

SØNDERSØLØBETS SKOLESTAFET

TIRSDAG D. 26. MAJ 2020

For alle 5. til 10. klasser i Viborg Kommune

SØNDERSØ LØBET 2020



Tilmelding
senest
3. maj

Vi glæder
os til at
se jer!

Arrangeret af:

Viborg Atletik og Motion samt Viborg Idrætsråd

Hovedsponsor:

Lindholm Biler og Revisionsfirmaet Lars Olsen

VIBORG 
ATLETIK & MOTION

LINDHOLM
lindholmbiler.dk

Revisionsfirmaet
LARS OLSEN A/S

VIBORG
glæd dig

VIBORG
IDRÆTSRÅD

Søndersøløbets Skolestafet

Det er en fornøjelse at kunne invitere alle til Søndersøløbets skolestafet 2020.

Hvem kan deltage?

Alle skoler i Viborg Kommune fra 5. til 10. klasse.

Rute

Se vedlagte rute.

Deltagerpris

200,- kr. pr. hold á 6 personer

I får

- Startnummer med navn, skole og klassetrin
- Vandrepokal samt præmie til det vindende hold i hver holdinddeling
- Vand og frugt ved målstregen
- Børneområde med plads til leg, heppefest, underholdning, musik mm.

Tilmelding

Skal ske **online** på www.søndersøløbet.dk senest d. 3. maj 2020.

Der vil i år IKKE være mulighed for at indsende Excelark med elevernes navne. EAN faktura bestilles ved tilmelding, og vil blive fremsendt til skolen efter løbet.

Startnumre kan i ugen op til løbet afhentes ved Viborg Idrætsråd, Skottenborg 12-14, 8800 viborg

Praktisk

- **Børnene skal møde ind på skiftestederne - se vedlagt info**
- Medbring madpakker og find en plads i børneområdet
- Kl. 10.30 starter skolestafetten med elever fra 5. til 10. klasse
- Kl. 10.35 starter skoleløbet med elever fra 0. til 4. klasse
- I er velkommen til at blive og heppe og lege i børneområdet

Holdindeling

Et hold består af 6 løbere, der hver skal løbe ca. 1 km.

Piger 5./6. klasse Drengene 5./6. klasse

Piger 7./9. klasse Drengene 7./9. klasse

Piger 10. klasse Drengene 10. klasse

OBS: 10. klasserne udgår i tilfælde af for få tilmeldte

Det er forbudt at have følgecykel/cykelpace med under løbet el. lign.

Det er vigtigt, I som skole, giver hvert hold et holdnavn -
der særligt kendetegner dette hold.

feks Team Starlight Skals Skole el Houlkær Skole 5. klasse piger

Heppe Konkurrence

Hep som skole på hinanden og vind en omgang kage fra

Bilka til hele skolen.

Skulle du have spørgsmål, som du ikke kan finde
svar på her i folderen, er du velkommen til at
kontakte:

Viborg Idrætsråd

Maiken Nyberg Nielsen

8662 5533/ 2262 4730

Maiken@viborgidraetsraad.dk

Med venlig hilsen

Viborg Atletik og Motion

Viborg Idrætsråd



Program

- Kl. 10.00 Lærere og elever møder ind ved Golfhotellet
I finder jeres "pind" med skolenavn
- Kl. 10.15 Fælles opvarmning
- Kl. 10.30 Skolestafetten skydes igang
- Kl. 10.35 Skoleløbet skydes igang
- Kl. 11.00 Underholdning og hejpefest i målområdet
(På græsplænen for Vestdansk center for Rygmarvsskade)
- Kl. 11.45 Præmieoverrækkelse

Mad

Husk jeres madpakke.
Der er frugt og vand.

Hejpefest

Præmie til
hele
din skole

Parkering:

Det er en fordel at parkere
v. Golf Hotel Viborg
(indkørsel ad Hans Tausens
Allé 2, 8800 Viborg)