

PSYKIATRIENS SØNDERSØLØB

TIRSDAG D. 26. MAJ 2020

SØNDERSØ LØBET 2020



Ved tilmelding
inden
3. maj
incl. T-Shirt

Vi glæder
os til at
se jer!

Arrangeret af: Viborg Atletik og Motion samt Viborg Idrætsråd
Hovedsponsor: Lindholm Biler og Revisionsfirmaet Lars Olsen

VIBORG
ATLETIK & MOTION

LINDHOLM
lindholmbiler.dk

Revisionsfirmaet
LARS OLSEN A/S

VIBORG
glæd dig

VIBORG
IDRÆTSRÅD

Psykiatriens Søndersøløb

Det er en fornøjelse at kunne byde velkommen til Psykiatriens Søndersøløb 2020.

Hvem kan deltage?

Løbet er for psykiske sårbare borgere over 18 år samt pårørende og personale.

Rute

Søndersø i Viborg. I alt 5,7 km.

Med start på det grønne areal mellem Viborg Kunsthøi og Golf Hotel Viborg
Hans Tausens Allé 2, 8800 Viborg

Deltagerpris

Til og med den 3. maj 2020: kr. 165,-

Fra den 4. til 25. maj 2020: kr. 165,- (uden T-shirt og navn på start nr.)

Tilmelding på dagen d. 26. maj 2020: kr. 225,-

(uden T-shirt & navn på startnr.)

Inkluderet i prisen

- Løbe T-shirt (Du finder måleskemaet på www.søndersøløbet.dk)
- Startnummer og tidtagning
- Sandwich, frugt og vand ved målstregen

Tilmelding

Tilmelding og betaling skal ske online på www.søndersøløbet.dk.

Der kan betales med dankort eller EAN-faktura, som fremsendes efter løbet.

T-shirts og startnumre kan afhentes i ugen op til løbet ved Viborg Idrætsråd, Skottenborg 12-14, 8800 Viborg.

Inddeling og præmier

Der er præmie og medaljer til de 3 hurtigste mænd og kvinder
Alle løberne meldes til på lige vilkår, men det er kun borgere, der kan vinde præmier.

OBS: Der er forskel på borger-startnr. og personale/pårørende- startnr.

Diplom

Diplom kan printes på <https://my.raceresult.com/144534/results?lang=dk>, hvor løbetider også bliver offentliggjort.

Diverse

Dit løbsnummer er personligt. Hvis du bliver forhindret i at deltage og en anden overtager dit nummer, skal vedkommende kontakte personalet i teltet inden start.

Der forefindes toiletter på området.

Skulle du have yderligere spørgsmål, som du ikke kan finde svar på i folderen, er du velkommen til at kontakte:

Viborg Idrætsråd

Maiken Nyberg Nielsen

8662 5533 / 2262 4730

Maiken@viborgidraetsraad.dk

Med venlig hilsen

Viborg Atletik og Motion

Viborg Idrætsråd





Program

- Kl. 11.00 Udlevering af T-Shirt og startnumre.
Der kan hentes startnumre helt frem til løbsstart
- Kl. 12.15 Fælles opvarmning
Foregår ved startområdet
- Kl. 12.30 Løbet starter
- Kl. 13.30 Præmieoverrækkelse

Der vil være salg af
juice, sandwich, kage,
frugt, kaffe & the

Tilmelding skal ske
online

Se vejledning

www.søndersøløbet.dk

Parkering:

Det er en fordel at parkere
v. Golf Hotel Viborg
(indkørsel ad Hans Tausens
Allé 2, 8800 Viborg)