

# Söderhamns OK

## Verksamhetsberättelse 2008



## **SÖDERHAMNS ORIENTERINGSKLUBBS STYRELSEBERÄTTELSE ÖVER VERKSAMHETEN 2008**

Söderhamns orienteringsklubb får härmed lämna följande berättelse över verksamheten år 2008:

**Styrelsen** har bestått av följande ledamöter:

Ordförande	Sören Calleberg
Vice ordförande	Lennart Persson
Kassör	Lars Ekengren
Sekreterare	Joakim Önnemar
Ledamot	Julia Lundström
Suppleanter	Hans Linde och Kjell Boman

### **Övriga**

Revisorer	Åke Svensson och Erik Sjölund
Revisorsuppleant	Gun Lindberg och Rune Sundström
Valberedning	Rolf Bodin och Mikael Strähle

Styrelsen har haft fem protokollförda sammanträden under verksamhetsåret 2008.

Medlemsantalet är 196 stycken, varav 140 st 21 år och äldre, samt 56 ungdomar under 21 år.

## **Ordföranden har ordet**



# Ekonomi

## Förvaltningsberättelse 2008

Årets resultat om 128.636,21 är ett starkt resultat. För tredje året i rad redovisar föreningen positivt resultat. Även detta år är förklaringen lyckade tävlingsarrangemang.

Årets Faxträff, Hälsingekavle och Ungdoms-SM genererade totalt ett överskott om drygt 200.000 kronor. Av överskottet fördelades 80.000 kronor till Ljusne-Ala OK då vi arrangerade dessa tävlingar gemensamt.

Under slutet av året har vi gemensamt med Ljusne-Ala OK kommit överens om hur vi framåt lika framgångsrikt ska arrangera tävlingar gemensamt. Vi har också kommit överens om principer för gemensamma investeringar inför och under arrangemang och hur vi ska lösa frågan om fördelning av eventuella överskott.

Under året har fler investeringar gjorts som får positiva konsekvenser framåt. Med en värmepump i klubbstugan borde framtida elkostnader minska. Med modern utrustning för kartritning kan vi snart göra en hel del kartrevideringar mm själva, vilket spar externa kartritarkostnader. En ny färgskrivare gör också att vi kommer att spara tryckkostnader för kartor till träning och liknande.

Precis som tidigare konstaterar styrelsen att föreningen är beroende av större tävlingsarrangemang för att ekonomin ska fungera. Det innebär att under de närmaste åren måste styrelsen och medlemmar utveckla fler aktiviteter som ger intäkter. De två närmaste åren har vi inga större intäktsbringande tävlingar.

**RESULTATRÄKNING 2008 01 01 - 12 31**

KOSTNADER		INTÄKTER	
Direkta kostnader egna tävlingar	444 508	Egna tävlingar	688 553
Kartor	40 402	Anläggningsbidrag	36 210
Klubbstuga	69 389	Medlemsavgifter	18 100
Anmälningsavgifter	57 392	Samidrott	10 000
Lägeravgifter	13 763	Övr.kommunala bidrag	20 543
Ersättningar, resor mm	40 656	Aktivitetsavgifter	13 200
Material, varor och förbrukningsmtrl	71 887	Statliga bidrag	1 504
Annonser	3 624	Naturpasset	2 560
Föreningsavg., försäkring medlemmar	7 215	BingoLotto	10 217
Lokalhyror	4 760	Hysesintäkter	1 000
Subvention ol-kläder	2 730	Kartor	52 690
Träffar och fester	26 452	Övriga intäkter	34 324
Övriga kostnader	1 073		
<b>SUMMA</b>	<b>783 851</b>		<b>888 901</b>
Verksamhetsresultat	105 050		
Ränteintäkter			24 586
Finansiella kostnader	1 000		
Redovisat resultat	128 636		

**BALANSRÄKNING 2008 12 31**

TILLGÅNGAR		SKULDER	
Kassa och pg	38 903	Leverantörer	-69 189
Bank	1 010 940	Upplupna kostn	0
Vandrarhemmet	-31 100	Obs-konto	0
Kundfordringar	1 980	Övr kortfr. Skulder	0
Handslaget	12 506	Skogskarlarna	-1 583
Inventarier	42 400	Eget kapital	-912 176
Ol-kläder	35 953	Årets resultat	-128 636
Klubbstugor	2		
<b>SUMMA</b>	<b>1 111 584</b>		<b>-1 111 584</b>

**Egna tävlingar och arrangemang**

### Faxeträff och Hälsingekavle

Tävlingarna arrangerades i Mohed med tävlingscentrum i skogen vid Moheds emballage. Faxeträffen med banor på Olberget och tallheden. Hälsingekavlen mest på heden och i de närbelägna skogspartierna med lite mer kupering , detaljer och en del stora stenar.

- Har alla SOK:are besökt dessa gigantiska stenblock som finns i Olbergets sluttning och även ner mot heden ? Snacka om naturliga sevärdheter !

Vi hade verkligen tur med vädret och kunde bjuda deltagarna på vårsäsongens bästa försommarväder. Trivsamt TC med servering av allt vad en marka kan innehålla samt kolbullar. Tävlingarna fick gott betyg och särskilt många ungdomar deltog från hela Sverige som förberedelse till USM. Nästan 1000 deltagare på Faxe , tyvärr färre på Hälsingekavlen med ca 600.

### USM och Distrikstafett

Invigning i centrala Söderhamn på fredagskvällen fantåg för alla distriktens deltagare fram och tillbaka på gågatan. Därefter invigning i stadsparken. På scenen dansade Bumpy Feet och för musiken stod ett ungdomsband från stan som fick en premiärspelning. Välkomsttal av mig och kommunalrådet Lennart Olsson.

Tävlingscentrum för USM var i byn Svalarna. Några gårdar efter gamla E4:an mellan Kungsgården och Lindefallet. Även denna gång hade vi tur med vädret och kunde bjuda på höstsäsongens bästa höstväder. De deltagare som behövde skjutsades ut till tävlingen från Flygstaden med buss.

Startsnitseln gick västerut med provlöpningssträcka på Katthuvudet ! Banstråken gick sedan i de skurna och detaljerade hällmarksområdena NV om Järssjön upp mot Väggemur och tillbaka genom Matsäcken ! och sedan via den lite flackare terrängen österut tillbaka mot Svalarna. Intrycket av vildmarksterräng var påtaglig. En snabb blomsterceremoni för medaljörerna på TC vid tävlingens slut.

Distriktsstafetten hade sitt tävlingscentrum på Flygstaden.. I en helt annan mer lättlöpt terrängtyp så blev stafetten en verkligt spännande och rafflande historia där Stockholms lag I slutligen segrade. Många spännande spurtstrider på upploppet och mycket surrande i klungor i skogen pga för hög hastighet och för lite koll på karta och kodsiffror.

Flygstaden var även förläggingsplats för deltagare och ledare med servering av frukost och middag, prisutdelning och inte minst det mycket välbesökta discot på lördagskvällen. Träningsområden inför USM har varit Enmyra, Olberget, Örtjärnsklitten, Heden, Lindefallet. Dessa har varit mycket populära och vi sålde nästan 900 sådana paket.

Vi klarade arrangemanget på ett utmärkt sätt tack vare ett gott samarbete med Ljusne Ala OK och fick beröm av både SOFT , deltagare samt ledare. Värdefullt ekonomiskt stöd från Swedbank, Söderhamns kommun samt ett antal tjänster från våra trogna samarbetsföretag.

## **Tävling och träning**

### **Träning**

Söderhamns OK har fortsatt samarbetet med Ljusne-Ala OK, IFK Bergvik, Segersta OK, Vallsta OK, Rehns BK och Alfta-Ösa OK i genomförandet av gemensamma träningar i form av en vintercup under försäsongen och sedan Sörklubbs där klubbarna turats om att arrangera träningar med krav på hög kvalitet på banor och kartor.

Måndagkvällar är innebandy ett populärt inslag under vinterhalvåret, deltagande har också skett på Ljusne-Ala OKs löpträningar på onsdagkvällarna. Några ungdomar har deltagit på Rehns BKs löpskolning i Höghammarshallen i Bollnäs.

De återkommande och populära tematräningarna som pist-OL, pingis-KM, bowling-KM, m.m. har genomförts. Skinkloppet och julupen genomfördes i vanlig ordning.

För våra yngre ungdomar har vi ordnat fortsättningskurs som vid några tillfällen samordnats med Ljusne-Ala OK och roliga träningar har lockat många deltagare.

### **Individuella tävlingar**

Söderhamns OK samlade ihop 23 individuella segrar i nationella tävlingar och DM under säsongen 2008, en färre än föregående säsong. Även i år var det Jack Bjurqvist som samlade ihop flest segrar för Söderhamns OK. Jack tog hem fyra segrar i klassen H75. En annan segrare i Söderhamns OK som utmärkte sig under säsongen var Leif Forsman med tre segrar varav en etappseger i O-Ringen! Övriga segrare: Tre segrar – Julia Lundström (D20), Anton Svensson (H14). Två segrar – Andreas Calleberg (H16). En seger – Kjell Boman (H50), Sören Calleberg (H45), Ingrid Erlandsson (D70), Hans Nilsson (H55M), Svante Persson (H18), Marcus Strähle (H16), Jonas Sundberg och Martin Sundström (H21).

Källa: [www.oxtract.se](http://www.oxtract.se)

Det ska också nämnas att ungdomarna Jasmine Olsson och Elin Forslund plockade hem segrar utanför tävlingsklasserna till föreningen under säsongen. Från Trönöbygden kom det nya tillskott som kan ge framtida segrar. Bl.a. Emil Thyrén som var nära att segra vid två tillfällen i H12 och lillebrorsan som matchar sin storebror på träningarna.

### **Stafetter**

10-mila i Rosersberg (229:a) vilket var en knapp försämring av förra årets 203:e placering i 10-mila. Laget innehöll inte mindre än fyra juniorer (H16-H20) som alla gjorde mycket bra ifrån sig. I Jukola hade vi TVÅ renodlade Söderhamnslag varav förstlaget slutade som föregående år på en 272:a plats. Andralaget blev diskvalificerade. I 25manna gick vi ut på en sträcka med fel karta och blev diskvalificerade.

### **SM**

Klubben var inte representerad på årets SM.

### **Norrlandsmästerskapen**

**Medeldistans** (Nolaskogsarna 10/8)

**Sprintdistans** (Nolaskogsarna 8/8)

2:a Andreas Calleberg H16

3:a Andreas Calleberg H16

**DM****Natt-DM** (Segersta OK 5/9)

1:a Anton Svensson H14

1:a Marcus Stråhle H16

2:a Lennart Persson H50

**Lång-DM** (Forsa OK 13/9)

1:a Anton Svensson H16

2:a Elin Forslund D12

2:a Kjell Boman H50

2:a Leif Forsman H65

3:a Marcus Stråhle H16

3:a Lars Ekengren H55

**DM-Medeldistans** (Rehns BK 7/9)

1:a Jack Bjurqvist H75

1:a Anton Svensson H14

1:a Leif Forsman H65

2:a Marcus Stråhle H16

2:a Ingvar Tynong H75

3:a Jasmine Olsson D12

3:a Åsa Boberg D45

3:a Sören Calleberg H45

3:a Kjell Boman H50

**DM-Stafett** (Edsbyns OK 14/9)

2:a Jasmine Olsson/Elin Forslund HD12

**DM-Sprint** (Rehns BK 7/9)

1:a Leif Forsman H65

2:a Anton Svensson H14

3:a Andreas Calleberg H16

3:a Jasmine Olsson D12

Mer information om resultat från säsongen finns att läsa på vår hemsida [www.soderhamn-orienterar.nu](http://www.soderhamn-orienterar.nu)



## Ungdom och rekrytering

### Vinteraktiviteter

Innebandy i Rosenvallsskolan på måndagkvällar med ca 8-10 deltagare. Vintercup i Alfta, Bollnäs och Söderhamn med ganska svalt intresse från ungdomarna. Träning i Höghammarhallen, Bollnäs, på torsdagar. Marie Fröjd har löpskolning och intervallpass. Pistol i Järvsö ?

### Läger

#### Alicante

På sportlovet v 9 åkte Julia, Daniel, Marcus, Svante, Andreas, Jocke och Åsa till Alicante i Spanien. Två pass om dagen med teknikträning / tävling i mycket varierande terräng. Sista dagen ägnades åt shopping, mest inköp av parfym !! jocke och åsa körde bil som riktiga spanjorer. En riktig drömvecka.

#### Idre

Veckan efter midsommar åkte Andreas, Marcus, Svante, Julia och Åsa till Idre. Både träning och tävlingar stod på programmet. Mycket svår orientering med varierande resultat. Andreas lyckades bäst med en .... Plac i H16.

#### Hälsingelägret

13-15/6 vid Moheds camping. 25-30 ungdomar från hela Hälsingland deltog. Deltagare från SOK/Ljusne var Sandra, Elin, Jasmin, Fanny, Ivar, Anton och Hillevi. Ledare var Björn, Julia, och Åsa x 2.

### Teknikträningar

Startade i början av april. Som vanligt försökte vi variera övningarna så mycket som möjligt på olika kartor i kommunenb. I år har vi haft fasta kontroller ute hela säsongen med träningsmöjligheter inför Usm. Dessa kontroller har blivit väl använda.

### Sörklubbs

Ungefär varannan tisdag har det funnits möjlighet att springa tränings-ol i Alfta / Bollnäs / Söderhamn.

### Tävlingar

Under våren och fram till O-Ringen har det tävlats flitigt. Under hösten har intresset för både träning och tävling varit svalt. Varför ?

### 10-mila

I år hade vi ett rent SOK lag. Marcus, Danne och Andreas gjorde debut och Svante sprang för andra gången. Kul ! Grabbarna gjorde senare även debut på Jukola. Kul !!

### O-Ringen i Sälen

Många av våra ungdomar deltog. En varm och svettig vecka med framgångar, sjukdomar och skador. Andreas .. och Marcus ... i klassen H16.

Distriktsmatch i Borlänge

Gemensam resa i minibussar från Hälsingland. Louise, Axel, Anton och Andreas deltog från SOK.

Norrländska mästerskapen

Gemensam buss med Hälsingland upp till Örnsköldsvik. Enda deltagaren från SOK, Andreas som tog medalj på två distanser. Sprint 3:a och lång 5:a och medel 2:a.

USM i Söderhamn

Här deltog Louise, Marcus och Andreas. Våra andra ungdomar hjälpte till på tävlingarna och gjorde ett bra jobb.

DM tävlingarna

Medel och sprint i Bollnäs.....

Lång i Forsa

Natt i Segersta  
Anton vann

Stafett i Edsbyn

Endast ett ungdomslag deltog. Elin och Jasmin i H12 !! Bra jobbat !

25-manna

Här deltog många av våra ungdomar. Alla kämpade och gjorde bra lopp. Tyvärr strulade det till sig på slutet då vi tog fel karta så vi blev diskade.

Daladubbeln

Louise och Andreas deltog. Andreas sprang med Gustav Kvick från Forsa och Louise med ?

Avslutningsvis hade Hälsingland en gemensam ungdomsavslutning på Hällåsen i Söderhamn sent på hösten med utdelning av poängpris mm.

Ungdomsavslutning ordnades genom en resa till Alborgem.

En satsning gjordes genom OLU på skolor i kommunen. Dessutom var Daniel på Östra skolan ett par gånger och ordnade aktiviteter.

Till vårtävling i Gävle ordnades bussresa för skolungdomar som deltagit i OLU-verksamheten.

## Information, kommunikation och utbildning

Hemsidan [www.soderhamn-orienterar.nu](http://www.soderhamn-orienterar.nu) har hållits uppdaterad och aktuell. Den mesta informationen ut till medlemmarna sker genom hemsidan, e-post och när medlemmarna träffas på tävling, träning och andra aktiviteter.

Ett utbildningstillfälle har hållits i IdrottOnline med fyra deltagare som fick lära sig att lägga in nyheter och aktiviteter på hemsidan.

## Motionskommittén

### Naturpasset 2008

Del 1

16 maj – 30 september

Del 2

1 juni – 30 september

Intäkter

51 sålda Naturpass 2560:-

Annonnsbidrag SOFT 838:-

Utgifter

Faktura Holmbergs 481:-

Annonskostnader 838:-

### Verksamheten har även innefattat:

3 februari Vintercup

24 mars TräningsOL

17 april Nattcup E3

21 oktober Nattcup kombinerat med Natt-KM

30 november Vintercup E1

Motionskommittén

Rolf Bodin

## Kartor

Nya kartor har producerats genom de nya områden som karterats med anledning av USM och distriktsstafetten. Dvs Matsäcken- Svalarna samt revidering Flygstaden.

Revidering har även skett av Olberget inför vårtävlingarna. Utbildning på GPS och handdator för kartritning har startats upp.

# Revisionsberättelse

