



Night Trail Run 2024

Hälsinglands multisport, Söderhamns skidkamrater, Skärgårdens multisportare, Ljusne-Ala OK, Mo aktivitetsförening och Söderhamns OK bjuder in till årets Night Trail Run.

Häng med på en trevlig cup med löpning med pannlampa efter reflexbanor runt om i kommunen med mer fokus på motion och sällskap än tävling. En längre (5-7 km) och en kortare sträcka (3-4 km) finns att välja på vid varje etapp.

Etapper

- 10:e oktober Söderhamns OK klubbstuga, Hällåsen.
- 24:e oktober Idrottsgården Mohed
- 7:e november Stormorshäll. Dusch på Skidstugan, Hällmyra.
- 21:a november Ljusne-Ala OK klubbstuga.
- 5:e december Skidstugan, Hällmyra.

Samling 19:00 start ca 19:10. Ingen föranmälan krävs.

Frivillig tidtagning. Poäng baserat på antal deltagare och placering i etappen.

Dusch och bastu finns tillgängliga efter loppet.

Vätska och fika till självkostnadspris serveras i klubblokalerna.

Gratis deltagande för medlemmar i föreningarna, annars 50 kr per etapp.

Vid frågor kontakta:

Tommy Selin, 070-5558662, Söderhamns skidkamrater

Johannes Tyve, 073-4641454, Söderhamns OK

Välkommen!