

Verksamhetsberättelse och Förvaltningsberättelse 2012



FÖRTROENDEVALDA

Styrelsen

Ordförande	Sören Calleberg
Vice ordförande	Lennart Persson
Kassör	Lars Ekengren
Sekreterare	Hans Linde
Ledamot	Åsa Forsman
Suppleanter	Ingrid Erlandsson och Kjell Boman

Styrelsen har haft 5 sammanträden, inbjudit till och genomfört planeringsdagar i klubbstugan.

Revisorer

Åke Svensson och Erik Sjölund med Gun Lindberg och Rune Sundström som revisorssuppleanter.

Valberedning

Rolf Bodin och Mikael Stråhle.

Medlemmar

Totalt har föreningen 158 medlemmar.

Ordföranden har ordet igen...

Denna gång är det dags att summera 2012. Vintern gick inte att känna igen från 2010 och 2011. Lite snö och sparsamt med skidspår gjorde att löpträning och orienteringsträning kunde hållas igång hela vintern. Premiär för tränings-ol i Nyhed 3/3 ! Sedan Sörklubbspremiär i Mohed den 17/4 och därefter har det rullat på med teknikträningar, nybörjarkurser, tränings-ol mm.

Vi arrangerade Faxetränffen den 12-13/5, denna gång i Bergvik tillsammans med Ljusne Ala OK. Några hundra startande båda dagarna var en besvikelse, men startfältet i herrseniorklassen var nog det bästa på mycket länge.

Nytt för året var också gemensamt KM med Alfta och Rehn. Sprint o medel med RBK som arrangör i Bollnäs och Broddböle samt lång med SOK som arrangör med ny karta ute på Skatön. Trivsamma arrangemang med gemenskap över klubbgränserna. SOK avslutade med grillning och fika vid badplatsen vid Svartsundet. Det blir repris på dessa gemensamma KM tävlingar även 2013.

Ingen Kallebokavle i år heller ! 2013 måste det bli av igen !

Vi deltog med flera lag i Breddkavlen som Forsa arrangerade på ny karta i Idenor. Vi arrangerade även sista etappen på Hälsinglands 3-dagars. Denna gång på en reviderad och nyritad del av kartan i Lindefallet. Start och mål vid Bässesjöns strand vid Bässe beach som denna kväll visade sig från sin bästa sida. Sol och blå himmel med några charmiga sommarknott som sällskap vid grillen. Efter 3-dagars etappen blev det också ett Naturpassområde på den nya kartan med hjälp av Forsmans.

I slutet av Juli deltog ett gäng SOKare på O-Ringen i Halland. Vi fick förutom sommarens bästa väder också uppleva lite orientering och även en etappvinst med tårtfest på kvällen . Det var Johanna Palm Nilsson som lyckades fixa denna efterlängta festkväll !

I Augusti samarrangerade vi återigen Strömmingsleken. Leken med det enklare formatet har kommit för att stanna. I slutet av Augusti hjälpte också några SOKare RBK att arrangera Natt SM i Rengsjö och i månadsskiftet arrangerade vi ett gemensamt natt-DM för Gästrikland och Hälsingland i Sandarne med mål vid Sandarne skola. Också detta på en ny karta. Vädret var blött ! Bra med mål och arena under tak på skolan !

Under September månad så deltog vi i fler gemensamma DM arrangemang och i början av Oktober sprang vi 25-manna som brukar vara säsongsavslutningen. Vi orienterade dock vidare på hemmaplan tom den 28/10 då vi hade tränings-ol vid SOK-stugan på den nya kartdelen väster om Hällåsen. Några SOKare fortsatte orienterandet ännu längre !Sören,Åsa, Kjell och Agneta åkte till Turkiet och Istanbul under höstlovet. Kjell och Agneta fortsatte med ytterligare en orienteringsresa till Belgien vid årsskiftet !

I November kom sedan snön i mängder och de planerade vintercupsarrangemangen ställdes in. Sedan dess har skidföret och spåren på Hällåsen/Hällmyra varit utmärkta. Många SOKare har upptäckt närheten till fantastisk skidåkning och att vår fina klubbstuga ligger alldeles vid spåren !! Få se om vi hinner fixa till en skidorientering innan snön försvinner.

Just nu pågår verksamhetsplaneringen inför 2013. SOK:s främsta utmaning är att få fler att upptäcka vår härliga idrott. Vi måste hitta fler vägar att nå ut till barn, ungdomar och vuxna. Motionstrenden är tydlig och den måste vi hänga på. Kompasskursen är lagd !

Du hänger väl med ?

Ordförande / Sören Calleberg

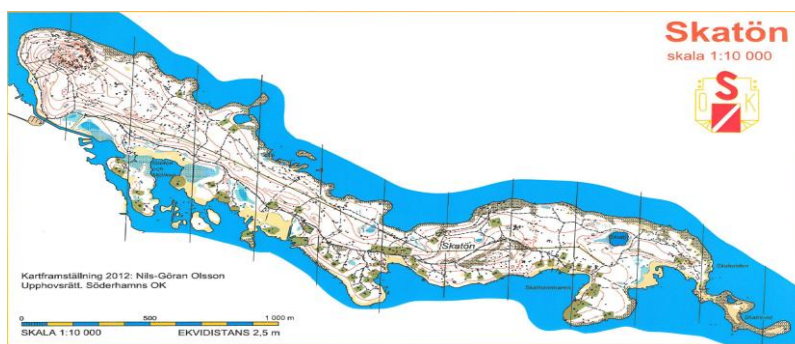
Arrangemang

Följande arrangemang har genomförts under året, fler i samverkan med Ljusne-Ala OK.

- Faxetränffen 12-13/5 i vid Bergviks IP
- Vintercup/Nattcup
- KM lång, gemensamt med RBK o AÖOK
- Natt-SM RBK (funktionärer)
- Strömmingsleken
- Teknikträningar
- Nybörjarkurser för vuxna
- Sörklubbsetapper
- Hälsinglands 3-dagars etapp 3
- Natt-DM Hälsingland/Gästrikland
- Naturpasset på Hällåsen väster, Lindefallet, Stormorshäll
- Nybörjarkurser för barn och ungdomar
- Skolaktiviteter



Kartor



Nyritning Skatön (2011-12)

Revidering Bergviks IP inför Faxeträff.

Revidering av Sandarneområdet inför Natt-DM.

Nyritning Stormorshäll.

Nyritning och viss revidering väster Hällåsen ut mot ridhuset och E4.

Nyritad del av Söderhamns centrum, sprintkarta.

Pågår nyritning Knektslätten- Stugsund- Hällmyra.

Pågår nyritning Stormorshäll-Hällmyra.

Revidering och lite nyritning Lindefallet Bässesjön.

Grundmtrl framtaget Glamsta.

Grundmtrl framtaget Vågbro.

Grundmtrl framtaget Morviken-Svartsundet.

Barn, Ungdom och Rekrytering

Vinteraktiviteter

Träningsdag 24:e mars i Söderhamn för Hälsinglands ungdomar. Orientering på f.m, därefter lunch i form av hamburgare. Bad på e.m. Dessutom våra julcuper, skinklopp, lucianatta och vintercuper.

Utbildning och konferenser

Vid SOFT:s barn- och ungdomsledarkonferens i februari deltog Åsa Boberg.

Nyrekrytering

Vi har fortsatt vår verksamhet med de barn och ungdomar som började förra året och vi har fyllt på med 3st nya. Under 6 tillfällen på våren och 6 på hösten så har ca 10-12 barn deltagit. Vi har samarbetat med Ljusne Ala OK. Ledare har varit: Rune, Ingrid, Louise, Stig, Björn, Monica och Åsa.

Teknikträningar

Har i år fungerat bra med träningar från April - Oktober, tyvärr få deltagare.

Sörklubbs

Startade 17/4 med SOK som arrangör. Avslutades 21/8 i Alfta. I år var det Rehns BK som tog hem segern.

O-Ringen i Halmstad 22-27/ 7



Totalt deltog 21 medlemmar i årets O-Ringen.

Elin, Ellen och Johanna deltog i D16 kort. Ellen slutade på en 6:e plats och Johanna på en 8:de. Johanna vann en etapp så vi fick äntligen ha tårtkalas. Johanna sprang även startsträckan i Hälsinglands lag på AXA-stafetten.

Distriktsmatch 8-9/8

Genomfördes detta år i Uppsala. Hälsingeungdomarna hade även i år gemensamt lag med Gästriklands ungdomar (under namnet Gävleborg). Vi reste ned i gemensam buss vilket bidrog till en bra sammanhållning. Christer Engman Forsa OK var förtjänstfull chaufför. Vi kunde på så sätt tävla mot de andra distrikten utan att på förhand känna oss chanslösa. I år på en hedrande tredjeplats i båda diciplinerna. Västmanland fick ta hand om 4:e platsen.

Från Söderhamn deltog: Elin, Ellen, Josef och Johanna.

Norrlandsmästerskapen 12-14/8

I år i Kalix, Johanna deltog.

SM i Småland

Fyra ungdomar från Hälsingland deltog. Johanna Palm Nilsson representerade Söderhamn.

Natt DM i Sandarna 31/8

Elias, Donnie, Josef, Johanna och Elin deltog. Johanna tog guld i sin klass och Elin och Josef tog silver i respektive klass.

Lång DM Forsa

Donnie, Josef, Elin och Johanna deltog. Johanna och Josef vann. Grattis!

Medel DM Valbo 8/9

Ellen och Josef 2:a, Elias 3:a, Donnie och Johanna 4:a

Stafett-DM i Valbo 9/9

Josef/ Donnie 2:a och Elias/ Johanna 3:a.

Moss-KM

25-Manna Botkyrka 6/10

Här deltog flera av våra ungdomar och svarade för goda insatser. Axel, Johanna, Ellen, Elin, Josef, Donnie och Elias.

Daladubbeln och avslutning 13-14 oktober

I år med gemensam hälsingebuss som kördes av Per-Åke Bladh. Ett drygt 20 tal hälsing ungdomar deltog. Johanna sprang med Elin, Ellen sprang med Wilma Lagerhäll från Rehn och Josef sprang med Lars Olovsson, också från Rehn.

På lördagkvällen var det utdelning av hälsingepreiserna som avslutning på säsongen.

Sprint & medel KM 6/6

Tillsammans med Rehn och Alfta. Sprint på f.m i Bollnäs och på e.m medeldistans i Broddböle. Deltog gjorde: Josef, Donnie, Jonas och Oliver.

Lång KM 17/7

På Skatön tillsammans med Rehn och Alfta.

Sören hade lagt roliga banor på en helt nyritad karta. Fint väder och många deltagare.

Kvällen avslutades med grillning. Från SOK deltog Johanna, Josef och Jonas.



Motionskommittén och Naturpasset



Naturpasset arrangerades under perioden 15 juni-30 september på Hällåsen, Ostansjö och Tälje-området och under perioden 18 augusti - 31 oktober på Stormorshälls-området. Det har också varit ett område i Lindefallet, där 5 naturpass sålts. 8-10 personer har deltagit i lärgrupp genom SISU. Utöver Naturpasset har Motionskommittén arrangerat Vintercup "Sörklubbs" 8 januari på Hällåsen, Påskorientering 6 april i Mohed, Heden, Nattorientering 18 oktober Hällåsen och Julcup 31 december.

Motionsgruppen Kenths drängar

Under våren 2012 startade Kenth Sandqvist en motionsgrupp för intresserade som ville lära sig orientering, förbättra sin kondition och samtidigt lära sig de enklaste grunderna i kartan. Syftet med gruppen var också att umgås under trevliga former, med fika i SOK-stugan efter varje motionspass.

Totalt har 17 sammankomster genomförts med 11 deltagare, i samverkan med SISU. Vid första sammankomsten medverkade Lars Ekengren som berättade om dagsläget och lite historik om Söderhamns orienteringsklubb.

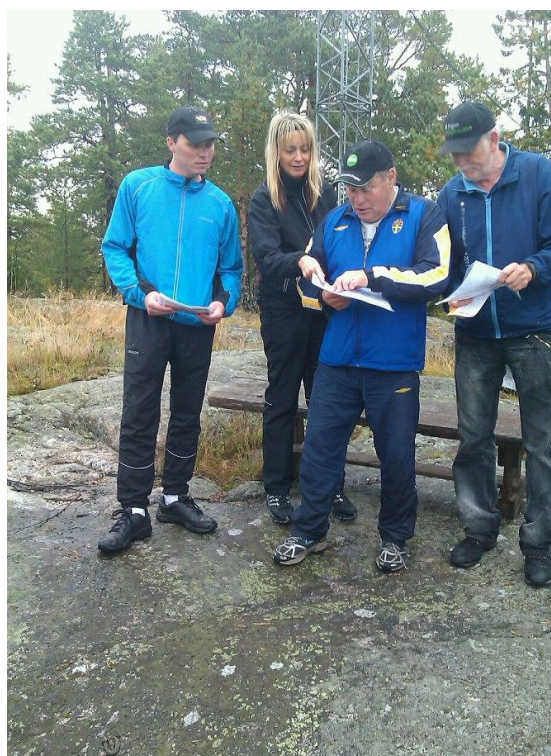
Efter uppbyggnad med långpromenader i Hällmyra- och Hällåsenområdet övergick aktiviteterna till Naturpasset.

Instruktörer har varit Kenth Sandqvist, Kent Almén och Björn-Olle Petersson.

Ett stort tack till Lars Ekengren, Hans Linde och Rolf Bodin för fint samarbete.

Fortsättning följer 2013....

Kenth Sandqvist



SOK-stugan

SOK-stugan är en uppskattad samlingsplats och utgångspunkt för träning och andra aktiviteter.

Planerna på att bygga en ny entré och altan på stugans baksida är fortsatt aktuella. Under året har offerter tagits in på dessa objekt. Planerad byggstart är nu våren 2013 för båda dessa objekt.

Rutinen med ett rullande städschema har fungerat tillfredställande.

Förvaltningsberättelse

Verksamhetsåret har resulterat i ett mindre överskott om 14 488 kronor. Trots genomförande av tre tävlingar i samverkan med Ljusne-Ala OK blir resultatet inte större.

Under året har föreningen påtagit sig uppgiften att inom ramen för Samidrott, som nu drivs som enkelt bolag med 5 föreningar som medlemmar, att sköta dess bokföring. Ett uppdrag som ska cirkulera mellan föreningarna. Föreningens insats under Strömmingsleken har genererat 15 000 kronor vilket får anses vara en mycket bra ersättning i förhållande till arbetsinsats.

Föreningen investerar fortlöpande i kartproduktion med ett flertal produktioner i gång samtidigt. En nödvändig investering för verksamhet och arrangemang.

Planerad utbyggnad av SOK-stugan har flyttats till 2013.

Föreningens ekonomi är fortsatt stabil som ger fortsatta möjligheter att investera i verksamhet och klubbstugor.

Förenklat årsbokslut för räkenskapsåret 2012 01 01 - 12 31

RESULTATRÄKNING

Intäkter

Medlemsavgifter	14 750
Gåvor och bidrag, not 1	87 442
Verksamhetsintäkter, not 2	93 342
Försäljningsintäkter	0
Övriga intäkter	11 657
Summa intäkter	207 191

Kostnader

Verksamhetskostnader, not 3	181 662
Personalkostnader, not 4	13 117
Övriga kostnader	10 139
Summa kostnader	204 918

Verksamhetens överskott **2 273**

Finansiella intäkter	12 880
Finansiella kostnader	705
Bokslutsdispositioner	0

Årets överskott **14 448**

BALANSRÄKNING 2012 12 31

Tillgångar

Byggnader och mark	500 000
Inventarier	33 000
Varulager	125 174
Kundfordringar	54 668
Kassa och bank	1 161 227
Summa tillgångar	1 874 069

Eget kapital

Balanserade överskott	-1 667 278
Årets överskott	-14 488
Summa eget kapital	-1 681 766

Skulder

Leverantörsskulder	0
Övriga skulder	-179 695
Upplupna kostnader, förutbetalda intäkter	-12 608
Summa skulder	-192 303

Summa skulder och eget kapital	-1 874 069
---------------------------------------	-------------------

Not 1 Gåvor o bidrag

Statliga bidrag	45 726
Kommunala bidrag	4 805
Bingoalliansen	20 351
Bingolotto	1 560
Samidrott	15 000
	87 442

Not 2 Verksamhetsintäkter

Egna tävlingar	77 312
O-Ringen	0
Naturpasset	3 830
Nybörjar-ol	0
Aktivitetsavgifter	12 200
Reseers O-Ringen 2011	0
	93 342

Not 3 Verksamhetskostnader

Inköp material och varor	4 515
Direkta kostnader tävlingar	42 582
Subvention ol-kläder	0

Kartor tävlingar	40 000
Lokalhyra	1 500
El, värme, va- o renhållning	24 191
Tomträttsavgäld	3 100
Reparationer o underhåll fastighet	0
Övriga fastighetskostnader	9 460
Inventarier	0
dataprogram	16 284
Förbrukningsmaterial	0
Resekostnader	0
Hyrbilskostnader	0
Annonskostnader	353
Träffar o fester	0
Kontorsmaterial o post	4 235
Anmälningsavgifter	29 973
Lägeravgifter	805
Naturpasset	3 210
Idrottsskola	266
Redovisningstjänster	1 188
Idrottslyftet skolsamverkan	0
	181 662
Not 4 Personalkostnader	
Kontant ersättning	0
Bilersättning skattefri	10 717
Utbildning	2 400
	13 117