecertificeerde rouwbegeleider (cat. 3) - Landelijke Stichting Verlies (LSV)</b> Op basis van portfolio – zie <a href="http://www.steunbijverlies.nl">www.steunbijverlies.nl</a>
2015	<b>Excellente coach rondom kanker – CRK Academie coaching rondom kanker – PHBO CPIO</b> 840 studie uren – diploma (CPIO - PHBO)

2014	<b>Stress counselling – Stichting Counselling Nederland</b> Praktijkdagen afgerond
2013	<b>Basisopleiding Systemisch werken – Latitude opleidingen</b> 72 studie uren - certificaat
2013	<b>Postdoctorale Cursus Verlieskunde – Herman de Mönnink</b> 100 studie uren – certificaat
2008-2009	<b>Opleiding tot coach - Christelijke Hogeschool Windesheim – School of Management &amp; Law</b> 560 studie uren – diploma (PHBO)
1994 – 1997	<b>Pedagogiek en onderwijskunde - Rijks Universiteit Groningen</b> Advisering en begeleiding Bedrijfsopleiding Extra specialisatie: Beleid en innovatie Bul 1997
1990 – febr. 1994	<b>Leraar basisonderwijs – specialisatie jonge kind - Katholieke PABO</b> Specialisatie Jonge kind Diploma

## Werkervaring

### Begeleiding bij burn-out en overspannenheid

feb. 2013 – heden	<i>Solange Coaching – Zwolle/Kampen</i>
<b>functie</b>	<b>life-coaching, burn-out &amp; stresscoach, loopbaanbegeleiding</b>
<b>taak</b>	begeleiden van professionals die vastlopen in de loopbaan door stress burn-out of overspannenheid. De begeleiding kent diverse stappen: 1. werken aan herstel, stressreductie, stressmanagement; 2. aandacht voor loopbaan (wijken of blijven), 3. werken aan employability (vaardigheden) en 4. werkhervatting. De begeleiding is gericht op ruimte, rust en herstel, bewustwording van patronen en daar waar mogelijk een spoedige werkhervatting.

### Verliesbegeleiding, rouwbegeleiding, stressreductie, therapie

feb. 2013 – heden	<i>Solange Coaching – Zwolle/Kampen</i>
<b>functie</b>	<b>rouwcoaching, rouwtherapie</b>
<b>taak</b>	begeleiden van mensen die grote verandering doormaken, rust en acceptatie brengen in de situatie, vroegtijdig herkennen en onderkennen van UBS (unfinished businesses). Werken aan perspectief. En middels de transitiekring (verlieskring) Fiddelaers e.a, duaal proces model en de secure base theorie van George Kohliesser en de School voor Transitie werken aan veerkracht en persoonlijk leiderschap bij grote veranderingen en ingrijpende verliezen.

### Individuele coach, loopbaanbegeleiding en therapie ervaring

nov. 2008 – heden	<i>Solange Coaching – Zwolle/Kampen</i>
<b>functie</b>	<b>life-coach, senior coach, mental coach, coach persoonlijke ontwikkeling, loopbaanbegeleiding</b>
<b>taak</b>	begeleiden van professionals en managers in de zorg, het onderwijs, het pastoraat, het juridisch domein, overheid, zakelijke dienstverlening, ondernemers, directeur eigenaren, technici en meer bij persoonlijk leiderschap, persoonlijke en professionele ontwikkeling en loopbaanbegeleiding.

## Onderwijskundige ervaring

december 2007 – 2012

**functie**

taak

*Christelijke Hogeschool Windesheim – Zwolle i.s.m. Vrije Universiteit Amsterdam*

**(hogeschool)docent**

ontwikkelen en verzorgen van didactisch deel van de opleiding NT-2, toe leiden naar bekwaamheid NT-2 (Nederlands als tweede taal) via VU-Amsterdam coachen van aankomende NT-2 docenten op competenties, studieloopbaan begeleiding.

maart 2001 - 2012

**functie**

taak

*Christelijke Hogeschool Windesheim - Zwolle*

**lerarenopleider/hogeschooldocent en onderwijskundige**

verzorgen van onderwijseenheden als pedagogiek, didactiek en onderwijskunde, coachen van aankomende docenten op competenties, ontwikkelen van onderwijs, deelname ontwikkelgroepen, studieloopbaanbegeleiding.

april 1997 -juli 1997

**functie**

taak

*Fontys Hogeschool (PTH) - Zwolle*

**docent 1e en 3<sup>e</sup> jaars studenten elektrotechniek, energietechniek en werktuigbouwkunde**

doceren van de vakken onderwijssociologie en onderwijsoriëntatie, het maken van toetsen en het beoordelen van studenten.

febr. 1995 - april 1997

**functie**

taak

*P.C.B.S. "De Matenburcht"- Zwolle*

**leraar**

lesgeven aan 4 tot 11 jarigen in het basisonderwijs, bijwonen van teamvergadering, participeren in buitenschoolse activiteiten.

## Advisering- en begeleidingservaring

april '99 - maart 2000

**functie**

taak

*Christelijke Hogeschool Windesheim - Zwolle*

**onderwijskundig adviseur**

ondersteunen, begeleiden en adviseren van (het management van) opleidingen binnen de Christelijke Hogeschool Windesheim op het gebied van interne kwaliteitszorg en ondersteunen van het ontwikkelingsproces van het kwaliteitshandboek.

jan 1998 -juli 1998

**functie**

taak

*Van der Capellen scholengemeenschap - Zwolle*

**beleidsmedewerker**

begeleiden van het project herschikking MAVO-VBO op weg naar het VMBO.

1996

**functie**

taak

*Onderwijs Advies Centrum - Zwolle*

**assistent-consulent (stage)**

assisteren van twee consulenten: volgen van het proces van het omvormen van de onderzoekscommissies tot commissies van begeleiding binnen het speciaal onderwijs.

sept. 1999 - 2002

**functie**

taak

*Vrijwilligers vereniging Borstvoeding Natuurlijk - Zwolle*

**contactpersoon/consulente**

voorlichten en informeren van aanstaande en voedende moeders middels informatieavonden en door middel van hulpvraagstukken via de telefoon.

## Cursussen

2023	<b>Werken met TRE – met Marc Doormerik – Expertisecentrum Omgaan met verlies</b> 20 studie uren
2023	<b>Werken met het zenuwstelsel – Polyvagaal theorie – Expertisecentrum Omgaan met verlies</b> 40 studie uren
2022	<b>DISC drijfveren analyse en DISC talenten analyse - Talentfirst</b> 20 studie uren – certificaat
2022	<b>De kracht van schrijven in coaching – Sarah Muiderman</b> 15 studie uren – certificaat
2022	<b>Masterclass met Wibe Veenbaas rondom systemisch werken en toevertrouwen</b> 16 studie uren
2022	<b>Integrative presence – coachen met alle zintuigen – Tünde Erdős (internationale training)</b> 50 studie uren minimaal – certificaat
2022	<b>Emotioneel lichaamswerk – Nem Academy</b> 20 studie uren - certificaat
2019	<b>Leiden vanuit vrouwelijke kracht – School voor Transitie</b> 23 studie uren - certificaat
2017	<b>Persoonlijk leiderschapstraject - Prodana</b> 72 studie uren - certificaat
2014	<b>NLP Practitioner – Profskills</b> 72 studie uren – certificaat
2013	<b>Spelend Coachen – Gerrickens Opleiding en Advies</b> 12 studie uren – certificaat
2012	<b>Coachen bij stress en burnout bij Carlo Mittendorf – Ommezwaai</b> 58 studie uren – certificaat (Nobco en NIP accreditatie)
2012	<b>Masterclass Spelen met trainingsmodellen – BEER Collewijn Mulder Opleidingen</b> 32 studie uren – (Nobco, ABvC en NIP accreditatie)
2012	<b>Basistraining Voice Dialogue – BEER Collewijn Mulder Opleidingen</b> 32 studie uren - (Nobco, ABvC en NIP accreditatie)
2012	<b>Opleiding Verlieskunde in Coaching – Wouters van Dam</b> 32 studie uren – (Nobco accreditatie)
2009	<b>Christelijke Hogeschool Windesheim – Didactische professionalisering – gevorderd</b> 72 studie uren – certificaat

## Nevenactiviteiten

2021 - heden	Nobco-Event Panel lid
2018 - heden	Programmacommissie Stichting Burnout en Stress (netwerk voor gespecialiseerde coaches)
2018 - heden	PR commissie Stichting Burnout en Stress (netwerk voor gespecialiseerde coaches)
2015 - 2018	Begeleiding rouwgroep volwassen mannen en vrouwen binnen de Christelijke Gereformeerde Kerk
2014 - 2015	Personal coach – begeleiding van jongeren naar een kansrijke toekomst (Landstede)
2012 - 2014	Gastvrouw en liturg Hezenberg
2010 - 2015	Sociale klussen Stichting Present
2012 en 2013	Liturg Vrouwen Pepdagen
1994 - 1998	Bestuurslid Emancipatiebureau Overijssel

## Netwerken en beroepsorganisaties

NOBCO – Nederlandse Orde van Beroepscoaches – landelijk

NFG – Nederlandse Federatie Gezondheidszorg – registratie psychosociaal therapeut (specialisatie verlies en rouw)

RBCZ -

Stichting Burnout en Stress (samenwerkingsverband van 40 burn-out coaches) – landelijk

Landelijk Steunpunt Verlies (LSV voorheen LSR – Landelijk Steunpunt Rouw) – landelijk

Coachfinder – landelijk

Onze Coach – landelijk

VVAO – Vereniging voor Vrouwen met een Hogere opleiding, kring Pedagogen en Psychologen - Zwolle

Regiolokaal/On the spot – Zwolle

Zwols ontbijtnetwerk van coaches en HRM professionals – Zwolle

Ronald Mac Donald Breakfast club – Zwolle

## Hobbies

Theater, lezen, zingen, hardlopen, dansen, wandelen, filmhuis films, reizen en schrijven.