



## Velkommen til ny sesong i Søgne Turnforening

Turnen starter opp i uke 36. Vi gleder oss til å komme i gang med turn igjen etter et langt opphold pga. Covid-19 og sommerferie. For at treningene skal kunne gjennomføres må vi gjøre noen endringer for å møte krav og råd fra "smittevernveilederen for idrett". Da trenger vi dere turnerne og foresatte med på laget for å hjelpe oss slik at turnen blir en trygg plass å være. Her vil dere få viktig informasjon, og det er viktig at alle leser alt.

Får å unngå trengsel i dørene **vil alle partier slutte 10 minutter før i en periode**, før vi eventuelt finner en annen løsning. Derfor må dere foreldre være klar for å hente barna ti minutter før partiet egentlig slutter. Vi oppfordrer dere til å vente i bilen, eller unngå store klynger utenfor. Foreldrene på partier fra 4-klasse og oppover skal vente utenfor til barna kommer ut. Vi oppfordrer til å unngå bruk av kollektivtransport på vei til og fra treninger. Vi oppfordrer dere til å komme på tiden, og gå rett videre etter trening for å unngå store forsamlinger utenfor gymsalen.

### Kohorter:

Noen er kjent med begrepet kohort fra skole og barnehage, det vil si en gruppe mennesker som er delt inn i en gruppe av medisinske grunner, smittesporing. Også på treningene vil barna/og voksne deles inn i kohorter. Kohortene består av opptil 20 turnere/foreldre/trenere. Kohortene skal deles inn etter hvem som møtes mye, klassevenner, barn fra samme avdeling/barnehage, familie eller andre nærkontakter. Dette innebærer at partiene på første trening vil møtes ute/ eller inne med en meter avstand – og sammen med hovedtreneren lage kohorter. Kohortene vil få en trener som skal følge kohorten på hver trening. Kohortene blir fordelt på forskjellige innganger i hallen. Inngangen du får beskjed om, skal du bruke hver trening inn og ut av hallen.

### Hygiene tiltak:

- Alle **må** bruke hånddesinfeksjon før de går inn i hallen, og på vei ut igjen. Det står flasker med hver inngang. Er det tomt, gi beskjed.
- Mellom hver gang kohortene bytter stasjoner/utstyr, skal alt utstyret vaskes. Derfor skal turnerne **ha med en fille hver, som merkes med navn**. Fillene tas med hjem for vask, etter hver trening.

### Personer som ikke kan møte til trening:

- Personer med luftveissymptomer eller andre symptomer på Covid-19: Sår hals, slapphet, hoste, feber, mye snørr, nesetetthet, mistet smak- og luktesans
- Personer som er i karantene eller isolasjon

Hvis et barn får symptomer i løpet av treningen, vil barnet bli tatt bort fra gruppen og foreldrene kontaktes.

Vi kan bli nødt til å stenge ned treningene i perioder i løpet av sesongen, men dette avhenger av den lokale smitten rundt oss. På årsmøtet i turnforeningen ble det stemt over, og bestemt at vi ikke gir ut kompensasjon for tapt treningstid pga. Covid-19, våren 2020. Hvis vi må stenge igjen vil dette bli vurdert på nytt. Håper på forståelse for at vi ikke kan gi mer informasjon om dette på nåværende tidspunkt.



## Lekegruppe + foreldre og barn partier:

- Bare en voksen kan følge med på trening
- Søsken som ikke er påmeldte på partiet kan ikke oppholde seg i hallen
- Kohortene vil bestå av opptil 9 barn, 9 foreldre og en trener
- Foreldrene tar med en fille hver for vask av utstyr
- Pass på at barnet ditt holder seg til sin kohort
- Bruk inngangsdøren du får beskjed om på første trening
- Partiet avsluttes 10 minutter før

## 5åringer + 1-3.klasse + allidrett

- Bare en voksen kan følge med på trening. Vi oppfordrer likevel foreldre til å vente hjemme hvis barna tillater det.
- Søsken som ikke er påmeldte på partiet kan ikke oppholde seg i hallen
- Opptil 20 i en kohort, og deres foreldre er opptil 20 stk. i samme kohort som barna. Foreldrene skal oppholde seg på tribunen med 1 meters avstand mellom. Minst to meter mellom foreldre fra andre kohorter.
- Alle turnerne må ha med egen fille med navn
- En til to foreldre i hver kohort blir bedt om å hjelpe til med å tørke over apparater. Derfor er vi avhengig av at minst to foreldre i hver kohort er tilstede i hallen.
- Bruk inngangsdøren du får beskjed om på første trening
- Partiet avsluttes 10 minutter før

## 4.klasse - og oppover

- Ingen foreldre eller søsken kan oppholde seg i hallen. Hvis noen barn ønsker/må å ha foreldrene i hallen må dette forhåndsavtales med treneren.
- Opptil 20 i en kohort (trenere er inkludert i 20)
- Alle tar med egen fille, merket med navn - til vask av utstyr
- Bruk inngangen dere får tildelt på første trening
- Treningen avsluttes 10 minutter før

**Vi gleder oss til å starte en ny og litt annerledes sesong. Så håper vi dere har tålmodighet med unge og flinke trenere som gjør sitt beste for å holde turnen i gang. Vi gleder oss til å skape turn- og idrettsglede, og mange gøyne minner sammen.**