Ordförande har ordet

Vi skriver idag den 31 december och om bara några timmar slår klockan ett nytt år – 2026.

Året vi lämnar har som vanligt innehållit en mängd av olika aktiviteter med SOK Knallen.

Vårens första tävling var Backyard Ultra i början april. På startlinjen på Sjöbovallen hade ca 50 personer slutit upp för att springa den 6706 m långa banan med start varje ny timma. Hela 17 personer fullföljde alla 12 varven. Först över mållinjen efter 12 timmar var det knallelöpare i både herr- och damklassen, Anders Svensson respektive Anna-Maria Trollsfjord.

I maj arrangerades vår traditionella tävling BUM-Borås Ultra Marathon mellan Skatås i Göteborg till Kypegården i Borås. Ett lopp genom fin natur på Vildmarksleden och Sjuhäradsleden men där deltagarantalet dessvärre minskat de senare åren. Mer om detta nedan.

I augusti var det åter dags för Backyard Ultra på Sjöbovallen. Lite färre deltagare den här gången. Fyra löpare orkade med alla varven där knallelöparen Tom Ringlstetter vann herrklassen.

Höstutflykten, som vanligt till Ulricehamn, slogs i år ihop med höstfesten. Ca 50 personer sprang, vandrade eller cyklade MTB till Kallbadhuset. Cyklisterna var ordentligt nedkylda efter en tuff resa och välkomnades till badhuset och en het bastu. Efter bastu och bad serverades god mat med dryck och därefter sträckte vi ut benen på dansgolvet.

I ovanligt fint väder genomfördes 6-timmars den första lördagen i november. Antalet anmälda till loppet var knappt 170 st, vilket var några fler än året dessförinnan. Tävlingen vanns på både herr- och damsidan av löpare från Borås Löparklubb.

Gemensamt för alla våra tävlingar är den fantastiska insats våra funktionärer gör. Deltagarna berömmer unisont funktionärerna för deras service, goda humör och alla glada tillrop under tävlingen. Många säger att SOK Knallens lopp är bland de bästa de springer. Ta till er detta!! Utan våra positiva och hjälpsamma funktionärer skulle vi inte kunna genomföra våra arrangemang. Ett stort tack till er alla!

Året avslutades som brukligt med Annandagslöpning vi Kypesjön. Vi var ca 40 personer som sprang, vandrade, bastade, badade och slutligen fikade på Kypegården. En fin tradition.

Årets träningsresa gick i år till Rhodos. Den här gången hade vi bokat in oss på ett träningshotell där det erbjöds en mängd olika träningsaktiviteter jämte löpningen och cyklingen.

Till ovan ska tilläggas alla träningspass under året. Vi springer året om, cyklar landsväg och mtb på sommarhalvåret, spinning på vinterhalvåret och till detta olika mindre aktiviteter såsom korvgrillning i samband med träningspass. Jag tror det bara är måndagar och fredagar som vi inte har några aktiviteter.

Klubbens medlemmar har under 2025 gjort många enastående prestationer. Många har tagit sig an nya utmaningar såsom Backyard Ultra, hel- och halv Marathon, Kretsloppet mm. Ni har med den äran representerat SOK Knallen. Några har slagit nya personliga rekord eller på annat sätt gjort mycket bra prestationer. Ett stort grattis till er alla.

Några resultat/prestationer att lyfta fram är

Anders Svensson, nytt klubbrekord Marathon H-50, 2,57,51 vid tävling i Tromsö

Göran Magnusson, EM-silver Aquathlon H80 vid tävling i Pamplona

Maria Gustafsson, som sprungit 69 Marathon i obruten följd under 69 månader

Under tidig höst nåddes vi av det tragiska beskedet att Peter Bremer, en fin kamrat och medlem i SOK Knallen, alltför tidigt har gått bort. Peter blev 69 år.

Vi har också under hösten tagit fram nya kollektioner med både löpar- och cykelkläder. Löparkläderna kommer återigen bli röda. Försäljning genom Fotriktigt kommer starta i början av nästa år. Vi har kontaktat en ny leverantör av cykelkläder, Trimtex. Nya modeller är under framtagande, se nedan, och försäljningen beräknas öppnas upp i januari för att kunna vara levererade innan cykelsäsongen startar upp.



Inför 2026 har vi påbörjat implementationen av ett nytt administrativt system, SportAdmin. Vi tror att Sportadmin kommer förenkla och förbättra hanteringen av medlemsregistreringen, avgiftsutskick, kallelser och anmälningar mm. Mer info kommer.

Jag nämnde i början att deltagarantalet för BUM har minskat. Trenden är negativ varför vi har funderat på hur vi ska lyfta tävlingen igen. Vi kommer därför att för tävlingen 2026 göra några förändringar. Start och mål kommer att vara i Borås vid Kypegården. Distanserna blir 50, 21 och 10 km. Att flytta hela arrangemanget till Kypegården kommer bli mycket enklare att hantera, kortare resor för funktionärer, bättre logistik mm. Vi tror också att tävlingen kommer att locka fler deltagare genom enklare logistik med transporter för löparen och att vi också erbjuder 2 kortare lopp.

SOK Knallen är den lokala föreningen med stort hjärta. Vår ambition är att vara föreningen för alla, såväl du som springer ultralopp till dig som är nybörjare och vill börja springa i grupp. Alla är lika viktiga, alla är lika välkomna, alla bidrar med sina erfarenheter och färdigheter. Det är viktigt att vi bibehåller den fantastiska kamratandan vi har och som också namnet på vår förening säger, Sport- och KAMRATFÖRENINGEN Knallen.

Jag vill till sist passa på tillfället att tacka för mig. Efter 8 år i styrelsen, först som kassör och därefter som SOK Knallens ordförande, kommer jag vid årsmötet 2026 att lämna styrelsen. Det har varit mycket stimulerande, lärorikt och utmanande men framför allt fantastiskt roligt att tillsammans med alla underbara medlemmar samt duktiga och ambitiösa styrelsekollegor leda SOK-Knallen framåt. Man ska ju avsluta när det är som bäst, det är därför nu dags att lämna stafettpinnen vidare. Lycka till framöver !

Ett stort tack till alla medlemmar för 2025 och

Gott Nytt År 2026

Lars Karlsson
Ordförande SOK Knallen


Sylvesterloppet 2025