

## **Förslag till VERKSAMHETSPLAN 2023**

### **KARTOR**

Avgörande för omfattningen på årets kartproduktion är var vi avser att arrangera Faxeträffen. Vi borde kunna finna områden som är bra utan nyproduktion, så målsättningen är att revidera befintliga kartor för detta. För övrigt är ambitionen att ajourhålla kartor/databas där vi bedriver träningsverksamhet och Söderhamnspass. Några mindre intressanta områden kan bli aktuella för Östen, Sören och kanske Hugo och Johannes att nyrekognosera. Detta för att utöka befintliga kartor i angränsande delar eller att skapa nya områden för ungdomar. Vi planerar också att anlita Karl-Erik Engblom för att redigera i våra kartdatabaser och hjälpa oss med långsiktig logisk lagring och säkerhetsbackup.

### **BARN- och UNGDOMSVERKSAMHET**

Barn och Ungdomsträning - våren 8 tillfällen och hösten 8 tillfällen.

Tävlingsresa

Ungdomsläger

Daladubbeln

### **KLUBBSTUGOR**

#### **Hällåsen**

Förbättra/ byta Bredband.

Renovering golv och väggar damduschen.

Byte vattenkran i köket.

Armatyr i garaget.

Service av stugans Larm.

#### **Kallebo**

Stugans framtid. Eventuellt försäljning.

### **TÄVLINGSVERKSAMHET**

Att deltagare i barn- och ungdomsverksamheten blir intresserade av att delta på tävlingar under 2023. Speciellt på våra egna arrangemang som Faxeträffen och nära Hälsingetävlingar samt den unika Daladubbeln.

Att få ihop lag till de olika stafetter som finns, liknande 25-manna, DM, breddkavel mfl.

O-Ringen i Åre, där vi hoppas att SOK kommer att representeras av klubbmedlemmar bland barn/ungdom och vuxna.

Kanske deltagare i någon SM och VSM tävling.

Att arrangera Strömmingsloppet.

Se i tävlingsprogrammet för fler tävlingar i vår närhet och angränsande distrikt

## **SÖDERHAMNSPASSET**

7 – 8 områden 2023. En hel sida i foldern kommer att vara karta i skala 1:7500.

Vi skall försöka behålla bidrag från olika företag gällande priser och material som under 2022.

Målet är att vi skall släppa en par områden i början av maj som ifjol och alla övriga i mitten av juni.

Vi skall även försöka se till att Söderhamnsasset kommer synas lite bättre utåt genom vår nya hemsida för klubben och lite mera annonsering vid utlämningsställen samt ev. på andra ställen.

Målet är även att vi även i år kommer söka bidrag från Sparbanksstiftelsen samt även Kommunen, kan nämnas att Kommunen även i år hjälper klubben med trycket av foldern. Frivilligt bidrag till klubben kommer även gälla 2023 då Söderhamnsasset även i år förhoppningsvis hämtas kostnadsfritt.

## **TRÄNING**

Träningsaktivitet kommer för det mesta att utgå från Klubbstugan. Under höst, vinter o vår bedriver vi torsdagsträningar i form av natt- och dagtränings-OL. Från våren kommer vi också att ha möjlighet att träna vid Sörklubbs-OL i samverkan med klubbar i södra Hälsingland.

Vi har också en målsättning att hålla våra reflexbanor igång för vissa torsdags-träningar och för individuella träningar vid andra tillfällen.

Under sommaren kommer vi att ha Veckans bana/Sommarbanor. Vissa av dessa kopplas till Söderhamnsasset som också ger möjlighet till ind. träning.

Förhoppningsvis får vi en fortsättning med vuxenbana i samband med ungdomsträningarna.

## **STYRELSEN**

Att fortsätta arbetet med att utveckla arbetsformer för att få fler delaktiga i föreningsarbetet.

## Tävlingsprogram 2023 Söderhamns OK

( OBS! Sörklubbs ej klart än och därför ej inlagt, kan bli fler omgångar i år)

### Våren

Datum	dag	Tävling	SOK-stugan	tävl.form	Övrigt
15	apr L	Länna IF,Uppsala		M	
16	M	OK Enen, Enköping		M	Påsk
21	F	Rasbo IF, Uppsala		N	Uppsala möte
22	L	OK Linné, Uppsala		M	"
23	S	IF Thor, Uppsala		L	"
29	L	Gävle OK		M	
30	S	Gävle OK		L	
6	maj L	Dalporten, Avesta		M	
7	S	Dalporten, Avesta		M	Veteranträffen
13	L	OK Hammaren, Sandviken		M	
14	S	OK Hammaren, Sandviken		L	
18	To	Selånger SOK		M	Flygardan
20-21	L-S	Tiomila, Skellefteå OK		Stafett	Publiktävl finns
20	L	Forsa OK		M	?? Troligtvis
21	S	SOK, Faxeträff			M Eget arr
21	S	Österfärnebo		M	
24	O	Ockelbo OK		Sp	DM Gästrikland
<b>Sommar</b>					
3	juni L	Alfta-Ösa		M	
4	S	" "		L	
5	M	" "		M	
6	Ti	" "		L	Nationaldagen
18	S	Ånge OK		M	DM Medelpad
21	O	Ockelbo OK		L	Brödkampen
23-28	juli	5 dagars, Åre			
5	aug L	Njurunda OK		L	DM Medelp, Ångermanl
11	F	Skogsl, Ö-vik		Sp	NM
12	L	" "		M/Stafett	NM

13	S	" "	L	NM
19	L	Rehns BK, Bollnäs	M	
20	S	" "	M	
26 aug	L	OK Hammaren, Sandviken	M	Sandv. öppna kommunmä

## Höst

2 sept	L	Valbo	L	DM Gästrikland
3	S	Forsa OK	Sp/M	DM
3	S	Valbo	M	
6	O	Storviks IF	N	Storviksnatt
9	F	OK Tiveden , Granvik	Sp	Veteran SM
10	L	" "	M	" "
11	S	" "	L	" "
16	L	OK Linné, Uppsala	M	
23	L	Ljusdals OK	L	DM
24	S	" "	Stafett	DM
29	F	Hudiksvalls OK	N	DM
1 okt	S	Kovlands IF	stafett	Midälva
7	L	25-manna,Tullinge	stafett	
8	S	25-mannamedel	M	
13	F	OK Kåre, Falun	Sp	
14	L	Daladubbeln, Karlsbyh.	stafett	
15	S	" "	patrull	
20	F	Ockelbo OK	N	DM Gästrikland
29	S	Rodhenloppet, Östhammar	N	patrull
11 nov	L	Sundbybergs IK	Sp	Novembertävlingarna
12	S	Sundbybergs IK	M	" "

OBS!! ev. klubbresor kan läggas dit i kolumn SOK stugan med X ( redigeras senare)

Se även [www.orienteringonline.net](http://www.orienteringonline.net) där tävlingar finns för flera länder i Europa.

Se även norska eventor , finska IRMA-PALVELU samt danska Dansk Orienterings-Forbund.