

VERKSAMHETSPLAN 2024

KARTOR

Avgörande för omfattningen på årets kartproduktion är områden för att arrangera Faxeträffen och DM. Enligt plan blir det till stor del i områden runt Bergvik. För övrigt är ambitionen att ajourhålla kartor/databas där vi bedriver träningsverksamhet och Söderhamnsspass. Ny inomhuskarta för Norrtullsskolan tas fram av Hugo.

Några mindre intressanta områden kan bli aktuella för Östen, Sören och kanske Hugo att nyrekognosera. Detta för att utöka befintliga kartor i angränsande delar eller att skapa nya områden för ungdomar. Vi planerar också att anlita Karl-Erik Engblom för att redigera i våra kartdatabaser och hjälpa oss med långsiktig logisk lagring och säkerhetsbackup.

BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET

Nybörjarträning – våren 5 tillfällen

Teknikträning inkl. klubbträning - våren ca 8 tillfällen och hösten ca 8 tillfällen.

Prova på tillfällen

Tävlingsresa till Leksandstrippeln

Hälsingelägret

Daladubbeln

Viken Indoor

SOL-skola

KLUBBSTUGOR

Hällåsen

Renovering golv och väggar damduschen.

Armatyr i garaget

Anslagstavla och nya lådor för kartor utanför SOK-stugan

Eventuell uppfrysning och handikappanpassning av toaletten i korridoren.

Kallebo

Öppning och möblering av stugan.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Att locka deltagare i barn- och ungdomsverksamheten till att delta på tävlingar under 2024. Speciellt på våra egna arrangemang som Faxeträffen och nära Hälsingetävlingar samt den unika Daladubbeln.

Att få ihop lag till de olika stafetter som finns, liknande 25-manna, DM, breddkavel mfl.



O-Ringen i Oskarhamn, där vi hoppas att SOK kommer att representeras av klubbmedlemmar bland barn/ungdom och vuxna.

Kanske deltagare i någon SM, USM och VSM tävling.

Se i tävlingsprogrammet för fler tävlingar i vår närhet och angränsande distrikt

ARRANGEMANG

Faxeträffen

Kallebotrailen

DM-lång

DM-stafett

Indoor tävling

SÖDERHAMNSPASSET

7 – 8 områden 2024. En hel sida i foldern kommer att vara karta i skala 1:7500.

Vi skall försöka behålla bidrag från olika företag gällande priser och material som under 2023.

Målet är att vi ska släppa ett par områden i början av maj som ifjol och alla övriga i mitten av juni.

Vi skall även försöka se till att Söderhamnsasset kommer synas lite bättre utåt genom vår nya hemsida för klubben och lite mera annonsering vid utlämningsställen samt ev. på andra ställen.

Vi kommer söka bidrag från Sparbanksstiftelsen. Externt stöd är en förutsättning för att kunna erbjuda Söderhamnsasset gratis som tidigare år.

TRÄNING

Träningsaktivitet kommer för det mesta att utgå från klubbstugan. Under höst, vinter och vår bedriver vi torsdagsträningar i form av natt- och dagtränings-OL. Från våren kommer vi också att ha möjlighet att träna vid Sörklubbs-OL i samverkan med klubbar i södra Hälsingland.

Vi har också en målsättning att hålla våra reflexbanor igång för vissa torsdagsträningar och för individuella träningar vid andra tillfällen samt anordna Night Trail Run.

Under sommaren kommer vi att ha Veckans bana/Sommarbanor. Vissa av dessa kopplas till Söderhamnsasset som också ger möjlighet till individuell träning.

Teknikträningar på torsdagar för alla klubbmedlemmar.

STYRELSEN

Ta fram en strategi för att rekrytera medlemmar och skapa delaktighet.



TÄVLINGSPROGRAM 2024 SÖDERHAMNS OK

(OBS! Sörklubbs ej klart och därför ej inlagt)

Datum	Veckodag	Tävling
13-apr	lördag	Länna IF, medel , Uppsala
14-apr	söndag	OK Enen, Enköping medel
19-apr	fredag	Rasbo IK,natt, Uppsala
20-apr	lördag	Uppsala möte, läger med Forsa? IF Thor, medel
21-apr	söndag	Uppsala möte, läger med Forsa? OK Linné, lång
27-apr	lördag	Leksandstrippeln
28-apr	söndag	Leksandstrippeln
04-maj	lördag	10-mila, Nynäshamn
05-maj	söndag	10-mila, Nynäshamn
11-maj	lördag	Dalporten, Avesta, medel
12-maj	söndag	Dalporten, Avesta, medel
16-maj	torsdag	Klubbträning / Storviks IF, lång, öppet kommunmästerskap
17-maj	fredag	Selånger, sprint
18-maj	lördag	Knatteknatet / Sundsvall, lång, Tour de M o OK H, Sandviken, medel
19-maj	söndag	Sundsvall, medel, Tour de M
25-maj	lördag	SOK/Laok, Faxeträffen
26-maj	söndag	SOK/Laok, Faxeträffen
29-maj	onsdag	Valbo AIF, DM sp Gästrikland
06-jun	torsdag	Ösaträffen dag 1, medel
07-jun	fredag	Ösaträffen dag 2, lång
08-jun	lördag	Ösaträffen dag 3, medel
09-jun	söndag	Ösaträffen dag 4, lång
13-jun	torsdag	Ungdomsavslutning
19-jun	onsdag	Brödkampen / DM ultralång G+H
21-jul	söndag	O-ringen Smålandskusten
22-jul	måndag	O-ringen Smålandskusten
23-jul	tisdag	O-ringen Smålandskusten
24-jul	onsdag	O-ringen Smålandskusten
25-jul	torsdag	O-ringen Smålandskusten
26-jul	fredag	O-ringen Smålandskusten
27-jul	lördag	O-ringen Smålandskusten
09-aug	fredag	IFK Umeå, NM sp
10-aug	lördag	IFK Umeå, NM lång



11-aug	söndag	IFK Umeå, NM, medel o stafett
21-aug	onsdag	Storviks IF, natt, lång
25-aug	söndag	Sprint- & medel-DM
30-aug	fredag	OK Rodhen Östhammar VSM sp
31-aug	lördag	OK Rodhen Östhammar VSM medel
01-sep	söndag	OK Rodhen Östhammar VSM lång
07-sep	lördag	Ockelbo OK, medel
14-sep	lördag	Lång-DM, SOK
15-sep	söndag	Stafett-DM, SOK
21-sep	lördag	OK Linné Uppsala medel
22-sep	söndag	OK Linné Uppsala lång
27-sep	fredag	Natt-DM
29-sep	söndag	Valbo AIF, medel
12-okt	lördag	25 manna, stafett
13-okt	söndag	25 mannamedeln
18-okt	fredag	Lugnetsprinten Falun
19-okt	lördag	Daladubbeln Falun
20-okt	söndag	Daladubbeln Falun
25-okt	fredag	DM natt Gästrikland, OK Ödm, Oslättf
26-okt	lördag	Västerås OK, medel o Rodhen natt ptrull
27-okt	söndag	OK Enen, Enköping medel
09-nov	lördag	Tullinge SK, S-holm medel
10-nov	söndag	Tullinge SK, S-holm lång

Aktuella tävlingar läggs upp i vårt kalendarium på webbsidan soderhamnsok.se

Se även:

Eventor.orientering.se för svenska tävlingar

Eventor.orientering.org där tävlingar finns för flera länder i Europa.

Norska eventor, finska IRMA-PALVELU samt danska Dansk Orienterings-Forbund.

