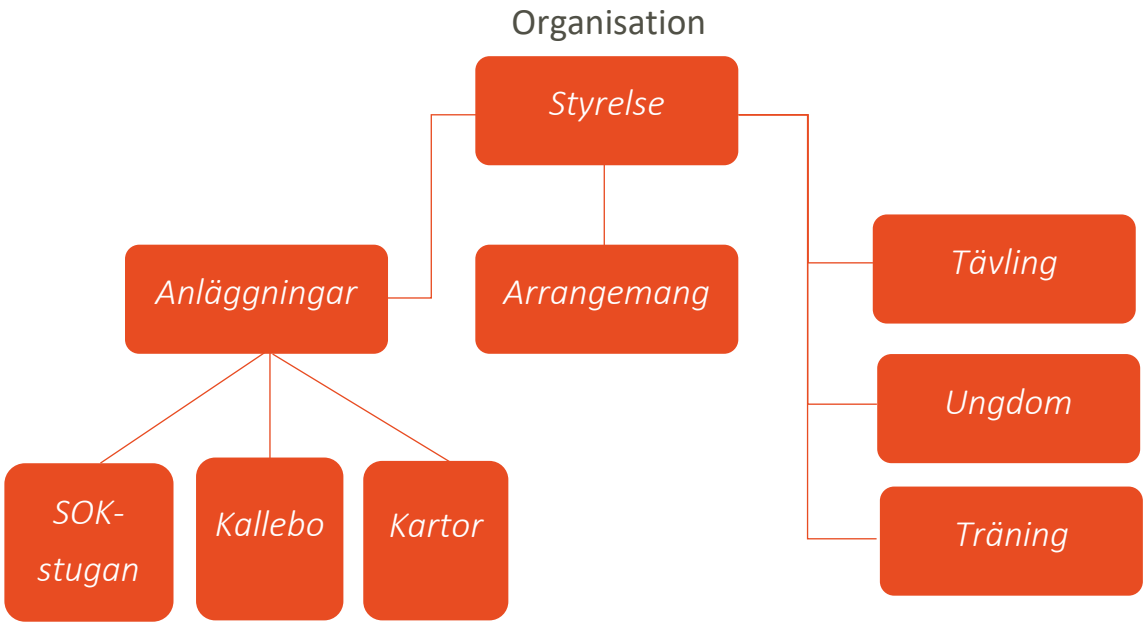
VERKSAMHETSPLAN 2025



KARTOR

Avgörande för omfattningen på årets kartproduktion är områden för årets arrangemang. Det pågår redan förberedelser för Swedish League och Faxeträffen. Vi behöver revidera området kring Hällåsen och Stormorshäll efter kommunens omfattande gallringar.

Söderalakartan som tillhör Ljusne-Ala OK är ett intressant område där vi för diskussioner om att få den nyritad för framtida Faxeträff och andra aktiviteter. Vi planerar också att anlita Karl-Erik Engblom för att redigera i våra kartdatabaser och hjälpa oss med långsiktig logisk lagring och säkerhetsbackup.

BARN- och UNGDOMSVERKSAMHET

Inomhusträning under vintern

Tävlingsresa till Leksandstrippeln som också är årets Distriktskamp

Teknikträning på måndagar – 7-8 tillfällen på vår och höst

3 Prova på tillfällen enligt HittaHem konceptet under våren

Arrangera Hälsingelägret

Daladubbeln

Miniläger på Viken Indoor

KLUBBSTUGOR

Hällåsen

Anslagstavla och nya lådor för kartor utanför SOK-stugan

Kallebo

Se över tak och kamin. Röja efter vägen för att erbjuda parkering.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Att locka deltagare i barn- och ungdomsverksamheten till att delta på tävlingar under 2025. Gärna skapa gemenskap genom miniläger som fungerat bra tidigare år.

Att få ihop lag till de olika stafetter som finns, liknande 25-manna, DM, breddkavel mfl med öppning för samarbete med Hälsingeklubbarna.

O-Ringen i Jönköping, där vi hoppas att SOK kommer att representeras av klubbmedlemmar bland barn/ungdom och vuxna.

Uppmana deltagande i någon SM, USM och VSM tävling.

Se i tävlingsprogrammet för fler tävlingar i vår närhet och angränsande distrikt

ARRANGEMANG

Swedish League den 29:e maj

Faxeträffen 29-30 maj

Hälsingelägret för ungdomar

Indoor tävling – Faxe inomhus. Helg som planeras tillsammans med Alfta-Ösa.

SÖDERHAMNSPASSET

6 – 7 områden 2025. En hel sida i foldern kommer att vara karta i skala 1:7500.

Vi skall försöka behålla bidrag från olika företag gällande priser och material som under 2024.

Målet är att vi ska släppa ett par områden i början av maj som ifjol och alla övriga i mitten av juni men behålla de första en lägre tid.

Det lutar åt att ta en avgift för passet i år eftersom vi inte längre har något bidrag från kommunen. Ev. finns en öppning i att ordna aktiviteter riktade mot 65+ runt passet där det finns bidrag att söka.

TRÄNING

Träningsaktivitet kommer för det mesta att utgå från klubbstugan. Under höst, vinter och vår bedriver vi torsdagsträningar i form av natt- och dagtränings-OL, ibland konditionsträning. Från våren kommer vi också att ha möjlighet att träna vid Sörklubbs-OL i samverkan med klubbar i södra Hälsingland.

Under sommaren kommer vi att ha Veckans bana/Sommarbanor. Vissa av dessa kopplas till Söderhamnspasset som också ger möjlighet till individuell träning.

Se till att märka upp och röja reflexbanor inför hösten för vissa torsdagsträningar och för individuella träningar vid andra tillfällen samt anordna Night Trail Run.

Vuxenkurs för nybörjare och fortsättningskurs för mer erfarna.

STYRELSEN

Fortsätta utveckla en strategi för att rekrytera medlemmar och skapa delaktighet.

TÄVLINGSPROGRAM 2025

(OBS! Sörklubbs ej klart och därför ej inlagt)

Datum	dag	Tävling	SOK-stugan	tävl.form	Övrigt
5 **apr**	L	Länna IF,Uppsala		M	
13	S	OK Enen, Enköping		M	
18	F	Rasbo IF, Uppsala		N	Uppsala möte, Påsk
19	L	L100		Sp	
20	S	OK Linné, Uppsala		M	”
21	M	IF Thor, Uppsala		L	”
26	L	Leksands OK		Sp/indoor	Leksands trippel
27	S	Leksands OK		M	
3-4 **maj**	L-S	10 mila Finspång		Stafett	Publik tävl finns
4	S	Österfärnebo IF		M	Veteranträffen
10	L	Dalporten		M	
11	S	Dalporten		M	
17	L	Gävle OK		M	
18	S	Gävle OK		M	
24	L	OK Hammaren		M	
29	To	SOK, Faxeträff dag 1		Sp	Eget arr, Swedish League
30	F	SOK, Faxeträff dag 2		M	Eget arr
24	O	Ockelbo OK		Sp	DM Gästrikland
Sommar					
6 juni	F	Alfta-Ösa		M	
7	L	”		L	
8	S	”		M	
18	O	Ockelbo OK		UL	DM Gästrikl o Hälsingl
20-26 **juli**		5 dagars, Jönköping			O-ringen
8 **aug**	F	Selånger SOK		Sp	NM
9	L	Njurunda OK		L	NM
10	S	”		M/Stafett	NM
	20	O		Storviks IF	N

23	L	Sundsvalla OK	L	DM Medelp o Ångmanl
30	L	Forsa OK	L	DM
31	S	Hudiksvalls OK	Stafett	DM
Höst				
6 **sept**	L	OK Hammaren	DM	Gästrikl
12	F	Öland	Sp	VSM
13	L	”	M	VSM
14	S	”	L	VSM
19	F	Alfta Ösa	N	DM
21	S	Ljusdals OK	Sp/M	DM
25	To	Selånger SOK	N	DM Medelp
28	S	Valbo	M	
11 **okt**	L	25-manna,Järfälla	stafett	
12	S	25-mannamedel	M	
17	F	OK Kåre, Falun	Sp	
18	L	Daladubbeln, Karlsbyh.	stafett	
19	S	”	”	patrull
26	S	Enköping	M	Oktoberracet
1 **nov**	L	Rodhenloppet, Östhammar	N	patrull
8	L	Tullinge	M	Novembertävlingarna
9	S	”	L	”

Aktuella tävlingar läggs upp i vårt kalendarium på webbsidan soderhamnsok.se

Se även:
Eventor.orientering.se för svenska tävlingar
Eventor.orinteering.org där tävlingar finns för flera länder i Europa.
Norska eventor, finska IRMA-PALVELU samt danska Dansk Orienterings-Forbund.

ÅRSHJUL

Januari

Verksamhetsplanering

Februari

Årsmöte

LOK-stöd

Anläggningsstöd

Mars

April

Vårläger

Start ungdomsträning VT

Maj

Faxeträffen

Söderhamnspasset

Juni

ÖSA-träffen

Sommaravslutning

Juli

O-ringen

Augusti

DM

Hälsingelägret

Start ungdomsträning HT

September

DM

USM

Höstavslutning

Oktober

Dala Dubbeln

Night Trail Run

Faxe Inomhus

November

Vinterläger

December

Skinkloppet

Julcup