

Söderhamns OK

Verksamhetsberättelse 2007

SÖDERHAMNS ORIENTERINGSKLUBBS STYRELSEBERÄTTELSE ÖVER VERKSAMHETEN 2007

Söderhamns orienteringsklubb får härmed lämna följande berättelse över verksamheten år 2007:

Styrelsen har bestått av följande ledamöter:

Ordförande	Sören Calleberg
Vice ordförande	Lennart Persson
Kassör	Lars Ekengren
Sekreterare	Joakim Önnemar
Ledamot	Jonas Sundberg
Suppleanter	Hans Linde Kjell Boman

Övriga

Revisorer	Hans Berglund Erik Sjölund
Revisorsuppleant	Gun Lindberg Rune Sundström
Valberedning	Rolf Bodin Mikael Stråhle

Styrelsen har haft fem protokollförda sammanträden under verksamhetsåret 2007.

Medlemsantalet är 225 stycken.

Ordföranden har ordet

2007 var året efter. Alltså året efter det att vi i deltog i det framgångsrika genomförandet av Sveriges största idrottsäventyr, O-Ringen. Lite slitna av arrangerandet, men fortfarande sugna på orientering, passade vi på att både investera i en del nödvändig utrustning och kartor för vårt framtida orienterande samt belöna oss själva med en orienteringsresa till Lettland.

Vi genomförde tillsammans med Ljusne Ala OK, Faxeträffen i SM-kavleterrängen och Hälsingekavlen i Lindefallet på en delvis helt ny karta öster om byn. Extra spännande i skogen detta år då vi hade en björn i tävlingsområdet norr om Ljusmyran. Vi hade lite otur med vädret då vi inledde på Faxeträffen med regn som sedan blev uppehåll och sol. Under Hälsingekavlen hade vi storm och alla funktionärer fick slita hårt för att hålla TC i brukligt skick.

På tävlingssidan kan vi tydligt se att våra yngre seniorer utvecklats till allt duktigare orienterare. Resultaten från de större kavlarna blir allt bättre. Nu hoppas vi mycket på att våra äldre ungdomar ska växa in på ett bra sätt i kavlelagen framöver.

Vi bibehåller också en god bredd på vår verksamhet, vilket syns på 25-manna resultaten som också blir bättre och bättre.

Det är särskilt glädjande att se våra ungdomar göra framsteg. Nu utmanar de då och då våra seniorer. Detta stimulerar givetvis alla aktiva löpare.

Vi lyckas också rekrytera nya och yngre orienterare till klubben. Detta är dock klubbens största utmaning för framtiden. Vi vill ju bli fler aktiva orienterare i klubben och vi behöver samtidigt föryngra både med ungdomar och deras föräldrar. Under året har aktiviteter startats upp för att stärka våra möjligheter på detta område. OLU är namnet på det projekt som vi kommer att få höra mer om de närmaste åren.

På övriga områden skall också nämnas vårt aktiva deltagande i driften av Sport och Vandrarhemmet på Hällåsen, samt det årliga genomförandet av Söderhamns stora gatufest Strömmingsleken.

Under året har också arbetet påbörjats med 2008 års viktiga arrangemang, Faxeträff med Hälsingekavle på våren samt USM på hösten. En studieresa genomfördes bland annat till Gotland där USM arrangerades 2007.

Året avslutades med den traditionsrika och populära Julcupen.

Avslutningsvis vill jag och styrelsen tacka alla medlemmar för ett gott samarbete och väl genomförda insatser. Ett särskilt varmt tack till våra ledare och tränare på ungdomssidan. Det är ju ni som bygger klubbens framtid !

Vi ses snart i skogen....

Sören Calleberg

Ekonomi

Förvaltningsberättelse 2007

Föreningen redovisar ett positivt resultat även 2007. Årets redovisade resultat är 102 479 kronor. Några förklaringar till resultatet;

- Intäkter av engångskaraktär har varit en extra utdelning från O-Ringen i Hälsingland 2006 på 207 359 kronor.
- Våra tävlingsarrangemang tillsammans med Ljusne-Ala OK gav ett positivt resultat om 85 707 kronor, vilket vi föreningar delat lika.
- Samhällsstödet i form av kommunala och statliga bidrag uppgår till totalt 56 710 kronor.
- På kostnadssidan är verksamhetskostnaderna självklart största post med 137 964 kronor vilket inkluderar startavgifter, lägerkostnader och resor. Klubben subventionerade startavgift och reskostnad för medlemmarna som följde med till Lettland.
- Under året har också särskilda investeringar gjorts i klubbstugan och utrustning för tävlingsarrangemang.

Nu har vi haft två positiva bokslut tack vare stora tävlingsarrangemang. Arrangemang som kommer oregelbundet men är helt avgörande för föreningens ekonomi. Detta är både en styrka och en fara. En situation som framåt kommer kräva diskussion om föreningens finansiering.

RESULTATRÄKNING 2007-01-01 – 2007-12-31

KOSTNADER		INTÄKTER	
Direkta kostnader egna tävlingar	169 896	Egna tävlingar	317 313
Kartor	93 221	O-Ringen 2006	207 359
Klubbstuga	78 404	Anläggningsbidrag	35 500
Anmälningsavgifter	64 233	Medlemsavgifter	19 650
Lägeravgifter	34 856	Samidrott	15 000
Bil- och resekostnader	36 875	Övr.kommunala bidrag	13 562
Sportident	22 295	Aktivitetsavgifter	13 200
Data, tel, kontorsmtrl och förbrukningsmtrl	18 498	Statliga bidrag	7 658
Varor och material	14 608	Naturpasset	6 600
Annonser	11 240	BingoLotto	3 638
Föreningsavg., repr., träffar	7 016	Hysesintäkter	2 200
Lokalhyror	5 850	Kartor	1 770
Utbildning	3 750	Övriga intäkter	8 465
Övriga kostnader	4 790		
SUMMA	565 532		651 915
Verksamhetsresultat	86 383		
Ränteintäkter			17 496
Finansiella kostnader	1 400		
Redovisat resultat	102 479		

BALANSRÄKNING 2007 12 31

TILLGÅNGAR		SKULDER	
Kassa och pg	9 083	Leverantörer	-31 894
Bank	711 697	Upplupna kostn	310
Vandrarhemmet	5 000	Obs-konto	12 710
Kundfordringar	234 148	Övr kortfr. Skulder	-19 789
Handslaget	-8 320	Skogskarlarna	-1 433
Plastkassar	-17 197	Eget kapital	-912 176
OI-kläder	17 859		
Klubbstugor	2		
SUMMA	952 272		-952 272

Egna tävlingar och arrangemang

Faxeträffen (ca 1500) deltagare samt Nya Hälsingekavlen (ca 1100 deltagare) arrangerades under Kristi Himmelsfärdshelgen i Lindefallet.

Breddkavlen arrangerades på Mohedsfältet i juni månad.

På hösten arrangerade vi Ungdomsfinalen på Borgs IP i september samt i oktober DM stafett i Mohed. På den senare hade vi dessutom mål och växling inomhus!! Träningshallen i Mohed gjorde arrangemanget till något extra i höstkylan.

Klubben har också förtjänstfullt genomfört några Sörklubbs- och Vintercupsdeltävlingar då deltagare har kommit från hela södra Hälsingland.

Söderhamns OK har varit medarrangör till Strömmingsleken och ställt upp med funktionärer.

Tävling och träning

Träning

Söderhamns OK har i samarbete med Ljusne-Ala OK, IFK Bergvik, Segersta OK, Vallsta OK, Rehns BK och Alfta-Ösa OK genomfört gemensamma träningar i form av en vintercup under försäsongen 2007 och sedan Sörklubbs där klubbarna turats om att arrangera träningar med krav på hög kvalitet på banor och kartor. Sörklubbs samlade många deltagare från olika klubbar och Söderhamns OK var den klubb som samlade flest egna deltagare under våren. När deltagandet summerades efter hösten var det dock Alfta-Ösa OK som hade lyckats få med flest medlemmar och de vann ett presentkort på ett träningsläger i Harsa.

Träningutbudet har i övrigt varit ganska sparsamt inom Söderhamns OK.

Torsdagsträningarna utgick liksom teknikträningarna på tisdagar. Under vinterhalvåret löptränas det på söndagskvällar, deltagande har också skett på Ljusne-Ala OKs löpträningar på onsdagskvällarna. Måndagskvällar är innebandy ett populärt inslag under vinterhalvåret. Några ungdomar har deltagit på Rehns BKs löpskolning i Höghammarshallen i Bollnäs. Det äldre tjejjägar har fortsatt sin löpträning med utgångspunkt från SOK-stugan måndagskvällar, året om.

De återkommande och populära tematräningarna som pist-OL, pingis-KM, bowling-KM, m.m. har genomförts. Skinkloppet genomfördes i vanlig ordning och Julcupen lockade som vanligt många hemvändare.

För de allra yngsta som började orientera under 2005 genomfördes en fortsättningskurs på måndagar som lockade ett tiotal deltagande tjejer i åldern 10-13 år. De flesta av dem har också deltagit vid närtävlingar. Tyvärr tappade vi några tjejers deltagande efter sommaruppehållet.

Individuella tävlingar

Söderhamns OK samlade ihop 24 individuella segrar i nationella tävlingar och DM under säsongen 2007. Jack Bjurqvist samlade ihop flest segrar för Söderhamns OK. Jack tog hem sju segrar och ytterligare fem pallplatser på 22 starter i klassen H75. Fler segrare i Söderhamns OK är Martin Sundström H21, Per-Erik Modig H35, Hans Linde H55 motion, Anna-Karin Eklund D45 motion, Sören Calleberg Öppen 6 och Öppen 5, Kjell Boman H50 som alla tog hem två segrar i sina respektive klasser. Joakim Önnemar H21, Claes Rosenqvist

Öppen 7, Andreas Calleberg H16, Agneta Jonzon Öppen 2 och Julia Hill i klassen U2 stod alla som segrare vid ett tillfälle.

Stafetter

10-mila i Eskilstuna (203:a) vilket var ytterligare en förbättring av de senaste säsongernas allt bättre resultat i 10-mila. Rånässtafetten 31:a. Måsenstafetten 35:a. I Siljanskavlen blev det en 29:e plats (25:a 2006) laget som ska bestå av fyra löpare men pga diverse frånvaro fullföljde Martin och Jocke stafetten på totalt 36 km själva, mot 48 startande lag. I Jukola hade vi ett renodlat Söderhamns lag och slutade på en 272:a plats. Det var vi mycket nöjda med även om vi vid tre tillfällen under stafetten var bland de 200 bästa av drygt 1370 lag! I 25manna var vi lika nöjda med placeringen 129:a, med chans på en topp 100-placering.

Lettlandsresa

I slutet av juni åkte 21 Söderhamnslöpare med Forsa OK till Lettland för att delta vid tredagarstävlingen Kapa 2007. Där lyckades Daniel Ekengren ta hem tredjeplatsen i klassen H210. Annars var det främst Martin som stod för framgångarna med en andraplats i första etappen och en slutlig fjärdeplats i klassen H21. Louise Furubom gjorde också mycket bra ifrån sig genom att komma åtta respektive elva de två första etapperna. På grund av en förkylning tvingades hon dock avstå slutetappen.

SM

Klubben var inte representerad på årets SM.

Norrlandsmästerskapen

Medeldistans

2:a Jack Bjurqvist H75
2:a Svante Persson H16
3:a Ingvar Tynong H75

Långdistans

1:a Jack Bjurqvist H75
1:a Julia Lundström D18
2:a Britt-Marie Sjölund D45M
2:a Ellen Persson U2
3:a Daniel Ekengren H18
3:a Monica Håberg D55

DM

Natt-DM

2:a Marcus Strähle H16

Lång-DM

2:a Monica Håberg D55
2:a Lars Ekengren H55
3:a Julia Lundström D18
3:a Marcus Strähle H16
3:a Ingvar Tynong H75

DM-Medeldistans

1:a Jack Bjurqvist H75
2:a Lars Ekengren H55
2:a Kjell Boman H50
2:a Andreas Calleberg H16
2:a Åsa Boberg D45
3:a Daniel Ekengren H18
3:a Ingvar Tynong H75

DM-Stafett

Inget deltagande lag från Söderhamns OK

DM-Sprint

1:a Andreas Calleberg H16
2:a Marcus Strähle H16
3:a Kjell Boman H45
2:a Lars Ekengren H55

Mer information om resultaten, samt övriga klubbresultat från säsongen finns att läsa på vår hemsida www.soderhamn-orienterar.nu under rubriken "Föreningen" och sedan länken "Klubbresultat".

Ungdom och rekrytering

Det har tävlats- och tränats flitigt under säsongen bland våra ungdomar. Här följer ett utdrag av våra aktiviteter och en del resultat.

Startade säsongen med ett läger i **Länna** tillsammans med Rehns BK. Träning torsdag - fredag, avslutades med Lännasprinten på lördagen innan vi åkte hem. Nio ungdomar deltog ifrån Söderhamn, Micke o Åsa var ledare.

Sedan följde det traditionella tävlingslägret i **Storvreta**, Uppsala. Pizza eller kebab på kvällen innan det var dags för pingis – KM. Danne och Andreas möttes i finalen, som Danne vann.

Svante gjorde en lyckad debut i tiomilalaget med en kortsträcka.

I slutet av juni var vi ett 20-tal SOK:are som följde med Forsa OK på en resa till Lettland och Estland. Vi deltog i Kapa tredagars i Liepaja, resan avslutades med några dagar i Riga och Tallinn.

Marcus, Svante och Andreas hann sedan precis hem för att packa om och åka till Gotland på träningsläger inför USM. Gemensamt läger med HOF som inkluderade deltagande i Gotlands 3-dagars i början på juli. Där lyckades Svante mycket bra på etapp 2 med en 21:a plats i hård konkurrens med Sveriges bästa. Det bådade då gott inför själva USM där dock en förkylning satte stopp för fler framgångar.

O-Ringen i Mjölby var en blöt historia där de flesta av våra ungdomar deltog och det med blandade resultat. På etapp 2 noterade Andreas ett kanonlopp med en 13:e plats i H15, endast 3 min efter segraren. Ungdomarna hade i övrigt mycket roligt mellan tävlingarna, tvätt, disk m.m.

Distriktsmatch i Norrtälje i början av augusti. Ett 20 tal ungdomar varav 5 från SOK åkte buss tillsammans. Tävlade i klassiskt och sprint. En händerrik kväll och natt för ledarna Marie Fröjd och Åsa Boberg.

Norrlandsmästerskap i Forsa, sprint, medel och långdistans. Andreas 4, Svante och Marcus delad 5:a på sprint. Svante 2:a på Medel. På lördagens medeldistans gjorde Svante ett kanonlopp med en 2:a plats, endast 1:42 efter segraren.

Medeldistans och sprint- DM i Voxna 8-9 sept. samtidigt med arrangemanget Kanot o hoj. Andreas blev 2:a på medeldistansen och segrade på sprintern. Marcus 4:a respektive 2:a medans Svante blev 5:a och 6:a. I klassen H14 blev Anton 6:a på båda distanserna.

Ungdoms-SM på Gotland i September.

Svante, Marcus och Andreas deltog från SOK. Sen skriver vi inte mer om det.

Lång-DM arrangerades av Ljusdals OK i Sandvik, Marcus 3:a i H16.

25-mannakavlen gick över förväntan i år. Inget strul med kartor och väder. Alla ungdomar sprang bra. Jättekul! Plac: 129

Daladubbeln avslutade säsongen i mitten av oktober. Marcus och Andreas deltog i H16 medan Svante och Danne ställde upp i H18. Många patruller deltog från hela Sverige, och många hade lagt ned mycket jobb på sin utstyrsel.

Rekrytering

Inom ramen för Handslaget/Idrottslyftet har vi genomfört ett antal övningar tillsammans med Östra skolan där eleverna fick prova på lite orientering inomhus. I våras var det Malin och Maria som höll i aktiviteten samt under hösten bara Maria. Uppskattat bland eleverna och förhoppningsvis har OL-intresset vaknat hos någon.

Även ”sportlovskollo” tillsammans med övriga idrottsföreningar på Hällåsen genomfördes. Våra ungdomar deltog som ledare och ordnade aktiviteter för skollediga ungdomar i mellanstadiet. Intresserade barn erbjöds sedan att delta i SOKs fortsättningskurs under våren.

Ingen ren s.k. nybörjarkurs kördes under året. I stället lade vi krutet på en fortsättningskurs för gruppen som kommit igång under 2006. Ca 10 stycken deltagare och då ”endast” tjejer. 5 vår- och 5 höstövningar genomfördes. Dessutom lockade vi med några ut för att prova på riktig tävling samt att många var med på Hälsingeläget. Uppskattad avslutning med OL-aktivitet + bad i Simhallen. Mycket duktiga ledare för gruppen har varit Svante Persson, Andreas Calleberg, Daniel Ekengren, Marcus Strähle och med Jocke Ö och Lennart P huvudansvariga.

Under hösten har vi också medverkat i uppstarten för rekryteringsprojektet **OLU** (OrienteringsLöpning Ungdom). Detta är ett samverkansprojekt med Norrhälsingeklubbarna, SOK och LAOK. Leif Bylars från Forsa är en spindel i nätet och där det hela går ut på att i steg 1 kör Leif ute på skolorna på skoltid och sen i steg 2 kommer klubben successivt in och tar över i skolnära miljö för att så småningom slussa in intresserade barn och föräldrar i ordinarie klubbverksamheten. I norra hälsingland har man kört igång under hösten med lyckat resultat. Under våren 2008 kommer fokus mer på Söderhamn och Ljusne.

Information, kommunikation och utbildning

Hemsidan www.soderhamn-orienterar.nu har fått ett nytt utseende i och med att ett byte skett inom klubben online. Hemsidan har hållits uppdaterad och aktuell. Den mesta informationen ut till medlemmarna sker genom hemsidan, e-post, SOK-nytt, klubbnytt i Söderhamnskuriren och inte minst när medlemmarna träffas på tävling, träning och andra aktiviteter.

K-E Engblom höll en OCAD-kurs på SOK-stugan. Vi lärde oss banläggning och grundläggande delar av kartritning i OCAD.

Motionskommittén

Naturpasset

Naturpasset arrangerades i år på Heden i Mohed och på norra delen av Hällmyra. Detta under perioden 14 maj-30 september. 56 sålda Naturpass och annonsbidrag från SOFT gav 6600 kr i intäkter. Inköp av materiel, samt annons- och kartkostnader gav utgifter på totalt 3791 kr.

Verksamheten har även omfattat:

- Hjälpte LAOK med arrangemanget av DM Skid-O på Bolleberget i Bollnäs.
- Träningskid-O på Hällmyra den 4 mars.
- Natt-KM i Borg den 20 september 2007

Motionskommittén
Rolf Bodin

Kartor

Under året har viss revidering av Lindefallet genomförts. Framförallt gällande framkomlighet och nya hyggen. Denna har utförts av Sören Calleberg. Dessutom har nyritning slutförts i området öster om Östra Bölan och gamla riksvägen. Denna har utförts av Nils Göran Olsson, Njurunda. Området användes främst för Hälsingekavlen. Området ingår i samma databas som Lindefallet kartan.

Kartan vid Mo skola (1:5000) har också reviderats. Denna utfördes av Karl Erik Engblom. Området är integrerat i O-Ringen databasen.

Flygstaden har färdigställts så att hela det inhägnade området öster om flygstråket finns med. Kartritare Karl Erik Engblom.

Viss revidering har också skett på Skidstugeområdet där många nya skidspår har byggts. Detta arbete har utförts av Östen Boman.

Nyritning har också skett i området Svalarna-Matsäcken inför USM 2008. Nils Göran Olsson är kartritare. Denna färdigställs under vår/försommar 2008.

Revisionsberättelse

Undertecknade, som har utsetts att granska Söderhamns Orienteringsklubbs räkenskaper för tiden 2007-01-01—2007-12-31, får efter genomförd granskning avge följande berättelse

Räkenskaperna är förda med god ordning. Såväl inkomst- som utgiftsposterna är vederbörligen verifierade. Av kassören upprättat räkenskapsammandrag överensstämmer med bokföringen.

Då revisionen inte givit anledning till någon anmärkning föreslår vi att årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Söderhamn 2008-02-15

Hans Berglund

Erik Sjölund