

Ungdomsträning orientering Söderhamns OK, hösten 2024

Välkommen till oss för att lära dig orientera med karta och kompass. Vi har träningsgrupper på olika nivåer, från nybörjare till tävlande Ungdomar, alla vid samma tillfälle. Motion för hela familjen!



Tid: Måndagar klockan 18, avslutning senast 19.30
(Träningsmöjligheter även tis och tor, se hemsida)
Plats: Se preliminärt schema nedan
Klädsel: Oömma kläder (hellånga byxor),
Springskor, gärna vattentåliga
Ålder: Från 6 år upp till 18 år och medföljande föräldrar



Datum	Plats	Kommentar
12/8	Hällåsen	Ungdomsträning 1, Uppstart
19/8	Stenö	Ungdomsträning 2
25/8	Bollnäs	Två tävlingar i Bollnäs (sprint och medel)
26/8	Mohed	Ungdomsträning 3
31/8-1/9	Forsa	Hälsingeläget, ungdomsläger för Hälsinglands orienterare
2/9	Borg	Ungdomsträning 4
8/9	Hällåsen	Vuxenkurs, heldag nybörjarkurs för vuxna
9/9	Hällmyra	Ungdomsträning 5
14-15/9	Bergvik	Två tävlingar i Bergvik (lång och stafett)
16/9	Västra berget	Ungdomsträning 6
23/9	Stenbacken	Ungdomsträning 7
30/9	Hällåsen	Ungdomsträning 8, Avslutning
19-20/10	Falun	Daladubbeln, ungdomstävlingar och läger

Facebook: facebook.com/soderhamnsok
Hemsida: soderhamnsok.se
Kontakt: Louise Edlund, 0704-571706, louise.edlund88@gmail.com
Hugo Flordal, 0704-746952, hugo@flordal.net
Johannes Tyve, 0703-360347, johannes@tyve.se
Magnus Andersson, 0706-945229, hansmagand@gmail.com